

健康・福祉



尾道市立総合医療センター 尾道市民病院「病院まつり」



日時 11月10日(土) 10:00~15:00
場所 尾道市立市民病院

■ステージイベント

10:15~
高須小学校
夢キラ合唱部
11:15~
尾道中学校・
高等学校吹奏楽部



大野靖之さん

13:30~
大野靖之コンサート
「命・夢・家族…」大切なものを心と
同じ温度で伝える!

■体験コーナー

- ◎アロマハンドマッサージ、目指せ手洗いマスター
- ◎車いすの試乗、AED体験、老人体験、調剤体験、覗いてみよう臨床検査、MRI撮像体験、透析器体験、高校生医療体験(要事前申込)

- ◎はしご車・救急車試乗、低床バス試乗
- ◎血管ランド、スタンプラリー、メタボに注意、いのちを支えるスープ試食など

■健診コーナー

受付時間 9:00~10:00
内容 特定健診(尾道市国保) <生活習慣病予防の血液検査など>
対象 尾道市国保の特定健診受診券をお持ちの人
※特定健診受診券は該当の人にすでに送付しています。

定員 先着50人

申込方法 10月26日(金)までに、健康推進課(☎0848-24-1962)へ電話で申込

■キッズコーナー

キッズニアIN尾道 君は未来のスーパーDr.だ、模擬手術、人形すくい、ヨーヨー釣り、エア風船、缶バッチなど

■その他のイベント

プチ喫茶、焼きそば、ぜんざい、綿菓子など

☎市民病院庶務課(☎0848-47-1155)

新企画! 健診体験温泉ツアー ~尾道ふれあいの里で 特定健診・がん検診~

日時 平成25年3月13日(水)

受付 8:30~10:00

場所 尾道ふれあいの里(御調町)
※無料送迎バス(東尾道駅7:25発、ふれあいの里15:00発)もあります。

対象 40~74歳の市民

内容 健診[がん検診(乳・大腸・肺・前立腺)、特定健診、肝炎ウイルス検診]、温泉入浴、食事

定員 先着100人

料金 1,500円+健診自己負担金

申込方法 12月7日(金)までに「①ふ

れあいの里送迎バス利用の有無(利用の人はバス停名、利用しない人はバス不要)②名前(ふりがな)③性別④生年月日⑤年齢⑥住所⑦電話番号⑧希望の健診項目」を窓口か電話、郵送で申込(件名に「健診体験温泉ツアー申込」と明記してください。)

☎☎〒722-0017 尾道市門田町22-5
健康推進課(☎0848-24-1962)

健康相談など

健康診査の結果や血圧・体重などを記入できる健康手帳を配布しています。(40歳以上の市民)
配布場所 健康推進課、保険年金課、因島総合支所健康推進課、御調保健福祉センター、向島支所、瀬戸田福祉保健センター

尾道地域(向島を含む)

健康推進課(☎0848-24-1960)

●こころの相談(要申込/定員各日2人)

◇10月22日(月)、11月13日(火)
13:30~16:30

場所 総合福祉センター

対象 こころの悩みのある人かその家族

担当 精神保健カウンセラー

因島・瀬戸田地域

因島総合支所健康推進課(☎0845-22-0123)

●こころの相談(要申込/定員2人)

◇10月26日(金) 13:30~16:30
場所 因島総合支所

対象 こころの悩みのある人かその家族
担当 精神保健カウンセラー

御調地域

御調保健福祉センター(☎0848-76-2235)

●こころの健康相談(前日までに要申込)

◇10月24日(水) 13:30~15:30

場所 御調保健福祉センター

対象 こころの悩みのある人かその家族

担当 臨床心理士、保健師

●もの忘れ何でも相談室(要申込)

◇11月15日(木) 13:30~15:00

場所 御調保健福祉センター

対象 認知症状のある人を在宅で介護している家族

内容 もの忘れ等についての個別相談[申込等は尾道市北部地域包括支援センター(☎0848-76-2495)へ]

東部保健所での相談(要予約)

●B型・C型肝炎ウイルス検査

◇第2・4水曜日(検査無料)

●HIV抗体検査と相談

◇第2・4水曜日(検査無料)

