

年1回の健康チェック! 特定健康診査を受けましょう



尾道市国民健康保険加入の対象者(40~74歳)の自己負担金が無料になりました。

特定健診は、生活習慣病の早期発見のための健診です。健診結果から対策が必要な人には、保健指導のご案内をします。尾道市国保の特定健診対象者には、5月に受診券とご案内を送付しています。

- ◎健診内容:問診、身体計測、診察、血圧測定、血液検査(脂質・肝機能・糖)、尿検査(糖・たん白)
- ◎75歳以上の人の後期高齢者健診も同じ内容で受けられます。(受診券不要・無料)

【特定健康診査の受診方法】

- ①申込(集団健診・医療機関健診・人間ドックのいずれかを選んでください。)

集団健診:広報おのみち5月号折込チラシの中の申込書を健康推進課へ送付(定員になり次第受付終了)

医療機関健診:健康診査実施医療機関に直接電話で予約

人間ドック:指定の病院に予約し、人間ドック助成券を保険年金課に申請(印鑑・保険証必要)

- ②受診当日持参物

尾道市国民健康保険被保険者証、特定健康診査受診券(尾道市国民健康保険加入者で特定健康診査受診券がない人は保険年金課または健康推進課へご連絡ください。)、介護保険証(65歳以上の人のみ)

- ③健診機関から結果が届く

結果をもとに健康づくり、対策スタート!

特定健診と同時に受けることのできる健診

<生活機能評価:無料>「特定健診」は、糖尿病・高血圧・高コレステロール等の生活習慣病を発見する内科の検査です。65歳以上の人は、これに加えて「生活機能評価」という介護予防健診を行います。これは加齢による心身機能の変化をチェックし、すこやかな日常生活を継続していただくための検査です。必要に応じて検査の追加をし、介護予防事業の紹介等を行います。

<がん検診>日本の死亡原因トップのがんは、早期発見で撃退可能です。特定健診と同時にぜひ受けましょう。年齢の条件などがありますので、詳しくは広報おのみち5月号折込チラシをご覧ください。(チラシは、各支所・保健センターにも置いています。)

特定健診だけ受けたい人に...

国保と協会けんぽ家族対象の集団特定健診

保険年金課「hoken@city.onomichi.hiroshima.jp」へ、件名「特定健診申込み」、本文「①名前②性別③生年月日④住所⑤電話番号⑥希望受診日(下記参照)」を入れて送ってください。受信後1週間以内に受付メールを返信します。返信のない場合は電話でご連絡ください。

実施日 8月2日(月)・3日(火)、9月7日(火)

場所 総合福祉センター

定員 各日申込先着100人 **申込期限** 7月26日(月)

問い合わせ先 健康推進課(☎0848-24-1962)
保険年金課(☎0848-25-7107)

講演会・相談など

広島県不妊専門相談センター

広島県では、不妊に関する悩みの相談や情報提供を行うため、不妊専門相談センターを開設しています。

相談に関する秘密は固く守ります。気軽にご相談ください。(ただし、特定の医療機関の紹介はしていません。)

電話相談 火・水曜16:00~18:30
(☎082-256-5610)

面接相談 要予約(電話相談後に予約受付)

※Eメールでの相談受付も可。相談無料

問い合わせ先 広島県健康対策課
(☎082-513-3175)

ガッテン流!セミナー

~こんなにラクに健康になっちゃっているの?~

達人が語る禁煙とダイエットの極意

日時 7月25日(日)14:00~16:00

場所 総合福祉センター4階

講師 北折一さん(NHKディレクター)

司会 高橋裕子さん(奈良女子大学教授・京大禁煙外来)他

参加料 無料

申込・問い合わせ先
尾道市医師会(☎0848-25-3151)

さすが会~男の料理教室~

男性のみの料理教室で、食の自立を目指しませんか。

日時 7月21日(水)10:00~13:00

場所 御調保健福祉センター2階 栄養指導室

対象 概ね65歳以上の男性(定員20人)

参加費 500円程度(予定)

持参物 米一合、エプロン、三角巾、手拭タオル

申込期限 開催日の一週間前まで

申込・問い合わせ先
尾道市北部地域包括支援センター
(☎0848-76-2495)

認知症講演会

母を介護した講師の率直な気持ち心が響きます。認知症と介護について一緒に考えてみませんか。

日時 7月24日(土)13:30~15:30

場所 瀬戸田市民会館多目的ホール

演題 いっぱいごめん いっぱいありがと~認知症の母を介護して学んだこと~

講師 岡上多寿子さん(「いっぱいごめん いっぱいありがと」著者)

対象 一般市民(参加無料、申込不要)

問い合わせ先 尾道市南部地域包括支援センター瀬戸田支所
(☎0845-27-3847)

元気はつらつ!!健康づくりセミナー

脂質がちょっと気になる

あなたのための講座

日時 8月23日(月)13:30~15:30

場所 みつぎいきいきセンター(御調保健福祉センター隣)

内容 脂質異常に関する講義、運動実技

講師 医師、管理栄養士、体操指導員ほか

対象 生活習慣病(脂質異常)に関心のある人で概ね70歳までの市民

持参物 タオル、飲み物(水分補給用)、屋内シューズ

※動きやすい服装でお越しください。

申込期限 8月16日(月)(先着15人)

申込・問い合わせ先
御調保健福祉センター
(☎0848-76-2235)

集団健診

5月号折込チラシで申込

(切手不要)

けんこうウェルカムキャンペーン
健診を受けてポイントをためよう
特定・後期高齢者健診ポイント、
がん検診ポイント



対象 尾道市に住民票がある人で各項目の対象年齢に該当する人
受診結果を、尾道市や加入している医療保険者が保有することに同意する人
地域包括支援センターでの介護予防ケアマネジメントのための情報提供に同意する人(65歳以上の人)

