

こ う ほ う おのみち

Onomichi City 令和4年(2022)

No.1086
3月号

特集

**4月1日から
成年年齢が
18歳に
引き下げられます**

COCORONOMICHI

もくじ

特集 3
4月1日から成年年齢が18歳に引き下げられます
 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ 6
 新型コロナウイルス支援情報 8
 引越しに関わる各種届出 9

くらしの窓 10
 身体障害者等に対する軽自動車税の減免/狂犬病予防注射 他

健康・福祉 13
 「尾道市歩け歩け会」会員を募集 他

子育て 16
 お子さんと一緒に通学路を歩いてみましょう 他

スポーツ 18
 春講座パルクール教室受講者募集 他

芸術・文化 24
 移動図書館船「ひまわり」講座受講者募集 他

情報アラカルト 26
 第79回尾道みなと祭を開催/お花見シーズンの交通規制 他

相談 30

3月11日、尾道城跡地に視点場がオープンします



千光寺公園視点場(元「尾道城」)の上部を解体撤去し新たに整備)が、3月11日(金)にオープンします。

千光寺公園の西側に位置し、JR尾道駅前や尾道水道を染める夕日が望める絶好のロケーションで、千光寺公園周辺の回遊性向上や、健康づくりのためのお散歩スポットとしても更なるにぎわいが期待されます。

重井公民館が優良公民館表彰(文部科学大臣表彰)を受賞しました

文部科学省では、公民館やその他公民館と同等の社会教育活動を行う施設のうち、特に事業内容・方法等に工夫をこらし、地域住民の学習活動に大きく貢献していると認められるものを優良公民館として表彰しています。このたび、第74回(令和3年度)優良公民館表彰の被表彰公民館として重井公民館が選ばれました。



公民館と重井中学校、地域の各種団体、地域住民が連携した、「オール重井で協働のまちをつくり隊」の取り組みが評価され、受賞となりました。

人の動き[2月27日現在] ※()内は前月比。



63,720世帯 (-112)
 人口 男性 63,441人 (-119)
 女性 67,900人 (-137)
 計 131,341人 (-256)

市内の交通事故 [2月27日現在]

令和4年広島県
交通安全年間スローガン
ゆるさない
ハンドル・スマホの二刀流

件数 21件 (+6)
 負傷者 23人 (+3)
 死者 0人 (-1)
 ※()内は前年比。

今月の納期限

3/31(木)

国民健康保険料⑨

介護保険料⑨

後期高齢者医療保険料⑨

今月の表紙



因島南小5年生が、村上水軍太鼓を演じている一コマです。子どもたちの真剣な眼差しと動作から緊張感が伝わってきます。地域に伝わる伝統文化が脈々と引き継がれています。(関連記事32頁)

デジタル技術を使った人流データの調査を開始



尾道駅や尾道本通り商店街など市中心部商業エリア5カ所に、AIカメラやレーザー光測定センサーを設置し、個人情報を含まない人流データの取得調査を開始しました。

尾道市立大学、日本ユニシス株式会社と連携し、データ取得から分析までを行います。

調査期間は令和6年3月末までを予定しており、分析結果はオープンデータとして公表予定です。公表したデータを民間事業者等が活用することで、地域活性化につなげることを目的としています。

尾道市役所 0848-38-9111	百島支所 0848-73-2701
因島総合支所 0845-22-1311	浦崎支所 0848-73-2001
御調支所 0848-76-2111	消防局 0848-55-9120
向島支所 0848-44-0110	尾道市立市民病院 0848-47-1155
瀬戸田支所 0845-27-2211	公立みづき総合病院 0848-76-1111

代表電話

■ 広報おのみち3月号に掲載の行事については、新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、縮小・中止の可能性がありま。事前に主催者にお問い合わせの上、ご参加ください。

4月1日から 成年年齢が18歳に引き下げられます

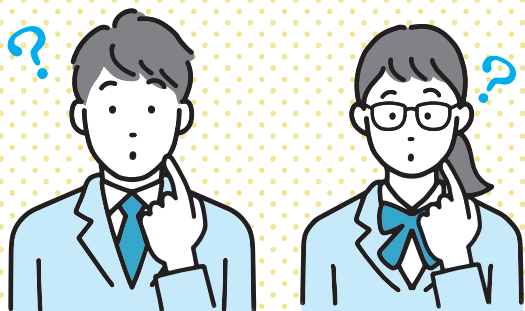
4月1日から民法改正により、成年年齢が現行の20歳から18歳に引き下げられます。これによって、自己決定権が尊重され、できることや可能性が増える一方で、注意したいことも多くあります。今回の特集では、成年年齢の引き下げで変わることと変わらないこと、また、気を付けたいことについてご紹介します。

なぜ今、18歳が成年となるの？

日本の成年年齢は、明治9年以来、20歳とされてきました。しかし近年、公職選挙法の選挙権年齢や憲法改正国民投票の投票権年齢を18歳と定めるなど、18歳、19歳の人にも国政の重要な判断に参加してもらうための政策が進められてきました。

また世界的にも、成年年齢を18歳とするのが主流です。

このようなことから、今回、成年年齢が18歳に引き下げられることとなりました。



成年年齢はいつからかわるの？

今年の4月1日から成年年齢が18歳に引き下げられます。これにより、2022年4月1日に18歳、19歳の人は、2022年4月1日に新成人となります。

生年月日	新成人になる日	成年年齢
2002年(平成14年)4月1日以前生まれ	20歳の誕生日	20歳
2002年(平成14年)4月2日~2003年(平成15年)4月1日生まれ	2022年(令和4年)4月1日	19歳
2003年(平成15年)4月2日~2004年(平成16年)4月1日生まれ	2022年(令和4年)4月1日	18歳
2004年(平成16年)4月2日以降生まれ	18歳の誕生日	18歳

成年年齢引き下げにより 変わること・変わらないこと

成年年齢の引き下げによって、18・19歳の人は、法定代理人(親権者か未成年後見人)の同意を得なくてもさまざまな契約をすることができるようになったり、自分の住む場所や、進学や就職などの進路について、自分の意志で決めたりすることができるようになります。

一方で、お酒を飲んだり、たばこを吸うことができる年齢等については、20歳という年齢が維持されます。

18歳(成年)になったらできること(例)

- 法定代理人の同意がなくても契約ができる(携帯電話の契約、ローンを組む、クレジットカードをつくる、アパートの契約 など)
- 10年有効のパスポートの取得
- 公認会計士や司法書士、医師免許などの国家資格の取得
- 性同一性障害者の性別変更請求 など



20歳になってからできること (これまでと変わらないこと)(例)

- 飲酒
- 喫煙
- 競馬、競輪、オートレース、競艇の投票券(馬券など)を買う
- 養子を迎える
- 大型・中型自動車運転免許の取得 など



Q. 成人式はどうなるの?

尾道市では、成年年齢の引き下げ以降も、次の理由により引き続き20歳を対象として成人式を行います。

- 18歳に到達する人の多くが進学や就職を控え多忙な時期であることから参加に支障が出るのが予想される。
- 世の中が見えてくる年齢で同世代が集まることにより自らを見つめ直すきっかけとすることができる。

☎生涯学習課(☎0848-20-7444)



4月1日に
新成人となる
皆さんに、
抱負や決意を
伺いました!

18歳で成人になることは、クイズ番組などで何となく知っていましたが、クレジットカードが作れるようになるとか、漠然としたイメージを持つくらいでした。

4月からは、気象予報士を目指して、尾道を離れて大阪の専門学校に進学します。1人暮らしで環境が変わることに加えて、契約の取り消しができなくなるなど大人として扱われることへの不安はありますが、夢に向かって頑張りたいです!



そらの
田頭 空乃さん
(尾道東高校3年生・18歳)

消費生活トラブルに 気を付けよう!

成人になる(成年に達する)と法定代理人の同意なしにさまざまな契約などができるようになり、未成年者取消^(*)が認められなくなります。消費者トラブルに遭わないためには、日頃から契約に関するさまざまなルールを学ぶようにし、その契約が必要かどうか検討する力を身につけておきましょう。

契約に関する知識や社会経験が浅い若者を狙った消費者被害の拡大が懸念されるため、内容がよくわからなかったり、迷ったらその場ですぐに契約を断るのはやめて、慎重に対応するようにしましょう。

(*)未成年者取消…未成年者が契約するには、原則として法定代理人(親権者か未成年後見人)の同意が必要であり、法定代理人の同意のない契約は、一定の場合を除き取り消すことができます。



特に18・19歳が狙われる! こんなトラブルに要注意

定期購入で高額請求

動画投稿サイトで「お試しでダイエットサプリメントが500円」の広告を見て、販売サイトにアクセスし、1回限りのつもりで注文し、後日商品が届いた。

その3週間後にまた商品が届き、今度は5,000円の請求書が入っていた。販売業者に電話で問い合わせ、返品したいと申し出たところ、「5,000円で4回の購入が条件の定期コースのため、まだ解約もできない」と言われた。

美容サロンで高額勧誘

「全身脱毛10万円」の広告を見てクリニックに向いたところ、「広告の施術は効果が低い。本来70万円コースを60万円にする」と勧められて、契約してしまった。



もしも消費者トラブル に巻き込まれたら…

消費者トラブルに巻き込まれた場合や困ったことが起きた場合には、一人で悩まずに消費生活センターなどに相談ください。

相談窓口

- ・尾道市消費生活センター
☎0848-37-4848
- ・消費者ホットライン ☎188

■消費者庁LINE公式アカウント

「消費者庁 若者ナビ!」

若者に知っていただきたい消費者トラブルの情報や、成年年齢引き下げに向けた情報を配信しています。QRコードから友達登録できます。



▲消費者庁
若者ナビ!



ひみ
松浦 紘心さん
(大学1年生・19歳)

去年まで高校生で、まだ子どもという意識だったので、あっという間に大人になるんだなあと不思議な気持ちです。

子どもの頃から今までサッカーを続けていて、スパイクを買ったり送迎してもらったりと色々お世話になった両親に、大人になったら何でもいいので少しは恩返しできればいいなと思います。

20歳になり成人式が終わってから大人というイメージがあったので、正直なところ、まだまだ実感が湧いていません。これから大人の第一歩として、今年は地元銀行へのインターンシップに挑戦する予定です。これから成人として、色々な行動に責任感を持っていこうと思っています。



かす さ
島田 寿咲さん
(大学1年生・19歳)

新型コロナウイルス ワクチン接種のお知らせ

(2月28日現在)
※最新情報は市HPをご覧ください。



▲市HP

追加接種(3回目接種)のワクチン接種について



対象者

2回目の接種を完了した、18歳以上の人

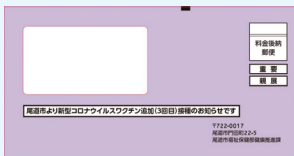
接種間隔

3回目接種は、2回目接種後、原則8カ月以上の間隔をおいて接種することとされていましたが、前倒し接種の実施により、対象となるすべての人について接種間隔を短縮して実施することとなりました。

3回目接種の対象となるすべての人が、2回目接種から6カ月以上経過した後に接種できます。

接種券について

3回目の接種券は、2回目接種から5～6カ月経過後に発送しています。
(例：2回目を令和3年10月に接種した人には接種券を令和4年3月中旬～4月上旬に発送します。)



◀紫色の封筒に入れてお届けしています

予約について

1・2回目接種と同様、集団接種か個別接種のいずれかで事前に予約をしてください。

接種券が届き次第、予約することができます。接種券は接種時に必要になりますので、予約後も無くさないよう大切に保管してください。

キャンセル待ちの登録を受け付けています

☑尾道市から3回目接種券が届いている人

※初回接種(1・2回目接種)が完了していない人は、キャンセル待ちの登録ができません。

☑次のいずれかの方法で登録

①尾道市電子申請システムで申し込み
(QRコードからも申込可。)

②「新型コロナウイルスワクチン接種
キャンセル待ち登録申込書」を

健康推進課(〒722-0017 門田町22-5)へ送付
※申込書は市役所本庁、各支所、健康推進課に設置
HPからもダウンロード可。



▲尾道市電子申請システム

妊娠中の人のワクチン接種について

妊娠中の人でも新型コロナワクチン接種の努力義務の対象となりました。努力義務となった理由は次のとおりです。

- 妊娠中の人には新型コロナに感染した場合、重症化リスクが高い。
- 妊娠中の人に対するワクチン接種は高い有効性を示唆する報告があり、安全性に関する特段の懸念を示唆するエビデンスもない。



尾道市民の皆さんへ

1. 新型コロナによる死亡の増加

昨年末から全国的に流行している新型コロナウイルス(オミクロン株)により、広島県でも多くの高齢者が亡くなっています。70歳以上の高齢者が感染した場合、ワクチン2回接種済みでも1%以上の方が亡くなっています。これが90歳以上となると、亡くなる方は感染者の5%近くとなり、新型コロナ感染を機に亡くなる方も少なくありません。一方、70歳未満では亡くなる方は0.1%未満、40歳未満では0.01%未満と非常に少なくなります。オミクロン株の流行はもう

暫く続くと予想されますので、今後も更に死亡者が増えると思われています。

2. ワクチン3回接種による重症化の防止

オミクロン株に対しては、ファイザー製のみならず、モデルナ製のワクチンによっても十分な効果が得られることが明らかとなりつつあり、いずれかのワクチンを3回接種することにより、感染を防ぐことはできなくとも、重症化したり、死亡したりすることを半分以下に減らすことが期待されています。市民の皆さんには、できる限り早くワクチンを3回接種することをお勧めします。

広島県東部保健所長 福田 光

5歳～11歳の ワクチン接種を開始します (1・2回目接種)

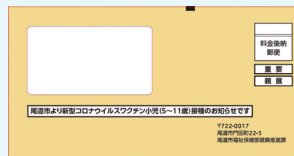


12歳未満の人へのワクチン接種については、5～11歳の人の感染状況や諸外国の対応状況、小児に対するワクチンの有効性・安全性を踏まえ、接種を開始することが決まりました。接種は努力義務ではありません。