※匿名受付。電話相談随時

●アレルギー疾患相談

◇第3火曜日 13:30~15:30

内容 生活・栄養相談(お子さんは母子健康手帳持参)

●精神科医による相談

◇10月17日(水)13:30~16:00

☎☎東部保健所保健課(☎0848-25-2011)

介護の日 認知症講演会 「認知症の母のそばで」

介護者の3人に1人は男性という時代。認知症の母との9年8カ月に及ぶ在宅介護の体験談を語っていただきます。



日時 11月10日(土) 13:30~15:30
場所 尾道市民センターむかいしま
(※向島中央小駐車場も利用可)
対象 市民(申込不要)
講師 野田明宏さん(フリーライター)
◎尾道市地域包括支援センター
(☎0848-25-7450)
尾道市向島地域包括支援センター
(☎0848-41-9240)

生活習慣病勉強会



日時 11月6日(火) 13:30~16:00
場所 サンボル尾道(向東町)
内容 講演「健診で健康力アップ!」、健診結果説明会

講師 沖田光昭(公立みつぎ総合病院副院長)
◎健康推進課(☎0848-24-1962)

男の料理教室



日時 11月21日(水) 10:00~13:00
場所 御調保健福祉センター2階
対象 概ね65歳以上の男性
定員 20人程度
参加費 500円程度(予定)
持参物 米一合、エプロン、三角巾、手拭タオル
申込期限 11月14日(水)
◎尾道市北部地域包括支援センター
(☎0848-76-2495)

パーキンソン病教室

日時 11月8日(木) 13:30~15:00
場所 尾道市立市民病院新館4階
内容 パーキンソン病と理学療法、パーキンソン病薬物療法の変遷
◎東部保健所保健課(☎0848-25-2011)

風しん予防を心がけ、 予防接種を受けましょう

風しんにかかったことがなく、予防接種を受けていない人は、予防接種を受けましょう。(予防接種法で定められた年齢の人は無料)

現在、尾道市では患者報告はありませんが、観光等の人の移動に伴い今後は県内での流行が心配されます。

また、妊婦等に接する人も感染予防のために予防接種を受けましょう。妊娠初期に感染すると、流産や先天性風しん症候群を起こす場合があるので特に注意して風しん予防(うがい・手洗い・ひとごみを避けるなど)に努めましょう。

◎健康推進課(☎0848-24-1960)

尾道市医師会だより⑧



予防接種について

「ワクチンデビューは、生後2カ月の誕生日」って聞いたことがありますか? 予防接種は病気にかかる前に接種することに意味があります。接種できる年齢に達したらなるべく早い時期に受けることが大切です。赤ちゃんが1歳までに受けるおもなワクチンは6~7種類、何回か受けるワクチンもあるので接種回数は15回以上にもなります。効率よくワクチンを受けるには、一度に複数のワクチンを受ける同時接種も取り入れてみてください。同時にいくつものワクチンを受けても問題はないとされています。かかりつけ医と相談して、ワクチンのスケジュールをしっかりと立てることが大切です。

予防接種の種類やスケジュールが変わってきているのをご存じですか? 9月から「不活化ポリオワクチン」(注射のポリオワクチン)が開始され、「生ポリオワクチン」(飲むポリオワクチン)は中止となりました。11月からは「4種混合ワクチン」(ジフテリア+百日咳+破傷風+ポリオ)が始まる予定です。高校3年生の「MRワクチン」(麻疹・風疹混合ワクチン)は来年3

月31日まで無料です。「子宮頸がん予防ワクチン」は高校1年生まで無料です。受けていない方は、それまでにぜひ受けてください。詳しくは、広報おのみちや病医院で確かめてください。

大人にお勧めのワクチンもあります。「成人用肺炎球菌ワクチン」は、高齢者で重症になりやすい肺炎の予防ワクチンです。65歳以上の方や糖尿病・心臓病などの持病のある方に勧められています。「水痘ワクチン」は、水痘(水ぼうそう)の予防ワクチンですが、高齢者の帯状疱疹予防にも効果があります。「ムンプスワクチン」は、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)の予防ワクチンです。おたふくかぜにかかると難聴になることがあります。特に成人ほど難聴にかかる率が高くなります。かかってない人には予防が大切です。