- ◎受診は、集団健診・医療機関健診とあわせて1項目につき1年に1回です。
- ◎職場健診・人間ドック等で同様の検査を受けた人は、受診できません。

検診項目	自己負担金(円)			対象年齢 (がん・肝炎は、平成23年3月31日現在の年齢が基準)
	69歳まで	70~74歳	75歳以上	
特定健診	各医療保険者が発行する受診券に記載された金額。市国保の人は無料			40~64歳(平成23年3月31日現在の年齢)
特定健診+生活機能評価				65~74歳(満65歳の誕生日の前日から)
後期高齢者健診+生活機能評価	無料			75歳以上(満75歳の誕生日以降)
肝炎ウイルス検診	700	無料	無料	40歳以上で、今まで肝炎ウイルス検診を受けていない人
胃がん検診	1,100	300	※	40~74歳
肺がん(胸部X線)検診	200	100	100	40歳以上
大腸がん検診	600	200	200	40歳以上
前立腺がん検診	600	200	200	50歳以上の男性
乳がん検診(視触診+乳房X線)	1,000	300	※	40~74歳で偶数年齢の女性
子宮頸部がん検診	800	200	200	20歳以上で偶数年齢の女性

◎生活保護世帯の人はすべての健診、市民税非課税世帯の人は肝炎ウイルス検診のみが無料になります。事前に申請してください。
健康推進課予防係 ☎0848-24-1962 へお問い合わせください。

※は医療機関で受診してください。(料金は70~74歳の金額と同じ)

早く申し込んで
ください



健診日	場 所	申込期限	定 員(人)
9月15日(水) ~17日(金)	サンボル尾道(向東町)	8月4日(水) 残りわずか	各日事前申込 が定員になり 次第締切
9月29日(水) ~10月1日(金)	総合福祉センター(門田町)	8月18日(水) 29日は残りわずか	
10月6日(水)	瀬戸田福祉保健センター	8月24日・25日・26日・27日・31日、9月1日・2日・3日は予約受付終了	後期高齢者健診および 特定健診 130
10月7日(木) 8日(金)	芸予文化情報センター(因島)		
10月27日(水)	農村環境改善センター		
10月28日(木) 10月29日(金)	浦崎公民館 東部公民館		
11月5日(金)	公会堂	9月22日(水)	胃がん検診 90
11月7日(日) 9日(火)	総合福祉センター		
11月30日(火) 12月1日(水)	尾道市民センターむかいしま	10月20日(水)	子宮がん検診 50 乳がん検診 40
12月2日(木)	吉和公民館		
12月14日(火) 12月15日(水)	尾道市民センターむかいしま	11月12日(金)	その他の検診 120

受付時間 8:30~10:00
所要時間 2時間程度(受診する検診項目により異なります。)

- 申込方法** 次のいずれかの方法で申込
- 広報おのみち5月号折込チラシの申込書で郵送(無料)
 - 直接窓口へ来所
健康推進課(総合福祉センター1階)、向島支所、因島保健センター、御調保健福祉センター、瀬戸田福祉保健センター
 - Eメールまたは郵送で申込
件名「集団健診の申込」と記入、本文に「①受診希望日(第1・第2希望まで)②名前(ふりがな)③性別④生年月日⑤年齢(平成23年3月31日現在)⑥住所⑦電話番号⑧保険の種別[市国保・社保(名称および本人か被扶養者か)・後期高齢者保険等]⑨希望の検診項目」を記入

申込・問い合わせ先
〒722-0017 尾道市門田町22-5
健康推進課予防係 ☎0848-24-1962
✉kenko@city.onomichi.hiroshima.jp

特定健診は申込時には受診券は不要ですが、受診日には各医療保険者(尾道市国保・健康保険組合・協会健保・共済組合等)が発行する受診券・保険証・介護保険証(65歳以上)が必要です。受診するまでにお手元がない人は、早めに各医療保険者にお問い合わせください。後期高齢者健診・がん検診については、受診券は不要です。(医療保険者は、お持ちの健康保険証で確認できます。)

医療機関健診

【医療機関(広報おのみち5月号折込チラシ参照)に直接申込】

乳がん検診は定員が少ないため、早めに予約終了する医療機関があります。早めに受診してください。尾道市内の委託医療機関で年間を通じて受診できますが、対象・自己負担金等は、集団健診とは異なります。

清掃事務所

からのお知らせ

問い合わせ先

【旧尾道・御調・向島地区】	清掃事務所	(☎0848-48-2900)
【因島地区(原・洲江含む)】	南部清掃事務所	(☎0845-24-0432)
【瀬戸田地区】	南部清掃事務所瀬戸田分所	(☎0845-27-0454)

生ごみの水気はしっかり切ってください

今季節、果物などの水気の多い食べ物が多くなっています。また、暑いので、ごみ袋の中に水気がたまるとう腐敗するなど不衛生です。生ごみの水気は必ず十分に切ってから、ごみステーションに出してください。

お盆のごみ収集

全市、暦どおり、ごみ収集します。(因島地区は、ごみ収集カレンダーどおり収集)

お盆のし尿収集

※お盆の前は混み合いますので、早めに収集の依頼をしてください。

因島地区(東生口地区を除く)	暦どおり収集します。
瀬戸田・東生口地区	8月14日(土)~17日(火)は休みです。
旧尾道・御調・向島地区	8月13日(金)~16日(月)は休みです。

7月19日(海の日)は、次の地域で燃やせるごみ(可燃)を収集します

旧尾道地区 (下記を除く地域)	燃やせるごみ(可燃)の収集が月・木曜日の週2回の地域 ※燃やせるごみの収集が月・水・金曜日の週3回の地域は収集しません。
因島地区	ごみ収集カレンダーどおり収集(燃やせるごみが月・木曜日の地域)
瀬戸田地区	中野、鹿田原、沢、瀬戸田、港、福田、高根(燃やせるごみが月・木曜日の地域)
御調地区	市、上川辺(燃やせるごみが月・木曜日の地域)
向島地区	A地区:兼吉・小歌島・東富・中富・西富・土井・宇立・川尻・宇山 (燃やせるごみが月・木曜日の地域)

