

こ う ほ う
おのみち

© n o m i c h i C i t y 平成30年(2018)

No.1047
12月号

特集

**尾道の1年を
振り返る**

もくじ

特集

尾道の1年を振り返る 3
 平成29年度尾道市人事行政の運営状況 6

くらしの窓 8
 水道管の防寒対策/年末年始の主な業務 他

健康・福祉 13
 尾道市御調地区保健福祉大学/「医療費のお知らせ」が変わります 他

子育て 16
 プレパパ☆ママのハンドマッサージ講座 他

スポーツ 18
 尾道市スポーツ施設利用調整(予約)希望団体募集 他

芸術・文化 19
 クリスマス手づくりアニメ教室 他

情報アラカルト 21
 「門松カード」について/平成31年尾道市消防出初式 他

相談 26

向東公民館が優良公民館表彰(文部科学大臣表彰)を受賞



向東公民館は、地域の各種団体やNPO法人と連携協力して事業を展開しています。「防災講座」や県のモデル事業として昨年度実施した「防災フェア」では、問題意識を共有する中で繋がりを深め、また今年度の「スタンプラリー・地域の宝を探せ大作戦」は、郷土愛の育成や地域の愛着心の醸成を目標に実施しました。これらの工夫を凝らした取組が、まちづくりに大きく貢献したと認められ、優良公民館の一つに選ばれました。

人の動き[11月29日現在] ※()内は前月比。



世帯 64,654世帯 (-12)
人口 男性 66,466人 (-38)
 女性 71,238人 (-50)
計 137,704人 (-88)

市内の交通事故

[11月29日現在]

平成30年広島県
 交通安全年間スローガン
 危ないよ
 スマホじゃなくて 周り見て

件数 247件 (-50)
負傷者 291人 (-93)
死者 7人 (+6)

※()内は前年比。

今月の納期限

12/25(火)

- 固定資産税・都市計画税④
- 国民健康保険料⑥
- 介護保険料⑥
- 後期高齢者医療保険料⑥

今月の表紙



瀬戸田町の耕三寺では、紅葉が見頃を迎えていました。昨年外国人が訪れた紅葉スポットの前年比では、全国1位になるほど人気の耕三寺。今年もだんだんと寒くなる中、あたたかな色を見せてくれました。

災害時の漁船及び遊漁船による物資搬送等に関する協定締結



「尾道市水産振興協議会」と「NPO法人瀬戸内西部遊漁船協議会」との災害協定を締結しました。災害時、漁船や遊漁船により、災害用物資や被災者・災害従事職員の搬送、災害情報収集など、小回りの利く活動が期待されます。

北前船寄港地フォーラムin尾道



11月16日(金)、「名産品でつながる北前船寄港地～地域間交流新時代の幕開け～」をテーマにフォーラムが開催され、事例報告や、パネルディスカッションなどが行われました。また、各寄港地から持ち寄られた名産品の展示・販売もあり、北前船寄港地の地域間交流を深めました。

市長表敬訪問/敬称略



第18回全国障害者スポーツ大会(福井しあわせ元気大会) [ソフトボール]出場

(10月13～15日=福井県)
 北村侑也
 (株式会社チャレンジドパーソン)

広島県代表チーム
 4番サードで出場し、
 見事優勝しました

代表電話

尾道市役所 0848-38-9111	百島支所 0848-73-2701
因島総合支所 0845-22-1311	浦崎支所 0848-73-2001
御調支所 0848-76-2111	消防局 0848-55-9120
向島支所 0848-44-0110	尾道市立市民病院 0848-47-1155
瀬戸田支所 0845-27-2211	公立みつぎ総合病院 0848-76-1111

特集

尾道の1年を振り返る

今年も残すところあとわずかとなりました。尾道市内では、今年もいろいろな出来事がありました。今月号の特集では、この1年を写真で振り返ってみようと思います。

☎秘書広報課(☎0848-38-9377)



◀5日 新年初市(住吉神社)

- 7日 平成30年尾道市成人式
- 14日 平成30年尾道市消防出初式
- 18日 災害時におけるドローンによる情報収集に関する協定締結



▲21日 尾道市民俗文化財「百島お弓神事」



▲26日 第64回文化財防火デー(浄土寺で消防訓練)



▶1日 文楽ワークショップ in 尾道



▶23日 第2回尾道映画祭2018(～25日)

- 3日 フラワーカーペットおのみち
- 4日 2017尾道スイーツコンテスト まちかど審査
- 11日 第43回みつき駅伝大会
- 18日 第38回向島駅伝大会
- 19日 「おのみちライト点灯運動」開始
- 25日 第38回いんのしま健康マラソン大会



▶17日 第72回本因坊秀策囲碁まつり(18日)



▶18日 第2回せとだレモン祭

- 4日 第3回おのみち国際交流茶会
- 17日 ありがとう。新尾道駅開業30周年記念式典
- 21日 尾道人生100才宣言(健康都市尾道2022宣言)式典

4月



▶19日 寄せ植え教室
商店街



▶28日 第75回尾道みなと祭
(・29日)

- 1日 アール 人権文化センター「R」リニューアルオープン
- 1日 因島総合福祉保健センター「はっさく交流館」開館
- 28日 ミスおのみち交代式▶



5月



24日 “北前船寄港地・船主集落” 日本遺産認定



▶20日 メキシコオリンピック選手団(自転車競技)事前合宿(〜6月4日)

- 3日 因島アメニティ公園まつり(・4日)
- 12日 第27回尾道薪能
- 12日 おのみち因島除虫菊まつり2018(・13日)

6月



▶12日 尾道市制施行120周年記念式典



▶2日 第58回全日本花(つばい)尾道大会(3日)

- 9日 9Jラジ公開録音withボルノグラフィティinしまなみ supported by 尾道文化協会
- 12日 メキシコ・オリンピック選手団(ソフトボール)事前合宿(〜23日)
- 17日 第39回少年少女囲碁大会尾道大会
- 24日 あじさい
- 30日 祇園祭

7月



▶平成30年7月豪雨災害 市内全域が一時断水に



▶21日 2018宮島さん協賛 いんのしま水重花火大会



▶28日 おのみち住吉花火まつり

- 15日 愛媛県今治市との姉妹都市提携50周年

8月

▶18日
第40回瀬戸田町
夏まつり



▶18日
「吉和太鼓おこり」
広島県無形民俗文化財



▶26日
因島水軍まつり「海まつり」



- 1日 オリジナルクリアファイルの販売開始▶
- 19日 第7回おのみちキッズフェスタ
- 25日 第4回全国ふるさと甲子園(5位入賞)



9月



▲2日 プロ野球ウエスタン・リーグ公式戦
「広島東洋カープvs阪神タイガース」



▲22日 尾道市立美術館
「生誕130年記念 旅する文人 小林和作」展(～11月18日)

- 1日 因島水軍まつり「火まつり」
- 8日 ボルノグラフィティコンサート
「しまなみロマンスボルノ '18～Deep Breath～」
- 22日 里山尾道ウォークinみつぎ
- 22日 第20回せとだ観月会

10月

▶14日
尾道市防災フェアin因島



▶13日
第15回尾道灯りまつり



▶28日
国際サイクリング大会
「サイクリングしまなみ2018」



- 1日 公共交通サービス「みつぎ乗合タクシー」スタート
- 5日 第18回瀬戸内しまなみ海道スリーデーマーチ(～7日)
- 13日 市民病院「第5回病院まつり」
- 14日 むかいしま女性サイクリング
- 14日 第18回外国人による日本語スピーチ大会&交流会
- 18日 災害時における量の提供等に関する協定締結

11月

▶16日
第26回北前船寄港地
フォーラムin尾道



▶24日
第37期女流本因坊対局
第3局尾道対局



- 3日 尾道ベッチャー祭
- 3日 尾道市民音楽芸能祭2018(・4日)
- 4日 尾道市立大学大学祭「翠郷祭」
- 18日 災害時の漁船及び遊漁船による物資搬送等に関する協定締結
- 25日 第7回全国仮装大会inおのみち2018(延期開催)

平成29年度 尾道市人事行政の 運営等の状況

「地方公務員法」及び「尾道市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、平成29年度尾道市人事行政の運営等の状況について公表します。
 職員課(☎0848-38-9342)

1 職員の任免および職員数に関する状況

(1)職員の採用状況

(平成29年4月1日～平成30年3月31日)
(単位:人)

職 種	採用者数	前年度採用者数
主事(一般事務職)	5	4
技師	2	4
保育士	2	2
幼稚園教諭	0	1
保育教諭	0	0
保健師	0	2
消防	0	6
技術員	1	0
管理主事、指導主事、主任指導主事	2	1
尾道市立市民病院		
主事(一般事務職)	2	0
医師	2	8
看護師	6	7
診療放射線技師	1	0
薬剤師	0	1
管理栄養士	0	0
理学療法士	0	1
言語聴覚士	0	1
作業療法士	0	1
臨床検査技師	2	0
臨床工学技士	0	0
病院事業局		
主事(一般事務職)	2	1
保健師	0	1
歯科衛生士	1	0
医師	5	5
公立みつぎ総合病院		
臨床検査技師	0	0
作業療法士	1	0
理学療法士	3	0
言語聴覚士	1	1
看護師	11	8
薬剤師	0	0
臨床心理士	0	0
社会福祉士	0	2
診療放射線技師	0	0
管理栄養士	1	1
介護福祉士	4	6

(2)部門別職員数の状況

(各年4月1日現在)

