



市内各センターで実施する4カ月児・1歳6カ月児・3歳児健康診査については、個別通知します。健診日の1週間前までに通知がない場合は、ご連絡ください。

●母子健康手帳は次の窓口で交付しています

時間 8:30~12:00、13:00~17:00
(土・日・祝日を除く)

場所 健康推進課(総合福祉センター1階)、子育て支援課、因島総合支所健康推進課、各支所(向島・浦崎・向東)、御調保健福祉センター、瀬戸田福祉保健センター

●健康手帳を使って健康づくりを!
健康診査の結果や血圧・体重などの健康記録が記入できる手帳です。希望者には次の場所で配布します。

対象 40歳以上の市民
場所 健康推進課、保険年金課、因島総合支所健康推進課、御調保健福祉センター、向島支所、瀬戸田福祉保健センター



献血

| 日にち | 場所 | 受付時間 |
|---------|--------|------------|
| 4/18(水) | 尾道市消防局 | 9:00~10:30 |

尾道市公衆衛生推進協議会(☎0848-24-1177)

広島県東部保健所での相談(要申込)

B型・C型肝炎ウイルス検査

◇第2・4水曜日 ※検査無料

HIV抗体検査と相談

◇第2・4水曜日
※検査無料・匿名受付。電話相談は随時

アレルギー疾患相談

◇第3火曜日 13:30~15:30
内容 生活・栄養・歯科相談
持参物 お子さん場合母子健康手帳

精神科医師相談

◇4月18日(水) 13:30~16:00

場所・予約・問い合わせ先
広島県東部保健所保健課
(☎0848-25-2011)

尾道地域(向島を含む)での健診・相談など

健康推進課 ☎0848-24-1960
☎0848-24-1966
✉kenko@city.onomichi.hiroshima.jp

※場所の記載がない場合は、いずれも総合福祉センター

●4カ月児健康診査(個別通知あり)
◇4月25日(水)・26日(木)
対象 平成23年12月生まれ

●1歳6カ月児健康診査(個別通知あり)
◇5月16日(水)・17日(木)
対象 平成22年10月生まれ

●3歳児健康診査(個別通知あり)
◇4月18日(水)・19日(木)
対象 平成20年11月生まれ

◇5月9日(水)・10日(木)
対象 平成20年12月生まれ

●乳幼児健康相談
◇5月14日(月)
対象と受付時間
8カ月~12カ月の児 9:20~9:40
0カ月~7カ月の児 13:20~13:40

場所 総合福祉センター
◇4月17日(火) 受付9:30~10:30
場所 尾道市民センターむかいしま

内容 ふれあい遊び(保育士)、身体計測、育児相談(保健師)、栄養相談(栄養士)
持参物 母子健康手帳、バスタオル

●離乳食講習会(要申込)
◇4月23日(月) 10:00~11:40
(受付9:40~)
対象 乳児の家族
持参物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角布、マスク

内容 月齢ごとに簡単な調理実習(定員18人) ※託児あり

●心の相談(1週間前までに要申込)
◇4月23日(月)、5月8日(火)
13:30~16:30

対象 心の悩みのある人かその家族
担当 精神保健カウンセラー

因島・瀬戸田地域での健診・相談など

因島総合支所健康推進課
☎0845-22-0123

因島地区
※場所はいずれも因島保健センター

●4カ月児健康診査(個別通知あり)
◇4月26日(木)
対象 平成23年12月~平成24年1月20日生まれ

●1歳6カ月児健康診査(個別通知あり)
◇5月10日(木)
対象 平成22年9月1日~29日生まれ

●乳児健康相談
◇4月25日(水)
対象と受付時間

概ね0カ月~7カ月の児 9:10~9:30
概ね8カ月~12カ月の児 10:20~10:40
持参物 母子健康手帳、バスタオル

●離乳食講習会
◇5月14日(月) 受付13:00~13:20
場所 中庄公民館
持参物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、マスク

