

こ う ほ う おのみち

©onomichi City 令和元年(2019)

No.1058
11月号

特集

今日は、ちょっと
サイクリングへ

特集

今日は、ちょっとサイクリングス



便利なサイクリングの助っ人たち

道具が無くても、 レンタサイクルで借りれば大丈夫

自分の自転車が無い人でも、レンタサイクルで自転車やヘルメットなどを借りることができます。体力に自信のない人には、電動自転車の貸し出しも。

貸し出しや返却は、しまなみ海道沿道のレンタサイクルターミナルで行っています。

取材協力:しまなみジャパン (☎0848-22-4073)
レンタサイクルステーション尾道ベース (☎0848-21-5120)



船を使って遠くの島へも簡単に

尾道港から因島や生口島などへ向かう船の定期便には、自転車も乗せることができます。少し離れた島まで船で向って、そこからサイクリングを楽しむこともできます。

▼(株)瀬戸内クルージングの運行する「サイクルシップ ラズリ」は、自転車との乗船を目的として建造されました。





サイクリングの聖地として世界中から訪れる人の絶えない瀬戸内しまなみ海道。自転車で颯爽と走り抜ける人たちの姿は今や風景の一部になりました。

今月の特集はサイクリング。普段は自転車に乗る機会があまりないという皆さんも、気軽に出かけてみませんか。

取材協力：(一社)尾道観光協会



橋の上を颯爽と走ったりと、サイクリングって楽しそうじゃないか。

だけど、私は初心者なので、挑戦するには勇気がなくて…。

サイクリング初心者



心配しなくても大丈夫！しまなみ海道は、サイクリングの聖地と言われているだけあって、初心者から上級者まで楽しめるコース設定ができます。そして、サポートも充実していて、安心なんです。

サイクリング上級者

もしもの時は、^{どうも}しまなみ島走レスキューへ

走行中に自転車に異常が発生し、自分で修理が困難な場合は、便利な「島走レスキュー」をご利用ください。

自転車店などで、持ち込み修理を行う「レスキューポイント」や、自転車と人を一緒に運ぶことのできる「レスキュータクシー」などのサービスがあります。※各サービスは有料です。

▼大三島でサイクルタクシーなどを行っている(株)わか。



▲尾道市内
「島走レスキュー」



▲愛媛県
「サイクルレスキュー」

道中の休憩には サイクルオアシスを

サイクリング中に立ち寄り休憩ができるスポットで、しまなみ海道沿線に約171カ所設置されています。スポーツ自転車対応のスタンドが完備されており、トイレの利用ができるほか、空気入れなど工具の貸し出しもしています。



走る Bike



- 1 橋にたどり着くには坂道を登る必要が。電動自転車なら、急傾斜も楽々走行できます。
- 2 向島の南側、立花エリアは海沿いを走ることのできる気持ちの良い道が。
- 3 大三島橋はしまなみ海道の中で一番最初に架けられた橋。独特のアーチ型がユニークです。

1



- 4 店内に自転車を持ち込めるのが嬉しい『汐待亭』さん。店の前には、カラフルな自転車が並びます。
- 5 途中、自転車から降りて風景を眺めるのも楽しみの一つ。見下ろしているのは「船折瀬戸」と呼ばれる激しい潮流。自然のおりなす絶景です。



▲道路に引かれているブルーラインは、たどって行けば地図を見なくても今治～尾道間を移動できます。1km毎に距離もわかるので便利。



See
見る



6



10

10 サイクリストから「自転車神社」として愛されている『大山神社』。立ち寄り休憩のできるサイクルオアシスとしても利用できます。



7



8

6-9 『耕三寺』では、極彩色の本堂や、白い大理石の敷き詰められた『未来心の丘』など、インスタ映えスポットがたくさんあります。



9



11

11 特産品の大島石をふんだんに使った宮窪石文化運動公園内にある『映日果(ええじっか)』さん。鯛を素材にした「カレイ山カレー」など地元食材を使った料理が楽しめます。



12

ちょっと
休憩も
はさみながら

12 『Patisserie T's Cafe 玉屋』さんでは、目の前が海!という絶景と共にスイーツを堪能。テラス席では近くの堤防に自転車を立てかけておくこともできます。



13

13 昔ながらの製法で作られたサイダーでほっと一息。

もくじ

特集	今日は、ちょっと サイクリングへ	2
くらしの窓	補助金の申請はお早めに／秋の火災予防運動 他	7
健康・福祉	ひきこもり講演会／小児のアレルギー疾患講演会 他	10
子育て	幼稚園・保育所(園)・認定こども園 入園(所) 児募集 他	13
スポーツ	メキシコ代表ソフトボール選手団事前合宿開催決定 他	18
芸術・文化	持光寺国宝公開と平田玉蘊記念室開館／音楽のまちづくり 他	19
情報アラルト	尾道港開港 850 年記念講演会／STOP 高齢者虐待 地域の力で 他	22
相談		30

トピックス—Topics—

多目的芝広場が完成しました



スポーツ振興くじ助成金を受けて、旧生口中学校グラウンドに天然芝の多目的芝広場が整備されました。10月1日、広場の完成を記念し、因島・瀬戸田地区のグラウンド・ゴルフ協会会員約230人の参加を得て、グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。

当日は台風が接近して天候が心配されていましたが、晴天に恵まれ、青い空、青い海、そして青い芝に、参加した皆さんも気持ちの良い汗を流しながらグラウンド・ゴルフを楽しんでいました。

市長表敬訪問／敬称略

人の動き [10月31日現在] ※()内は前月比。



世帯 64,864世帯 (+32)
 人口 男性 65,975人 (-32)
 女性 70,290人 (-36)
 計 136,265人 (-68)

市内の交通事故

[10月31日現在]

2019年広島県

交通安全年間スローガン

危険だよ

スマホに夢中の そこの君

件数 203件 (-11)
 負傷者 249人 (-6)
 死者 1人 (-6)

※()内は前年比。

今月の納期限

12/2月)

国民健康保険料⑤

介護保険料⑤

後期高齢者医療保険料⑤



第50回ジュニアオリンピック 陸上競技大会

(10月11～13日＝神奈川県)

堂前咲希 (高西中学校)

綾目ひなの (高西中学校)

※大会は台風19号のため中止になりました。



第133回秋季中国地区 高等学校野球大会出場

(10月25日～11月3日＝鳥取県ほか)

尾道商業高等学校野球部

今月の表紙



自転車を押しながら歩いているのは、瀬戸田町のしおまち商店街。このほかにも、しまなみ海道にはサイクリング途中に立ち寄りた場所が多く点在しています。今月の特集では、自転車の旅を楽しむサービスやスポットを紹介します。



第22代高校生平和大使

(8月17～24日＝国連欧州本部ほか)

北畑希実 (広島県立広島高等学校

(因島南中学校卒業))

被爆地の願いを世界に伝えるため、「高校生平和大使」として国連に派遣され、「核兵器の廃絶と世界の平和を願う被爆地の願い」を伝えました。

尾道市役所 0848-38-9111	百島支所 0848-73-2701
因島総合支所 0845-22-1311	浦崎支所 0848-73-2001
御調支所 0848-76-2111	消防局 0848-55-9120
向島支所 0848-44-0110	尾道市立市民病院 0848-47-1155
瀬戸田支所 0845-27-2211	公立みつぎ総合病院 0848-76-1111

代表電話

国民年金 20歳の資格取得 の手続きは不要です

10月から、資格取得届の提出が不要になりました。

該当者本人には、誕生日の約10日後に、日本年金機構から年金手帳や国民年金保険料の納付書が届きます。

※国民年金保険料を口座振替・クレジットカードで納付したい場合や、一般免除・学生納付特例は、市役所で手続きが必要です。

☎保険年金課 (☎0848-38-9143)

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書は 年末調整・確定申告まで大切に保管を

国民年金保険料は、所得税と住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が日本年金機構から送付されますので、年末調整や確定申告の際に添付してください。

■対象・送付時期

- ・平成31年1月1日から令和元年9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人＝11月上旬
- ・10月以降に今年初めて国民年金保険料を納付した人＝令和2年2月上旬

☎ねんきん加入者ダイヤル (☎0570-003-004 [ナビダイヤル])

11月30日は「年金の日」 「ねんきんネット」のご活用を

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額を、さまざまなパターンで試算をすることもできます。

※詳しくは、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。

☎三原年金事務所 (☎0848-63-4111)

🌐<http://www.nenkin.go.jp/>

ID・パスワードを使って パソコン・スマホで確定申告ができます

e-Tax用のID・パスワードを利用すると、自宅のパソコン・スマホから確定申告書が送信できます。マイナンバーカードやICカードリーダーは不要です。

ID・パスワードは、税務署で職員が本人確認を行った後に発行される「ID・パスワード方式の届出完了通知」に記載されています。

新たに発行を希望する人は、お近くの税務署で、申告する本人が、顔写真付きの本人確認書類を持参して手続きしてください。

※税務署の窓口は1月以降大変混雑します。早めにお越しください。(土・日・祝日と年末年始(12/29～1/3)は受付をしていません。)



◀既に確定申告会場でID・パスワード方式の届出を提出した人は、申告書の控えと一緒に保管している場合がありますのでご確認ください。

☎尾道税務署 (☎0848-22-2149)

理・美容店、クリーニング、 飲食店は「Sマーク」登録店 が安心です

「Sマーク」を店頭に表示している店舗は、標準営業約款制度に従って営業しています。



これは、法律で定められた消費者(利用者)擁護のための制度で、登録店は、安全・安心・清潔を約束する信頼できるお店です。

☎(公財) 広島県生活衛生営業指導センター (☎082-532-1200)

もしも、病気やけがで障害が残ったら… 障害基礎年金をご存じですか？

国民年金加入中や、20歳前の病気やけがで障害の状態(精神の障害も含む)になったときは、一定の要件を満たせば障害基礎年金が支給されます。

■支給要件

- ①初診日(障害の原因となった病気やけがで初めて医師の診療を受けた日)に国民年金に加入中の人。または、老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない60歳以上65歳未満の人。
- ②初診日の前日に一定の保険料納付要件を満たしていること。
- ③障害認定日(初診日から原則として1年6カ月を経過した日か、それ

以前に症状の固定した日)に障害年金等級表の1級か2級の障害の状態になっていること。

■20歳前に初診日があるとき

20歳前に障害の状態になり、20歳に達したとき、支給要件③を満たしていれば障害基礎年金を受けられます。※所得制限あり。

☎保険年金課 (☎0848-38-9143)
※初診日が厚生年金加入中や3号被保険者(サラリーマンの配偶者)期間の人は、三原年金事務所(☎0848-63-4111)へお問い合わせください。

高速道路の横断は危険です



しまなみ海道のバス停などから、高速道路（自動車専用道路）に立ち入り横断する人が増えています。高速道路は時速70km近い速度で自動車が行き交い、大変危険です。

重大事故につながりますので、絶対に高速道路内に立ち入らないでください。

■ 本州四国連絡高速道路(株)
しまなみ尾道管理センター
(☎0848-44-3700)

野焼きは法律で禁止されています

野焼き・ドラム缶等での焼却は、法律により原則禁止されています。農業や祭事など例外として認められている行為であっても、煙やにおいにより、周辺の人に迷惑をかけないように注意しましょう。

また、ダイオキシン類などの有害物質の発生や、不十分な消火などによる火災発生の恐れがあります。できる限り野焼きをせず、燃やせるごみの日に少量（2袋）ずつ、ごみステーションに出しましょう。

■ 環境政策課 (☎0848-38-9434)

住宅用火災警報器は10年を目安に交換を

住宅の寝室・階段などへ住宅用火災警報器の設置が義務化されて約10年が経過しました。

電気部品の寿命は約10年で、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで火災を感知しなくなることがあります。「いざ」というときのために、設置して10年が経過するものは新しい火災警報器に交換し、定期的に点検しましょう。

まだ設置していない人は、火災から大切な命を守るために住宅用火災警報器を設置しましょう。

■ 消防局予防課
(☎0848-55-9123)



補助金の申請はお早めに

11/29(金)
まで受付

歴史的風致維持向上計画補助金

歴史的風致維持向上計画の重点区域で実施している各種補助金の交付を希望する人は、11月29日(金)までに申請してください。
※補助金交付事業は、令和3年度まで継続して行います。

■ 対象区域 尾道・向島歴史的風致地区、瀬戸田歴史的風致地区

■ 事業内容

- ・まちなみ形成事業 歴史的資料等のある建物等の外観整備に、経費の3分の2（最大200万円）を助成
- ・沿道建造物等修景事業 道路美装化対象路線等に面する建物等の外観整備に、経費の3分の2（最大20万円）を助成
- ・空き家再生促進事業 建築後30年以上の空き家を改修して居住する場合、経費の3分の2（最大30万円）を助成
- ・老朽危険建物除却促進事業 老朽危険建物に認定された建物を除却する場合、経費の3分の2（最大60万円）を助成

※条件、工事完了期限等がありますので、お問い合わせください。

■ まちづくり推進課 (☎0848-38-9223)

空き家活用・除却補助金

空き家対策総合支援事業で実施している各種補助金の交付を希望する人は、11月29日(金)までに申請してください。

■ 特定空家等・不良空き家除却支援事業補助

- 特定空家等、不良空き家（事前判定必要）
- 対象解体工事費の3分の2（上限60万円）

■ 空家等改修支援事業補助

- 尾道市空き家バンクに登録している空き家
- 対象改修工事費の3分の2（上限30万円）

※予算がなくなり次第終了。

※その他条件があります。詳しくは市ホームページか広報おのみち5月号をご覧ください。

■ まちづくり推進課 (☎0848-38-9347)