部門	区分	職員数(人)			対前年増減(人)		
		平成28年	平成29年	平成30年	平成28年	平成29年	平成30年
一般行政部門	議会	9	9	9	-	-	-
	総務企画	151	148	144	△3	△3	△4
	税務	62	60	52	△5	△2	△8
	労働	0	0	0	-	-	-
	民生	210	209	200	△9	△1	△9
	衛生	103	99	101	△4	△4	2
	農林水産	38	40	39	△1	2	△1
	商工	25	23	25	3	△2	2
	土木	101	100	97	△3	△1	△3
	小計	699	688	667	△22	△11	△21
部特別行政	教育	176	170	167	△4	△6	△3
	消防	208	206	206	△1	△2	-
	小計	384	376	373	△5	△8	△3
公営企業等会計部門	普通会計	1,083	1,064	1,040	△27	△19	△24
	病院	933	922	915	△4	△11	△7
	水道	55	54	54	△3	△1	-
	交通	1	1	1	-	-	-
	下水道	15	15	16	-	-	1
	その他	47	46	47	-	△1	1
	小計	1,051	1,038	1,033	△7	△13	△5
合計	2,134	2,102	2,073	△34	△32	△29	
条例定数	2,291	2,291	2,291	-	-	-	

(注) 職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時又は非常勤職員を除いています。

(3)職員の退職等の状況

(平成29年4月1日～平成30年3月31日)
(単位:人)

区 分	市長事務部局等		病院事業局				
	人数	前年度人数	尾道市立市民病院	人数	前年度人数	公立みつぎ総合病院	人数
定年退職	55	32	6	4	7	4	4
早期退職	9	9	4	7	0	0	0
普通退職	4	7	12	16	13	25	
分限免職	0	0	0	0	0	0	0
懲戒免職	1	1	0	0	0	0	0
失職	0	0	0	0	0	0	0
死亡退職	1	0	0	0	1	0	0
計	70	49	22	27	21	29	
再任用職員	19	6	2	1	0	0	

(4)地位別職員数の状況(一般行政職)

(単位:人)

区 分	男性	女性	計
部長級	14	3	17
課長級	47	8	55
課長補佐級	57	16	73
係長級	82	39	121

2 職員の給与の状況[市長の事務部局等]

(1)平成29年度の人件費の状況(普通会計決算)

住民基本台帳人口(年度末)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	(参考)平成28年度の比率人件費率
138,396人	67,608,917千円	269,118千円	10,428,320千円	15.4%	16.5%

(2)平成29年度の職員給与費の状況(普通会計決算)

職員数(A)	給 与 費				1人当たり給与(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
1,064人	4,154,387千円	784,537千円	1,655,937千円	6,594,861千円	6,198千円

(注) 1 職員手当には退職手当を含みません。
 2 職員数は、平成29年4月1日現在の職員数で、短時間勤務職員は含みません。

(平成30年4月1日現在)

(3)職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	45.8歳	350,882円	412,559円
技能労務職	54.1歳	322,361円	350,502円

(4)ラスパイレズ指数の推移(一般行政職)

平成25年		平成26年	平成27年	平成28年	平成29年
4月1日	7月1日				
109.4(101.0)	100.4	101.1	101.1	100.9	99.9

(注) 1 ラスパイレズ指数は、国家公務員の給与水準を100として、尾道市職員の給与水準を比較した数字です。
 2 平成25年欄の()書きは、給与改定・臨時特例法による給与減額措置がないとした場合の数字です。

(5)一般行政職員の初任給の状況

(平成30年4月1日現在)

区 分	尾道市	国
上級(大学卒)	179,200円	179,200円
中級(短大卒)	159,800円	-
初級(高校卒)	147,100円	147,100円

(6)職員の経験年数別・学歴別平均給料月額状況

(平成30年4月1日現在)

区分		経験年数 10～15年	経験年数 15～20年	経験年数 20～25年
一般行政職	大学卒	294,562円	335,191円	373,243円
	高校卒	263,400円	303,100円	345,083円
技能労務職	高校卒	-	-	337,807円

(7)一般行政職の級別職員数の状況

(平成30年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	計	
標準的な職務内容	係員	係員	係員	主任	係長	課長補佐	課長	部長		
職員数	5人	24人	71人	172人	118人	73人	51人	15人	529人	
構成比	1.0%	4.5%	13.4%	32.5%	22.3%	13.8%	9.7%	2.8%	100.0%	
参考	1年前の構成比	0.9%	5.2%	11.8%	31.7%	24.8%	13.0%	9.8%	2.8%	100.0%
	5年前の構成比	3.0%	4.7%	8.6%	32.2%	26.5%	13.8%	8.7%	2.5%	100.0%

(注) 再任用職員は含んでいません。

(8)職員手当の状況

(平成30年4月1日現在)

区分	尾道市	国
期末手当	国と同じ	期末手当 勤労手当 6月期 1.225月分 0.9月分 (0.65)月分 (0.425)月分 12月期 1.375月分 0.9月分 (0.80)月分 (0.425)月分 計 2.6月分 1.8月分 (1.45)月分 (0.85)月分 職制上の段階、職務の級等による加算措置
勤労手当		
退職手当	(支給率) 自己都合 応募認定・定年	(支給率) 自己都合 応募認定・定年
	支給率は国と同じ その他の加算措置 定年前早期退職特例措置(2～30%)	勤続20年 19,6695月分 24,586875月分 勤続25年 28,0395月分 33,27075月分 勤続35年 39,7575月分 47,7099月分 最高限度額 47,7099月分 その他の加算措置 定年前早期退職特例措置(2～45%)
1人当たりの平均支給額	自己都合 定年・早期 7,354千円 22,080千円	

(注) 1 ()内は、再任用職員に係る支給割合です。
2 退職手当の1人当たり平均支給額は、平成29年度に退職した職員に支給された平均額です。

地域手当

地域手当	支給対象地域	東京都特別区	広島市	三原市
	支給率	20%	7.3%	3%
	支給対象職員数	-	3人	-
	国の制度(支給率)	20%	10%	3%
	支給対象職員1人当たり平均支給年額(平成29年度)	-	297,485円	-

特殊勤務手当と時間外勤務手当

特殊勤務手当 (平成29年度)	区分	全職種	
	職員全体に占める手当支給職員の割合	29.0%	
支給職員1人当たり平均支給年額	71,351円		
手当の種類(手当数)	12種類		
時間外勤務手当	平成29年度	支給実績	280,200千円
		職員1人当たり平均支給年額	262千円
	平成28年度	支給実績	303,043千円
		職員1人当たり平均支給年額	277千円

扶養手当

区分	内容・支給額
扶養手当	扶養親族である配偶者 ……6,500円
	配偶者以外の扶養親族(子) ……10,000円
	配偶者以外の扶養親族(父母等) ……6,500円
	扶養親族のうち特定期間にある子(1人につき・加算) ……5,000円
住居手当	借家 月額12,000円を超える家賃を払っている職員 最高支給限度 ……27,000円
	通勤手当

(9)特別職の報酬等の状況

(平成30年4月1日現在)

区分	給料月額等	期末手当
給料	市長	6月期 2.125月分
	副市長	12月期 2.275月分
	教育長	計 4.4月分
報酬	議長	6月期 2.125月分
	副議長	12月期 2.275月分
	議員	計 4.4月分

3 職員の分限および懲戒処分状況

(平成29年4月1日～平成30年3月31日)
(単位:人)

(1)分限処分者数

区分	降任	免職	休職	降給	合計
勤務実績が良くない場合	-	-	/	/	-
心身の故障の場合	-	-	98	/	98
職に必要な適格性を欠く場合	-	-	/	/	-
職制、定数の改廃、予算の減少により廃職、過員を生じた場合	-	-	/	/	-
刑事事件に関し起訴された場合	/	/	/	/	/
条例で定めた事由による場合	-	-	-	-	-
計	-	-	98	-	98

※この人数は延べ人数であり、重複して発令した人を含みます。

(2)懲戒処分者数

(平成29年4月1日～平成30年3月31日)
(単位:人)

区分	戒告	減給	停職	免職	合計
法令に違反した場合	1	-	1	1	3
職務上の義務に違反し又は職務を怠った場合	-	-	-	-	0
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合	-	1	-	-	1
計	1	1	1	1	4

※この人数は延べ人数であり、重複して発令した人を含みます。

尾道税務署の確定申告会場

設置期間

平成31年 2月18日(月)～ 3月15日(金)

※ 2月17日(日)以前は、確定申告会場を
設置していません。

申告書等の作成相談が必要な人は、
2月18日(月)以降に申告会場へ
行ってください。

なお、郵送や窓口提出は、2月15
日(金)以前でも受け付けています。

尾道税務署

(☎0848-22-2131)



中古住宅購入を考えている子育て世帯等の人へ 補助金と併用で【フラット35】の借入金利が 引き下げ可能になります

尾道市は、(独)住宅金融支援機構との協定を締結しました。

これにより、10月から受付を開始している「尾道市子育て世帯等取得支
援事業補助金」との併用で、【フラット35】の借入金利を一定期間引き下
げることができるようになります。

金利引下げ期間 当初 5 年間

金利引下げ幅 【フラット35】の借入金利から年0.25パーセント

※補助金については、広報おのみち10月号か

市ホームページをご覧ください。

※【フラット35】については、住宅金融支援機
構ホームページをご覧ください。

☎建築課(☎0848-38-9247)

🌐<https://www.flat35.com/loan/flat35>

kosodate/blo_05.html#34onomichi

(住宅金融支援機構)



水道管にも防寒対策を

寒さが厳しくなると、水道管が凍結
して水が出なくなることがあります。

宅内の水道管が破裂した場合、修理費
用は自己負担となりますので、早めの
防寒対策を行いましょ。

凍結を防ぐには

市販の保温材や毛布・布などで
水道管を覆い、ビニールテープを
巻くなどの方法が有効です。毛布
や布で覆う場合には、ぬれると逆
効果になるので、ビニールをかぶせるなどしてく
ださい。

凍結して水が出ない時には

蛇口にタオルなどを巻き、ぬるま湯をかけて
ゆっくりと溶かす方法が有効です。

水道管が破裂した場合には

水道メーターのそばにある元栓(止水栓)を閉
め、最寄りの市指定給水装置工事事業者にご連絡
ください。各事業者は、市ホームページをご確認
ください。

☎水道局庶務課(☎0848-37-8700)

水道局因島瀬戸田営業所

(☎0845-22-0499)



