



勤労青少年ホームでは、働く若い皆さんが日々の余暇を利用し、趣味やクラブ活動・レクリエーション・文化教養などの活動の場を提供しているほか、心の通い合う仲間づくりができることを目的としています。

尾道勤労青少年ホーム(プレスマイルおのみち)

13:00~21:00(土・日・祝日を除く)

(西土堂町18-5 千光寺グラウンド内 ☎0848-22-5396)

☎http://www.city.onomichi.hiroshima.jp/seishounenhome/seishounenhome18.html

対 象 市内に住所または勤務先のある15歳~35歳未満の人(学生は除く)

受付期間 3月14日(月)~定員になり次第締切

申込に必要なもの 本人であることを証明できるもの(免許証・保険証等)、利用者連絡協議会年会費1,200円

●講座(教材費、材料費:実費負担)

講座名	開講日	時 間	定員	費 用
韓 国 語	月曜	19:30~20:50	20	テ キ ス ト 代
煎 茶	月曜	19:00~20:50	15	茶・菓 子 代
ピ ア ノ	月曜	18:00~21:00	6	レ ッ ス ン 料
音 楽	月曜	19:00~20:30	12	—
茶道(裏千家)	火曜	19:00~20:50	10	茶・菓 子 代
中 国 語	水曜	19:00~20:50	20	テ キ ス ト 代
着 付 け	水曜	19:00~20:50	20	テ キ ス ト 代
アートフラワー	水曜	19:00~20:50	10	材 料 費
陶 芸	水曜	19:00~20:50	20	材 料 費
生け花(池坊)	木曜	19:00~20:30	20	花 代
ゼロからの英会話	木曜	19:30~20:50	10	テ キ ス ト 代
旅 行 英 会 話	木曜	19:30~20:50	10	テ キ ス ト 代
ピ ア ノ	木曜	18:00~21:00	12	レ ッ ス ン 料
ペ ン 習 字	木曜	19:00~20:50	20	教 材 費
料 理	金曜	19:00~20:50	24	材 料 費
リフレッシュヨーガ	金曜	19:00~20:30	30	—

※各講座によって開講回数は異なります。また、受講者が少ない場合は中止することがあります。

●クラブ

クラブ	開講日
フ ッ ト サ ル A	月曜 19:00~20:50
バ ド ミ ン ト ン	火曜 19:00~20:50
フ ッ ト サ ル B	水曜 19:00~20:50
バ レ ー ボ ー ル	木曜 19:00~20:50
フ ッ ト サ ル C	金曜 19:00~20:50

因島勤労青少年ホーム(アクティブプラザいんのしま)

9:00~22:00(水曜休館)

(因島重井町5800-37 ☎0845-24-1228)

☎http://www.city.onomichi.hiroshima.jp/seishounenhome-i/index.html

対 象 市内に住所または勤務先のある15歳~35歳未満の人(学生は除く)

申込に必要なもの 本人であることを証明できるもの(免許証・保険証等)、利用者連絡協議会年会費500円

●講座(教材費、材料費:実費負担)

講座名	開講日	時 間	費 用
フラワーアレンジ	4月~6月 月曜	19:30~21:30	花 代
春のきもの着付け	4月~5月 木曜	19:30~21:30	—
フ ラ ダ ン ス	5月~6月 木曜	19:00~20:00	教 材 費
ゆかた着付け	6月~7月 木曜	19:30~21:30	—
パ ワ ー ヨ ガ	8月~9月 月曜	19:30~21:30	—
秋のきもの着付け	10月~11月 木曜	19:30~21:30	—
茶華道アレンジ	1月~2月 月曜	19:30~21:30	花 代

※定員はいずれも10人~15人です。受講者が少ない場合は中止することがあります。

※各講座によって開講回数は異なります。

※5月からスポーツ講座(ミニテニス教室)を開講予定です。

●サークル活動(年間活動、受講料・教材費:個人負担)

クラブ	曜日	時 間	受講料
パワーヨガ (ボクササイズ)	月 曜	19:30~21:30	1回1,000円
和花の会 (生け花アレンジ)	月 曜	18:00~20:00	月3,500円他
因島排球会 (バレーボール)	火 曜	19:00~22:00	月2,000円
cRysTal Snow coLoR (軽音楽)	火 曜	19:00~22:00	—
ビッグクラブ (総合企画)	火 曜	20:00~22:00	年500円
着付け (和装・ゆかた)	木 曜	19:30~21:30	月3,000円
フラダンス	木 曜	20:00~21:00	月3,000円
カノン (軽音楽)	金 曜	19:00~22:00	—

※サークルは原則自主運営です。ただし、利連協への登録が必要です。会場使用料は無料



**長者原スポーツセンター行事案内
(☎0848-48-5677)**

3月19日(土)	尾三地区ミニバスケットボール連盟チャレンジカップ
20日(日)	尾道冬季親睦バドミントン大会
21日(祝)	2011尾道ジュニアバレーボール交歓会
26日(土)	2011尾道ジュニアバレーボール練習試合、4月9日
27日(日)	第61回実業団バドミントン選手権広島県予選
4月3日(日)	ダンスパーティー
10日(日)	県議会議員選挙開票所