接種は強制ではありません。同意がある場合に限り行われます。小児用の説明書やリーフレット(接種券に同封、市HPにも掲載)をよく読み、有効性と安全性について理解した上で接種を受けるかどうか、お子様と一緒にご検討ください。周りの人などに接種を強制したり、接種を受けていない人に差別的な扱いをすることのないようお願いします。

スケジュール

- 3月1日 基礎疾患等事前申請のあった人へ優先して接種券送付
 - 3月7日 個別接種開始※医療機関によって接種開始日が異なります。
 - 3月上旬 その他の人へ接種券送付
 - 3月20日 集団接種開始
- ・接種券が届いた人から予約できます。



▲接種券は黄色の封筒に入れてお届けします

接種時の注意

- ・接種には、保護者の同意と立ち会いが必要です。
- ・予診票の署名欄に、保護者の名前を署名してください。予診票に保護者の署名がなければ予防接種は受けられません。
- ・母子健康手帳を持参してください。

接種会場(2月28日現在)

■集団接種

総合福祉センター

(尾道市コールセンター ☎0570-001-297かWEB予約システムで予約)

■個別接種(電話で予約)

町名	医療機関名	電話番号
浦崎	神原こうじクリニック(かかりつけ患者優先)	☎0848-73-5617
栗原	藤本医院	☎0848-23-2424
栗原	宮地クリニック(かかりつけ患者優先)	☎0848-22-8855
高須	おぐら小児科(かかりつけ患者優先)	☎0848-20-2370
手崎	西医院	☎0848-23-2437
西御所	ささき小児科医院(かかりつけ患者優先)	☎0848-22-4083
平原	JA尾道総合病院(かかりつけ患者優先)	☎0848-22-8111
御調	公立みつぎ総合病院	※☎0570-001-297
向島	向島小児科外科クリニック	☎0848-44-7881
因島田熊	大岡耳鼻咽喉科医院	☎0845-22-6678
因島土生	因島総合病院	☎0845-22-2552(小児科まで)
瀬戸田	児玉医院	※☎0570-001-297
瀬戸田	永井医院	※☎0570-001-297

ワクチンの種類

ファイザー社ワクチン(5～11歳用)を3週間の間隔をあけて2回接種します。
※他の予防接種と、原則13日以上の間隔を空けてください。

◆接種会場など最新情報は市HPをご覧ください。



小児(5～11歳)接種市HP

※公立みつぎ総合病院、児玉医院、永井医院の予約は、尾道市コールセンターに電話もしくはWEBで予約してください。

※医療機関によって接種開始日が異なります。

お問い合わせ先

接種の予約・ワクチンについて一般的なことなど

尾道市 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎0570-001-297/土・日・祝日を含む 8:30～17:15

副反応やワクチンについて専門的なことや一般的なことなど

広島県 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎082-513-2847/土・日・祝日を含む 24時間対応



※聴覚障害等で電話やWEBでの相談、予約が難しい人は尾道市健康推進課までFAXにてご相談ください。
(FAX 0848-24-1966)

新型コロナウイルス支援情報

保険料の減免申請は3月31日までです

感染症の影響を受けた世帯(被保険者)の国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料を一部減免が免除します。締切を過ぎると申請ができません。

■主たる生計維持者が次の①か②の要件を満たす場合

- ①死亡または重篤な傷病を負った世帯
- ②収入の減少(次のアからウすべてに該当すること)

- ア.主たる生計維持者の令和3年中の事業収入等(事業収入・不動産収入・山林収入・給与収入)のいずれかの減少額(給付金を控除した額)が令和2年の当該事業収入等の額の10分の3以上の場合
- イ.減少した事業収入等に係る所得以外の令和2年の所得の合計額が400万円以下であること。
- ウ.国民健康保険料や後期高齢者医療保険料の減免は、令和2年の合計所得金額が1,000万円以下であること。

次の場合は減免できません

- ※非自発的失業者に該当する場合の国民健康保険料。
- ※コロナウイルスの影響ではない転職や退職による収入の減少の場合。
- ※主たる生計維持者の減少した事業収入等に係る令和2年中の所得が0円の場合。

■締 3月31日(木)必着

■申 減免申請書類に記入し、郵送(様式は市HPからダウンロードするか電話で郵送の依頼をしてください。)

詳しくは、広報おのみち令和3年7月号や市HPをご覧ください。

■申 問 市民税課(☎0848-38-9145)

事業者向け支援(第2期)事業継続特別支援金

まん延防止等重点措置等に伴う飲食店の休業・時間短縮営業や外出自粛等の影響により、1・2月の各月の売上が平成31年~令和3年の同月と比べて減少し、国の事業復活支援金・県の月次支援金を受給しても補い切れない差額に対して支援金を支給します。

※対象者は、県の「頑張る中小企業月次支援金」の交付対象事業者です。詳しくは市HPをご覧ください。

支給額	30%~50%売上減少	50%以上売上減少
中小法人	上限額8万円/月	上限額20万円/月
個人事業主	上限額4万円/月	上限額10万円/月

※飲食店の休業・時短営業の影響により、売上が著しく減少した事業者は、減少率に応じて給付上限が拡大します。

■申 3月18日(金)~4月30日(土)※当日消印有効。

■申 問 (第2期)事業継続特別支援金事務局(☎090-1418-0284/9:00~17:00)

※土日祝日を除く。※複数回線に対応。

市HP▶



納税が困難な人へ

納税者(家族を含む)が感染した場合のほか、感染症の影響を受け納税が困難な場合は、猶予制度を利用できる場合があります。

※詳しくは、お問い合わせいただくか、市HPをご覧ください。

■申 問 収納課(☎0848-38-9210)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
■日 日 時 期 間
■申 申 込 込 方 法
■申 申 込 込 先
■場 場 所
■申 申 込 込 対 対 象 象
■申 申 込 込 問 問 合 合 せ せ 先 先
■申 申 込 込 内 内 容 容
■申 申 込 込 定 定 員 員
■申 申 込 込 料 料 金 金
■申 申 込 込 フ フ ア ア ク ク ス ス
■申 申 込 込 持 持 参 参 物 物
■申 申 込 込 電 電 子 子 メ メ イ イ ル ル
■申 申 込 込 締 締 切 切
■申 申 込 込 H P P
■申 申 込 込 ホ ホ ム ム ペ ペ ー ー ジ

引っ越しなどで暮らしが変わったら各種届け出を



3月と4月は引っ越しをする人が多くなる季節です。住民異動や保険の手続きを忘れずにしましょう。※代理人の場合は委任状が必要な場合があります。

住民異動手続き 場 市民課、各支所

こんなとき	必要なもの	問い合わせ先
他の市町村から転入したとき (転入届)	転出証明書(前に住んでいた市町村で発行) 本人確認書類 マイナンバーカード	市民課 (☎0848-38-9102)
他の市町村へ転出するとき (転出届) 市内で住所が変わったとき (転居届)	本人確認書類 マイナンバーカード(転居のみ) 国民健康保険証 後期高齢者医療保険証 } お持ちの人 介護保険証 }	
世帯主や世帯の構成が変わったとき (世帯主変更届、世帯分離届等)	本人確認書類 国民健康保険証 後期高齢者医療保険証 } お持ちの人	

※住所変更に伴うマイナンバーカードの手続きには、数字4桁の暗証番号が必要です。同一世帯以外の方は、当日の処理はできません。

国民健康保険・国民年金の手続き

場 保険年金課、各支所(御調は御調保健福祉センター)

こんなとき	必要なもの	問い合わせ先
国保に加入	他の市町村から転入した	本人確認書類
	職場の健康保険をやめた	職場の健康保険の資格喪失証明書、本人確認書類
	職場の健康保険の被扶養者から外れた	職場の健康保険の被扶養者から外れた証明書(被扶養者資格喪失証明書)、本人確認書類
	子どもが生まれた	母子健康手帳、本人確認書類
国保を脱退	他の市町村へ転出する	保険証
	職場の健康保険に加入した	国保と職場の健康保険の両方の保険証
	職場の健康保険の被扶養者となった	
国保の加入者が死亡	保険証、葬祭執行者の通帳、葬祭執行者を確認できるもの(会葬礼状・埋火葬許可証(控)等)	
国保(その他)	住所・世帯・名前の変更	保険証
	保険証をなくした	本人確認書類
	就学のため、子どもが他の市町村へ転出する	保険証、在学証明書、学生証など マイナンバーカードか通知カード
国民年金に加入	職場の厚生年金をやめた	職場の健康保険の資格喪失証明書、年金手帳等
	厚生年金加入の配偶者の扶養から外れた	職場の健康保険の被扶養者から外れた証明書(被扶養者資格喪失証明書)、年金手帳等

日曜にも転入・転出などの手続きができます

☎ 3月27日、4月3日の日曜 8:30~17:15
場 市民課、因島総合支所市民生活課

- ☎ 〇住民異動届の受け付け(転入・転出・転居など)
 〇印鑑登録、住民票・印鑑証明書・戸籍証明書・身分証明書などの発行
 〇戸籍届の受け付け(婚姻や出生など)
 ※後日審査の場合あり。
 〇パスポートの受け取り※申請不可。
 〇マイナンバーカードの受け取り(電子証明書の更新など)
 ※住所地に応じた支所で保管しています。移送が必要ですので、受け取り希望日直前の水曜17:00までに市民課へご連絡ください。

受け取り希望日	連絡期限
3月27日(日)	3月23日(水)17:00まで
4月3日(日)	3月30日(水)17:00まで

- 〇所得に関する証明書の発行
 ※納税と資産に関する証明は除く。事前に担当課(収納課☎0848-38-9172 因島瀬戸田市民税係 ☎0845-26-6227)へご確認ください。
 ※一部取り扱いができないものもありますので、不明な点は事前にお問い合わせください。
 ※住所変更にともなう年金・国保等の手続きは、後日担当課で行ってください。

☎ 市民課(☎0848-38-9102)
因島総合支所市民生活課
(☎0845-26-6208)

多量の引っ越しごみはごみステーションに出せません

分別して直接施設へ持ち込むか、収集運搬許可業者に依頼してください。

- 転入や転居した人へ
市内でも地域によって収集日や分別が異なります。ごみ分別ガイドブック等で確認ください。
 ■マンション・アパートなどを管理する人へ
収集日とごみ分別のルールを入居者に周知してください。収集日の日程表等をお渡ししますので、ご連絡ください。

☎【尾道・御調・向島地区】
尾道市クリーンセンター(☎0848-48-2900)
清掃事務所[収集]・衛生施設センター[持込]
【因島地区(原・洲江含む)】
南部清掃事務所(☎0845-24-0432)
【瀬戸田地区】南部清掃事務所瀬戸田分所
(☎0845-27-0454)

土曜に水道の使用開始・使用中止の電話受付を行います

☎ 3月19日・26日の土曜 8:30~17:15
場 上下水道局庶務課
(☎0848-37-9300)

固定資産税縦覧帳簿の縦覧等

■固定資産税縦覧帳簿の縦覧

納税者が市内に所有する土地・家屋の価格と他の土地・家屋の価格を比較し、評価が適正かどうか確認できます。

■4月1日(金)~5月31日(火) 8:30~17:15 ※土・日・祝日を除く。

■場 資産税課、因島瀬戸田資産税係
■対 固定資産税の納税者、その代理人

■固定資産税課税台帳の閲覧

本人の所有する資産は、課税台帳(名寄帳)の閲覧により確認できます。 ※縦覧期間中は無料。

■場 資産税課、因島瀬戸田資産税係、各支所、向東連絡所

■対 固定資産税の納税義務者、その代理人

【共通事項】

■持 公的な本人確認書類、法人の場合は法人代表者印、代理人の場合は委任状

固定資産税・都市計画税の納税通知書・課税明細書は、5月中旬に発送予定です。第1期の納期限は、5月31日(火)です。

■場 資産税課

(☎0848-38-9162・

☎0848-38-9164)

因島瀬戸田資産税係

(☎0845-26-6228)

金曜は午後7時まで市民課関係窓口を時間延長します

■場 本庁市民課、因島総合支所市民生活課

■内 各種証明書(戸籍・住民票・印鑑証明・所得証明)の発行、パスポートの受け取りなど
※住所変更、パスポートの申請はできません。

■場 市民課(☎0848-38-9102)

因島総合支所市民生活課

(☎0845-26-6208)

※所得に関する証明については、事前に担当課へご確認ください。

■場 収納課(☎0848-38-9172)

因島瀬戸田市民税係

(☎0845-26-6227)



軽自動車等の廃車手続きはお早めに

軽自動車税(種別割)は、その年の4月1日現在の所有者に課されます。4月2日以降に廃車や名義変更の手続きをしても、その年度の税額を納める必要があります。すでに車を持っていない人は早めに手続きをしてください。

車種	手続き問い合わせ先
原動機付自転車(125ccまで) 小型特殊自動車	市民税課(☎0848-38-9213) ※本庁・各支所で手続き可。 ※廃車手続きは、標識と標識交付証明書を返納してください。
軽自動車(四輪・三輪)	軽自動車検査協会広島主管事務所福山支所(☎050-3816-3081)
軽二輪(125ccを超え250ccまで) 二輪の小型自動車(250ccを超えるもの)	広島運輸支局福山自動車検査登録事務所(☎050-5540-2069)

身体障害者等に対する軽自動車税(種別割)の減免

各種障害者手帳の交付を受けている人で、等級など一定の要件に該当する場合には、軽自動車等(1人につき普通車含め1台限り)の税金が免除されます。また、構造が身体障害者等に利用するための軽自動車(自動車検査証で確認できるもの)も対象となります。

■初めて申請する人

■4月1日(金)~5月31日(火)

■場 市民税課、因島瀬戸田市民税係

■持 納税義務者のマイナンバーカード(または通知カードと本人確認書類)、身体障害者手帳等の原本、自動車検査証、運転者の運転免許証
※家族が所有している車両で、障害者本人の通院・通所等に使用するものも対象となる場合があります。

■すでに減免の適用を受けている人

3月上旬に送付した現況報告書を、3月25日(金)までに提出してください。

■場 市民税課(☎0848-38-9213)

因島瀬戸田市民税係(☎0845-26-6227)

尾道市LINE公式アカウントにご登録を

新型コロナや防災、市からのお知らせ等の情報をスマホ等に配信しています。毎週金曜17:00に定時配信しているほか、緊急情報を随時お知らせしています。

2月から、新たにメインメニュー機能を追加しました。トーク画面の下に表示されるメニューから、新型コロナワクチンの予約フォームや休日当番医情報などに簡単にアクセスできます。

登録方法

- LINEメニューのID検索で「@onomichi1898」と入力
- 公式アカウントから「尾道市」を検索
- 右のQRコードを読み込んで
- 秘書広報課(☎0848-38-9377)



▲尾道市公式LINE

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
■日 日 時間 場 場所 対 対象 内 内容 定 定員 料 料金 持 持参物 電 電子メール 印 印 縮 縮切 画 画面 ページ

清掃

～ごみの水分はよく切って出してください～

【尾道・御調・向島地区】 尾道市クリーンセンター(☎0848-48-2900) 衛生施設センター【持込】・清掃事務所【収集】
 【因島地区(原・洲江含む)】 南部清掃事務所 (☎0845-24-0432)
 【瀬戸田地区】 南部清掃事務所瀬戸田分所(☎0845-27-0454)

3月の「休日」のごみ持込受付 (対象は家庭ごみ)

26日(土)	8:30~11:00	御調清掃センター
27日(日)	8:30~12:00	尾道市クリーンセンター
		南部清掃事務所
		瀬戸田名荷埋立処分地

必ず分別をして持ち込んでください。(資源物・粗大ごみを含む)
 ※向島クリーンセンター・因島リサイクルセンターは休日の持込受付はありません。

3月21日「春分の日」のごみ収集

月・木曜日が「もやせるごみの収集地域」のみ収集します。
 ※もやせるごみ以外の収集はお休みです。ごみ持込受付はありません。

おしえて! エコレンジャー

不法投棄ってなんだ?

