

こ の み ち

Onomichi City 令和6年(2024)

No.1110
3月号

特集

自分らしく暮らすために
～「知ること」から始めよう～



もくじ

特集 自分らしく暮らすために	3
くらしの窓	6
軽自動車の廃車手続き/物価高騰重点支援臨時給付金 他	
健康・福祉	9
新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ 他	
子育て	13
お子さんと通学路を歩いてみましょう 他	
スポーツ	15
スポーツ教室受講者募集 他	
芸術・文化	16
第41回さくら茶会/美術館招待券 他	
情報アラカルト	17
お花見シーズンの交通規制/第81回尾道みなと祭 他	
相談	30
カメラさんぽ	32

人の動き [令和6年1月31日現在] ※()内は前月比。



64,180世帯 (-87)
 人口 男性 62,309人 (-108)
 女性 65,746人 (-136)
 計 128,055人 (-244)

今月の納期限	国民健康保険料⑨
	介護保険料⑨
4/1(月)	後期高齢者医療保険料⑨

今月の表紙



令和5年12月16日(土)に「まちなか福祉まつり2023 in おのみち」が開催され、市内福祉事業所で作成された作品の展示、手話、点字などの体験イベントや演奏会が行われました。表紙は、スペシャルオリンピックス日本・広島 尾道支部フラダンスチーム ポエラニ尾道の皆さんのフラダンスの様子です。その他にも、和太鼓やハーモニカ、バンド演奏などで会場は盛り上がりました。

代表電話	尾道市役所 0848-38-9111	百島支所 0848-73-2701
	因島総合支所 0845-22-1311	浦崎支所 0848-73-2001
	御調支所 0848-76-2111	消防局 0848-55-9120
	向島支所 0848-44-0110	尾道市立市民病院 0848-47-1155
	瀬戸田支所 0845-27-2211	公立みつぎ総合病院 0848-76-1111

トピックス—Topics—

ディスカバー農山漁村の宝選定証授与式

株式会社Staple(小林亮大取締役)の「カンキツスタンドオレンジ」が、中国四国農政局「ディスカバー農山漁村の宝」(ビジネス・イノベーション部門)に選定されました。

生産者の高齢化、柑橘加工品の販売先確保等の課題解決や所得向上に取り組んでいる団体として評価されました。

JR尾道駅1階にジューススタンドを開業、瀬戸田を中心に瀬戸内しまなみ海道沿線の農家より直接仕入れ、20種類以上の柑橘ジュースを販売しています。東京や広島市のイベントにも出店し、瀬戸田の柑橘をPRしています。

小林取締役は、「加工品など新しい商品開発も、農家と手をとりあって柑橘の美味しさや楽しさを伝えていきたいです」と話していました。



市長表敬訪問



第57回全日本社会人卓球選手権大会出場(女子ダブルス 優勝)

(令和5年10月27~29日 = 青森県青森市)

東川陽菜さん(株式会社エクセディ所属)

JOCジュニアオリンピックカップ文部科学大臣旗未来くん杯 第18回全国中学生空手道選抜大会出場

(3月29~31日 = 京都府亀岡市)

令和5年度スポーツ庁長官賞争奪日本生命杯 第3回全日本少年少女空手道選抜大会出場

(2月17~18日 = 北海道函館市)

島谷朋弥さん(山波小学校)
 島谷美里さん(山波小学校)



文部科学大臣杯第15回全日本少年春季軟式野球大会 ENEOSトーナメント出場(3月23~28日 = 静岡県静岡市)



精華クラブ

- 選手 渡邊琉樹斗さん(吉和中学校)
- 選手 檀上颯利さん(浦崎中学校)
- 選手 杉田暁一さん(日比崎中学校)
- 選手 仲西悠都さん(日比崎中学校)
- 選手 岩崎健太さん(久保中学校)
- 選手 新屋快音さん(高西中学校)