11月9日(土)～15日(金)は秋の火災予防運動

『ひとつずつ いいね!で確認 火の用心』

「住宅防火いのちを守る7つのポイント」を守って、火災を防ぎましょう。

◆ 3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対やめる
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

◆ 4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- ・寝具、衣類やカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

■ 消防局予防課 (☎0848-55-9123)

■ 料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。 日日時・期間 場所 対象 内容 定員 料金 持ち物 電子メール ホームページ

日曜にも受け取れます マイナンバーカード

- ※マイナンバーカード
(個人番号カード)の
交付案内が届いた人
- ①11月24日(日)8:30~12:00
②12月15日(日)8:30~12:00
- 場 本庁市民課のみ
※市民課以外の各支所が交付場所
になっている人は、事前に連絡して
ください。
(編①11月20日(水) ②12月11日(水))
- 持 ・マイナンバーカード交付通知書兼
照会書(交付案内に同封)
・本人確認書類(交付案内参照)
・通知カード(回収します)
・住民基本台帳カード(回収します・
お持ちの人のみ)
- 問 市民課(☎0848-38-9102)



金曜は午後7時まで市民課 関係窓口を時間延長します

- 場 本庁市民課、因島総合支所市民生活課
因 各種証明書(戸籍・住民票・印鑑
証明・所得証明)の発行、パスポ
ートの受け取りなど
※住所変更、パスポートの申請はでき
ません。
- 問 市民課(☎0848-38-9102)
因島総合支所市民生活課
(☎0845-26-6208)
※所得に関する証明については、事
前に担当課へご確認ください。
- 問 収納課(☎0848-38-9172)
因島瀬戸田市民税係
(☎0845-26-6227)

不法投棄は犯罪です

不法投棄は景観
を損なうだけでなく、環境汚染にもつ
ながる犯罪です。検
挙されると、5年以
下の懲役もしくは
1,000万円以下の罰金(法人には3億
円以下の罰金)またはその両方の罰
則が科せられます。



管理されていない土地は不法投棄
をされやすいため、定期的な草刈りや
見回りを行ってください。

広島県や尾道市でも「不法投棄監
視パトロール」を警察と共に行って
いますが、不法投棄を見かけたら、
尾道警察署(☎0848-22-0110)
へご相談ください。

問 清掃事務所(☎0848-48-2900)

清掃

～不法投棄は
やめましょう～

- 【旧尾道・御調・向島地区】 問 尾道市クリーンセンター(☎0848-48-2900)
衛生施設センター【持込】・清掃事務所【収集】
【因島地区(原・洲江含む)】 問 南部清掃事務所(☎0845-24-0432)
【瀬戸田地区】 問 南部清掃事務所瀬戸田分所(☎0845-27-0454)

11月の「休日」のごみ持込受付(対象は家庭ごみです。)

23日(祝)	御調清掃センター	8:30~11:00
24日(日)	尾道市 クリーンセンター	8:30~12:00
	南部清掃事務所 瀬戸田名荷 埋立処分地	

必ず分別をして持ち込んでください。
(資源物・粗大ごみを含む)
※向島クリーンセンター・因島リサイクルセンターは
休日の持込受付はありません。

段ボールは資源物です!

段ボールは資源物の一つです。生ごみなどを段ボールで出す
ことはルール違反です。

ただし、あくまでも例外ですが、次のようなごみ出しでは、段
ボールを使用しても構いません。

- ①割れたガラスなどの埋立ごみを出すとき
 - ②バラなどのとげがあるものをまとめて出すとき
- また、出される内容物を書いておいてください。

年末の「ごみの持込」はお早めに

毎年、年末になるとごみの持込みは混雑します。平日であれば
比較的空いていますので、しっかり分別して早めにお越しくださ
い。なお、平日の受付時間などは施設により異なるため、事前に
持ち込む施設にご確認ください。

年末のごみ収集日、ごみ持込受付、し尿収集の日程は、広報
おのみち12月号に掲載します。

環境資源リサイクルセンター

(☎0848-48-2212)
10:00~16:30/月・祝日休館

11/17(日) 13:30~	卓上糸ノコ使用講習会 問300円 定2人	12月の出張販売
11/20(水) 13:30~14:30	EMボカシ・EM活性液講習会 問10人 問米のとぎ汁(活性液)	
12/10(火)~15(日) ※14(土)・15(日) は15:00まで。	冬のリサイクル市セール 因 不要品の販売、再生自転車の販売、フリーマーケットなど ~募集します~ ①家庭に眠っている不要品(衣類、日用贈答品、置物など) がありましたらご寄贈ください。 ②フリーマーケット出店者募集(出店日は12/15) 問1区画1,000円 募集点数:7店	
		12/4(水) 10:30~14:00 瀬戸田市民会館前駐車場 12/6(金) 10:00~14:00 道の駅クロスロードみつぎ 12/7(土) 10:00~14:00 市民センターむかいしま
		【お知らせ】環境資源リサイクルセンターでは、 フェイスブックで情報発信しています。 問 https://www.facebook.com/onomichi.recycle

健康・福祉

生活習慣病・慢性腎臓病 (CKD) 予防講演会 パート2

日 11月24日(日)13:30~15:30

場 総合福祉センター

■もっと知ろう 腎臓病のこと

講師 勝谷昌平さん(内科・腎臓内科
かつたにクリニック院長)
小林敏彰(尾道市立市民病院
腎臓リハビリテーション指導士)
前川香(尾道市立市民病院病
態栄養専門管理栄養士)

内 塩分測定など

※塩分測定を希望する人は汁物大さ
じ2杯程度を持参。

問 健康推進課

(☎0848-24-1962)

ひきこもり講演会 経験者からのメッセージ

日 11月27日(水)13:30~15:00

場 総合福祉センター

演題 「ひきこも
り」とどう向き
合うか

講師 宮武将大
さん(一社)
hito.toco代表
理事)

問 健康推進課

(☎0848-24-1962)



宮武将大さん

集団健診 [要申込]



問 健康推進課

(☎0848-24-1962)

実施日	場 所	申込締切
1/9(木)	総合福祉センター	11/26(火)
10(金)		
19(日)	総合福祉センター※	12/17(火)
29(水)	市民センターむかいしま	12/12(木)
30(木)	因島総合福祉保健センター	
31(金)		

健診実施機関は※は東広島記念病院、
その他は中国労働衛生協会。

受付時間 8:30~10:00

※申込方法や健診項目などは、広報
おのみち4月号折込「健康診査お知
らせ」をご確認いただくか、お問い合
わせください。

健康相談など

こころの相談

●こころの健康・ひきこもり相談
(前日までに申込/定2人)

対 こころの悩みのある人か家族、ま
たは概ね18歳以上のひきこもり
状態にある人か家族

担当 精神保健カウンセラー

■総合福祉センター

日 11月21日(木)13:30~16:30

12月3日(火)13:00~16:00

申 問 健康推進課

(☎0848-24-1962)

■因島総合支所

日 12月13日(金)13:30~16:30

申 問 因島総合支所健康推進課

(☎0845-22-0123)

●こころの相談

(前日までに申込/定2人)

■御調保健福祉センター

日 11月27日(水)13:30~15:30

対 こころの悩みのある人かその家族

担当 臨床心理士、保健師

申 問 御調保健福祉センター

(☎0848-76-2235)

成人健康相談

内 健診結果説明、健康相談(保健
師)、栄養相談(栄養士)、骨密度
測定、体組成測定、物忘れチェック
(瀬戸田のみ)など

■瀬戸田福祉保健センター

日 11月20日(水)13:30~14:30

問 瀬戸田福祉保健センター

(☎0845-27-3849)

■総合福祉センター

日 12月2日(月)9:30~10:30

問 健康推進課(☎0848-24-1962)

もの忘れ何でも相談

対 認知症状のある人を介護している
家族、認知症に関して不安や悩み
を抱えている人

■御調保健福祉センター

※要申込、個別相談。

日 11月21日(木)13:30~15:00

■ニチエー三成店 ※個別相談。

日 11月26日(火)10:30~11:30

申 問 北部地域包括支援センター

(☎0848-76-2495)

東部保健所での相談(要申込)

●アレルギー疾患相談

日 11月19日(火)13:30~15:30

内 生活・栄養相談(子どもの相談
は母子健康手帳持参)

●精神保健福祉相談(精神科医
師による相談)

日 11月20日(水)13:30~15:30

場 世羅保健福祉センター

●B型・C型肝炎ウイルス検査

日 11月25日(月) 締 11月19日(火)

●HIV抗体検査と相談

日 11月25日(月)

※検査は匿名で予約可能。

申 問 広島県東部保健所保健課

(☎0848-25-4640)



献血

問 尾道市献血推進協議会
(☎0848-24-1177)

日 時	場 所
12/9(月) 10:15~11:15	尾道市立大学
12:30~16:30	

※骨髄バンクドナー登録会開催。

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時・期間 場場所 対対象 内内容 定定員 料料金 申申込方法 申申込先 問問合わせ先 電電話 フファックス 持持持持物 電電子メール 縮縮切切 HPホームページ

御調地区保健福祉大学

「みんなで筋肉体操」などテレビ出演多数の先生から、最新の研究を踏まえた正しい体の動かし方を教わります。



谷本道哉さん

日 11月30日(土)

13:30~15:00

場 公立みつぎ総合病院

演題 いつまでもいきいき元気に
~健康寿命を延ばす方法~

講師 谷本道哉さん(近畿大学生物
理工学部准教授)

問 御調保健福祉センター
(☎0848-76-2235)

よつば会家族教室

精神障害のある人の家族同士が、悩みや思いを語り合います。

日 11月30日(土)13:30~15:30

場 市民センターむかいしま

対 精神障害のある人の家族・当事者、
精神障害福祉に関心のある人

問 NPO法人尾道こころネットよつば
会事務局 (☎0848-37-6600)

世界エイズデーキャンペーン inおのみち

12月1日は世界エイズデーです。尾道市医師会性感染症プロジェクト委員会では、この日にあわせてキャンペーンを開催します。

日 12月1日(日)12:00~15:00
(検査受付は14:00まで)

場 しまなみ交流館

内 匿名でのHIV抗原抗体検査、梅毒検査、相談

問 尾道市医師会性感染症・エイズ対策プロジェクト委員会
(☎0848-25-3151)

第26回「障害者週間」 尾道福祉大会

毎年12月3~9日は障害者週間です。すべての人が幸せに生活できる社会の実現のため、この機会に障害のことについて一緒に考えてみませんか。



奈佐誠司さん

日 12月7日(土)13:00~15:00

場 総合福祉センター

■記念講演 夢を持つ大切さ!車いすダンスにもチャレンジ

講師 奈佐誠司さん(プロ車いすダンサー)

■アトラクション

○和太鼓・竹太鼓演奏(尾道発達相談・療育支援センターあづみ園年長児)

○バンド演奏(尾道のぞみ会ルーリーズ)

問 社会福祉課(☎0848-38-9124)

高齢者何でも出張相談 向東地区で開催



向島地域包括支援センターでは、出張相談を行っています。

日 12月9日、1月27日、2月10日、
3月9日の月曜 9:30~11:30

場 向東公民館

対 高齢者の医療・介護・福祉などに関する相談をしたい人

問 向島地域包括支援センター
(☎0848-41-9240)

こんにちは 市民病院で⑥

総務大臣表彰

救急医療への地道な取り組みが評価されました

市民病院は救急告示病院として地域の救急医療を担っています。特に救急搬送患者については、断らないよう、救急難民が生まれぬよう、可能な限り救急患者を受け入れています。また、救急医療については関係機関と連携をとっています。

先日の救急の日には、麻酔科医師で尾道市病院事業管理者の突沖満則が、救急功労者として総務大臣表彰を受賞しました。突沖医師が長年にわたり市民病院内で、救急救命士をはじめ救急隊員に



対して応急や蘇生処置に関する指導、医学的見地からの教育を行っていること、また、尾三圏域の救急医療体制の構築に関わったことが評価されました。

これからも皆さんに貢献できるように、市民病院一丸となって救急医療を積極的に推進していきます。

問 尾道市立市民病院庶務課
(☎0848-47-1155(代))

小児のアレルギー疾患講演会

- 日 12月10日(火) 場 総合福祉センター
 ■ 第1部 9:30~12:15
 「赤ちゃんからできるスキンケアと食物アレルギー対策」
 対 アレルギーを持つ子どもと保護者
 定 30組(託児あり) 定 10人
 申 関 三原アレルギーの会ひだまり
 (☎寺尾080-5617-6574)
 e allergyhidamari@gmail.com
 ■ 第2部 13:15~15:45
 「小児のアレルギー疾患における保健指導の実際」
 対 県・市町の行政関係者(保健・医療・保育(福祉)等)
 定 100人
 講 師 福家辰樹さん(国立成育医療研究センターアレルギーセンター総合アレルギー科医長)
 申 関 広島県東部保健所保健課
 (☎0848-25-4641・FAX0848-25-2463)
 【共通事項】 日 12月3日(火)

高血糖をかつとばせ! in 生口島

- 日 12月12日(木) 18:45~
 場 瀬戸田市民会館
 ■ 血糖測定
 ※できれば夕食を食べてご来場ください。
 ■ 講演
 「糖尿病のホントのところ」
 講 師 大西毅(瀬戸田診療所所長)
 「あなたにとって正しいですか? その知識」
 講 師 古賀純子(尾道市立市民病院糖尿病看護認定看護師)
 申 関 健康推進課
 (☎0848-24-1962)