現在、予防接種に関して各家庭への通知はありません。ワクチン接種にかかる費用は、無料で受けることのできるものから、1回の接種が1万円以上かかるものまで様々です。わからないことや疑問があれば、かかりつけの病医院や健康推進課へご相談ください。

◎尾道市医師会(☎0848-25-3151)

C型肝炎ウイルスに感染した人への給付金請求期限を延長

広報おのみち9月号17頁でお知らせしました、特定の血液製剤によりC型肝炎ウイルスに感染した人への給付金の請求期限が延長されました。詳しくは、厚生労働省ホームページや相談窓口へご連絡ください。

厚生労働省フィブリノゲン製剤等に関する相談窓口(☎0120-509-002 /平日9:30~18:00)

献血

日程	場所	受付時間
10/27(土)	御調中央小学校グラウンド	10:00~11:30 12:30~15:00
10/29(月)	広島県尾道庁舎	10:00~12:00 13:00~15:30
10/30(火)	土生公民館 因島医師会病院	9:45~11:30 13:15~16:00
11/4(日)	向島運動公園	10:00~11:30 12:30~15:30

尾道市公衆衛生推進協議会(☎0848-24-1177)

障害者虐待の通報窓口を開設しました

10月1日から施行された「障害者虐待防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律」に基づき、障害者虐待に関する通報等の窓口を開設しました。

この法律では、養護者(家族等)による虐待、障害者福祉施設従事者等による虐待、使用者(職場の事業主)による虐待が想定されており、「障害者虐待を受けたと思われる障害者を発見した者は、速やかに、これを市町村に通報しなければならない。」とされています。

障害者虐待が疑われる障害者を発見した場合には、速やかに連絡してください。

◎8:30~17:15(土・日・祝日を除く)

尾道市障害者虐待防止センター

●尾道センター(社会福祉課障害福祉係内)

☎0848-25-7124 ☎0848-37-7260

✉s-fukusi@city.onomichi.hiroshima.jp

●因島瀬戸田センター(因島福祉課福祉係内)

☎0845-26-6209 ☎0845-22-8615

✉innoshima.fukusi@city.onomichi.hiroshima.jp

◎土・日・祝日、平日夜間(17:15~翌8:30)

(※休日・夜間に連絡いただいた場合は、担当者から折り返し連絡します。)

●尾道市役所(本庁) ☎0848-25-7111 ●因島総合支所 ☎0845-22-1311

市では、障害者虐待防止センターを中心に、障害の有る無しに関わらず、すべての人の人権が尊重される住みよい社会をめざして、障害者虐待の防止、養護者に対する支援などに努めていきます。ご協力をよろしくお願い致します。

☎社会福祉課障害福祉係(☎0848-25-7124)



平成24年度尾道地区生活・介護支援サポーター養成講座

誰もが安心して暮らせる「ふれあいのあるまちづくり」をめざして、住民の主体的な地域助け合い活動の担い手となる生活・介護支援サポーターを養成します。

時間 13:30~16:00

対象 市民で講座修了後、ボランティア活動ができる人(定員:20人)

場所 総合福祉センター 受講料 100円(冊子代)

☎尾道市社会福祉協議会(☎0848-22-8385)

日程	研修内容	講師
11/13(火)	開校式、安心して老いるためのまちづくり生活支援サポーター養成研修(生活・介護支援サポーター養成事業)の意義と内容	葉真寺満里子さん(社会福祉士)
11/20(火)	ひとり暮らしで認知症になっても生き続けられる個人力と地域力とは 高齢者等の心身と生活像と認知症の理解	春日キスヨさん(臨床社会学者)
12/4(火)	認知症について知る 認知症サポーター養成講座	キャラバンメイト
12/11(火)	社会資源について知る 住み慣れた家で暮らしていくため、尾道にどのような社会資源があるか知る	地域包括支援センター社会福祉協議会職員
12/18(火)	地域での相互扶助サービスについて考える 地域の高齢者に対して自分たちができることを出し合う、自分自身の老後について考える	志賀誠治さん(人間科学研究所)
実習:包括支援センターの訪問同行、デイサービスセンター、ふれあいサロン、お掃除ボランティア、地区社協ボランティア活動など、いずれか		
2/19(火)	高齢者社会をいきいきと暮らすために私たちにできること 講座を振り返り、自分たちができることを考える	志賀誠治さん