瀬戸田地区
※場所はいずれも瀬戸田福祉保健センター

●1歳6カ月健康診査(個別通知あり)
◇4月20日(金)
対象 平成22年9~10月生まれ

●3歳児健康診査(個別通知あり)
◇4月20日(金)
対象 平成20年10~11月生まれ

●乳幼児健康相談
◇4月19日(木) 受付9:10~9:30
持参物 母子健康手帳

虫歯が進行しやすい妊娠中に 尾道市妊婦歯科健康診査

妊娠中は、普段よりも虫歯や歯周病が進行しやすくなります。また、虫歯や歯周病の原因菌は、大人の口からお子さんにうつります。自身や生まれてくるお子さんのお口の健康のために、ぜひ受けましょう。

内容 口腔内(歯・歯肉)の健診、健診結果の説明、歯科保健指導
対象 尾道市に住民票がある人で平成24年4月以降に母子健康手帳の交付を受けた人

費用 無料(母子健康手帳別冊中にある妊婦歯科健康診査受診票を使用で1回限り)

※ただし治療代は自己負担
実施場所 尾道市が委託している歯科医院等(母子健康手帳交付時に通知)

受診申込 予約が必要ですので、歯科医院等に事前にお申し込みください。

健康推進課保健係
(☎0848-24-1960)

御調地域での健診・相談など

御調保健福祉センター ☎0848-76-2235
※場所はいずれも御調保健福祉センター

- 1歳6カ月児健康診査(個別通知あり)
◇5月10日(木)
対象 平成22年9～10月生まれ
- 3歳児健康診査(個別通知あり)
◇5月10日(木)
対象 平成20年10～11月生まれ

●離乳食講習会

◇5月15日(火) 13:45～15:30
(受付13:30～)

対象 2～6カ月の乳児の保護者
内容 離乳食の進め方の話、簡単な調理実習、試食、交流会
(※託児は要申込)

持参物 エプロン、三角巾、筆記用具

●パパ☆ママ準備スクール

◇5月15日(火) 13:30～16:00
(受付13:20～)

対象 妊婦・夫・その家族
内容 歯科相談、妊娠の経過、出

産・育児について、先輩ママとの交流など(※託児は要申込)

持参物 母子健康手帳、筆記用具
●もの忘れ何でも相談室(要申込)

◇5月17日(木) 13:30～15:00

内容 認知症状を有する人を在宅で介護している家族、もの忘れ・認知症等について悩みを抱えている人への個別相談

※申込・問い合わせは尾道市北部地域包括支援センターへ
(☎0848-76-2495)

麻しん風しん混合ワクチンを接種しましょう

麻しん風しん予防接種は、1歳から2歳までの間に1回目を、小学校入学前の1年間で2回目を接種します。その時期を過ぎているお子さんは、特例措置により第3期、第4期の対象者として2回目の接種を受ける事ができます。

このワクチンは、1回接種しただけでは数年で免疫が低下し、感染する可能性があることがわかっています。この機会に、2回の接種を受けましょう。※第3期・第4期の対象者には、予防接種券と予診票を4月初旬に個別通知しています。まだ届いていない人は、健康推進課へご連絡ください。

接種場所 麻しん風しん予防接種委託医療機関(第1期・第2期は12・13頁に掲載。第3期・第4期は個別通知に同封しています。)

必要なもの 母子健康手帳、保険証、予防接種ID番号、予防接種券と予診票(3・4期の人)

☎健康推進課予防係(☎0848-24-1962)

平成24年度の接種対象年齢(無料で受けられる年齢)

| 第1期 | 生後12カ月から24カ月未満の子 | 医療機関にある接種券と予診票を使用して接種を受けてください。 (母子健康手帳を持参) | 【1回目の接種期間】 生後12カ月から24カ月未満の間 |
|-----|--|---|---|
| 第2期 | 5歳以上7歳未満で、小学校入学1年前の4月1日から、入学する年の3月31日までの間(年長児)の子(平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ) | | 【2回目の追加接種期間】 4月2日(月)～平成25年3月30日(土)です。 ※第3期・第4期の麻しん・風しん定期予防接種については、平成20年度から平成24年度までの5年間に限って実施するものです。 |
| 第3期 | 中学1年生に相当する年齢の子(平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ) | 市から個別通知した予防接種券と予診票を使用して接種を受けてください。 | |
| 第4期 | 高校3年生に相当する年齢の人(平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ) | | |