STOP!飲酒運転

飲酒運転は、悲惨な交通事
故を引き起こす可能性が高い
悪質な犯罪です。

年末年始にかけて、お酒を
飲む機会が増えることから、
飲酒運転による事故が増える
傾向があります。

一人ひとりが「絶対にしな
い、させない」ことを徹底し、
飲酒運転を根絶しましょ。



- 少量でも、お酒を飲んだら運転しない
- お酒を飲んだ人に車を貸さない
- 運転する人にお酒を勧めたり、強要しない
- 飲酒運転の車に同乗しない

☎総務課(☎0848-38-9216)

清掃

～毎月1日は
「門前清掃の日」です～

【旧尾道・御調・向島地区】 〇清掃事務所(収集) (☎0848-48-2900)
 〇衛生施設センター(持込) (☎0848-48-2900)
 【因島地区(原・洲江含む)】 〇南部清掃事務所 (☎0845-24-0432)
 【瀬戸田地区】 〇南部清掃事務所瀬戸田分所 (☎0845-27-0454)

年末年始のごみ収集～収集日をよく確認してください～

ごみ収集	12月						1月			
	23(祝)	24(月)	25(火)～28(金)	29(土)	30(日)	31(月)	1(祝)～3(木)	4(金)	5(土)～6(日)	7(月)～
尾道地域 向島町	休	月・木曜が もやせるごみの 地域のみ収集	通常 通りの 収集	休	月・木曜が もやせるごみの 地域のみ収集	休	休	通常 通りの 収集	休	通常 通りの 収集
御調町	休	尾道地域及び 向島B地区は、 表外の注1・2を ご確認ください。		休	月・木曜が もやせるごみの 地域のみ収集	休	休		休	
因島地域 瀬戸田町	休			全地域もやせる ごみを収集	休	休	休			

注1) 12月24日振替休日は、尾道地域のうち第2・4月曜が「もやせないごみの収集地域」の「もやせないごみ」を収集します。

注2) 12月24日振替休日は、向島B地区の「ペットボトル」を収集します。(布類は収集しません。)

※収集日以外に出したごみは収集されずに残ります。絶対に出さないでください。



年末年始・休日のごみ持込受付～対象は家庭からのごみです～(資源物・粗大ごみ含む)

ごみ持込受付	12月						1月				
	22(土)	23(祝)	24(月)	25(火)～28(金)	29(土)	30(日)	31(月)	1(祝)～3(木)	4(金)	5(土)～6(日)	7(月)～
尾道市クリーンセンター	休	8:30～ 12:00	休	通常 通り	休	8:30～ 12:00	休	休	通常 通り	休	通常 通り
向島クリーンセンター	休	休	休		休	8:30～ 12:00	休	休		休	
御調清掃センター	8:30～ 11:00	休	休		休	10:00～ 12:00	休	休		休	
南部清掃事務所	休	8:30～ 12:00	休		休	8:30～ 12:00	休	休		休	
瀬戸田名荷埋立処分地	休	8:30～ 12:00	休		休	8:30～ 12:00	休	休		休	

※年末のごみ持込は大変混雑しますが、上記時間以降は入場できません。あらかじめご了承ください。

年末年始のし尿収集

～依頼は早めをお願いします～
 計画的に収集できるよう、ご協力をお願いします。

尾道地域・向島町・御調町 12月30日(日)～1月6日(日)は休みです。
因島地域 12月29日(土)～1月3日(木)は休みです。
瀬戸田町・因島原、洲江町 12月24日振替休日は通常収集します。 12月29日(土)12:00～1月6日(日)は休みです。

年末年始の尾道地域の資源回収日程の変更

次の地区は、日程が変更となっています。ご注意ください。

地区名	変更後
原田・西藤地区	第1火曜 ⇒ 1月7日(月)
三成・木ノ庄西地区	第1木曜 ⇒ 1月10日(木)
吉和地区	第1金曜 ⇒ 休み
百島地区	第2月曜 ⇒ 1月21日(月)

環境資源リサイクルセンター

(☎0848-48-2212)

10:00～16:30/月・祝日休館

冬のリサイクル市セール開催中の行事

1月の出張販売

12/16(日) 10:00～15:00	フリーマーケット 出店予定数: 7店	1/5(土) 10:00～14:00 市民センターむかいしま 1/9(水) 10:30～14:00 瀬戸田市民会館前駐車場 1/11(金) 10:00～14:00 道の駅クロスロードみつぎ
12/16(日) 10:00～12:00	刃物とぎを受け付けます 料310円～	
12/19(水) 13:30～14:30	EMボカシ・EM活性液講習会 定10人	
【感謝セール】	新春リサイクルセール 期間: 平成31年1月8日(火)～20日(日)	【お知らせ】リサイクルセンターは12月28日(金)～平成31年1月4日(金)まで休館します。
【募集します】	リサイクルセンターでは、不用な平成31年のカレンダー、手帳を募集しています。(受付は平成31年1月31日まで)	環境資源リサイクルセンターでは、フェイスブックで情報発信しています。 https://www.facebook.com/onomichi.recycle

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
 〇日時期間 〇場所 〇対象 〇内容 〇定員 〇電話 〇料金 〇受付時間 〇持ち参物 〇電子メール 〇HP 〇ホームページ



年末年始の主な業務



「休」以外は通常どりの業務です。

施設名など	問い合わせ先	12月				1月					
		28(金)	29(土)	30(日)	31(月)	1(祝)	2(水)	3(木)	4(金)		
行政	市役所・各支所一般事務	☎0848-38-9111		休	休	休	休	休	休		
病院	尾道市立市民病院	☎0848-47-1155		休※	休※	休※	休※	休※	休※		
	公立みつぎ総合病院	☎0848-76-1111		休※	休※	休※	休※	休※	休※		
	瀬戸田診療所	☎0845-27-2161		当番医／9:00～17:00(内科)							
	夜間救急診療所(内科・外科)	☎0848-38-9099		20:00～23:00							
斎場	尾道市斎場、百島火葬場	☎0848-38-9434					休	休			
	因島・御調・向島・瀬戸田斎場 (環境政策課)						休				
図書館・文化施設	中央図書館	☎0848-37-4946		休	休	休	休	休	休		
	みつぎ子ども図書館	☎0848-76-3111		休	休	休	休	休	休		
	因島図書館	☎0845-22-8660		休	休	休	休	休	休		
	瀬戸田図書館	☎0845-27-1877		休	休	休	休	休	休		
	向島子ども図書館	☎0848-44-0114		休	休	休	休	休	休		
	しまなみ交流館	☎0848-25-4073	休	休	休	休	休	休	休	休	
	むかいしま文化ホール	(しまなみ交流館)	休	休	休	休	休	休	休	休	
	ベル・カントホール	☎0845-27-3848		休	休	休	休	休	休	休	
	おのみち文学の館	文学記念室	☎0848-22-4102	休	休	休	休	休	休	休	
		志賀直哉旧居	☎0848-23-6243	休	休	休	休	休	休	休	
	おのみち映画資料館	☎0848-37-8141	休	休	休	休	休	休	休		
	おのみち歴史博物館	☎0848-37-6555	休	休	休	休	休	休	休		
	爽籟軒庭園	☎0848-37-1234	休			休				休	
	本因坊秀策囲碁記念館	☎0845-24-3715	休	休	休	休	休	休	休		
レジャー施設など	千光寺山ロープウェイ	☎0848-22-4900					6:30～17:15				
	因島水軍城	☎0845-24-0936		休	休	休	休	10:00～15:00			
	因島フラワーセンター	☎0845-26-6212		休	休	休	休	休	休		
	向島洋らんセンター	☎0848-44-8808	休	休	休	休	休	休	休	休	

※ 急患は24時間体制で対応します。

◆美術館・記念館等の予定は20頁をご確認ください。

年末年始も休まず診療 夜間救急診療所をご利用ください

夜間の急病やけがなどに対し、応急的な診療を行います。
朝まで様子を見るのが不安な場合は、夜間救急診療所をご利用ください。
※自力で行くのが難しいような重症の場合は、救急車を呼んでください。

診療時間 20:00～23:00(土・日・祝日を含む毎日)
診療科 内科・外科
住所 門田町22-5(総合福祉センター敷地内)
電話番号 0848-38-9099
持参物 健康保険証、各種受給者証、お金、
普段飲んでいる薬、お薬手帳など
健康推進課(☎0848-24-1961)



夜間に子どもが 急病になったときは

- JA尾道総合病院
「小児夜間・休日診療」
をご利用ください。
電話番号
0848-22-8111(代)
- 子ども医療電話相談
受診するかどうかわからないときは
相談してください。
電話番号
#8000か、
082-505-1399
(19:00～翌朝8:00まで)

平成30年分の申告から適用

配偶者控除・配偶者特別控除が変わります

■配偶者控除

対象 配偶者の合計所得金額が38万円(給与収入で103万円)以下の人
 納税義務者の合計所得金額が1,000万円を超える場合、配偶者控除は適用対象外になりました。また、900万円を超え1,000万円以下である場合は、控除額が縮小されます。

納税義務者の合計所得額	市・県民税の控除額			
	控除対象配偶者		老人控除対象配偶者	
	改正前	改正後	改正前	改正後
900万円以下	33万円	33万円	38万円	38万円
900万円超950万円以下		22万円		26万円
950万円超1,000万円以下		11万円		13万円
1,000万円超		控除適用なし		控除適用なし

■配偶者特別控除

対象 配偶者の合計所得金額が38万円超123万円(給与収入で103万円超201万5,999円)以下の人
 控除の上限が拡大し、配偶者の合計所得金額123万円(給与収入で201万5,999円)以下に引き上げられました。【現行:76万円(給与収入で141万円)未満】