献体にご協力を

献体とは、死後、自分の遺体を医療従事者の教育と研究を目的とした「解剖実習」のための教材として無償で提供することです。「解剖実習」は、人体の構造を知るために大切な学問です。医学・歯学の発展のため、ご理解とご協力をお願いします。
 申 関 ともしび会(岡山大学医学部内)
 ☎086-235-7092)

身体障害者相談会

- 尾道市身体障害者福祉協会 事務所(総合福祉センター内)
 日 第3金曜 15:00~17:00
 申 関 森下(☎090-6403-8785)
 ○向島支所ロビー
 日 原則第1木曜 13:30~14:30
 申 関 瀧尾(☎090-7506-2595)
 ○因島身体障害者福祉協会 事務所(因島総合福祉保健センター内)
 日 第1木曜 13:00~15:00
 申 関 堀川(☎0845-22-2634)

「減るSioレシピ集」を作成しました

無理なく減塩が実践できる工夫や、減るSioレシピコンテスト入賞作品・塩分1g以下の減塩レシピを掲載しています。

- レシピ配布場所
 総合福祉センター、因島総合支所、瀬戸田福祉保健センター、御調保健福祉センター
 ※市ホームページにも掲載しています。



申 関 健康推進課(☎0848-24-1962)

まめまめ通信⑦ はじめよう! 減酒ライフ

お酒は適量であれば血液の流れをよくしたり、HDL(善玉)コレステロールを増やして血液を固まりにくくし、動脈硬化のリスクを抑える効果があります。しかし、度を越して飲み続けると、脂肪肝や肝炎、痛風、糖尿病、食道がんなど、さまざまな病気の原因にもなります。

■ 適量の目安

※いずれか1つが1日あたりの適量(アルコール量20g)です。

ビール = 中ビン1本(500ml) 度数5%

焼酎 = 半合強(100ml) 度数25%

<p>自分に合った減酒の方法を見つけよう!</p> <p>毎日お酒を飲み続けると、肝臓は休む暇がなく、肝機能の低下を招きかねません。曜日を決めて週2日は休肝日をつくりましょう。</p> <p>ポイント1 週2日は休肝日をつくる。</p>	<p>付き合い酒の多い人は、つがえにくい水割りにするなど工夫をしましょう。つい飲みすぎるといふ人は、お酒と一緒に水を飲むと効果的です。</p> <p>ポイント2 飲酒のペースはゆっくりと。</p>	<p>つついとお酒を飲み過ぎちゃうなあ...</p> <p>お酒を何杯も飲めば、そのカロリーは意外に多いものです。飲むときは量や時間を決めて、切り上げることを心がけましょう。</p> <p>ポイント3 量や時間を決めて飲む</p>
--	---	--

申 関 健康推進課(☎0848-24-1962)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時・期間 場場所 対対象 内容 定員 料金 資料 申込方法 申込先 問い合わせ先 電話 FAX フォックス 保持持参物 締切 電子メール ホームページ

子育て

11月は児童虐待防止推進月間です

いちはやく 189 ちいさな命に 待たなし

虐待かもと思ったとき、ご自身が子育てに悩んだとき、すぐに電話してください。あなたの連絡相談が子どもを守り、子育てに悩む保護者を支援するための大きな一歩です。

※匿名での連絡も可、連絡者や内容に関する秘密は守られます。

[相談窓口]

子育て支援課 (☎0848-38-9215)
 東部こども家庭センター (☎084-951-2340)
 児童相談所全国共通3桁ダイヤル (☎189)



オレンジリボンには子ども虐待を防止するというメッセージが込められています。

ベビーシャワー ♥安産祈願パーティ♥しましょう

ベビーシャワーとは、赤ちゃんを授かったことを祝い、みんなで安産を願うパーティです。

妊婦さんが安心して出産・子育てができるよう、産前産後に役立つ情報を共有します。

📅 11月25日(月)10:00~11:30

📍 人権文化センター

👩 妊娠7~8カ月頃の妊婦、一緒にお祝いしてくれる人

👩 助産師さんに聞いてみよう、ミニおむつケーキ作り など

👥 15人 講師 中井梓さん

📄 1,000円(材料代)

☎ 電話か窓口で

📅 11月18日(月)

📍 間おのみちファミリー・サポートセンター

(☎0848-37-2415/月~金曜9:00~16:00)



おむつケーキ

【尾道地域(向島を含む)】 ☎健康推進課 (☎0848-24-1960 ☎0848-24-1966)
 【因島・瀬戸田地域】 ☎因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)
 【御調地域】 ☎御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

乳幼児健診

健診名	場所	日程
4カ月児健診 (4カ月になる児)	総合福祉センター	11月20日(水)・21日(木)
	御調保健福祉センター	12月12日(木)
	因島総合福祉保健センター	11月19日(火)
1歳6カ月児健診 (1歳7カ月になる児)	総合福祉センター	12月4日(水)・5日(木)

健診名	場所	日程
3歳児健診 (3歳5カ月になる児)	総合福祉センター	12月11日(水)・12日(木)
	因島総合福祉保健センター	11月21日(木)

※対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。年間日程・対象者については市ホームページをご覧ください。

相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間	対象	備考
乳児健康相談	瀬戸田福祉保健センター	11月28日(木)	9:10~9:30	概ね1歳までの児 ※母乳相談は1歳6カ月まで	👩 身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び、母乳相談 👩 母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル
	御調保健福祉センター	12月12日(木)	13:30~14:00	0~12カ月の児	👩 身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び 👩 母子健康手帳
	総合福祉センター	12月16日(月)	13:20~13:40	0~7カ月の児	
離乳食講習会 (要予約)	総合福祉センター	11月25日(月)	9:40~10:00 (11:40まで)	乳児の家族 ※託児あり。 👥 18人	👩 調理実習・栄養相談、離乳食の進め方 👩 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、三角巾、お手拭タオル
母乳相談 (要予約)	総合福祉センター	11月19日(火)・26日(火) 12月3日(火)・10日(火)	13:30~	市内在住の妊婦か、出産後概ね1年6カ月までの人 👥 5人 ※相談利用は1人2回まで。	👩 母乳や卒乳についての相談 👩 母子健康手帳・タオル2~3枚 ミルクや哺乳びんなど赤ちゃんに必要なもの
5歳児相談 (要予約)	因島総合福祉保健センター	12月24日(火)	13:00~	平成26年12月~平成27年1月生まれで発達など気になることがある児 📅 11/22(金)	👩 通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ)
	総合福祉センター	1月14日(火)			
パパ☆ママ準備スクール (要予約)	総合福祉センター	12月1日(日)	9:30~9:45 (12:00まで)	市内在住の妊婦、夫、その家族 👥 30人	👩 出産の経過、呼吸法、乳房手入れ、沐浴実習、妊婦体験等 👩 母子健康手帳、筆記用具
ブレババ☆ママのハンドマッサージ講座 (要予約)	総合福祉センター	11月24日(日)	①13:30~ ②14:30~	妊娠中の夫婦(パートナー) 👥 各回5組	👩 母子健康手帳、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚
母子健康手帳の交付(要予約)			9:00~12:00	母子健康手帳交付対象者	👩 妊娠届出書、本人確認できるもの

放課後児童クラブ 令和2年度 利用希望者募集

令和2年4月1日～令和3年3月31日開設

申込期間 **11/11(月)～12/13(金)**

※令和2年度中に利用を希望する人は、必ずこの期間に申請してください。
(長期休業日のみ利用を希望する場合も含む。)

放課後児童クラブ	開設場所	電話番号
吉和	旧吉和幼稚園	☎ 0848-23-5301
栗原	栗原小学校	☎ 0848-23-3932
栗原北	栗原北小学校	☎ 0848-23-9230
山波	山波小学校	☎ 0848-37-3170
久保	久保小学校	☎ 0848-37-2607
日比崎第1	平原台コミュニティセンター	☎ 0848-23-3953
日比崎第2	栗原西1丁目4-38	☎ 0848-22-2822
日比崎第3	日比崎小学校	☎ 0848-23-3453
高須	ベイタウン尾道	☎ 0848-47-6630
高須第2	東部公民館高須南分館	☎ 0848-46-3151
西藤	割石ふれあい館	☎ 0848-55-2050
三成	三成小学校	☎ 0848-48-0201
三成第2	美ノ郷町三成1185-1	☎ 0848-48-2662
土堂	東御所3-24	☎ 0848-22-8520
長江	長江小学校	☎ 0848-37-3930
御調中央第1	市公民館	☎ 0848-76-2370
御調中央第2	御調文化会館	☎ 0848-76-0533
御調西	河内公民館	☎ 0848-76-1985
美木原	美木原小学校敷地内	☎ 0848-48-3811
向島中央	向島中央小学校	☎ 0848-20-6287
向東	向東小学校	☎ 0848-45-3321
浦崎	浦崎小学校	☎ 0848-73-2022
因島南	因島南小学校隣接	☎ 0845-22-2141
因北	因北小学校	☎ 0845-24-0388
重井	重井小学校	☎ 0845-25-0161
瀬戸田	瀬戸田市民会館	☎ 0845-27-2454

対象

市内の小学校・特別支援学校に在学か、市内在住で市外の小学校に在学し、放課後や学校休業日に家庭で保育ができない世帯の児童

利用時間

月～金曜 放課後～18:00
土曜・長期休業日等 8:00～18:00
※土曜は、利用希望者が一定以上の場合開設。
※日曜・祝日、盆休み、年末年始は休会。

利用料金(児童1人当たり/月額)

月～金曜 3,000円
月～土曜 4,500円
※8月分は1,000円加算。
※スポーツ安全保険掛金、おやつ代、運営費等が別途必要。

申込受付場所

各放課後児童クラブ、子育て支援課、因島総合支所
※申込書は各放課後児童クラブ、子育て支援課、因島総合支所のほか、御調・向島・瀬戸田の各支所で配布。

提出書類 利用申込書、就労証明書等

☎子育て支援課(☎0848-38-9215)

伝承料理「雑煮」を味わおう!

親子で各地の特色ある雑煮を作り、試食します。

☎11月26日(火)10:00～12:00

☎御調保健福祉センター

☎市内在住の1～3歳児と保護者

☎親子20組

☎1組300円

☎エプロン、三角巾、飲み物、お箸(フォーク) ※親子分。

☎11月20日(水)



☎「Let's食育!」御調グループ
(御調保健福祉センター内 ☎0848-76-2235)

家庭教育支援講座

家事も仕事も子育ても、気持ちのラクになる暮らしの工夫

毎日の家事や仕事、子育て。あつという間に過ぎていく時間を、楽しみながらこなす方法を学びます。

☎12月1日(日)10:45～12:00

☎市民センターむかいしま

☎保護者、家庭教育に関心のある人

☎250人(託児要申込 ☎11月22日(金))

☎講師 Emiさん(整理収納アドバイザー)

☎☎生涯学習課(☎0848-20-7444)



Emiさん

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。☎日時・期間 ☎会場 ☎対象 ☎内容 ☎定員 ☎料金 ☎持ち物 ☎持ち参物 ☎電子メール ☎縮切 ☎HPホームページ ☎申込方法・申込先 ☎お問い合わせ先 ☎電話 ☎FAX ☎アクセス

おのみち 子育て支援センター

人権文化センター2階
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-37-2409

タッチケア
赤ちゃんに触れながら絆を深めよう
12月3日(火)10:00～11:30
☑概ね2～6カ月の子と保護者
定15組
講師 沖村暁美さん
申11/26(火)13:30～

いんのしま 子育て支援センター

芸予文化情報センター3階
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0845-22-1545

ベビーヨーガと子育て相談
12月6日(金)10:00～11:30
☑ハイハイまでの子と保護者
定15組
講師 吉廣朱美さん(助産師)
申11/22(金)～

栄養相談
栄養士さんにきいてみよう
12月4日(水)10:00～11:30
☑未就学児の保護者(毎月実施)
☑食事(離乳食・授乳含む)の相談や情報交換

みんなでわいわい
～クリスマス会～
12月14日(土)10:00～11:30
☑未就園児と保護者
定40組
ゲスト 松原克之さん
申12/6(金)13:30～

作って飾ろう「クリスマス」
12月10日(火)10:30～11:00
☑未就園児と保護者
定15組
申11/26(火)～

センターの
クリスマス&コンサート
12月12日(木)10:00～11:00
☑未就園児と保護者
定20組
講師 峯松里香さん
申11/28(木)～

ミュージックケア
～とんかちうんぱっぴ～
12月18日(水)10:00～11:30
☑7カ月～歩き始めまでの子と保護者 定15組
講師 児童家庭支援センターまごころ職員
申12/11(水)13:30～

向島deあそぼう
友達と交流しながら親子であそぼう
12月19日(木)10:00～11:30
場 市民センターむかいしま
☑未就学児と保護者

みかんちゃん和リトミック
12月18日(水)10:30～11:00
☑未就園児と保護者
講師 村上清美さん(リトミック
研究センター認定講師)

ここにこタッチケア
12月19日(木)10:30～11:00
☑ハイハイまでの子と保護者
☑手・足型、ハイハイレース
定10組
申12/5(木)～

生口島 子育て支援センター 「はっぴい」

旧東生口幼稚園
月・火・水・金・第3土曜9:00～16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0845-28-1345

リフレッシュ体操
～わっはっは～
12月2日(月)10:00～11:30
☑未就学児と保護者
定10組程度
講師 上田里恵さん
申11/16(土)～

東尾道 子育て支援センター

ベイタウン尾道組合会館内
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-47-5585

親子ストレッチ 体をリフレッシュ
しながら親子のふれあいをしてみませんか
12月12日(木)10:00～11:00
☑1歳～未就園児と保護者
定10組
講師 岡本光枝さん、大木なつよさん
申12/5(木)13:30～