1

食べた後の袋を、ポイッ!

2

ポイ捨てても、不法投棄です。

3

ダメ! 不法投棄は犯罪行為です。絶対にやめましょう。

4

不法投棄は犯罪です!

空き地、山林、川など人目につきにくい場所への不法投棄が後を絶たず、環境の悪化・公衆衛生の阻害は大きな問題となっています。道路沿いに空き缶やタバコの吸殻をポイ捨てることや、資材置き場に廃棄物を放置することも不法投棄です。

不法投棄は景観を損なうだけでなく、有害物質が環境汚染につながる悪質な犯罪です。違反した場合は、5年以下の懲役



若しくは1,000万円以下の罰金(法人には3億円以下の罰金)又はその両方の罰則が科せられます。

不法投棄を見かけたら、尾道警察署(☎0848-22-0110)へ通報してください。

不法投棄をさせない環境をつくりましょう!

清潔に管理されていない土地は不法投棄されやすくなります。不法投棄された場合、土地の所有者や管理者は自らの責任で不法投棄された物を適正に処理しなければなりません。

こまめに草刈りをし、あるいは柵を設けて勝手に立ち入れないようにするなど、不法投棄をさせない環境づくりに努めましょう。

なお、道路や河川などへの不法投棄が絶えず対応に苦慮されている地域がありましたら、不法投棄対策品(看板、赤い鳥居、ネット、トラロープ)の支給や監視カメラの貸し出し制度がありますので、清掃事務所や南部清掃事務所へご相談ください。

環境資源リサイクルセンター

(☎0848-48-2212)
 10:00~16:30/月・木・祝日休館

3/20(日) 13:30~	自転車かんたん修理教室 料 300円+実費 定 1人 備 修理用自転車など	4月の出張販売
4/1(金) 13:30~15:00	ダンボール箱で生ごみを堆肥にしよう 料 600円 定 2人 備 ダンボール箱2個	
制服まつり		
3/22(火)~27(日) ※このイベントの趣旨により、販売は実際に使用する学生本人か保護者に限ります。 ※まだ使える学生服、体操服、学用品がありましたら、寄付をお願いします。		
HP https://www.facebook.com/onomichi.recycle		

毎年1回受けましょう

狂犬病予防注射

環境政策課

(☎0848-38-9434)

生後91日以上の子犬は、狂犬病予防法により、市への登録(生涯1度)と毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。※室内・室外問わず。



▼ 集合注射

登録済の犬 3,100円～(注射代2,550円～+注射済票550円)

未登録の犬 6,100円～(注射代2,550円～+注射済票550円+登録料3,000円)

3月上旬に届く案内はがきを持参し、次の会場か動物病院で注射を受けてください。

※犬が「体調がすぐれない・現在病気療養中である・アレルギー体質である」などの場合は、かかりつけの病院で診察を受け、獣医師の指示に従ってください。

※制御できる人が連れてきてください。咬む犬は口輪等を装着してください。

狂犬病予防集合注射日程(令和4年度)

日程	時間	会場	日程	時間	会場	日程	時間	会場
4/12 (火)	9:00~9:45	向島支所	4/15 (金)	9:20~9:30	浦崎支所	4/21 (木)	9:40~9:50	旧JA垂水支所
	10:05~10:25	有道ふれあいセンター		9:45~9:50	浦島漁協		10:10~10:15	旧JA高根支所
	10:45~10:50	岩子島農業構造改善センター		10:35~10:55	ハローズ 東尾道店北駐車場		10:30~10:50	瀬戸田市民会館
	11:10~11:20	津部田コミュニティセンター		11:15~11:25	東部公民館		11:05~11:25	瀬戸田町B&G海洋センター
	11:40~11:45	いきいきサロン立花		11:45~11:55	大田ふれあい館		11:35~11:45	旧JA名荷支所
12:05~12:15	江奥コミュニティセンター	12:15~12:20	山波公民館	4/22 (金)	9:20~9:40	旧JAせとだ南出張所		
4/13 (水)	9:30~9:40	今津野公民館	4/19 (火)		9:15~9:20	公民館久山田分館	10:00~10:15	東生口公民館
	9:55~10:10	河内公民館			9:40~9:50	平原台コミュニティセンター	10:45~11:05	中庄公民館
	10:20~10:35	みつぎこい会館			10:10~10:25	吉和公民館	11:35~11:45	三庄九区会館
	10:55~11:00	綾目公民館			10:50~11:00	日比崎公民館	12:00~12:15	三庄公民館
	11:20~11:25	大和公民館		11:25~11:30	長江公民館	4/26 (火)	9:20~9:30	因島市民会館下駐車場
11:50~12:00	上川辺公民館	11:55~12:00	いきいきサロン新高山	9:45~9:55	竹長区民会館			
12:15~12:20	菅野公民館	4/20 (水)	9:00~9:10	福田ふれあい館	10:25~10:45		重井公民館	
4/14 (木)	9:10~9:25		旧彦ノ上保育所	9:40~9:45	いきいきサロン小原		11:05~11:15	外浦町集会所
	9:50~10:00		大町公民館	10:05~10:15	公民館原田分館		11:35~11:40	鏡浦町民会館
	10:15~10:25		古江浜公民館	10:35~10:45	公民館木ノ庄東分館	11:55~12:00	いきいきサロン椋浦	
	10:50~11:05		新開公民館(向東町)	11:05~11:10	旧JA木ノ庄西出張所			
	12:30~12:35	百島泊消防とん所	11:25~11:30	いきいきサロン木頃				
12:50~13:00	百島支所	11:40~11:55	藤井川公民館					
14:20~14:40	旧向東支所	12:10~12:20	いきいきサロン三美園					

予防注射と注射済票交付が受けられる市内の動物病院

案内はがきを持参してください。※併せて犬の登録もできます。(登録料3,000円)

吉岡獣医科医院	(栗原町)	☎0848-25-4068)
むらかみ動物病院	(栗原町)	☎0848-23-5788)
吉本獣医科医院	(久保二丁目)	☎0848-37-1236)
村井獣医科医院	(吉浦町)	☎0848-22-6626)
くまさん動物病院	(栗原町)	☎0848-24-0037)
おおはま獣医科医院	(因島大浜町)	☎0845-24-3210)
しまなみ動物医療ステーション	(因島中庄町)	☎0845-26-2228)
かとうペットクリニック(美ノ郷町三成)		☎0848-36-6921)
ミオアニマルクリニック(新浜一丁目)		☎080-3057-2211)

ちっかもした?



「ちっか」とは、尾道の方で「注射」のことです。(おのみちしぐさ「ペットマナー編」より)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
 ■日付・時間・場所・対象・内容
 ■申込方法・申込先・お問い合わせ先
 ■電話
 ■料金
 ■持ち参物
 ■電子メール
 ■HPホームページ

健康・福祉

毎月第3火曜に 手話通訳者が対応します

市役所本庁舎内の各種事務手続き等の利便性の向上を図るために、社会福祉課窓口到手話通訳者が在席します。事前予約は不要です。

※来庁時間が分かる場合は、事前にお知らせください。

在席日時

毎月第3火曜日 13:00~16:00

(4月19日、5月17日、6月21日、7月19日、8月16日、9月20日、10月18日、11月15日、12月20日、1月17日、2月21日、3月14日)

※令和5年3月のみ第2火曜日。



※手話通訳時は口の動きがわかりやすいようにフェイスシールドで対応しています。

☎社会福祉課 (☎0848-38-9124 FAX 0848-38-9206)

✉ s-fukusi@city.onomichi.hiroshima.jp

一般不妊治療費助成の申請は 4月30日(土)まで

☑ 令和3年4月1日~令和4年3月31日の治療分(それ以降の治療は、令和4年度の助成対象になります。)

※申請時に医療機関が発行する領収書や診療明細書は、もれなく添付してください。詳しくは、市HP、医療機関等にあるリーフレット等をご覧ください。

※特定不妊治療費助成の申請は、条件が異なるのでご注意ください。

締 4月30日(土)

申 間健康推進課

(☎0848-24-1960)



健康相談など

成人健康相談(前日までに要申込)

☑ 健診結果説明、健康相談(保健師)、栄養相談(栄養士)、体組成測定※骨密度測定はありません。

申 間健康推進課
(☎0848-24-1962)

■瀬戸田福祉保健センター

☑ 3月23日(水) 13:30~14:30

■総合福祉センター

☑ 4月12日(火) 9:30~11:00

こころの相談

●こころの健康・ひきこもり相談
(☑2人)

☑ こころの悩みのある人か家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人か家族(治療中の人を除く)

担当 精神保健福祉士・心理士

■総合福祉センター

☑ 4月14日(木) 13:30~16:30

申 前日までに要申込

申 間健康推進課
(☎0848-24-1962)

■因島総合支所

☑ 4月21日(木) 13:00~16:00

申 1週間前までに要申込

申 間因島総合支所健康推進課
(☎0845-22-0123)

●こころの相談

(前日までに要申込/☑2人)

☑ 3月23日(水) 13:30~15:30

場 御調保健福祉センター

☑ 心の悩みのある人かその家族担当 公認心理師、保健師

申 間御調保健福祉センター
(☎0848-76-2235)

もの忘れ何でも相談

■御調保健福祉センター

※要申込、個別相談。

☑ 認知症状のある人を介護している家族、認知症に関して不安や悩みを抱えている人

☑ 3月17日(木) 13:30~15:00

申 間北部地域包括支援センター

(☎0848-76-2495)

東部保健所での相談(要申込)

●アレルギー疾患相談

☑ 3月15日(火) 13:30~15:30

☑ 生活・栄養相談(子どもの相談は母子健康手帳持参)

申 間広島県東部保健所保健課
(☎0848-25-2011)

身体障害者 「あるけあるけ大会」

日 3月29日(火) 9:00~13:00
 ※雨天決行。
 場 総合福祉センター
 対 市内在住で身体障害者手帳をお持ちの
 ちの人とその介護者
 内 JA尾道総合病院の周辺散策と食
 事
 料 1,000円(交通費・食事代を含む)
 ※当日徴収。
 締 3月25日(金)
 申 問 身体障害者福祉連合会事務局
 (☎0848-21-2177
 FAX 0848-21-2178/
 平日14:00~17:00)



献血 尾道市献血推進協議会 (☎0848-24-1177)

日 時	場 所
3/23(水) 9:30~11:00 12:15~16:00	尾道市役所
3/26(土) 10:00~12:30 13:45~16:00	DCmダイキ 尾道店

※骨髄バンクドナー登録会も開催。
 電話・Webで予約可。(献血前日の
 17:00まで。要会員登録)
 申 問 ☎0120-150-554
 (平日8:30~17:30)
 HP <https://www.kenketsu.jp/Login>



「尾道市歩け歩け会」会員を募集します



会員受付日 3月19日(土) 9:30~14:00
 場 しまなみ交流館 対 自力で歩ける健康な人 定200人
 年会費 中学生以上2,000円、小学生以下1,000円
 ※新型コロナウイルス感染防止対策を実施のうえ参加してください。

月例会(会員のみ)

5月15日	開会式 おのみち散策
6月19日	国営・備北丘陵公園 ウォーキング
7月17日	地蔵鼻~千年松海岸 ウォーキング
9月4日	岩城橋渡橋&ウォーキング
10月16日	三瓶山ヘルシートレイルコース ウォーキング
11月20日	鷲羽山・風の道 トレッキング
2月19日	摩訶衍寺 トレッキング
3月19日	せら夢公園 ウォーキング

自由参加

9月17日(予定)	花薫る尾道みつぎ里山ウォーク
11月6日(予定)	花と潮風薫る向島ウォーク
11月13日(予定)	第40回尾道市民健康まつり

問 尾道市歩け歩け会(☎090-4572-0216)

「発達障害かも」と悩んでいる人へ 発達障害の相談窓口



発達障害は、生まれつきの脳機能の障害と言われ、その特性は一人ひとりさまざまです。就職してから、仕事が臨機応変にこなせずに悩んだり、人間関係に悩み「自分は発達障害ではないか?」と思ったことはありませんか。家族、学校、職場など周囲の人がその人を正しく理解し、良い所を認め、苦手な所をサポートすることで、持っている本来の力を活かすことができます。発達障害について理解を深め、お互いに支えあい、みんなが輝く社会を目指しましょう。