※麻しん・風しん両方の病気にかかったことがある場合、接種は必要ありません。どちらか片方の病気にかかったことがある場合、またはかかったことがはっきりしない場合は「麻しん風しん混合ワクチン」が接種できます。

※2回目の追加接種は、今まで一度も接種したことがない人も受けることができます。今回の接種時期(接種対象年齢の期間)を過ぎると、今後、定期の予防接種(無料)として受けることはできません。
※予診票・接種券は、医療機関にも置いてあります。

| 月日 | 内科系 | 小児科系 | 外科 | 歯科 |
|-------|---------------------------|-------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|
| 4月15日 | 村上記念病院(内) 新浜1 ☎22-3131 | こどもクリニックさとう(小・内) 久保1 ☎20-7330 | 吉原胃腸科外科(外) 向東 ☎45-0007 | 石井歯科医院 山波 ☎46-4478 |
| 22日 | 木曾病院(内) 神田 ☎23-5858 | 宮地クリニック(内・小) 栗原 ☎22-8855 | にしがき脳神経外科医院(外) 新浜1 ☎20-0802 | 板阪歯科医院 高須 ☎55-0007 |
| 29日 | 丸谷循環器科内科医院(内) 高須 ☎46-7755 | 向島小児科外科クリニック(小・外) 向島 ☎44-7881 | 徳毛外科医院(外) 新浜1 ☎25-2233 | 井上歯科医院 土堂1 ☎22-3588 |
| 30日 | 山本医院(内) 向島 ☎44-0308 | 梶山小児科医院(小・内) 西御所 ☎22-4083 | 板阪整形外科クリニック(外) 高須 ☎56-0506 | オカノ歯科医院 栗原 ☎24-0240 |
| 5月3日 | クリニックながさか(内) 久保1 ☎37-5890 | 宇根クリニック(小・内) 高須 ☎47-4111 | 古島整形外科(外) 高須 ☎20-2222 | 岩崎歯科医院 西御所 ☎22-4431 |
| 4日 | 山本医院(内) 美ノ郷 ☎48-0021 | 藤本医院(内・小) 栗原 ☎23-2424 | 得本医院(外) 向島 ☎45-0555 | 大元歯科医院 尾崎本町 ☎37-3332 |
| 5日 | 加納内科消化器科(内) 高須 ☎47-3200 | 土本ファミリークリニック(小・内) 向島 ☎44-0246 | 正岡外科胃腸科医院(外) 栗原西1 ☎23-5255 | おおもとクローバー歯科クリニック 土堂2 ☎24-7088 |
| 6日 | 大田垣医院(内) 向島 ☎44-0660 | かなもと医院(小・内) 門田 ☎23-4677 | かなもと医院(外) 門田 ☎23-4677 | 岡田歯科医院 沖側 ☎23-8188 |
| 13日 | 藤田内科医院(内) 長江1 ☎20-7133 | おぐら小児科(小・内) 高須 ☎20-2370 | 住元整形外科医院(外) 栗原西2 ☎22-3800 | 第二小川歯科医院 高須 ☎46-4568 |

※市外局番はいずれも「0848」です。

※変更になることがありますので、尾道市消防局(☎0848-55-0119)または当番医へ受診前に電話でご確認ください。

※因島地区については、「因島医師会病院(因島中庄町 ☎0845-24-1210)」がすべての休日に対応します。

※瀬戸田地区については、お知らせカレンダーをご参照ください。

がん検診は無料クーポン券で！ 大腸・乳・子宮頸がん検診、肝炎ウイルス検診

がん検診無料クーポン券等を利用して、尾道市のがん検診(集団健診・医療機関)を受診すると、自己負担金が無料になります。

対象者には、6月末までに個別送付予定ですので、クーポン券が届いてから受診してください。詳しくは同封する検診手帳などをご覧ください。

対象 [平成24年4月1日時点の年齢]

◆子宮頸がん検診

| 年齢 | 生年月日 |
|-----|---------------------|
| 20歳 | 平成3年4月2日～平成4年4月1日 |
| 25歳 | 昭和61年4月2日～昭和62年4月1日 |
| 30歳 | 昭和56年4月2日～昭和57年4月1日 |
| 35歳 | 昭和51年4月2日～昭和52年4月1日 |
| 40歳 | 昭和46年4月2日～昭和47年4月1日 |