**県立びんご運動公園行事案内
(☎0848-48-5446) HP <http://www.bingo-undoukouen.jp/>**

3月19日(土)	中国高校サッカー選手権大会/尾道高等学校対抗試合、21日 第14回びんごミスノカップ中学生ソフトテニス研修大会団体戦~20日
20日(日)	22年度剣道後期級位審査会/サッカーフェスティバル 高松宮賜杯第55回全日本軟式野球大会東部地区決勝大会、27日
21日(祝)	松永地区対抗9人制バレーボール大会/広島県小学生ラグビー交歓大会 第27回福山市長杯シングルス大会/ノルディックウォーキング体験会 フェニックスジュニアユース交流大会、4月2日・9日
24日(木)	尾道商業高等学校対抗試合、4月9日
26日(土)	尾三地区中学校バスケットボール交歓会~27日 西日本法曹シングルステニス大会/2011MAINICHI杯~27日 尾三地区高等学校トレーニングセンター
27日(日)	第24回中学区対抗個人戦ソフトテニス交歓大会 第1回ポラーノカップフットサル大会
29日(火)	中国ジュニアスプリングテニス大会、30日・31日
4月3日(日)	2011おのみちリーグU-12/尾道市シングルステニス大会、10日 第44回中国五県一部・二部軟式野球大会尾道支部予選会 東部サッカーリーグ
4日(月)	西日本カップ高校団体選抜大会~5日
9日(土)	春季・昇級審査会/第10回びんご地区ジュニアリーグU-12リーグ開幕戦 第26回福山市中学生ソフトテニス交歓大会団体
10日(日)	第10回広島県小学生空手道選手権大会/ダンススポーツ交流会 中四国新人ラグビー選手権大会/尾道高等学校硬式野球部対抗試合 第14回びんご地区ジュニアユースリーグU-15/第14回びんご社会人リーグ
15日(金)	社団法人日本3B体操協会創立40周年記念大会広島県大会リハーサル

※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

スポーツ施設の利用団体登録を

スポーツ施設(市民スポーツ広場、小・中学校グラウンドの夜間照明施設、コミュニティスポーツ施設)の平成23年度利用団体登録を受け付けています。

利用する際に、登録証を提示して申請することになりますので、利用を希望する団体は早めに登録してください。

- ☎スポーツ振興課 (☎0848-40-0310)
- 向島運動公園 (☎0848-44-6700)
- 因島瀬戸田地域教育課 (☎0845-26-6206)
- 瀬戸田市民会館 (☎0845-27-1878)
- 御調支所住民課 (☎0848-76-2111)

**平成23年度びんご運動公園
スポーツクラブ開設
びんごスポーツFUNクラブ会員募集**

4月より、びんご運動公園では会員制のスポーツ教室とクラブを創設します。

申込開始 3月14日(月)9:00~びんご運動公園管理事務所にて
入会までの流れ 会員登録用紙記入→申込→入会金(1,000円)支払い→会員証発行

※クラブへの参加は別途半年会費(2,500円)が必要です。ただし、クラブ開設に伴い3月14日(月)~4月13日(水)は半年会費無料です。

●**会員特典(予定)**
プロの講習会や、びんご運動公園自主事業参加特典など

●**教室内容(予定)**
◇誰でも参加!初めてのテニス◇健康いきいきノルディックウォーキング◇こども水泳教室◇アクアビクス◇誰でも出来るスロートレーニング◇健康ストレッチ、リフレッシュヨーガ◇何でも相談水泳クリニック◇お目覚めエクササイズ◇エンジョイエクササイズ◇お手軽ボクササイズ◇初めてのピラティス

●**クラブ内容(予定)**
◇ソフトテニスクラブ◇卓球クラブ◇フットサルクラブ◇ソフトボールクラブ◇ソフトバレークラブ

●**文化教室(予定)**
◇わかりやすい剪定教室◇コンテストに応募写真教室◇楽しく学ぼうペン習字など

●**その他教室(予定)**
◇スポーツ広場◇テニス教室◇短期水泳教室

☎**びんご運動公園管理事務所**(☎0848-48-5446)

びんごWAC(陸上競技)会員募集

~一緒に陸上競技を楽しみましょう~

日時 火・金曜 18:00~19:30 **場所** びんご運動公園

対象 小学3年生~6年生

会費 1カ月1,000円(別途保険料等が必要)

※保護者に子どもの送迎・練習の手伝いをお願いします。

☎**細谷**(☎090-7991-7011) **藤原**(☎090-6417-6140)

尾道市バドミントン協会春季受講生募集

①**ジュニア(小学生)の部**

日時 4月12日からの火曜 17:50~19:00

②**一般の部**

日時 4月11日からの月曜 10:00~12:00

場所 びんご運動公園メインアリーナ

受講料 1カ月2,500円

☎**尾道市バドミントン協会事務局**

(中村 ☎090-7975-6093)

スポーツ安全保険に加入を

スポーツ・文化・ボランティア活動などを行う人が、安心して活動できるよう傷害保険と賠償責任保険および突然死葬祭費用保険を組み合わせた補償制度です。

加入資格 5人以上のアマチュアの団体やグループ

対象となる事故の範囲 団体活動中の事故・その往復中の事故

保険責任期間 4月1日(金)~平成24年3月31日(土)

※4月1日以後の申込の場合は加入手続日の翌日午前0時~

※申込用紙はスポーツ振興課、御調支所住民課、向島運動公園、因島瀬戸田地域教育課、瀬戸田市民会館、瀬戸田町B&G海洋センターにあります。

※掛金など、詳しくはお問い合わせください。

☎**財)スポーツ安全協会広島支部**

(広島県教育委員会内 ☎082-223-7865)

健康 コーナー



市内各センターで実施する4カ月児・1歳6カ月児・3歳児健康診査については、個別通知します。健診日の1週間前までに通知がない場合は、ご連絡ください。

●母子健康手帳を交付します

時間 8:30~12:00、13:00~17:00
(土・日・祝日を除く)

場所 健康推進課(総合福祉センター1階)、子育て支援課、因島保健センター、因島総合支所因島福祉課、各支所(向島・浦崎・向東・百島)、御調保健福祉センター、瀬戸田福祉保健センター
※百島支所については4月1日以降交付ができなくなります。

●健康手帳を使って健康づくりを!

