

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。 日日時・期間 申込方法 申込先 会場 対象 内容 定員 料金 持ち物 電子メール ホームページ

**おのみち**  
子育て支援センター  
人権文化センター2階  
月～金曜9:00～16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0848-37-2409

親子ヨガ  
ストレッチでリフレッシュ  
2月3日(月)10:00～11:30  
☎首すわり～歩くまでの子と保護者  
定15組  
講師 角谷鈴栄さん  
☎1/27(月)13:30～

**いんのしま**  
子育て支援センター  
芸予文化情報センター3階  
月～金曜9:00～16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0845-22-1545

プレママ&ベビー交流会  
「赤ちゃんの居心地のいいおなかにしよう」  
1月27日(月)10:00～12:00  
☎妊婦  
定10人  
講師 吉廣朱美さん(助産師)  
☎1/6(月)～

栄養相談  
栄養士さんにきいてみよう  
2月5日(水)10:00～11:30  
☎未就学児の保護者(毎月実施)  
☎食事(離乳食・授乳含む)の相談や情報交換

子育て井戸端会議  
みんなで気軽に寄って話して  
2月14日(金)10:00～11:30  
☎1歳～未就園児の保護者  
定15人 ※託児要相談。  
☎2/7(金)13:30～

にこにこタッチケア  
2月6日(木)10:30～11:00  
☎ハイハイまでの子と保護者  
☎手・足型、ハイハイレース  
定10組  
☎1/23(木)～

みかんちゃんとりトミック  
2月19日(水)10:30～11:00  
☎未就学児と保護者  
講師 村上清美さん(トリトミック  
研究センター認定講師)

タッチケア  
赤ちゃんに触れながら絆を深めよう  
2月18日(火)10:00～11:30  
☎概ね2～6カ月の子と保護者  
定15組  
講師 沖村暁美さん  
☎2/10(月)13:30～

向島deあそぼう  
友達と交流しながら親子であそぼう  
2月20日(木)10:00～11:30  
☎市民センターむかいしま  
☎未就学児と保護者

作って飾ろう～おひなさま～  
2月20日(木)10:30～11:00  
☎未就学児と保護者  
定15組  
※パネルシアター「おひなさま」も  
開催。  
☎1/6(月)～

産後ママのヨガストレッチ  
2月25日(火)10:00～11:00  
☎歩く前の子と保護者  
定10組  
講師 嶋田萌菜さん  
☎2/12(水)～

**生口島**  
子育て支援センター  
「はっぴい」  
旧東生口幼稚園  
月・火・水・金・第3土曜9:00～16:00  
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)  
☎0845-28-1345

助産師さんの子育て講座  
2月17日(月)10:00～11:30  
☎妊婦、未就学児と保護者  
定10組程度  
講師 吉廣朱美さん(助産師)  
☎1/18(土)～

**東尾道**  
子育て支援センター  
ベイトウン尾道組合会館内  
月～金曜9:00～16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0848-47-5585

育児相談  
2月4日(火)10:00～  
☎育児相談、体重・身長計測など  
相談員 健康推進課保健師、  
ぽかぽかコーディネーター  
☎1/28(火)13:30～

井戸端会議「わいわい」  
2月19日(水)10:00～11:30  
☎未就学児の保護者  
定5人程度  
コーディネーター 韓 彩路さん  
(臨床心理士)  
☎1/18(土)～

赤ちゃんの足形アート作り  
おひなさまモチーフ  
2月26日(水)10:00～11:30  
☎未就園児と保護者  
定6組程度 ☎実費  
講師 瀬戸由香さん  
☎1/18(土)～

親子ストレッチ 体をリフレッシュ  
しながら親子のふれあいをしてみませんか  
2月13日(木)10:00～11:00  
☎1歳～未就園児の子と保護者  
定10組  
講師 岡本光枝さん、大木なつよさん  
☎2/6(木)13:30～

離乳食  
子どもから始められる腸活レシピ  
2月25日(火)10:00～11:00  
☎1歳未満の子と保護者  
定10組  
講師 石井友梨さん  
☎2/18(火)13:30～

**向島**  
子育て支援センター  
「はぐ」  
旧向東支所内  
火・水・金・第3土曜9:00～16:00  
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)  
☎0848-45-1305

わいわい子育てトーク「子どもの食べ物どうしてる?」  
1月28日(火)10:00～11:30  
☎未就学児の保護者、妊婦  
定10人  
講師 森裕二さん(健康生活マルシマ)  
☎1/14(火)～

**みつぎ**  
子育て支援センター  
「みっけ」  
御調文化会館1階  
月・火・水・金曜9:00～16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0848-76-0888

手作りおもちゃ講座  
牛乳パックでアイス作り  
2月14日(金)10:00～12:00  
☎未就学児と保護者  
定7組程度 ☎100円(材料費)  
☎1/20(月)～

親子の絆づくりプログラム  
「初めての赤ちゃんがきた!」  
2月5・12・19・26日(水)10:00～12:00(全4回)  
☎2～5カ月の第1子と保護者  
定15組 ※原則4回全て受講できる人。  
講師 佐藤恒子さん(日本BPプログラム認定  
ファシリテーター) ☎1,100円(テキスト代)

親子で英語であそぼう!  
身体ぽかぽか新聞紙を使って  
2月15日(土)10:00～11:00  
☎未就学児と保護者  
定10組  
講師 青山路巴さん(ABC Tree)  
☎1/31(金)～