◆大腸・乳がん検診・肝炎ウイルス検診

| 年齢 | 生年月日 |
|-----|---------------------|
| 40歳 | 昭和46年4月2日～昭和47年4月1日 |
| 45歳 | 昭和41年4月2日～昭和42年4月1日 |
| 50歳 | 昭和36年4月2日～昭和37年4月1日 |
| 55歳 | 昭和31年4月2日～昭和32年4月1日 |
| 60歳 | 昭和26年4月2日～昭和27年4月1日 |

※人間ドックの場合は使えない医療機関がありますので、医療機関にご相談ください。(市が委託している医療機関で個別に算定できる場合のみクーポン券が利用できます。)

健康推進課予防係 ☎0848-24-1962

40歳の女性は4つの検診が無料で受けられます



子宮頸がん予防ワクチン ヒブワクチン 小児用肺炎球菌ワクチン 今年度も無料で 接種できます



この3種類のワクチンは任意の予防接種ですが、平成24年度も無料で接種を受けることができます。保護者がワクチンの有効性や安全性を十分理解したうえで、接種を希望した場合にのみ接種を受けることができます。保護者同伴で接種を受けてください。

接種費用助成期限 平成25年3月31日(日)

●子宮頸がん予防ワクチン

対象 中学1年生～高校1年生相当の年齢の女子、高校2年生相当の年齢の女子(※)

※平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの女子は、平成24年3月31日までに1回でも接種を受けている場合に限り、平成24年度中の接種も無料で受けられます。

●ヒブワクチン

対象 生後2カ月～5歳未満

●小児用肺炎球菌ワクチン

対象 生後2カ月～5歳未満

接種場所 県内の広域予防接種受託医療機関
必要なもの 母子健康手帳、予防接種ID番号
健康推進課予防係 ☎0848-24-1962

ヘリカルCT肺がん検診(要申込)

胸部をらせん状に細かくエックス線撮影をするCT(コンピューター断層撮影)検査です。小さな病変を見つけることができ、3年に1度受診できます。

対象 40歳以上の人(平成25年3月31日時点の年齢)

※ただし、妊娠中・妊娠の可能性のある人、ペースメーカーを入れている人、病院で定期的にCT検査を受けている人、平成22・23年度に尾道市のがん検診でヘリカルCTを受診した人、今年度医療機関で国保人間ドック・肺がん検診を受ける予定の人(二重受診となるため)は受診できません。

| 実施日 | 場 所 | 申込期限 | 定 員 |
|---------|----------------|-------------|--|
| 5/21(月) | 総合福祉センター | 4/27 (金) | 各日50人 (抽選。抽選に漏れた人には申込期限後1週間以内に連絡します。) |
| 5/22(火) | 御調保健福祉センター | | |
| 5/25(金) | 公会堂 | | |
| 5/30(水) | 瀬戸田福祉保健センター | 5/7 (月) | |
| 6/1(金) | 市民センターむかいしま | | |
| 6/6(水) | 芸予文化情報センター(因島) | 5/10 (木) | |
| 6/8(金) | 総合福祉センター | | |

時間 9:00～12:00、13:00～16:00(30分ごと)

※受診日時等は、検診日の10日前までにお知らせします。

自己負担金 40歳以上69歳までの人：3,000円

70歳以上の人：1,000円

申込方法 「①受診希望日②名前(ふりがな)③性別④生年月日⑤年齢⑥住所⑦電話番号」を電話か郵送で申込

◇その他の健診

[がん検診・肝炎ウイルス検査・特定健康診査など]

◆集団健診(午前中2時間程度ですべて受診可)

| 実施日 | 場 所 | 申込期限 |
|----------------|-------------|---------|
| 7/4(水) | 公会堂 | 5/25(金) |
| 7/5(木)・6(金) | 中庄公民館(因島) | |
| 7/26(木)・27(金) | 総合福祉センター | 6/21(木) |
| 7/31(火)～8/2(木) | 御調文化会館 | 6/26(火) |
| 8/28(火)～31(金) | 市民センターむかいしま | 7/18(水) |
| 9/5(水)・6(木) | 瀬戸田福祉保健センター | 7/25(水) |
| 9/24(月)～27(木) | 総合福祉センター | 8/20(月) |