配偶者の合計所得額	市・県民税の控除額			
	納税義務者の合計所得 900万円以下	納税義務者の合計所得 900万円超950万円以下	納税義務者の合計所得 950万円超1,000万円以下	納税義務者の合計所得 1,000万円超
38万円超 85万円以下	33万円	22万円	11万円	控除適用なし
85万円超 90万円以下				
90万円超 95万円以下	31万円	21万円		
95万円超 100万円以下	26万円	18万円	9万円	
100万円超 105万円以下	21万円	14万円	7万円	
105万円超 110万円以下	16万円	11万円	6万円	
110万円超 115万円以下	11万円	8万円	4万円	
115万円超 120万円以下	6万円	4万円	2万円	
120万円超 123万円以下	3万円	2万円	1万円	
123万円超	0円			

申告相談は2月中旬から始まります。
 市内各会場の日程は、広報のみち1月号でお知らせします。

☎市民税課(☎0848-38-9154)
 因島瀬戸田市民税係
 (☎0845-26-6227)

市内で子どもが野良犬に追いかけられ、けがをする事故が発生 野良犬による被害を防ぐためにご協力ください



■野良犬は、子犬が生まれているときなどは、人を威嚇することがあります
 野良犬に遭遇したときは
 静かにゆっくりとその場を離れましょう。

◎野良犬がよくいる場所、子犬が生まれている場所などの情報をお寄せください

☎環境政策課(☎0848-38-9434)
 因島総合支所市民生活課
 (☎0845-26-6201)
 瀬戸田支所住民福祉課
 (☎0845-27-2211)

■野良犬を増やさないために
 ○野良犬へ無責任に餌を与えない
 ○外飼いの犬は、不妊去勢手術をする
 ○飼い犬への餌や生ごみなどを放置しない
 ○空き家や倉庫などが野良犬のすみかにならないよう注意する

◎地域で保護器設置等にご協力ください ※申し込みは町内会単位で。

☎☎(一社)尾道市公衆衛生推進協議会(☎0848-24-1177)
 (公社)尾道市シルバー人材センター因島支所(☎0845-22-9577)
 (一社)尾道市公衆衛生推進協議会瀬戸田支所(☎0845-27-2211)
 ※保護された犬は、広島県動物愛護センターへ引き渡し、
 その後は飼育希望者に渡ります。

広島県動物愛護センターでは野良犬の保護作業や、町内会からの依頼により、保護器の設置を行っています。

☎広島県動物愛護センター(☎0848-86-6511)

動物の遺棄や虐待は犯罪です！

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
 日日時期間 場場所 対対象 内内容 定定員 料料金 持持参物 縮縮切 申申込方法 申申込先 問問合わせ先 電電話 材材料金 電電子メール HPホームページ

平成31年4月に行われる 尾道市議会議員一般選挙と尾道市長選挙に立候補予定の皆さんへ

■選挙運動の費用の一部を市が負担します

市は、選挙運動用ポスター・ビラ作成費、選挙運動用自動車の借入れ契約等、選挙運動の費用の一部を負担します。また、「選挙公報」を発行し、各世帯へ配布する予定です。

詳しくは、平成31年2月23日(土)に開催予定の立候補予定者説明会で説明します。

※選挙運動用ポスター・ビラおよび選挙公報の作成上の留意点については資料をお渡しします。

■選挙運動と政治活動

選挙運動とは、特定の選挙について、特定の候補者を当選させるための行為をいいます。選挙の公正を守るため一定のルールを設けています。

例えば、選挙運動のできる期間は、告示の日(立候補の届出の日)から投票日の前日までで、事前運動(立候補届出前の選挙運動)や戸別訪問、飲食物の提供(茶菓子程度は除く)なども禁止されています。選挙運動に使用する事務所、自動車、看板や、選挙運動に使用する費用にも制限があります。

また、政治活動とは、政治上の主義や施策を推薦・支持すること、公職の候補者を推薦・支持すること、またはこれらに反対することを目的として行う行為をいいます。ただし、原則として選挙運動にわたる行為は除かれます。したがって、個人または政党その他の政治団体等による政策の普及宣伝、党勢拡張等の活動、例えば議会報告会等の開催、議会報告書の頒布などは、それ自体としては選挙運動ではなく政治活動であ

るため、原則として自由に活動できます。

しかし、演説会において、特定の立候補予定者に対する投票依頼を内容とする演説を行った場合や、政党その他の政治団体が主催してその支持する候補者が出演する演説会を選挙直前に関係区域で集中して開催したような場合も事前運動にとられる場合があります。

◎後援会活動(ある政治家の後援会の会員募集、発会式、総会の開催等、その政治家の政治的勢力の擁護のための行事である限り)は、政治的活動の一つですが、選挙の直前に立候補予定の政治家のため広く多数の選挙人に向けて行われるようなときは、事前運動的性格を帯びてきます。

■政治家の寄附は禁止

年末年始は、歳暮や年賀など贈り物の多くなる季節です。しかし、政治家(立候補予定者も含む)が選挙区内の人にお金や物を贈ることや、有権者が政治家に寄附を求めることは、法律で禁止されており、違反すると罰せられます。

また、政治家が選挙区内の人に年賀状等の時候のあいさつ状を出すことも禁止されています。

日ごろから、三ない運動(贈らない、求めない、受け取らない)を心に留め、きれいで明るい選挙に努めましょう。

☎選挙管理委員会事務局・明るい選挙推進協議会
(☎0848-38-9258)

健康・福祉

平成30年
12月末まで
延長

平成30年7月豪雨災害で被災した人は 医療費や介護サービスでの一部負担金が免除されます

住宅が全・半壊、床上浸水等の被害に遭った尾道市の国民健康保険・介護保険、広島県後期高齢者医療、協会けんぽに加入している人は、平成30年12月末まで、窓口で申告すれば、一部負担金が免除されます。

※平成31年1月以降は、①保険証、②免除証明書の提示が必要になります

②免除証明書は、加入している保険ごとに取扱いが異なります。

■国民健康保険

対象者には12月末までに、世帯主宛に郵送します。

☎保険年金課

(☎0848-38-9107)

■介護保険

対象者には12月末までに、本人宛に郵送します。

☎高齢者福祉課

(☎0848-38-9119)

■後期高齢者医療保険

保険料の減免を受けた人には、11月下旬に、広島県後期高齢者医療広域連合から勧奨通知を郵送していますので、申請してください。

有効期限

平成31年1月1日以前申請の場合、平成31(2019)年6月30日(日)

平成31年1月2日以降申請の場合、申請の受付日から5カ月経過した月の末日

☎広島県後期高齢者医療広域連合(☎082-502-3010)

■協会けんぽ等

勤務先の保険者にお問い合わせください。

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している人へ 「医療費のお知らせ」が変わります

平成30年の確定申告から、医療費控除の申告に、従来の領収書添付に替わり「医療費のお知らせ」を添付することができるようになりました。

そのため、尾道市・広島県後期高齢者医療広域連合が発行する「医療費のお知らせ」の記載内容・発送時期を変更しています。

記載内容の変更

区分	変更前	変更後
国保・後期	一部記載省略の診療科あり	全診療科記載
	自己負担額の記載なし (医療費の10割の記載のみ)	自己負担額の記載あり (医療機関での患者負担額)

発送時期の変更

区分	変更前	変更後
国保	年4回通知(5・8・11・2月)	年1回通知(2月下旬) ◎平成30年1～12月診療分をまとめて通知。
後期	①9月下旬(1月～6月診療分) ②3月中旬(7月～12月診療分)	①1月下旬(1月～10月診療分) ②3月下旬(11月～12月診療分)※

※後期高齢者医療制度の被保険者は、2回目の通知が3月下旬となり確定申告期間に間に合わないため、11・12月診療分の医療費控除については控除の明細書等で行う必要があります。



尾道市国民健康保険の被保険者は各世帯主宛てに、広島県後期高齢者医療制度の被保険者は各被保険者個人ごとに通知を送付します。

「医療費のお知らせ」が不要の世帯は、専用の届出書等を提出してください。

(すでに不要の申込みをしている場合は、提出の必要はありません。)

☎【国保】保険年金課(☎0848-38-9107)

【後期】広島県後期高齢者医療広域連合業務課(☎082-502-3030)

まめまめ通信66 もっと詳しくメタボを知ろう! 特定保健指導で脱メタボ

健康推進課

(☎0848-24-1962)

メタボは、お腹の周りにたまった内臓脂肪が高血圧、高血糖、脂質異常を招き、それらが重複している状態です。それぞれは「ちょっと高め」の数値でも、リスクが重なると急速に動脈硬化が進行し、心臓病や脳卒中など命に関わる病気を招きます。

体重の約4%減量できれば、体型だけでなく血液検査データが改善、ほぼメタボは脱出できます。

特定健診でメタボと言われたら、特定保健指導で自分に適した生活習慣の改善方法を身につけ、健康な体を取り戻しましょう。

私の脱メタボ体験談

特定保健指導終了者の喜びの声です。
あなたもチャレンジしてみてください。



「今まで何回ダイエットを試みても減らなかった体重が、栄養士さんのアドバイスを受けて食事を少し替えただけで減り、**血糖値**も少し下がりました。」



「体重記録をつけるだけで意識して生活ができ、**減量**に成功して嬉しかったです。」

「脱メタボ」の秘策は?