健康診査の結果や血圧・体重などの健康記録が記入できる手帳です。希望者には下記の場所で配布します。

対象 40歳以上の市民

場所 健康推進課、因島保健センター、御調保健福祉センター、瀬戸田福祉保健センター、向島支所

献血

日にち	場所	受付時間
3/18(金)	尾道市役所	10:00~11:30
		12:30~15:30
3/19(土)	イオン尾道店 (旧尾道サティ)	10:00~12:30
		13:30~15:30

問い合わせ先 尾道市公衆衛生推進協議会
(☎0848-24-1177)

広島県東部保健所での相談(要申込)

B型・C型肝炎ウイルス検査

◇第2・4水曜日※検査無料

HIV抗体検査と相談

◇第2・4水曜日

※検査無料・匿名受付。電話相談は随時

アレルギー疾患相談

◇第3火曜日 13:30~15:30

内容 生活・栄養・歯科相談

持参物 お子さんの場合母子健康手帳

場所・予約・問い合わせ先

広島県東部保健所保健課
(☎0848-25-2011)

尾道地域(向島を含む)での健診・相談など

健康推進課 ☎0848-24-1960
☎0848-24-1966
✉kenko@city.onomichi.hiroshima.jp

※場所の記載がない場合は、いずれも総合福祉センター

●4カ月児健康診査(個別通知あり)

◇3月16日(水)・17日(木)

対象 平成22年11月生まれ

●3歳児健康診査(個別通知あり)

◇4月13日(水)・14日(木)

対象 平成19年11月生まれ

●乳幼児健康相談

◇4月11日(月)

対象・受付時間

8カ月~12カ月の児 9:20~9:40

0カ月~7カ月の児 13:20~13:40

内容 保育士によるふれあい遊び、身体計測、保健師による育児相談、栄養士による栄養相談

持参物 母子健康手帳、バスタオル

●離乳食講習会(要申込)

◇3月28日(月)10:30~12:15(受付10:10~)

対象 乳児の家族

内容 簡単な調理実習、保育あり(定員18人)

持参物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角布、マスク

●パパ☆ママ準備スクール~パート2~(要申込)

◇3月16日(水)14:00~15:20(受付13:50~)

対象 市内在住の妊婦・夫・その家族

場所 市立市民病院新館4階大会議室
~ほっとあんしん出産編~
分娩の経過、分娩期の過ごし方、母乳に関すること、産後の生活(助産婦による話)

持参物 母子健康手帳、筆記用具、テキスト(2回以上参加の人)

申込期限 3月14日(月)(定員15人)

●パパ☆ママ準備スクール~パート3~(要申込) ~妊婦さんと先輩ママと赤ちゃんとのふれあい編~

◇3月22日(火)13:30~15:30(受付13:10~)

対象 市内在住の妊婦・夫・その家族

場所 おのみち子育て支援センター
タッチケアやふれあい遊びを通して、赤ちゃんとのふれあい体験。先輩ママから出産・育児経験談が聞ける交流会

持参物 母子健康手帳、筆記用具

申込期限 3月18日(金)(定員10人)

●心の相談(1週間前までに要申込)

◇3月15日(火)・28日(月)、4月12日(火)

13:30~16:30

担当 精神保健カウンセラー

因島・瀬戸田地域での健診・相談など

因島保健センター ☎0845-22-0123

因島地区

※場所はいずれも因島保健センター

●4カ月児健康診査(個別通知あり)

◇3月17日(木)

対象 平成22年10月4日~11月30日生まれ

●乳児健康相談

◇3月23日(水)

対象・受付時間

概ね8カ月~12カ月の児 9:30~10:00

概ね0カ月~7カ月の児 13:20~13:40

持参物 母子健康手帳、バスタオル

●心の相談(1週間前までに要申込)

◇3月18日(金)13:30~16:30

担当 大島静香さん(小泉病院精神保健福祉士)

瀬戸田地区

※場所はいずれも瀬戸田福祉保健センター

●1歳6カ月児健康診査(個別通知あり)

◇4月15日(金)

対象 平成21年9月~10月生まれ

持参物 母子健康手帳

●3歳児健康診査(個別通知あり)

◇4月15日(金)

対象 平成19年9月~10月生まれ

持参物 母子健康手帳

●離乳食講習会(要申込)

◇3月18日(金)13:00~15:30

(受付13:00~13:20)

対象 平成22年10月~11月生まれの乳児の保護者

持参物 エプロン、母子健康手帳、筆記用具、三角巾、マスク

●乳児健康相談

◇4月14日(木)受付9:30~9:40

対象 概ね1歳までの児

持参物 母子健康手帳、バスタオル

御調地域での健診・相談など

御調保健福祉センター ☎0848-76-2235

※場所はいずれも御調保健福祉センター

●こころの健康相談(要申込)

◇4月21日(木)13:30~15:30

対象 心の悩みのある人またはその家族

※臨床心理士・保健師が対応

●もの忘れ何でも相談室(要申込)

◇4月21日(木)13:30~15:00

内容 認知症状を有する人を在宅で介護している家族、もの忘れ・認知症等について悩みを抱えている人への個別相談

※申込・問い合わせは、尾道市北部地域包括支援センターへ

(☎0848-76-2495)

4月はポリオ経口ワクチンの接種月です ～4月と10月の年2回実施しています～

期間 4月中(医療機関や地域によって実施日が違います。)
※詳しくは広報おのみち4月号に掲載予定です。4月上旬に実施する医療機関もありますので、3月中にかかりつけ医療機関にご相談ください。

場所 ポリオ予防接種委託医療機関

対象 生後3カ月～7歳6カ月未満で接種を2回受けていない子

料金 無料

●**因島地区でのポリオの予防接種は「因島医師会病院」で実施します**

接種日 4月18日(月)～20日(水)の3日間

受付時間 13:30～14:30(※予約不要)

●**瀬戸田地区での4月のポリオの予防接種は「児玉医院」で実施します**

接種日 4月12日(火)

受付時間 13:00～13:30

※希望者は3月31日までに児玉医院に予約を行い、予約票と接種券をもらってください。

持参物 母子健康手帳、IDカードまたは、予防接種券綴り(ID番号の分からない人はお問い合わせください。)

☎健康推進課予防係(☎0848-24-1962)

感染性胃腸炎に注意しましょう

感染性胃腸炎とは、冬に流行が見られるノロウイルスやロタウイルスなどによる感染症で、人から人に感染する場合と、ウイルスに汚染された食品を食べて感染する場合があります。

特にノロウイルスは感染力が強く、人の吐いた嘔吐物からも感染するので、多くの人に急激に感染が広がる場合があります。

《感染予防のポイント》

- 感染予防に最も有効なのは、手洗いです。石けんで手指をしっかりと洗い、流水で十分にすすいだ後、清潔なタオルやペーパータオルで拭きましょう。
- 患者の嘔吐物には、多量のウイルスが含まれています。すぐにペーパータオル等をおおいかぶせて静かに拭き取りましょう。拭き取り後には、塩素系の漂白剤で浸すようにして拭き取り、その後、水拭きをしましょう。
- 食品からの感染を予防するためには、食品を十分に加熱することや調理の前に手洗いを十分にすることが大切です。

実施期限は3月31日です

尾道市国保の特定健診・後期高齢者健診は無料!

