

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時・期間 申込方法 申込先 会場所 対対象 内容 定定員 料料金 持持参物 電子メール ホームページ

**おのみち**  
子育て支援センター  
人権文化センター2階  
月～金曜9:00～16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0848-37-2409

わくわくみずあそび  
水の感触をたのしもう  
7月26日・8月2日・9日の金曜  
10:30～11:30  
☎未就学児と保護者  
☎人権文化センター  
☎タオル、水着や水あそびパンツ

タッチケア  
赤ちゃんに触れながら絆を深めよう  
8月1日(木)10:00～11:30  
☎概ね2～6カ月の子と保護者  
☎15組  
講師 沖村暁美さん  
☎7/25(木)13:30～

栄養相談  
栄養士さんにきいてみよう  
8月7日(水)10:00～11:30  
☎就学前の子と保護者(毎月実施)  
☎食事(離乳食・授乳含む)の  
相談や情報交換

ミュージック・ケア  
とんかちうんぱっぱ  
8月21日(水)10:00～11:30  
☎歩き始め～未就園児と保護者  
☎15組  
講師 児童家庭支援センターまごころ職員  
☎8/14(水)13:30～

向島deあそぼう  
友達と交流しながら親子であそぼう  
8月22日(木)10:00～11:30  
☎市民センターむかいしま  
☎未就学児と保護者

生口島  
子育て支援センター  
「はっぴい」  
旧東生口幼稚園  
月・火・水・金・第3土曜9:00～16:00  
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)  
☎0845-28-1345

水遊び「ぱちぱち」  
水と楽しくふれあおう  
7月26日・8月2日・23日の金曜  
10:00～11:30 ※雨天中止。  
☎お座り～未就学児と保護者  
☎各10組 ☎タオル・着替え等  
☎7/20(土)～

ベビーヨガ  
のびのび  
8月5日(月)10:00～11:30  
☎2カ月～ハイハイ期の子と保護者  
☎10組程度  
講師 田中友紀さん  
☎7/20(土)～

助産師さんの  
子育て講座  
8月19日(月)10:00～11:30  
☎妊婦、未就学児と保護者  
☎10組程度  
講師 吉廣朱美さん(助産師)  
☎7/20(土)～

向島  
子育て支援センター  
「はぐ」  
旧向東支所内  
月・火・水・金・第3土曜9:00～16:00  
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)  
☎0848-45-1305

水遊びおもちゃを  
つくろう!  
8月7日(水)14:00～15:00  
☎未就学児と保護者  
☎10組  
☎濡れてもよい格好、タオル  
☎7/24(水)～

親子でアートワーク  
「おばけを作って遊ぼう」  
8月17日(土)10:00～11:30  
☎未就学児と保護者  
☎10組程度  
☎8/2(金)～

保育所幼稚園の選び方  
アドバイス  
8月30日(金)10:00～11:30  
☎未就学児の保護者、妊婦  
☎15人程度  
講師 利用者支援専門員  
☎8/14(水)～

いんのしま  
子育て支援センター  
芸予文化情報センター3階  
月～金曜9:00～16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0845-22-1545

ママのもやもや解消術  
8月5日(月)10:00～11:30  
☎未就学児の家族  
☎15組  
講師 児童家庭支援センター  
まごころ職員  
☎7/22(月)～

歌って遊んで大きくなあれ&  
お誕生会  
8月6日(火)10:30～11:00  
☎未就学児と保護者

みかんちゃん  
とリトミック  
8月21日(水)10:30～11:00  
☎未就学児と保護者  
講師 村上清美さん(リトミック  
研究センター認定講師)

保育所・幼稚園の  
入園・入所Q&A  
8月22日(木)10:00～11:30  
☎未就園児と保護者  
☎15組  
講師 利用者支援専門員  
☎8/8(木)～

作って遊ぼう  
大きなしゃぼん玉  
8月26日(月)10:30～11:00  
☎未就学児と保護者  
☎15組

東尾道  
子育て支援センター  
ベイトウン尾道組合館内  
月～金曜9:00～16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0848-47-5585

子育て相談  
8月6日(火)10:00～  
☎相談、体重・身長測定  
相談員 健康推進課保健師、  
ぽかぽかコーディネイト保育士  
☎7/30(火)13:30～

