

第27回 尾道市御調地区保健福祉推進大会

日時 7月16日(土) 13:15～
場所 公立みつぎ総合病院 5階講義室



- 内容
- ①シンポジウム「ひとりの健康からみんなの健康へ」
—今 私たちにできること—
 - ②講演 歩ける人は外を歩こう！歩けぬ人も外に出よう！
講師 大田仁史さん(茨城県立健康プラザ管理者)
 - ③ボランティア発表

参加費 無料 ※手話通訳あり
☎御調保健福祉センター(☎0848-76-2235)

平成23年度尾道市御調地区保健福祉大学 (第1回講座)

日時 6月17日(金) 14:00～
場所 公立みつぎ総合病院 5階講義室



- 内容
- ①講演 演題「生活習慣病ってなあに？」
—普段の生活があなたの健康(からだ)を変える!—
講師 沖田光昭(公立みつぎ総合病院副院長)
竹田、村上(御調保健福祉センター保健師)

参加費 無料
☎御調保健福祉センター(☎0848-76-2235)

元気はつらつ!!健康づくりセミナー 血圧がちょっと気になるあなたのための講座

日時 6月27日(月) 13:30～15:30
場所 みつぎいきいきセンター



内容 高血圧に関する講義、運動実技
講師 医師、管理栄養士、
大背戸まりこさん(健康運動指導士)ほか

対象 生活習慣病(高血圧)に関心のある人で概ね70歳までの市民
持参物 タオル、飲み物(水分補給用)、屋内シューズ
※動きやすい服装でお越しください。
申込期限 6月22日(水) ※先着15人
☎御調保健福祉センター(☎0848-76-2235)

さすが会～男の料理教室～

男性のみの料理教室で、食の自立を目指しませんか。



日時 7月20日(水) 10:00～13:00
場所 御調保健福祉センター 2階栄養指導室
対象 概ね65歳以上の男性

定員 20人程度 参加費 500円程度(予定)
持参物 米一合、エプロン、三角巾、手拭タオル
申込期限 開催日の1週間前までに申込
☎尾道市北部地域包括支援センター
(☎0848-76-2495)

●食中毒を防ごう！ ～予防の6つのポイント～

食中毒の発生は、気温が高くなる初夏から秋ごろにかけて多発する傾向にあります。発生の場所としては、レストラン・仕出し・弁当屋などの飲食店だけでなく、家庭の食事も多く起こっています。

予防のポイントを知り、家庭でできる食中毒の予防法を実践しましょう。

- ポイント① 買い物の際：期限表示を確認しましょう。
- ポイント② 家庭での保存：食品を持ち帰ったら、冷蔵品・冷凍品はすぐに冷蔵庫・冷凍庫に入れましょう。
- ポイント③ 下準備：手洗いは食中毒予防の基本です。調理の前や食品を取り扱う前後など、こまめに洗いましょう。
- ポイント④ 調理：食品は中心部まで加熱しましょう。
- ポイント⑤ 食事：食卓につく前に手をしっかり洗いましょう。
- ポイント⑥ 食事の後：残った食品は冷蔵庫等で保管し十分に再加熱して早めに食べましょう。

☎広島県東部保健所生活衛生課(☎0848-25-2011)

●パーキンソン病教室

日時 7月7日(木) 13:30～15:00
場所 尾道市立市民病院新館 4階大会議室

- 内容
- ①パーキンソン病患者における摂食嚥下障害
講師 島本周平(市民病院言語聴覚士)
 - ②パーキンソン病の患者様へ
講師 山脇泰秀(市民病院内科)
 - ③連絡事項(広島県東部保健所保健師)

対象 パーキンソン病患者とその家族等(申込不要)
☎広島県東部保健所保健課(☎0848-25-2011)

●因島家族教室 ～こころの病気の人のご家族へ～

統合失調症の人の家族が安心して話せる場、少しでもほっとできる集いの場を開催します。合わせて、病気のことや支援制度、本人と接する時の工夫点なども学びます。

日程 6月27日(月)、7月25日(月)、9月26日(月)
10月24日(月)、11月28日(月)、2月27日(月)

時間 13:30～15:30

場所 因島保健センター

対象 統合失調症の人の家族 参加費 無料

※開催月にはお知らせカレンダーに日程を掲載します。

☎因島福祉課福祉係(☎0845-26-6209)

●原爆被爆者二世の健康診断

対象 両親のいずれかが原子爆弾被爆者である人

広島被爆：昭和21年6月1日以降に生まれた人

長崎被爆：昭和21年6月4日以降に生まれた人

申込方法 市役所社会福祉課、各支所にある専用はがきに必要事項を記入し、県庁被爆者支援課へ申込
※県ホームページから電子申請も可

☎ <http://www.pref.hiroshima.lg.jp/>

申込期限 平成24年1月13日(金)

実施期間 6月13日(月)～平成24年2月29日(水)

※精密検査は平成24年3月10日(土)まで

検査費用 無料

※詳しくは、社会福祉課・各支所にあるリーフレットをご覧ください。

☎社会福祉課(☎0848-25-7123)

メール登録で情報をゲットしよう！

おトクなけんこうウェルカム情報を発信中

ポイント対象
行事がわかる

集団健診の日程等が
わかる



5月から実施中の「けんこうウェルカムキャンペーン」は、健診受診や健康づくり行事への参加などでポイントをためると、素敵な賞品が抽選で当たったり、クオカードがもらえたりするとてもおトクなキャンペーンです。

