

# 乳幼児健診

【尾道地域(向島を含む)】健康推進課 (☎0848-24-1960・📠0848-24-1966)  
 【因島・瀬戸田地域】因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)  
 【御調地域】御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

健診名	場所	日程
4カ月児健診	総合福祉センター	7月20日(木)
	御調保健福祉センター	8月10日(木)
1歳6カ月児健診	総合福祉センター	8月3日(木)
	御調保健福祉センター	7月20日(木)

健診名	場所	日程
3歳児健診	御調保健福祉センター	7月20日(木)
	因島総合福祉保健センター	7月27日(木)

※対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。  
 なるべく住所地区のセンターで受診してください。  
 年間日程・対象者については市HPをご覧ください。

# 相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間(終了時間)	対象	備考
乳児健康相談(要予約)	総合福祉センター	7月24日(月)	9:20~11:00	0~12カ月の児	☑身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び ☑母子健康手帳、バスタオル
	御調保健福祉センター	8月10日(木)	13:30~14:00		
	いのしま子育て支援センター	8月10日(木)	9:45~11:30		
離乳食講習会(要予約)	因島総合福祉保健センター	8月2日(水)	13:10~13:20 (14:20まで)	乳児の家族 定8人	☑離乳食の進め方の話、デモンストラーション ☑母子健康手帳、筆記用具
母乳相談(要予約)	総合福祉センター	7月18日(火)25日(火) 8月1日(火)8日(火)15日(火)	13:30~14:30	妊婦または出産後概ね1年6カ月までの人(尾道市民) 定員2人 ※個別相談。 ※相談利用は1人2回まで。	☑母乳や卒乳についての相談 ☑母子健康手帳、タオル2~3枚、バスタオル1枚、ミルクや哺乳びんなど赤ちゃんに必要なもの
5歳児相談(要予約)	総合福祉センター	9月21日(木)26日(火) 10月5日(木)	13:00~	平成30年10~11月生まれで、発達など気になることがある児 定7/28(金)	☑通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ)
	因島総合福祉保健センター	9月12日(火)27日(火)		平成30年10~12月生まれで、発達など気になることがある児 定8/4(金)	
母子健康手帳の交付(要予約)	総合福祉センター	7月23日(日)	9:00~12:00	妊娠中のご夫婦(パートナー) 定7/21(金)	☑妊娠届出書、本人確認できるもの
ほかほかルーム体重測定の日(要予約)	御調保健福祉センター	8月4日(金)	①10:00~11:30 ②13:30~15:00	生後4カ月~1歳6カ月の児 定各回2組	☑身体測定、子育て相談、親子ふれあい遊び、ハーフバースデー写真撮影 ☑母子健康手帳、バスタオル

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。  
 日・日時・期間 場所 対象 内容 定員 料金 持ち物 電子メール ホームページ  
 申込方法 申込先 問い合わせ先

# スポーツ

## 令和5年度尾道市スポーツフェスティバル 第44回市民硬式卓球大会

☎7月30日(日) 9:00~  
 場 長者原スポーツセンター  
 対 市内在住か通勤・通学する人  
 ※地区協、学校、サークル単位でも出場可。  
 内 団体戦 4シングル1ダブル  
 個人戦 一般男子シングルの部  
 一般女子シングルの部  
 ふれあいの部(男女を問わない)  
 料 団体戦 1チーム 2,000円  
 個人戦 シングルの部 500円  
 ふれあいの部 500円  
 申 ござかなくんスポーツパークびんご、長者原スポーツセンター等にある所定の申込書で(市体育協会HPからのダウンロード可)  
 締 7月19日(水)  
 申 向島町11098-289 向島運動公園 (☎0848-44-6700・📠0848-44-6010)  
 HP <http://www.onomichishitaikyo.org/>

