



尾道・生と死を考える談話室

日時 平成26年1月11日(土)
14:00~16:00
場所 総合福祉センター3階
テーマ 「病棟4人部屋からの発想」
～いざ、がん患者となってからの
日々の思い～
話題提供者 大谷光弘さん(尾道・
生と死を考える談話室代表)
※当日、直接会場にお越しください。
④尾道・生と死を考える談話室
(☎0848-22-9872)
健康推進課(☎0848-24-1962)

高齢者の所得税等の 障害者控除

身体や精神に障害のある65歳以上の人で、身体障害者手帳などを持っていない場合でも、その程度が身体・知的障害者認定基準に準じていけば、市長の認定により、所得税

や住民税の障害者控除を受けることができます。

認定書の交付には日数を要しますので、余裕をもって申請してください。
※要介護認定を受けていない場合は、所定の診断書(有料)が必要です。

控除額

【障害者控除】

所得税27万円、住民税26万円

【特別障害者控除】

所得税40万円、住民税30万円

④④高齢者福祉課(☎0848-25-7137)

高齢者インフルエンザ予防接種

高齢者インフルエンザ予防接種の公費助成は、1月末日までです。

まだ接種を受けていない人は、1月末日までに接種を受けましょう。
※詳しくは、広報おのみち9月号をご覧ください。

④健康推進課(☎0848-24-1961)

よつば会家族教室

日時 平成26年1月19日(日)
13:30~15:30
場所 市民センターむかいしま
対象 精神障害者の家族、精神障害福祉に関心のある人
※当日、直接会場にお越しください。
④NPO法人尾道こころネットよつば会事務局(☎0848-37-6600)

献血

日程	場所	受付時間
12/20(金)	中国電力尾道電力所	9:15~10:30
1/14(火)	JA尾道市向東支店	9:30~12:00
	丸善製薬㈱	13:30~16:00

④尾道市公衆衛生推進協議会(☎0848-24-1177)

健康相談など

健康診査の結果や血圧・体重などを記入できる健康手帳を配布しています。(40歳以上の市民)
配布場所 健康推進課、保険年金課、因島総合支所健康推進課、御調保健福祉センター、向島支所、瀬戸田福祉保健センター

尾道地域(向島を含む)

健康推進課(☎0848-24-1960)

- 成人健康相談
◇12月20日(金)受付9:30~11:00
場所 公会堂別館4階40号
◇平成26年1月7日(火)
受付9:30~11:00
場所 総合福祉センター
【共通事項】
内容 集団健診結果説明、血圧・体脂肪・骨密度測定、健康・栄養相談
- こころの健康・ひきこもりの相談(要申込/定員2人)
◇平成26年1月7日(火)13:00~16:00
場所 総合福祉センター
対象 こころの悩みのある人かその家族、または概ね18歳以上で6カ月以上家庭にとどまり続けている人とその家族

因島・瀬戸田地域

因島総合支所健康推進課(☎0845-22-0123)

- 成人健康相談
◇平成26年1月9日(木)
受付13:30~14:30
場所 瀬戸田福祉保健センター
内容 集団健診結果説明、血圧・体脂肪・骨密度測定、健康・栄養相談
- こころの健康相談(要申込/定員2人)
◇12月13日(金)13:00~16:00
場所 瀬戸田福祉保健センター
担当 精神保健カウンセラー
対象 こころの悩みのある人かその家族

御調地域

御調保健福祉センター(☎0848-76-2235)

- こころの相談(要申込/定員2人)
◇12月25日(水)13:30~15:30
場所 御調保健福祉センター

- 担当** 臨床心理士、保健師
対象 こころの悩みのある人かその家族
- もの忘れ何でも相談室(要申込)
◇平成26年1月16日(木)13:30~15:00
場所 御調保健福祉センター
内容 もの忘れ等についての個別相談
[申込等は尾道市北部地域包括支援センター(☎0848-76-2495)へ]

東部保健所での相談(要申込)

- B型・C型肝炎ウイルス検査
◇第2・4水曜日(検査無料)
※他で検査機会がない人が対象です。
- HIV抗体検査と相談
◇第2・4水曜日(検査無料)
※匿名受付。電話相談随時
- アレルギー疾患相談
◇第3火曜日 13:30~15:30
内容 生活・栄養相談(お子さんは母子健康手帳持参)
- 精神科医師相談
◇12月18日(水)13:30~16:00
④④東部保健所保健課(☎0848-25-2011)

性感染症・エイズ予防に関する ポスター作品募集

募集内容

- ① HIV感染やエイズに感心を持ってもらえるようなもの
- ② HIV感染やエイズ予防に関するもの
- ③ HIV感染者やエイズ患者への理解と支援に関するもの

規格 4つ切り画用紙(380mm×540mm)
かB3判(364mm×515mm)縦型

申込期限 平成26年3月31日(月)