参加に必要なポイントカードは、広報5月号にチラシを折り込んでいます。

次の方法であなたの携帯やパソコンのメールアドレスを登録すると、キャンペーンの参加や健康づくりに役立つ情報が届きます。タイムリーに情報を受信して、ポイントをためてみませんか。

健康づくり事業メール登録方法

①メール機能より新規メール作成を選択し、下記の宛先と件名を入力してメールを送信します。

【宛先】 cfm@io.dataeast.jp

【件名】 o-kenko (半角英字で入力)

※右のQRコードから読み取ることも
できます。



②しばらくすると「尾道市健康づくり事業メール登録」のメールが届きます。(届かない場合は、送信内容や迷惑メールの設定をご確認ください。)

③メールを開き「下記URLをクリックしてください」と表示されている部分を押し、インターネットへ接続すると「尾道市健康づくり事業メール」のページが表示されます。

④利用規約を確認・同意のうえ、ニックネームの入力と希望する情報の選択をします。

⑤「希望するメールの選択情報を登録しました。」というメッセージが表示されたら、インターネットを終了します。

⑥登録完了メールが届きます。これでメール配信の登録完了です！

ご注意

◎迷惑メールの設定をしているとメールが届かない場合があります。ドメイン「io.dataeast.jp」からのメールが受信できるように設定をしてください。

◎登録は無料で利用できますが、インターネット接続やメール受信にかかる料金は利用者の負担になります。ご了承ください。

健康推進課(☎0848-24-1962)

尾道市医師会だより ⑤



ヘルシーグルメ in おのみち

最近、メタボリックシンドロームということばをよく耳にするようになりましたね。昔、高見山が太った体型ながらユーモラスな動きで踊って人気者になっていましたし、最近でも、肥満をトレードマークにテレビに出演しているタレントさんをたくさん見かけます。

でも、近年の研究で肥満自体がいろいろな病気の原因になることがわかってきました。特に肥満は動脈硬化と関係のある高血圧や糖尿病、コレステロールの上昇と強い関係があることが証明されてきました。運動不足や食べ過ぎによって内臓に脂肪がたまると、体の中で脂肪や糖分を処理する力が低下してきます。処理しきれなくなったコレステロールが体の中で変化して、血管壁に沈着し動脈硬化を進めていきます。その結果、高血圧や糖尿病が生じるわけです。高血圧や糖尿病など一つ一つの病気はたとえ軽症でも、それが重なると狭心症や脳卒中などの危険が非常に高くなることもわかってきました。たとえば肥満の人に高血圧と糖尿病があれば、正常の人に比べなんと35倍も心臓病になりやすくなるのです。いったん、心臓病や脳卒中になれば命を落とすこともありますし、助かっても半身麻痺

や心不全の様な後遺症が残ってしまいます。やはり、このような病気は未然に防ぐにはありません。

そのためには、日常生活に注意することが大切です。特に食事に関しては、一日三回規則正しく食事をとること、腹八分目で、よく噛んでゆっくりと食事をし、寝る前三時間は飲食をしないこと、などが大事です。また、外食の際のカロリーや塩分量も大変気になるところです。

そこで私たちは、糖尿病、高血圧、肥満の人が安心して外食できるように、カロリー計算、塩分制限のしめるメニューを飲食店に用意してもらう運動を行っています。これが『ヘルシーグルメ運動』です。美味しくても健康にも良いメニューの作成を、尾道の飲食店にお願いし協力してもらっています。またお好み焼きなどB級グルメのお店にも、健康に良い料理を考えてもらっているところです。現在、六軒のお店でメニューが完成しました。参加店は、尾道観光協会や尾道市医師会のホームページに掲載しますので、ぜひご利用ください。

「尾道市医師会だより」は、尾道市医師会の活動や医療、保健に関するさまざまな情報を提供するコーナーです。(年2回掲載予定)

尾道市医師会(☎0848-25-3151)

SPORTS スポーツコーナー

長者原スポーツセンター行事案内 (☎0848-48-5677)

6月18日(土)	尾三地区ミニバスケットボール連盟第6回山内杯～19日
25日(土)	広厚労ソフトバレーボール大会
26日(日)	第17回尾道ライフソフトバレーボール交流会及び審判研修会 スポーツダンス交流会
7月2日(土)	尾三地区ミニバスケットボール連盟審判・指導者講習会
3日(日)	姉妹都市今治市・尾道市少年スポーツ交歓大会女子 ミニバスケットボール尾道予選会 スポーツダンス交流大会
9日(土)	2011尾道ジュニアバレーボール練習試合
10日(日)	第12回フルーツカップビーチボールバレー大会

県立びんご運動公園行事案内 (☎0848-48-5446) HP <http://www.bingo-undoukouen.jp/>

6月18日(土)	第12回全国小学生ABCバドミントン大会広島県予選会 広島県高等学校定時制通信制総合体育大会ソフトテニスの部兼 全国高等学校定時制総合体育大会予選 広島弁護士会日弁連野球Dブロック予選、7月9日 第6回びんご地区ジュニアリーグU-9リーグ開幕戦
19日(日)	日本スポーツマスターズ2011バレーボール競技 広島県予選会 平成23年度全日本6人制バレーボールクラブカップ 男女選手権大会 尾道市ミックステニス大会 第44回中国五県一部・二部軟式野球大会東部地区大会 広島県社会人サッカーリーグ1部、26日、7月3日 第14回びんご社会人リーグ、7月3日 スペシャルオリンピックス日本水泳競技会
25日(土)	2011U-15全国選抜ジュニア選手権大会広島県 予選大会～26日
26日(日)	第35回広島県少林寺拳法大会
7月2日(土)	中国ブロック専門学校バスケットボール連盟全国 選手権大会～3日 クラブユース選手権U-15中国大会予選リーグ 第20回ローズカップ中国ソフトテニス交歓大会団体～3日 フェニックス交流大会
3日(日)	第6回びんご地区ジュニアユースリーグU-13
5日(火)	第20回広島県レディースバドミントン東部大会
9日(土)	第47回中国地区高等専門学校体育大会～10日 クラブユース選手権U-15中国大会決勝 平成23年度広島県ペタタンク講習会
10日(日)	ダンスパーティー大会 JリーグU-14 U-13サザンクロス 第60回尾道市長旗争奪軟式野球大会 第10回広島カップシングルスオープンペタタンク大会
12日(火)	2011プロ野球公式戦「広島東洋カープ対横浜ベイスターズ」