当番医	診療時間 午前9時~午後5時(時間厳守)	内科系			小児科系		外科		当番医	診療時間 午前9時~午後1時(時間厳守)	歯科	
		尾道市医師会	尾道市医師会	尾道市医師会	尾道市医師会	尾道市医師会	尾道市医師会	尾道市医師会			尾道市医師会	
10月21日	丸谷循環器科内科医院(内)高須 ☎46-7755	宇根クリニック(小内)高須 ☎47-4111	住元整形外科医院(外)栗原西2 ☎22-3800	福岡歯科医院新浜1 ☎22-2001								
28日	山本医院(内)向島 ☎44-0308	板阪内科小児科医院(内小)西久保 ☎37-3803	古島整形外科(外)高須 ☎20-2222	古川歯科医院美ノ郷 ☎48-2666								
11月3日	原田内科クリニック(内)高須 ☎56-1323	西医院(内小)手崎 ☎23-2437	米花医院(外)高須 ☎47-4114	ほていや歯科新高山2 ☎56-0821								
4日	たがしら医院(内)美ノ郷 ☎48-3588	森田小児科(小内)土堂2 ☎25-3896	三宅医院(外)向島 ☎44-1048	馬越歯科医院土堂1 ☎25-2424								
11日	檀上医院(内)西御所 ☎22-3861	久山内科医院(内小)久保2 ☎37-3134	にしき脳神経外科医院(外)新浜1 ☎20-0802	檀上歯科医院浦崎 ☎73-3025								

※市外局番はいずれも「0848」です。

※変更になることがありますので、尾道市消防局(☎0848-55-0119)または当番医へ受診前に電話でご確認ください。

※因島地区については、「因島医師会病院(因島中庄町 ☎0845-24-1210)」がすべての休日に対応します。

※瀬戸田地区については、お知らせカレンダーをご参照ください。

子育て



定期健診など

市内各センターで実施する4カ月児・1歳6カ月児・3歳児健康診査については、個別通知します。健診日の1週間前までに通知がない場合は、ご連絡ください。

尾道地域(向島を含む)

健康推進課(☎0848-24-1960)

※場所の記載がない場合は総合福祉センター

●4カ月児健康診査(個別通知あり)

◇10月24日(水)・25日(木)

対象 平成24年6月生まれ

●1歳6カ月児健康診査(個別通知あり)

◇11月7日(水)・8日(木)

対象 平成23年4月生まれ

●3歳児健康診査(個別通知あり)

◇11月14日(水)・15日(木)

対象 平成21年6月生まれ

●離乳食講習会(要申込)

◇10月29日(月) 10:00~11:40

(受付9:40~10:00)

対象 乳児の家族

内容 月齢ごとに簡単な調理実習(定員18人)※託児あり

持参物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、マスク

●乳幼児健康相談

◇10月15日(月)、11月12日(月)

場所 総合福祉センター

対象と受付時間

8~12カ月児 9:20~9:40

0~7カ月児 13:20~13:40

◇10月30日(火) 受付9:45~10:30

場所 浦崎公民館

対象 0~3歳児

◇11月6日(火) 受付9:30~10:30

場所 尾道市民センターむかいしま

対象 0~12カ月児

内容 ふれあい遊び(保育士)、身体計測、育児相談(保健師)、栄養相談(栄養士)

持参物 母子健康手帳、バスタオル

●5歳児相談(要申込)

◇11月1日(木) 13:30~15:30

対象 平成19年10月生まれで発達等気になることがある人

申込先 通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ)

因島・瀬戸田地域

因島総合支所健康推進課(☎0845-22-0123)

因島地域

※場所の記載がない場合は因島保健センター

●1歳6カ月児健康診査(個別通知あり)

◇11月1日(木)

対象 平成23年3月15日~4月22日生まれ

●離乳食講習会

◇10月29日(月) 受付13:00~13:20

場所 中庄公民館

持参物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、マスク

●5歳児相談(要申込)