井戸端会議
「みんなでわいわい話そうや」
12月9日(月)10:00～11:30
☑未就学児の保護者 定5人程度
コーディネーター 韓 彩路さん
(臨床心理士)
申11/16(土)～

はっぴい
クリスマスコンサート
12月17日(火)10:30～11:30
定20組程度
講師 夢ふうせん
申11/16(土)～

プレパママ&
ベビー交流会
12月14日(土)10:00～12:00
☑市内在住の妊婦と夫 定5組
講師 吉廣朱美さん(助産師)
持バスタオル、タオル、母子健康手帳
申11/25(月)～12/13(金)

クリスマス会
音楽遊び楽しめよう
12月19日(木)10:00～11:30
☑概ね1歳半～未就学児と保護者
定15組
申12/12(木)13:30～

向島 子育て支援センター 「はぐ」

旧向東支所内
火・水・金・第3土曜9:00～16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0848-45-1305

お正月のしめ縄を
親子で作ってみよう!
12月10日(火)10:00～11:30
☑未就学児と保護者、妊婦
定10組
講師 川口建三さん
申11/26(火)～

みつぎ 子育て支援センター 「みつけ」

御調文化会館1階
月・火・水・金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-76-0888

ようこそ!絵本の世界へ
12月3日(火)10:00～11:30
☑未就学児の保護者、妊婦
定10人程度
講師 下村則恵さん(みつぎ子
ども図書館司書)
申11/18(月)～

クリスマスに向けて
おもちゃ選びアドバイス講座
12月11日(水)10:00～11:30
☑未就学児の保護者
定15人
講師 洲脇美智子さん
申11/27(水)～

親子でHugつとはぐの
クリスマス会
12月18日(水)10:00～11:30
☑未就学児と保護者
定15組程度
申12/4(水)～

みつけでクリスマス☆
ミュージックバルコンサートと親子あそび
12月18日(水)10:00～11:30
☑未就学児と保護者
定15組程度
出演 エンジェルズ
申11/25(月)～

ベビーヨーガ
12月20日(金)10:00～11:30
☑首が座ってから歩くまでの子
と保護者
講師 吉廣朱美さん(助産師)
定10組程度
申12/2(月)～

調剤薬局事務講座 受講生募集

日 令和2年1月17日～3月6日の金曜 9:30～12:30(全7回)
事前説明会 12月13日(金)10:00～11:00 ※申込不要。
場 総合福祉センター
因 調剤薬局で働くための専門知識を身につけ、資格取得を目指します
定 15人(13人に達しない場合中止) ※ひとり親家庭優先、助成あり。
講師 (株)ニチイ学館
料 26,000円(テキスト代込) 持筆記用具・電卓
締 令和2年1月8日(水)

申 問 母子・父子福祉センター(☎0848-22-8385)



3~5歳児の
子どもたち対象

幼稚園・保育所・認定こども園などの保育料が無償になりました

※0~2歳児は、市民税非課税世帯に限り無償となります。

公立幼稚園・保育所・認定こども園などの利用料	無料	申請は不要です。
私立幼稚園の利用料	月額25,700円まで無料	無償化の対象となるためには、申請が必要です。(※)
幼稚園・認定こども園(教育認定)の預かり保育料	月額11,300円まで無料	無償化の対象となるためには、「保育の必要性の認定」が必要です。(※)
認可外保育施設等の利用料	月額37,000円まで無料 ※0~2歳児は、市民税非課税世帯に限り、月額42,000円まで。	

※各申請は、利用する施設を通して申請してください。

市立幼稚園 令和2年度 園児募集

▶受付期間

11月11日(月)~29日(金)8:30~16:30
※土・日・祝日、13日(水)を除く。

▶保育料 無料

※預かり保育料は1回300円。
(市から「保育の必要性の認定」を受けた場合は無料)

▶申込方法

各幼稚園で入園願書を受け取り、希望する幼稚園へ提出
(百島幼は休園中のため、隣接の小学校か教育委員会庶務課で受付)

▶入園対象

5歳児(1年保育)
平成26年4月2日~平成27年4月1日生まれの子
4歳児(2年保育)
平成27年4月2日~平成28年4月1日生まれの子
3歳児(3年保育)
平成28年4月2日~平成29年4月1日生まれの子



小学生さんと交流
「おいしいパフェができました」



地域の人とタケノコ掘り

▶募集幼稚園と問い合わせ先

各幼稚園、教育委員会庶務課 (☎0848-20-7238)

幼稚園名	定員	3歳	4歳	5歳	預かり保育	給食	電話番号
三成	140	—	○	○	○	○	☎0848-48-1633
木ノ庄東	210	○	○	○	○	○	☎0848-48-1161
高須	140	—	○	○	—	○	☎0848-46-3864
西藤	35	—	—	○	○	○	☎0848-47-2386
百島	25	○	○	○	—	○	☎0848-73-2711(百島小)
三幸	35	—	—	○	○	○	☎0848-44-0415

※1年保育実施園で、入園を希望する園児が5人未満となった場合、令和2年度は休園となります(特別な事情がある場合を除く。)。また、休園が3年継続する場合は、閉園となります。

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。 日日時・期間 場所 対象 内容 定員 料金 持ち参物 締切 HPホームページ

保育所(園)・認定こども園

令和2年度
入所(園)児募集

市内在住の子どもで、保護者が就労等のため保育ができない場合利用できます。

▶受付期間

11月11日(月)~12月13日(金) 9:00~16:00
(土曜 9:00~12:00) ※日・祝日を除く。

※法定育児休業を取得し、令和2年度中に職場復帰する人はこの期間内に申し込んでください。入所は職場復帰の最長1カ月前から可能です。

詳しくは「令和2年度
保育所(園)・認定こども園
ご案内」をご確認ください。

▶申込方法

各保育所(園)、認定こども園、子育て支援課、各支所(百島、浦崎を除く)で申込案内を受け取り、第1希望の保育所(園)、認定こども園へ提出。

- ※どうえん尾道中央認定こども園(仮称)の受付: どうえん吉和・どうえん向島認定こども園、るり・のぞみが丘・北久保保育所、子育て支援課
- ※門田認定こども園(仮称)の受付: 門田保育園
- ※認定こども園清心幼稚園(仮称)の受付: 清心幼稚園

▶問い合わせ先

各保育所(園)、認定こども園、
子育て支援課 (☎0848-38-9114)



公立保育所

施設名	保育年齢	電話番号
西藤	6カ月~5歳	☎0848-55-6920
御調中央	6カ月~5歳	☎0848-76-0044
御調西	6カ月~5歳	☎0848-76-1980
江奥	6カ月~5歳	☎0848-44-0444
みゆき	6カ月~5歳	☎0848-44-0846
西浦	6カ月~5歳	☎0845-24-2581

※るり・のぞみが丘・北久保保育所は令和2年3月末日で閉所します。

公立認定こども園

施設名	保育年齢	電話番号
浦崎	6カ月~5歳	☎0848-73-2004
向東	6カ月~5歳	☎0848-29-9020
因島南	6カ月~5歳	☎0845-22-0386

私立認定こども園(保育認定)

施設名	保育年齢	電話番号
どうえん吉和	8週~5歳	☎0848-22-5538
尾道めぐみ	3カ月~5歳	☎0848-22-6433
たんぼぼ	8週~5歳	☎0848-46-6926
ひまわり	8週~5歳	☎0848-47-0029
ゆめはうす	3カ月~5歳	☎0848-47-4188
どうえん向島	8週~5歳	☎0848-20-6303
どうえん尾道中央(仮称)	8週~5歳	☎082-246-3200 (福)広島県同胞援護財団 ☎0848-20-6303 (どうえん向島認定こども園)
門田(仮称)	1歳~5歳	☎0848-23-8710 (門田保育園)
清心(仮称) ※月~金曜のみ。	2歳~5歳	☎0848-23-5395 (清心幼稚園)
因島北	8週~5歳	☎0845-25-6122
田熊幼保連携型	6カ月~5歳	☎0845-22-0481
大慈	8週~5歳	☎0845-28-0610

私立保育園

施設名	保育年齢	電話番号
栗原和気	6カ月~5歳	☎0848-22-2566
友愛	6カ月~5歳	☎0848-22-8646
山波和気	6カ月~5歳	☎0848-37-5522
たんぼぼ	8週~2歳	☎0848-45-0257
あいはうす	3カ月~2歳	☎0848-23-8819
あゆみ	6カ月~5歳	☎0848-25-2885
すばる	6カ月~5歳	☎0848-31-2789
めぐみ	8週~5歳	☎0848-76-0401
たちばな	6カ月~5歳	☎0845-27-0410
北	6カ月~5歳	☎0845-27-0651
こざくら	6カ月~5歳	☎0845-27-1788

※門田保育園は令和2年4月より認定こども園になります。

地域型保育事業

施設名	保育年齢	電話番号
居宅訪問型保育 ゆうあい	6カ月~2歳	☎0848-24-3222
小規模保育 がんばるーもも	6カ月~2歳	☎0848-20-6123
さくら保育所 (尾道市立市民病院内)	6カ月~2歳	☎0848-46-5774
すいみい保育園	3カ月~2歳	☎0848-38-2345
日立造船健康保険組合 因島総合病院託児所	8週~2歳	☎0845-22-2552
よつば保育園	3カ月~2歳	☎0848-38-2548

◎保育年齢は令和2年4月1日の満年齢です。「6カ月」とは、生後6カ月を経過してから、「8週」とは、生後8週を経過してからを意味しています。

◎私立認定こども園(教育認定)への入園は、各こども園へ直接お問い合わせください。

スポーツ



メキシコ代表ソフトボール選手団が今年もやってくる!

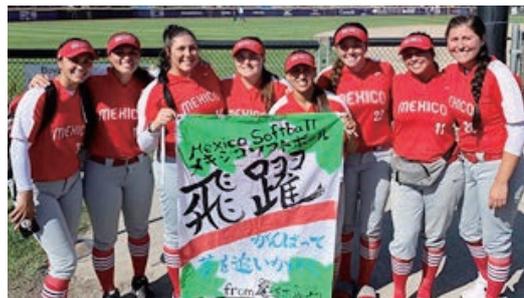


【合宿期間】11月14日(木)～25日(月)

※日程は変更する場合があります。

東京2020オリンピック出場権を獲得したメキシコ代表チームが尾道市で事前合宿を行います。オリンピック出場が決定したメキシコ選手団による県内での合宿は初めてです。合宿期間中は、強化練習に加え、学校訪問やソフトボール教室等の交流事業を行う予定です。

詳しくは市ホームページ、実行委員会インスタグラム (@onomichisposhin) をご覧ください。



日本代表チームと試合決定!



11月23日(祝)・24日(日)に島根県出雲市の出雲ドームで日本代表チームと対戦します。(観戦可)

申問 2020年東京オリンピック・パラリンピック事前合宿尾道市実行委員会 (生涯学習課内 ☎0848-20-7499)

行事案内

※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

11月16日(土)	新日本スポーツ連盟広島卓球協議会ミックスダブルス 2019HiFAユースリーグU13(サッカー)(12/14) 尾三フェニックスSANBA FC交流大会(サッカー)(11/30・12/1) 第1回尾道シニア体験入団及び入団説明会(野球)第2回(12/15) 兵庫・岡山・広島三つ巴テニス大会 広島県HiFAユースサッカーリーグ 2019尾道ジュニアバレーボールリーグ	びびびびびび 向長	12月1日(日)	2019年度広島県インドアソフトテニス選手権大会一般・成年の部 中之町イーグルス・三原ベアーズ親善試合(野球) 広島県HiFAユースサッカーリーグ 第14回ヨネックス杯広島県実業団バドミントン大会	びび 向長
17日(日)	2019フルーツカップ中四国女子6人制バレーボール大会 第12回広島県クラブユースサッカー選手権U-14(11/24・11/30) 2019HiFAユースリーグU15広島県リーグ(サッカー) びんご地区社会人リーグ(サッカー)(11/24・12/1・12/8・12/15) 高松宮賜杯第64回全日本軟式野球大会尾道予選会(1日目)(11/24 2日目) 尾道市スポーツフェスティバル第32回市民ソフトバレーボール大会(4人制) 尾道地区少年野球新人戦大会 尾道市スポーツフェスティバル第18回市民グラウンドゴルフ親善大会	びびびびびび 長向	4日(水)	尾道グラウンドゴルフ師走大会	び
18日(月)	尾道グラウンドゴルフもみじ大会	び	7日(土)	尾道高校ラグビー部全国大会壮行試合 フェニックス尾道交流大会(サッカー) 第5回全日本選抜小学生野球選手権大会(1日目) 第21回しまなみスリクソカップ中学生ソフトテニス研修大会団体戦(～12/8) ルーキーズリーグミニバスケットボール(4年生以下)	びび 向長
20日(水)	広島県教育委員会学校体育スポーツ研修事業14バスケットボール指導実践講座 第75回国民体育大会(燃ゆる感動かごしま国体)広島県男女別予選大会(グラウンドゴルフ)	びび	8日(日)	2019SOMPPOボールゲームフェスタin尾道 東部地区選抜ドリームマッチ少年野球大会 2019HiFAユースリーグU-13広島県リーグ(サッカー)(12/15) ライオンズクラブ杯少年サッカー大会 第24回名誉会長杯ビーチボールバレー大会 ソフトテニス強化親善練習会「強なるぞ!尾道」	びび 向長
23日(祝)	2019尾道ジュニア育成・南部地区小バ連合同交歓会(バレーボール) 2019JリーグU-14サザンクロスA(サッカー) (株)エバルス大運動会 第27回広島県中学生ジュニアソフトテニス選手権大会 アンデックス(株)親善交流試合 第5回水みらいカップ少年野球大会	びび 長向	11日(水)	第14回尾道グラウンドゴルフベア交歓大会	び
24日(日)	第21回おのみちHappy Gardenフリマ!フリマ!!フリマ!!! ～2019年秋の巻～同時開催びんごはびねす花笑グリーンマルシェ 緑化イベントだじゃれde脳トレ!～だじゃれて世界に笑顔の花を咲かせよう!～ 広島県ダンス交流会 FAカップ(サッカー) 尾道市秋期ダブルステニス大会 高松宮賜杯第64回全日本軟式野球大会尾道地区予選会 尾道市スポーツフェスティバル第32回市民ソフトバレーボール大会(6人制) 令和元年度尾三地区バレーボールリーグ(男子の部)	び び び 長 長 御体	14日(土)	第27回中学オープンインドアソフトテニス大会女子 サンフレッチェびんごJrユースセレクション(～12/15) JA共済少年野球教室 第12回KENKO CUP広島県ジュニアソフトテニス大会 尾道市スポーツフェスティバル第12回小学生バレーボール親善大会(中学生の部) 広島県HiFAユースサッカーリーグ(～12/15)	びび び 長 向
27日(水)	第30回尾道びんご会グラウンドゴルフ記念大会個人戦 第18回広島県シニアテニス連盟冬季大会	び び	15日(日)	尾道ママさんバレーボール大会下期リーグ戦(2日目) 第21回尾三地区一般リーグ戦(バスケットボール) 第54回トークス杯ダブルステニス大会 尾道市スポーツフェスティバル第47回西郷四郎スポーツ少年団交歓柔道大会	び び び 長
28日(木)	尾道高校ラグビー部全国大会前調整練習	び			
30日(土)	2019年度広島県インドアソフトテニス選手権大会シニアの部 第5回水みらいカップ少年野球大会	び び			