※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

●市営プール(千光寺公園内)

期 間 6月20日(月)～8月31日(水)
※7月15日(金)までの間、平日は学校関係等の専用
使用になる日があります。
時 間 9:00～13:00、14:00～18:00
使用料 無料
☎観光課(☎0848-25-7185)

●向島運動公園プール

期 間 7月1日(金)～8月31日(水)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)
時 間 9:00～12:00、13:00～16:00、18:00～21:00
使用料 大人120円(夜は170円)
小・中学生70円(夜は110円)
☎向島運動公園(☎0848-44-6700)

●因島アメニティプール

期 間 7月16日(土)～8月23日(火)
時 間 10:00～17:00
入場料 大人500円、中・高校生400円、小学生300円
小学校就学前無料(15人以上団体割引あり)
☎因島アメニティプール(期間中 ☎0845-24-3771)
(財)尾道市自治振興事業団南部事業所
(☎0845-26-6021)

■しまなみビーチ海開き

日 時 7月16日(土) 10:00～
内 容 安全祈願祭、桃投げ、体験小早、ビーチフラッグ、
たちうおCafe(おさかなバーガーほか)など
☎因島観光協会(☎0845-26-6111)
※ビーチは7月16日(土)～8月23日(火) 9:00～17:00
開設します。
☎しまなみビーチ(期間中 ☎0845-24-2513)
因島総合支所しまおこし課(☎0845-26-6212)

■瀬戸田サンセットビーチフェスティバル

日 時 7月3日(日) 10:00～15:00
内 容 魚のつかみどり(幼児・小学生のみ)、カヌー、
ボート、ヨット、バナナボート試乗(小学生以上)、
カヌーツーリング(ひょうたん島往復)など
※上記体験は、参加料が必要です。
※6月～10月の土・日・祝日10:00～15:00に海洋ス
ポーツ体験開催中です。
※海開きは、7月16日(土) 8:40～。安全祈願祭、初泳ぎ等
☎瀬戸田支所しまおこし課(☎0845-27-2210)
瀬戸田サンセットビーチ(☎0845-27-1100)



2011プロ野球公式戦

広島 VS 横浜

7月12日(火)

しまなみ球場

[広島県立びんご運動公園]

チケット発売中!!

18:00プレイボール
(16:30開門予定)

清掃事務所

からのお知らせ

問い合わせ先

【旧尾道・御調・向島地区】清掃事務所 (☎0848-48-2900)
 【因島地区(原・洲江含む)】南部清掃事務所 (☎0845-24-0432)
 【瀬戸田地区】 南部清掃事務所瀬戸田分所 (☎0845-27-0454)

「門前清掃(もんぜんせいそう)」運動をご存知ですか?～門前清掃を行きましょう～

門前清掃は、門先清掃などとも言い、自宅や会社などの周りをボランティアで定期的にきれいにしようという運動で、各地で地道に行われています。

実は、尾道市でも過去にこの運動が提唱され、家庭や事業所、職場などで実践されています。落ちているごみを拾い、雑草が生えていれば抜き取るなど、市民一人ひとりのちょっとした行動で地域の美化が保たれます。

“きれいな尾道”をみんなでつくりましょう。

※清掃活動で出たごみは、分別して地域のごみステーションに出してください。多量の場合は、清掃事務所にご相談ください。

危険です!注射針は出さないでください

今年の4月に収集した「燃やせないごみ」の中に、注射針が混入していました。作業員にケガはなかったものの、注射針は感染のおそれがあるため危険です。

在宅医療などで使用した注射針は、医療機関へお返しください。医療機関から出る注射針は、感染性の医療廃棄物として適正処理してください。市では処理できません。



混入していた
注射針

不要になったテレビの処理は

「ブラウン管式、液晶式、プラズマ式」テレビは、家電リサイクル法によりリサイクルすることとなっています。尾道市の施設(クリーンセンター)では処理できません。

次のいずれかの方法で処理をお願いします。

- (1) 家電小売店に依頼する(リサイクル料金と運搬料金が必要)
- (2) 自分で「引取場所」へ持ち込む(リサイクル料金が必要)

※郵便局で「家電リサイクル券」購入後、引取場所に直接持ち込んでください。

※市内の引取場所は「株丸総商店尾道営業所(東尾道14-9 ☎0848-56-0051)」です。地図はクリーンセンターにあります。

※因島地域は因島リサイクルセンターで引き取りしています。(リサイクル券を購入して持込。別途保管手数料3,000円必要)

剪定の枝や引っ越しなどの一時多量ごみは持込で

庭木剪定の季節になりますが、枝木等をごみステーションに出すのは、一度にごみ袋2～3袋までにしてください。また、袋に名前を書くなどし、他の人の草木ごみと区別できるようにしてください。