4月2日は「世界自閉症啓発デー」、4月2日~8日は「発達障害者啓発週間」です。「発達障害かも」と悩んでいる人は、相談窓口をご利用ください。
 問 社会福祉課(☎0848-38-9124)
 因島福祉課(☎0845-26-6209)
 障害者サポートセンターはな・はな(☎0848-29-5002)
 はな・はな因島瀬戸田センター(☎0845-23-7020)

国保の人間ドック助成(令和4年度)

対 40歳以上の尾道市国保の被保険者
 助成券申込期間 4月下旬~12月28日(水)
 人間ドック受診期間 5月1日(日)~令和5年3月31日(金)
 ※助成の要件、申請方法などは、広報おのみち4月号でお知らせ予定です。
 対象実施機関(*印は、脳MRI検査のできる機関)

- 松本病院 ○中国労働衛生協会 ○尾道市立市民病院*
- JA尾道総合病院* ○公立みつぎ総合病院* ○村上記念病院*
- 因島医師会病院* ○因島総合病院*

※医療機関への予約開始日は医療機関によって異なります。
 問 保険年金課(☎0848-38-9142)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
 日 日時期間 場 場所 対 対象 内 内容 定 定員 料 料金 持 持参物 編 縮切 HP ホームページ

「ゲートキーパー」とは？

心が疲れている人に気づき、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

誰でもいつでも「ゲートキーパー」になれます。あなたの周りに「こころが疲れている人」はいませんか？ その人のことを気にかけて、支えあえるといいですね。



知っておきたい「ゲートキーパー」の4つのポイント

01 心のSOSに気付く

表情や行動などの違和感はこのころのSOSかもしれません。いつもと違うと感じたら、まずは声をかけてみましょう。



02 相手の心に寄り添って傾聴する

相手の言葉を共感的な態度で傾聴し、沈黙が続いても話をせかさず、相手のペースに合わせて耳を傾けましょう。



03 早めに専門機関につなぐ

悩みを傾聴するだけでは問題が解決しない場合、具体的な相談機関を伝え、本人の意思を尊重しながら、適切な支援につなぐためのサポートをしましょう。



04 心の健康の回復を見守る

心の健康を取り戻すには時間がかかります。すぐに良くならなくても焦らず、根気よくサポートを続けていきましょう。



こころの相談先

- 広島県こころの健康相談ダイヤル (☎082-892-9090 / 月・水・金 9:00~12:00、13:00~16:30)
- こころのライン相談@広島 / 火・木・日 17:00~21:00
- 健康推進課 (☎0848-24-1962 / 平日 8:30~17:15)

こころのライン相談 @広島 ▶



こんにちは
市民病院です③④

心不全患者さんに高水準の看護を提供
「慢性心不全看護 認定看護師」のご紹介

認定看護師とは、ある特定の分野において熟練した看護技術と知識を有する者として日本看護協会が認定した看護師のことです。主な役割は、患者さんやご家族への水準の高い看護の実践や、看護職に対する指導・相談です。今回は、2013年に慢性心不全看護認定看護師の資格を取得し、循環器内科外来を中心に患者さんへ支援を行っている正木未来 看護師をご紹介します。

心不全とは心筋梗塞や弁膜症などで心臓が悪いために息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなり生命を縮める病気です。日本では心疾患は悪性新生物(がん)について死亡原因2位となっています。平均寿命が伸びて高齢の心不全患者も増加しています。

心不全の発症・増悪を予防するためには食事や運動などの生活調整がとても重要になります。しかしこれまで過ごしてきた生活を変えることは容易な事ではありません。また高齢の心不全患者さんは老化に伴う身体機能や認知機能の低下で生活調整がうまくできず入退院を繰り返す方が増えてきています。

そのような患者さんに対し、当院では、広島県全域で使用されている「心筋梗塞心不全地域連携パス手帳」を利用して退院後も患者さんに療養支援を行っています。また、定期的な情報発信や、患者さんからの相談を受けたり、支援を行ったりしています。

この他にも、当院の看護職や近隣の病院・施設などで心不全の研修会を実施しており、心不全患者さんへの支援の輪を広げています。

これからも認定看護師として、「心不全患者さんの苦痛や不安を少しでも軽減し、患者さんらしさを大切に地域で生活できる」ことを目指して活動をしていきます。



まさき みき
正木 未来
慢性心不全看護認定看護師

体重測定のスズメ

心不全の重症度や治療効果の判定に用いられており、簡便に測定できるので
体重測定は全ての心不全患者で推奨されています



むくみと体重の関係・・・
足背・膝近くまであると 5kg以上増加！
下肢全体になると 10kg以上増加！！

数日間で2kg以上の増加は心不全の増悪を意味します

悪くなる前に・・・
毎日、体重測定をしましょう

2021年7月配布 尾道市立市民病院 慢性心不全看護認定看護師

尾道市立市民病院 (☎0848-47-1155(代))

子育て

新1年生の保護者の皆さん お子さんと一緒に通学路を歩いてみましょう



春は新1年生が小学校へ入学する季節です。入学するとこれまでと違い、子どもたちだけで通学することになります。子どもを交通事故から守るため、一人でも安全な判断や行動がとれるように何度も繰り返し習慣づけることが大切です。

「自分の身は自分で守る」という意識が高まるよう、家族の中でしっかりとお話してください。

☎総務課(☎0848-38-9216)

○通学路を実際に歩く

「立ち止まる位置や場所」「見る方向」など、子どもの目線で確かめましょう。

- ・高い塀など見通しの悪い道
- ・信号機のない横断歩道や交差点
- ・歩道の区別がない道路
- ・車や自転車がスピードを出して走るせまい道など

○交通ルールやマナーを正しく教える

- ・路側帯、歩道、右端を歩く
- ・横断する前に必ず立ち止まる
- ・信号は必ず守る
- ・信号機が青でも周りをよく見て、手をあげて渡る
「とまる」「みる」「まつ」を守って、近づいて来る車がいる時は、通り過ぎるまで待つよう教えましょう。

○保護者が子どものお手本に

子どもは大人の真似をします。大人も交通ルールを再確認し、交通ルールを守りましょう。

【尾道地域(向島を含む)】 ☎健康推進課 (☎0848-24-1960 ☎0848-24-1966)
 【因島・瀬戸田地域】 ☎因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)
 【御調地域】 ☎御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

乳幼児健診

健診名	場所	日程
4カ月児健診	総合福祉センター	3月16日(水)・17日(木)
	御調保健福祉センター	4月14日(木)
1歳6カ月児健診	総合福祉センター	4月13日(水)・14日(木)
3歳児健診	因島総合福祉保健センター	3月17日(木)

※対象者には個別通知します。
 健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。
 年間日程・対象者については市HPをご覧ください。

相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間(終了時間)	対象	備考
乳児健康相談(要予約)	御調保健福祉センター	4月14日(木)	13:30~14:00	0~12カ月の児	☑身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び、助産師による母乳相談(因島・瀬戸田のみ) ☑母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル(母乳相談希望者のみ)
	いのしま子育て支援センター	4月14日(木)	9:45~11:30	概ね1歳までの児 ※母乳相談は1歳6カ月まで。	
	瀬戸田福祉保健センター	3月18日(金)	9:10~9:30	概ね1歳までの児 ※母乳相談は1歳6カ月まで。 ☎3/16(水)12:00	
離乳食講習会(要予約)	因島総合福祉保健センター	4月11日(月)	13:10~13:20 (14:10まで)	乳児の家族 ☎8人	☑離乳食の進め方の話、デモンストレーション ☑母子健康手帳、筆記用具
母乳相談(要予約)	総合福祉センター ※電話相談へ変更の可能性あり。	3月22日(火) 29日(火) 4月5日(火) 12日(火)	①13:30~ ②14:30~	市内在住の妊婦か、出産後概ね1年6カ月までの人 ☎2人※個別相談。 ※相談利用は1人2回まで。	☑母乳や卒乳についての相談 ☑母子健康手帳、タオル2~3枚、ミルクや哺乳びんなど赤ちゃんに必要なもの
母子健康手帳の交付(要予約)	総合福祉センター	3月27日(日)	9:00~12:00	母子健康手帳交付対象者 ☎3/25(金)	☑妊娠届出書、本人確認できるもの

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
 日日時期間 場所 対象 内容 定員 料金 持ち物 締切 HP ホームページ
 申込方法 申込先 問い合わせ先 電話 FAX 電子メール

**おのみち
子育て支援センター**

人権文化センター2階
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-37-2409

ふれあいこちょこちょ
親子のできるあそびのヒント
4月14日(木)10:00～11:30
☎概ね7カ月～歩き始めの子と保護者 定10組
申4/7(木)13:30～

わらべうたするものよっといで
指ぎりげんまんわらべうた
4月26日(火)10:00～11:30
☎概ね7カ月～歩き始めの子と保護者 定10組
講師 前田和子さん
申4/19(火)13:30～

**生口島
子育て支援センター
「はっぴい」**

旧東生口幼稚園
月・火・水・金・第3土曜9:00～16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0845-28-1345

絵本の読み語りと
ミュージック・ケア
4月12日(火)10:30～11:00
☎未就学児と保護者 定6組程度
講師 瀬戸田岡書館職員
申3/16(火)～

**向島
子育て支援センター
「たち」**

旧向東支所内
火・水・金・第3土曜9:00～16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0848-45-1305

ベビークッズマッサージ
4月19日(火)①9:00～10:15
②10:30～11:45
☎①1歳～未就学児と保護者②2カ月～1歳までの子と保護者 定各5組 講師 前有里恵さん(保育士)
特バスタオル 申4/5(火)～

タッチケア
赤ちゃんに触れながら絆を深めよう
4月12日(火)10:00～11:30
☎概ね2～6カ月の子と保護者 定10組
講師 沖村暁美さん
申4/5(火)13:30～

向島deあそぼう 友達と
交流しながら親子であそぼう
4月21日(木)10:00～11:30
☎市民センターむかいしま
☎未就学児と保護者 定10組
申4/14(木)13:30～

栄養相談
栄養士さんにきいてみよう
4月27日(火)10:00～11:30
☎未就学児の保護者(毎月実施)
☎食事(離乳食・授乳含む)の相談や情報交換
☎随時受付中

お花見散歩
4月4日(月)10:30～11:30
※予備日6日(火)
☎未就学児と保護者
☎東生口公民館のグラウンドに行きます。
定6組程度 申3/16(火)～

栄養相談「もぐもぐ」
栄養士さんにきいてみよう
4月26日(火)10:00～11:30
☎妊婦・未就学児の保護者
☎離乳食、食事の相談
定6組程度
申3/16(火)～

たちオープンイベント
親子写真&手形足形プレゼント
4月1日(金)①9:00～②10:30～
③13:00～④14:30～(各1時間程度)
☎未就学児と保護者、妊婦 定各5組
講師 藤田可菜さん(フォトグラファー)、
前有里恵さん(保育士)
申3/18(金)～子育て支援課(☎0848-38-9219)

ママカメラマンから学ぶ
子どもの自然な笑顔の撮り方
4月27日(火)①9:00～10:15
②10:30～11:45
☎未就学児と保護者、妊婦 定各5組
講師 藤田可菜さん(フォトグラファー) 申4/5(火)～

**いんのしま
子育て支援センター**

芸予文化情報センター3階
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0845-22-1545

産後ママのヨガストレッチ
4月19日(火)10:00～11:30
☎歩行前までの子と保護者、妊婦 定10組
講師 嶋田萌菜さん
申4/5(火)～

すくすくKIDS
&子育て相談
4月26日(火)10:00～11:00
☎1～2歳までの子と保護者 定10組
申4/12(火)13:30～

**東尾道
子育て支援センター
「あしたばひろば」**

ベイタウン尾道組合会館内
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-47-5585

親子で作ろう!小麦粉粘土
4月21日(木)10:00～11:00
☎概ね2歳～未就学児と保護者
講師 清田洋子さん(保育士)
定5組 申4/1(金)～

**みつぎ
子育て支援センター
「みっけ」**

御調文化会館1階
月・火・水・金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-76-0888

わかばタイム あかちゃんと
ママのゆったり時間
4月20日(火)14:00～15:00
☎2～10カ月の乳児と保護者 定5組程度
申4/4(月)～

作って遊ぼう「こいのぼり」&
パネルシアター
4月12日(火)①9:00～②10:30～
☎未就学児と保護者(フリースペースで遊べます)
定各10組 申3/29(火)～

みかんちゃんトリミックス
4月20日(火)10:00～11:00
☎未就学児と保護者 定10組
講師 村上清美さん
申4/6(火)～

のびのびKIDS&子育て相談
4月28日(木)10:00～11:00
☎2～3歳までの子と保護者 定10組 申4/14(木)～

ベビーマッサージ

4月15日(金)10:30～11:30
☎生後2カ月～歩くまでの子と保護者
講師 三浦好美さん(助産師)
定5組 申4/1(金)～

離乳食について学ぼう!
オンライン相談会
4月26日(火)10:00～11:00
☎離乳食期の子と保護者
講師 山本友香里(管理栄養士)
定5組 申4/1(金)～

お母さんのヨーガなひととき

4月12日(火)①9:30～10:15
②10:45～11:30
☎未就学児の保護者
講師 上田睦実さん(ヨーギインストラクター)
定各5人程度 申3/28(月)～

ベビヨーガ
4月22日(金)①9:30～10:15
②10:45～11:30
☎首が座ってから歩くまでの子と保護者
講師 吉廣朱美さん(助産師)
定各5組程度 申4/4(月)～

**子育て支援センター運営業務
4/1 から委託先が変わります**

- 向島子育て支援センター:おのみちバス株式会社
あわせて愛称も「はぐ」から「たち」に変更します。
 - 東尾道子育て支援センター:株式会社明日葉
新たに愛称が「あしたばひろば」となります。
- ※開設日、利用時間、対象者については、変更はありません。

☎子育て支援課
(☎0848-38-9219)



北久保児童館であそぼう!