たのしい水遊び  
8月8日(木)10:00～11:30  
☎お座り～未就園児と保護者  
☎10組  
☎着替え・タオル・水あそびパンツ  
☎8/1(木)13:30～

保育園・幼稚園入所に関する相談  
8月26日(月)10:00～  
☎未就園児と保護者 ☎8組  
講師 利用者支援専門員  
☎8月19日(月)13:30～  
※事前に相談事項の用紙を提出  
してください。

みつぎ  
子育て支援センター  
「みつけ」  
御調文化会館1階  
月・火・水・金曜9:00～16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0848-76-0888

保育所、幼稚園の  
入所に向けて  
8月2日(金)10:00～11:30  
☎未就園児の保護者、妊婦  
☎10人程度  
講師 利用者支援専門員  
☎7/22(月)～

お母さんのヨーガなひととき  
8月20日(火)10:00～11:30  
☎未就学児の保護者  
☎10人程度  
講師 上田睦美さん(ヨーガイン  
ストラクター)  
☎8/2(金)～


ベビーヨーガ  
8月23日(金)10:00～11:30  
☎首座りから歩くまでの子と  
保護者  
☎10組程度  
講師 吉廣朱美さん(助産師)  
☎8/2(金)～

※広報おのみち6月号掲載「みつけで水遊び」の日程に変更がありました。  
【変更前】8月7日(水)→【変更後】8月6日(火)

**子どもたちを取り巻くネット社会  
～知っておきたい最新情報～**

子どもたちがインターネットやスマホ等のトラブルに巻き込まれないよう、利用する際の注意点と対策を、実際のトラブル事例を交えながら学びます。

☎7月18日(木)19:00～20:30  
☎総合福祉センター  
講師 原田由里さん  
(EC ネットワーク理事)  
☎商工課 ☎0848-38-9183



**いきいき子育てママの  
ナースカフェ**

☎7月17日(水)、9月27日(金)10:00～12:30  
☎総合福祉センター  
☎子育てで現場を離れている看護職の人  
※託児あり。  
☎ナースセンターの紹介、先輩ナースとの交流会、  
フラワーアレンジメント教室など  
☎開催日の1週間前  
☎開 広島県ナースセンター ☎082-293-9786

# スポーツ

**びんご運動公園夏休み短期教室受講生募集**

■夏休み短期キッズ水泳教室  
☎7月29日(月)・30日(火)、  
8月1日(木)・2日(金)の4日間  
幼児:16:00～16:45、  
小学生:17:00～18:00  
☎3歳～小学6年生  
☎「水泳の楽しさを伝える」をテーマとした、水慣れからクロールを中心としたプログラム  
☎各クラス15人  
講師 シンコーススポーツ(株)  
☎3,600円(全4回分)  
☎水着・水泳キャップ・タオル  
☎プール受付で ☎7月28日(日)  
☎開 県立びんご運動公園  
(☎0848-48-5446)

■夏休み短期テニス教室  
☎1期:8月6日(火)・7日(水)  
2期:8月20日(火)・21日(水)  
3期:8月27日(火)・28日(水)  
15:30～16:30  
☎小・中学生  
講師 フォレストコーストテニススクール  
☎2,160円(各期2回分)  
☎飲み物、運動のできる服装  
☎1期・3期は開始1週間前  
2期 8月10日(土)  
☎開 びんご運動公園テニススクール  
(☎084-946-5759)

**硬式テニスキッズ練習会  
参加者募集**

☎8月1日(木)10:00～12:00  
☎場 県立びんご運動公園  
☎対 5歳～小学生の初心者  
☎定 50人 ※要申込。  
講師 日本女子テニス連盟広島県支部  
☎東部地区役員  
☎料 100円(保険料込)  
☎備 テニスのできる服装、テニスシューズか運動靴、タオル、飲み物など  
※テニスラケットは貸出可。  
☎開 7月15日(祝)  
☎開 日本女子テニス連盟  
広島県支部東部地区  
(☎080-3052-0084)