市国保・後期高齢者医療保険に加入している人の健康診査です。自身の健康維持のため、今年度まだ受けてない人はぜひ受けてください。

内容 身体測定(身長・体重)、血圧測定、尿検査(尿たん白・尿糖)、血液検査(コレステロール・血糖・肝機能など)および診察

料金 無料(年度で1回限り、2回目からは8,100円)

受診方法 電話などで直接医療機関に予約して受診

◎受診当日は保険証が必要です。40歳から74歳の人は「特定健診受診券」(昨年5月に個別送付した水色の用紙)も必要です。お手元がない人は再発行ができますのでお問い合わせください。

◎来年度の国保特定健診は5月中旬からの予定です。※医療機関によってはがん検診(有料)も同時実施しています。

☎健康推進課(☎0848-24-1962)

保険年金課(☎0848-25-7107)

乳がん・子宮頸がん検診の無料クーポン券

対象者でまだ受診していない人は、早めに医療機関へ予約しクーポン券と保険証を持参して受診してください。医療機関へ予約するときは「尾道市の無料クーポン券のがん検診」と必ず言ってください。

市が委託している医療機関で、尾道市の子宮頸がん(視診・内診・細胞診)および乳がん検診(視触診・マンモグラフィ)を受診した場合は、自己負担金は無料です。

対象 平成22年4月1日現在で次の年齢の人

(例:40歳の対象者は昭和44年4月2日～昭和45年4月1日生まれ)

【子宮がん】20歳・25歳・30歳・35歳・40歳

【乳がん】40歳・45歳・50歳・55歳・60歳

注意

①委託検診項目外の詳しい検査(エコー・子宮体がん検査等)をした場合は追加料金が必要です。

②尾道市のがん検診以外は対象となりません。(対象外の例:個別に算定できない人間ドック・職場の健診・保険を利用した検査等)

※詳しくは、昨年6月に送付した検診手帳またはホームページに記載しています。

☎健康推進課(☎0848-24-1962)

当番医 診療時間/午前9時～午後5時(時間厳守) 尾道市医師会	月日	内科系	小児科系	外科	当番医 診療時間/午前9時～午後1時(時間厳守) 尾道市歯科医師会	歯科
	3月20日	高亀医院(内) 久保2 ☎37-3102	おぐら小児科(小・内) 高須 ☎20-2370	吉原胃腸科外科(外) 向東 ☎45-0007		砂田歯科医院 山波 ☎37-8880
21日	土橋内科医院(内) 美ノ郷 ☎48-4114	梶山小児科医院(小・内) 西御所 ☎22-4083	徳毛外科医院(外) 新浜1 ☎25-2233	おもとクローバー歯科クリニック 土堂2 ☎24-7088		
27日	山本病院(内) 高須 ☎46-0634	宮地クリニック(内・小) 栗原 ☎22-8855	上野整形外科(外) 高須 ☎46-0080	田中第二歯科 栗原 ☎24-2888		
4月3日	クリニックながさか(内) 久保1 ☎37-5890	藤本医院(内・小) 栗原 ☎23-2424	坂上整形外科クリニック(外) 向東 ☎45-3800	檀上歯科医院 浦崎 ☎73-3025		
10日	森本医院(内) 天満 ☎22-5009	土本ファミリークリニック(小・内) 向島 ☎44-0246	古島整形外科(外) 高須 ☎20-2222	中尾歯科医院 十四日元 ☎37-2067		

※市外局番はいずれも「0848」です。

※変更になることがありますので、尾道市消防局(☎0848-55-0119)または当番医へ受診前に電話でご確認ください。

※因島地区については、「因島医師会病院(因島中庄町 ☎0845-24-1210)」がすべての休日に対応します。

※瀬戸田地区については、お知らせカレンダーをご参照ください。

尾道市公立病院改革プランに おける経営形態検討結果の公表

平成21年3月に策定した「尾道市公立病院改革プラン」の中で、継続的な検討課題になっていました「経営形態の見直し」の項目について、この度、尾道市病院事業検討委員会での意見を参考に、尾道市として検討結果(「病院事業経営形態検討結果報告書」)をとりまとめました。

「病院事業経営形態検討結果報告書」は、市役所1階ロビーの情報コーナー、尾道市立市民病院ホームページ、公立みつぎ総合病院ホームページでご覧いただけます。

☎尾道市立市民病院庶務課 (☎0848-47-1155)
公立みつぎ総合病院経営企画課(☎0848-76-1111)

集学的がん治療センター竣工 特別記念講演会および見学会

市民病院では、本館5階東側の旧病棟部分を改修し、本年4月より集学的がん治療センターとして診療を開始します。これを記念して、特別講演会および見学会を開催します。

■見学会(市民病院本館5階)

日時 4月2日(土)13:00~15:00(事前申込不要)

■特別講演会(市民病院新館4階大会議室)

日時 4月2日(土)15:00~17:00(事前申込不要)

内容 (1)集学的がん治療センターについての概要説明

(2)講演

①演題 end of life care における地域医療連携と在宅緩和ケアの統合

講師 片山 壽さん(尾道市医師会長)

②演題 外来化学療法のマネジメント

講師 植原啓之さん

(広島大学大学院医歯薬総合研究科がん治療学特任教授)

☎尾道市立市民病院庶務課(☎0848-47-1155)

国保すこやか健康塾

期間 4月13日~平成24年3月28日の第2・第4水曜
(ただし、11月は第2・第5水曜、12月は第1・第3水曜)

時間 13:30~15:30(全24回)

場所 J A尾道市因島支所3階(因島中庄町西浦)

内容 ストレッチ体操、バランス運動、筋力づくり運動など

対象 尾道市国保加入者(申込不要)

講師 幡地玲子さん(健康運動実践指導者)

持参物 運動靴、バスタオル、お茶または水、着替え(汗が出た時のために)