## 硬式テニスキッズ練習会 参加者募集

テニスに興味のあるキッズのみなさん!一緒に夏休みの楽しい思い出を作ませんか?  
 親子に限らず、おじいちゃん・おばあちゃんとの参加も大歓迎です。  
 ☎8月2日(水) 10:00~12:00  
 場 ござかなくんスポーツパークびんご  
 対 年中~小学生と保護者  
 ※小学生は子どものみでの参加も可。  
 定 32人(保護者の人数含む)  
 講師 日本女子テニス連盟広島県支部東部地区役員  
 料 1組200円(保険料込)  
 持 テニスのできる服装、テニスシューズか運動靴、タオル、飲み物など  
 ※テニスラケットは無料で貸し出します。  
 申 電子申請で  
 締 7月17日(祝)  
 問 日本女子テニス連盟広島県支部東部地区 (☎080-3052-0084)



▲電子申請

## 「介護予防(生活筋力向上)教室」参加者募集

生活筋力向上教室として介護予防の為の運動講座を開講しています。元気に活動している皆さんの健康寿命を運動により伸ばすためのサポートをします。詳しくはお問い合わせいただくか施設HPをご確認ください。  
 日 月曜13:30~14:30 ※日程表による。  
 場 ござかなくんスポーツパークびんご  
 対 50~70歳(年齢は目安)  
 内 筋力の衰え予防・改善目的の運動で自立した生活の継続を目指します。椅子やマットで行うものが多く、運動が苦手な人にも参加しやすいプログラムです。  
 定 20人 講師 介護予防運動指導員  
 料 1回750円 ※定期料金もあり。  
 持 室内運動靴・運動用の服装・飲み物  
 申 健康スポーツセンター受付で  
 申 ござかなくんスポーツパークびんご (☎0848-48-5446)

## ござかなくんスポーツパークびんご 夏休み子ども短期テニス教室受講者募集中!

テニスで夏休みの思い出を作ってみませんか?新しいお友達ができるかも!?  
 日 2期 7月26日(水)・8月9日(水) 15:30~16:30  
 場 ござかなくんスポーツパークびんご  
 対 小中学生 定8人  
 講師 フォレストコーステニススクール  
 料 2,200円/1人2回コース  
 持 飲み物、運動のできる服装  
 締 2期:7月19日(水)  
 申 フォレストコーステニススクール (☎084-946-5759)