び： 県立びんご運動公園 (☎ 0848-48-5446)
<http://bingo-sportspark.com/>
長： 長者原スポーツセンター (☎ 0848-48-5677)
向： 向島運動公園 (☎ 0848-44-6700)
因： 因島運動公園 (☎ 0845-24-3216)
御体： 御調体育センター (☎ 0848-76-2111)
御ソ： 御調ソフトボール球場 (☎ 0848-76-2111)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
 ■日時・期間 開催場所 対象 内容 定員 料金 持ち参物 締切
 ■申込方法・申込先 問合わせ先 ☎電話 FAXファクス 電子メール ホームページ

びんご運動公園 アクアビクス参加者募集

日 火・木曜 10:00~10:45 場 県立びんご運動公園 対 高校生以上

内 水中で行うエアロビクスで、心地よいスピードの音楽に合わせて楽しく水中エクササイズを行います。

定 20人 講師 オフィスプロスタジオ

料 1回610円 ※定期申込みもあり。

持 水着、タオル (必要であればゴーグル)

申 コミュニティプール受付で

申 問 県立びんご運動公園 (☎0848-48-5446)



向島運動公園に テニスコートを増設しました

向島運動公園の多目的芝広場内にテニスコートを新しく4面整備し、合計8面になりました。練習や大会等にご利用ください。

申 (一社) 尾道市体育協会 (向島運動公園内 ☎0848-44-6700)

問 生涯学習課 (☎0848-20-7499)

芸術・文化

図書館の催し



■中央図書館 (☎0848-37-4946)

●上映会「火曜名画座」

日 11月26日(火)、12月10日(火) 18:00~

定 各回約80人

●おはなし・えいが会

日 11月23日(祝)・12月14日(土)

10:30~11:30

対 幼児~小学3年生

●おのみちサマンサキルト

パッチワーク展

日 12月13日(金)~15日(日)

※最終日は16時まで。

■みつぎ子ども図書館 (☎0848-76-3111)

●本とあそぼう 全国訪問おはなし隊

日 11月16日(土) 10:00~

●虫のおじさん「昆虫スケッチ展」

日 11月27日(水)~12月12日(木)

■因島図書館 (☎0845-22-8660)

●島の映画館 因島座

日 11月16日(土)・23日(祝) 10:30~

●アニメ上映会

日 11月17日(日)・24日(日) 10:30~

●スマホ体験教室

日 11月26日(火) 10:30~12:00

定 15人 ※要申込。

●切り絵教室

日 12月1日(日) 10:30~、13:30~

定 各回10人 ※要申込。

講師 坂元千恵子さん

※12月1日まで切り絵展開催。

●ほほえみコンサート

日 12月8日(日) 14:00~

出演 チャイムソナーレ ほか

●クリスマスコンサート

日 12月15日(日) 14:00~

出演 オカリナ「潮の音」ほか

■瀬戸田図書館 (☎0845-27-1877)

●川本雅之版画展「花」

日 11月22日(金)~12月15日(日)

●冬のおはなし会

日 12月14日(土) 場 瀬戸田市民会館

出演 風奏詩

■向島子ども図書館 (☎0848-44-0114)

●しの笛コンサート

日 12月8日(日) 14:00~14:30

定 35人 出演 尾道しの笛会 野菊

進藤義武弦楽四重奏団 クラシックコンサート



モーツァルトとブラームスの弦楽四重奏曲をお楽しみください。

■中央図書館

日 11月23日(祝) 18:00~19:00 定 80人

問 中央図書館 (☎0848-37-4946)

■因島図書館開館25周年記念行事

日 11月24日(日) 14:00~15:00

場 ベル・カントホール

定 640人

問 因島図書館 (☎0845-22-8660)

第9回尾道文学談話会 橋本竹下の漢詩について

日 12月9日(月) 18:30~20:00

場 尾道市立大学サテライトスタジオ

講師 鷹橋明久 (尾道市立大学日本文学科准教授)

問 尾道市立大学地域総合センター (☎0848-22-8311(代))

文化遺産パートナー養成講座 因島棕浦廻船の歴史 ~棕浦石井家文書を中心に

日 11月16日(土) 14:00~15:30

場 芸予文化情報センター

内 江戸時代の廻船集団として繁栄し、因島棕浦廻船の中心的役割を果たしていた石井家の文書資料を読み解きます。

定 80人

講師 半田堅二さん (因島図書館古文書講座講師)

問 文化振興課 (☎0848-20-7492)

第11回おのみち文学三昧

日 12月14日(土) 12:30~研究発表会、15:30~公開講演会

場 しまなみ交流館

公開講演会「お能の見方と文学」

講師 大島衣恵さん (喜多流能楽師)

定 400人

問 尾道市立大学日本文学科 (☎0848-22-8311(代))

おのみち日本語教室 日本語学習支援ボランティア募集

おのみち日本語教室では、日本語学習を支援していただくボランティアを募集しています。

資格・指導経験・語学力は問いません。関心のある人はお問い合わせください。

日 毎週火曜 19:00~20:30

場 日比崎公民館、向島公民館 (市民センターむかいしま)

問 尾道市国際交流推進協議会 (秘書広報課内 ☎0848-38-9395)

おのみち文学の館「文学記念室」 行友李風特別展示Ⅰ

尾道出身の劇作家で、昭和32年(1957年)になにわ芸術賞を受賞した行友李風の命日である12月13日を中心に、書籍や遺品等ゆかりの品を展示します。代表作は「月形半平太」「国定忠治」「修羅八荒」などがあります。

- 日** 開催中～令和2年1月6日(月)
10:00～16:00(入館は15:30まで)
※火曜休館。
- 料** 一般310円、中学生以下無料
※命日の12月13日(金)は無料。
- 問** 文化振興課 (☎0848-20-7425)
文学記念室 (☎0848-22-4102)

第11回尾道市公民館等交流 囲碁大会

- 日** 令和2年1月19日(日) 9:30～16:30
- 場** 向島公民館
- 対** 市内公民館囲碁教室受講者、市内
囲碁愛好グループ
- 競技方法** 団体戦 3人1組のチーム
対抗戦 計4局打ち・棋力点数制・
手合割り対局
- 定** 48団体 **料** 1人1,100円(昼食代込)
- 申** 申込書を郵送かFAXで
※申込書は各公民館、各支所、総合福祉
センター、芸予文化情報センター、因島市
民会館、本因坊秀策囲碁記念館にあり。
- 締** 12月13日(金)
- 申** 問 〒722-8510 向島町5531-1
中央公民館 (☎0848-38-1243
☎0848-44-2569)

第11回本因坊秀策囲碁記念館 子ども囲碁大会

- 日** 令和2年1月4日(土) 9:30～16:00
(9路クラスは9:30～12:00)
- 場** 本因坊秀策囲碁記念館
- 対** 未就学児、小・中・高校生など
- 内** 棋力に応じ、9路・13路・19路に
分かれて対局
※無料送迎バスあり。
- 講師・審判長** 山本賢太郎五段(日本
棋院)
- 料** 500円(昼食代込)
※9路クラスは無料・昼食なし。
- 申** 申込書などを郵送かFAX、メールで
- 締** 12月10日(火)
- 申** 問 本因坊秀策囲碁記念館
(☎・FAX 0845-24-3715)
- e** syuusakuigokinenkan@chorus.
ocn.ne.jp

「東京物語と尾道 原風景への旅」 出演者に関するお知らせ

広報おのみち10月号22頁に掲載しています、11月25日(月)開催の「東京物語と尾道 原風景への旅」に出演を予定していました茂木健一郎さんは、事情によりやむを得ず不参加が決定しました。

出演を楽しみにお待ちしております皆さんには、大変ご迷惑をおかけいたしますこと、お詫びいたします。

問 シネマ尾道 (☎0848-24-8222)



持光寺 国宝公開と平田玉蘊記念室開館

■国宝「絹本著色普賢延命像」特別公開

日 11月17日(日)・18日(月) 10:00～16:00

■文化財講座Ⅲ

日 11月18日(月) 13:00～

講師 安嶋紀昭さん(広島大学教授)

※11月17日(日)に展示解説あり。

■金毘羅堂・平田玉蘊記念室

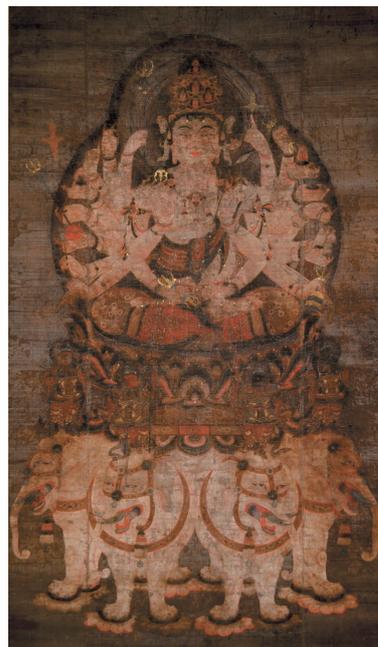
江戸時代の女流画家、平田玉蘊ゆかりの持光寺に、作品を鑑賞できる記念室が開館します。

11月23日(祝)から開館します。8:00～16:30

※開館日は土・日・祝日のみ。

料 200円

問 文化振興課 (☎0848-20-7425)



国宝「絹本著色普賢延命像」

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日日時・期間 場場所 対対象 内内容 定定員 料料金
申申込方法・申込先 問問い合わせ先 ☎電話 定定員
FAXファックス 持持参物 締締切
HPホームページ

音楽のまちづくり

■中川英二郎 TRAD JAZZ COMPANY

マジック・オブ・ディキシー～ディズニーの名曲から聖者の行進まで～

日 令和2年1月26日(日) 15:00～

場 しまなみ交流館

曲目 「いつか王子様が」、「ラプソディー・イン・ブルー」、「聖者の行進」ほか
※曲目は変更になる場合があります。

料 一般2,000円、18歳以下1,000円
(全席自由)

※3歳未満の入場はご遠慮ください。

チケット販売開始 11月22日(金)～

チケット取扱い しまなみ交流館、ベル・カントホール、おのみちバス駅前バスセンター、マスハラ楽器、坂井文具店、道の駅クロスロードみつぎ、啓文社各店、チケットぴあ (☎0570-02-9999、Pコード: 167667)

問 しまなみ交流館 (☎0848-25-4073)



中川英二郎 (トロンボーン)



楠堂浩己 (ドラム)



中川喜弘 (トランペット)



青木研 (バンジョー)



家中勉 (テューバ)

※敬称略。

尾道市立美術館 (西土堂町)

■コレクション展

日 開催中～令和2年1月19日(日)

料 大人310円、高校・大学生210円、中学生以下と70歳以上(要年齢確認)は無料

9:00～17:00 (入館は16:30まで)
月曜休館 (祝日は開館)

☎0848-23-2281

圓鏝勝三彫刻美術館 (御調町高尾)

■特別展「圓鏝勝三 圓鏝元規 親子展 一彫刻家と家族」

日 開催中～12月1日(日)

料 大人400円、高校生300円、中学生以下と70歳以上(要年齢確認)は無料

9:00～17:00 (入館は16:30まで)
月曜休館 (祝日は翌日)

☎0848-76-2888

平山郁夫美術館 (瀬戸田町沢)

■企画展「世界遺産 敦煌」

日 開催中～12月1日(日)

料 一般920円、高校・大学生410円、小・中学生210円 (市内小・中学生無料)

9:00～17:00 (入館は16:30まで)
無休

☎0845-27-3800

尾道市立大学美術館 (久保三丁目)