朝と晩、1日2回、体重計に乗る

朝は排尿後の朝食前に。
晩は排尿後の就寝前に。

朝、晩の体重差に注目して、食事や運動の内容と照らし合わせると、減量のコツが見えてきますよ。



子育て

毎月第4日曜に開催 プレパパ☆ママのハンドマッサージ講座

思いやりのあるスキンシップで楽しいマタニティライフを送りましょう。パパとママの癒しが赤ちゃんにも伝わります。パパとママのふれあいがお産にもきっと役立ちます。

- 12月23日(祝) ①13:30~ ②14:30~
- 総合福祉センター 妊婦中の夫婦※要予約。
- 母子健康手帳、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚
- ※母子健康手帳の交付も行っています。(9:00~12:00)

- 参加者の声●
- ・助産師にいろいろ質問ができました。
 - ・妻がしてくれたハンドケアが眠たくなるほど気持ちよかったです。
 - ・ベビーマッサージについても聞いて参考になりました。



■健康推進課(☎0848-24-1960)
子育て世代包括支援センターばかぼか☎(☎0848-36-5003)

簿記入門講座

- 平成31年1月12日~3月23日の毎週土曜 10:00~12:00(全10回)
- 総合福祉センター
- 簿記の基礎(資産・負債・収益・費用)、仕訳や伝票について
- 10人(最少遂行人数5人に達しない場合中止)
- ※ひとり親家庭優先。
- 受講料 5,000円(テキスト代込み)
- 筆記用具、電卓
- 12月27日(木)
- 因島母子・父子福祉センター (☎0848-22-8385)



相談・講習会

【尾道地域(向島を含む)】健康推進課 (☎0848-24-1960 ☎0848-24-1966)
【因島・瀬戸田地域】因島総合支所健康推進課(☎0845-22-0123)
【御調地域】御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

行事名	場所	日程	受付時間(終了時間)	対象	備考
乳児健康相談	総合福祉センター	1月21日(月)	9:20~9:40	8~12カ月の児	<ul style="list-style-type: none"> ■身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び ■母子健康手帳
			13:20~13:40	0~7カ月の児	
	瀬戸田福祉保健センター	1月10日(木)	9:10~9:30	概ね1歳までの児 ※母乳相談は1歳6カ月まで。	<ul style="list-style-type: none"> ■身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び、母乳相談 ■母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル
離乳食講習会(要予約)	総合福祉センター	1月28日(月)	9:40~10:00(11:40)	乳児の家族 ■18人程度※託児あり。	<ul style="list-style-type: none"> ■調理実習、栄養相談、離乳食の進め方 ■母子健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、三角巾、お手拭タオル
	因島総合福祉保健センター	12月19日(水)	13:00~13:20(15:30まで)	乳児の家族 ■10人程度※託児あり。	<ul style="list-style-type: none"> ■調理実習、栄養相談 ■母子健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、三角巾、お手拭タオル
	御調保健福祉センター	1月8日(火)	13:30~	平成30年7~11月生の児の家族	個別通知あり。 対象以外の乳児の家族も参加可。
母乳相談(要予約)	総合福祉センター	12月18日(火) ・25日(火) 1月8日(火) ・15日(火)	13:30~	市内在住の妊婦か、出産後概ね1年6カ月までの人 ■5人 ※相談利用は1人2回まで。	<ul style="list-style-type: none"> ■母乳や卒乳についての相談、2~3人ずつ一緒に授乳アドバイス ■母子健康手帳、タオル2~3枚、ミルクや哺乳びん、赤ちゃんに必要なもの
パパ☆ママ準備スクール(要予約)	御調保健福祉センター	1月8日(火)	13:20~13:30(16:00)	市内在住の妊婦、夫、その家族 ■30人 ■受付中	<ul style="list-style-type: none"> ■出産の経過、呼吸法、乳房手入れ、沐浴実習、妊婦体験等 ■母子健康手帳、筆記用具
5歳児相談(要予約)	総合福祉センター	1月31日(木)	13:00~	平成26年3~4月1日生まれで発達など気になることがある児 ■12月28日(金)	■通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ)
	因島総合福祉保健センター	2月6日(水)		平成26年2~4月1日生まれで発達など気になることがある児 ■12月28日(金)	

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
■日時期間 場所 対象 内容 定員 料金 持ち参物 締切
■申込方法 申込先 問い合わせ先 電話 FAX フォクス 電子メール HP ホームページ

おのみち 子育て支援センター

人権文化センター2階
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-37-2409

栄養相談
栄養士さんにきいてみよう
1月9日(水)10:00～11:30
☑就学前の子と保護者(毎月実施)
☑食事(離乳食・授乳含む)の相談
や情報交換

いんのしま 子育て支援センター

芸予文化情報センター3階
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0845-22-1545

春風フクローさんの腹話術
1月11日(金)14:30～15:30
☑未就学児と保護者
講師 佐藤国広さん(ロゴス腹話術研究会広島支部)

タッチケア
赤ちゃんに触れながら絆を深めよう
1月11日(金)10:00～11:30
☑概ね2～6カ月の子と保護者
☑15組
講師 沖村暁美さん
☎1/4(金)13:30～

向島deあそぼう
友達と交流しながら親子であそぼう
1月17日(水)
10:00～11:30
☑市民センターむかいしま
☑未就学児と保護者

みかんちゃんのリトミック
1月16日(水)10:30～11:00
☑未就園児と保護者
講師 村上清美さん
(リトミック研究センター認定講師)

キラキラ親子体操
1月22日(水)10:00～11:00
☑2歳以上の子と保護者
☑15組
講師 田中悦子さん
☎1/8(水)～

ミュージック・ケア とんかちうんぱっぱ
1月23日(水)10:00～11:30
☑7カ月～歩き始めまでの子と保護者 ☑15組
講師 児童家庭支援センターまごころ職員
☎1/16(水)13:30～

てくてくクラブ
親子で身体を動かして遊んでみよう
1月29日(水)10:00～11:30
☑概ね1歳半～3歳までの子と保護者 ☑15組
☎1/22(水)13:30～

作って遊ぼう!
オニさんだあれ!
1月28日(月)10:00～11:00
☑未就園児と保護者
☑15組
☎1/15(水)～

歌って遊んで大きくなあれ
&お誕生会
1月29日(水)10:30～11:00
☑未就園児と保護者

生口島 子育て支援センター 「はっぴい」

旧東生口幼稚園
月・水・金・第3土曜9:00～16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0845-28-1345

井戸端会議「わいわい」
1月16日(水)10:00～11:30
☑未就学児の保護者
☑5人程度
コーディネーター 韓彩路さん
(臨床心理士)
☎12/17(月)～

東尾道 子育て支援センター

ベイタウン尾道組合会館内
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-47-5585

つくってあそぼう
ビニール袋風
1月15日(水)10:00～11:00
☑概ね2歳～未就園児と保護者
☑8組
☑天気良ければ公園で風揚げ
☎1/8(水)10:00～

親子でヨガ のびのび
1月21日(月)10:00～11:30
☑未就学児と保護者
☑10組程度
講師 田中友紀さん
☎12/17(月)～

減災ってなあに?
みんなで考えてみましょう!
1月30日(水)10:00～11:30
☑未就学児の保護者
☑10人程度
講師 緒方恵理子さん(防災プログラムトレーナー) ☎12/17(月)～

親子でリトミック
音楽にあわせて体を動かして楽しもう
1月17日(水)10:00～11:00
☑1歳児と保護者 ☑10組
講師 村尾さみかさん
☎1/10(水)10:00～

ベビーヨガで赤ちゃんの
体の事を知ろう
1月21日(月)10:00～11:30
☑2カ月～歩くまでの子と保護者
☑10組 講師 吉廣朱美さん(助産師)
持:バスタオル、飲み物
☎1/15(水)10:00～

向島 子育て支援センター 「はぐ」

旧向東支所内
火・水・金・第3土曜9:00～16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0848-45-1305

ストロースターづくり
12月21日(金)10:00～11:30
☑未就学児の保護者 ☑7人
講師 石田志津さん、吉次敦子さん
☎はさみ、15cmの定規
☎受付中

みつぎ 子育て支援センター 「みっけ」

御調文化会館1階
月・火・水・金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-76-0888

お母さんのヨーガなひと時
1月8日(水)10:00～11:00
☑未就学児の保護者
☑12人程度
講師 上田睦美さん(ヨガインストラクター)
☎12/17(月)～

新春書き初め1月11日(金)
①10:00～11:00
②11:00～12:00
☑未就学児の保護者
☑8人
持:あれば書道セット
☎12/25(水)～

ちびっこ相撲大会
1月19日(土)10:00～11:30
☑未就学児とその兄弟、保護者
☑10組
☎1/4(金)～

講座「ワークママの音遊び」
1月18日(金)10:00～11:00
☑1歳半～概ね3歳の子と保護者
☑10組程度
講師 宮本孝子さん(認定音楽療法師) ☎12/25(水)～

ベビーマッサージ「ハハコ」
1月25日(金)10:00～11:30
☑2カ月～ハイハイ期の子と保護者
☑8組程度
講師 前有里恵さん(保育士)
☎1/4(金)～

乳幼児健診

健診名	場所	日程
4カ月児健診 (4カ月になる児)	総合福祉センター	12月19日(水)・20日(木)
1歳6カ月児健診 (1歳7カ月になる児)	総合福祉センター	1月9日(水)・10日(木)
	御調保健福祉センター	1月10日(木)

健診名	場所	日程
3歳児健診 (3歳5カ月になる児)	総合福祉センター	1月16日(水)・17日(木)
	御調保健福祉センター	1月10日(木)
	因島総合福祉保健センター	12月20日(木)

※対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。
なるべく住所地区のセンターで受診してください。年間日程・対象者については市ホームページをご覧ください。

スポーツ

平成31(2019)年度尾道市スポーツ施設利用調整(予約)希望団体募集

利用要件 競技大会、町内会等や教育機関が主催する運動会、講演会などで、事前の会場確保が必要な行事(練習や練習試合は除く)

■平成31年1月11日(金)※決定は2月初旬に文書で通知します。

■所定の申込用紙と、行事の概要がわかるもの(過去の大会要項等)を提出

※希望日が重複した場合は、管理者が定める基準で優先順位を決定します。

※詳細は、各施設の募集要領等をご覧ください。

	施設名	競技種目	設備	照明	料金
①	長者原市民スポーツ広場	軟式野球、ソフトボール等			
②	東尾道市民スポーツ広場(北面)	サッカー、ソフトボール、グラウンド・ゴルフ等	グラウンド	×	無料
③	東尾道市民スポーツ広場(南面)	サッカー、ソフトボール、グラウンド・ゴルフ、少年野球等			
④	御調ソフトボール球場	ソフトボール	ソフトボール専用球場 5面	○	有料
⑤	御調体育センター	体育館競技	体育館	○	有料
⑥	向島運動公園	体育館競技、ソフトボール、サッカー、グラウンド・ゴルフ、テニス、水泳等	体育館、会議室、研修室、グラウンド、プール、芝広場、グラウンド・ゴルフ場、人工芝テニスコート4面	○	有料
⑦	長者原スポーツセンター	体育館競技、テニス	体育館、会議室、研修室、人工芝テニスコート7面	○	有料
⑧	因島運動公園	軟式野球、テニス、サッカー、グラウンド・ゴルフ等	球技場、人工芝テニスコート(12面) 天然芝競技場(8人制サッカー2面)	○ ×	有料