休日のごみ持込受付

対象物は、家庭からのごみです。きちんと分別して持ち込んでください。

施設名	日時	備考	問い合わせ先
尾道市クリーンセンター	7/25(日)8:30~12:00	資源物・粗大ごみを含む	清掃事務所 (☎0848-48-2900)
南部清掃事務所	7/25(日)8:30~12:00	粗大・もやせないごみ(不燃)を含む	南部清掃事務所(☎0845-24-0432)
瀬戸田名荷埋立処分地	8/1(日)9:00~12:00 13:00~16:00	生ごみを除く	【7/30まで】南部清掃事務所瀬戸田分所 (☎0845-27-0454) 【当日】瀬戸田名荷埋立処分地 (☎0845-27-4810)

※向島クリーンセンター・因島リサイクルセンターは、休日のごみ持込を受け付けません。

環境資源リサイクルセンター

(☎0848-48-2212) 10:00~16:30/月・祝日休館

夏休み子ども環境まつり(8月1日(日)9:30~12:00)

- ◎フリーマーケット:出店者募集~募集店数7店、1,000円
- ◎ゲームコーナー:ドジョウのつかみどり、ザリガニつりほか
- ◎模擬店:かき氷、ジュースなど ◎おもちゃのセール
- ◎体験コーナー:南京玉すだれ、けん玉、お手玉
- ◎子どもリサイクル教室(いずれも10:00~、先着順)

内容	定員	費用
ゴーヤを使って夏休みのポスターづくり	15人	300円
牛乳パックでパッチンドラ猫をつくろう	15人	300円
木工で小物入れをつくろう	10人	300円
ビーズでプレスレットをつくろう	20人	500円

7/29(木) 10:15~13:00 **藍の生葉染めをしよう**
費用:900円~、定員:20人、持参物:ビニール手袋

出張販売&リサイクル教室「新聞紙のエコバッグをつくろう」
費用:100円、持参物:なし
(リサイクル教室 10:00~)
7/23(金)9:00~12:00 ゆきひろメイト店
7/24(土)9:00~12:00 ええじゃん尾道(東尾道)

出張販売&リサイクル教室
「おじいちゃん・おばあちゃんの小物をつくろう」
費用:350円、持参物:裁縫道具
(リサイクル教室 御調・向島10:30~、因島・瀬戸田13:15~)
8/6(金)10:00~15:00 道の駅クロスロードみつぎ
8/7(土)10:00~15:00 尾道市民センターむかいしま
8/10(火)10:30~15:00 因島総合支所前駐車場
8/11(水)10:30~15:00 瀬戸田市民会館前駐車場

浄化槽の法定検査を必ず受けましょう

○浄化槽は、微生物の働きを利用し、トイレの排水や生活排水をきれいにしています。

正しく使用しないと悪臭を放ち、環境汚染の原因にもなります。そのため、浄化槽を管理(設置)している人には、浄化槽法により次のことが義務づけられています。

- ◇保守点検(メンテナンス:点検、調整、修理等)
- ◇清掃(浄化槽内に生じた汚泥等の引抜、関連装置・機器類の洗浄、清掃等)
- ◇法定検査(設置後の水質検査【7条検査】、毎年1回行う定期検査【11条検査】)

○法定検査は、県知事が指定した次の検査機関が実施しています。

◇(社)広島県環境保全センター
(ガイドライン検査:5年に1回)

◇(社)広島県浄化槽維持管理協会(効率化検査:5年に4回)

※10人槽以下の浄化槽の場合、平成22年度から平成25年度までは検査項目の一部を少なくした効率化検査となります。

法定検査は「浄化槽が正常に機能し、生活排水が十分浄化されているか?」を確認するために不可欠な検査です。必ず受検しましょう。

また、浄化槽を正常に機能させるため、専門業者による定期的な「保守点検」と「清掃」を、毎年法律で定められた回数以上行い、その記録を3年間保存してください。

問い合わせ先

<法定検査の受検手続き等>

(社)広島県環境保全センター(☎082-849-6411)

(社)広島県浄化槽維持管理協会(☎082-546-2168)

<設置届等各種手続きと適正管理>

清掃事務所(☎0848-48-2900)

「緑のカーテンコンテスト」参加者募集

市では、広報おのみち4月号でお知らせしたとおり、暑い夏を楽しく涼しく快適に過ごしていただくため、家庭や会社等で省エネやリフレッシュに効果のある緑のカーテン等の緑化に取り組む参加者を募集します。

対象 市内の家庭および工場・事務所・公共施設などで緑のカーテンに取り組む人・会社

部門 個人の部(住宅等)、団体の部(工場・事務所・公共施設)

植物の種類 緑のカーテン状になる物であれば自由(ゴーヤ、アサガオ、ヘチマ、フウセンカズラ、カボチャ、スイカ、オーシャンブルー等)

申込方法

●苗の配布を受けた人

- ①カーテン教室の案内発送
- ②教室開催と苗の配布(育て方講習会)
- ③コンテスト参加申込
- ④報告書を、9月1日(水)~15日(水)の間に写真をつけて提出

●自前で苗を準備した人

- ①コンテスト参加申込を、7月30日(金)までに提出
- ②報告書を、9月1日(水)~15日(水)の間に写真をつけて提出

※自前で苗を準備した人については、環境政策課および各支所に申込書・報告書を置いています。また、環境政策課ホームページからもダウンロードできます。

入賞 個人の部、団体の部で各賞あり。

11月の環境まつりINおのみちで表彰式を行います。

問い合わせ先

環境政策課(☎0848-25-7430)