※応募作品はオリジナルで未発表のものに限ります。

※絵の中に文字(キャッチコピー)は入れないで下さい。

※応募作品の中から平成26年度市民公開講座HIV・AIDS講演会のポスターとして使用する予定のほか、関連事業に使用します。

※応募作品は返却しません。

〒722-0025 栗原東二丁目4番33号
尾道市医師会事務局(STD・AIDS対策プロジェクト委員会)
(☎0848-25-3151 FAX0848-25-3154)

まめまめ通信⑧ ~ノロウイルスについて教えて!~

◎ノロウイルスはどのように感染するの

▲感染した人が触れた食品により感染したり、患者の便や嘔吐物を片付けた人の手により菌がつけられてしまい、人から人へ感染が広がることもあります。

患者の嘔吐物の残りや便が乾燥すると、空気中に舞い、それを吸い込むことでも感染します。

◎感染すると、どうなるの

▲吐気、嘔吐、下痢、腹痛のほか、軽い熱もでることがあります。2日くらい症状があつて、数日すると回復します。

激しい下痢の時には脱水症予防のために、点滴することもあります。市販の下痢止めの薬は飲まないでください。



予防には、なんと言っても、まず手洗い。
石鹸と流水でしっかり手洗いしてね。

◎ノロウイルスの弱点ってあるの

▲消毒と熱です。
消毒は塩素系の漂白剤や消毒剤を使ってください。
食品の加熱は、中心温度85℃以上で1分以上
器具も、85℃以上1分以上の煮沸。

健康推進課(☎0848-24-1961)

消毒液の作り方 (市販の塩素系消毒液を使う)

1リットルの水(ペットボトルではかるといいよ)の中に…
ふき掃除なら、約4ミリリットル(キャップ1杯)
嘔吐物や便は、約20ミリリットル(キャップ5杯)
※作り置きしたものは、塩素が消えてしまうので使わないでくださいね。

受けなきゃもったいない!無料クーポン券のがん検診・特定健診

がん検診

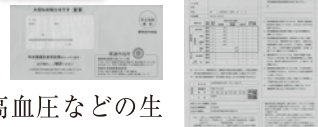
早期のがんは自覚症状がありません。無料クーポン対象者でない人も、40歳を過ぎたら、(子宮頸がんは20歳過ぎたら)尾道市のがん検診を、医療機関か集団健診で、1年に1回(乳がん・子宮頸がん検診は2年に1回)受けてください。



【無料クーポン券の見本】

特定健診

特定健診は、糖尿病や高血圧などの生活習慣病を予防・改善するための健診です。【受診券の見本】
尾道市国保で昨年度、特定健診を受診した人の22.1%がメタボ改善しています。健診は自身の体を見直すチャンス!「元気だから今まで受けたことがない」人はもちろん、「医療機関受診中」の人も年1回は受診しましょう。



こんなにおトク!実費だと【大腸がん検診】約4,000円、
【乳がん検診】約8,000円【特定健診】約8,000円が無料!



上記クーポン券・受診券の有効期限は平成26年3月31日(月)までです。お手元がない人は再発行します。

◆集団健診 残りわずか!電話でも申込み受付けます(定員になり次第終了)

日時	場所	締切	健診項目
2月13日(木)	吉和公民館	12月24日	大腸がん・乳がん・子宮がん検診のみ
2月14日(金)	市民センターむかいしま		大腸がん・乳がん検診のみ
2月19日(水)	総合福祉センター	1月9日	特定健診・後期高齢者健診 がん検診(肺・胃・大腸・乳・前立腺) 肝炎ウイルス検診 ※子宮頸がん検診なし

◆医療機関健診は、通年実施しています。医療機関へ電話で「尾道市の健診」と言って予約申込をしてください。

健康推進課(☎0848-24-1962)

■料金表示のないものは参加無料です。

☎電話

FAXファックス

✉電子メール

HPホームページ

☑申込先

📞問い合わせ先

祝日に無料健診が受けられます

がんに関する最新情報をお知らせする市民公開講座の会場で、JA尾道総合病院出張健診を行います。

日時 平成26年2月11日(祝)
10:00~11:00

場所 しまなみ交流館

健診内容 特定健診(尾道市国保)
＜生活習慣病予防の血液検査など＞
肝炎ウイルスクーポン検診・大腸がんクーポン検診

対象 ①尾道市国保の特定健診受診券をお持ちの人②尾道市の肝炎ウイルス検診無料クーポン券をお持ちで、今まで肝炎ウイルス検診を受けていない人③尾道市の大腸がん検診無料クーポン券をお持ちの人

※上記受診券、無料クーポン券をお持ちの人(肝炎ウイルス検診は未受診者)に限ります。

定員 70人

申込方法 平成26年1月20日(月)ま

でに電話で申込
※市民公開講座については、広報おのみち1月号でお知らせします。
健康推進課(☎0848-24-1962)