■In Focus 10 卒業生の現在一

本学を卒業・修了し、各分野で活躍している新進作家、池上望月(日本画)、高松明日香(デザイン)、外園千里(油画)の3名を紹介します。10回目となる今回は「連想する絵画」をキーワードに作家を選出しました。

日 開催中～12月8日(日)

10:00～18:00 水・木曜休館 (祝日は開館)

☎0848-20-7831

なかた美術館 (潮見町)

■コレクションから見る『パリと画家たち』

日 開催中～令和2年2月16日(日)

料 一般800円、中学・高校・大学生300円 (市内学生無料)

9:00～17:30 (入館は17:00まで)
月曜休館 (祝日は翌日)

☎0848-20-1218

耕三寺博物館 (瀬戸田町瀬戸田)

■茶の湯の四季展

日 開催中～12月8日(日)

料 大人1,400円、大学生1,000円、高校生800円、65歳以上1,200円、中学生以下無料 (耕三寺見学込)

9:00～17:00 (入館は16:30まで)
無休

☎0845-27-0800

尾道商業会議所記念館 (土堂一丁目)

■第37回企画展示 尾道港開港850年 ～みなと尾道ビジュアル・アーカイブ～

古写真・絵葉書・航空写真など多数の資料から、近現代の尾道港の姿や、港と暮らす人々の様子を辿ります。

日 開催中～令和2年2月26日(水)

10:00～18:00 木曜休館 (祝日は開館)

☎0848-20-0400

本因坊秀策囲碁記念館 (因島外浦町)

■呉 清源先生ゆかりの碁盤展示中

料 大人310円、中学生以下無料

10:00～17:00 (入館は16:30まで)
火曜休館 (祝日は開館)

☎0845-24-3715

おのみち歴史博物館 (久保一丁目)

■企画展「尾道港開港850年記念 北前船の世界」

日 開催中～令和2年1月13日(祝)

料 一般210円、共通520円 (映画資料館も観覧可)、中学生以下無料

10:00～18:00 (入館は17:30まで)
火曜休館 (祝日は翌日)

☎0848-37-6555

INFO お知らせ

農業用ため池の届け出について

7月1日に施行された「農業用ため池の管理及び保全に関する法律」により、農業用ため池の所有者や管理者は、広島県へ届け出が必要になりました。

● 農業用に利用されているため池
・現在利用していなくても、過去に農業用に利用し、現在も利用可能なため池

届出期限 12月27日(金)

※詳しくはお問い合わせください。

● 土木課 (☎0848-38-9494)、御調支所まちおこし課 (☎0848-76-2922)、因島総合支所しまおこし課 (☎0845-26-6212)、瀬戸田支所しまおこし課 (☎0845-27-2213)

「日記式潮汐表」無料配布(令和2年版)

● 12月2日(月)以降の9:00~16:00

※土・日・祝日を除く。

● 尾道糸崎港湾福祉センター2階 清港会尾道支部事務所 (古浜町27-284)

配付数 400冊(1人1冊) ※なくなり次第終了。

● (一社) 広島県清港会尾道支部 (☎0848-23-2463)

千光寺山ロープウェイの運休と年末年始の運行について

①修繕に伴う運休

ロープウェイ設備のメンテナンスのため、次の期間運休いたします。

運休期間 12月11日(水)~20日(金)

②年末年始の運行

年末年始は休まず運行します。
※1月1日は午前6時30分から運行します。山麓駅から乗車の100人に、尾道観光カレンダーをプレゼントします。

● 千光寺山ロープウェイ (☎0848-22-4900)

尾道観光協会カレンダー販売(令和2年)

販売 11月15日(金)~
販売場所 観光課、各支所と観光案内所
※尾道観光協会ホームページからも購入可。

● 尾道の季節の情景

料 650円

● 尾道(一社) 尾道観光協会 (☎0848-36-5495)

● <https://www.ononavi.jp>

宝くじの助成金で集会施設を整備

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として宝くじの受託事業収入を財源としてコミュニティ助成事業を実施しています。

この事業で今回、向東町大町地区町内会が地域集会施設の「大町公民館」を整備しました。地域の集いの場として地域コミュニティ活動の充実に役立つことが期待されます。

● 政策企画課 (☎0848-38-9435)



プレミアム付商品券購入引換券交付申請期限は11月29日(金)です

期限を過ぎると購入引換券を交付できません。

申請書提出後に書類の不備や添付書類漏れがある場合も、期限までに必ず提出してください。期限を過ぎると交付できません。

また、申請書を紛失した場合は、ご連絡ください。

● プレミアム付商品券コールセンター (☎0120-085-137) 社会福祉課 (☎0848-38-9133)



令和2年新年互礼会

令和2年新年互礼会を尾道市と尾道商工会議所で共催します。

● 令和2年1月6日(月)

● 尾道国際ホテル

会費 3,000円

● 12月6日(金)までに、市役所総務課及び総合案内、各支所、市農協・支店(旧尾道エリア)、尾道商工会議所総務課へ会費を添えて申込をしてください。(土・日・祝日を除く)

● 総務課 (☎0848-38-9335)、尾道商工会議所 (☎0848-22-2165)

事業主の皆さん 労働保険に加入していますか

雇用形態(常用・臨時・パート・アルバイト等)に関わらず、労働者を1人でも雇用している事業主は、労働保険(労災・雇用)に加入する義務があります。

労働保険は、労働者の災害補償と失業時の生活保障等をするものです。人材確保、従業員の安心、そして会社の安定のために、必ず加入しましょう。

● 広島労働局労働保険徴収課 (☎082-221-9246) 尾道労働基準監督署 (☎0848-22-4158)

女性のための電話相談「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの事案は、依然として多発しています。

これらの女性をめぐる様々な人権問題の解決のため、常時開設している専用相談電話「女性の人権ホットライン」の回線を増設し、相談時間を延長して女性の人権問題に対応します。

● 女性の人権ホットライン強化週間 (☎0570-070-810)

開設日時 11月18日(月)~24日(日) 8:30~19:00

※土・日曜は10:00~17:00。

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。●日時・期間 ●会場 ●対象 ●内容 ●定員 ●料金 ●持ち物 ●電子メール ●HPホームページ

水産まつり開催 

JAまつりと共催で、「山の幸 海の幸」が同時に味わえる年に1度のイベントです。

- 日 11月16日(土)・17日(日) 9:30～15:30
 場 JA尾道市東尾道経済事業本部
 内 試食販売、活魚販売、各種イベントなど
 問 尾道市水産振興協議会(農林水産課内 ☎0848-38-9478)

第15回尾道市教育フォーラム
「未来の宝」～ふる里と共に～

- 日 11月17日(日) 13:00～17:00
 場 しまなみ交流館
 内 オープニング(吉中太鼓)、アトラクション、講演など
 記念講演会「AI時代の子育てトリセツ」
 講師 黒川伊保子さん(㈱感性リサーチ代表取締役)
 問 尾道市PTA連合会事務局
 (☎0848-37-7353)

第4回わんにゃん
handmade マルシェ尾道

保護動物のチャリティイベントです。

- 日 11月23日(祝) 10:00～15:00
 場 尾道商業会議所記念館広場
 内 パネル展示、シェイクハンズ:ドックダンス&ふれあいワンコ ほか
 問 ペットマナープロジェクトおのみち
 (高橋 ☎090-4106-6271)

第5回なくそう犯罪・なくそう
交通事故総決起大会

- 日 11月23日(祝) 10:00～12:00
 場 市民センターむかいしま
 内 交通安全及び防犯活動功労団体・優良運転者の表彰、交通安全作文の発表など
 ※来場者には記念品があります。
 問 総務課 (☎0848-38-9216)

尾道港開港850年記念講演会



- 日 11月23日(祝) 14:00～16:00 場 しまなみ交流館

■尾道港の誕生から未来へ

講師 西井亨(文化振興課主任学芸員)

■海事局長室@尾道～海事産業による地域活性化～

講師 大坪新一郎さん(国土交通省海事局長)

定 690人

■コメフェスタ

尾道港の始まりにゆかりの深いお米。味覚と歴史の奥深さを味わおう。

時間 10:00～14:00 場 駅前港湾緑地

内 炊き立て世羅米の無料配布、豪華景品が当たる餅まき ほか

問 尾道商工会議所 (☎0848-22-2165)、港湾振興課 (☎0848-22-8158)

本とおのみち —BOOKS & ONOMICHI—



文学の街・尾道に、中四国を代表する個性派本屋が一堂に会するブックイベントです。

- 日 11月23日(祝) 10:00～16:00 場 尾道駅、その周辺
 内 編集者や本屋店主をゲストに迎えてのトークイベント、本にまつわるワークショップ
 問 m³HOSTEL (☎0848-29-9330)

第37回全国都市緑化ひろしま
フェア「ひろしま はなのわ 2020」
プレイベント 

- 日 11月24日(日) 10:00～16:00
 場 県立びんご運動公園メインアリーナ

■おのみちHappy Garden
フリマ! フリマ!!! フリマ!!!
～2019年秋の巻～

内 屋内型フリーマーケット

問 おのみちはびねすくらぶ
 (奥田 ☎090-1186-1837)

■びんごはびねす花笑(はなえみ)
グリーンマルシェ

内 だじゃれ de 脳トレ、花と癒しのワークショップなど

問 県立びんご運動公園
 (☎0848-48-5446)

「しおまちとワークショップ」
発表会

しおまち商店街を中心とした瀬戸田地域の未来の姿について、地域内外からの多くの参加者によるワークショップでの成果を発表します。

- 日 11月30日(土) 14:00～17:40
 場 ベル・カントホール
 問 商工課 (☎0848-38-9183)
 瀬戸田支所しまおこし課
 (☎0845-27-2210)

親子で防災フェスタ

近年、経験したことのない災害が多くなっています。家族で防災についてみんなで楽しく学びましょう。

- 日 12月1日(日) 9:30～12:00
 場 人権文化センター
 対 小学生と保護者
 内 ・身近な物で役立つグッズを作ろう!
 ・災害パネル、DVD上映、非常食の試食、スタンプラリーなど
 定 50組程度 特 新聞紙1日分
 申 問 人権男女共同参画課
 (☎0848-37-2631・
 ☎0848-37-6631)
 e jinken@city.onomichi.hiroshima.jp

第29回尾道市公民館 
生涯学習発表会

- 日 12月7日(土)・8日(日)
 10:00～16:00
 場 市民センターむかいしま
 ■出品の部(作品展示)
 内 絵画、書、陶芸、手芸、絵手紙など
 24団体
 ■出演の部(演技発表)
 内 舞踊、歌謡、民謡、銭太鼓、各種ダンス、詩吟、大正琴など53団体
 問 中央公民館 (☎0848-38-1243)

第7回因島ウォーキング大会

- 日 12月1日(日) 受付 8:30~
 受付場所 因島アメニティ公園
 Aコース 約5km (所要約2時間)
 「瀬戸内海を臨む絶景とのどかな街並みコース」
 Bコース 約18km (所要約5時間)
 「瀬戸内の海風感じる島巡り・HAKKOパークでリフレッシュコース」
 ※小学生以下は要保護者同伴
 定 Aコース300人、Bコース300人
 料 Aコース700円、Bコース1,300円
 ※ともに保険料込、小学生以下半額。
 ※弁当代別途400円(希望者のみ)。
 持 雨具、帽子、健康保険証、飲み物、マイカップ・マイボトル
 締 11月21日(木)
 申 因島ウォーキング大会実行委員会
 ((一社)因島観光協会内
 ☎0845-26-6111)



第16回みつぎ・いきいきマラソン大会参加者募集

- 日 12月1日(日) 9:00~11:30
 場 みつぎこい会館、みつぎいきいきロード
 対 一般、小・中学生
 ■マラソンの部(3km・5kmコース)
 料 一般1,000円 小・中学生500円
 ■ウォーキングの部(2.2kmコース)
 料 一般400円 中学生以下200円
 ※料金は受付払い。
 申 今津野公民館か御調支所の申込書で申込
 締 11月18日(月)
 問 御調町体育協会事務局(今津野公民館)☎0848-78-0405/平日9:00~15:30)

地産地消ツアー(柑橘編)を開催します

- 日 12月5日(木) 9:00~13:00
 集合場所 市民センターむかいしま
 因 バスで移動し、瀬戸田地域のレモンをはじめとする柑橘畑を訪問します。

- 料 1,000円 定 15人程度
 申 「住所、名前、年齢、電話番号」を記入の上、郵送かFAXで。
 問 尾道スローフードまちづくり推進協議会事務局(農林水産課内)
 (☎0848-38-9212・
 ☎0848-37-2377))

第32回「いのち・愛・おのみち」人権展

【展示内容】人権標語・絵手紙など(市民からの応募)、保育所・幼稚園・小学校・中学校の園児、児童、生徒の作品

展示場所	日程
みつぎ子ども図書館(一部展示)	11月16日(土)~24日(日) 9:00~19:00 ※月曜休館。
しまなみ交流館 1階市民ギャラリー	12月4日(水)~9日(月) 9:00~17:00 初日は13:00から、最終日は13:00まで。
人権文化センター	12月12日(木)~19日(木) 8:30~17:15 ※日曜休所。
市民センターむかいしま 1階ロビー	12月24日(火)~令和2年1月8日(水) 8:30~18:00 ※年末年始休館。
フジグラン尾道 3階ホール	令和2年1月10日(金)~19日(日) 9:00~21:00
芸予文化情報センター(一部展示)	令和2年1月23日(木)~28日(火) 10:00~18:00 ※月曜休館。
瀬戸田市民会館(一部展示)	令和2年1月30日(木)~2月6日(木) 9:00~17:00 ※月曜休館。

人権について考えてみましょう 12月4日~10日は「人権週間」

「人権」とは「人が人として尊重されながら生きていくために社会によって認められた権利」です。しかし、いじめや虐待、プライバシーの侵害、労働問題等、人権が脅かされる事件が増えていることも現実としてあります。

1948(昭和23)年12月10日、第3回国連総会で「世界人権宣言」が採択された日を「人権デー」とし、10日までの1週間を「人権週間」としています。

今年度のテーマは「みんなで築こう 人権の世紀~考えよう 相手の気持ち未来へつなげよう 違いを認めあう心~」です。

尾道市、広島法務局尾道支局、尾道人権擁護委員協議会でも人権週間に合わせて啓発活動を展開し、人権尊重思想の普及高揚を呼びかけています。

市では年間を通して、人権課題への取り組みを紹介する啓発パネルの展示やDVD等の視覚教材の貸出を行い、人権文化センターやふれあいセンターには人権相談員を配置し、人権に関わる相談等に応じています。

問 人権男女共同参画課(☎0848-37-2631)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
 日 日時・期間
 場 会場
 対 対象
 料 料金
 申 申込方法
 締 締切
 問 問い合わせ先
 定 定員
 持 持ち物
 電 電子メール
 縮 縮小
 ホ ホームページ

いのちの輝きセミナー2019 「人間力UP・あたたかさやさしさ」

日 12月13日(金) 19:00~21:00

場 ベル・カントホール

※手話通訳・託児あり。(託児は要申

込 締 12月5日(木)

定 未就学児10人)

講演「妙慶さんの 心が笑顔になる話」

講師 川村妙慶さん
(僧侶・アナウンサー)



川村妙慶さん

いのちの歌

出演 土井範江さん(ソプラノ)、
萩原知子さん(ピアノ)

問 人権男女共同参画課因島ふれあい
センター(☎0845-24-2160)

LECTURE
etc...