0～18歳までのお子さんが自由に遊ぶことができるほか、児童厚生員に子育ての悩みなどを相談することもできる場所です。さまざまなイベントも開催しています。

イベント情報

- 〇月生まれさんあつまれ♪(誕生日会)
 - バースデーカードづくり(手形入り)
 - アスレチックひろば(月2回) など
- 詳しい内容はHPをご確認ください。

☎北久保児童館
(☎0848-20-7192/
月～金曜10:00～17:00)



▲北久保児童館
HP

ひとり親家庭の交流会

- 日 4月10日(日) 10:00~11:30
- 場 総合福祉センター
- 対 ひとり親家庭の人※親だけの参加可。
小学生以上なら子どもだけの参加も可。
- 内 パステルアート体験
- 定 5組
- 参加費 1家族500円(材料代)
- 持 マスク
- 締 4月5日(火)
- 申 間 母子・父子福祉センター
(☎0848-22-8385)



医療事務講座 受講生募集

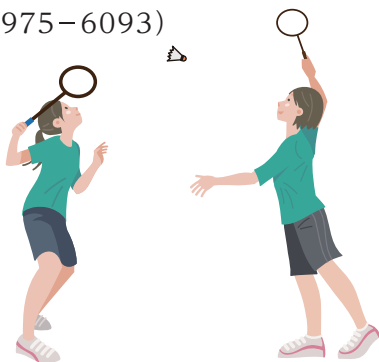
- 日 5月20日~10月28日の金曜
9:30~12:00(全21回)
(事前説明会 4月8日(金) 10:00~11:00
※申込不要。)
- 場 総合福祉センター
- 対 市内在住の人※ひとり親家庭優先。
- 内 医療機関で働くための専門知識を身につけ、メディカルクラーク(医療事務技能審査試験)の資格取得を目指します。
- 定 10人
- 講 師 (株)ニチイ学館
- 受講料 55,000円(テキスト代込み)
※ひとり親家庭には助成あり。
- 締 4月20日(水)
- 申 間 母子・父子福祉センター
(☎0848-22-8385)



スポーツ

バドミントン教室 受講生募集

- ①ジュニアの部(小学4~6年生)
日 4月9日から毎週土曜 18:00~19:00
- ②経験者の部
日 4月9日から毎週土曜 19:00~21:00
- ③シニアの部(40歳以上の人)
日 4月5日から毎週火曜 10:00~12:00
- 場 長者原スポーツセンター
- 料 1カ月3,000円
- 申 間 尾道市バドミントン協会事務局
(中村☎090-7975-6093)



令和4年度1期 運動教室新規受講者募集

- 日 4~6月で8~10回※日程表による。
- 場 ござかなくんスポーツパークびんご
- 内 心身の調子を整えるヨガや元気な日常に生きる筋トレを取り入れた運動教室、プールでの水中運動・水泳教室、お子様には運動の基礎づくりをするキッズスポーツやスイミング教室を開催しています。
- 定 各教室による
- 料 各教室による(5,100円~8,200円)
- 持 申込時にご確認ください
- 申 間 健康スポーツセンター総合受付で
※詳しくは、ござかなくんスポーツパークびんごHPか電話でお問い合わせください。
- 申 間 ござかなくんスポーツパークびんご
(☎0848-48-5446)



■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日 日時・期間
場 場所
対 対象
内 内容
定 定員
料 料金
持 持参物
締 締切
申 申込方法
申 申込先
問 問い合わせ先
電 電話
材 材料
フ 燃料
ア 燃料
ク ス
電 電子メール
HP ホームページ

令和4年度春講座 パルクール教室 受講者募集

回 4～6月で6回

※日程表による。

場 ぶんちゃんしまなみ球場

対 6歳以上

内 フランスで始まった走る・跳ぶ・登るなど、主に移動動作でより自然な心とからだの強さを身に着ける運動方法です。教室では、基本動作から生活の中でけがを防ぐ動きを楽しく学んでいきます。

定 20人

講師 全日本パルクール連盟 講師

料 16,500円※体験あります。

持 動きやすい服装、室内シューズ等

申 健康スポーツセンター総合受付で

申 間 ござかなくんスポーツパークびんご
(☎0848-48-5446)



行事案内 ※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

3月16日(水)	三菱自動車倉敷オーシャンズ対外試合(硬式野球)(3/29) 中国ろう金友の会春季大会(グラウンドゴルフ)	び び	28日(月)	でんゆうグラウンドゴルフ東部地区月例会 中国ジュニアスプリング大会(テニス)(~3/30)	び び
18日(金)	第3回向島運動公園グラウンド・ゴルフ交歓大会	向	30日(水)	社会人野球交流試合 日本製鉄広畑VS日鉄ステンレス山口シーガルス	び
19日(土)	トップス広島親子体験講座 広島ドラゴンフライズによるバスケットボール講座 府中広島2000ヤング交流戦(硬式野球) 第25回びんごミズノカップ中学生ソフトテニス研修大会団体戦(~3/20) 令和3年度尾道スポーツフェスティバル第14回小中学生バレーボール親善大会 広島県サッカーリーグHiFAユースリーグ(4/3・9)	び び 長 向	4月2日(土)	尾道FC.B3PSJY交流大会(サッカー)(3/9) 第6回びんごスプリングカップ中学生ソフトテニス研修大会団体戦 サンフレッチェびんごJrユース入団式・大会	び び び
20日(日)	フェニックス尾道交流大会(サッカー) 日本スポーツマスターズ2022東部地区予選 第40回Nワン杯ソフトテニス大会 うずしお旗争奪少年野球大会	び び 向 向	3日(日)	ダンス交流会 高円宮杯JFAサッカーリーグ2022HiFAユースリーグ(3/10) びんご地区社会人サッカーリーグ(3/10) 尾道市シングルステニス大会(1日目)(3/10 2日目) 尾道ラグビースクール開校式(説明会)	び び び 向
21日(祝)	高円宮杯U15サッカーリーグ2022HiFAユースリーグ 第43回尾道地区少年剣道大会 高円宮賜杯全日本学童軟式野球大会(3/26、4/2) 2022尾道ジュニアバレーボール交歓大会(6年生卒業記念大会)	び 向 向 長	6日(水)	尾道グラウンド・ゴルフ協会尾道花見大会	向
23日(水)	尾道市グラウンド・ゴルフ協会(尾道)第91回交歓大会	向	8日(金)	広島県厚生連尾道看護専門学校新入生歓迎会 尾道市体育協会会長杯グラウンド・ゴルフ大会 日本男子ソフトボールリーグ第1節(~4/10)	び 向 御ソ
25日(金)	近大附属福山校テニス部合宿(~3/26)	び	9日(土)	第14回トクス杯中学ソフトテニス研修大会 2022年度日本リトルシニア関西連盟中国支部春季大会準決勝戦(野球)	び び
26日(土)	HiFAユースリーグ(サッカー)(~3/27) トップス広島技術向上スクール NTT西日本ソフトテニス部によるソフトテニス講座 第18回尾道ジュニアバレーボール交歓会 第7回尾道因島ヤングクラブカップバレーボール	び び 向 長	10日(日)	広島県剣道連盟三原地区審判講習会 広島県スポーツ少年団軟式野球交流大会	び 向
27日(日)	びんご春のテニスまつり 広島県ダンス交流会 第55回中国五県軟式野球大会尾道地区予選会(4/3・10) 第72回全日本実業団バドミントン選手権大会広島県予選	び び び 長	14日(木)	でんゆうグラウンドゴルフ交歓大会及び令和4年度総会	び

び: ござかなくん (☎0848-48-5446)
スポーツパークびんご (☎http://bingo-sportspark.com/
長: 長者原スポーツセンター (☎0848-48-5677)
向: 向島運動公園 (☎0848-44-6700)
因: 因島運動公園 (☎0845-24-3216)
御体: 御調体育センター (☎0848-76-2111)
御ソ: 御調ソフトボール球場 (☎0848-76-2111)

公民館定例主催講座



1年間継続する講座です。短期講座は別途お知らせします。
対 市内在住か通勤・通学している人
料 講座によって受講料や材料費が必要

(講座の受付)

- 往復はがきの往信欄に「開催公民館名、講座名、住所、名前・ふりがな(子どもは保護者名も)、年代(子どもは生年月日※子育て教室以外は4月からの学年も)、性別、電話番号、継続受講者は受講年数」、返信欄に「住所、名前、郵便番号」を記入し郵送
- 3月31日(木)必着※定員を超えた場合は抽選。詳しくは、各公民館にお問い合わせください。

開催場所・申込先	講座名	開催日時	開始日	対象	定員	
山波公民館 〒722-0052 山波町1290 ☎0848-37-8226	あすなる文庫	第1~4土曜 13:30~16:30	4/ 2	幼児~一般	参加自由	
	子育て教室 (第3木曜日は合同で開催)	第1・3木曜 10:00~11:30	5/12	2歳未満	各クラス 親子5組	
		第2・3木曜 10:00~12:00	5/19	2歳以上		
	長江公民館 〒722-0046 長江二丁目10-34 ☎0848-37-9656	ナンプレ教室	第2火曜 9:30~11:30	5/10	一般	10人
		名曲で心いやす教室	第1木曜 13:30~15:30	5/19	一般	10人
ポッチャを楽しむ会		第1火曜 9:30~11:30	5/ 7	一般	15人	
土堂公民館 〒722-0032 西土堂町6-44 ☎0848-23-9662	初級・中級囲碁教室	第2・4土曜 10:00~12:00	5/14	小学生以上	15人	
	子ども英語教室	第1・3土曜 ① 8:50~ 9:30 ② 9:40~10:20	5/21	小学1~3年生 小学4~6年生	各クラス 10人	
吉和公民館 〒722-0016 神田町1-15-2 ☎0848-22-4665	なっとく終活教室	第2火曜 13:00~14:00	5/10	一般	15人	
	子ども料理教室	第2日曜 9:00~11:30	5/ 8	小・中学生	10人	
	よし作文庫	第1~3土曜 13:00~15:00	4/ 2	幼児 ~ 一般	参加自由	
日比崎公民館 〒722-0026 栗原西一丁目3-4 ☎0848-22-8732	子ども英会話教室	第4土曜 ①13:50~14:20 ②14:30~15:00	5/21	幼児~ 小学2年生	各クラス 10人	
	健康うたごえ教室	第4水曜 13:30~15:00	5/25	一般	15人	
栗原公民館 〒722-0024 西則末町11-32 ☎0848-23-2107	子ども英語教室	第1月曜 17:45~19:00 第4月曜 17:45~19:00	5/ 2 5/23	小学1~3年生 小学4~6年生	各クラス 10人	
	子ども英会話教室	第1・3月曜 ①17:00~17:30 ②17:40~18:10	5/16	~年長 ~小学2年生	各クラス 20人	
栗原北公民館 〒722-0215 美ノ郷町三成3158-2 ☎0848-48-5868	栗原歴史教室	第3土曜 19:00~20:30	5/21	一般	20人	
	ストレッチ教室	第2・4木曜 10:00~11:30	5/12	一般	10人	
	子ども料理教室「きらめキッズ」	第2・4土曜 9:00~12:00	4/ 9	幼児~一般	参加自由	
藤井川公民館 〒722-0212 美ノ郷町本郷2274-2 ☎0848-48-0001	子ども英会話教室	第1・3日曜 ① 9:30~10:00 ②10:15~10:45	5/15	幼児~ 小学2年生	各クラス 20人	
	ソフトヨガ教室	年5回 10:00~11:30	6/19	一般	参加自由	
中央公民館 木ノ庄東分館 〒722-0234 木ノ庄町木梨163 ☎0848-48-2622	子ども英語教室	第2日曜(年10回) 10:00~12:30	5/ 8	小学生	18人	
	健康マーじゃん教室	第2・4木曜 19:30~21:00	5/12	一般	10人	
東部公民館 〒729-0141 高須町924-12 ☎0848-46-0001	子ども英会話教室	第1木曜 10:00~12:00	6/ 2	一般	12人	
	子育て教室 (第3火曜日は合同で開催)	第1・3火曜 9:30~12:00 第2・3火曜	5/10	2歳未満 2歳以上	各クラス 親子10組	
向東公民館 〒722-0062 向東町8670-2 ☎0848-44-3955	ヨガ教室	毎週金曜 13:30~15:30	5/13	一般	20人	
	子ども英語教室	第2木曜 15:00~16:00	5/12	小学校低学年	10人	
		第4木曜 15:30~16:30	5/26	小学校高学年	10人	
	子どもお茶教室	第3土曜 10:00~15:00(この時間内で随時開催)	5/21	小学4年生~大学生	10人	
	わくわくスマホ教室	第3金曜 19:00~20:00	5/20	一般	25人	
浦崎公民館 〒720-0551 浦崎町2102-5 ☎0848-73-3626	子どもダンス教室	第1土曜 13:30~14:30 第2土曜 13:30~14:30	5/ 7 5/14	幼児 児童	15人 20人	
	子ども詩吟教室	第1・3土曜 15:30~17:30	5/ 7	小学生	10人	
向島公民館 〒722-8510 向島町5531-1 ☎0848-44-0683	子ども茶道教室	第3土曜 10:00~12:00	5/21	幼児~高校生	10人	
	ストレッチ教室	第2土曜 15:00~16:30	5/14	一般	10人	
	向島いけばな子ども教室	第1・3土曜 10:00~11:30	5/ 7	小学生	20人	
	子ども抹茶教室	第1・3土曜 10:00~15:30	5/ 7	小学生	10人	
三世代交流囲碁教室	子ども箏曲教室	第2・4土曜 13:00~17:00	5/14	小学生~高校生	10人	
	第2・4土曜 9:30~11:30	5/14	小学生以上	10人以上		

■ 料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
 ■ 日時期間 場場所 対対象 内容
 ■ 申込方法 申込先 問い合わせ先 定員
 ■ 電話 料料金
 ■ FAX 保持参物
 ■ 電子メール 締切
 ■ ホームページ