※【先着順】原則、電話での申込は受付できません。ただし、ヘリカルCT申込者は同時に電話での申込ができます。その他の人は、広報おのみち5月号折込チラシの専用申込はがき(切手不要)か来所などでお申し込みください。後半の日程は、広報おのみち5月号折込チラシ等でお知らせします。

◆医療機関健診

医療機関で受診できます。「尾道市のがん検診」と言って電話予約してください。

☎0722-0017 尾道市門田町22-5

健康推進課 ☎0848-24-1962

因島総合支所健康推進課 ☎0845-22-0123

瀬戸田福祉保健センター ☎0845-27-3849

御調保健福祉センター ☎0848-76-2235

尾道市国保は8,000円相当の特定健診が無料に！ 対象者には4月下旬に受診券・案内パンフレットを送付します

後期高齢者保険加入者は、受診券なしで、保険証のみで無料の後期高齢者健診が受けられます。治療中の人も受けられます。受診場所など、詳しくは広報おのみち5月号折込パンフレットでお知らせします。

■特定健診・後期高齢者健診の内容

【生活習慣病予防のための健診】

- ①身体測定②血圧測定③尿検査(糖・たんぱく)④血液検査(コレステロール・中性脂肪・血糖・肝機能等の7項目)⑤医師の診察

■今年が最後のチャンス！

「けんこうウエルカムキャンペーン」

電動アシスト自転車や旅行券が当たる「けんこうウエルカムキャンペーン」。今年、尾道市国保で特定健診を12月末までに受診した人は、自動的に抽選対象となります。詳しくは広報おのみち5月号折込パンフレットでお知らせします。

☎健康推進課

(☎0848-24-1962)
保険年金課
(☎0848-25-7107)

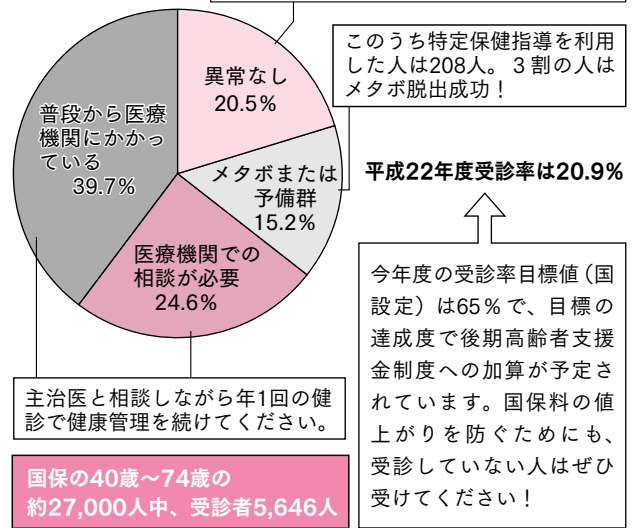
23年度の抽選は、
4月16日(月)14:30～
しまなみ交流館で行
います。



尾道市の特定健診の状況<平成22年度>

糖尿病や心臓病・脳卒中などの病気を引き起こす原因となるメタボリックシンドローム。特定健診は、そのメタボの早期発見と重症化予防の健診です。

<受診結果>



尾道市国保・後期高齢者医療 人間ドック助成は5月1日から

平成24年5月1日から平成25年3月31日までに人間ドックを受診する人に助成を行います。

人間ドック 25,000円の助成
人間ドック+脳MRI検査※ 40,000円の助成

※脳MRI検査の助成は、今年度の誕生日で偶数年齢になる人のみ対象となります。ご注意ください。

助成申請受付期間 平成24年5月1日(火)～10月31日(水) (5月1・2日受診に限り4月27日(金)～)

対 象

国民健康保険加入者と後期高齢者医療加入者で次の要件を満たす人

- ①助成申請時に尾道市国保に6カ月以上加入している人(例：平成24年4月中に加入の人は10月1日から申請可)または、尾道市に住所を有し広島県後期高齢者医療保険に加入している人で人間ドック受診時も被保険者である人
- ②平成24年度に満40歳以上になる人
- ③保険料を完納していること・保険料の収納状況について照会されることに同意する人
- ④尾道市国保が受診結果を保有することに同意する人
- ⑤脳MRI検査は平成24年4月1日～平成25年3月31日の間の誕生日で偶数年齢になる人