☎因島福祉課保険年金係(☎0845-26-6218)

~がん患者サポートキャンペーン★ がんと向き合う24時間チャリティイベント~

リレー・フォー・ライフ広島(尾道)への ボランティア・出演者募集

がん患者は年々増え続けており、生涯で誰もがかり得る身近な疾患です。がんを恐れるのではなく正しい知識を持ち、検診受診で早期発見に努めることが大切です。リレーフォーライフは、がんと闘う人たちの勇気を称えて24時間歩き続けるリレーウォークです。このリレーフォーライフに協力・参加いただける人を募集します。詳しくはホームページをご覧ください。

日時 9月18日(日)13:00~9月19日(祝)13:00

場所 びんご運動公園

☎財団法人がん協会リレーフォーライフ広島(尾道)実行委員会
(☎0848-24-2413 ☎0848-24-2423)

✉info@rfl-hiroshima.jp ☎http://rfl-hiroshima.jp

ご存知ですか? 成年後見制度①

お金の管理ができなくなった、本人がよく分からないまま契約をしてしまう…

こんなときに利用できます

「成年後見制度」は、認知症などで判断能力が不十分な人の権利や財産を守るための制度です。制度には2種類あり、現在すでに判断力が低下している人のための「法定後見制度」と、判断能力が低下する前に自分の意思で任意後見人を決めておく「任意後見制度」があります。

「任意後見制度」では、自分が将来、認知症などで判断能力が低下した場合に援助してもらおう任意後見人を選び、どのような援助をしてもらうか具体的に決めた上で、公証人役場で契約を結びます。実際に任意後見がスタートするのは、判断能力が不十分になってからで、自分で準備しておくことができます。

また、すでに判断能力が不十分となった場合に利用できるのが「法定後見制度」です。家庭裁判所

が適任と思われる人を後見人に選任し、保護や支援をします。制度には、判断能力の程度により「後見」「保佐」「補助」の3種類があり、財産管理や本人に代わり契約をしたり、本人の不利益になる契約については取り消すことができます。その他、適切な介護や医療が受けられるよう必要な手続きを行うこともできます。

「後見(保佐・補助)人」は、家庭裁判所で選任され、親族以外では、司法書士、社会福祉士などがなり、定期的に家庭裁判所に活動報告がされています。

地域包括支援センターでは、「成年後見制度」について詳しい内容や手続きの方法などをお伝えしています。近くの地域包括支援センターに、気軽にご相談ください。

☎尾道市地域包括支援センター (☎0848-20-7371)

尾道市北部地域包括支援センター(☎0848-76-2495)

尾道市西部地域包括支援センター(☎0848-21-1262)

尾道市東部地域包括支援センター(☎0848-56-0345)

尾道市向島地域包括支援センター(☎0848-41-9240)

尾道市南部地域包括支援センター(☎0845-24-1248)

尾道市南部地域包括支援センター瀬戸田支所
(☎0845-27-3847)

清掃事務所

からのお知らせ

問い合わせ先

【旧尾道・御調・向島地区】	清掃事務所	(☎0848-48-2900)
【因島地区(原・洲江含む)】	南部清掃事務所	(☎0845-24-0432)
【瀬戸田地区】	南部清掃事務所瀬戸田分所	(☎0845-27-0454)

引っ越しごみは直接持ち込みしてください

引っ越しなどで一時的に多量に出たごみは、ごみステーションには出せません。直接自分で次の施設へ分別して持ち込むか、収集運搬許可業者に依頼してください。

※受付時間や処理できないものがありますので、持ち込む前に確認してください。

施設	問い合わせ先
尾道市クリーンセンター	清掃事務所 (☎0848-48-2900)
御調清掃センター	
向島クリーンセンター	
南部清掃事務所	南部清掃事務所
因島リサイクルセンター	(☎0845-24-0432)
瀬戸田名荷埋立処分地	南部清掃事務所瀬戸田分所 (☎0845-27-0454)

引っ越しのときはごみ分別ルールを確かめて

他の市町村から引っ越してくる人は、転入手続の窓口で分別ガイド等の資料を受け取り、ごみの分け方・出し方・収集日を確認してください。市内でも地域によって分け方・収集日が異なることがありますので、市内での転居の場合もご注意ください。

旧尾道地域のマンション・アパート・寮などの管理者の皆さんへ

資源物収集日、特別収集日・休日受付日のカレンダーを清掃事務所で配布します。収集日を入居者に周知徹底してください。準備の都合がありますので、事前に清掃事務所へご連絡ください。

3月21日(春分の日)は、次の地域で燃やせるごみ(可燃)を収集します

旧尾道地区	燃やせるごみの収集が月・木曜日の地域(月・水・金曜日の地域は収集しません。)
因島地区	ごみ収集カレンダーどおり収集(燃やせるごみの収集が月・木曜日の地域)
瀬戸田地区	瀬戸田・沢・鹿田原・港・中野・福田・高根
御調地区	市・上川辺
向島地区	A地区:兼吉・小歌島・東富・中富・西富・土井・宇立・川尻・宇山

※3月21日のごみ持込受付はありません。

休日のごみ持込受付 対象物は、家庭からのごみです。きちんと分別して持ち込んでください。

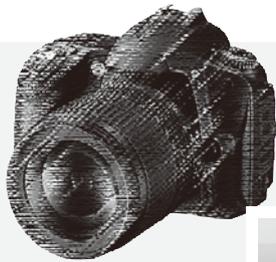
施設名	日時	備考	問い合わせ先
尾道市クリーンセンター	3/27(日) 8:30~12:00	資源物・粗大ごみを含む	清掃事務所 (☎0848-48-2900)
南部清掃事務所	3/27(日) 8:30~12:00	粗大・もやせないごみ(不燃)を含む	南部清掃事務所(☎0845-24-0432)
瀬戸田名荷埋立処分地	4/3(日) 9:00~12:00 13:00~16:00	生ごみを除く	【4/1まで】南部清掃事務所瀬戸田分所 (☎0845-27-0454) 【当日】瀬戸田名荷埋立処分地 (☎0845-27-4810)