自分らしく暮らすために ～「知る」とから始めよう～



●生涯ともに支えあい、自分らしく暮らせるまち おのみちをめざして

尾道市では障害のある人が家庭や地域で本人が望む生活ができる社会をつくることや多様な人々が対等に関わりあいながら地域で共生するという考えのもと、さまざまな施策や事業を展開し、障害のあるなしに関わらず、住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりに取り組んでいます。

☎ 社会福祉課 (☎0848-38-9124)

「障害」ってなんだろう？

障害とは、心や身体に、何らかの原因（生まれつきの原因、または病気やけがなど）があり、本来の機能を果たすことができないことや状態です。

障害には、身体障害・知的障害・精神障害など、様々な種別があり、日常生活や社会生活を送るうえで様々なハンディ（障壁）があります。見た目では分からない障害もあり、障害の正しい理解がされていないために、生活に支障をきたす場合もあります。

尾道市地域自立支援協議会では、10種類の障害特性や特性に応じた必要な配慮についてまとめたパンフレットを作成しています。

障害について正しく理解することで、障害のある人もない人も安心して暮らせる社会を考えていきましょう。



◀ 障害の理解啓発
パンフレット



▲ 市HP



「合理的配慮」について知っていますか？

平成28年4月に施行された「障害者差別解消法」は、国や自治体、民間事業者などに対し、障害のある人への不当な差別的取り扱いを禁止するとともに、**障害のある人の意見を聞いて困りごとに対して負担が重すぎない範囲でバリア（障壁）を解消する「合理的配慮」の提供を求めた法律です。**令和6年4月から「改正障害者差別解消法」が施行され、企業や店舗などの民間事業者にも合理的配慮の提供が義務化されます。

【合理的配慮の具体例】

- ①「物理的環境への配慮」としては、車いす利用者への簡易スロープを貸し出したり、手の届かない場所に陳列してある商品を店員が取って渡すことがあります。
- ②「意思疎通の配慮」としては、耳の聞こえない人へ筆談や手話を使用して、情報を伝えることがあります。



その他、詳しくは、内閣府のリーフレットをご覧ください、地域の皆さんもどのような取り組みができるか、一緒に考えていきましょう。

参考

●内閣府「合理的配慮」を知っていますか？

HP https://www8.cao.go.jp/shougai/suishin/sabekai_leaflet.html

●内閣府 障害者差別解消法が変わります！

HP https://www8.cao.go.jp/shougai/suishin/sabekai_leaflet-r05.html



～Aさんの暮らしを少しだけ紹介!!～

Aさん…

30代の女性です。
両親と生活しています。
知的障害があります。

月～金曜は就労継続支援A型事業所に通い、仕事をしています。休みの日は移動支援を利用してヘルパーさんと出かけたり、障害者福祉センターの行事に参加したり、家でのんびりしたり、自分のペースで過ごしています。

【Aさんより】

毎日6時30分頃家を出て、仕事から帰ると19時30分頃になります。大変だけど、今の仕事は好きだし、頑張っています。昨年後輩が入ったので、仕事はその人のことも気にかけ、困っている時は教えてあげたり手伝ってあげたりしています。もちろん嫌なこともありますよ。そういう時は職員さんと話をしながら解決しています。今は定年までこの仕事を続けたいと思っています。

休みの日は障害者センターの行事やヘルパーさんのおでかけが楽しみです。ヘルパーさんとはバスと電車でショッピングセンターに行くことが多いかな。おでかけの時のお金は私のお給料から出しています。お給料は貯金もしているけど、何に使うかはまだ考え中です。

この先どんな生活をするんだろう…と考えることはあります。でも、できるだけ家でお父さんとお母さんと一緒に生活したいし、私もできる時は家の手伝いもしています。仕事仲間にはグループホームで生活している人もいて、その人の話も聞きながら、ちょっとずつ考えてみようと思っています。

【就労継続支援A型事業所職員より】

入社して17年、バスと電車を使い継ぎ、毎日元気に出勤されています。仕事は食品容器の組立、検品です。当初は作業を選び好むすることもありましたが、今では工程、人員配置を理解し、配置につかれています。後輩の面倒見も良く、必要不可欠な人材です。