申請方法

- ①事前に実施医療機関に予約申込してください。助成申請時に受診予定日と医療機関を確認します。
- ②保険年金課(市役所2階)か各支所で助成申請してください。【持参物：保険証、印鑑、74歳までの人は特定健診受診券(4月下旬送付予定)】
- ③申込手続き完了後、助成券を発行します。人間ドック受診時に持参してください。

| | | 実施医療機関名 | 電 話 |
|-------|--------------------------|-----------|--------------------------|
| 人間ドック | 脳MRI 検査の できる 機関 | 松本病院 | 0848-37-2400 |
| | | 木曾病院 | 0848-23-5858 |
| | | 中国労働衛生協会 | 0848-22-3803 |
| | | 尾道市立市民病院※ | 0848-47-1155 |
| | | JA尾道総合病院※ | 0848-22-8111 (午後のみ受付) |
| | | 公立みつぎ総合病院 | 0848-76-1111 |
| | | 村上記念病院 | 0848-22-3131 |
| | | 因島医師会病院 | 0845-24-1210 |
| | | 因島総合病院 | 0845-22-2552 |

●医療機関に予約する時には「名前、住所、生年月日、連絡先電話番号、受診希望日、脳検査の有無」を伝えてください。

※JA尾道総合病院へは、FAX(☎0848-22-8231)で申し込みしてください。折り返し病院から連絡があります。

※尾道市立市民病院での脳MRI検査は、2日ドックの人のみです。

◎検査項目等、詳しくは広報おのみち3月号11頁をご覧ください。

☎保険年金課(☎0848-25-7107)

尾道市協働のまちづくり 行動計画を策定しました

市民と市がともに協力し、地域の課題解決や特性を活かしたまちづくりを進めていくために、「尾道市協働のまちづくり行動計画」を策定しました。

協働を理解し、これからのまちづくりに役立てていただけるよう、市ホームページに掲載するほか、冊子を窓口などで配布しています。

設置・配布場所 政策企画課、市役所1階総合案内
各支所ほか

■尾道市協働のまちづくり推進委員会市民委員募集

本市が策定した「尾道市協働のまちづくり行動計画」では、協働事業を客観的に評価点検する機関として「尾道市

協働のまちづくり推進委員会」を設置します。市民の皆さんの意見を反映させていくため、市民委員を募集します。
応募資格 平成24年4月1日現在18歳以上で、市内在住か通勤・通学する人

応募方法 協働をテーマに、あなたに関わってきたまちづくり活動やこれから取り組もうとする協働への思いなどを800字程度の作文にして提出

募集人数 2人以内

応募方法 4月11日(水)～30日(月)に、作文の末尾に「①住所②名前③年齢④電話番号⑤職業(学校名)か所属する市民活動団体名(市外在住の人は尾道市内の通勤・通学先も記入)」を記入のうえ、郵送かEメールで提出(作文の文字数には含まれません。応募は一人につき一通)

※個別に具体的な選考内容にお答えすることはできません。

市民活動支援事業を募集します 市民提案事業の名称が変わりました。

市では、市民の皆さんとの協働のまちづくりを推進し、将来にわたって市民が誇りをもてる個性的で魅力ある地域社会の実現を図るため、市民の皆さんが提案する公共性公益性の高いまちづくり活動の立ち上げを支援する制度として、平成20年度から「市民提案事業」を実施しています。

今年度から、市民の皆さんが主体的に取り組むまちづくり活動が、持続的に営まれるよう財政的に支援する制度として、その内容がわかりやすいように「市民活動支援事業」に名称を変更しました。

■市民活動支援事業(活動スタート部門)

- 新しくまちづくり活動をはじめ市民活動団体が実施する事業(試験的活動、きっかけづくりの勉強会等)の経費の一部を支援します。
- 1団体につき1回のみ補助を受けることができます。
- 申請団体の企画書を書類審査し、その結果適性と認められた事業の全体事業費のうち、60%(上限15万円)を助成します。

■市民活動支援事業(活動育成部門)