【講座の受付】

■各公民館で受付。詳しくは、各公民館にお問い合わせください。

開催場所・申込先	講座名	開催日時	開始日	対象	定員
菅野公民館 ☎0848-76-1899	子ども茶道教室	第2土曜 13:00~15:00	4/ 9	小学生~中学生	10人
	空手教室	毎週金曜 19:30~21:00	4/ 1	小学生~中学生・一般	20人
上川辺公民館 ☎0848-76-0301	子ども創作舞踊教室	第4水曜 19:00~20:30	4/27	小学生~高校生	8人
	写真教室	第3土曜 14:00~16:00	4/16	一般	8人
市公民館 ☎0848-76-2323	子ども茶道教室	第1土曜 9:00~13:00	4/ 2	小学生	15人
	子どもコーラス教室	第2・4水曜 17:00~18:45	4/13	小学生	20人
	子ども絵画教室	第2・4日曜 9:00~12:00	4/10	小学生	20人
	子ども英会話教室	第2・4月曜 ①16:00~16:30 ②16:45~17:15	4/11	小学生	20人 20人
	子ども書道教室	第2・4火曜 16:00~19:00	4/12	小学生	30人
	囲碁教室	第2・4土曜 9:00~12:00	4/ 9	小学生~一般	15人
河内公民館 ☎0848-76-1981	リハビリテーション教室	第3土曜 10:00~11:00	5/21	一般	10人
	茶道教室	第2土曜・第4木曜 9:00~12:00	5/14	一般	10人
	パソコン教室	第2・4水曜 14:00~15:30	5/11	一般	10人
今津野公民館 ☎0848-78-0405	鉦太鼓踊り教室	第2・4土曜 19:00~21:00	4/ 9	幼児~一般	20人
	子どもお茶教室	第2土曜 9:00~11:00	4/ 9	幼児~小学生	20人
綾目公民館 ☎0848-76-0050	綾目神楽教室	毎週木曜 20:00~22:00	4/ 7	小学生~一般	15人
	大人の鍵盤ハーモニカ教室	第2金曜・第4月曜 10:30~11:30	4/ 8	一般	20人
	沖縄エイサー教室	第2・4土曜 13:30~15:00	4/ 9	小学生~一般	20人
大和公民館 ☎0848-76-0692	フラケイキ(子どもフラダンス教室)	第1・3土曜 19:00~19:45	4/ 2	幼児~中学生	15人
	郷土芸能伝承教室	第2土曜 19:00~20:00	5/14	一般	15人

開催場所・申込先	講座名	開催日時	開始日	対象	定員
土生公民館 ☎0845-22-0032	初心者囲碁教室(月曜日)	第1・3月曜 13:30~17:00	4/ 4	一般	20人
	初心者囲碁教室(土曜日)	第2・4土曜 10:00~12:00	4/ 9	一般	20人
	フリースケート教室	第1・3土曜 13:00~15:00	4/ 2	一般	20人
三庄公民館 ☎0845-22-0418	子ども料理教室	第3土曜 9:00~13:00	5/21	小学生	30人
	おもてなし料理教室	第4金曜 9:30~13:00	4/22	一般	30人
田熊公民館 ☎0845-22-0537	子ども書道教室	毎週木曜 17:00~19:00	4/ 7	小学生~高校生	20人
	子ども囲碁教室	第2・4土曜 10:00~12:00	4/ 9	幼児以上	20人
	子ども日本舞踊教室	毎週土曜 13:00~16:30	4/23	幼児~中学生	20人
中庄公民館 ☎0845-24-0009	リフレッシュ健康体操教室	第2・4月曜 13:30~15:00	4/11	一般	20人
	楽しい囲碁教室	第3金曜 14:30~17:00	4/15	4歳以上	20人
	子ども相撲教室	毎週火・金曜 18:00~19:30	6月	小学生	20人
	将棋教室	第1・3土曜 10:00~11:30	4/ 2	小学生以上	20人
重井公民館 ☎0845-25-0016	馬神太鼓教室	毎週火曜 19:00~20:00	4/ 5	幼児~中学生	20人
	スポーツ吹き矢教室	毎週木曜 10:30~11:30	4/ 7	一般	10人
	元気はつらつ体操教室	第1・3火曜 13:30~14:30	4/ 5	一般	20人
大浜公民館 ☎0845-24-1001	女性コーラス教室	第1・3木曜 14:00~15:30	4/14	一般(女性)	14人
	伝統踊りの教室	第2・4木曜 19:00~21:00	4/21	一般(女性)	12人
東生口公民館 ☎0845-28-0219	童謡教室(歌の広場)	第3月曜 13:30~15:00	4/18	一般	18人
	ヨガ教室	第2・4水曜 9:30~11:00	4/13	一般	20人
	ポッチャ教室	第2・4金曜 9:30~11:00	4/ 8	一般	20人
瀬戸田公民館 ☎0845-27-1878	子ども囲碁将棋教室	第1・3土曜 13:30~15:00	4/ 2	幼児~小学生	10人
	ZUMBA教室	第2土曜・第4金曜 ① 9:30~10:30 ② 11:00~12:00	4/ 9	小学生以上	各クラス 12人
	基本の発酵教室	第1土曜 10:00~13:00	4/ 2	一般	12人

図書館の講座

中央図書館 (☎0848-3714946)	火曜名画座 第2・4火曜 18:00～(休館の場合翌日) 対一般 定80人
	よんでねブックおはなし会 第1金曜 10:30～11:00(休館の場合翌週) 対0歳～未就園児と保護者 定30人
	おはなし会 第2・4土曜 10:30～11:00 対幼児～小学3年生 定30人
	えいが会 第2・4土曜 11:00～11:30 対幼児～小学3年生 定100人
	川柳教室 第2土曜 10:10～11:30 対一般 定30人
	古文書に親しむ会 第3日曜 14:00～17:00 対一般 定30人
大人のための朗読会(要整理券) 年1回実施予定 対中学生以上 定40人	

(☎7631111)	おはなし会 毎週土曜 14:00～14:30 対幼児～小学3年生 定15人
	英語によるおはなし会 月1回日曜 13:30～14:00 対幼児～小学生 定15人

因島図書館 (☎08451221866)	おはなしのじかん 第1土曜 14:00～14:30 対幼児～小学3年生 定15人
	おはなし会 第4土曜 14:00～14:30 対幼児～小学3年生 定15人
	おはなし会「はじめての絵本」 第1水曜 10:30～11:00 対0～3歳児と保護者 定15人
	島の映画館 因島座 第3・4土曜 10:30～ 対一般 定50人
	島の映画館 こども因島座 年4回(4・7・12・3月の第3日曜日)10:30～ 対幼児～一般 定30人
	ライブラリーコンサート 年4回(5・8・11・2月)13:00～14:00 対一般 定150人
	因島文学散歩(要事前申込) 第3水曜 10:30～12:00 対一般 定20人
	音読を楽しむ会(要事前申込) 第1火曜 13:30～15:00 対一般 定15人
	古文書学習会(要事前申込) 第4木曜 10:15～12:15 対一般 定30人
	読書会(要事前申込) 第4日曜 14:00～16:00 対一般 定15人
	折紙教室(要事前申込) 年4回(5・8・11・3月)10:30～12:00 対児童～一般 定20人

(☎2218960)	因島図書館 囲碁教室(要事前申込) 第1・3・5土曜10:30～12:00 対幼児～一般 定30人
	スマホ体験教室(要事前申込) 第2・3木曜 10:30～12:00 対一般 定15人

(☎0848-4410114)	わくわくおはなし会 第1土曜 14:00～14:30、第2土曜 11:00～11:30 対幼児～小学校中学年 定30人
	よちよちまめっちょおはなし会 第1水曜 10:30～11:00 対0～3歳児と保護者 定30人
	プレママ・0・1・2歳児対象おはなし会 第2・4水曜 10:30～11:00 対0・1・2歳児と保護者 定30人
	折り紙教室 第3土曜 10:30～11:30 対幼児～小学生 定20人
(☎2718451)	ストーリーテリングの世界へようこそ 第3日曜 11:00～11:30 対幼児～小学生 定20人
	お手玉教室 第4日曜 14:00～15:00 対幼児～小学生 定20人

(☎2718451)	おはなしと音を楽しむ会 第1土曜 10:30～11:00 対幼児～小学生 定20人
	おはなし会 第2土曜 11:00～11:30 対幼児～小学3年生 定20人

尾道市公衆衛生推進協議会の講座

総合福祉センター

講座名	開催日時	料金
尾道お手玉フレンズの会	第1・3金曜 10:00～11:30	年2,000円
尾道お笑いの会	第1・3火曜 13:30～15:30	年1,000円
健康体操	第1・2・3金曜 13:30～14:30	年1,500円
	第1・2・3木曜 19:30～20:30	

※申込は要相談。
 申問(一社)尾道市公衆衛生推進協議会
 (☎0848-24-1177)

環境資源リサイクルセンター

講座名	開催日	料金	募集期限
食廃油石けんづくり	申込による	200円	募集時 (団体申込は 要相談)
手すきはがき作り		100円	
EMボカシ・EM活性液講演会	月1回水曜	無料	募集時
木工教室	月1回日曜	実費	
自転車修理教室		300円	
ダンボール箱コンポスト学習会	第1金曜	1回600円	

申問環境資源リサイクルセンター
 (☎0848-48-2212)

尾道市社会福祉協議会の講座 (尾道いきいき大学教養講座)

日10:00～11:30(4月・3月は10:00～12:00)
 場しなみ交流館 対市内在住の60歳以上の人
 料年3,000円(申込時)※市社協各支所でも申込可。
 申問尾道市社会福祉協議会(☎0848-22-8385)

日程	演題・講師(敬称略)
4月8日(金)	心豊かに生きる智慧 ～地域のつながりが最大の防災力!～ 米沢智秀(茨城県社会福祉協議会 防災活動アドバイザー、茨城県つばみらい市 高雲寺住職)
5月13日(金)	うるしの器、暮らしと共に 林 宏(尾道市立大学芸術文化学部 准教授)
6月10日(金)	特殊詐欺対策～次はあなたが騙される～ 杉山健太郎(尾道警察署 生活安全課)
9月9日(金)	笑って、元気に、介護予防 鹿見勇輔(介護芸人)
10月14日(金)	東洋医学で健康に暮らそう 岡崎裕美枝(松本病院 薬剤部長)
11月25日(金)	身近な相続問題～法律知識を学ぼう～ 佐藤邦男(弁護士法人広島みらい法律事務所 尾道支所弁護士)
12月16日(金)	今日から始めよう! 楽に、楽しく生きるための整理収納 表 美映(整理収納アドバイザー1級)
3月10日(金)	近世尾道の発展と来訪者の力 ～行商・医療・芸能の動向から～ 森本幾子(尾道市立大学経済情報学部 准教授)

おとなの学び、始めませんか



勤労青少年ホーム講座・クラブ会員募集

対 象 原則、市内在住か勤務先のある15～34歳（学生を除く）
 ※各講座で定員に達しない場合、対象者以外の受講も可能です。
 お問い合わせください。

受 講 料 無料（教材費・材料費などは実費）

申込必要物 運転免許証、健康保険証などの本人確認が出来るもの

受付開始 3月10日(木) 13:00～

☎0848-22-5396 / 平日 9:00～21:00



▲勤労青少年ホームは千光寺公園内にあります

■ 4月開講の講座 ※5月以降開講の講座は、広報おのみち・市HPなどで随時ご案内します。

講座・クラブ名	開 講 日	開講時間	回数	コメント
英会話	第1・3木曜	19:00～20:30	24回	正しい文法と発音を重視する英語会話です。
中国語	第1・3水曜	19:00～20:50	20回	基礎を学び、楽しく会話を学びましょう。
韓国語	第1・2月曜	19:15～20:50	24回	会話中心に丁寧に指導します。
料理（前期・後期）	第2・4木曜	19:00～20:50	各12回	料理を楽しく学びます。家でも作ってみたいくなるメニューです。
季節のおもてなしクッキング（春夏・秋冬）	第1木曜	19:00～20:50	各6回	月に1度、季節に応じた”おもてなし料理”を作ります。
着付け	第1・3水曜	19:00～20:50	18回	一人で着付けて、おでかけできるようになります。
ペン習字	第1・3木曜	19:00～20:50	24回	楷書や行書、ひらがなが美しく書けるようになります。
茶道（裏千家）	第1火曜	19:00～20:50	15回	お茶、お菓子の頂き方から学んでいきます。初心者大歓迎です。
生け花（池坊）	第1・3水曜	19:00～20:50	22回	池坊の自由花をもとに花を生けます。
アートフラワー	第2・4水曜	19:00～20:50	12回	すてきな作品を自分の手で作ります。お気軽に体験を。
リラクゼーション ヨーガ	第1・3金曜	19:00～20:30	24回	体操と呼吸法を使ってリラクゼーションを深めていく、めい想法も行います。
誰でも踊れる楽しい ダンス	第1月曜	19:30～20:50	12回	初心者のためのダンス。音楽に合わせて楽しく体を動かします。
バドミントンクラブ	毎週火曜	19:00～20:50		男女で”わいわい”やっています。体験待っています。
バレーボールクラブ	毎週木曜	19:00～20:50		初心者・経験者・男女混合で、楽しい雰囲気やっています。
フットサルクラブ	毎週金曜	19:00～20:50		健康維持のため楽しくフットサルしています。体験待っています。