※①～③の施設は、市外団体は利用できません。

■問①～⑤・⑧ 〒722-8501 久保一丁目15-1 生涯学習課(☎0848-20-7499)

⑥ 〒722-0073 向島町11098-289 向島運動公園(管理者:尾道市体育協会)(☎0848-44-6700)

⑦ 〒729-0141 高須町985-25 長者原スポーツセンター(管理者:尾道市シルバー人材センター)

(☎0848-48-5677)

行事案内

※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

12月16日(日)	尾道ママさんバレーボール大会下期リーグ戦(2日目) 第20回尾三地区一般リーグ戦(バスケット) 2018サンフレッチェびんごユースセレクション(サッカー)(12/22-23) 広島ガスグループ東地区ソフトボール大会 第10回ケンコーカップジュニアソフトテニス大会 尾道市スポーツフェスティバル第46回西郷四郎スポーツ少年団交歓柔道大会 県HiFAユースサッカーリーグ4部(1/5・6・14)	び び び び び び 長 向
18日(火)	尾道グラウンド・ゴルフ忘年大会	び
22日(土)	三地区(中国・四国・九州)交流選抜大会第4回(バスケット)(~12/24) 尾三フェニックスSANBA FC交流大会(サッカー)(~12/23・1/5・6) 第7回全国選抜中学校テニス大会中国予選 第6回稲妻カップミニバスケットボール大会	び び び 長
23日(祝)	第24回中国・四国中学校選抜ソフトテニス大会(団体戦)(~12/24) 2018尾道ジュニアX' masCup(バレーボール)	び 長
24日(月)	2018SFびんご杯(サッカー) 備後地区ダンス交流会	び 長
25日(火)	第26回中学オープンインドアソフトテニス大会男子	び

27日(木)	福山ウィンターユースフェスティバル(サッカー)(~12/29) 尾三地区高等学校ソフトテニスインドア選手権大会	び び
29日(土)	バトントワリング合同練習会(~1/2)	び
1月2日(水)	2019サンフレッチェびんご新春サッカー大会	び
3日(木)	西日本高校選抜冬期研修大会(ソフトテニス)(~1/5)	び
6日(日)	第1回中国・四国精神障がい者スポーツ協議会バレーボール交流大会 県ダンススポーツ交流大会	び 長
8日(火)	尾道グラウンド・ゴルフ正月大会	び
12日(土)	第11回広島県クラブユースサッカー選手権U-14(~1/14) 広島県高等学校サッカー新人大会男子(~1/13) 第5回びんごウィンターカップ中学生ソフトテニス研修大会団体(~1/13)	び び び
13日(日)	第15回新春ビーチボールバレー大会	長
14日(月)	第22回しまなみソフトバレーボール大会 広島県ダンススポーツ交流会	び び

び: 県立びんご運動公園 (☎0848-48-5446)
 http://bingo-sportspark.com/
 長: 長者原スポーツセンター (☎0848-48-5677)
 向: 向島運動公園 (☎0848-44-6700)
 因: 因島運動公園 (☎0845-24-3216)
 御体: 御調体育センター (☎0848-76-2111)
 御ソ: 御調ソフトボール球場 (☎0848-76-2111)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
 ■日時期間 申込方法 申込先 場所 対対象 内容 定員 料金 保持 電子メール 印刷 電話 FAX ホームページ

びんご運動公園「フィットネス教室」受講者募集

ヨガなどのフィットネス教室、プール教室など幅広く展開しています。

回 1月上旬～3月下旬 場 県立びんご運動公園

対 幼児～大人(各教室による)

定 10～30人

申 健康スポーツセンターかプール棟で

※詳しくはホームページをご覧ください。

申 県立びんご運動公園 (☎0848-48-5446) 申 <http://bingo-sportspark.com/>



芸術・文化

図書館の催し

■中央図書館(☎0848-37-4946)

●上映会「火曜名画座」

回 12月26日(水) 18:00～『我が道を往く』
1月8日(火) 16:00～『風と共に去りぬ』

定 各回約80人

●クリスマスコンサート

回 12月23日(祝) 14:00～15:00

出演 長谷川亜紀子さん(ヴァイオリン)、上野亜希子さん(ピアノ)

曲目 「愛のあいさつ」「主よ、人の望みの喜びよ」「星に願いを」、クリスマスソング ほか

■因島図書館(☎0845-22-8660)

●島の映画館「因島座」

回 12月15日(土) 10:30～『イタリア旅行』
12月22日(土) 10:30～『カラスの飼育』

定 各回40人

●アニメ上映会

回 12月16日(日) 10:30～

『うっかりペネロペ楽しくて大忙し編』

12月23日(祝) 10:30～

『うっかりペネロペひとりのできるよ編』

定 各回30人

●ライブin図書館

回 12月16日(日) 14:00～14:30

出演 オカリナ潮の音

曲目 「クリスマス・メドレー」ほか

定 30人

●「因島で見た野鳥～カモ科の鳥たち～」

回 12月27日(木)まで開催

写真提供 松浦興一さん

●飛驒俊吾「エンジェルボール」を語る

因島が舞台の小説で広島本大賞を受賞した作品。カープ優勝物語としても読む人を勇気づけます。

回 12月24日(月) 11:30～12:30

講師 飛驒俊吾さん(小説家)

定 40人 申 電話か窓口で

■瀬戸田図書館(☎0845-27-1877)

●竹井 淳「春風を呼ぶ和風展」

回 12月15日(土)～平成31年1月13日(日)

●おはなし会「はじめての…英語でクリスマス！」

英語で読み聞かせ。簡単な英語に親しみながら、楽しく遊びます。

回 12月22日(土) 10:30～11:10

場 瀬戸田市民会館

対 幼児～小学校低学年くらいまで

講師 石原麻理さん

■向島子ども図書館(☎0848-44-0114)

●クリスマス「わくわく」フェスタ

回 12月23日(祝) 10:30～12:00

場 市民センターむかいしま

対 人形劇、手品 ほか

出演 人形劇サークル「パフ」

●吉田路子切り絵展「宮沢賢治一祭の晩」

染め和紙の切り絵で表現する、宮沢賢治作品の世界です。

回 平成31年1月4日(金)～1月16日(水)

音楽のまちづくり ギャラリーコンサート

和泉紗江
ふるさとクリスマス
コンサートin尾道

回 12月21日(金)

19:00～

出演 和泉紗江さん(歌)、ガイサンド

泉さん(ピアノ)

曲目 「Let it go」、

クリスマスソング ほか

場 しまなみ交流館

申 しまなみ交流館

(☎0848-25-4073)



和泉紗江さん

クリスマス 手づくりアニメ教室

自分で描いた絵にセリフや音を付けて、オリジナルのアニメ作品を作ってみよう!

回 12月25日(火)

13:00～16:00

場 おのみち映画資料館

対 小学6年生以下 定 20人

講師 木村理沙さん(映像作家)、木村桃子さん(イラストレーター)

申 シネマ尾道の窓口か電話で

回 シネマ尾道(☎0848-24-8222)



わくわくドキドキ!こども映画館

若き日の、宮崎駿と高畑勲が手がけた、短編アニメーション作品「パンダコパンダ」を鑑賞後、映写室を見学できます。(映写室体験は定員等あり)

回 12月29日(土)～平成31年1月4日(金)

場 シネマ尾道

■映画上映 9:00～9:40

料 1,000円(小学6年生以下500円)

■映写室体験 9:40～10:10

講師 北村眞悟さん(シネマ尾道副支配人)

対 小学6年生以下 定 各回10人程度

回 シネマ尾道(☎0848-24-8222)

第10回尾道文学談話会

小津安二郎『父ありき』を見る＝読む

回 平成31年1月11日(金)

18:30～20:00

場 尾道市立大学サテライトスタジオ

講師 柴市郎(日本文学科教授)、刈山和俊(尾道市立大学名誉教授)

回 尾道市立大学地域総合センター

(☎0848-22-8311(代))

INFO お知らせ

「門松カード」について

緑化推進委員会では、緑の募金活動により森林整備や緑化推進に取り組んでいます。その一環として、毎年広報12月号とあわせて「門松カード」をお届けしていましたが、近年は正月飾りも多様化し、また、環境を考慮して、今年度からは、配布を行わないことになりました。市民の皆さんには、ご理解とご協力をお願いします。



ただし、広報設置場所(市役所、各支所、公民館、JA等)には置いておきますので、ご活用ください。

今後とも、森林整備や緑化推進、「みどりの募金」へのご協力をお願いします。

※12月10日(月)から順次配置
 緑化推進委員会事務局(農林水産課内 ☎0848-38-9212)

平成31(2019)年 尾道観光カレンダー販売中

内 尾道の季節の情景(おのなびフォトゼミ作品集)

料 600円(税込)

販売場所 観光課、各支所と観光案内所

※尾道観光協会ホームページからも購入可。

申 尾道(一社)尾道観光協会
 (☎0848-36-5495)

HP <https://www.ononavi.jp>

道路(河川等)占用許可の申請様式が変わります

道路に電柱を立てる、水路に橋梁をかけるなど、道路や河川を継続して使用するには、占用許可が必要です。

1月から許可申請書の様式を変更し、以後の更新手続きが簡略化できるようになります。

なお、すでに占用許可を受けている人も同様です。

変更日 平成31年1月1日(祝)から
 申請用紙 用地課で配布

※市のホームページからダウンロード可。
 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 用地課 (☎0848-38-9286)