- 公共性の高いまちづくり活動を行う団体が、これまでの活動を発展させ、独創的で将来にわたって魅力ある地域社会づくりに貢献する活動に要する経費の一部を支援します。
 - 1団体につき単年度毎1回のみ、最長3年度まで補助を受けることができます。
 - 申請団体の申請内容および審査会での審査の結果、適正と認められた事業の全体事業費のうち、2分の1の金額(上限、初年度100万円、2年度75万円、3年度50万円)を助成します。
- ※企画書・申請書の様式はホームページでダウンロードできます。



アートスクールバスによる地域交流



三成学区の歴史資料の整備発信事業

☎0848-722-8501 尾道市久保一丁目15-1 政策企画課協働推進係 ☎0848-25-7435 ✉kikaku@city.onomichi.hiroshima.jp

国民年金

こんな時にはこんな手続きを

20歳以上60歳未満の人は、老齢・退職年金受給者を除き、すべて国民年金に加入し、保険料を納めなければなりません。

●20歳になったとき

厚生年金・共済組合加入者、第3号被保険者以外の方が20歳になったときは、届出を行ってください。

●会社を退職したとき

60歳になる前に会社などを退職したときは、会社を退職した翌日から国民年金に加入しなければなりません。

必要なもの ①年金手帳②退職日の確認ができる書類(離職票など)③印鑑(代理人の場合)

●配偶者の扶養でなくなったとき

第1号被保険者への種別変更の届出が必要です。

必要なもの ①年金手帳②被扶養者でなくなった日が確認できる書類(健康保険等資格喪失証明証)③印鑑(代理人の場合)

●学生で保険料の納付が困難な場合

本人の前年の所得が118万円(社会保険料等を除いた金額)以下のとき、在学期間中の保険料を後払いできる学生納付特例制度があります。申請は毎年必要です。年金事務所から届く学生納付特例申請書のはがきを提出した場合は、新たに申請の必要はありません。

必要なもの ①学生であることを証明できるもの(学生証など)②年金手帳③印鑑(代理人の場合)

●30歳未満の学生以外の人で保険料の納付が困難な場合
本人と配偶者の所得がそれぞれ57万円(扶養なしの場合)以下のとき、その期間の保険料を後払いできる若年者納付猶予制度があります。

必要なもの ①年金手帳②印鑑(代理人の場合)③失業の場合は離職票か雇用保険受給資格者証

※厚生年金や共済組合へ加入するときや、被扶養配偶者になるときの届出は、本人・配偶者の年金手帳を持参して勤務先で行ってください。

☎保険年金課申請給付係 ☎0848-25-7135

清掃事務所

からのお知らせ

～毎月1日は「門前清掃の日」です～

問い合わせ先

【旧尾道・御調・向島地区】清掃事務所

(☎0848-48-2900)

【因島地区(原・洲江含む)】南部清掃事務所

(☎0845-24-0432)

【瀬戸田地区】

南部清掃事務所瀬戸田分所(☎0845-27-0454)

ゴールデンウィークは次の地域・日程で「燃やせるごみ(可燃)」を収集します

| | | |
|-------------------|--------------------|--|
| 4月30日(月) 振替休日 | 旧尾道地域 (下記を除く地域) | 燃やせるごみが月・木曜日の地域と月・水・金曜日の地域 |
| | 向島町 | 燃やせるごみが月・木曜日の地域 |
| | 御調町 | 上川辺、市 |
| 5月3日(木) 憲法記念の日 | 旧尾道地域・向島町 | 燃やせるごみが月・木曜日の地域 |
| | 御調町 | 上川辺、市、今津野 |
| | 因島地域・瀬戸田町 | 収集は休みです。 |
| 5月4日(金) みどりの日 | 旧尾道地域 (下記を除く地域) | 燃やせるごみが火・金曜日の地域 (燃やせるごみが月・水・金曜日の地域は収集しません。) |
| | 向島町 | 燃やせるごみが火・金曜日の地域 |
| | 御調町 | 河内、綾目 |
| | 因島地域・瀬戸田町 | 収集は休みです。 |

4月30日、5月3・4日のごみ持込受付はありません。燃やせるごみ以外の収集はお休みです。



旧尾道地域のシティクリーニング日程～積極的な参加をお願いします～

尾道市シティクリーニング連絡協議会と地区公衆衛生推進協議会では、次の日程でシティクリーニングを実施します。

(※御調町・向島町・因島地域・瀬戸田町は、従来の方法で実施します。)