※複数の受講も出来ます。

※年度途中いつからでも入会出来ます。

※講座体験はお気軽にお問い合わせ下さい。

※どなたでも受講できる1 day講座や交流イベントもあります。

アートフラワー講座



陶芸講座



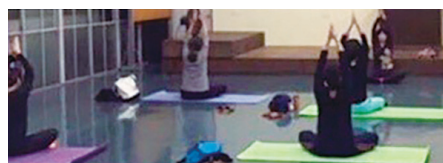
レザーアート講座



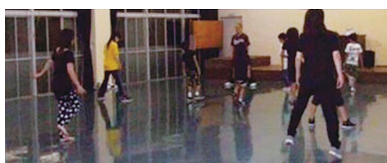
料理講座




リラクゼーション ヨーガ講座




誰でも踊れる楽しい ダンス講座




市HPでも講座情報を掲載しています

 <https://www.city.onomichi.hiroshima.jp/life/1/6/33/>
 ◀ 市HP QRコード

 Instagram、Twitterで講座の様子を発信しています

 @onomichi_home
 ◀ Instagram QRコード

 @onomichi_home
 ◀ Twitter QRコード

芸術・文化

図書館の催し



■中央図書館(☎0848-37-4946)

●火曜名画座

日 3月23日(水) 18:00～ 内「黄昏」

■みつぎ子ども図書館 (☎0848-76-3111)

●小学生 人権標語作品展

日開催中～3月31日(木)

●ミュージックベル・コンサート

日 3月20日(日) 14:00～15:00

定30人

■因島図書館(☎0845-22-8660)

●島の映画館 因島座

日 3月19日(土)・26日(土) 10:30～

定各回50人

●因島図書館健康DAY

日 3月21日(祝)

①10:30～11:30

内健康体操教室(リズム運動やストレッチなど、主に椅子に座ってできる体操)

定20人 講師 田中悦子さん

②14:00～14:30

対3歳以上の人

内からだのおはなし会 定10人

申各回要申込

●やさしい音楽と絵本の時間

日 3月25日(金) 10:00～11:00

場いんのしま子育て支援センター

内ヘルマンハーブの演奏と絵本のよみかき、絵本の紹介をします。

対0～3歳(未就園児)と保護者

定10組※要申込。

講師 ヘルマンハーブ奏

●ギャラリーin図書館 「おのみち水彩画展」

日開催中～3月30日(水)

内住吉義介さんの2022年カレンダー一原画展

■瀬戸田図書館(0845-27-1877)

●本のミニリサイクル市

日 3月18日(金)～24日(木)

10:00～18:00

場瀬戸田市民会館

内図書館で不要になった本・雑誌をお譲りします。1人10冊まで。無くなり次第終了。

持持ち帰りの袋

●作品展「布絵本とおもちゃ」

日 3月26日(土)～4月17日(日)

内手芸サークル「布絵本の時間」が制作した布絵本と絵合わせつみきを展示

■向島子ども図書館

(☎0848-44-0114)

●わくわく子ども1日図書館員

日 3月26日(土) 14:00～16:00

対市内在住の小学新5・6年生

内おすすめ本のポップを描いて展示コーナーをつくろう! ほか

定4人※要申込。 締 3月23日(水)

尾道美術協会付設絵画研究所 生徒募集

日毎月第1・第3日曜日

13:00～17:00

※開所式 4月3日(日) 13:30～

場おのみち生涯学習センター

対中学生以上

内洋画(油絵、水彩ほか)、静物画、人物画、風景写生

料月額3,000円(入会金1,000円)

※入会は随時可能。

申尾道美術協会

(和田☎090-9504-8851)

尾道市立大学公開講座「尾道文学談話会」



日本文学科を中心とした尾道市立大学の教員が、文学や言葉に関わるさまざまな話題を提供し、市民の皆さんと語り合う談話形式の公開講座です。

日 4～9月の毎月第1月曜日(4・5月のみ第2月曜日) 18:30～20:00

場しまなみ交流館

	日 程	テーマ	講 師
第1回	4月11日(月)	昔話「猿の生き肝」を仏教典籍で読む	藤井佐美(日本文学科教授)
第2回	5月9日(月)	『伊勢物語』の世界	宮谷聡美(日本文学科教授)
第3回	6月6日(月)	小津安二郎『東京物語』を見る=読む	柴 市郎(日本文学科教授)
第4回	7月4日(月)	SFアニメとジェンダー	小畑拓也(日本文学科准教授)
第5回	8月1日(月)	文体まぜこぜの効果を探る	塚本真紀(日本文学科教授)
第6回	9月5日(月)	青木茂文庫と尾道文芸誌	林 良司、肥田伊織(尾道市史編さん委員会事務局)

定各日20人※要予約。 申電話かメールで。メールは【件名】尾道文学談話会申込【本文】名前・住所・電話番号・参加希望日を記載。

※同伴者がいる場合は、全員の名前と連絡先をお知らせください。

※全6回続けての受講や1回のみ受講も可能です。 締各受講日前日

申尾道市立大学地域総合センター(☎0848-22-8312(内線260)／月～金(祝日除く)9:00～17:00)

※繋がらない場合は(☎0848-22-8311(代)まで。 e csc@onomichi-u.ac.jp

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日日時期間 場場所 対対象 内内容 定定員 料料金 料アクセス 持持持持物 締締締締切 HPホームページ

移動図書館船「ひまわり」講座 受講者募集!!

移動図書館船「ひまわり」のふね遺産認定を記念し、講演会およびペーパークラフトのワークショップを開催します。

※申込・問い合わせは各会場へ



■瀬戸田図書館(☎0845-27-1877)

日 3月20日(日) 14:00~

対 小学4年生以上

定 20人 ※要申込。

講師 藤田玲生さん、文化船ひまわりB.Bプロジェクト

■中央図書館(☎0848-37-4946)

日 4月10日(日) 14:00~

対 小学4年生以上

定 講演会40人。ペーパークラフト20人。

※要申込(整理券配布中)

講師 植田佳宏さん(広島県立図書館副館長)、文化船ひまわりB.Bプロジェクト

※10分の1サイズの模型とひまわり号の写真パネルを展示します。

尾道市立美術館 (西土堂町)

■フジフィルム・フォトコレクション

日本写真史をつくった101人「私の1枚」

日 3月12日(土)~5月8日(日)

料 大人800円、高校・大学生550円、中学生以下と70歳以上(要年齢確認)は無料

9:00~17:00(入館は16:30まで)

月曜休館(祝日は開館)

☎0848-23-2281

圓鍔勝三彫刻美術館 (御調町高尾)

■圓鍔勝三 スポットライト

日 3月15日(火)~5月29日(日)

料 大人420円、高校生310円、中学生以下と70歳以上(要年齢確認)は無料

9:00~17:00(入館は16:30まで)

月曜休館(祝日は翌日)

☎0848-76-2888

平山郁夫美術館 (瀬戸田町沢)

■「陶板再現! 風神雷神図屏風」展

日 3月19日(土)~5月29日(日)

料 一般1,000円、高校・大学生410円、小・中学生210円(市内小・中学生無料)

9:00~17:00(入館は16:30まで)

無休

☎0845-27-3800

尾道市立大学美術館 (久保三丁目)

■はじまりのかたち -素描-

表現の第一歩とも言える素描。教員と学生による多彩な素描を展示します。

日 3月12日(土)~5月8日(日)

10:00~18:00

水・木曜休館(祝日は開館)

☎0848-20-7831

なかた美術館 (潮見町)

■開館25周年記念I「はじまりのバラ -近代絵画コレクション-」

日 開催日~6月12日(日)

料 一般800円、中学・高校・大学生300円(市内学生無料)

9:00~17:30(入館は17:00まで)

月曜休館(祝日は翌日)

☎0848-20-1218

耕三寺博物館 (瀬戸田町瀬戸田)

■館蔵品展 茶の湯の道具

日 3月19日(土)~6月19日(日)

料 大人1,400円、大学生1,000円、高校生800円、65歳以上1,200円、中学生以下無料(耕三寺見学込)

9:00~17:00(入館は16:30まで)

無休

☎0845-27-0800

尾道商業会議所記念館 (土堂一丁目)

■本因坊秀策囲碁記念館の出張展示

「碁聖」と称された因島出身の棋士・本因坊秀策について、直筆の書状などからなる出張展示を行います。

◇開催中~5月25日(水)

10:00~18:00

木曜休館(祝日は開館)

☎0848-20-0400

本因坊秀策囲碁記念館 (因島外浦町)

■本因坊秀策の遺品など展示中

尾道市の名誉市民であり、江戸時代の天才棋士「本因坊秀策」が記した棋譜などを展示しています。

料 大人310円、中学生以下無料

10:00~17:00(入館は16:30まで)

火曜休館(祝日は翌日)

☎0845-24-3715

おのみち映画資料館 (久保一丁目)

■常設展

日 開催中

料 一般520円、団体420円、中学生以下無料

10:00~18:00(入館は17:30まで)

火曜休館(祝日は翌日)

☎0848-37-8141

フジフィルム・フォトコレクション
日本写真史をつくった 101人 —「私の1枚」

2022 (令和4年) 3.12 sat. - 5.8 sun.

休館日：月曜日【3月21日(月・祝)は開館】
開館時間：午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
会期中有効/本券提出により1名無料/コピー不可

招待券

尾道市立美術館 <公印省略>



（キリトリ線）

尾道市立美術館

特別展「フジフィルム・フォトコレクション
日本写真史をつくった101人—「私の1枚」」
3月12日(土)～5月8日(日)
左の招待券を切り取り、尾道市立美術館で
提出いただくと、1人1回入館無料となります。

情報アラカルト

催し・募集など

INFO

お知らせ



人権擁護委員にご相談を

人権擁護委員は、日常生活に埋もれている人権問題をすくい上げるために、市町村長の推薦を受け、法務大臣から委嘱された民間ボランティアです。

市内には23人の委員がおり、さまざまな経歴や経験を生かして、地域の皆さんから人権相談を受けたり、人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行っています。お気軽に相談してください。

☎人権男女共同参画課
(☎0848-37-2631)

令和3年度小学生 人権標語コンテスト

尾道市 優秀賞

■かくさずに だれかに言おう
本当の気持ち(栗原小学校5年)

■いじめたら にどとわすれぬ
このころ (吉和小学校5年)

■「大じょうぶ」 その言葉には
思いやり (日比崎小学校3年)

☎人権男女共同参画課
(☎0848-37-2631)

EVENT

催し



第79回尾道みなと祭を 開催します



☎4月23日(土) 11:00～18:00、
24日(日) 10:00～18:00(予定)
新型コロナウイルス感染症の状況により開催時間が変更になる場合があります。また、行事内容などにつきましては決まり次第、公式HP、facebookなどでお知らせします。

☎尾道港祭協会(観光課内)
(☎0848-38-9184)

☎HP <http://www.onomichi-matsuri.jp/>

第6回 せとだレモン祭



レモン生産量日本一の瀬戸田で開催する多彩な体感レモンイベントです。3月開催予定でしたが、5月に延期します。

☎5月29日(日) 10:00～16:00

☎瀬戸田市民会館前広場、しおまち商店街～瀬戸田港

☎物産市、フリーマーケット、各種イベント(レモンタワー、レモンまるかじり選手権等)

※コロナ対策のため、飲食店はテイクアウト販売となります。

☎問合せとだレモン祭実行委員会
(一社)尾道観光協会内
(☎0848-36-5495)

今治市へ行く!

姉妹都市情報

アイアイ今治スマイルマーケット

全国の自治体で初!リアルとバーチャルを融合させた仮想空間内で、今治市の特産品や各種コンテンツ、観光サービスなどの情報発信を行うバーチャルストアがオープンしました。まるで物産展に来たような感覚で今治市の特産品の購入や、情報入手ができます。

ぜひ今治の魅力にハマってください!

☎今治市役所営業戦略課
(☎0898-36-1554)

☎HP <https://iimabari.jp/special/smilemarket.html>



絶賛稼働中
3月31日まで

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
☎日時期間 場所 対象 内容 定員 料金
☎申込方法 申込先 問い合わせ先 電子メール HP ホームページ

3月15日(火)～5月29日(日)

右の招待券を切り取り、圓鏝勝三彫刻美術館で提出いただくと、1人1回入館無料となります。

（キリトリ線）



春季展 圓鏝勝三 スポットライト
2022年3月15日(火)～2022年5月29日(日)

- *開館時間 9時～17時(入館は16時半まで)
- *休館日 月曜日(祝日の場合は翌日休館)
- *本展会期中有効
- *本券を切り取り、圓鏝勝三彫刻美術館で提出いただくと、1名入館無料となります。
- ※70歳以上、各種手帳をお持ちの方は証明できるもの(スマートフォンアプリ「ミライロID」も利用可)を受付で提示により無料となります。
- ※中学生以下無料
- *コピー不可

圓鏝勝三彫刻美術館(公印省略) **招待券**

桜のシーズンがやってきます♪

お花見シーズンの交通規制について

渋滞緩和のため、千光寺公園周辺で交通規制を行います。

区間 市道千光寺登山線(千光寺公園駐車場～千光寺公園グラウンドまで)

日 3月26日(土)・27日(日)、4月2日(土)・3日(日) 10:00～17:00

※新型コロナウイルスの感染拡大状況を踏まえ、交通規制を実施しない場合があります。

対車両 (2輪のものを除く)

規制内容 西行き(栗原本通り方向)の一方通行

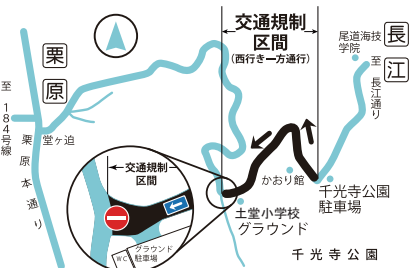
※栗原側から千光寺公園への自動車での来園は出来ません。

※栗原から長江方向への通り抜け不可。

※千光寺公園からは、栗原方面へ下山してください。

問 (一社)尾道観光協会

(☎0848-36-5495)



千光寺公園駐車場へは「長江側からのみ」入場可能

花見の時期は運行時間延長 千光寺山ロープウェイ



期間 3月26日(土)～4月10日(日)

運行時間

月～木曜日 9:00～18:00、

金～日曜日 9:00～19:00

※4月2日(土)は21:00まで延長。

※桜の開花状況により、延長の期間を変更することがあります。

問 千光寺山ロープウェイ

(☎0848-22-4900)

シトラスパーク瀬戸田 春季臨時開園

桜の開花時期に合わせてシトラスパーク瀬戸田を臨時開園します。

日 3月26日(土)～4月10日(日)

