

## ひとりで悩んでいませんか？

様々な悩みごとをサポートする専門機関があります。  
秘密は固く守られます。 まずは、お電話ください。

### ひとり親家庭等相談（母子・父子自立支援員、就業支援専門員等による相談）

- ☐ 子育て支援課 子育て支援係（市役所1階）  
☎ 0848-38-9205（月～金 10:00～16:00 祝日等除く）
- ☐ 因島総合支所 因島福祉課  
☎ 0845-26-6209（月～金 8:30～16:00 祝日等除く）

### 市民相談

尾道市役所、各支所等で相談会を開催しています。（広報おのみち掲載）

- ・弁護士相談（法律全般）・司法書士相談（土地・建物の登記）【要予約】
- ・行政相談（国に対する意見）

- ☐ 秘書広報課 ☎ 0848-38-9395

### 教育相談

- ☐ 尾道市教育支援センター  
子ども・保護者・学校などと、電話・来所などの相談を行っています。  
また、学校に行きたくても行けない児童・生徒のための教室があります。  
・教育相談（月～金 14:00～15:30）

- ☎ 0848-24-1825（千光寺さくら）
- ☎ 0845-24-0071（因島はっさく）

- ☐ 尾道市青少年センター  
・青少年センター相談室  
子どもの非行・学業・感情・家庭・いじめの問題などの相談に応じます。  
☎ 0848-37-9459（月～金 9:00～15:30）

### 女性相談（女性が抱える様々な困りごと、DV相談）

- ☐ 社会福祉課（市役所1階）  
☎ 0848-38-9350（月～金 9:30～16:00 祝日等除く）
- ☐ 因島総合支所 因島福祉課  
☎ 0845-26-6209（月～金 8:30～16:00 祝日等除く）

### 福祉総合相談（専門相談員による心配ごとや悩みごと相談）

- ☐ 尾道市社会福祉協議会（尾道市総合福祉センター内）  
・こころの悩みごと（毎週月曜日 10:00～16:00）  
☎ 090-1684-2783 電話でも相談いただけます。

- ・法律（相談 弁護士・司法書士）相談  
【要予約】（日程等の詳細は市社協だよりに掲載）  
☎ 0848-21-0322（月～金 9:00～17:00 祝日等除く）

### 制度の案内や手続き、子育てに関する情報

☆『子育て応援ガイドブック』を配布

☆『子育て応援アプリ おのはぐ』母子モで検索



App Store  
Google Play

### 子育て・児童虐待（家庭児童相談員による相談）

- ☐ 子育て支援課 子育て支援係（市役所1階）  
☎ 0848-38-9219（月～金 9:00～16:00 祝日等除く）

### 妊娠・出産・子育て・各種相談

- ・保健師・助産師・栄養士・臨床心理士・保育士による相談
- ・乳児健康相談
- ・赤ちゃん訪問
- ・予防接種
- ・5歳児相談【要予約】
- ・発達相談【不定期・要予約】
- ・ことばや運動についての相談【不定期・要予約】



- ☐ 健康推進課（尾道市総合福祉センター内） ☎ 0848-24-1960  
（因島総合支所内） ☎ 0845-22-0123  
（瀬戸田福祉保健センター内） ☎ 0845-27-3849
- ☐ 御調保健福祉センター ☎ 0848-76-2235

### 子育て世代包括支援センター『ほかほか』

妊娠・出産から子育てまでをトータル・サポート!!

- ・ほかほか（尾道市総合福祉センター内） ☎ 0848-36-5003  
【第4日曜日開庁(午前のみ) 母子健康手帳交付 予約制】
- ・ほかほかおのみち（キッズ☆ステーション尾道内） ☎ 0848-37-2409
- ・ほかほかひがしおのみち（ペイタウン尾道組合会館内） ☎ 0848-55-7117
- ・ほかほかいんのしま（芸予文化情報センター内） ☎ 0845-22-1545
- ・ほかほかせとだ（瀬戸田福祉保健センター内） ☎ 0845-27-3849
- ・ほかほかみつぎ（御調保健福祉センター内） ☎ 0848-76-2235
- ・ほかほかむかいしま（向東認定こども園内） ☎ 0848-29-9021

### 子育て支援センター（就学前の子どもと保護者と妊婦を対象）

あなたの子育てを応援！（毎月発行する『通信』をご覧ください。）

- ・保育士による相談（常時）
- ・臨床心理士による相談【要予約】
- ・栄養士による子どもの食事の相談（おのみちのみ、月1回）
- ・発達相談員による相談【おのみちのみ、要予約】