☑ 尾道市公衆衛生推進協議会

(☎0848-24-1177)

| | |
|----------|-------------------|
| 5月6日(日) | 土堂・三成・高須・木ノ庄西・原田 |
| 5月13日(日) | 向東・山波・西藤・浦崎 |
| 5月20日(日) | 久保・筒湯・新高山 |
| 6月3日(日) | 栗原・栗原北 |
| 6月10日(日) | 日比崎・長江・木頃・木ノ庄東・百島 |
| 6月17日(日) | 吉和 |
| 6月24日(日) | 予備日 |

ごみ分別の出張説明に伺います

「ごみの分別について知りたい」「ごみの分け方・出し方が分からない・・・」など、地区・グループ単位で希望がありましたらお問い合わせください。日程調整・会場確保をお願いすることがあります。

休日のごみ持込受付は「4月22日(日)8:30～12:00」～対象物は家庭からのごみです～

| 施設名 | 備考 | 問い合わせ先 |
|-------------|---------------|---|
| 尾道市クリーンセンター | 資源物・粗大ごみを含む | 清掃事務所 (☎0848-48-2900) |
| 南部清掃事務所 | 粗大・燃やせないごみを含む | 南部清掃事務所(☎0845-24-0432) |
| 瀬戸田名荷埋立処分地 | 生ごみを除く | 南部清掃事務所瀬戸田分所(☎0845-27-0454) 【当日は(☎0845-27-4810)】 |

※向島クリーンセンター・因島リサイクルセンターは、休日のごみ持込を受け付けません。

環境資源リサイクルセンター

(☎0848-48-2212) 10:00～16:30/月・祝日休館

| | |
|---------------|--|
| 4/10(火)～22(日) | リサイクルセール |
| 4/19(木) | 荷作りひもで葉書入れ(花入れ)をつくろう |
| 10:15～13:00 | 費用:600円、定員:10人、持参物:はさみ |
| 4/22(日) | イスの布カバー張り替え・自転車かんたん修理教室 |
| 13:30～ | 費用:100円(イス)・実費(自転車)、定員:各5人 持参物:張り替え用布(イス)、修理用自転車(自転車)など |
| 4/25(水) | トルペイント初心者教室 |
| 10:15～12:00 | 費用:300円、定員:10人、持参物:エプロン |
| 4/25(水) | EMボカシ・EM活性液講習会 |
| 13:30～14:30 | 費用:無料、定員:10人、持参物:米のとぎ汁(活性液) |

●リサイクルセンター市民工房登録者募集中

登録料:300円、持参品:印鑑、身分証明書

●リサイクルセンター利用申請受付中

申請料:無料、持参品:身分証明書

※いずれも市内在住・通勤・通学者が対象です。

| | |
|-------------|--|
| 4/27(金) | 出張販売&リサイクル教室 |
| 4/28(土) | 「端午の節句の飾りをつくろう」 |
| | 費用:350円、持参物:裁縫道具 (リサイクル教室 10:00～) |
| | 4/27(金) 9:00～12:00 ゆきひろメイト店 |
| | 4/28(土) 9:00～12:00 ええじゃん尾道(東尾道) |
| 5/10(木) | ダンボールで生ごみを堆肥にしよう |
| 13:30～15:00 | 費用:600円、定員:20人、持参物:ダンボール2個 ※補助金利用の場合は費用300円です。 ※場所は総合福祉センターです。 |
| 5/8(火) | 出張販売&リサイクル教室「布のコサージュをつくろう」 |
| 5/9(水) | 費用:350円、持参物:裁縫道具 (リサイクル教室 御調・向島10:30～、瀬戸田・因島13:15～) |
| 5/11(金) | 5/8(火) 10:30～15:00 因島総合支所前駐車場 |
| 5/12(土) | 5/9(水) 10:30～15:00 瀬戸田市民会館前駐車場 |
| | 5/11(金) 10:00～15:00 道の駅クロスロードみつぎ |
| | 5/12(土) 10:00～15:00 尾道市民センターむかいしま |