低利融資で勤労者の暮らしを応援 中国労働金庫の自治体提携ローン

市と中国労働金庫では、共同で低利の融資制度を設けています。

対 市内在住か勤務する勤労者

■ 融資限度額

- ①教育費、住宅費、空き家解体費、下水道整備費、介護器具購入費、福祉車両購入費、医療費とこれらの使途の借換は500万円まで
- ②生活支援資金は200万円まで

■ 返済期間

最長10年(毎月返済か毎月・一時金併用返済)※教育費で利用の場合、据置融資制度もあり。

■ 融資利率

- ①は年2.36% ②は年2.19%

※ともに保証料込。

申 中国労働金庫尾道支店
 (☎0848-46-8110)
 因島代理店
 (☎0845-22-2517)

EVENT 催し



おのみち海の駅 ウィンターイルミネーション

装飾された栈橋が海上で光り輝く幻想的な光景をお楽しみください。



開催中～平成31年2月28日(木)
 17:00～23:00

場 尾道中央ビクター栈橋(おのみち海の駅・尾道商工会議所隣接)

問 おのみち海の駅活性化委員会事務局(山田 ☎090-3372-1577)

ピアノカの魔術師コンサート

日 12月21日(金) 18:30～19:40

場 県立びんご運動公園陸上競技場大会議室

定 50人※要申込。

出演 ミッチュリーさん、TOY森松さん、野口亮さん

料 2,500円(3歳以下無料)

申 尾道子ども劇場
 (☎・FAX 0848-22-8093)

尾道市消防局からのお知らせ

■平成31年尾道市消防出初式

日時 平成31年 **1月13日(日)** 9:00~

場所 向島運動公園

※雨天の場合

10:00~ 市民センターむかいしま
文化ホールで式典のみ開催

☑式典、演技、消防ふれあい広場(写真撮影・放水体験・風船プレゼントコーナーなど)

☎消防局警防課(☎0848-55-9122)



■わたしたちがまちの安全を守ります!

ねこがたすけ

ねこのしょうか

猫賀太助さんと猫野消花ちゃんです



ねこがたすけ
猫賀太助くん



ねこのしょうか
猫野消花ちゃん

栗原少年
消防クラブの
光谷咲希さんが
名づけて
くれました。

防火意識を高めるため、いろんな場面で広報活動を行うイメージキャラクターが誕生しました。

尾道の猫をモチーフにしたキャラクター。持ち前の素早さを活かして、あらゆる災害で活躍します。性格はととても明るく、さまざまな表情で周りを楽しませてくれます。

☎消防局総務課(☎0848-55-9121)

■消防団員募集

災害時の動員力や即時対応力という消防団の特性を発揮するには、地域の事情に精通した消防団員が必要です。あなたの住んでいる街のために、あなたのチカラをかしてくれませんか。

年齢18歳以上60歳未満で、市内在住か、勤務している人であれば入団できます。最近では、女性団員も増えています。

☎☎地元消防団、消防局警防課
(☎0848-55-9122)

(瀬戸田町沢)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

☎日時期間

☎申込方法

☎場場所

☎対象

☎内容

☎電話

☎定員

☎料金

☎材料

☎持参物

☎電子メール

☎縮切

☎HP

☎ホームページ

「世界人権宣言」 書画パネル展

平成30年は、世界人権宣言70周年の節目の年です。「すべての人民とすべての国とが達成すべき共通の基準」として、基本的人権尊重の原則が定められています。

人権宣言の各条文をイメージし、書画で表したパネル展を開催します。(抜粋展示)

日 12月26日(水)～平成31年1月17日(木) 8:30～17:15(日曜・祝日、12/29～1/3を除く)

場 人権文化センター

問 人権男女共同参画課

(☎0848-37-2631)

LECTURE etc... 教室・講座

おのみち市民大学講座 「育力～カープ流人材の育て方～」

日 平成31年1月14日(祝)

10:30～12:00

場 市民センターむかいしま

内 リーグ三連覇を達成したカープ二軍監督から見た育力

定 400人

講師 水本勝己さん(広島東洋カープ二軍監督)

問 生涯学習課

(☎0848-20-7444)



水本勝己さん

今治市へ行こう!

姉妹都市

いまばりあかりARTプロジェクト

放置竹林を利用したアートがまちなかに出現。幻想的な空間を味わうことができます。

■金星川(今治市常盤町一丁目5付近)

日 12月17日(月)～25日(火)

17:00～24:00(予定)

■みなと交流センター

(今治市片原町一丁目100-3)

日 12月17日(月)～平成31年1月13日(日) 17:00～22:00(予定)

■今治城(今治市通町3-1)

日 12月30日(日)～平成31年1月3日(木) 17:00～翌6:00(予定)

問 (公社)今治地方観光協会

(☎0898-22-0909)



かわらぬ愛きくま2019

「エネルギーと瓦とみかん」をテーマとしたイベントです。瓦ドミノや瓦の手形作り、果実の品評会やお供馬乗馬体験などさまざまな催しが行われます。

日 平成31年1月13日(日)

場 緑の広場公園運動場

(今治市菊間町池原1691-1)

問 今治市菊間支所住民サービス課

(☎0898-54-3450)



尾道本通り商店街「新春大イベント」

豪雨災害からの復興を願い、新成人の前途を祝して一大イベントを開催します。懐かしの商店街で、新しい発見をしてみませんか。

日時 平成31年 **1月12日(土)**

11:00～20:00

場所 尾道本通り商店街

内 「昼から夜店」、ドローンフィッシング、SNSフォトコンテスト など

※詳しくはホームページをご覧ください。

問 尾道本通り連合会事務所

(☎0848-23-5001)

HP <https://www.okaimonomichi.com/>





11月1日 ▶ 3 毎年恒例、親子連れでにぎわう「ベッチャー祭」

3日(祝)には、「ベタ」、「ショーキ」、「ソバ」3鬼神の練り歩きがありました。ベッチャーたちの持っている「ささら」や「祝棒」と呼ばれる棒で叩かれたり突かれたりすると、1年間の無病息災などのご利益があるとされています。ベッチャーを怖がり泣く子どもと、ご利益を願いベッチャーに子を差し出す親子連れの姿が多く見られました。



11月25日 仮装で商店街をパレード

7回目となる「全国仮装大会inおのみち」。台風の影響で延期開催となった今年の仮装大会ですが、今回は好天に恵まれ、約60組が本通り商店街を練り歩きました。参加者は、映画やアニメのキャラクターに扮し、ポーズを決めるなどしながら仮装を楽しんでいました。



11月24日 本因坊秀策生誕の地で第37期女流本因坊戦第3局を開催

本因坊秀策囲碁記念館内の「再現した秀策生家」で、第37期女流本因坊戦第3局が行われました。2敗を喫して負けられない対局となった謝依旻女流本因坊と、タイトル奪還を目指す藤沢里菜女流立葵杯による大熱戦が繰り広げられました。(写真は初手観戦)



11月25日 恋人の聖地で出会いを応援「こいのわパワースポットツアーin尾道」

尾道市「おのみちde愛♡プロジェクト」と広島県「こいのわプロジェクト」が主催する、出会いを応援するイベントが開催され、男女各40人が参加しました。グループに分かれ、さまざまなミッションをこなしながら尾道を散策しました。おせっかいなゲスト・西田篤史さんも参加者を盛り上げ、見事15組の新しいご縁が結ばれました。

くらしの窓

健康・福祉

子育て

スポーツ

芸術・文化

情報アラカルト

相談

相談

内 容	日 時	場 所	申込・問い合わせ先
弁護士相談【要予約】 (法律相談全般) ※受付は12月17日(月)から。 ※相談時間は15分。	1月9日(水) 13:00~16:00	向島支所	秘書広報課 ☎0848-38-9395 すでに弁護士に相談中のもの、 書面の作成やチェックについての 相談などは対象外です。また、 相談は1回限りで、繰り返し相 談することはできません。
	1月10日(木) 13:00~16:00	瀬戸田支所	
	1月18日(金) 13:00~15:00	尾道市役所	
司法書士相談【要予約】 (土地・建物の登記ほか) ※相談時間は30分。	1月8日(火) 13:00~16:00	向島支所	
	1月16日(水) 13:00~16:00	因島総合支所	
	1月17日(木) 13:00~16:00	御調支所	
行政相談 (国等に対する意見ほか。行政相談委員が対応)	1月21日(月) 13:00~16:00	尾道市役所	
	1月10日(水) 13:00~16:00	因島総合支所	
行政書士無料相談会 (相続・遺言・農地法その他許認可手続き)	1月15日(火) 13:00~16:00	尾道市役所／向島支所	
	弁護士法律相談【要予約】 ※利用には収入などの条件あり。 ※相談日の1週間前の10:00から予約受付。	毎週水曜 ※時間など詳しくはお問い合わせ ください。	
行政書士無料相談会 (相続・遺言・農地法その他許認可手続き)	1月12日(土) 13:00~16:00	総合福祉センター	広島県行政書士会尾道支部 ☎0848-29-6514
東部地域県民相談室 (離婚・相続・借金・近隣トラブルほか)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~12:00、13:00~16:00	広島県福山庁舎1階	東部地域県民相談室 ☎084-931-5522(※1)
人権相談 (差別や近隣とのもめごとなどの 人権問題ほか。人権擁護委員が対応)	1月28日(月) 13:00~16:00	尾道市役所	広島法務局尾道支局 ☎0848-23-2883(※2)
くらしサポートセンター尾道 (働きたくても働けない、経済面で生活に困っているほか。)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~12:00、13:00~16:00	総合福祉センター	くらしサポートセンター尾道 ☎0848-21-0322
子育て世代包括支援センター“ぽかぽか” (妊娠・出産・子育て)	月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	総合福祉センター	健康推進課 ☎0848-36-5003
青少年相談室 ※来所・訪問相談可。 (子どもの非行・学業・感情・家庭・いじめ)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~15:30	青少年センター (旧筒湯小学校内)	青少年センター ☎0848-37-9459
年金相談(公的年金制度全般) (※4) 【要予約】 ※予約締切時間は、希望日の 前日(土・日・祝日を除く)の12:00まで。	火・木曜 10:00~15:30	尾道市市民会館	三原年金事務所 ☎0848-63-4111
	月曜 10:00~15:30	因島総合支所(※3)	
	金曜 10:00~15:30	向島支所	
消費生活相談 (電話相談可)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~12:00、13:00~17:00	尾道市市民会館	尾道市消費生活センター ☎0848-37-4848
一日若者しごと館【要予約】 (仕事や就職に不安や悩みを持つ若者向けの相談窓口)	1月10日(水) 13:00~17:00	尾道市市民会館	商工課 ☎0848-38-9183
	12月20日(木) 14:00~19:30		
	1月10日(水) 18:30~19:30	因島総合支所	しまおこし課 ☎0845-26-6212
	12月19日(水)、1月16日(水) 10:00~11:50		
尾道しごと館【予約優先】 (仕事や就職に不安や悩みを持つ人の 相談窓口)	12月19日(水)、1月16日(水) 10:00~11:50	因島総合支所	しまおこし課 ☎0845-26-6212
因島一日職業相談会	12月19日(水)、1月16日(水) 10:00~14:00	因島総合支所	ハローワーク尾道 ☎0848-23-8609
就職支援セミナー (応募書類作成・面接対策・実践コースなど)	月 2回(お問い合わせください) 月 1回(お問い合わせください)	ハローワーク尾道 因島市民会館	