テレビの地上デジタル放送への対応はお済みですか

平成23年7月24日に「地上アナログ放送」は終了し、「地上デジタル放送」に完全移行します。早めに地上デジタル化への準備をお願いします。

地上デジタル放送を視聴するには、次の方法があります。

- ①地上デジタル対応のテレビに買い換える。
 - ②今使っているテレビに地上デジタルチューナー(受信機器)を買い足す。
 - ③地上デジタル対応済みのケーブルテレビに加入する。
- なお、現在共同アンテナでテレビを視聴している人で、地上デジタル放送が視聴できない場合、また家庭でアナログ放送が視聴できたのにデジタル放送が視聴できない場合などは、お問い合わせください。

問い合わせ先 総務省広島県テレビ受信者支援センター
(デジサポ広島 ☎082-553-0101 / 9:00~21:00[土・日・祝日は18:00まで])

集合住宅地デジ化確認キャンペーン

総務省広島県テレビ受信者支援センター(デジサポ広島)では、集合住宅の地デジ化を促進する活動の一環として、民間集合住宅を対象とした地デジ受信確認調査(無料)を実施します。

調査の結果、地デジが受信できない場合は地デジ化の対応方法について具体的に指導し、助成金制度の活用を図りながら共聴施設のデジタル化促進を図ります。

確認キャンペーンは、民間集合住宅の所有者、管理者、管理組合からの申込により行います。

詳しくは、デジサポ広島が配布する申込書またはホームページをご覧ください。

申込期限 8月31日(火) **予定数** 1,000棟

申込・問い合わせ先 広島県テレビ受信者支援センター
集合住宅キャンペーン事務局(☎082-249-7447)

【地デジ詐欺にご注意ください!】

総務省や放送局の担当者を名乗り、地上デジタルの工事や受信機の設置などの費用をだまし取る詐欺が発生しています。依頼していない工事や、一方的な条件、不明な請求等は、はっきり断りましょう。もし不審な点があれば最寄りの警察などに連絡してください。



長者原スポーツセンター行事案内
(☎0848-48-5677)

7月17日(土)	2010尾道ジュニアバレーボール練習試合
18日(日)	姉妹都市尾道市・今治市少年スポーツ交歓大会
19日(祝)	スポーツダンス交流大会
25日(日)	ミズノ杯広島県実業団バドミントン大会
27日(火)	尾道市中学校夏季総合体育大会卓球の部
31日(土)	南部地区中学校夏季総合体育大会卓球の部
8月1日(日)	第14回尾道ライフソフトバレーボール交流会(6人制)
3日(火)	高体連尾三地区1年生卓球大会
8日(日)	第32回小中学生交歓柔道大会/ダンスパーティー
13日(金)	第5回ミニバスケット原田杯
14日(土)	ローズカップミニバスケットボール交歓大会~15日

県立びんご運動公園行事案内

(☎0848-48-5446) <http://www.bingo-undoukouen.jp/>

7月17日(土)	第5回広島県中学高校卓球大会 プログレスリーグU-18 第38回広島県中学校ソフトテニス選手権大会~18日 第92回全国高等学校野球選手権広島大会~24日
18日(日)	第19回フジカップ/第7回広島県シニア大会
19日(祝)	第7回ヨネックス杯しまなみオープンバドミントン大会 第14回びんご地区保育・幼稚園児サッカー大会、 第13回びんご地区小学1~2年生サッカー大会 尾三地区高等学校ソフトテニス審判講習会
22日(木)	第41回広島県中学校卓球選手権大会~23日
23日(金)	全国中学校テニス選手権中国予選大会~25日
24日(土)	西深津ローズカップジュニアバレーボール大会~25日 尾道市中学校夏季大会兼中学校総合体育大会
25日(日)	プログレスリーグU-15
26日(月)	平成22年度尾道市中学校夏季総合体育大会 バスケットボールの部・ソフトテニスの部・サッカーの部~27日
30日(金)	南部地区中学校体育連盟夏季総合体育大会バレーボールの部
31日(土)	第1回広島県東部バトントワリング選手権大会 第60回南部地区中学校体育連盟夏季総合体育大会陸上競技の部・軟式野球の部
8月1日(日)	姉妹都市今治市・尾道市少年スポーツ交歓大会 スポーツダンス交流会Ⅱ/第59回尾道市民水泳大会 第14回西日本軟式野球選手権兼県知事旗野球大会東部地区大会 第13回びんご地区社会人リーグ、8日
3日(火)	第60回南部地区中学校夏季総合体育大会バスケットボールの部 兼第59回広島県中学校総合体育大会バスケットボールの部尾三地区予選会~4日
4日(水)	キッズ練習会
5日(木)	尾三地区高校選手権大会陸上競技の部~6日
7日(土)	第5回びんご地区ジュニアリーグU-9 第17回尾道市長旗争奪シニア野球大会~8日 第38回北部地区対抗男子バレーボール大会、第35回女子バレーボール大会
8日(日)	広島県社会人県東部サッカーリーグ戦 トークス杯ダブルステニス大会
9日(月)	第12回尾三バスケットボール交流会(澤山正彦杯)~11日
10日(火)	広島県トレセン中2~12日 尾三地区高等学校ソフトテニス夏季選手権大会~11日
14日(土)	ローズカップミニバスケットボール交歓大会~15日 フェニックスジュニアユース交流会~15日 第7回おのみちカップジュニアユースサッカー大会~15日

※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

**平成22年度尾道市スポーツフェスティバル
第59回市民水泳大会**

あなたも、力いっぱい泳いでみませんか

日時 8月1日(日)9:00~(受付8:15~8:45)
場所 びんご運動公園コミュニティプール
対象 小学生の部、中学生の部、一般の部
参加料 一人につき大人(高校生以上)500円
子ども(小・中学生)300円

表彰 参加者全員に記録証・参加賞
申込方法 7月22日(木)までに、びんご運動公園、長者原スポーツセンター等にある所定の申込書を提出
申込・問い合わせ先 尾道市体育協会事務局
(スポーツ振興課内 ☎0848-40-0310)