◇10月31日(水) 13:30~15:30

対象 平成19年10~11月生まれで発達等気になることがある人

申込先 通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ)

●パパ★ママ準備スクール

~ほっと安心出産編~(要申込)

◇10月24日(水) 9:50~12:00

(受付9:30~)

内容 出産の経過、呼吸法、母乳についての話(助産師)

持参物 母子健康手帳、筆記用具、テキスト(2回以上参加でお持ちの人)

瀬戸田地域

※場所は瀬戸田福祉保健センター

●4カ月児健康診査(個別通知あり)

◇11月9日(金)

対象 平成24年6~7月生まれ

●1歳6カ月児健康診査(個別通知あり)

◇10月19日(金)

対象 平成23年3~4月生まれ

●3歳児健康診査(個別通知あり)

◇10月19日(金)

対象 平成21年4月25日~7月8日生まれ

●乳児健康相談

◇10月18日(木)、11月8日(木)

9:10~9:30

対象 0~12カ月児

持参物 母子健康手帳

御調地域

御調保健福祉センター(☎0848-76-2235)

※場所は御調保健福祉センター

●1歳6カ月児健康診査(個別通知あり)

◇11月8日(木)

対象 平成23年3~4月生まれ

●3歳児健康診査(個別通知あり)

◇11月8日(木)

対象 平成21年4~5月生まれ

●四種混合ワクチン

四種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオ)ワクチンは、11月からの導入に向けて準備を進めているところです。詳しくは広報おのみち11月号でお知らせする予定です。

乳児が百日咳にかかるると重症化し、命にかかわることがありますので、生後3カ月を迎えているお子さんは、四種混合ワクチンの導入を待たず、三種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風)ワクチンと単独の不活化ポリオワクチンの接種を受けましょう。

☎健康推進課(☎0848-24-1962)

●母子健康手帳はこちらで

時間 8:30~12:00、13:00~17:00(土・日・祝日を除く)

場所 健康推進課(総合福祉センター1階)、子育て支援課、因島総合支所健康推進課、御調保健福祉センター、瀬戸田福祉保健センター、向島・浦崎・向東支所

平成25年度尾道市立幼稚園 園児募集

受付期間は、11月15日(木)～30日(金)です。詳しくは、広報おのみち11月号でお知らせします。
 教育委員会庶務課(☎0848-20-7470)

簡単おいしい☆ 秋のファミリークッキング!



日時 10月21日(日) 10:00～
場所 向島公民館
 (尾道市民センターむかいしま内)
対象 市内小学生と保護者
内容 焼肉ライスバーガー、和風豆乳スープ、季節のおやつなど
定員 先着15組
料金 1人500円

持参物 エプロン、マスク、三角巾、ふきん、タッパー
申込方法 10月16日(火)までに「①名前②住所③電話番号④学年⑤同伴者の有無⑥アレルギーの有無」を窓口か電話、FAXで申込(受付/平日9:00～16:00)

☎向島公民館
 (☎0848-44-0683 ☎0848-44-2569)

はじめてのキッズ・キッチン教室

地域の旬の食材を使って、料理を楽しみませんか。子どもはハンバーグ、保護者は郷土料理を作ります。就学前の子どものための食育講座です。

■因島地域
日時 10月28日(日) 9:30～13:30
場所 三庄公民館
定員 先着12組
申込期限 10月19日(金)
 ■旧尾道地域
日時 11月18日(日) 9:30～13:30

場所 栗原北公民館
定員 先着9組
申込期限 11月9日(金)
 ■御調地域
日時 11月25日(日) 9:30～13:30
場所 市公民館
定員 先着9組
申込期限 11月16日(金)
【共通事項】
対象 5・6歳児(就学前)と保護者
講師 有田妙子さん
 (元安田女子大学家政学部准教授)
料金 1人400円
持参物 エプロン、マスク、三角巾、ふきん、弁当箱
申込方法 「①名前②住所③電話番号④子どもの年齢⑤子どもの性別⑥アレルギーの有無」を電話かFAX、郵送で申込(受付/平日8:30～17:15)
 ☎〒722-8510 尾道市向島町5531-1 中央公民館
 (☎0848-44-0683 ☎0848-44-2569)