枝木など家庭から出る大量のごみや、引っ越しなどで一時的に大量に出るごみは、直接自分で次の施設へ分別して持ち込むか、収集運搬許可業者(有料)に依頼してください。受付時間や処理できないものがありますので、持ち込む前に確認してください。

施設	問い合わせ先
尾道市クリーンセンター	清掃事務所 (☎0848-48-2900)
御調清掃センター	
向島クリーンセンター	
因瀬クリーンセンター	南部清掃事務所 (☎0845-24-0432)
因島リサイクルセンター	
瀬戸田名荷埋立処分地	南部清掃事務所瀬戸田分所 (☎0845-27-0454)

休日のごみ持込受付 対象物は、家庭からのごみです。きちんと分別して持ち込んでください。

施設名	日時	備考	問い合わせ先
尾道市クリーンセンター	6/26(日) 8:30～12:00	資源物・粗大ごみを含む	清掃事務所 (☎0848-48-2900)
南部清掃事務所	6/26(日) 8:30～12:00	粗大・もやせないごみ(不燃)を含む	南部清掃事務所 (☎0845-24-0432)
瀬戸田名荷埋立処分地	7/ 3(日) 9:00～12:00 13:00～16:00	生ごみを除く	【7/1まで】南部清掃事務所瀬戸田分所 (☎0845-27-0454)
			【当日】瀬戸田名荷埋立処分地 (☎0845-27-4810)

※向島クリーンセンター・因島リサイクルセンターは、休日のごみ持込を受け付けません。



カメラさんぽ

太鼓で一つになろう

5月11日、因島市民会館で「第23回子ども太鼓交流会」が行われ、市内や今治市の太鼓団体と京都から修学旅行で訪れた醒泉小学校の子どもたちが演奏を披露し、交流しました。



除虫菊畑で撮影会

かつて除虫菊の栽培が盛んだった因島。現在も島内の数箇所で見られ、5月6日には因島重井町の畑で撮影会が行われました。



お魚つかまえたよ

5月3日・4日、因島大浜町で「因島アメニティ公園まつり」が行われ、魚のつかみどりや体験小早などで賑わいました。



デラウェアの出荷が始まりました

おのみち特産デラウェアの出荷が、5月20日から始まりました。



高橋玄洋記念室ができました

5月19日、尾道大学附属図書館に「高橋玄洋記念室」がオープンしました。図書館開館中は、どなたでもご覧いただけます。

尾道から元気を! 第68回尾道みなと祭

4月30日・5月1日、尾道駅前ベルポール広場などで「第68回尾道みなと祭」があり、ええじゃんSANSА・がり踊りコンテストや各種イベントが行われました。(32頁にも記事があります。)



2011ミス尾道の
馬原美晴さん、永田冴さん

盛り上がった欽兄・鉄兄の
「てっぱん」トーク



ごみ分別にご協力
ありがとうございました



中学生や高校生等が演奏した
春の吹奏楽祭



商店街での一般パレード

お知らせ

Information

教室・催しなどについて、料金表示のないものは原則無料です。(参加費など)

お知らせ

ひとり親家庭等医療費受給者証は更新手続きが必要です

6月中に更新手続きをしてください。有効期限までに申請がない場合は、申請日以降からの資格取得になります。ご注意ください。

手続きに必要なもの

受給者全員の健康保険証、ひとり親家庭等であることが確認できる書類(児童扶養手当証書・遺族年金証書・戸籍謄本等)、印鑑

この制度は、所得税非課税の世帯が対象です。平成23年8月1日対象分からは、審査する課税年度が平成23年度になりますので、現在受給者証をお持ちでない人は、子育て支援課へご相談ください。

提出先 子育て支援課(市役所3階)、因島総合支所、御調・向島・瀬戸田支所

☎子育て支援課児童福祉係
(☎0848-25-7113)

美ノ郷町、木ノ庄町、原田町、御調町の皆さんへ 第3回介護予防のための「基本チェックリスト」の配布・回収事業を行っています

皆さんにご協力いただいた「介護予防のための基本チェックリスト」の配布・回収3カ年事業(国のモデル事業：介護予防実態調査分析支援事業)も、最終年となりました。本年度も国のモデル事業として、配布・回収事業を実施しています。

この事業は、高齢者の健康実態を

把握し、より効果的な介護予防事業を実施するために行いますので、ご協力をお願いします。

対象 平成23年4月1日現在65歳以上で、美ノ郷町・木ノ庄町・原田町・御調町に在住する人

※ただし、要介護認定を受けている人(要支援・要介護者)は除く

回答期限 6月20日(月)

※届いた黄色の「基本チェックリスト」の該当項目に記入のうえ、同封の返信用封筒に入れて返送してください。

☎尾道市北部地域包括支援センター
(☎0848-76-2495)

「こころとからだのすこやかさアンケート」を行います

(地域支援事業 二次予防事業の対象者把握事業)

尾道市では、要介護認定を受けていない人へアンケート調査を行います。皆さんができるだけ介護を必要とせず、すこやかな生活が送れるよう取り組み(通所型介護予防事業)を行いますので、アンケートへのご協力をお願いします。

対象 昭和6年4月2日

～昭和7年4月1日生まれ
昭和11年4月2日

～昭和12年4月1日生まれ
昭和16年4月2日

～昭和17年4月1日生まれ
上記生年月日の人のうち、5月時点までに「要介護認定」の申請を一度もしたことがない人

※美ノ郷町・木ノ庄町・原田町・御調町は「介護予防のための基本チェックリスト」の配布・回収事業(国のモデル事業)の対象地域のため、今回アンケート調査は行いません。

回答期限 6月30日(木)