## 行事案内 ※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

7月16日(日)	広島県ラージボールリーグ前期大会(卓球) びび 第34回尾三地区一般バスケットボール大会 びび 第3回尾三地区跳躍・投てき記録会 びび 全国高校野球選手権広島大会(2回戦)(7/18・19 3回戦)(7/22 4回戦)(7/23 準々決勝)(7/26 準決勝)(7/29 決勝) びび 中国中学生テニス選手権大会中国予選個人・団体戦(~/7/17) びび	8月2日(水) 3日(木)	東部キッズ練習会(テニス) びび 部活フェス(バスケットボール) びび ボカ・ジュニアズサマークリニック(~/8/6) 因
7月17日(祝)	第6回広島県社会人リーグ(バスケットボール) びび 社交ダンス交流会(8/11) びび U-13プロレスリーグ中国2023(サッカー)(7/30・8/12) 御ソ 尾道ベッチャー杯親善ソフトボール大会 向 HiFAユースリーグU-15広島県サッカーリーグ 向	5日(土)	広島県小学生学年別バドミントン大会 びび 2023JリーグU-14サザンクロスA(サッカー)(8/11) びび 尾道FC.B3PSJY交流大会(サッカー)(8/11) びび 第30回尾道市長旗争奪中学硬式野球大会(~/8/6) びび 令和5年度尾三地区高等学校ソフトテニス びび 夏季選手権大会(~/8/6) 長 令和5年度尾三地区支部高体連卓球専門部1年生大会 向 HiFAユースリーグU-15広島県サッカーリーグ 向
7月19日(水) 21日(金) 22日(土)	尾道市グラウンド・ゴルフ協会(尾道)7月月例会 向 夏休み子ども短期テニス教室(7/26・28・8/9) びび 尾三地区高等学校対抗陸上競技選手権大会(~/7/23) びび 第52回広島県中学校ソフトテニス選手権大会(~/7/24) びび 令和5年度尾道市中学校夏季総合体育大会(軟式野球第1日目) 因 しまなみサマーカップ(ミニバスケットボール)(~/7/23) 長 令和5年度尾道市中学校夏季総合体育大会(サッカー)(~/7/23) 向	6日(日)	神村学区各区対抗バレーボール大会 びび YAYOIパトンスクールフェスティバル2023リハーサル びび 高円宮杯U-15プロレスリーグ2023(サッカー) びび HiFAユースリーグU-15広島県サッカーリーグ びび びんご地区社会人サッカーリーグ びび 令和5年度尾道市スポーツフェスティバル びび 第72回市民水泳大会 長 第48回広島県民バレーボール競技尾道市予選会 御ソ 広島県秋季大会(1日目) 向
7月23日(日)	第32回フジカップ尾道ママさんバレーボール大会 びび 第6回パトントワーリングサマーカップHIROSHIMAリハーサル 御ソ 山口杯 向	7日(月)	グローバルリゾートカップ第25回広島県立 びび 高等学校男子バスケットボール大会(~/8/8) 向
7月24日(月) 25日(火)	でんゆうグラウンドゴルフ月例会 びび 尾道市中学校夏季総合体育大会(バレーボール)(~/7/26) びび 令和5年度尾道市中学校夏季総合体育大会(軟式野球第2日目) 因	11日(祝)	全日本社会人県予選・全日本選手権マスターズ びび の部県予選(卓球) 向 福山工業高校野球部対外試合(硬式野球) びび 中国近県ソフトテニス講習会 びび 2023尾道ジュニアバレーボールリーグ戦(3日目) 長 尾道FC中学部サッカー交流会(~/8/13) 向
7月26日(水) 27日(木)	令和5年度尾道市中学校夏季総合体育大会(テニス) 因 尾道市・世羅郡中学校夏季総合体育大会(バスケット びび ボールの部)(~/7/28) 向	12日(土)	第38回ロースカップミニバスケットボール交歓大会(~/8/13) びび SANBAFC交流会中学生大会(サッカー)(~/8/13) びび 第15回西藤少年野球クラブ招待親善大会 びび 第38回ロースカップミニバスケットボール交歓大会(~/8/13) 長
7月28日(金) 29日(土)	夏季短期キッズスイミングスクール(~/7/31) びび YAYOIパトンスクールフェスティバル2023リハーサル びび 令和5年度尾道市・三原市豊田竹原・世羅郡中 びび 学校体育連盟夏季総合体育大会陸上競技の部 因 しまなみ少年野球大会(~/7/30) 因 INHOKU.Jr主催大会(~/7/30) 向 尾道市グラウンド・ゴルフ協会(尾道)第22回ペア大会 向 HiFAユースリーグU-15広島県サッカーリーグ 向	13日(日)	広島県シニア大会0-40、0-50、0-60(サッカー) びび 栗原平木山野球クラブ親善大会 びび 広島県秋季大会(2日目) 御ソ
7月30日(日)	中国9人制バレーボール総合男女選手権大会広島県予選会 びび 令和5年度尾道市スポーツフェスティバル 長 第44回市民硬式卓球大会 向 第72回中国選手権尾道地区予選(2部) 御ソ 広島県学童軟式野球大会尾道地区予選 向 第23回尾三バスケットボール交流大会澤山正彦杯(~/8/2) びび		

び: ござかなくんスポーツパークびんご (☎0848-48-5446) 📠 <https://bingo-sportspark.com/>  
 長: 長者原スポーツセンター (☎0848-48-5677)  
 向: 向島運動公園 (☎0848-44-6700)  
 因: 因島運動公園 (☎0845-24-3216)  
 御体: 御調体育センター (☎0848-76-2111)  
 御ソ: 御調ソフトボール球場 (☎0848-76-2111)