おのみち子育て支援センター

(☎0848-37-2409)月～金曜日(祝日を除く)9:00～12:00、13:00～16:00

	行事名	日時	定員	申込	内容・対象など
相談	子育て、人間関係の悩み相談～子どもとママのリフレッシュ～	月1回、日程は相談のうえ決定	若干名	受付中	子育ての悩みや夫婦・家族間、人間関係についての相談。まずは、電話を(初回優先・原則3回まで無料)
	子育て応援相談～子どもの様子が気になっていませんか～	月1回、日程は相談のうえ決定	若干名	受付中	日常生活の中でのお子さんの様子についての相談、あそび方や関わり方の紹介
子育て支援講座	栄養相談～ぱくぱくタイム～	11/5(月) 10:00～11:00	なし	不要	食事(離乳食、授乳含む)についての相談や情報交換。身長、体重測定もできます。
	親子であそぼう《はいはいクラブ》	11/9(金) 10:00～11:30	20組	11/13:30～	親子のふれあい遊びを楽しんでみませんか。対象:7カ月～1歳半の子とその家族(要電話申込)
	食の安心・安全と食の大切さ	11/14(火) 10:00～11:30	20組	11/513:30～	添加物や食品、調味料の選び方について考えてみませんか。講師:山崎高弘さん(Tinana代表) 対象:乳幼児とその家族、興味のある人(要電話申込)
	赤ちゃんときざわりっこ!～タッチケア～	11/16(金) 10:00～11:30	15組	11/713:30～	赤ちゃんの素肌に触れながら、親子の絆を深めてみませんか。対象:概ね2～6カ月の子と保護者、タッチケアに興味のある人(要電話申込)
	親子であそぼう《てくてくクラブ》	11/19(月) 10:00～11:30	20組	11/113:30～	親子でサーキットあそびをしてみませんか。対象:1歳半～3歳の子とその家族(要電話申込)
	作ってたべよう～ポリ袋スイーツ～	11/26(月) 10:00～11:30	20組	11/1913:30～	みんなで作るとおいしく食べられるよ。材料持参、申込時にお知らせします。対象:概ね2歳からの子とその家族(要電話申込)

いんのしま子育て支援センター

(☎0845-22-1545)月～金曜日(祝日を除く)9:00～12:00、13:00～16:00

	行事名	日時	定員	申込	内容・対象など
相談	気がかり相談	11/19(月) 10:00～11:30	1組	受付中	ひとりで悩んでいませんか。話をするだけでも随分楽になることもあります。対象:未就学の子の保護者。相談員:遠藤優子さん(臨床心理士)
子育て支援講座	みかんちゃんどリトミック	11/6(火) 10:00～10:30	なし	不要	親子で楽しめるリズム遊びです。対象:未就学の子と保護者。講師:村上清美さん
	ふれあい体育遊び	11/7(水) 10:00～11:00	25組	10/24～	親子でふれあいながら身体を使って遊びます。対象:1歳半以上の子と保護者。講師:新村多恵子さん
	せとだde支援センター	①11/14(火) ②11/28(水) 9:30～11:30	なし	不要	公園やお散歩に出かける感じで気軽に参加してください。対象:未就学の子と保護者。場所:瀬戸田市民会館多目的ホール
	ママといっしょに音楽を楽しもう!	11/22(木) 10:00～11:30	20組	11/8～	親子の心をつむぐ親子遊び(ミュージックケア)対象:1歳の子と保護者(兄弟姉妹児の参加不可)講師:北川宣子さん
	わくわくふれあい遊び	11/29(木) 10:45～11:15	なし	不要	親子で楽しめるふれあい遊びです。対象:未就園の子と保護者

【移転します】11月6日(火)、いんのしま子育て支援センターは「芸予文化情報センター3階」に移転オープンする予定です。詳しくは市ホームページ等でお知らせします。

■料金表示のないものは参加無料です。

☎電話

☎FAX

✉電子メール

🌐ホームページ

📄申込先

🗨️お問い合わせ先

10月19日は「ひろしま食育の日」です

「食育の日」にちなんで、次のことを大切にしていきませんか。

◎毎月19日は、なるべく残業を減らし、早く家に帰り、家族で食卓を囲みましょう。

◎食事中はテレビやDVDを消して、会話を楽しみましょう。

◎食べ物の旬や、生き物の命をいただく感謝の心、行事食、郷土料理についてもお話ししましょう。

健康推進課(☎0848-24-1960)