遠漕、遠泳、スポーツキャンプ参加者募集

~SSFウォータースポーツエイド助成事業~

■しまなみ瀬戸田遠漕体験

日時 8月1日(日)9:00~12:30
場所 サンセットビーチ(集合)
瀬戸田町B&G海洋センター艇庫(解散)
内容 生口島から佐木島へ(8km)カヌー・ボートを漕いで渡ります。

参加費 一人1,000円

■しまなみ瀬戸田遠泳大会

日時 8月1日(日)13:00~18:00
場所 瀬戸田町B&G海洋センター艇庫
内容 生口島から佐木島へ(1km)泳いで渡ります。
参加費 一人1,000円

■しまなみ瀬戸田ウォータースポーツキャンプ

日時 8月8日(日)9:30~10日(火)18:00
場所 サンセットビーチ、高根島海岸
内容 漕艇(カヌー、カッター)、舟艇試乗(ヨット、バナボート)、水泳・海辺遊び(シュノーケリング、素もぐり、すき網)、しまなみ海道サイクリング(多々羅大橋を自転車)、バーベキュー

参加費 一人5,000円

申込・問い合わせ先

瀬戸田生口地区子ども会事務局
(中本 ☎090-1015-5742)

キッズ練習会(テニス)参加者募集

日時 8月4日(水)10:00~12:00
場所 びんご運動公園屋根付コート
対象 5歳~小学生の初心者の子(先着80人)
参加費 無料
服装 テニスのできる服装・テニスシューズまたは運動靴

持参物 タオル、飲み物等(テニスラケットは貸出)
指導者 日本女子テニス連盟広島県支部東部地区役員
申込期限 7月20日(火)
申込・問い合わせ先
高橋(☎090-5690-9612) 住本(☎090-4652-6725)

因島総合体育大会(水泳の部)

日時 7月25日(日) 8:30~12:30(荒天中止)
場所 因北小学校プール
対象 小学4年生以上で、因島・瀬戸田町在住または通勤・通学している人など
種目 背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ、自由形、個人メドレー、200mリレー、200mメドレーリレー
参加費 一人100円(保険料)
申込期限 7月21日(水)



市民水泳教室

日時 7月18日(日) 9:00~12:00
場所 重井小学校プール
対象 因島・瀬戸田町在住または通勤・通学している人など
参加費 一人100円(保険料)
申込期限 7月16日(金)

【共通事項】

申込方法 所定の申込用紙を因島瀬戸田地域教育課または公民館、水泳連盟事務局へ提出

問い合わせ先

因島水泳連盟事務局
(宮崎 ☎0845-22-8703)

長者原スポーツセンターをご利用ください

長者原スポーツセンターは、「健康づくり」と「心と身体のリフレッシュ」、運動不足解消に最適な環境です。

現在、高齢者や女性、家族での利用もたくさんありますが、さらなる利用をお待ちしています。

(平成22年4月1日から、尾道市シルバー人材センターが指定管理者として管理運営をしています)

利用時間 9:00~21:00

休館日 原則月曜日(祝日の場合は翌日)、12月29日~1月3日など
申込方法 センターにある許可申請書の提出と合わせて利用料を納入(※トレーニングルームは申込不要)

施設案内 体育館は、少人数での分割利用もできます。

トレーニングルームは、運動不足解消やコミュニケーションに利用できます。テニスコート(全天候型人工芝)は、7面あります。高齢者や初心者も歓迎です。

会議室は、約80人のグループ・企業研修等にも利用できます。

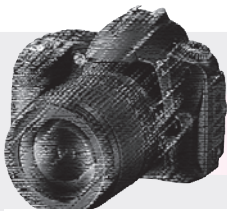
●自主事業参加者募集中!

ヨガ教室(女性は第2・4木曜、男性は第3木曜13:30~)とストレッチ体操(第2火曜13:30~)を実施しています。

ヨガ教室は女性のヨガと全国でも珍しい男性のヨガを行っています。

※センターを利用した場合、お風呂とミストサウナが利用できます。

問い合わせ先 長者原スポーツセンター
(高須町985-25 ☎0848-48-5677)



カメラさんぽ



公会堂前に「てっぱん」のベンチ

「てっぱん」と「間伐材」を使って作られたベンチが、尾道造船所および尾三地方森林組合から寄贈され、公会堂前に設置されています。休憩の際にぜひご利用ください。



シニアソフト全国大会で初優勝!

5月に全国から68チームが出場して行われた「第28回全国シニアソフトボール大会」で、尾道大昭会が初優勝しました。

商店街に七夕飾り

8月8日までの間、尾道本町センター商店街では、市内の幼稚園・保育所・小学校の子どもたちなどが飾りつけをした七夕飾りが並んでいます。



芙美子像にあじさいを献花

6月27日、作家・林芙美子の命日にちなんだ行事「あじさいき」が行われました。

Information お知らせ

教室・催しなど、料金表示のないものは原則無料です。(参加費など)

お知らせ

障害のある人のための サポートファイルを 配布します

■サポートファイル

～結愛～yui～とは

障害のある人の生育歴やケアの仕方を、乳幼児期から成人期まで継続して記録整理できるファイル形式のノートです。(料金無料)

■次のようなメリットがあります

- 障害のある人の成長過程、支援内容など本人に関する情報の整理をすることができ、詳細で正確な情報が伝わります。
- 保護者が病院、学校等で同じ説明を繰り返し行わなければならない状況の改善につながります。
- 保護者の記憶力が低下した時や亡くなった時等に、支援者に本人の必要な情報提供ができます。
- このようなことから、障害のある人の理解促進につながり、本人をとりまく生活環境が変わっても、生活における一貫した継続的な支援が受けられます。

配布場所 社会福祉課障害福祉係、健康推進課、因島福祉課、向島・瀬戸田支所、御調保健福祉センター、障害者サポートセンターはな・はな

☎社会福祉課障害福祉係
(☎0848-25-7124)

