

もくじ

- 特集「人生会議」をしてみませんか 3
- スマホで便利 オンライン申請 6
- くらしの窓 7
- しまなみ海道夜間通行制限/事前登録型本人通知制度 他
- 健康・福祉 10
- 難病講演会「パーキンソン病―難しい難病を分かり易く―/健康相談など 他
- 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ 12
- 子育て 14
- 保育所(園)・認定こども園・市立幼稚園 令和6年度入園(所)児募集 他
- スポーツ 19
- ゆっくり無理しない運動教室/因島ウォーキング大会参加者募集 他
- 芸術・文化 20
- 小津安二郎監督生誕120周年「東京物語」尾道ロケ70年記念イベント 他
- 情報アラカルト 23
- 標語入賞作品/身近なことからゼロカーボン/写真コンテスト 他
- 相談 30
- カメラさんぽ 32

人の動き [10月30日現在] ※()内は前月比。

64,338世帯 (+16)

人口 男性 62,573人 (-62)

女性 66,046人 (-84)

計 128,619人 (-146)

市内の交通事故 [10月30日現在]

令和5年広島県交通安全年間スローガン 運転はゆとりとマナーの二刀流

件数 148件 (-4)

負傷者 180人 (+5)

死者 2人 (+1)

※()内は前年比。

今月の納期限 11/30(木)

国民健康保険料⑤

介護保険料⑤

後期高齢者医療保険料⑤

今月の表紙

シルバーリハビリ体操 2級指導士養成講習会の受講者の皆さんです。ココロもカラダもリフレッシュしながら、日々を積み重ねていきたいものです。

関連記事HP▶



代表電話

尾道市役所 0848-38-9111	百島支所 0848-73-2701
因島総合支所 0845-22-1311	浦崎支所 0848-73-2001
御調支所 0848-76-2111	消防局 0848-55-9120
向島支所 0848-44-0110	尾道市立市民病院 0848-47-1155
瀬戸田支所 0845-27-2211	公立みつぎ総合病院 0848-76-1111

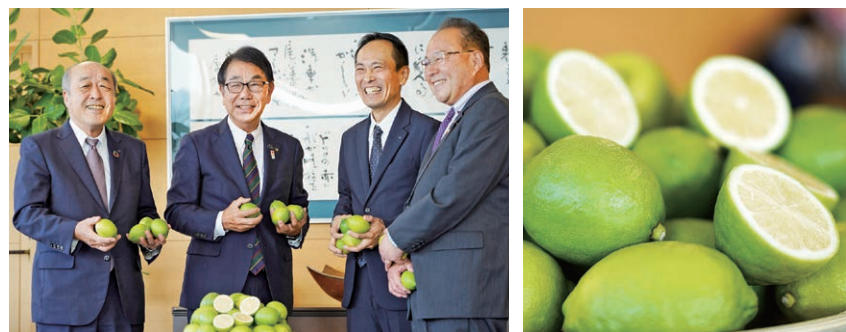
トピックス—Topics—

市長表敬訪問

おめでとうございます!

せとだエコレモングループが農林水産祭天皇杯を受賞しました

せとだエコレモングループの「皮まで食べられるレモン」の特別栽培への取組が評価され、農林水産祭で天皇杯を受賞されました。独自の栽培基準や栽培管理手法の確立により安定供給を実現したほか、食品メーカーや量販店との連携・商標登録などのブランド力強化により生産者が安心して栽培に取り組める環境を築いたことが評価されました。



第38回国民文化祭 第23回全国障害者芸術・文化祭

「いしかわ百万石文化祭2023」(石川県 金沢市)

①合唱の祭典 (10月21日) アンサンブル・カーノ



②全国吟剣詩舞道祭 (10月22日) 鉄心流剣詩舞道



③日本舞踊の祭典 in Ishikawa (11月23日) 若柳流同志会 邑佑の会



「人生会議」をしてみませんか



人生の終わりまで、あなたは、どのように、過ごしたいですか?

もしものときのために「人生会議」

11月30日 (いい看取り・看取られ) は、人生会議の日

～自らが望む、人生の最終段階の医療・ケアについて話し合ってみませんか～

人生100年時代とも言われる中、自分や家族のさいごについてどんな想像をしますか? 誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。命の危機が迫った状態になると、約70%の方が医療やケアなどを自分で決めたり、望みを人に伝えたりできなくなると言われていますが、人生の最終段階における医療・療養について、家族等や医療介護関係者と話し合ったことがある人は、そう多くありません。

ACPの愛称を「人生会議」といい、毎年11月30日(いい看取り・看取られ)を「人生会議の日」とし、人生の最終段階における医療・ケアについて考える日とされています。

この機会に『人生会議(ACP)』について考えてみませんか?

☎高齢者福祉課 (☎0848-38-9137)

1 終活とは…

自分と向き合い、人生の振り返りを行うことで、これからの人生の充実のため……、自分の人生、悔いなく、自分らしく、生ききるために……。



人生、より自分らしく生きるために。

できれば、前向きな気持ちでしましょう!

尾道市版 エンディングノート「自分ノート」

これまでの自分の人生を振り返り、自分と向き合い、これからの人生について考えることで、自分の未来をより自分らしく豊かに生きることができると願い、尾道市内の地域包括支援センターが関係機関の協力を経て作成。ご依頼を受け、高齢者の集いの場などで、地域包括支援センターが普及しています。



▲市HP

HP <https://www.city.onomichi.hiroshima.jp/soshiki/22/29157.html>