福山市に「こども発達支援センター」が開設

11月1日、発達に課題のある未就学の子どものとその家族を支援するため、福山市に相談・診療・検査・訓

練を行う「こども発達支援センター(福山市三吉町南二丁目11-22)」が開設されます。

センターを利用するには、まずは各市町の相談機関などにご相談ください。簡単な聴き取りをした上で、センターでの専門相談・診療が必要と思われる人にご紹介します。

お子さんの発達に課題があると思う場合は、通園している保育所・幼稚園のほか、健康推進課、御調保健福祉センター、おのみち・いんのしま子育て支援センター、療育施設、障害児相談支援事業所、障害者サポートセンターはなはな、社会福祉課、因島福祉課などにご相談ください。

社会福祉課障害福祉係(☎0848-25-7124 ☎0848-37-7260)

発達支援講演会

発達障害児者の理解と支援について～地域で暮らしていくために家族や支援者のできること～

発達障害児者への支援は、それぞれライフステージに応じた支援が大切です。特性を理解して、地域で暮らしていくために家族や関係者がどのように支援していくことができるか学習します。

日時 10月27日(土) 13:30～15:00

場所 総合福祉センター2階 第一会議室

講師 大和さよさん(NPO法人ナチュラルビレッジ理事長)

定員 70人

社会福祉課障害福祉係(☎0848-25-7124)

尾道市障害者サポートセンターはな・はな(☎0848-29-5002)

国際交流コーナー

このコーナーは、国際交流に関するイベントや留学生等による文化の紹介・体験などを掲載します。

尾道市国際交流推進協議会事務局(秘書広報課内) ☎0848-25-7395

日本での素晴らしい1年間

ニコール・ヘマー(カナダ)

日本での1年は人生で最高の年でした。尾道の風景は息をのむほど美しく、寺社や坂のある町並み、親しみやすい人たち、古い伝統や文化が集まる尾道に住むことができ、私は恵まれていました。私は尾道商業高校を拠点に、因島高校、瀬戸田高校、尾道特別支援学校で英語を教えました。カナダから来た私には瀬戸内の海と島々の景色はとても新鮮でした。

日本滞在中は旅行をたくさんし、多くの経験をしました。四国ではラフティングをし、京都では芸者の格好をして写真を撮り、相撲の九州場所を見学し、日本流のクリスマスや年末年始の過ごし方を体験し、日本各地の温泉や北海道の雪祭り、沖縄の島々を訪れ、広島山地でスキーし、春の桜を愛で、夏に富士山に登頂し、これらすべてを経験したこの1年は刺激的で大変勉強になりました。

また、日本での生活を豊かなものにしてくれた生徒と先生にはとても感謝しています。特に私のためにいろいろな心遣いをしてくださったマリコ先生とカツシ先生に心からお礼を伝えたいです。お二人と一緒に働き



友情を深められて本当に幸せです。そして生徒たち。「叶うと信じ夢を追い続ければ、やり遂げられないことはない」ということを忘れないでください。夢は大きく！恐れず、強く生きていってください。皆さんなら絶対できると信じています。

私は尾道を離れましたが、尾道での時間は忘れられない大切な私の一部になっています。日本の皆さんの親切で温かい心、何事にも感謝の気持ちを忘れず、相手を思いやる気質や心意気に非常に感銘を受け、そう接して下さった多くの人たちの温かさや優しさを決して忘れません。

日本人と外国人は外見を比べると異なる部分が多いかもしれませんが、内面には共通点がたくさんあるのだと学びました。文化や習慣は違っても、生きることや家族に対する願い、根本にある思いは共通しています。どこから来て、どの言葉の話そうと、私たちは皆同じ人間なのです。

日本で過ごした時間は、人生の宝物になりました。この1年間に会うことができた皆さんに心から感謝の気持ちを送ります。そして、尾道商業高校はじめ私が関わることができたすべての学校と生徒に、「ありがとう & 大好きだよ」と伝えたいです。

ありがとう、尾道！