※向島クリーンセンター・因島リサイクルセンターは、休日のごみ持込を受け付けません。

環境資源リサイクルセンター

(☎0848-48-2212) 10:00~16:30/月・祝日休館

3/20(日) 13:30~	イスの布カバー張り替え・自転車かんたん修理教室 費用:100円(イス)・実費(自転車)、定員:各5人 持参物:張り替え用布(イス)・修理用自転車(自転車)など	3/22(火) ~4/17(日)	リサイクルセール
3/23(水) 10:15~13:00	トールペイントで壁掛けをつくろう 費用:600円、定員:15人	3/22(火) ~4/3(日)	制服まつり ※着なくなった制服・体操服がありましたら寄贈をお願いします。
3/23(水) 13:30~14:30	EMボカシ・EM活性化液講習会 費用:無料、定員:10人、持参物:米のとぎ汁(活性液)	3/25(金) 3/26(土)	出張販売&リサイクル教室 「春の小物をつくろう」 費用:350円、持参物:裁縫道具 (リサイクル教室 10:00~) 3/25(金)9:00~12:00 ゆきひろメイト店 3/26(土)9:00~12:00 ええじゃん尾道(東尾道)
4/7(木) 13:30~15:00	ダンボールで生ごみを堆肥にしよう 費用:600円、定員:20人、持参物:ダンボール2個	4/2(土) 4/8(金) 4/12(火) 4/13(水)	出張販売&リサイクル教室 「端午の節句の飾りをつくろう」 費用:350円、持参物:裁縫道具 (リサイクル教室 向島・御調10:30~、因島・瀬戸田13:15~) 4/2(土)10:00~15:00 尾道市民センターむかいしま 4/8(金)10:00~15:00 道の駅クロスロードみつぎ 4/12(火)10:30~15:00 因島総合支所前駐車場 4/13(水)10:30~15:00 瀬戸田市民会館前駐車場



カメラさんぽ

千光寺山 ロープウェイ リニューアル

2月10日、尾道市の観光シンボルである千光寺山ロープウェイの客車がリニューアルし、運行を再開しました。皆様のご利用をお待ちしています！



桜を育てていきます

2月11日、千光寺公園内で公募により選ばれた管理者の皆さんによるマイ桜の植樹が行われました。



手描き看板の実演

2月13日、瀬戸田市民会館でかつて映画館の看板師をしていた佐藤定信さん(呉市)による手描き看板の公開実演が行われました。



たすきをつなごう

2月13日、御調町で「みつき駅伝大会」が行われ、皆さん元気よく一斉にスタートしました。



因島を桜の名所に

本市にゆかりのある宮地義治さん(大阪府)より桜の寄贈の申し出があり、2月20日、因島フラワーセンター内で植樹式が行われました。今後10年間、毎年約100本の苗木が寄贈される予定です。



てっぱん感謝祭が行われました

2月26日、公会堂で「てっぱん感謝祭」が行われ、連続テレビ小説「てっぱん」のヒロイン瀧本美織さんや長田成哉さんを迎えて、てっぱんダンスコンテストやトークショーなどが行われました。

第68回尾道みなと祭~あなたのまつり わたしのまつり~

尾道みなと祭は、4月30日(土)、5月1日(日)に開催されます。

市民の皆さんが参加し、市内最大の祭を一緒に盛り上げていきましょう！



【主な行事の紹介】

●ええじゃんSANS A・がり

4月30日(土) 一般・グランプリ部門

5月1日(日) 幼児・小学生・中学生部門

●ステージイベント

4月30日(土) 尾道・今治姉妹都市郷土芸能披露
春の吹奏楽祭

5月1日(日) 神輿／フィナーレ

●両日開催イベント

○市役所周辺：郷土芸能祭、集まれ！てっぱん・B級グルメ

○駅前周辺：飲食屋台村、フリーマーケット

その他、海のイベントや商店街での一般パレードなど、イベントが盛りだくさん！

【ボランティア募集】

●きれいなまつり運営ボランティア

祭会場での「ごみの徹底分別」をします！！みんなで尾道みなと祭をエネルギッシュで楽しく環境にやさしい、きれいな祭にしよう！

●「ええじゃんSANS A・がり」運営ボランティア

ええじゃんSANS A・がり踊りコンテストの運営をサポートしよう！

※詳しくはホームページをご覧ください。

☎尾道港祭協会事務局(観光課内) ☎0848-25-7184)

🌐<http://www.onomichi-matsuri.jp/>

Information お知らせ

教室・催しなど、料金表示のないものは原則無料です。(参加費など)

お知らせ

家族介護用品購入助成券交付申請

在宅で介護用品を必要としている要介護者本人、または介護している家族からの申請により、次の対象に該当する人に助成券を交付します。

すでに平成23年3月分まで交付している人も、4月からの交付については再申請が必要ですので、ご注意ください。

対象(次の条件をすべて満たす人)

- ①介護保険法の要介護3以上の認定を受けている人
- ②要介護者本人の属する世帯が市民税非課税世帯の人
- ③市内に住所があり在宅で介護用品を必要とする人

※申請は随時受付しますが、4月から交付を受けたい場合は3月中旬に申請書を提出(必着)してください。

※申請にはケアマネジャーの証明が必要ですので、ケアマネジャーに相談してください。

- 📍 高齢者福祉課(☎0848-25-7137)
- 因島福祉課(☎0845-26-6221)
- 御調保健福祉センター(☎0848-76-2235)
- 向島支所住民福祉課(☎0848-44-0111)
- 瀬戸田支所住民福祉課(☎0845-27-2209)

交通遺児手当

受給資格 交通事故(陸・海・空におけるすべての交通機関による事故)により、保護者の一人または全部を失った乳幼児および義務教育を終了していない児童また

は生徒の保護者
支給額 月額3,300円(申請日の翌月分から支給)
📍 交通対策課(☎0848-25-7133)

「イノシシの近づきにくい環境づくり」パンフレットを作成しました



近年、イノシシによる農作物被害が増加しています。しかし、イノシシの生態は意外と知られておらず、習性や行動に対する誤解から、あまり効果の期待できない対策を施して失敗する例も少なくありません。

