

# 子育て



【尾道地域(向島を含む)】園健康推進課 (☎0848-24-1960 ☎0848-24-1966)  
 【因島・瀬戸田地域】園因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)  
 【御調地域】園御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

## 乳幼児健診

健診名	場所	日程
4カ月児健診	総合福祉センター	2月24日(水)・25日(木)
	因島保健センター	3月15日(火)
	瀬戸田福祉保健センター	3月11日(金)

※対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。  
 年間日程・対象者については市ホームページをご覧ください。

健診名	場所	日程
1歳6カ月児健診	総合福祉センター	2月17日(水)・18日(木)、 3月9日(水)・10日(木)
	御調保健福祉センター	3月10日(木)
	因島保健センター	2月25日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	3月11日(金)
3歳児健診	総合福祉センター	3月2日(水)・3日(木)
	御調保健福祉センター	3月10日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	3月11日(金)

## 相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間(終了時間)	対象	備考
パパ☆ママ準備スクール(要申込)	総合福祉センター	2月28日(日)	9:30~9:45 (12:00まで)	妊婦とその家族	内容 出産の経過、呼吸法、沐浴実習、妊婦体験等 持参物 母子健康手帳、筆記用具
乳児健康相談	総合福祉センター	3月14日(月)	9:20~9:40	8~12カ月児	内容 身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び 持参物 母子健康手帳、バスタオル
			13:20~13:40	0~7カ月児	
	因島保健センター	2月24日(水)	9:10~9:30	8~12カ月児	
			10:20~10:40	0~7カ月児	
離乳食講習会(要申込)	総合福祉センター	3月7日(月)	9:40~10:00 (11:40まで)	乳児の家族(18人程度) ※託児あり。	内容 調理実習、栄養相談 持参物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、三角巾
2歳児相談	御調保健福祉センター	3月15日(火)	9:30~10:00	平成25年9~12月 生まれの幼児	個人通知あり 内容 保健・栄養・歯科相談、ふれあい遊び、身体測定(希望者) 持参物 母子健康手帳、相談票
5歳児相談(要予約)	総合福祉センター	3月1日(火)	13:00~	平成23年3月生まれで 発達等気になることがある人	申し込み先 通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ)

## スクラップブック

日時 3月1日(火) 10:00~12:00  
 場所 北久保児童館  
 対象 子育て中の保護者  
 講師 今福美香さん  
 定員 15人  
 申込方法 2月22日(月)から電話か来館で申込(10:00~17:00、土日・祝日を除く)  
 ☎北久保児童館(☎0848-20-7192)  
 ※13:00~17:00はオープンスペースを開放。

## 10歳になるまでに、周りの大人が大切にしたいこと

日時 3月21日(月)  
 13:00~15:00  
 場所 ベイタウン尾道  
 組合会館  
 対象 保護者、子育て支援者  
 内容 子育てのコツや親子が笑顔になるためのヒント  
 講師 明橋大二さん(子育てカウンセラー、心療内科医)  
 定員 150人  
 園御調保健福祉センター  
 (☎0848-76-2235)  
 生涯学習課(☎0848-20-7444)



## 放課後児童クラブからお知らせ

- 3月1日(火)から土堂放課後児童クラブ(東御所3-24)を開設します。  
 ※土曜開設は未定。
  - 4月1日(金)から向東放課後児童クラブで、土曜の利用が可能となります。
- ☎園子育て支援課  
 (☎0848-38-9215)