【障害者福祉センター職員より】

毎月第1日曜には「ふでふで工房」の習字教室に参加されています。毎回休まず早めに来られ、準備されています。3月の展示会に向け作品も仕上がりました。また、毎月第2土曜日には「チャレンジタイム」にも参加されています。パステルアート、ブローチ作りなどにチャレンジされ、ものづくりを楽しまれています。空き時間にはボランティア、職員とたくさんおしゃべりされており、チャーミングな笑顔が印象的です。



【相談支援事業所職員より】

定期的にAさんと面談しています。Aさんの気持ち、生活の様子、A型事業所での仕事ぶりやヘルパーの利用状況等を教えてもらい、必要な時は事業所との連絡調整をしています。しんどい時もあると思いますが、毎日日本当によく頑張られていると思います。



Aさんのように、福祉サービスを利用し、地域の行事にも参加しながら、自分らしく暮らされている人はたくさんいます。 ※移動支援など、利用できるサービスの中には一部要件があります。

支援者が変わった時、緊急時や災害時などに 関係機関に情報を共有できるようにしたい!



●心をつなぐサポートファイルひろしま ^{ゆい}結愛～yui～



障害のある人の成長過程や支援内容など、幼少期から成人期の本人に関する情報を記載できるファイルです。

広島県内共通の様式となっています。

広島県HPからダウンロードできます▶



●医療的ケア児者手帳「つむぎ」

吸引や経管栄養など医療的ケアが必要な障害児者の医療的ケア方法や介助方法、障害福祉サービスの利用情報などを記載できる手帳です。



相談は無料です。
お気軽にご相談
ください!

尾道市障害者サポートセンター

はな・はな

を紹介!!



どんな相談が
できるところ?

障害のある人が利用できる福祉制度、福祉サービス、生活の中の困り事などの相談をお受けします。
事業所の紹介や福祉サービス利用のための調整などを行います。内容によっては専門機関の情報提供、関係機関との情報の共有なども行います。



誰でも
相談できるの?

尾道市に住んでいる人が対象です。
障害の種別、年齢に関わらず障害のある方、家族、関係者からの相談をお受けします。



相談するには
どうすれば
いいの?

以下の連絡先へご連絡ください。



場 〒722-0017 門田町22-5
☎0848-29-5002 ・ ☎0848-29-5003
✉ hana-hana@mx32.tiki.ne.jp
受付時間 9:00～17:30
お休みの日 土・日・祝日、お盆、年末年始

因島・瀬戸田地域に
お住まいの方はこちら!

尾道市障害者
サポートセンター
はな・はな
因島・瀬戸田
相談センター



場 〒722-2324 因島田熊町1315-1
☎0845-23-7020 ・ ☎0845-23-7030
✉ hana-inse@wakaba-innoshima.com
受付時間 9:00～17:30
お休みの日 土・日・祝日、お盆、年末年始

同じような悩みを持つ人と話ができないかな?

市では年に数回、ペアレントメンターと発達障害のある子の子育てをしている保護者が話をする機会として「メンター'Sサロン」(座談会)を開催しています。(今年度は終了しました)



ペアレントメンターとは?

発達障害のある子の子育てを経験し、広島県の養成研修を修了した保護者が、ペアレントメンターとなって、発達障害の子育てに悩んでいる保護者の気持ちを傾聴し寄り添い、それまでの子育ての経験情報を提供するなどの活動をしています。

本籍地でなくても 戸籍謄本等が請求できます

本籍地が遠くにある人でも、お住まいや勤務先の最寄りの市区町村の窓口で戸籍証明書・除籍証明書を請求できます。請求できる人は本人、配偶者、父母・祖父母・子・孫などの直系尊属・卑属です。