親子でひな飾りを作ろう!  
2月17日(月)、18(火)、19日(水)  
9:30～15:30  
☎未就学児と保護者

ベビーヨーガ  
2月28日(金)10:00～11:30  
☎首すわり～歩くまでの子と保護者  
講師 吉廣朱美さん(助産師)  
定10組程度  
☎2/3(月)～

**第2弾 父と子のはじめてキッチン**  
家族がよろこぶごはんを作ろう  
作る・食べる・片づけまで、楽しみながら  
Let'sクッキング!  
☎2月8日(出)10:00～12:00  
場 市民センターむかいしま  
対 小学3～6年までの子と父親  
定15組 ※要申込。  
講師 NPO法人日本食育協会食育指導士  
料1人200円 持エプロン、三角巾、ふきん、飲み物  
☎1月31日(金)  
☎ 関 生涯学習課 (☎0848-20-7444)



**パパの輪プロジェクト**  
ダンボールSL工作教室  
☎2月9日(日) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00  
※いずれかを選択。  
場 総合福祉センター  
対 小学生と保護者 定100組  
☎ 申込書(子育て支援課等で配布)  
を郵送かFAX、メールで。  
☎1月24日(金)17:00  
☎ 関 子育て支援課  
(☎0848-38-9219 ☎0848-38-9206)  
☎ k-shien@city.onomichi.hiroshima.jp



**令和2年度 新1年生の保護者へ**  
入学通知書を発送します  
◆新小学1年生→自宅へ郵送  
☎平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ  
◆新中学1年生→小学校を通じて配布  
☎平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ  
■次のような場合は教育指導課へご連絡ください  
・1月末までに入学通知書が届かないとき  
・記載事項に間違いがあるとき  
・転居・転出するとき  
・特別支援学校へ入学の希望があるとき  
※国立・県立・私立の学校へ  
入学する場合は「区域外  
就学届」の提出が必要で  
す。入学する学校の「入学  
承諾証明書」と印鑑を、  
教育指導課か因島瀬戸田  
地域教育課へ持参してく  
ださい。  
☎教育指導課  
(☎0848-20-7474)

**ひとり親家庭の親子交流会**  
にこにこクッキング  
☎2月16日(日)10:00～13:00  
場 総合福祉センター  
☎ひとり親家庭の親子  
☎おはぎを作ってみよう  
定15組 料1人300円  
持エプロン、三角巾、ふきん、台ふき、  
マスク、飲み物  
☎2月9日(日)  
☎ 関 母子・父子福祉センター  
(☎0848-22-8385)

**まめまめ通信79** 子育て世代包括支援センター「ぽかぽか」に来てみない?①  
妊娠すると嬉しい気持ちと同時に  
「初めてでよく分からない」「上の子も  
いるけど子育て大丈夫かな」など、  
不安な思いも。  
また、妊娠中や産後は、普段気にな  
らないことにもイライラしたりと、  
気持ちの変化もみられます。  
そんなときは、「ぽかぽか」に  
来て、妊娠・出産・子育て・家庭のこと  
など、助産師・保健師・保育士などの  
資格を持つコーディネーターに話し  
てみませんか。今回は、助産師のいる  
3カ所を紹介します。  
ぽかぽか (総合福祉センター内)  
助産師がいる日: 月～金  
ぽかぽかのおのみち (おのみち子育て支援センター内)  
助産師がいる日: 月・木  
ぽかぽかひがしのおのみち (ベイトウン尾道組合会館内)  
助産師がいる日: 水・金の午前中  
■この他にも、いんのしま子育て支援センター「プレママ&ベビー交流会」など、  
先輩ママと交流できる催しなども行っています。(詳しくは16頁)  
☎ 関 ぽかぽか (☎0848-36-5003)



**スポーツ**  
第45回みつぎ駅伝大会  
☎2月9日(日)10:00スタート  
場 御調文化会館  
対 小学生の部、中学生男子の部、高  
校生男子・女子の部、地域、一般  
☎1チーム6区間をタスキでつなぐ  
料1チーム 小・中学生の部2,000円、  
高校生の部3,000円、地域の部  
3,500円、一般の部5,000円  
☎ 今津野公民館か御調支所にある申  
込書を持参かFAXで  
☎1月20日(月)  
☎ 関 御調町体育協会事務局(今津野  
公民館内 ☎ ☎0848-78-0405)  
御調支所まちおこし課  
(☎0848-76-2111・  
☎0848-76-0286)

第40回向島駅伝大会  
☎2月16日(日)9:00～12:00  
場 向島運動公園  
☎6区間16.7km  
部門 向島町地域の部、オープン  
の部、女子の部、中学生男子の部  
料1チーム3,000円、  
中学・高校生500円  
☎ 向島運動公園内にある所定の申  
込書を持参かFAXで  
☎2月1日(出)  
☎ (一社)尾道市体育協会  
(☎0848-44-6010)  
☎ 関 向島町体育協会事務局  
(☎本田090-4895-0054)

第26回尾道市民3人チーム  
ボウリング大会  
☎2月16日(日)9:00～  
場 松永ベイボウル  
☎市民(近隣市町在住者と勤務先  
のある人を含む)  
☎1チーム3人×3ゲーム 計9ゲーム  
の合計得点によるボウリング大会  
定30チーム  
料1人1,500円  
☎ 所定の申込書で  
☎2月11日(祝)  
☎ 関 松永ベイボウル  
(☎084-930-0154)