教室・講座



尾道市勤労青少年ホーム おうちカフェ入門

日 11月22日(金) 19:00~20:50

場 尾道市勤労青少年ホーム

定 10人

講師 須山祥平さん(珈琲豆ましろ
代表)

料 300円(コーヒー、お菓子付き)

持 エプロン、筆記用具(お菓子持込可)

締 11月15日(金) 申 電話かメールで

申問 尾道市勤労青少年ホーム

(☎0848-22-5396/13:00~
21:00)

✉ sei-home@city.onomichi.
hiroshima.jp



シルバー講座

開催場所 生きがい活動推進センター
(久保町1701-1)

申問 (公社)尾道市シルバー人材センター
(☎0848-20-7700)

■ 実用書道講座

日 12/3・10・17・24(火) 13:30~15:30

対 55歳以上で筆耕の仕事に興味の
ある人 ※原則初めて受ける人。

内 ボールペン・小筆・筆ペンで、宛名
書・賞状・金封等の書き方の習得

定 15人 締 11月25日(月)

■ 襖・障子張替就業体験

日 12月4日(水) 13:00~16:00

対 市内在住の60歳以上でシルバー入会
希望者(講座終了後、説明会あり)

内 襖・障子・網戸張替作業の体験

定 5人 締 11月29日(金)

講演会「教育におけるICT 活用と著作権」

日 12月5日(木) 13:10~14:40

場 尾道市立大学

内 教育におけるICT活用について、大
学での事例や現況の紹介と、昨年
行なわれた著作権法の教育に関わ
る改正の解説

講師 隅谷孝洋さん(広島大学情報
メディア教育研究センター准教授)

問 尾道市立大学情報処理研究センター
(☎0848-22-8311(代))

新規事業を応援 創業支援総合相談会

日 12月9日(月) 10:00~16:00

場 尾道商工会議所

対 新しく事業を始めようと考えている
人、開業して3年未満の人、新分野
への進出などを検討している人

支援機関 尾道商工会議所、尾道地
域中小企業支援センター、尾道市、
(株)日本政策金融公庫尾道支店、
(公財)ひろしま産業振興機構(広島
県よろず支援拠点)、因島商工会議
所、尾道しまなみ商工会、(一社)全国
労働保険事務組合連合会広島支部

締 12月2日(月)

申問 尾道地域中小企業支援センター
(尾道商工会議所内

☎0848-22-2165)、

商工課(☎0848-38-9182)

人事採用担当者向けセミナー 参加者募集

■ 人材採用難の時代に打ち勝つ採用活
動~採用難でも人材採用はできる~

日 12月11日(水) 13:30~16:30

場 しまなみ交流館

対 市内事業所の経営者・人事採用担当者
定 40人

講師 吉田真さん(株)LHR代表取締役)

締 12月6日(金)

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

申問 尾道市ふる里就職促進協議会
(商工課内☎0848-38-9183)

今治市へ行こう!

姉妹都市

FC今治ホームゲーム いよいよJ3昇格間近 行くぞ!

J3昇格を目指すFC今治を、ホーム戦で応援しよう!

日 11月24日(日) 13:00~ (VSホンダロックSC)

12月1日(日) 13:00~ (VSラインメール青森)

場 ありがとうサービス. 夢スタジアム

料 (前売り) ゴール裏 大人815円 ほか

問 FC今治(☎0898-31-8701)



未来につなぐ 相続登記講演会・相談会



相続登記の申請をせずに放置していると、様々なトラブルの原因になります。講演会・相談会で登記について考えてみませんか。

日 12月16日(月)

場 しまなみ交流館

■ 相続登記講演会 13:00~14:40

定 70人

講師 広島法務局職員、司法書士

問 広島法務局民事行政調査官室

(☎082-228-5690)

まちづくり推進課

(☎0848-38-9223)

■ 相談会 15:00~16:30

対 講演会聴講者

定 12組(司法書士:9組、土地家屋調査士:3組) ※1組30分。

問 広島法務局民事行政調査官室

(☎082-228-5690)

自衛官募集

募集種目	受験資格	受付期間(締切日必着)	試験日
陸上自衛隊 高等工科 学校生徒	推薦 男子で中卒(見込含) 17歳未満の成績優秀 かつ生徒会活動等に 顕著な実績を修め、 学校長が推薦できる者	受付中~11/29(金)	【採用試験】 令和2年 1/5(日)・6(月) ※いずれか指定する 1日。
	一般 男子で中卒(見込含) 17歳未満の者	受付中~ 令和2年1/6(月)	【一次試験】 令和2年1/18(土)

募集種目	受験資格	受付期間(締切日必着)	試験日
貸費学生(技術)	大学理学部、工学部の 3・4年次又は大学院 (専門職大学院を除く)。 修士課程在学(正規の 修業年限を終わる年の 4月1日現在で26歳 未満(大学院修士課程 在学者は28歳未満))	受付中~ 令和2年1/6(月)	令和2年1/25(土)

問 自衛隊広島地方協力本部尾道出張所 (☎0848-22-6942)

HP <http://www.mod.go.jp/pco/hiroshima/>

E hq1-hiroshima@pco.mod.go.jp

LECTURE etc... 募集



JA尾道市農業塾生募集



受講期間 1年間(毎月1回の講義)

■ 野菜園芸コース

野菜全般の基礎知識や栽培技術、
管理栽培実習 など

■ 果樹園芸コース

特産品目のぶどう・桃・いちじく・
柑橘の基礎知識や栽培技術、剪定や
接木の講習、実習 など

定 各コース25人

料 年間10,000円(教材費含む)

締 12月27日(金)

申 問 〒722-0051 東尾道13-1

農業塾事務局(JA尾道市営農販売
部営農販売課内

☎0848-20-2811)

広島県立農業技術大学校学生募集

学科 園芸課程(野菜・花き、落葉果樹の2コース)

畜産課程(肉用牛のコース)

定 各コース40人程度

入学試験

	願書受付	試験日
一般入試 (前期)	11月18日(月)~12月6日(金)	12月23日(月)
一般入試 (後期)	令和2年1月31日(金)~2月17日(月)	令和2年2月27日(木)
社会人 特別入試	受付中~12月6日(金)	12月23日(月)

申 問 〒727-0003 庄原市是松町55-1 広島県立農業技術大学校教務課
(☎0824-72-0094)

■ 料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時・期間 会場所 対対象 内容 定員 料金 持ち参物 電子メール HPホームページ

尾道市立市民病院職員募集

令和2年4月採用予定の職員採用候補者試験を次のとおり実施します。

試験職種	採用予定人数	試験日	試験職種	採用予定人数	試験日
看護師	5人	12月15日(日)	病院事務	4人	1次 12月14日(土) 最終 令和2年1月中旬以降 ※1次合格者へ連絡。
薬剤師	1人		診療情報管理士	1人	
歯科衛生士	1人		医師事務作業補助者	3人	
		社会福祉士	1人		

受付期間 11月18日(月)～12月6日(金)

試験場所 尾道市立市民病院

※受験資格等、詳しくは試験案内やホームページをご覧ください。

【試験案内請求・問い合わせ先】

〒722-8503 新高山三丁目1170-177

尾道市病院事業局試験委員会(尾道市立市民病院庶務課内 ☎0848-47-1155(代))

HP <http://www.onomichi-hospital.jp/>



臨時的任用職員・非常勤職員募集

募集職種

1. 夜勤専従看護師
2. 看護師
3. 医師事務作業補助者
4. 管理栄養士

応募資格

1と2は看護師免許、4は管理栄養士免許を有する人

☑ 履歴書を提出(随時)

☑ 尾道市立市民病院庶務課(☎0848-47-1155(代))

HP <http://www.onomichi-hospital.jp/>

グリーンスローモビリティ(グリスロ)の運行が始まりました!

グリスロは、時速20km未満で公道を走ることができる6人乗りの電動車両です。環境に優しく狭い路地も通行が可能な、新たな交通手段です。だれでも無料で乗ることができますので、気軽にご利用ください。

【期間】11月1日(金)～令和2年1月31日(金)

【便数】一日16便(8往復)／2車両による交互運行

【運行】毎週 金・土・日・祝日 10:00～15:50

※天候やイベント等により運休となる場合があります。

今回の運行は、環境省・国土交通省の「2019年度IoT技術等を活用したグリーンスローモビリティの効果的導入実証事業」によるものです。

☎ 政策企画課(☎0848-38-9316)



STOP 高齢者虐待 地域の力で

高齢化が進む中、高齢者の人権を侵害する高齢者虐待が社会問題になっています。尾道市でも、平成30年度には高齢者虐待に関する相談が110件（疑いを含む）寄せられました。この問題は誰にでも起こり得る、身近なものです。家庭と地域、みんなで考えていきましょう。

家庭内の要因

高齢者

- 身体的自立度の低下
- 病気や障害
- 認知症による言動の混乱 など

介護者

- 介護疲れ、先の不安
- 病気や障害
- 介護・病気の理解不十分
- 老々介護 など

人間関係

- 関係の悪さ、精神的、経済的依存 など



社会的要因

- 希薄な近隣関係、社会からの孤立
- 周囲の介護への無関心 など



こんな時、虐待かも

介護者

- 高齢者の悪口を言う。
- 高齢者の話題を避ける。会わせようとしらない。
- 介護疲れの様子がうかがえる。 など

高齢者

- あざや傷があり、尋ねても、あいまいな返事をする。
- 髪の毛が乱れている、衣服が汚れている。
- 「情けない」「死にたい」などと言う。 など

虐待を防ぐために

①見守り、声をかけあう

地域での見守り・支えあい大切です。まずは日ごろの挨拶から。

②身近な窓口に相談する

ひとりで悩まず介護を抱えこまないように。

③仲間をつくり情報交換する

地域のふれあいサロンや認知症カフェ、講演会などで情報交換をしましょう。

相談窓口

- | | |
|--------------------------------------|---------------------------------|
| 尾道市地域包括支援センター (☎0848-56-1212) | 尾道市北部地域包括支援センター (☎0848-76-2495) |
| 尾道市西部地域包括支援センター (☎0848-21-1262) | 尾道市東部地域包括支援センター (☎0848-56-0345) |
| 尾道市向島地域包括支援センター (☎0848-41-9240) | 尾道市南部地域包括支援センター (☎0845-24-1248) |
| 尾道市南部地域包括支援センター瀬戸田支所 (☎0845-27-3847) | |

● 高齢者（本人）や、その家族・近隣に住む人などからの相談も受け付けています。内容等の秘密は守られます。



高齢者虐待防止講演会～笑う門にはいい介護～

元芸人、元虐待息子、元デイサービス施設長…。たくさん経験をした講師が、自身の経験や日ごろの介護の悩みや不安に耳を傾けてきたことについて、講演します。

日 12月6日(金) 13:30～15:30

場 総合福祉センター 定約150人

講師 中村学さん(介護人材コンサルタント)

問 尾道市地域包括支援センター (☎0848-56-1212)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時・期間 会場所 対象象 内容 定員 料金 持ち参物 締切 HPホームページ



尾道ふれあいの里スタッフ

地元での出会いを応援 株式会社みつぎ交流館 尾道ふれあいの里

株式会社みつぎ交流館は、御調町内の商工会員が中心となり設立され地域に根ざした会社です。尾道を盛り上げる事業の一つとして、カップリングパーティーを毎年行っています。毎年多くの人々が参加していて、私たちも楽しい事業の一つです。

♡ 地元で暮らし続けるためにできること ♡

きっかけは、合併する前の御調町時代。出会いの少ない御調町商工会青年部員など会員の出会いの場を作ることでした。地元で働き家庭を築き、暮らし続けられるようにという強い思いから始まりました。

その後は御調町の青年だけでなく、現在では市内はもとより広く県内外からの参加もあり、尾道市全体の少子化対策にもつながるイベントに成長してきたと感じています。

♡ 多くのカップルが誕生 ♡

これまで27回の開催で、参加者は1354人、85組のカップルが成立しました。さらに、結婚したことが分かったカップルも3組ありました。



カップル成立♡(おのみちde愛♡プロジェクトより)

カップリングパーティーでは、ハーバリウム作りや陶芸など共通の体験を行って親交を深め、自由に話ができるように立食によるランチ、その後1対1の対面形式でカップリングを行うなど、話しやすい雰囲気になるよう工夫を重ねています。

おのみちde愛♡プロジェクトと連携

今年は、広島東洋カープをテーマにした、レクリエーションなどを行い、広島や尾道ならではの会になるよう企画しています。

こうした中、尾道市でも婚活イベントを開催していることから、今年度は市と一緒に、「おのみちde愛♡プロジェクト」としてカップリングパーティーを開催することになりました。詳しくは市ホームページでお知らせします。

御調から尾道市全体を盛り上げていけるよう、頑張りたいと思います。多くの皆様の参加をお待ちしています。

尾道ふれあいの里カップリングパーティー

さとコン♡ 2019 Xmas

×

おのみち de 愛♡ プロジェクト

📅 12月22日(日) 11:00~16:00

📍 尾道ふれあいの里 (尾道駅から送迎あり)

👤 対 25~45歳の独身の人

🎮 内 フリートーク、カープをテーマにしたゲームなど

👥 定 男女各40人 (超えた場合は抽選)

💰 料 4,000円 (軽食付)

📅 締 12月8日(日)

カープファンも
そうでない人も
集まれ!