千光寺山ロープウェイ延長運転

期間

【7月】17日(土)・24日(土)・31日(土)

【8月】7日(土)・13日(金)・14日(土)・15日(日)・21日(土)・28日(土)

時間 9:00～19:00

※8月7日(土)は「おのみち住吉花火まつり」のため、22:00まで運行します。

☎観光課(☎0848-25-7185)

千光寺山ロープウェイ事務所
(☎0848-22-4900)

千光寺公園グラウンドを ご利用ください

千光寺公園グラウンドを、市民や観光で訪れた人の憩いの場として芝生整備しました。レクリエーションや軽スポーツ等を通じ、余暇の充実や健康増進を図ることを目的としています。

個人や家族での一般利用については、手続き・料金は不要です。

グラウンドゴルフや小・中学生のサッカー、ラグビーの練習、各種行事などの占用使用も可能です。(有料で登録・申請が必要です。)

■占用使用できる曜日と時間

○火・金曜 9:00～21:00(全面)

○土・日曜 9:00～12:00(半面)

※利用できる時間は、午前(9:00～12:00)・午後(12:00～17:00)・夜間(17:00～21:00)とも3時間以内で、使用料は各1,000円です。

※夜間照明の使用料は1時間につき350円です。

※利用できる競技等に制限があります。詳しくはお問い合わせください。

☎尾道勤労青少年ホーム

(☎0848-22-5396/13:00～21:00)

宝くじの助成金で整備



(財)自治総合センターでは、自治

宝くじの売上金の一部を活用してコミュニティ助成事業を実施しています。この度、本事業により、有道郷土芸能保存会が、長胴太鼓を新調しました。

各種行事での発表はもちろんのこと、日頃の練習にも一段と力が入ることでしょう。有道郷土芸能保存会が、これまで以上に人と人とのふれあいをもたらすものと、大いに期待しています。

募集

「家族ふれあいデー」標語募集

子どもたちとテレビ・ゲーム・携帯電話・インターネット等の電子メディアとの健全な関係を目指して実施する「家族ふれあいデー」をPRする標語を募集します。

応募資格 市内在住または通学する小・中学生

応募点数 一人3点まで可

提出期限 9月10日(金)必着

審査・表彰 教育委員会で審査し、最優秀賞(1点)・優秀賞(2点)・入選(3点)を決定

※最優秀賞・優秀賞・入選者は、尾道市青少年健全育成大会<11月23日(祝)>で記念品を贈呈し、表彰します。

☎生涯学習課青少年健全育成係
(青少年センター ☎0848-37-8744)

青少年健全育成作文募集

教育委員会では、青少年の健全育成に関する作文を募集します。

応募資格 小学生以上の市民または市内に通学・通勤する人
テーマ(次のうちいずれか)

- ①わたしの住む町②わたしの家族
- ③わたしの仕事④わたしの夢
- ⑤わたしの友達⑥わたしの趣味
- ⑦わたしの体力(健康)づくり
- ⑧わたしの学校生活
- ⑨自然体験・社会体験を通じて
- ⑩現代の青少年に期待すること

応募規定 作文は本人の未発表なもので一人1点。黒鉛筆を使用

し、B4サイズ400字詰め原稿用紙で5枚以内。原則として自筆

応募方法 9月10日(金)までに、作文のはじめの枠内に「タイトル、タイトルの下にテーマ番号、住所(市内通学生は学校名と学年を記入。住所不要)、名前、ふりがな、性別、年齢」を記入のうえ郵送(必着)

表彰 最優秀、優秀、入選(小学生、中学生、高校生、一般の各部門別)

※最優秀作品は、尾道市青少年健全育成大会<11月23日(祝)>の席上で本人に発表していただきます。

※入賞者の学校名、名前、作文のタイトルを大会冊子および報道機関に発表します。

☎〒722-0043 尾道市東久保町20-14 生涯学習課青少年健全育成係(青少年センター ☎0848-37-8744)

市民音楽芸能祭出演者募集

■音楽祭【開催日:11月6日(土)】

種目 コーラス、吹奏楽、軽音楽、室内楽等

■芸能祭【開催日:11月7日(日)】

種目 舞踊、詩吟、箏曲、尺八、長唄、小唄、民謡、大正琴、銭太鼓、郷土芸能等

場所 しまなみ交流館

参加資格 市内在住または通勤・通学しており、地域、職場、学校などで舞踊、民謡、音楽などの活動を行っている個人または団体

※参加無料ですが、出演に要する経費は自己負担

※出演時間は1団体につき10分以内。団体の構成人数は自由。

申込方法 8月20日(金)までに所定の用紙で申込

☎尾道市文化協会事務局(文化振興課内 ☎0848-25-7366)

第20回 尾道市公民館生涯学習発表会(公民館まつり)参加団体募集

開催日 12月11日(土)・12日(日)

場所 尾道市民センターむかいしま(作品展示・演技発表)

対象 市内の公民館で活動している定例主催講座および登録グ

ループ・サークル

※参加無料ですが、参加に要する費用は自己負担

申込方法 8月17日(火)までに各公民館にある申込書を各公民館長または中央公民館に提出

☎中央公民館(☎0848-44-0683 0848-44-2569)

第29回尾道新人演奏会出演者募集

郷土の若手音楽家による演奏会の出演者を募集します。

出演のめやす 大学・短大・専門学校などの新卒者および来春卒業予定の新人演奏家など

部門 ピアノ・ヴァイオリン・声楽などの洋楽または箏・三弦・尺八などの邦楽

日時 平成23年3月5日(土) 18:30開演予定

場所 しまなみ交流館

申込方法 11月19日(金)までに所定の用紙で申込

☎尾道市文化協会事務局(文化振興課 ☎0848-25-7366)

公の施設の指定管理者募集

施設名 尾道市みつぎグリーンランド

所在地 御調町津蟹163-5

募集要項配布

8月2日(月)~20日(金)