コセキツネ

郵送や代理人請求はできません。個人事項証明書など、一部請求できない証明書もあります。

また、本籍地ではない市区町村の窓口で戸籍の届出を行う時に、戸籍証明書等の添付が原則不要になりました。

※詳しくは、市HPをご確認ください。

📄 顔写真付きの身分証明書

📍 市民課 (☎0848-38-9104) 各支所

三井住友銀行窓口での 納付書の取扱変更について

3月31日で、三井住友銀行の窓口での納付書を利用した収納の取扱いが終了します。

お手持ちの納付書の納付場所に「三井住友銀行」と記載されていても、4月1日以降は窓口での納付はできませんのでご注意ください。

※地方税統一QRコード (eL-QR) が印字されている納付書に限り、4月1日以降も窓口で納付可能です。

※口座振替 (口座引き落とし) による納付については引き続きご利用いただけます。

📍 会計課 (☎0848-38-9148)

今治～土生航路の 運航ダイヤが変わります

4月1日(月)から運航ダイヤが1日7便運航から1日4便運航に変わります。

通学・通勤定期をご利用の場合は、魚島航路の土生～弓削港も利用できます。詳細はお問い合わせください。

📍 芸予汽船株式会社 (☎0898-32-6712) 因島支社 (☎0845-22-2138)

軽自動車等の廃車手続きはお早めに

軽自動車税 (種別割) は、その年の4月1日現在の所有者に課されます。4月2日以降に廃車や名義変更の手続きをしても、その年度の税額を納めていただくこととなりますので、すでに車をお持ちでない人は早めに廃車手続きをしてください。

車種	手続き・問い合わせ先
原動機付自転車 (125ccまで) 小型特殊自動車	市民税課 (☎0848-38-9213) ※本庁・各支所で手続き可。 ※廃車手続きは、標識と標識交付証明書を返納してください。
軽自動車 (四輪・三輪)	軽自動車検査協会広島主管事務所福山支所 (☎050-3816-3081)
軽二輪 (125ccを超え250ccまで) 二輪の小型自動車 (250ccを超えるもの)	広島運輸支局福山自動車検査登録事務所 (☎050-5540-2069)

身体障害者等に対する軽自動車税(種別割)の減免

各種障害者手帳の交付を受けている人で、等級など一定の要件に該当する場合には、軽自動車等 (1人につき普通車含め1台限り) の税金が免除されます。また、身体障害者等が利用するために構造変更された軽自動車 (自動車検査証で確認できるもの) も対象となります。

■ 初めて申請する人

期間 4月1日(月)～5月31日(金)

📍 市民税課市民税係、因島瀬戸田市民税係

※家族が所有している車両で、障害者本人の通院・通所等に使用するものも対象となる場合があります。

📄 納税義務者のマイナンバーカード (または通知カードと本人確認書類)、身体障害者手帳等の原本、自動車検査証、運転者の運転免許証

■ すでに減免の適用を受けている人

2月下旬に送付した現況報告書を、3月25日(月)までに提出してください。

📍 市民税課 (☎0848-38-9213)

因島瀬戸田市民税係 (☎0845-26-6227)

金曜は午後7時まで市民課 関係窓口を時間延長します

📍 本庁市民課

因島総合支所市民生活課

📄 各種証明書 (戸籍・住民票・印鑑証明・所得証明) の発行、パスポートの受け取りなど

※住所変更、パスポートの申請はできません。

📍 市民課 (☎0848-38-9102)

因島総合支所市民生活課

(☎0845-26-6208)

※所得に関する証明については、事前に担当課へご確認ください。

📍 収納課 (☎0848-38-9172)

因島瀬戸田市民税係

(☎0845-26-6227)



手話通訳者が窓口で お手伝いします

📅 3月19日(火) 13:00～16:00

4月16日(火) 9:00～12:00

手話通訳が必要な人は社会福祉課窓口へお越しください。

市役所本庁での手続きなどをお手伝いします。

※来庁時間が分かる場合は事前にお知らせください。

📍 社会福祉課 (☎0848-38-9124・☎0848-38-9206)

✉ s-fukusi@city.onomichi.hiroshima.jp

■ 料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。 日 日時・期間 場 場所 対 対象 内 内容 定 定員 料 料金 持 持参物 編 編集 電 電子メール HP ホームページ