※アンケートへ記入のうえ同封の返信用封筒に入れて返送してください。

☎高齢者福祉課(☎0848-25-7137)

子ども手当「現況届」は不要です

子ども手当の受給者は、毎年6月中に現況届を提出することになっていますが、平成23年は提出の必要はありません。

☎子育て支援課(☎0848-25-7113)

市・県民税納税通知書をお届けします

平成23年度市・県民税納税通知書(個人納付書)は、6月中旬に送付する予定です。

納期限は次のとおりです。

第1期 6月30日(木)

第2期 8月31日(水)

第3期 10月31日(月)

第4期 平成24年1月31日(火)

☎市民税課市民税係(☎0848-25-7154)

因島瀬戸田税務課因島市民税係
(☎0845-26-6227)

顔写真付き本人確認書類をお持ちでない皆さん 住民基本台帳カード(顔写真付き)をつくりませんか



市役所や金融機関等の各種手続きで、本人確認書類の提示が必要になっています。顔写真付の本人確認書類をお持ちでない人は、市が発行する顔写真付き住民基本台帳カードをおすすめします。

手数料は500円で、10年間有効です。

申請に必要なもの

写真(縦4.5cm×横3.5cm)

※旅券と同様。正面、無帽、無背景で6カ月以内に撮影したもの。

※カードの交付は、本人による申請で、運転免許証・パスポート等官公署が発行した顔写真付き本人確認書類を持参し、本庁市民課へ申請に来た場合のみ即時交付できます。(月～金曜の9:00～16:00/祝日・年末年始を除く)その他の条件では、後日の交付となります。

☎市民課(☎0848-25-7160)

備後圏都市計画下水道変更案の縦覧を行います

縦覧内容 備後圏都市計画 尾道市
公共下水道の変更について

縦覧期間 6月13日(月)～27日(月)

8:30～17:15(土・日・祝日を除く)

縦覧場所 まちづくり推進課(市役所3階)、福山市都市計画課

■意見書の提出

縦覧期間中に変更案に関する意見書を提出することができます。尾道市長宛に「住所、名前、連絡先、意見」を記入のうえ、書面で提出してください。

☎〒722-8501 尾道市久保一丁目15-1
まちづくり推進課
(☎0848-25-7222)

7月24日地デジ完全移行へ地デジ相談コーナーを開設

いよいよ7月24日アナログ放送は終了し、地デジに完全移行します。

地デジサポ広島(総務省広島県テレビ受信者支援センター)では、高齢者など地デジに対応していない人や、地デジでお困りの人のために、無料の「地デジ相談コーナー」を開設します。

■市役所1階ロビー

期間 6月28日(火)～8月26日(金)

時間 10:00～17:00

※土・日・月曜は休み。ただし7月25日(月)、8月22日(月)は開催

■総合福祉センターロビー

期間 7月2日(土)～8月14日(日)の
土・日曜

時間 10:00～17:00

☎地デジサポ広島(☎082-544-0227)

配偶者・パートナーからの暴力(DV)等で悩んでいませんか

DVや女性に関わる問題等で悩んでいる人とその家族が自立した日常生活を送れるよう、専門の女性相談員が相談を受け付けています。秘密は守られますので、一人で悩まずどんなことでも気軽にご相談ください。
相談場所 総合福祉センター、因島人権文化センター



受付時間 9:30～16:00(土・日・祝日を除く)

☎社会福祉課(☎0848-25-7122)

青少年センター相談室

尾道市青少年センターでは、子どもの非行・学業・感情・家庭・いじめの問題などについての相談室を開いています。電話か来所により、気軽にご相談ください。

時間 9:30～16:00

(土・日・祝日を除く)

場所 青少年センター

(東久保町20-14)

※相談無料で秘密厳守。場合により家庭訪問による相談にも応じます。

☎青少年センター

(☎0848-37-9459)

水不足により水稻の植付ができなかった皆さんへ

水稻共済へ加入している人で、水稻の移植時期に水不足のため苗の植付ができなかった場合は、広島県東部農業共済組合尾道支所へ連絡をしてください。

準備した苗は、確認が終わるまで廃棄しないでください。

☎広島県東部農業共済組合尾道支所
(☎0848-47-1866)

募 集

「家族ふれあいデー」標語募集

子どもたちとテレビ・携帯電話等の電子メディアとの健全な関係を目指して実施する「家族ふれあいデー」をPRする標語を募集します。

応募資格 市内在住か通学する小・中学生

テーマ 「家族のふれあい」「我が家のルール」の2部門で募集

応募点数 一人3点まで可

提出期限 7月22日(金)必着

審査・表彰 教育委員会で審査し、部門ごとに最優秀賞(1点)・優秀賞(2点)・入選(3点)を決定

※最優秀賞・優秀賞・入選者は、第47回尾道市青少年健全育成大会[11月23日(祝)]で記念品を贈呈

し、表彰します。

☎生涯学習課青少年健全育成係
(青少年センター ☎0848-37-8744)

青少年健全育成作文募集

教育委員会では、青少年の健全育成に関する作文を募集します。

応募資格 市内在住の小学生以上の市民か市内に通学・通勤する人

●青少年健全育成作文のテーマ(次のうちいずれか)