応募期限 9月10日(金)

☎観光課施設係(☎0848-25-7185)

第60回広島県統計グラフコンクール作品募集

学校や家庭などの身の回りの出来事、社会の動きや自然現象などをテーマに、統計グラフで表した「ポスター作品」を募集します。

対象 小学生以上

テーマ 自由(ただし、小学4年生以下の児童は自ら観察または調査した結果をグラフにしたもの)

規格 仕上げ寸法

B2判(72.8cm×51.5cm)

応募期限 9月6日(月)必着

※市役所に提出する場合は9月2日(木)まで

☎広島県統計課(☎082-513-2524) 政策企画課統計係(☎0848-25-7314)

「BUYひろしま」キャンペーン参加募集

広島県では、本年2月に「ひろしま製品検索サイト2010」を開設し、県内製品(一般消費者向け)をインターネットで紹介しています。当サイトに県内製品の掲載を希望する製造事業者は、参加申込書を提出してください。また、来年2月には「県内製品ガイドブック」を発行予定です。ガイドブックへの掲載は、8月末までに申込をした製品です。詳しくは、ホームページをご覧ください。

☎広島県経営支援課「BUYひろしま」推進担当(☎082-513-3333) <http://www.pref.hiroshima.lg.jp/page/1168577638471/index.html>

「広島大学地域連携推進事業」テーマ提案募集

広島大学が平成14年度から実施してきた「広島大学地域貢献研究」がリニューアルし、23年度開始分より「広島大学地域連携推進事業」がスタートします。

これは、地域の皆さんが直面する課題の中で、広島大学の教職員・学生等との協働によって解決を図りたいテーマを提案いただき、広島大学の資金と教職員や学生の参加により研究活動や地域連携活動(プロジェクト)を展開するものです。提案いただいたテーマは平成22年10~11月に学内に公表し、教職員・学生からプロジェクトの計画を募集します。その中から審査のうえ採択プロジェクトを決定し、平成23年度に実施します。詳しくはホームページをご覧ください。お問い合わせください。

応募期限 8月31日(火)

☎広島大学社会連携・情報政策室 社会連携グループ(082-424-6189)

■syakai-soumu@office.hiroshima-u.ac.jp

☎<http://www.hiroshima-u.ac.jp/renkeikikou/chiiki/23/>

平成23年度 尾道大学大学院(修士課程) 学生募集

研究科・専攻	募集人員
経済情報研究科経済情報専攻	8人
日本文学研究科日本文学専攻	6人

※募集人員は、社会人および外国人留学生を含む

事前出願資格審査

7月23日(金)～8月6日(金)

出願期間 9月1日(水)～10日(金)必着

試験日 9月19日(日)

合格発表 9月24日(金)

〒尾道大学大学院事務局

(☎0848-22-8311)

http://www.onomichi-u.ac.jp/

第2学期放送大学学生募集

放送大学はテレビ・ラジオなどを利用して授業を行う正規の通信制大学です。入学試験はありません。

●教養学部、大学院修士選科生・修士科目生(平成22年10月入学)

申込期限 8月31日(火)

●大学院修士全科生(平成23年4月入学)

申込期間 8月20日(金)～9月10日(金)

〒福山サテライトスペース

(☎084-991-2011)

催し

夏休み子ども囲碁大会

日時 8月22日(日)9:30～14:30

場所 向島公民館(尾道市民センターむかいしま内)

対象 市内の公民館・放課後子ども教室・学校囲碁クラブ員・囲碁を習ったことがある小・中・高校生

○クラス別競技大会●

競技内容 個人戦:19路盤・13路盤、棋力に応じた競技方法

参加費 500円(昼食代込)

●初心者囲碁教室○

指導者 関西棋院からプロ棋士2人
※親子参加も可。午前中で終了。

申込方法 8月6日(金)までに、各公民館・放課後子ども教室、小中学校

囲碁クラブにある申込書を提出
〒中央公民館(☎0848-44-0683)

渡辺亮パーカッション 連続ワークショップ あつまれ!みんなのカーニバル!

パーカッションニストの渡辺亮さんによる、サンバのリズムを基本としたパーカッションアンサンブルと、美術の共同制作の二つを体験するワークショップです。



日時 8月21日(土)9:00～16:00

場所 市立美術館、かおり館

日時 8月22日(日)9:30～15:00

場所 かおり館、尾道商業会議所記念館広場

対象 小学生～大人

定員 50人(申込多数の場合抽選)

申込方法 7月31日(土)までに所定の申込用紙をFAXまたは郵送、持参で申込

〒しまなみ交流館(☎0848-25-4073)

ひろしま夏の芸術祭「美術館セミナー」 「自刻像を作ろう」家族彫刻教室

日展評議員の彫刻家・松岡高則さんの指導で、家族のコミュニケーションをとりながらブロンズ粘土を使って自刻像を作ってみませんか。

日時 8月22日(日)9:00～15:00

場所 圓鑄勝三彫刻美術館創作棟

対象 小学4～6年生および家族一人(10家族)

参加費 一家族1,000円

申込方法 電話またはFAXで申込

〒圓鑄勝三彫刻美術館

(☎0848-76-2888 ☎0848-77-0071)

海の事を学びながら、 しまなみ海道を客船で クルージングしてみませんか

向島や因島、生口島等の周辺をクルージングしながら船の知識、尾道の産業や文化などを学んでみませんか。

日時 8月4日(水)8:00～12:30

出発場所 重井東港、おのみち海の駅

対象 市内在住の親子(小学4～6年生)

※参加無料で、傷害保険にも加入します。

定員 先着40人

申込方法 7月23日(金)までに「①名前②ふりがな③性別④年齢⑤住所⑥電話番号⑦学校名」を記入のうえ、EメールまたはFAXで申込

〒海事都市尾道推進協議会

(商工課内 ☎0848-25-7182)