📞 尾道ふれあいの里指定管理者
株式会社みつぎ交流館 (☎0848-77-0177)

相談

内 容	日 時	場 所	申込・問い合わせ先
弁護士相談【要予約】 (法律相談全般) ※受付は11月18日(月)から。 ※相談時間は15分。	12月2日(月)13:00~15:00	尾道市役所	秘書広報課 ☎0848-38-9395 すでに弁護士に相談中のもの、 書面の作成やチェックについて の相談などは対象外です。また、 相談は1回限りで、繰り返し相談 することはできません。
	12月20日(金)13:00~15:00	尾道市役所	
	12月4日(水)13:00~16:00	向島支所	
	12月12日(木)13:00~16:00	因島総合支所	
司法書士相談【要予約】 (土地・建物の登記ほか) ※相談時間は30分。	12月10日(火)13:00~16:00	向島支所	
	12月16日(月)13:00~16:00	尾道市役所	
	12月18日(水)13:00~16:00	因島総合支所	
	12月19日(木)13:00~16:00	瀬戸田支所	
行政相談 (国等に対する意見ほか。行政相談委員が対応)	12月3日(火)13:00~16:00	みつぎいこい会館	
	12月5日(木)13:00~16:00	因島総合支所	
	12月9日(月)13:00~16:00	尾道市役所/向島支所	
弁護士法律相談【要予約】 ※利用には収入などの条件あり。 ※相談日の一週間前の10:00から予約受付。	12月11日(水)10:00~16:00	広島地方裁判所	広島弁護士会尾道地区会 ☎0848-22-4237
	12月25日(水)10:00~16:00	尾道支部内(新浜一丁目)	
行政書士無料相談会 (相続・遺言・農地法その他許認可手続き)	12月21日(土)10:00~15:00	百島支所	広島県行政書士会尾道支部 ☎0848-29-6514
無料調停相談会 (交通事故・金銭・土地建物・境界・夫婦・相続ほか)	12月21日(土)10:00~15:00	百島支所	尾道民事調停協会 ☎0845-22-5634(担当:村上)
空き家バンク「空き家相談会」 ※対象地域はお問い合わせください。	11月18日(月)10:00~16:00	北村洋品店	NPO法人尾道空き家再生プロジェクト ☎080-5624-5067
	12月7日(土)10:00~16:00	(三軒家町3-23)	
東部地域県民相談室 (離婚・相続・借金・近隣トラブルほか)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~12:00、13:00~16:00	広島県福山庁舎1階	東部地域県民相談室 ☎084-931-5522(※1)
	12月3日(火)13:00~16:00	みつぎいこい会館/瀬戸田支所	
人権相談 (差別や近隣とのもめごとなどの人権問題ほか。 人権擁護委員が対応)	12月4日(水)13:00~16:00	因島総合支所	広島法務局尾道支局 ☎0848-23-2883(※2)
	12月5日(木)13:00~16:00	尾道市役所/向島支所	
	12月3日(火)13:00~16:00	みつぎいこい会館/瀬戸田支所	
くらしサポートセンター尾道 (働きたくても働けない、経済面で生活に困っているほか)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~16:00	総合福祉センター	くらしサポートセンター尾道 ☎0848-21-0322
子育て世代包括支援センター「ほかほか」 (妊娠・出産・子育て)	月~金曜、第4日曜(祝日を除く) 8:30~17:15	総合福祉センター	健康推進課 ☎0848-36-5003
青少年相談室 ※来所・訪問相談可。 (子どもの非行・学業・感情・家庭・いじめ)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~15:30	青少年センター (旧筒湯小学校内)	青少年センター ☎0848-37-9459
年金相談(公的年金制度全般)【要予約】 ※予約締切時間は、希望日の前日 (土・日・祝日を除く)の12:00まで。	火・木曜 10:00~15:30	尾道市市民会館	三原年金事務所 ☎0848-63-4111
	月曜 10:00~15:30	因島総合福祉保健センター	
	金曜 10:00~15:30	向島支所	
消費生活相談(電話相談可)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~12:00、13:00~17:00	尾道市市民会館	尾道市消費生活センター ☎0848-37-4848
	11月21日(木)16:30~19:20	尾道市市民会館	商工課 ☎0848-38-9183
尾道しごと館【予約優先】 (仕事や就職に不安や悩みを持つ人の 相談窓口)	12月5日(木)13:30~16:20	尾道市市民会館	しまおこし課 ☎0845-26-6212
	11月20日(水)13:30~15:20	因島総合支所	
	12月18日(水)13:30~15:20	因島総合支所	
	11月20日(水)10:00~14:00	因島総合支所	
因島一日職業相談会	12月18日(水)10:00~14:00	因島総合支所	ハローワーク尾道 ☎0848-23-8609
	12月18日(水)10:00~14:00	因島総合支所	
就職支援セミナー (応募書類作成・面接対策・実践コースなど)	月2回(お問い合わせください。)	ハローワーク尾道	ハローワーク尾道 ☎0848-23-8609
	月1回(お問い合わせください。)	因島市民会館	

※1 東部地域県民相談室については、広島県生活センター(☎082-223-8811)でも相談できます。

※2 人権相談については、広島法務局尾道支局(☎0848-23-2883)でも相談できます。

◆総合福祉センターにおいても、各種相談を行っています。☎社会福祉協議会(☎0848-21-0322)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。 ④日時・期間 ⑤場所 ⑥対象 ⑦内容 ⑧電話 ⑨定員 ⑩料金 ⑪アクセス ⑫保持物 ⑬電子メール ⑭ホームページ

日常生活のトラブルに対処するサービスを利用するときには

? 相談内容

害虫駆除をするため、インターネットで事業者を検索し、「見積り無料」の記載を見て作業を依頼した。訪問を受けた際、作業に10万円かかると言われ、高額だと思ったが、他の事業者とは比較せずに契約した。作業後、害虫が完全に駆除できていない状況であることに気付いた。返金してほしい。(30歳代 男性)

■消費生活に関するトラブル等について、気軽にご相談ください

☎尾道市消費生活センター
(尾道市市民会館2階商工課内
☎0848-37-4848)

! アドバイス

相談者から見積もりと工事を依頼しているため、クーリング・オフの対象外であることを説明し、まずは事業者に状況を説明して、交渉してみるよう助言しました。

害虫駆除や水漏れ修理、トイレの修理など、日常生活での困った出来事に対処するサービスを利用したところ、料金や作業内容についてトラブルになったというケースが多く発生しています。被害に遭わないために以下の点に注意しましょう。

- ◆複数の事業者から見積もりをとってから契約しましょう。他の事業者と比較せずに焦って契約したところ、「高額な費用を提示された」「思っていたよりも雑な作業内容だった」などのトラブルが起きている。サービスの内容や料金をよく確認し、検討してから契約しましょう。
- ◆広告に記載された料金表示をうのみにしない。「基本料金〇円～」「業界最安値」などと表示されていても、作業内容によっては必ずしもそのとおりに依頼できるとは限らないことに注意しましょう。
- ◆契約によってはクーリング・オフできる場合がありますので、消費生活センターへご相談ください。

ひとりで悩んでいませんか 女性のための相談室

DVや女性に関わる問題などで悩んでいる人と、その家族が自立した生活を送れるよう、女性相談員が相談を受けています。

秘密は守られますので、ひとりで悩まず気軽にご相談ください。

☎月～金曜(祝日を除く)9:30～16:00

☎場 社会福祉課、因島福祉課

☎場 社会福祉課(☎0848-38-9350)、因島福祉課(☎0845-26-6209)



尾道市DV防止キャラクター
キーバンジー

B型肝炎訴訟 尾道説明会

☎日 11月30日(土)14:00～15:30

☎場 グリーンヒルホテル尾道

☎内 集団予防接種によるB型肝炎ウイルス感染被害者が国から給付金支払い等の救済を受けるための手続説明など

☎場 全国B型肝炎訴訟・広島弁護団事務局
(☎0120-10-6589)



尾道市医師会当番医

診療時間：9:00～17:00(時間厳守)

月 日	内科系	小児科系	外 科
11月17日	おかはし内科医院 三軒家 ☎22-2262	田辺クリニック(内・小) 古浜 ☎24-1155	三宅医院 向島 ☎44-1048
23日	吉原胃腸科外科 向東 ☎45-0007	おぐら小児科(小・内) 高須 ☎20-2370	にしがき脳神経外科医院 新浜1 ☎20-0802
24日	山本病院 高須 ☎46-0634	ささき小児科医院(小・内) 西御所 ☎22-4083	得本医院 向島 ☎45-0555
12月1日	森本医院 天満 ☎22-5009	西医院(内・小) 手崎 ☎23-2437	正岡外科胃腸科医院 栗原西1 ☎23-5255
8日	平櫛内科医院 栗原東2 ☎22-9748	板阪内科小児科医院(内・小) 西久保 ☎37-3803	上野整形外科 高須 ☎46-0080
15日	松本病院 久保3 ☎37-2400	土本ファミリークリニック(小・内) 向島 ☎44-0246	くさか整形外科 美ノ郷 ☎48-4870

※市外局番はいずれも「0848」です。※診療時間にご注意ください。

※変更になることがありますので、尾道市消防局(☎0848-55-9120)または当番医へ受診前に電話でご確認ください。

※因島地区については「因島医師会病院(因島中庄町☎0845-24-1210)」がすべての休日に対応します。

※瀬戸田地区については、お知らせカレンダーをご参照ください。

※毎日(土・日・祝日を含む)20:00～23:00は夜間救急診療所で診療しています。急なけがや病気の際はご利用ください。



尾道市歯科医師会当番医

診療時間：9:00～13:00(時間厳守)

月 日	歯 科
11月17日	長岡歯科医院 久保2 ☎37-7314
23日	中司歯科医院 向東 ☎44-7078
24日	鍋島歯科医院 土堂1 ☎22-2878
12月1日	はしづか歯科医院 新浜2 ☎24-3355
8日	はしもと歯科 高須 ☎47-0848
15日	福岡歯科医院 新浜1 ☎22-2001



Event Photo



10月4日 ▶ 6日 秋のしまなみをウォーキング

しまなみ海道を歩く「第19回瀬戸内しまなみ海道スリーデーマーチ」が開催され、尾道・今治間を踏破するコースなど全16コースに分かれ3日間で延べ約4,700人が参加しました。

参加者からは「ここ数年で、はじめて3日間とも晴れてた!」と喜びの声が。お天気もしまなみ海道開通20周年をお祝いしてくれたのかもかもしれません。



10月12日 歴史をつなぐ ぼんぼりの灯り

今年で16回目となる「尾道灯りまつり」が開催され、市街地一円が幻想的な灯りに包まれました。

かつて北前船が尾道港へ入港する際に目印とした常夜灯の燈明をぼんぼりで再現したお祭りで、今年尾道港が開港850年を迎えることを記念して、住吉神社や商工会議所では投影マッピングも行われました。

また西國寺では、このたび国の文化功労者に選ばれた石井幹子さんが手掛けたライトアップとぼんぼりが競演するなど、訪れた人は各会場で一夜限りの景色を楽しんでいました。

10月19日 20日 イベント盛りだくさんの週末



19・20日の2日間にわたり開催された「尾道まちなかフェス」。JR尾道駅周辺や商店街にご当地グルメやクラフトビールの屋台が並んだほか、新開エリアでは花魁の練り歩きも行われ、食べ物片手に散策する人でにぎわいました。



20日には、しまなみ海道一帯で「しまなみ・ゆめしまサイクリングフェス2019」が開催され、約2,000人が参加しました。今年初めてスタンプラリー形式で行われ、それぞれ自分で選んだルートでゆったりとしまなみ海道の景色と潮風を楽しんでいました。

ONOMICHI U2の周辺では、電動キックボードの体験試乗が。初めて乗る人たちも「意外と怖くない」「楽しい!」と大喜びでした。既に欧米では普及していて、日本で身近になる日も近いかもしれません。