9:00～16:30

場 シトラスパーク瀬戸田

問 瀬戸田支所しまおこし課

(☎0845-27-2210)



サンセットビーチ 桜まつり

日 4月9日(土) 10:00～13:00

場 瀬戸田サンセットビーチ

問 せとだ桜まつり実行委員会(瀬戸田支所しまおこし課内☎0845-27-2210)

イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大の状況を考慮し、次のイベントは中止します。

みつぎ桜まつり

問 みつぎ桜まつり実行委員会

(圓鏝勝三彫刻美術館内☎0848-76-2888)

いんのしまさくら祭

桜の開花状況を配信しますので、HPをご覧ください。

問 (一社)因島観光協会(☎0845-26-6111)

HP <https://kanko-innoshima.jp/>

ご家族の介護をされている人へ

こんなことはありませんか？

大変さを周りが理解してくれない。

言う事を聞いてくれない。
やさしくできない。

疲れやすい。
体の調子が悪い。
眠れない。

先行きが見えず不安。

介護のために仕事を休まないといけない。
自分の生活にも困るようになった。

思うようにいかなくて、イライラする。
腹が立つ。

相談する人がいない。
自分が見るしかない。

介護のために学校へ行けない。
進路をあきらめざるを得ない…。

介護をしている人の中には、とまどいや疲労、孤独を感じている人も多いと思います。介護は長期にわたるため、家族だけで介護をしていくには限界があります。無理をせず、他の親族や地域の人に手助けしてもらったり、介護保険などさまざまなサービスや制度を上手に利用しましょう。

介護の悩みや各制度やサービスの利用の仕方など、地域包括支援センターで相談できます。

地域ぐるみで介護を考え、取り組みましょう

地域で暮らす一人一人が意識を持ち、助け合える地域づくりに取り組んでいくことが大切です。高齢者や高齢者を介護をしている人たちが孤立しないように、まずはできる事から行動し、地域ぐるみであたたかく見守り、支え合っていきましょう。

☎高齢者福祉課(☎0848-38-9137)



相談窓口

尾道市地域包括支援センター(☎0848-56-1212)
尾道市北部地域包括支援センター(☎0848-76-2495)
尾道市西部地域包括支援センター(☎0848-21-1262)
尾道市東部地域包括支援センター(☎0848-56-0345)
尾道市向島地域包括支援センター(☎0848-41-9240)
尾道市南部地域包括支援センター(☎0845-24-1248)
尾道市南部地域包括支援センター瀬戸田支所(☎0845-27-3847)

相談

内 容	日 時	場 所	申込・問い合わせ先
弁護士相談[要予約] (法律相談全般) ※受付は3月17日(木)から。 ※相談時間は20分。	4月4日(月) 13:00~15:00	尾道市役所	秘書広報課 ☎0848-38-9395 すでに弁護士に相談中のもの、 書面の作成やチェックについ ての相談などは対象外です。ま た、相談は1回限りで、繰り返 し相談することはできません。
	4月6日(水) 13:00~16:00	向島支所	
	4月14日(木) 13:00~16:00	因島総合支所	
	4月15日(金) 13:00~15:00	尾道市役所	
司法書士相談[要予約] (土地・建物の登記ほか) ※相談時間は30分。	4月12日(火) 13:00~16:00	向島支所	
	4月18日(月) 13:00~16:00	尾道市役所	
	4月20日(水) 13:00~16:00	因島総合支所	
	4月21日(木) 13:00~16:00	瀬戸田支所	
行政相談 (国等に対する意見ほか。行政相談委員が対応)	4月7日(木) 13:00~16:00	因島総合支所	
	4月8日(金) 13:00~16:00	瀬戸田支所	
	4月11日(月) 13:00~16:00	尾道市役所 / 向島支所	
	4月12日(火) 13:00~16:00	御調文化会館	
弁護士法律相談[要予約] ※利用には収入などの条件あり。 ※相談日の一週間前の10:00から予約受付。	4月13日(水) 10:00~16:00	広島地方裁判所	広島弁護士会尾道地区会 ☎0848-22-4237
	4月27日(水) 10:00~16:00	尾道支部内(新浜一丁目)	
マンション管理士無料相談会 (分譲マンションの居住者・区分所有者・管理組合の困りごとなど)	3月27日(日) 13:30~16:30 受付は16:00まで	総合福祉センター	(一社)広島県マンション管理士会 ☎082-228-6581
行政書士無料相談会 (相続・遺言・農地法その他許認可手続き)	4月9日(土) 13:00~15:00	総合福祉センター	広島県行政書士会尾道支部 ☎0848-29-6514
表示登記・境界問題の無料相談会 (表示に関する登記・境界問題)	4月2日(土) 9:30~11:30	尾道市役所2階 多目的スペース3	広島県土地家屋調査士会尾道支部 ☎0848-25-3373
空き家バンク「空き家相談会」 ※対象地域はお問い合わせください。	3月19日(土) 10:00~16:00	北村洋品店 (三軒家町3-23)	NPO法人尾道空き家再生プロジェクト ☎080-5624-5067
東部地域県民相談室 (離婚・相続・借金・近隣トラブルほか)	月~金曜(祝日を除く) 9:15~12:00、13:00~16:00	広島県福山庁舎3階	東部地域県民相談室 ☎084-931-5522(※1)
人権相談 (差別などの人権問題ほか。人権擁護委員が対応)	4月12日(火) 13:00~16:00	御調文化会館	人権男女共同参画課 ☎0848-37-2631(※2)
	4月13日(水) 13:00~16:00	因島総合支所	
	4月21日(木) 13:00~16:00	向島支所	
	4月25日(月) 13:00~16:00	尾道市役所	
	4月26日(火) 13:00~16:00	瀬戸田支所	
くらしサポートセンター尾道 (働きたくても働けない、経済面等で生活に困っているほか。)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~16:00	総合福祉センター	くらしサポートセンター尾道 ☎0848-21-0322
子育て世代包括支援センター「ほかほか」 (妊娠・出産・子育て)【来所相談要予約】	月~金曜、第4日曜(祝日を除く) 8:30~17:15	総合福祉センター	健康推進課 ☎0848-36-5003
青少年相談室 ※来所・訪問相談可。 (子どもの非行・学業・感情・家庭・いじめ)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~15:30	青少年センター (旧筒湯小学校内)	青少年センター ☎0848-37-9459
年金相談 (公的年金制度全般) 【要予約】 ※予約締切時間は、希望日の前日 (土・日・祝日を除く)の12:00まで。	火・木曜 10:00~15:30	尾道市役所	三原年金事務所 ☎0848-63-4111(※3)
	月曜 10:00~15:30	因島総合福祉保健センター	
	金曜 10:00~15:30	向島支所	
消費生活相談 (電話相談可)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~12:00、13:00~17:00	尾道市役所	尾道市消費生活センター ☎0848-37-4848
尾道しごと館[予約優先] (仕事や就職に不安や悩みを持つ人の相談窓口) ※電話相談、オンライン相談可。	3月17日(木) 16:30~19:20	尾道市役所	商工課 ☎0848-38-9183
	4月7日(木) 13:30~16:20		
	3月16日(水) 13:30~15:20	因島総合支所	しまおこし課 ☎0845-26-6212
	4月20日(水) 13:30~15:20		
因島一日職業相談会 ※事前にお問い合わせください。	3月16日(水) 10:00~14:00	因島総合支所	ハローワーク尾道 ☎0848-23-8609
	4月20日(水) 10:00~14:00		
就職支援セミナー (応募書類作成・面接対策・実践コースなど)	月2回(お問い合わせください)	ハローワーク尾道	
	月1回(お問い合わせください)	因島総合支所	

※1 東部地域県民相談室については、広島県生活センター(☎082-223-8811)でも相談できます。
 ※2 人権相談については、広島法務局尾道支局(☎0848-23-2883)でも相談できます。
 ※3 3月21日(月)は祝日のため、3月22日(火)を代替日として開催します。
 ◆総合福祉センターにおいても、各種相談を行っています。 ☎尾道社会福祉協議会(☎0848-21-0322)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
 日 日 時間 場所 対象 内容
 申込方法 申込先 対 問 問 問 問
 電話 電話 電話 電話 電話
 フォックス 料金 料金 料金 料金
 メール 保持 持 持 持 持
 ホームページ

「FXで簡単にもうかる？」 SNSをきっかけにした、もうけ話に注意してください!

? 相談内容

画像専用SNSにメッセージが届き、相手とやり取りを始めた。為替取引を勧誘され、海外のFXサイトを紹介された。勧められるまま1か月間に数回、ATMでお金を振り込んだ。総額100万円ほど振り込み、画面上で保持している外国通貨は、日本円にすると800万円程度になった。しかし、出金をしようとすると、手数料がかかるため50万円ほど振り込まないと、出金できないと言われた。(40歳代 女性)

! アドバイス

相談者には、SNSをきっかけにした、詐欺的な投資の勧誘に関する相談が、複数寄せられていることをお伝えし、同種の相談事例について情報提供しました。また、手数料を支払っても、次は別の名目で料金を請求され、画面上で保持しているお金を手にすることは、困難であることをお伝えしました。


トラブルを防ぐためのポイント

- ◆SNS上で知り合った相手が本当に信用できるか、慎重に判断しましょう。SNS上では話の合う「知り合い」でも、本当に信頼できる相手かは分かりません。お金を一旦支払ってしまうと、取り戻すことは困難です。
- ◆「簡単に稼げる」といった甘い言葉をうのみにしないようにしましょう。楽してもうかる話は、まずありえません。「すぐにもうかる」などと勧誘されたときは、契約条件や契約内容をよく確認し、安易に契約をしないようにしましょう。
- ◆借金をしてまで契約しないでください。「お金がない」と言って断ると、クレジットカードでの高額決済や、消費者金融の借金などを勧められる場合があります。断る際は「契約をしない」とはっきり断りましょう。

■消費生活に関するトラブル等について、気軽にご相談ください

■尾道市消費生活センター(商工課内 ☎0848-37-4848)

 尾道市医師会当番医 診療時間：9:00~17:00(時間厳守)			
月 日	内科系	小児科系	外 科
3月13日	平原クリニック 平原2 ☎21-2021	かなもと医院(小内) 門田 ☎23-4677	かなもと医院 門田 ☎23-4677
20日	森本医院 天満 ☎22-5009	田辺クリニック(内小) 古浜 ☎24-1155	得本医院 向島 ☎45-0555
21日	藤本医院 栗原 ☎23-2424	こどもクリニックさとう(小) 久保1 ☎20-7330	板阪整形外科クリニック 高須 ☎56-0506
27日	高亀医院 久保2 ☎37-3102	西医院(内小) 手崎 ☎23-2437	高亀医院 久保2 ☎37-3102
4月3日	松本病院 久保3 ☎37-2400	向島小児科外科クリニック(小外) 向島 ☎44-7881	住元整形外科医院 栗原西2 ☎22-3800
10日	平櫛内科医院 栗原東2 ☎22-9748	宮地クリニック(小内) 栗原 ☎22-8855	笠井病院 久保1 ☎37-2308

 尾道市歯科医師会当番医 診療時間：9:00~13:00(時間厳守)	
月 日	歯 科
3月13日	やまもと歯科 栗原西2 ☎21-1015
20日	吉田歯科医院 東久保 ☎37-1892
21日	石井歯科医院 山波 ☎46-4478
27日	板阪歯科医院 高須 ☎55-0007
4月3日	はしもと歯科 高須 ☎47-0848
10日	福岡歯科医院 新浜1 ☎22-2001

※市外局番はいずれも「0848」です。※診療時間にご注意ください。

※内科系・小児科系・外科では、昼食時間などによりお待たせする場合があります。

※変更になることがありますので、尾道市消防局(☎0848-55-9120)または当番医へ受診前に電話でご確認ください。

※因島地区については「因島医師会病院(因島中庄町☎0845-24-1210)」がすべての休日に対応します。

※瀬戸田地区については、お知らせカレンダーをご参照ください。

※毎日(土・日・祝日を含む)20:00~23:00は夜間救急診療所で診療しています。急なけがや病気の際はご利用ください。

Event Photo



1 28 高校生が「環境に優しい発電」を学ぶ

瀬戸田高等学校で「オンライン学習成果発表会」が開催されました。3年生のインターンシップ実習、1・2年生のライフプランⅠ・Ⅱ活動の報告を校内から発信した後、地域のワークショップで取組んだ、地域応援型再生可能エネルギー電力プラン「しまなみ応援プラン」の「環境教育プログラム講演」をオンラインで受講しました。地球環境に対する企業の取組みや社員の熱い思いを聞くことで、地域や地域外企業とのつながり、環境問題に対する認識を深めました。



2 3 今年も静かに熱く 節分会

西國寺で恒例の節分会が行われました。本堂で行われた法要の後、回廊に今年の年男11組がずらりと並び、「鬼は～外、福は～内」の掛け声とともに大豆や紅白餅を勢いよく投げました。今年も新型コロナウイルス感染対策のため参拝客はマスクを着用し、例年よりも距離を保ちつつ、投げられるお福に手を伸ばしていました。



2 4 ~ 13 尾大の学生の力作がいっぱい

尾道市立美術館で開催された「第18回尾道市立大学芸術文化学部美術学科卒業制作展」。

手に触れて楽しめるもの、尾道を題材にしたもの、小さくてかわいいものから、壮大なものまで尾道市立大学を卒業していく学生達のユニークかつ斬新な作品が多数展示されていました。



2 24 因島南小 リモート交流で村上水軍太鼓披露

因島南小の5年生が、総合的な学習の時間で村上水軍について学び、先輩たちから引き継いできた村上水軍太鼓を大阪市立新庄小とのリモート交流の場で披露しました。

踊り終えた村上和羽くんは、「練習通り、力強く一体感のある太鼓が披露できた」と喜びました。

鑑賞した新庄小学校からは「素晴らしい太鼓をありがとう。体育館が一艘の舟のようだった」とお礼の言葉が返されました。