健康・福祉

難病講演会
「パーキンソン病ー難しい難病を分かり易くー」

日 11月30日㈭ 14：00～15：30
場 広島県尾道庁舎かオンライン（Zoomウェビナー）
対 パーキンソン病患者・家族とその関係者、保健・医療・福祉関係者
内 講演会、質疑応答
定 会場：30人、オンライン：100人
講師　山脇泰秀（尾道市立市民病院 内科医師）
申 会場：「名前、住所（市町名のみ）、電話番号、講師への質問（任意）」を、電話・FAX・郵送で
オンライン：二次元コードで

◀二次元コード

締 11月20日㈪
申問 広島県東部保健所保健課（☎0848－25－4641・FAX0848－25－2463）

「プラス10分てくてく運動事業」の結果提出をお忘れなく！

「プラス10分てくてく運動」に参加された皆さん、取り組み結果の提出をお願いします。

日 12月1日㈮～14日㈭
申 次の①～④のいずれかで
①二次元コードから電子申請
②提出用紙を窓口に持参
③公衆衛生推進協議会へ郵送
④健康推進課へFAX

▲電子申請

窓口 総合福祉センター（健康推進課・公衆衛生推進協議会）、市役所本庁（保険年金課）、因島総合支所（健康推進課）、御調保健福祉センター、瀬戸田福祉保健センター、向島支所、浦崎支所、百島支所、各公民館（浦崎・東生口・向島除く）
郵送先 〒722-0017 門田町22-5 公衆衛生推進協議会

申問 健康推進課（☎0848－24－1962 FAX0848－24－1966）

健康相談など

成人健康相談（前日までに要申込）

内 健診結果説明、健康・栄養相談、体組成・骨密度測定

■総合福祉センター
日 12月5日㈫ 9：30～11：00

■土生公民館
日 11月28日㈫ 14：00～15：00

申問 健康推進課（☎0848－24－1962）

こころの相談

対 心の悩みのある人か家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人か家族（治療中でない人）

■総合福祉センター
日 ①11月27日㈪　②12月14日㈭ 13：30～16：30
担当　公認心理師
定 各日2人
締 ①11月22日㈬　②12月13日㈬
申問 健康推進課（☎0848－24－1962）

■因島総合支所
日 12月8日㈮ 13：00～16：00
担当　精神保健福祉士
定 2人　締 12月1日㈮
申問 因島総合支所健康推進課（☎0845－22－0123）

■瀬戸田福祉保健センター
日 11月22日㈬ 13：00～16：00
担当　精神保健福祉士
定 2人　締 11月15日㈬
申問 因島総合支所健康推進課（☎0845－22－0123）

高齢者のなんでも相談会

■イオンスタイル尾道 東入口
日 11月22日㈬ 10：00～12：00
対 65歳以上の高齢者、その家族
内 もの忘れ・生活・介護保険・困り事の相談など。物忘れのチェックもできます。
問 尾道市地域包括支援センター（☎0848－56－1212）
西部地域包括支援センター（☎0848－21－1262）

東部保健所での相談（要申込）

●アレルギー疾患相談
日 11月21日㈫、12月19日㈫ 13：30～15：30
内 生活・栄養相談（子どもの相談は母子健康手帳持参）
締 前日まで

●精神保健福祉相談
（精神科医師による相談）
日 12月20日㈬ 13：30～15：30
場 広島県尾道庁舎
締 12月12日㈫

●B型・C型肝炎ウイルス検査
日 12月21日㈭
締 12月15日㈮
※予約時に名前・連絡先が必要。
※検査結果は次週。

●HIV抗原抗体検査・梅毒検査
日 12月7日㈭、12月21日㈭
締 前日まで
※検査結果は当日。匿名予約可。
申問 広島県東部保健所保健課（☎0848－25－2011）

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日 日時・期間　場 場所　対 対象　内 内容　定 定員　料 料金　持 持参物　締 締切
申 申込方法・申込先　問 問い合わせ先　☎ 電話　FAX ファクス　✉ 電子メール　HP ホームページ

こんにちは市民病院です㊸

当院では、主に入院患者さんを対象に発症から早期の急性期リハビリテーションを行い、リハビリテーション科は理学療法、作業療法、言語聴覚療法、摂食嚥下療法などの治療を行っています。

理学療法

身体の障害によって失われた能力を再び獲得し、早期の家庭復帰や社会復帰を目的として行われます。特に、起き上がる、座る、立つ、歩くなどの基本的な動作の獲得のために、筋力トレーニングや関節運動、動作練習、または電気治療や温熱療法などを行います。理学療法では、呼吸困難のある患者さんに対する呼吸リハビリや、糖尿病の患者さんに対する運動指導なども行っています。

作業療法

食事、着替え、整容、家事などの日常生活の応用動作を獲得するため、筋力トレーニングや動作練習、または手芸や工芸などの作業を用いて行います。また、利き手の障害がある場合は利き手を反対側に変えたり、自助具と呼ばれる生活補助器具を作成することもあります。肩や腕、指の骨折や関節の手術後の患者さんの筋力トレーニングや関節運動、日常生活指導なども行っています。

言語療法

脳卒中などの後遺症によることばの障害（構音障害、失語症、高次脳機能障害など）や、様々な疾患や加齢などに伴い飲み込み（嚥下）が難しくなった人に対して、言語聴覚士が評価・訓練を行います。X線を用いて食物の飲み込みの様子を観察する検査（嚥下造影検査）も毎週行っています。

当院退院後もリハビリが必要な患者さんには、引き続きリハビリが継続できるように、退院時に地域の病院や施設と密接な連携も図っています。

問 尾道市立市民病院（☎0848－47－1155㈹）

献血

問 尾道市献血推進協議会 ☎0848－24－1177

日　時		場　所
11／21㈫	9：30～11：00	尾道市役所※
	12：15～16：00	
12／12㈫	10：15～13：15	尾道市立大学※
	14：30～16：30	

※骨髄バンクドナー登録会も開催。
申 ☎0120－150－554（平日8：30～17：30）
HP https://www.kenketsu.jp/Login
※献血前日の17：00まで予約可能。（要会員登録）

成人集団健診

実施日	会　場	申込締切
1月18日㈭	総合福祉センター	11月21日㈫
1月19日㈮		
1月21日㈰		
1月24日㈬	市民センターむかいしま	11月30日㈭

実施日	会　場	申込締切
2月 1日㈭	総合福祉センター	12月14日㈭
2月 2日㈮		
2月 7日㈬	因島総合福祉保健センター	
2月 8日㈭		
2月 9日㈮	瀬戸田福祉保健センター	

申 尾道市健康診査お知らせ、市HPから集団健診専用コールセンター（☎0120－489－203／9:00～17:00 ※土・日・祝日を除く。）