**おのみち**  
**子育て支援センター**  
 人権文化センター2階  
 月～金曜9:00～16:00  
 (祝日、年末年始を除く)  
 ☎0848-37-2409

**リトミック**  
 音をつかってあそぼう  
 3月2日(木)10:00～11:00  
 対象 概ね1歳半～2歳半の子と  
 保護者(15組)  
 申込 2/24(木)13:30～

**いんのしま**  
**子育て支援センター**  
 芸予文化情報センター3階  
 月～金曜9:00～16:00  
 (祝日、年末年始を除く)  
 ☎0845-22-1545

**わくわくKIDS**  
 3月3日(木)10:00～11:00  
 対象 2歳以上の子と保護者  
 (10組)  
 持参物 タオル2枚  
 申込 2/18(木)～

**ぱくぱくタイム(相談)**  
 栄養士さんに聞いてみよう  
 3月9日(木)10:00～11:30  
 対象 未就学児と保護者

**タッチケア**  
 赤ちゃんに触れながら絆を深めよう  
 3月10日(金)10:00～11:30  
 対象 概ね2～6カ月児と保護者  
 (15組)  
 講師 沖村暁美さん  
 申込 3/3(木)13:30～

**姿勢のきれいな**  
**赤ちゃんに育てよう**  
 3月4日(金)10:00～11:30  
 対象 6カ月までの子と保護者  
 ・妊婦(15組)  
 講師 吉廣朱美さん(助産師)  
 申込 2/19(金)～

**せとだde支援センター**  
 3月9日(木)10:00～12:00  
 対象 未就学児と保護者  
 場所 瀬戸田市民会館

**向島deあそぼう**  
 友達と交流しながら親子であそぼう  
 3月15日(水)10:00～11:30  
 場所 市民センターむかいしま  
 対象 未就学児と保護者

**思い出製作**  
 『こんなに大きくなりました』  
 3月16日(木)10:00～11:30  
 対象 概ね2歳以上の未就学児と  
 保護者(15組)  
 申込 3/9(木)13:30～

**イクメン歯医者さんの**  
**歯のお話**  
 3月11日(金)13:30～14:30  
 対象 未就園児と保護者(20組)  
 講師 岡田源太郎さん  
 申込 2/26(金)～

**ふれあい親子ピクス**  
 3月16日(木)10:00～11:00  
 対象 1歳半以上の子と保護者  
 (15組)  
 講師 田中悦子さん(AFAA  
 マットサイエンス)  
 申込 3/2(木)～

**生口島**  
**子育て支援センター**  
**「はっぴい」**  
 旧東生幼幼稚園  
 月・水・金曜9:00～16:00  
 (祝日、年末年始を除く)  
 ☎0845-28-1345

**「入園前のQ&A」**  
 3月7日(月)10:00～11:30  
 対象 未就園児の保護者  
 定員 10組程度  
 講師 烏山こずえさん  
 (元幼稚園園長)  
 申込 2/17(水)～

**東尾道**  
**子育て支援センター**  
 ベイタウン尾道組合会館内  
 月～金曜9:00～16:00  
 (祝日、年末年始を除く)  
 ☎0848-47-5585

**親子でリトミック♪**  
 3月2日(木)10:00～10:40  
 対象 未就学児と保護者  
 定員 15組  
 申込 2/24(木)9:00～

**産前産後のママカフェ**  
 出産・授乳・離乳食について話そう!  
 3月16日(木)13:30～15:00  
 対象 妊婦、乳児と保護者  
 (10組)  
 申込 2/17(水)～

**親子でヨガ**  
**～のびのび～**  
 3月28日(月)10:00～11:30  
 対象 未就学児と保護者  
 定員 10組程度  
 申込 2/22(月)～

**親子でストレッチ!**  
**体も心もリフレッシュ**  
 3月14日(月)10:00～11:00  
 対象 未就学児と保護者  
 定員 15組  
 申込 3/7(月)9:00～

**育児相談**  
 子育てで気になること相談できます  
 3月15日(水)10:00～  
 相談員 健康推進課保健師  
 申込 3/8(水)9:00～

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

☎電話 FAXファクス ㊚電子メール ㊞ホームページ ㊟申込先 ㊠お問い合わせ先

掲載以外でも子育て講座、出前講座を行っています。  
 育児・栄養に関する相談や、子育て情報の提供もできます。



詳しくは毎月発行の支  
 援センター通信やホーム  
 ページをご覧ください。

気軽にあそびに来てね!