- ☐ おのみち子育て支援センター（キッズ☆ステーション尾道内）  
☎ 0848-37-2409（月～金 9:00～16:00 祝日等除く）
- ☐ いんのしま子育て支援センター（芸予文化情報センター内3階）  
☎ 0845-22-1545（月～金 9:00～16:00 祝日等除く）
- ☐ みつぎ子育て支援センター「みつぎ」（みつぎこい会館内）  
☎ 0848-76-0888（月火水金 9:00～16:00 祝日等除く）
- ☐ 東尾道子育て支援センター「あしたばひろば」  
（ペイタウン尾道組合会館内1階）  
☎ 0848-47-5585（月～金 9:00～16:00 祝日等除く）
- ☐ 生口島子育て支援センター「はっぴい」（旧東生口幼稚園）  
☎ 0845-28-1345（月火水金 9:00～16:00 祝日等除く）  
（第3土曜日は開館 その前日の金曜日は休館）
- ☐ 向島子育て支援センター「たちち」（旧向東支所内）  
☎ 0848-45-1305（月火水金 9:00～16:00 祝日等除く）  
（第3土曜日は開館 その前日の金曜日は休館）

### 相談・支援機関

- ☐ 暮らしサポートセンター尾道（尾道市総合福祉センター内）  
・自立相談支援（生活に困っている方からの相談に対し総合的に支援します。）  
・住居確保給付金の支給（離職などにより、住宅喪失のおそれのある方を対象）  
・家計改善支援（家計の再建に向けたきめ細かい支援を行います。）  
☎ 0848-21-0322（月～金 9:00～17:00 祝日等除く）  
※相談前に電話連絡をお願いします。



- ☐ 福祉まるごと相談窓口（尾道市総合福祉センター内）  
くらしの中で、複合的な問題があり、どこに相談していいかわからない方の福祉相談窓口です。  
☎ 0848-22-3499（月～金 9:00～17:00 祝日等除く）  
※相談前に電話連絡をお願いします。

- ☐ 尾道市母子・父子福祉センター（尾道市総合福祉センター内）  
・就労支援講座（パソコン教室、医療事務、調剤薬局事務、簿記など）  
・親子交流会（創作活動、バーベキューなど）  
☎ 0848-22-8385（火～日 9:00～17:00）  
（月が祝日の場合、翌日の火曜日休館）



### おのみちファミリー・サポート・センター

子育てを手伝ってほしい人（依頼会員）と、子育てをお手伝いしたい人（提供会員）が、お互いに助け合うことを目的とした会員組織です。

- ・対象年齢：0歳～小学校6年生
- ・利用時間：原則として7時30分～20時30分（土日祝 利用可）
- ・利用料金：1時間あたり600円
- ※利用するには会員登録が必要です。  
☎ 0848-37-2415（月～金 9:00～16:00 祝日等除く）

### 児童家庭支援センター まごころ

- ・子ども自身の悩み・心配ごと・子育ての悩みなど、  
子どもと家庭に関することを臨床心理士や保育士に相談  
☎ 0848-24-0556（月～土 9:00～18:00 祝日等除く）  
※緊急時はいつでも可



### 広島県東部子ども家庭センター

- ・女性に関する相談（配偶者等からの暴力に関する相談）  
☎ 084-951-2372（月～金 10:15～17:00 祝日等除く）
- ・児童虐待、児童の発達や養育に関する相談（※緊急は24時間対応189）  
☎ 084-951-2340（月～金 8:30～17:15 祝日等除く）



### 広島県ひとり親家庭サポートセンター

- ・職業相談、養育費相談、離婚前相談や生活の困りごと相談など  
☎ 082-227-2377（月水金 9:00～17:00/火木 20:00まで）
- 土・日・祝日電話相談 平日は忙しくて相談しにくい方のために・・・  
☎ 082-227-2377（土・日・祝日 10:00～17:00）



### ハローワーク尾道（尾道公共職業安定所）

- ・仕事の相談、求人の閲覧・紹介、職業訓練の斡旋など
- ・因島一日職業相談会（毎月第3水曜日 10:00～14:00）
- ※児童扶養手当を受給されている方、お気軽にお問い合わせください。  
※「ハローワークインターネットサービス」でネット検索ができます。  
☎ 0848-23-8609（月～金 8:30～17:15 祝日等除く）