(1) 家庭・学校生活・社会(地域活動)または身の回りや友だちとの関わりなど

①わたしの住む町

②わたしの家族

③わたしの仕事

④わたしの夢

⑤わたしの友達

⑥わたしの趣味

⑦わたしの体力(健康)づくり

⑧わたしの学校生活

⑨自然体験・社会体験を通じて

(2) 社会や世界に向けての意見、未来への希望や提案

(3) テレビや新聞などで報道されている社会の様々な出来事に対する意見や感想・提言(震災、環境問題等)

(4) 現代の青少年に期待すること

応募規定 作品は本人の未発表のもので一人1点。黒鉛筆を使用し400字詰め原稿B4サイズ用紙3枚半以内(目安として、1,200字から1,400字程度)原則として自筆

応募方法 7月8日(金)までに、作文のはじめの枠内に「タイトル、タイトルの下にテーマ番号、住所(市内通学生は学校名と学年を記入。住所不要)、名前、ふりがな、性別、年齢」を記入のうえ郵送(必着)

表彰 最優秀、優秀、入選(小学校、中学校、高校生、一般の各部門別)※最優秀作品は、第47回尾道市青少年健全育成大会[11月23日(祝)]の席上で本人に発表していただきます。※入賞者の学校名、名前、作文のタイトルを大会冊子と報道機関に発表します。

☎〒722-0043

尾道市東久保町20-14 生涯学習課
青少年健全育成係(青少年センター
☎0848-37-8744)

打ち上げ花火に願い事を 「願い玉花火」希望者募集

花火玉に願い事を書いた紙をはって、夏の夜空に打ち上げる。その昔、花火師の間で流行ったおまじないです。7月23日(土)の宮島さん協賛いんのしま水軍花火大会では、この「願い玉花火」の希望者を募集しています。

参加費 3,000円

募集数 大玉20玉

応募方法 7月4日(月)までに「住所、名前、電話番号、年齢」を記入のうえ郵送かFAX、Eメールで応募

☎☎〒722-2323 尾道市因島土生町1899-31 因島観光協会内「願い玉花火担当」(☎0845-26-6111 ☎0845-26-6112)

📧kanko@luck.ocn.ne.jp

県営住宅入居者募集

募集住宅 尾道市内の県営住宅のうち新たに空家が生じた住宅

受付期間 6月22日(水)～24日(金)

受付時間 8:30～17:00

※募集住宅・申込方法などについては、6月14日(火)から配布する申込みのしおりと募集一覧をご覧ください。

☎☎堀田・誠和共同企業体住宅管理センター(☎0848-24-2277)

催し

ぷらっと尾道～ウォーキングツアー ～あなたも一日観光客～

観光ボランティアガイドと一緒に、市内のお宝発見巡りをします。「懐かしうれし尾道レトロ物語コース」を、2回に分けて巡ります。どなたでも参加できます。

①日時 7月3日(日) 9:00～12:00予定(受付8:30～) ※小雨決行

場所 尾道市役所玄関前集合

主なコース

尾道市役所→大山寺→浄土寺→尾道市役所解散

②日時 7月10日(日) 9:00～12:00予定(受付8:30～) ※小雨決行

場所 尾道駅北口集合

主なコース

尾道駅→ガウディハウス→宝土寺～渡船～向島→兼吉商店街→尾道(土堂棧橋)解散

※当日の天候等によりコースを変更する場合があります。ご了承ください。

※どちらか1回のみ参加も可

参加料 各100円(保険料等)

※②のみ渡船代金(200円)等自己負担

申込方法 6月29日(水)までに「住所、名前、生年月日、連絡先」を電話かFAXで申込

※飲み物持参。歩きやすい服装でお越しください。

☎☎尾道観光協会(☎0848-37-9736 ☎0848-37-7525)

観光ボランティアガイドと 尾道を歩きませんか

観光パートナー尾道の会がご案内します。

日時 6月26日(日) 受付9:00～

場所 9:30尾道駅前出発→古寺めぐりコース→12:00長江口解散

※小雨決行。飲み物持参。歩きやすい服装でお越しください。(申込不要)

☎横(☎0848-24-7094)

瀬戸内しまなみ大学課外授業 「親と子の橋体験セミナー」講座

しまなみ海道を架かる多々羅大橋の桁外面作業車に乗ったり、塔頂に登ったりして、橋の構造を体験してみませんか。

期間 7月23日(土)・24日(日)

午前の部 9:45～12:30

午後の部 13:30～16:15

場所 多々羅大橋

※集合場所は上浦歴史民俗資料館(今治市上浦町)

対象 小学4年生～中学生の児童・生徒とその保護者(65歳程度まで) ※高所・閉所恐怖症でない人など条件あり

定員 各日とも午前・午後の部各20人(申込多数の場合は抽選)

参加費 一人500円

※上浦歴史民俗資料館までの交通費は各自負担

申込方法 6月29日(水)までに往復は

がきインターネットで「参加希望日(午前の部・午後の部のどちらか)、参加希望者全員の名前・年齢(学年)、代表者の住所・電話番号」を記入のうえ申込

☎☎〒722-0073 尾道市向島町6904 本州四国連絡高速道路(株)しまなみ尾道管理センター 橋体験セミナー係(☎0848-44-3700)

🌐http://www.jb-honshi.co.jp/shimanami/

第26回芙美子ウィーク



尾道ゆかりの作家・林芙美子の命日にあたる6月28日を中心に、記念事業として「第26回芙美子ウィーク」を開催します。

■没後60年記念 林芙美子特別展示

期間 開催中、6月28日(火)まで
場所 おのみち文学の館「文学記念室」
内容 芙美子写真展、生原稿や遺品等ゆかりの品を展示

入館料 一般300円、中学生以下無料

☎文化振興課(☎0848-25-7366)