## 行事案内 ※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

7月17日(水)	全国高校野球選手権広島大会2回戦(～7/18)・3回戦(7/20～21)・4回戦(7/23)・準々決勝(7/24-26)・決勝(7/27)	び
20日(土)	広島トップアスリート体験講座バルクール講座 広島県選手権大会全国中学校大会予選(サッカー)(2日目) 広島県サッカーリーグHiFAユースリーグ 尾道市中学校夏季総合体育大会(卓球)	び び 向 長
21日(日)	全国社会人西ブロック男女優勝大会広島県予選会(バレーボール) 高円宮杯U-15プログレスリーグ2019(サッカー) 第342回月例大会(テニス)	び び び
22日(月)	第81回尾道グラウンド・ゴルフ交歓大会	び
23日(火)	平成31年度尾道市中学校夏季総合体育大会(ソフトテニス)(～7/24) 尾道市中学校夏季総合体育大会(バレーボール)(～7/25)	び 長
25日(木)	平成31年度尾道市中学校夏季総合体育大会(バスケットボールの部)(サッカー)(～7/26)	び
27日(土)	千田にしふかつローズカップ(バレーボール)(～7/28) 第69回南部地区中学校夏季総合体育大会陸上競技の部 兼尾道・三原・豊田・竹原・世羅中学校夏季総合体育大会 全日本ガールズソフトボールリーグ選手権大会(～7/28) 広島県サッカーリーグHiFAユースリーグ	び び 御ソ 向
28日(日)	U-13プログレスリーグ中国2019(サッカー) 第12回フレッシュびんご中学生ソフトテニス研修大会団体戦 第44回県民体育大会尾道予選会(一般バドミントン)	び び 長
29日(月)	尾三地区高等学校対抗陸上競技選手権大会(～7/30) 平成31年度全国高等学校定時制通信制体育大会 第52回ソフトテニス大会広島県強化会 びんご運動公園短期キッズスイミングスクール(～8/2)	び び び
31日(水)	広島県教育委員会学校体育スポーツ研修事業15・ 卓球指導実践講座	び
8月1日(木)	第69回南部地区中学校夏季総合体育大会バスケットボールの部(～8/2) 東部キッズ練習会(テニス)	び び
3日(土)	第35回ローズカップミニバスケットボール交歓大会(～8/4) 第26回尾道市長旗争奪シニア野球大会(～8/4) 尾三地区高等学校ソフトテニス夏季選手権大会(～8/4) 第51回西日本大学選手権大会(男子ソフトボール)(～8/5) 広島県サッカーリーグHiFAユースリーグ(～8/4) 南部地区中学校夏季総合体育大会(卓球)	び び び 御ソ 向 長
4日(日)	トップス広島技術向上スクール大石博暁フィジカルトレーニング講座 広島県シニア大会0-40、0-50、0-60(サッカー) びんご地区社会人サッカーリーグ 2019年度尾道市スポーツフェスティバル第68回市民水泳大会 第44回県民体育大会尾道予選会(剣道) 尾道市スポーツフェスティバル第40回市民硬式卓球大会	び び び び 向 長
5日(月)	第21回尾三バスケットボール交流会大会澤山正彦杯(～8/7)	び
6日(火)	びんご運動公園夏休み短期テニス教室(～8/7、8/20～21、8/27～28)	び
10日(土)	全日本U-15フットサル選手権中国地域大会(～8/11) 尾三地区高体連剣道部夏期合同錬成大会 尾三フェニックスSANBA FC交流大会(サッカー)(～8/12) 広島県サッカーリーグHiFAユースリーグ(～8/12)	び び 向
11日(祝)	尾道市陸上教室兼小学生低学年記録会 2019第4回福山ローズファイターズ杯野球大会(～8/12) 尾道市ミックステニス大会 第47回全国高校選抜卓球大会広島県予選尾三地区予選会	び び び 長
12日(月)	平成31年度後期尾道市オープン卓球大会	び

長: 長者原スポーツセンター ☎0848-48-5677  
向: 向島運動公園 ☎0848-44-6700  
因: 因島運動公園 ☎0845-24-3216  
御体: 御調体育センター ☎0848-76-2111  
御ソ: 御調ソフトボール球場 ☎0848-76-2111

び: 県立びんご運動公園 ☎0848-48-5446  
☎http://bingo-sportspark.com/