※1 東部地域県民相談室については、広島県生活センター(☎082-223-8811)でも相談できます。
 ※2 人権相談については、広島法務局尾道支局(☎0848-23-2883)でも相談できます。 ※3 12月24日(月)は振替休日のため、12月25日(火)を代替日として開催します。
 ◆総合福祉センターにおいても、各種相談を行っています。 ☎社会福祉協議会(☎0848-21-0322) ※4 12月28日(金)から1月3日(水)は、お休みします。

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
 日 日 時間 場所 対象 内容 電話 料金 持ち物 電子メール HP ホームページ

電力会社やプランの変更は慎重に

? 相談内容

知らない事業者から電話があり、「電気の契約を当社に切り替えると料金が安くなる」と説明され、住所やお客様番号、電気料金や使用量についてきかれた。「安くなるのなら」と思い電話で契約を申し込んだが、後になって考え直し、キャンセルしたい。(40歳代男性)

■消費生活に関するトラブル等について、
気軽にご相談ください

☎尾道市消費生活センター

(尾道市市民会館 2階商工課内)

☎0848-37-4848)

! アドバイス

事業者ご連絡して、相談者が解約を希望している旨を伝え、無事解約が完了しました。

電力小売り事業が平成28年4月に全面的に自由化され、様々な事業者が一般家庭向けに電気を販売できるようになりました。それに伴い、電気契約の変更に関する相談が多く寄せられています。以下の点に気をつけましょう。

- ◆「今よりも安くなる」という説明を鵜呑みにせず、現在の契約内容や料金を、明細やインターネット等で確認し、本当に変更が必要かどうか考えましょう。
- ◆大手電力会社やその関連会社であると騙って、悪質な勧誘を行う事業者もいます。不審に感じた場合は、大手電力会社に直接問い合わせ確認しましょう。
- ◆検針票等に記載されている「お客様番号」等の情報を安易に事業者に伝えてしまうと、消費者の意に反して電気の契約手続きを進められるおそれがあります。情報の提供は、慎重に行いましょう。
- ◆訪問販売や電話勧誘販売で契約した場合、契約書面等を受け取ってから8日以内であればクーリング・オフをすることができます。

尾道市医師会当番医 診療時間：9:00～17:00(時間厳守)			
月日	内科系	小児科系	外科
12月16日	木曾病院 神田 ☎23-5858	宇根クリニック(小内) 高須 ☎47-4111	坂上整形外科クリニック 向東 ☎45-3800
23日	かつたにクリニック 栗原西1 ☎38-2511	板阪内科小児科医院(内・小) 西久保 ☎37-3803	古島整形外科 高須 ☎20-2222
24日	加納内科消化器科 高須 ☎47-3200	土本ファミリークリニック(小内) 向島 ☎44-0246	笠井病院 久保1 ☎37-2308
30日	大田垣医院 向島 ☎44-0660	こどもクリニックさとう(小) 久保1 ☎20-7330	上野整形外科 高須 ☎46-0080
31日	山本医院 美ノ郷 ☎48-0021	尾道総合病院(小) 平原 ☎22-8111	板阪整形外科クリニック 高須 ☎56-0506
1月1日	村上記念病院 新浜1 ☎22-3131	おぐら小児科(小内) 高須 ☎20-2370	住元整形外科医院 栗原西2 ☎22-3800
2日	正岡クリニック 栗原 ☎24-2411	田辺クリニック(内・小) 古浜 ☎24-1155	正岡外科胃腸科医院 栗原西1 ☎23-5255
3日	松本内科胃腸科医院 向東 ☎45-2277	西医院(内・小) 手崎 ☎23-2437	くさか整形外科 美ノ郷 ☎48-4870
6日	山本医院 向島 ☎44-0308	かなもと医院(小内) 門田 ☎23-4677	かなもと医院 門田 ☎23-4677
13日	丸谷循環器科内科医院 高須 ☎46-7755	宮地クリニック(小内) 栗原 ☎22-8855	三宅医院 向島 ☎44-1048
14日	藤田内科医院 長江1 ☎20-7133	向島小児科外科クリニック(小・外) 向島 ☎44-7881	上野整形外科 高須 ☎46-0080

尾道市歯科医師会当番医 診療時間：9:00～13:00(時間厳守)	
月日	歯科
12月16日	砂田歯科医院 山波 ☎37-8880
23日	そえだ歯科医院 高須 ☎46-5044
24日	田中第二歯科 栗原 ☎24-2888
30日	古川歯科医院 美ノ郷 ☎48-2666
31日	ほていや歯科 新高山2 ☎56-0821
1月1日	馬越歯科医院 土堂1 ☎25-2424
2日	丸山歯科医院 神田 ☎25-3775
3日	三谷歯科医院 長江1 ☎37-3370
6日	檀上歯科医院 浦崎 ☎73-3025
13日	中尾歯科医院 十四日元 ☎37-2067
14日	桑原歯科医院 向島 ☎44-2220

※市外局番はいずれも「0848」です。※診療時間にご注意ください。

※変更になることがありますので、尾道市消防局(☎0848-55-9120)または当番医へ受診前に電話でご確認ください。

※因島地区については「因島医師会病院(因島中庄町☎0845-24-1210)」がすべての休日に対応します。

※瀬戸田地区については、お知らせカレンダーをご参照ください。

※毎日(土・日・祝日を含む)20:00～23:00は夜間救急診療所で診療しています。急なけがや病気の際はご利用ください。



笑顔で食事を楽しむ地域の人たち

月に一度のお楽しみ♪ 誰でも参加できる「子ども食堂」 みなり はらぺこレストラン

近年、核家族化や地域でのコミュニケーション不足がもたらす、子育てへの不安、子育て家庭の孤立などが社会問題として取り上げられており、最近では特に子どもの貧困問題がクローズアップされています。経済的な貧困だけではなく、孤食や朝食抜きなどの食習慣への問題も明らかになっています。それは、三成地区においても同じことが言えます。

そんな中、地域住民を対象に、温かい雰囲気の中で楽しく食事ができる家庭の延長のような居場所を三成地区に作ろうと、地域のボランティアの人が集まり、「みなり はらぺこレストラン」は始まりました。

地元の人からいただいた旬の食材もいっぱい!

はらぺこレストランは、毎月第3土曜に開催し、参加費として子ども100円、大人300円をもらっています。約20人のボランティアが前日に買い物や会場準備を行い、当日は朝9時から準備を開始します。毎回地元の人からたくさんいただく食材を活かしたメニューを考え、手作りのデザートや果物も



旬の食材いっぱいのメニュー

食卓に並びます。

平成29年9月にオープンし、最初のころは40人程度だった参加者も今では120食を用意するほどの大人数になりました。

会場の才原なごみ館には、11時を過ぎると続々と参加者がやってきて、注文できる時間まで本を読んだり、お絵かきをしたり、ゲームをしたり、各自で自由に時間を過ごします。

「見知らぬ人」から「知り合い」に

私たちの活動の特徴は、誰でも気軽に参加できることです。子どもたちが誘い合ってくる場合もあれば、小さい子ども連れの家族、地域の高齢者も来られます。

全然顔を知らなかった人も何回か来ているうちに、「元気だった?」「どうしょう?」と声を掛け合うようになり、育児の相談や病気の悩みなどの話をしている人もいます。

また、食事をした人が「おいしかった」「また食べに来るね」と笑顔で帰っていく姿を見ると、この事業をしてよかったと思うとともに、地域にこういう場が必要なんだと改めて感じているところです。

食事をとおして生まれる交流が地域を元気に

子ども食堂として始めた事業ですが、今では地域の子もだけでなく、子どもの保護者や高齢者、地域外からの参加者も増え、また、食事をとおして様々な交流が生まれています。

また、ここに来た子どもたちが「手伝いたい」と言ってくれるなど、当初の想像を超えたたくさんの良い影響を肌で感じています。

現在、市内には子ども食堂のほか様々な居場所づくりの活動があると聞いています。他の地域の活動ともコラボしたり、情報交換したりしながら今後も楽しみながら活動を続けていきたいと思ひます。

☎みなり はらぺこレストラン

(板原 ☎0848-48-2064)

地域の特色を活かした活動をしている人や団体をご存じの方は情報をお寄せください。
☎政策企画課(☎0848-38-9435) | ✉kikaku@city.onomichi.hiroshima.jp