文学記念室(☎0848-22-4102)

■林芙美子と手塚緑敏展

期間 開催中、6月29日(水)まで
時間 10:00～19:00(月曜休館)
場所 中央図書館1階展示コーナー
内容 図書の展示

☎中央図書館(☎0848-37-4946)

■あじさいき

日時 6月26日(日) 10:30～

場所 芙美子像前

内容 合唱(土堂小児童)、ソプラノソロ、びんごフルーツアンサンブル、あじさい献花、東日本大震災チャリティコンサート(14:00～)

☎豊田(☎0848-22-3905)

あじさいの会(☎0848-25-4022)

祇園祭(三体廻し)

日時 7月9日(土) 19:00頃～

場所 尾道渡船前(渡し場通)

家族彫刻教室 「自刻像をつくろう」

彫刻家・松岡高則さん(日展評議員・審査員)を講師に、自分の肖像を作ってみませんか。

日時 7月3日(日) 9:00~15:00

場所 圓鏢勝三彫刻美術館創作棟

対象 市内在住の小学4年生~6年生と家族1人(1家族2人)

定員 先着10家族

参加費 1家族2,000円(材料費)

申込方法 電話かFAX、窓口で申込

📍 圓鏢勝三彫刻美術館

(☎0848-76-2888 ☎0848-77-0071)

平山郁夫美術館の催し

■オアシスほっとサロン

日時 6月20日(月) 19:00~20:00

内容 平山郁夫・思い出の人(仮)

講師 松崎 哲

(平山郁夫美術館研究員)

参加費 1,000円(入館料含・飲物付。申込不要)

■館長ギャラリートーク

出展作品の解説

日時 特別展等会期中の第2・第4日曜 13:30~(予定)

内容 出展作品の解説

講師 平山助成(館長)

※曜日等が変更になる場合があります。

📍 平山郁夫美術館(☎0845-27-3800)

尾道市美術館ネットワーク

夏休み特別企画

子ども学芸員の旅2011

1泊2日で、市内の個性豊かな6つの美術館(圓鏢勝三彫刻美術館・なかた美術館・市立美術館・尾道白樺美術館[尾道大学]・平山郁夫美術館・耕三寺博物館)が連携を図り、市内小学生の教育普及活動に取り組むために、各館を体験学習するバスツアーを実施します。学芸員による作品鑑賞やワークショップなど、各館の個性あるプログラムが楽しめます。

期間 7月28日(木)~29日(金)

宿泊場所 尾道ふれあいの里

対象 市内在住の小学4年生~6年生

定員 60人(申込多数の場合は抽選)

参加費 一人7,500円(食事、宿泊、

交通、教材費)

展覧会 なかた美術館

(会期:9月上旬)

申込方法 6月15日(水)~7月1日(金)に所定の様式により電話かFAX、Eメールで申込

📍 尾道市美術館ネットワーク(市立美術館内) ☎0848-23-2281 ☎0848-20-1682

✉ bijutsu@city.onomichi.hiroshima.jp

申込先 おのみちバス(株)おのみちツーリスト(☎0848-46-4303 ☎0848-46-4304)

✉ tourist@onomichibus.jp

広島県知事登録旅行業第2-377号

高橋純治写真展「カメラを友に!」

写真を撮り続けられる現在の自分の存在に感謝しながら、中国地方を旅し、山・川・花などのシャッターチャンスを狙ってきました。30年間の集大成をぜひご覧ください。

期間 開催中、7月5日(火)まで

時間 8:30~17:15(土・日・祝日を除く)

場所 尾道市人権文化センター

📍 尾道市人権文化センター

(☎0848-37-2631)

吉田路子「雨ニモマケズ」切り絵展 ~東日本大震災こころ支援~

花巻出身で呉市在住の吉田路子さん(花巻弁朗読家・切り絵作家)が、遠く離れた故郷の大災害に直面し、被災者や友人・知人を思って一気に創り上げた作品群を展示します。

期間 開催中、7月2日(土)まで

時間 10:00~18:00(月・火曜を除く)

場所 瀬戸田図書館閲覧コーナー

📍 瀬戸田図書館(☎0845-27-1877)

おのみち公民館いきいき講座

本市では、市民一人ひとりが輝いて生きるために「元気な公民館」をめざします。

今年度も「みんなで創ろう!わたしたちの公民館」をテーマに、6月~10月に「おのみち公民館いきいき講座」を市内公民館を巡回しながら開催します。(全4回シリーズ)

公民館活動やボランティア活動などに関心のある人、どなたでも受講できます。

【第1回】

日時 6月30日(木) 13:30~15:00

場所 市公民館(御調町)

講演 住民パワーで元気なまちづくり

講師 長畑 実さん(山口大学教授)

【第2回】

日時 7月22日(金) 13:30~15:00

場所 東部公民館(高須町)

講演 出会いは星座のように(阪神大震災で息子を亡くして)

講師 加藤りつこさん

※申込不要

📍 中央公民館(☎0848-44-0683)

山波町の歴史・文化講座

第2回「山波町の史跡めぐり」

日時 7月17日(日) 14:00~16:00

場所 山波公民館

※公民館で説明後、現地(山波町内)を歩きます。動きやすい服装でご参加ください。

講師 寺岡昭治さん(尾道市文化財保護委員長・山波民俗行事保存会会長)

📍 山波公民館(☎0848-37-8226)

第4回尾道文学談話会

いわば、和歌版「大相撲」とでも言えそうな、歌合(うたあわせ)について、本学所蔵の写本や版本の紹介も交えながら、とはずがたりをします。

日時 7月7日(木) 18:30~20:00

場所 尾道白樺美術館[尾道大学]