そこで市では、イノシシへの正しい知識を身につけ、被害に強い地域づくりの推進に取り組めるよう、パンフレットを作成しました。

市役所農林水産課、市役所各支所およびJA各支所窓口で配布しますので、ぜひご活用ください。

📍 農林水産課(☎0848-20-7527)

瀬戸田町の不動産登記事務の取扱庁が変わります

広島法務局尾道支局三原出張所は、平成23年5月2日(月)をもって尾道支局へ統合されることになりました。

これに伴い、これまで三原出張所で取り扱ってきた瀬戸田町の不動産登記事務については、5月2日(月)から尾道支局(古浜町27-13)で取り扱うこととなります。

📍 広島法務局尾道支局
(☎0848-23-2882)

備後圏都市計画区域区分(市街化区域及び市街化調整区域)に関する都市計画の変更素案

備後圏都市計画区域区分(市街化区域及び市街化調整区域)に関する都市計画を広島県が変更するにあたりその変更素案をまとめました。この変更素案の閲覧と公聴会を行います。

■変更素案の閲覧

期間 3月10日(木)~25日(金)8:30~17:15
場所 まちづくり推進課ほか

■公聴会

日時 4月28日(木)13:00~16:30
場所 ふくやま芸術文化ホール
リーデンローズ小ホール

内容 備後圏都市計画区域区分(市街化区域及び市街化調整区域)の変更について

■公述の申出方法等

申出方法 3月25日(金)までに「住所、名前、電話番号、述べようとする意見の要旨・その理由」を記載した公述申出書を広島県知事(広島県都市政策課宛)に提出
※提出期間内に公述の申し出がない場合は、公聴会を中止します。
※詳しくはお問い合わせください。

📍 広島県都市政策課
(☎082-513-4117)

募集

市立美術館サポータークラブ 会員募集

市立美術館では、美術館で行う催しなどを応援するサポータークラブ会員を募集します。

どなたでも参加できますので、興味のある人は美術館へお問い合わせください。

📍 市立美術館(☎0848-23-2281)

■「おのみち市民大学／親子映画講座」の特別割引券について(お詫び)

3月27日(日)しまなみ交流館で上映予定の「相棒-劇場版II-」について、2月21日までに市内各所で配布した特別割引券の記載中上映日に誤りがありました。

お詫びして訂正します。

●上映日

【誤】3月26日(土)→【正】3月27日(日)
※誤った記載の特別割引券を当日ご持参の場合でも割引します。

📍 生涯学習課(☎0848-20-7444)

尾道地域企業合同求人説明会 ～参加企業を募集しています～

尾道地域での就職を希望する人、求人を用意している事業所の皆さんはぜひご参加ください。

日時 5月10日(火)13:30～16:00

場所 びんご運動公園健康スポーツセンターメインアリーナ(駐車場あり)

対象 すべての就職希望者(平成24年春大学等新卒予定者・学校既卒者・一般求職者[パート含む]など)

内容 採用担当者との求人説明会・就職に関する相談コーナー・就活応援セミナー

申込方法 求職者は不要。事業所は4月8日(金)までに要申込

☎尾道市ふる里就職促進協議会事務局(商工課内 ☎0848-25-7182 ☎0848-25-7293)

🌐<http://www.bbhn.jp/~furusato/>

因島技術センターPSPC塗装性能基準対策講座受講生募集

平成18年にIMO(国際海事機構)において、船舶のバラスタタンク、二重船側部等の塗装品質を確保するための国際基準(PSPC)が定められました。このPSPC塗装性能基準に対応するための対策講座を開講します。

日時 3月25日(金)10:00～15:00
(休憩1時間)

場所 因島技術センター
(Hitz日立造船(株)因島工場内)

内容 PSPCの目的と対象、関連条約と基準、仕様書の概略ほか

対象 船舶塗装の管理者、技能者および関係者

受講料 2,100円(テキスト代込)

☎因島技術センター運営協議会事務局(因島総合支所しまおこし課内 ☎0845-26-6212)

エイズ予防のポスター作品募集

応募作品 [テーマ]感染予防～あなたとあなたの大切な人を守るために～

※HIV感染やエイズに関心を持って

もらえるようなもの、命の大切さを表現したもの、作品の中にHIV/エイズの知識を織り込んであるものなど

※優秀作品は平成23年度「市民公開講座HIV/AIDS講演会」のポスターとして活用します。また、入賞作品等は尾道市のエイズイベント等で展示させていただくことがあります。

※未発表のものなら、一人何点でも応募可。学校単位での応募も可

規格 B3(364mm×515mm)または画用紙四つ切サイズ

応募期限 6月30日(木)

提出場所 健康推進課(総合福祉センター内)

☎尾道市医師会(HIV/AIDSプロジェクト ☎0848-25-3151)健康推進課(☎0848-24-1962)

尾道美術協会付設絵画研究所 本科生募集

日時 第1・第3土・日曜 18:30～20:30

場所 おのみち生涯学習センター

内容 洋画(油絵・水彩)、静物画、人物画、風景写生

対象 16歳以上

会費 1ヵ月3,000円(入会金1,000円)

開所式 4月9日(土)18:00～

☎和田(☎090-9504-8851)

岡田(☎0848-22-8757)

催し

因島フラワーセンターの催し

■春カフェ&フリーマーケット

日時 3月20日(日)9:00～17:00

入園料 500円(年間パスポート1,000円)、中学生以下・65歳以上・身体障害者等の認定を受けている人は無料

内容 【10:30～15:00】1日限定カフェ(cafe夢う)【9:00～15:00】フリーマーケット(花、柑橘、アクセサリー、ベビーグッズ、服、その他雑貨用品など)【11:00～】ピラティス体験(講師:藤田治美さん・

STOTTピラティスマット指導員)※フリーマーケット出店者追加募集中(出店料500円。ブース2m×2m。電話で申込)

■コーヒー教室

温室のコーヒーの木の実を実際に見学して、体に優しい極上コーヒーの入れ方を実践します。

日時 3月24日(木)13:00～15:30

講師 在安正行さん(珈琲屋スプレモ・三次市)

定員 12人

参加費 500円(入園料別途)

☎因島フラワーセンター(☎0845-25-1187)