尾道市立夜間救急診療所 診療時間が変わります

軽症の患者さんに対応している尾道市立夜間救急診療所では、医師の確保が困難な状況が継続しています。

このため、やむなく診療時間を次のとおり短縮することになりました。

市民の皆さんには、ご理解・ご協力をいただきますようお願いいたします。

■平成26年1月1日からの診療時間
20:00~23:00

(平成25年12月31日20:00~翌1月1日7:00の間は、診療を行います。)

※重症患者については、引き続き24時間体制で二次救急医療機関(入院・手術が必要な重症患者に対応する医療機関)が対応します。

※平成26年4月からは、尾道市立夜間救急診療所を総合福祉センター(門田町22-5)敷地内に移転する予定です。

健康推進課(☎0848-24-1961)

尾道市立市民病院 救急車の受入・時間外診療を 制限します

市民病院では、電子カルテシステムの更新に伴い、次の期間、救急車の受入ならびに時間外診療を制限します。

また、同期間内は夜間救急診療も休診します。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■制限期間 12月28日(土) 8:00~
12月30日(月) 17:00

※なお、市民病院の一般外来は12月28日(土)から平成26年1月5日(日)まで年末・年始のため休診となります。

市民病院庶務課(☎0848-47-1155)

当番医 診療時間/午前9時~午後6時(時間厳守) 尾道市医師会	月日	内科系	小児科系	外科	当番医 診療時間/午前9時~午後1時(時間厳守) 尾道市歯科医師会	歯科
	12月15日	村上 医院(内) 土堂2 ☎23-2047	梶山小児科医院(小内) 西御所 ☎22-4083	板阪整形外科クリニック(外) 高須 ☎56-0506		カツシマ 歯科 向島 ☎44-2666
22日	原田内科クリニック(内) 高須 ☎56-1323	宮地クリニック(小) 栗原 ☎22-8855	くさか整形外科(外) 美ノ郷 ☎48-4870	カメイ 歯科 栗原 ☎25-2557		
23日	たがしら 医院(内) 美ノ郷 ☎48-3588	こどもクリニックさとう(小内) 久保1 ☎20-7330	住元整形外科医院(外) 栗原西2 ☎22-3800	荻田 歯科 医院 天満 ☎22-5650		
29日	井手内科クリニック(内) 土堂2 ☎22-3738	向島小児科外科クリニック(小外) 向島 ☎44-7881	古島 整形外科(外) 高須 ☎20-2222	河上 歯科 医院 西則末 ☎22-2882		
30日	藤田内科医院(内) 長江1 ☎20-7133	藤本 医院(内小) 栗原 ☎23-2424	得本 医院(外) 向島 ☎45-0555	そえだ 歯科 医院 高須 ☎46-5044		
31日	湯浅 内科(内) 土堂2 ☎23-7070	尾道総合病院(小) 平原 ☎22-8111	坂上整形外科クリニック(外) 向東 ☎45-3800	さいだ 歯科 医院 美ノ郷 ☎48-0014		
1月1日	おかはし内科医院(内) 三軒家 ☎22-2262	宇根クリニック(小内) 高須 ☎47-4111	にしがき脳神経外科医院(外) 新浜1 ☎20-0802	篠原 歯科 医院 栗原西 ☎25-4522		
2日	松本 病院(内) 久保3 ☎37-2400	土本ファミリークリニック(小内) 向島 ☎44-0246	正岡外科胃腸科医院(外) 栗原西1 ☎23-5255	しまなみ 歯科 医院 新浜1 ☎38-1118		
3日	木曾 病院(内) 神田 ☎23-5858	かなもと 医院(小内) 門田 ☎23-4677	かなもと 医院(外) 門田 ☎23-4677	砂田 歯科 医院 山波 ☎37-8880		
5日	檀上 医院(内) 西御所 ☎22-3861	おぐら小児科(小内) 高須 ☎20-2370	住元整形外科医院(外) 栗原西2 ☎22-3800	くろせ 歯科 クリニック 向島 ☎20-6480		
12日	弘田内科クリニック(内) 栗原西 ☎20-1266	板阪内科小児科医院(内小) 西久保 ☎37-3803	笠井 病院(外) 久保1 ☎37-2308	鍋島 歯科 医院 土堂1 ☎22-2878		
13日	諫見内科医院(内) 久保1 ☎37-5805	西 医院(内小) 手崎 ☎23-2437	三宅 医院(外) 向島 ☎44-1048	桑原 歯科 医院 向島 ☎44-2220		

※市外局番はいずれも「0848」です。※診療時間にご注意ください。
※変更になることがありますので、尾道市消防局(☎0848-55-0119)または当番医へ受診前に電話でご確認ください。
※因島地区については、「因島医師会病院(因島中庄町 ☎0845-24-1210)」がすべての休日に対応します。
※瀬戸田地区については、お知らせカレンダーをご参照ください。