講師 藤川功和

(尾道大学芸術文化学部准教授)

定員 15人

申込期限 7月4日(月)

📍 尾道白樺美術館[尾道大学](☎0848-20-7831/火・水曜休館)

尾道大学美術学科デザインコース 市民公開講座

期間 8月1日(月)~3日(水)

時間 10:00~17:00

場所 尾道大学D棟1階デザイン1

テーマ アルミ鑄造で時計をつくる
内容

1日(月) オリエンテーション、デザイン(原型図案)制作、原型制作

2日(火) 型込、鑄造

3日(木) 仕上げ、講評
対象 市内在住か勤務・通学している中学生以上の人
定員 15人(申込多数の場合抽選)
受講料 3,000円(材料費)
持参物 ノート、筆記用具(鉛筆、消しゴム)、作業服、作業靴
申込方法 7月8日(金)までに往復はがきの往信欄に「公開講座受講希望、住所、名前、年齢」、返信欄に「返送先の宛名」を記入して申込(必着)
☎☎ 〒722-8506 尾道市久山田町1600 尾道大学芸術文化学部美術学科デザイン共同研究室(桜田 ☎0848-22-8312/内線807・351/10:00~17:00)

子どもと家族の関係を知る勉強会

子育てが難しい、不登校などの子どもの問題を家族全体の問題としてとらえます。
日時 6月17日(金) 10:00~12:00
場所 総合福祉センター2階第2会議室
対象 子育て支援者、子育てに関わる人
講師 東山良子さん(ひろしま家族機能相談所)
☎ 児童家庭支援センター「まごころ」(☎0848-24-0556)

■広島県内初！児童家庭支援センター「まごころ」開設

児童支援センターとは、児童相談所や関係機関と連携し、地域に密着したきめ細やかな子育て相談支援事業を行う施設です。18歳までの子どもや家族からの子育ての不安や悩み、臨床心理士、相談員2人が対応します。
 子どもを感情的に怒ってしまう、子どもをかわいいと思えない、子どもが学校に行きたがらないなど、育児・発育・発達・不登校・児童虐待などの相談に応じます。
時間 9:00~18:00(日・祝日を除く)
場所 旧尾道高校(栗原町1268-1)



メディア・リテラシー体験講座

いつも何気なく見ているテレビや、今そして今後使うであろう携帯電話について、皆さんどこまで知っていますか。
 映像や携帯電話のしくみや特性を知ることを通じて、メディア・リテラシーについて学びあう体験講座に参加してみませんか。
日時・内容
 ① 8月7日(日) 13:00~17:00
 デジタルメディアについて学ぼう
 ② 8月8日(月) 13:00~17:00
 映像メディアについて学ぼう
 ※両日かどちらか一方でも可
場所 おのみち生涯学習センター
対象 小学生以上
定員 各16人
申込期限 7月29日(金)
☎☎ 生涯学習課青少年健全育成係(青少年センター ☎0848-37-8744)

子どものための食育講座「はじめてのキッズ・キッチン教室」



地域の旬の食材を使って、料理を楽しみませんか。市内各地域を回る中央公民館の出前講座です。
【向島会場】
日時 7月3日(日) 9:30~13:30
場所 向島公民館調理実習室ほか(尾道市民センターむかいしま内)
定員 先着親子15組
申込期限 6月24日(金)
【瀬戸田会場】
日時 7月24日(日) 9:30~13:30
場所 瀬戸田市民会館生活実習室ほか
定員 先着親子12組
申込期限 7月15日(金)
【各会場共通事項】
内容 「食べる意味を考えよう！」「郷土料理を作ろう！」
 ~メニュー：わけぎハンバーグほか地域の食材を使った郷土料理~

対象 5歳児・6歳児(就学前)とその保護者
講師 有田妙子さん(おのみちスローフードまちづくり推進協議会アドバイザー、元安田女子大学家政学部准教授)
費用 一人500円
持参物 エプロン、三角巾、マスク、弁当箱
申込方法 各申込期限までに「①名前(保護者・子ども)②住所③電話番号④子どもの年齢⑤子どもの性別⑥アレルギーの有無」を電話かFAXで申込(※FAXの場合は必ず中央公民館宛と明記してください。)
☎☎ 中央公民館(☎0848-44-0683☎0848-44-2569)

向島公民館 ゆかた着付け講座

期間 7月17日(日)・24日(日)、8月7日(日)
時間 10:00~12:00(3回連続講座)
場所 向島公民館和室(尾道市民センターむかいしま2階)
対象 中学生~一般
講師 村上壤子さん
持参物 ゆかた、半巾帯、腰ひも2本
申込期限 7月12日(火)
☎☎ 向島公民館(☎0848-44-0683)

尾道勤労青少年ホーム ゆかた着付け講座

今年の夏、ゆかたを着こなしてみませんか！
期間 7月5日(火)・12日(火)・19日(火)
時間 19:00~20:50(全3回)
対象 市内在住か勤務先のある15歳~35歳未満の女性(学生は除く)
講師 青山博恵さん
定員 先着15人
持参物 ゆかた、半巾帯、肌襦袢(ゆかた下)、帯板、裾よけ(ワンピース型可)、補正用タオル2~3枚、紐3~4本(コーリンベルト・ゴムベルトでも可)
 ※新規会員は会員登録料900円が必要
申込期限 6月24日(金) 19:00まで
☎☎ 尾道勤労青少年ホーム(☎0848-22-5396/13:00~21:00)