第21回尾道工芸展・矢形勇彫刻展

期間 4月2日(土)～17日(日)

時間 9:30～17:00

場所 千光寺公園かおり館

内容 尾道周辺で活動している工芸作家作品の展示・販売(陶芸・ガラス工芸・木工など)、工芸体験会、お茶席(4月16日)、お楽しみ抽選会
☎尾道観光協会(☎0848-37-9736)

因島を歩こう! 花薫る尾道ウォーク



日時 5月4日(祝)
9:50重井東港スタート

コース

A:白滝山からの眺望コース(7km)

B:除虫菊と白滝フラワーラインコース(6.5km)

C:生口・因島2橋巡りコース(6.5km)

集合場所

①尾道駅前ウォーターフロントビル1階(受付7:30～8:00)

※布刈瀬戸クルージングあり

②重井東港(受付8:50～9:20)

定員 300人(うちCコース40人)

参加費 ①集合は大人1,000円、小学生以下500円(船代等含む)

②集合は大人500円、小学生以下250円

申込期限 4月25日(月)

☎因島総合支所しまおこし課(☎0845-26-6212 ☎0845-22-2203)

国際交流ボランティアフィラズ華 第12回陶芸教室と交流会

日時 4月17日(日)
10:00~12:00 陶芸体験
12:00~14:00 昼食交流会

場所 千光寺公園かおり館

定員 30人

講師 金野光賀さん

参加費 1,500円(昼食込)
※外国人は無料

申込期限 4月10日(日)

🏠 〇〇ひかり服装専門学校
(☎0848-23-3140 ☎0848-24-0507)



春の塔頂体験ツアー

日にち 4月16日(土)・17日(日)

場所 多々羅大橋・来島海峡大橋主塔

集合場所 多々羅しまなみ公園または来島海峡SA

対象 小学4年生以上の人(小中学生は保護者同伴)

定員 200人(応募多数の場合抽選)

参加費 500円(集合場所までの通行料などは各自負担)

応募方法 3月16日(水)までに「参加希望日・希望時間帯(午前または午後)、希望する橋名、参加者全員(5人まで)の住所・名前・年齢、代表者の電話番号」を記入のうえ、往復はがきまたはインターネットで申込

🏠 〇〇本州四国連絡高速道路(株)
しまなみ尾道管理センター
(☎0848-44-3700)

しまなみ縦走2011

自転車または徒歩で、しまなみ海道の各橋・島ごとに設けられた16カ所のチェックポイントをまわるスタンプラリーです。指定のチェックポイントを通過した人には、完走証および記念品を進呈します。

日時 3月19日(土)・20日(日)7:00~17:00
※雨天決行。荒天時中止の場合あり

場所 しまなみ海道沿線(尾道~今治)

参加方法 事前申込不要。参加費無料(ただし、自転車の人は橋の通行料金が必要)

■市民の皆さんへお願い

3月19日(土)・20日(日)は多くの自転

車がしまなみ海道沿線の道路を走行することが見込まれます。車両の運転や通行には普段以上のご注意をお願いします。

🏠 〇〇本州四国連絡高速道路(株)
しまなみ尾道管理センター
(☎0848-44-3700)

男性料理教室

向島町の保健推進員さんと料理に挑戦してみませんか。

日時 3月26日(土)9:30~

場所 向島公民館調理実習室(尾道市民センターむかいしま2階)

内容 豚肉だんごのマヨネーズ和え、じゃがいものチヂミほか

対象 一般男性(女性でも可)

定員 先着30人

費用 一人500円

持参物 エプロン、三角巾

申込方法 3月22日(火)までに「①住所②名前③電話番号④年齢」を電話またはFAXで申込(※FAXの場合は必ず向島公民館宛と明記してください。)

🏠 〇〇向島公民館
(☎0848-44-0683 ☎0848-44-2569)

尾道勤労青少年ホームの講座

対象 市内に住所または勤務先のある15歳~35歳未満の人(学生は除く)

■短期講座「基本の料理」

期間 4月26日~8月の第4火曜

時間 19:00~20:50(全5回)

内容 切り方や、だしのとり方、簡単な料理を実践

講師 大本寛子さん

定員 24人

申込期限 4月19日(火)

■あなたのキャリアアップ応援します! 「サービス・接客検定講座」

期間 4月26日、5月10日・24日、6月7日(いずれも火曜)

時間 19:00~20:50(全4回)

内容 ①サービススタッフの資質 ②専門知識と一般知識③対人技能(マナー、話し方、身だしなみ他)④実務技能(クレーム対応、現金授受、交際業務他)

講師 新祖美智恵さん

定員 15人

申込期限 4月20日(水)

※受講終了後、希望者のみ検定試験を受けることができます。(有料)

※いずれの講座も登録料および材料費または教材費が必要

🏠 〇〇尾道勤労青少年ホーム
(☎0848-22-5396)

尾道市身体障害者福祉協会 “あるけあるけ”日帰り旅行

日時 3月27日(日)8:30~(雨天決行)

場所 総合福祉センター(集合)

行程 平山郁夫美術館、伯方塩業見学、大山祇神社

対象 市内在住の身体障害者手帳をお持ちの人、協会会員

定員 先着40人

参加費 3,500円(昼食付)

申込期間 3月15日(火)~22日(火)

※火~金曜13:30~17:00

※介助者は協会から派遣をお願いします。当日は障害者手帳・保険証(コピー可)を持参

🏠 〇〇尾道市身体障害者福祉協会事務局
(☎0848-21-2177 ☎0848-21-2178)

海フェスタおのみち~海の祭典2011 尾道・福山・三原~開催記念 海事都市企画展

「海フェスタおのみち」が、7月16日(土)~31日(日)の期間、尾道市を中心に開催されます。これを記念して、「海事都市尾道の造船業の姿と将来へ向けての技術の伝承」と題し、企画展を開催します。

期間 4月1日(金)~8月3日(水)

時間 10:00~18:00(木曜休館)

場所 尾道商業会議所記念館

🏠 〇〇海事都市尾道推進協議会

(商工課内 ☎0848-25-7182)

尾道商業会議所記念館

(☎0848-20-0400)

