

## シルバーリハビリ体操 2級指導士(26期生) 養成講習会受講者募集

- 10月3日(火)・6日(金)・10日(火)・13日(金)・17日(火)・20日(金)  
10:00~16:00(6日間)
- 市役所本庁
- 次のすべての項目に該当する人
  - ①尾道市民で概ね60歳以上の人
  - ②常勤の職についていない人
  - ③シルバーリハビリ体操指導士として地域でボランティア活動ができる人
- 解剖運動学、シルバーリハビリ体操 など
- 定20人
- 講師 医師、理学療法士、シルバーリハビリ体操1級指導士 ほか
- 筆記用具、昼食
- 高齢者福祉課、各支所などにある  
申込書を持参か郵送、FAXか電子  
申請システムで
- 9月15日(金)
- 高齢者福祉課  
(☎0848-38-9137・☎0848-37-7260)



▲電子申請

## 国保すこやか健康塾のお知らせ

- 9月14日(木)・28日(木)、10月12日(木)・26日(木)  
11月9日(木)・30日(木)、12月14日(木)・21日(木)  
13:30~15:30
- 芸予文化情報センター
- 尾道市国民健康保険加入者
- ストレッチ体操、バランス運動、筋力づくり運動など
- 屋内用シューズ、ストレッチマット(持っている人)、  
タオル、飲み物
- ※体調不良の場合、参加を控えてください。
- 因島福祉課 (☎0845-26-6218)

## 仕事とくらしの福祉事業所説明会(動画配信)

- 市内にある福祉サービス事業所の様子を動画(YouTube)で紹介します。
- 障害のある人やその家族、教育関係者だけでなく、  
興味がある人どなたでも視聴いただけます。
- 公開期間 9月1日(金)~12月31日(日)
- 就労支援、生活介護、グループホームの事業所の活  
動や仕事内容をまとめた動画を配信
- 視聴方法 YouTubeで「尾道市 仕事とくらしの福祉事  
業所説明会」で検索
- 障害者サポートセンターはな・はな(☎0848-29-5002)  
社会福祉課(☎0848-38-9124)

## 看護職で現場を離れている人へ 広島県ナースセンターの相談など

- いきいき子育て中のナースカフェ
- 8月18日(金) 10:00~12:30  
■ 総合福祉センター
- 子育てで現場を離れている看護職の  
人 ※託児あり・要予約。
- 市町の子育て支援、制度についての説  
明、ナースセンター事業の紹介、先輩  
ナースからのメッセージと交流会、フラ  
ワーアレンジメント教室など
- お休みナースのゆっくりカフェ
- 8月18日(金) 13:30~15:00  
10月3日(火) 10:00~12:00
- 総合福祉センター
- 離職中の不安や悩み、復職への疑問な  
ど座談会形式で話します
- 看護職の尾道市出張相談
- 10月3日(火) 10:00~12:00
- 総合福祉センター
- 看護職の求職・求人などの相談に看護  
職員が応じます
- 看護職のための再就職支援セミナー
- 11月30日(木) 13:30~15:30
- 総合福祉センター
- 就業相談や復職に役立つ履歴書・職務  
経歴書の作成方法、採用されるための  
面接対策までを講師を招き説明します。  
※託児あり・要予約。
- 広島県ナースセンター  
(☎082-293-9786)

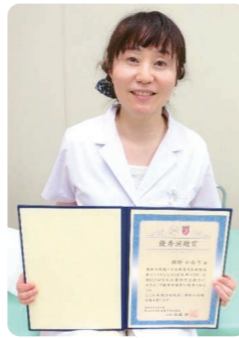


梶野かおり 診療科長  
第122回 日本皮膚科学会総会で

最優秀演題賞受賞

国内の皮膚科学会としては最大規模である、  
第122回日本皮膚科学会総会が今年6月に開催  
され、梶野かおり診療科長が「最優秀演題賞」を  
受賞しました。

この賞は、本会で報告された演題の中でも日  
本の皮膚科治療医学の発展に寄与するものと評  
価され、今後の貢献度も考慮して選考されたも  
ので、発表者のさらなる発展を期待して贈られ  
たものです。



