

シリーズ おのみち食育

市が栄養士等を派遣して、おのみちスローフードまちづくり推進協議会が旬の食材の提供を行い、尾道の豊かな自然の恵みである食材・食文化・伝承料理を学ぶ「親子料理教室」を開催しています。今回は、尾道産のタコやワケギを使ったお好み焼きと、はっさくゼリーを作りました。

今回の地域の食材はこちら



御調中央小学校での親子料理教室



料理教室のようす



しっかり混ぜようね。



仲良く混ぜてるよ

ちゃんと焼けてるかなあ…



宮地幸子さん・紀乃さん
「地域の食材がたくさん入っていて良かったです。」

はっさくゼリー



<材料(18個分)>

- はっさく 2~3個
- ゼリーの素 大さじ3
- 砂糖 170g ●お湯 4.5カップ
- ミカン絞り汁 100cc
- レモン絞り汁 大さじ2

<作り方>

- ①はっさくは皮をむいて実を取り出してゼリーカップに入れる。
- ②乾いたボウルにゼリーの素と砂糖を入れてよく混ぜ合わせる。
- ③②の中に熱湯を少しずつ混ぜ入れる。ミカンとレモンの絞り汁も加えて混ぜる。
- ④はっさくを入れた容器に流し入れて、あら熱がとれたら冷蔵庫に入れ、固まったらできあがり。

向島洋らんセンターが変わります

■営業内容の変更について

向島洋らんセンターは、平成23年3月31日(木)で展示棟内の観光ラン展示を終了します。平成23年4月からの営業内容は、次のとおりです。

- ①向島洋らんセンターへの入場は無料になります。
 - ②展示棟は、洋ラン販売所と憩いの場になります。
 - ③展示棟・芝生広場・研修室については、イベントや会合等のために貸し出すことができます。(有料)
- ※4~5月に展示棟内の一部改装工事を予定しています。工事中は展示棟の利用ができません。

■イベントによる

営業時間の変更について
イベントのため「展示棟」の営業時間を次のとおり変更します。

変更日 3月20日(日)

当日の営業時間 9:00~12:00

※その他の施設については、通常どおり営業します。

園農林水産課 (☎0848-25-7212)



2月末日現在の世帯数と人口 () 内は前年同期			
	住民基本台帳	外国人登録	総数
世帯数	63,304(63,248)		
男	70,179(70,756)	1,314(1,483)	71,493(72,239)
女	77,203(77,915)	570(631)	77,773(78,546)
計	147,382(148,671)	1,884(2,114)	149,266(150,785)

代表電話番号

市役所 0848-25-7111 | 因島総合支所 0845-22-1311 | 百島支所 0848-73-2701
 水道局 0848-37-8700 | 御調支所 0848-76-2111 | 浦崎支所 0848-73-2001
 市民病院 0848-47-1155 | 向島支所 0848-44-0110 | 向東支所 0848-44-0210
 総合福祉センター 0848-22-8343 | 瀬戸田支所 0845-27-2211