☎0848-25-7293)

shoko@city.onomichi.hiroshima.jp

尾道市文化財愛護少年団

①第2回学習会「縄文土器づくり体験」

日時 8月5日(木)9:30～11:30

場所 おのみち生涯学習センター

日時 8月6日(金)9:30～11:30

場所 因島市民会館

日時 8月6日(金)14:00～16:00

場所 瀬戸田市民会館

②第3回学習会「博物館めぐり」

日時 8月21日(土)10:00～16:30

場所 広島県立歴史博物館、福山城博物館、福山自動車時計博物館

参加費 JR乗車賃と施設入館料は自己負担

【①②共通事項】

対象 市内小学5～6年生

申込方法 7月16日(金)までに各学校で配布している申込書で申込

〒文化振興課(☎0848-25-7312)

写真のまち尾道撮影ツアー 参加者募集

「吉和太鼓踊り」の撮影ポイントを、写真のまち尾道四季展実行委員会委員が案内します。

日時 8月18日(水)9:00集合

集合場所 市役所正面玄関前

定員 先着40人

申込方法 8月11日(水)までに「住所、名前、電話番号」を記入のうえ、はがきまたはFAXで申込
※飲み物・昼食は各自で用意。

〒722-8501 尾道市久保一丁目15-1
写真のまち尾道四季展実行委員会
(観光課内 ☎0848-25-7184
☎0848-25-7293)

第5回尾道文学談話会

木山捷平(1904～1968)の「うけとり」を取り上げてお話しします。「うけとり」は現在の笠岡市山口地区での少年時代に材を得た作品です。

日時 8月5日(木)18:30～20:00
場所 尾道白樺美術館[尾道大学]
講師 寺杣 雅人(尾道大学日本文学教授)
定員 15人
申込期限 8月2日(月)
 尾道白樺美術館[尾道大学]
 (☎0848-20-7831/火・水曜休館)

消費生活講座

現代の子どもを取り巻く金銭事情は、大きく様変わりしています。子どもたちが、近い将来、金銭トラブルや消費者トラブルに巻き込まれないよう、また、自立した金銭感覚を身につけられるよう、今からできる金銭教育を考えます。

日時 7月30日(金)19:00～20:15
場所 公会堂別館3階31号
テーマ 子どもを取り巻くお金～最近のお子様事情
講師 鳴海時子さん(NPO法人C・キッズ・ネットワーク)
 尾道商工課(☎0848-25-7182)

「おのみち公民館いきいき講座」受講生募集

今年度も「みんなで創ろう！わたしたちの公民館」をテーマに、8月～11月に市内公民館を巡回しながら開催します。公民館活動やボランティア活動などに関心のある人、どなたでも受講できます。(申込不要)

■第1回
日時 8月2日(月)10:00～12:00
場所 吉和公民館
内容 講演「支える側が支えられるとき～認知症の母が教えてくれたこと～」
講師 藤川 幸之助さん(詩人、児童文学作家)

■第2回
日時 9月24日(金)19:00～20:30
場所 上川辺公民館
内容 講演「エピソードから見た龍馬の素顔」

講師 岡崎 孝芳さん(幕末史研究家)
■第3回

日時 10月30日(土)10:00～12:00
場所 長江公民館
内容 講話・ワークショップ「路上観察的まち歩きのおすすめ」
講師 山崎 学さん(広島路上観察倶楽部)

■第4回
日時 11月19日(金)13:30～15:00
場所 重井公民館
内容 講演「人がやさしいまちをめざして」
講師 平木 久恵さん(有グリーンブリーズ代表取締役)
 尾道中央公民館(☎0848-44-0683)

尾道大学芸術文化学部美術学科(日本画コース)公開講座

期間 7月28日(水)～30日(金)
 ※広報おのみち4月号でお知らせした日程が変更になりました。

時間 10:00～16:00
場所 尾道大学美術学科棟(D棟)3階
内容 「箔を用いた日本画制作」と題して静物をモチーフに日本画制作を行う
講師 日本画教員4人、アシスタント3人
対象 一般(日本画画材が必要)
定員 20人

受講料 4,000円(モチーフ代、画材費、通信費)

申込期限 7月23日(金)
 尾道大学芸術文化学部美術学科日本画研究室
 (廣藤 ☎0848-22-8312/内線821または352/受付10:00～17:00)

いのちの輝きセミナー2010

「いのちの大切さ」をテーマに講演会を開催します。

日時 8月1日(日)14:00～(13:30開場)
場所 瀬戸田市民会館
演題 支える側が支えられるとき
講師 藤川 幸之助さん(詩人、児童文学作家)
 尾道市人権文化センター
 (☎0848-37-2631)

**尾道市家庭教育推進事業、家庭教育講演会 子どもの育ちと親のかかわり方**

「しつけの仕方が分からない」「子どもを感情的に叱ってしまう」などで悩むお父さんお母さんが増えています。子どもの成長に添った接し方や生活習慣のつけ方や叱り方について知っていただくため、講演会を行います。子どもに寄り添った子育ての仕方を聞いてみませんか。

■因島会場
日時 8月23日(月)9:30～11:00(開場9:10)
場所 中庄公民館

■尾道会場
日時 8月25日(水)9:30～11:00(開場9:10)
場所 総合福祉センター4階講堂

■向島会場
日時 8月28日(土)9:30～11:00(開場9:10)
場所 尾道市民センターむかいしま文化ホール

講師 高月 教恵さん(福山市立女子短期大学教授)
託児 各20人(開催日の1週間前までに申込)
 生涯学習課(☎0848-20-8324)

尾道商業会議所記念館 第14回企画展示 「尾道企業家列伝Ⅱ」

1階展示室では、年3回の展示替えを行っています。ぜひ、お立ち寄りください。

期間 開催中、10月27日(水)まで
時間 10:00～18:00(木曜休館)
内容 尾道出身、ゆかりの偉人企業家を紹介
 尾道商業会議所記念館
 (☎0848-20-0400)