このような賞を頂き、たいへん光栄に思います。診断に疑問の余地が残  
る当院での患者さんについて、2020年に初めて報告された新しい知見を  
もとに遺伝子解析を行ったところ、正しい診断と治療に至ったことを報告  
しました。

目の前の患者さんについて勉強させていただき、必要があれば学術的に  
報告することによって知識を深めることが患者さんの利益につながると思  
い診療しています。科学技術の進歩によって皮膚科の治療は日進月歩で進  
化しています。研究が進み、病態があきらかになったものもあります(今回  
の報告もそのような新しい病態のひとつです)。がんばって変化についてい  
くことで、患者さんに最適な医療を提供できればと考えています。

■ 尾道市立市民病院 (☎0848-47-1155(代))

## まめまめ通信

## 子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン)は 接種しましたか?

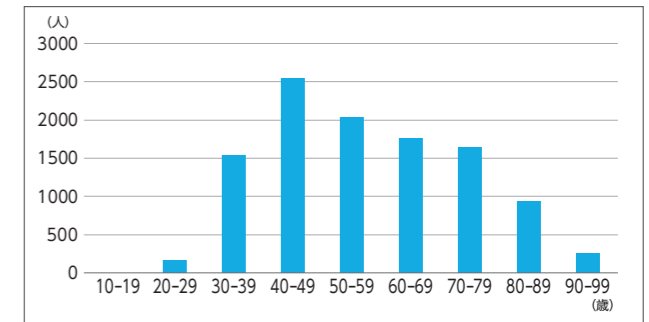
### ●子宮頸がんとは?

子宮の頸部という子宮の出口に近い部分にできる  
がんです。

患者さんは20歳代から増え始め、がんの治療で  
30歳代までに子宮を失ってしまう(妊娠できなく  
なってしまう)人は、1年間に約1,000人います。

日本で25~40歳の女性のがんによる死亡の第2  
位は子宮頸がんによるものです。

■子宮頸がんと新たに診断された女性の数(2019年)



出典:国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(全国がん登録)

## HPVワクチン接種までの流れ



### ●HPVワクチンとは?

子宮頸がんの原因の50~90%を占めるHPV  
(ヒトパピローマウイルス)の感染を予防するワ  
クチンです。補助がない場合の接種費用は、3回  
接種で約5~8万円かかります。4月からは9種  
類のHPVの感染を防ぐ9価ワクチンが定期接種  
に追加され、対象者は無料で接種で  
きるようになりました。接種対象者  
には、個別で案内を送付しています。



▲市HP

#### 定期予防接種

■ 小学6年生~高校1年生相当の女子

#### キャッチアップ接種

■ 平成9年4月2日~平成19年4月1日生まれ  
の女子(接種期間 令和7年3月31日まで)

#### 接種場所 県内委託医療機関

■ 健康推進課 (☎0848-24-1960)

※詳しくは市HPをご覧ください。

## HPVワクチン接種とセットで受けて、もっと安心

### ●尾道市の子宮頸がん検診のご案内

ワクチンでは防げないHPV感染もあるため子  
宮頸がん検診を受けることが大切です。ワクチン  
を接種していても、していなくても、**20歳になっ  
たら2年に1回、必ず子宮頸がん検診を受けてく  
ださい。**市では助成を行っており、実  
質約7,700円相当が500円とお得に  
受けられます。



▲市HP

■ 20歳以上の偶数年齢の女性

■ 料500円

- ①医療機関健診 県内委託医療機関へ電話で
- ②集団健診 尾道市けんしん予約ナビか集団  
健診専用コールセンター(☎0120-489-203  
9:00~17:00 ※土・日・祝日を除く。)で

■ 健康推進課 (☎0848-24-1962)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。 日日時・期間 場所 対象者 内容 定員 料金 持ち物 電子メール ホームページ