**みつぎ**  
**子育て支援センター**  
**「みっけ」**  
 御調文化会館1階  
 月・水・金曜9:00～16:00  
 (祝日、年末年始を除く)  
 ☎0848-76-0888

**「はじめてのわらべうたあそび」**  
 3月11日(金)10:30～11:30  
 対象 2～8カ月児と保護者  
 講師 前田和子さん(おのみち  
 わらべ)  
 申込 2/19(金)～

**はるかぜコンサート**  
 春のうたとお話を楽しみましょう  
 3月16日(木)10:30～11:30  
 対象 未就学児と保護者

**ベビーマッサージ「ハハコ」**  
 3月25日(金)10:00～11:30  
 対象 2カ月～ハイハイ期(5組程度)  
 講師 前有里恵さん(ロイヤルセ  
 ラピスト協会認定講師)  
 申込 3/2(木)～

**子育てのお悩み解決**

**Q** 働きたいけど、子どもを預かってくれるところはあるの?

**A.** 家庭のニーズに合わせて施設の情報提供を行います。  
 幼稚園・保育所等や地域の子育て支援から選択して利用できるように専門の相談員“保育コンシェルジュ”が相談に応じます。

保育コンシェルジュ 小和田さん

子育て支援課☎0848-38-9114

**Q** 子どものことを相談したい…

**A.** 児童家庭支援センターまごころや、子育て支援課にご相談ください。  
 育児に疲れた・親の言うことを聞かない・不登校など、18歳までの子育ての困りごとの相談に応じます。

児童家庭支援センターまごころ 臨床心理士 浅井さん

児童家庭支援センターまごころ ☎0848-24-0556  
 子育て支援課☎0848-38-9215

**Q** 母親が入院することになったけど、子どもが心配…

**A.** ショートステイ事業をご活用ください。  
 保護者の疾病などにより家庭で児童を保育することが一時的に難しくなった時などに利用できます。  
 ※7日以内(有料)。

子育て支援課 村武さん

子育て支援課☎0848-38-9215

# スポーツ



## 長者原スポーツセンター行事案内 (☎0848-48-5677)

2月20日(土)	尾三地区ミニバスケットボール連盟冬季大会(予選リーグ)	3月6日(日)	広島県ダンス交流会
21日(日)	尾三地区ミニバスケットボール連盟冬季大会(決勝トーナメント)	12日(土)	第32回福山市議会議長杯シングルステニス大会
27日(土)	第3回ナルタキカップミニバスケットボール女子	13日(日)	2016尾道ジュニアバレーボール練習試合
28日(日)	スポーツダンス大会		びんご同好会ラージボール卓球大会

※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

## 県立びんご運動公園行事案内 (☎0848-48-5446) HP <http://bingo.npo-polano.or.jp/>

2月20日(土)	2015HiFAユースリーグU-13(サッカー)(2/27)	3月2日(水)	尾道グラウンドゴルフ節分大会
21日(日)	尾道オープンインドアソフトテニス大会 一般財団法人日本リトルシニア中学硬式野球大会 第45回春季関西連盟中国支部大会	3日(木)	弥生杯(テニス)
25日(木)	中四国大学テニスサークル大会(~2/26) 第46回三原厚生年金受給者協会久保支部グラウンドゴルフ親睦大会(3/3)	5日(土)	平成27年度広島県小学生学年別バドミントン大会 第30回中学区対抗ソフトテニス交歓大会(個人戦)
27日(土)	第43回びんご地域官公庁卓球大会 第31回備後地区消防職員親善バレーボール大会(9人制バレーボール)	6日(日)	第19回尾三地区一般クラブチーム選手権大会(バスケットボール) 広島県ダンススポーツ交流会 第32回尾道市子ども会駅伝大会 尾道市理事長杯(野球)
28日(日)	第25回ライオンズカップ尾道地区小学生バレーボール大会 全広島社会人大会(サッカー)(3/6)	8日(火)	第32回福山市議会議長杯シングルス大会(3/13) 広島県サッカー協会4級審判認定講習会
		11日(金)	第15回尾道びんご会男女ペアグラウンドゴルフ大会 三成クラブ平成27年度第6回大会(グラウンドゴルフ)
		13日(日)	第10回さくらカップ尾道ライフソフトバレーボール大会 社交ダンス交流会 高円宮杯U-15サッカーリーグ2015HiFAユースリーグ

※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

### 平成28年度スポーツ施設の利用団体登録をお願いします

スポーツ施設(市民スポーツ広場、小・中学校グラウンドの夜間照明施設)の利用団体登録を受け付けています。  
利用する際に、登録証を提示して申請することになりますので、早めに登録してください。

中間生涯学習課	(☎0848-20-7499)
御調支所まちおこし課	(☎0848-76-2111)
中央公民館	(☎0848-38-1243)
因島瀬戸田地域教育課	(☎0845-26-6206)
瀬戸田市民会館	(☎0845-27-1878)

## 日本遺産「尾道水道が紡いだ中世からの箱庭的都市」⑨

日本遺産「尾道水道が紡いだ中世からの箱庭的都市」のストーリーを構成する文化財を紹介します。

### 構成文化財① 坂道と路地の景観

坂のまち尾道は、たくさんの坂道と細い路地で構成され、坂道と路地の先には、寺社や近代建造物が建ち並び、独特の景観を生み出しています。路地は古くは中世までさかのぼる尾道の町並みの重要な要素であり、坂道は街道から寺社への参道から、近代になって斜面地での茶園や民家をつなぐ生活道として変化していきました。

こうした坂道と路地を歩くことにより、その先に突然現れる寺社建造物やおしゃれな店など、不思議な感覚を体験でき、山と海との一体的な景観を楽しむことができます。



☎文化振興課(☎0848-20-7425)