固定資産税縦覧帳簿の縦覧等

■固定資産税縦覧帳簿の縦覧

納税者が市内に所有する土地・家屋の価格と他の土地・家屋の価格を比較し、評価が適正かどうか確認できます。

縦覧期間 4月1日(月)～5月31日(金) 8:30～17:15
※土・日・祝日を除く。

縦覧場所 資産税課、因島瀬戸田資産税係

縦覧できる人 固定資産税の納税者、その代理人

■共通事項

必要なもの 公的な本人確認書類、法人の場合は法人代表者印、代理人の場合は委任状

固定資産税・都市計画税の納税通知書・課税明細書は、5月中旬に発送予定です。第1期の納期限は、5月31日(金)です。

☎資産税課 (☎0848-38-9162・☎0848-38-9164)、因島瀬戸田資産税係 (☎0845-26-6228)

■固定資産税課税台帳の閲覧

本人の所有する資産は、課税台帳(名寄帳)の閲覧により確認できます。縦覧期間中は無料です。

閲覧場所 資産税課、因島瀬戸田資産税係、各支所(御調・向島・瀬戸田・百島・浦崎)、向東連絡所

閲覧できる人 固定資産税の納税義務者、その代理人

清掃

～ごみの水分は
よく切って
出してください～

【尾道・御調・向島地区】☎尾道市クリーンセンター (☎0848-48-2900)

衛生施設センター【持込】・清掃事務所【収集】

【因島地区(原・洲江含む)】☎南部清掃事務所 (☎0845-24-0432)

【瀬戸田地区】☎南部清掃事務所瀬戸田分所 (☎0845-27-0454)

「休日」ごみ持込・「祝日」ごみ収集のお知らせ

3月の「休日」のごみ持込受付 (対象は家庭ごみです)

23日(土)	御調清掃センター	8:30～11:00
24日(日)	尾道市クリーンセンター	8:30～12:00
	南部清掃事務所 瀬戸田名荷埋立処分地	

必ず分別をして持ち込んでください。(資源物・粗大ごみを含む)
※向島クリーンセンター・因島リサイクルセンターは休日の持込受付はありません。

3月20日「春分の日」のごみ収集

ごみの収集はお休みです。
ごみ持込受付はありません。

3月の資源回収日程の変更

次の地区は日程が変更となっています。ご注意ください。

地区名	変更内容
日比崎	第3水曜日 ➡ 3月25日(月)
浦崎	第3水曜日 ➡ 3月27日(水)

おしえて! エコレンジャー

ポイ捨ては不法投棄?

ポイ捨てることは不法投棄です。

ポイ捨て 禁止!!

環境資源リサイクルセンター

(☎0848-48-2212)

10:00～16:30/月・木・祝日休館

3/24(日) 13:30～15:00	自転車バンク修理教室 定員3人 料300円
4/5(金) 10:15～11:45	ダンボール箱で生ごみを堆肥にしよう 定員2人 料600円 備ダンボール箱2個
制服まつり 日3月26日(火)～31日(日)	
※販売については実際に使用する学生本人が保護者に限ります。 ※まだ使える学生服、体操服、学用品がありましたら、寄付をお願いします。	

4月の出張販売	
4/6(土) 10:00～14:00	市民センターむかいしま
4/9(火) 10:30～14:00	因島総合支所1階デッキ
4/10(水) 10:30～14:00	瀬戸田市民会館前駐車場
4/12(金) 10:00～14:00	道の駅クロスロードみつぎ
急な休館やイベント情報などを発信しています。 ☎ https://www.facebook.com/onomichi.recycle	

引っ越しなどで暮らしが変わったら各種届け出を



3月と4月は引っ越しをする人が多くなる季節です。住民異動や保険の手続きを忘れずにしましょう。「マイナンバーカード」にも最新の住所を記載する必要があります。忘れずにお持ちください(数字4ケタの暗証番号が必要)。同一世帯以外の方は、当日の処理はできません。

住民異動手続き 場 市民課、各支所

こんなとき	必要なもの(代理人の場合は委任状が必要)	問い合わせ先
他の市町村から転入したとき(転入届)	転出証明書(前に住んでいた市町村で発行) 本人確認書類 マイナンバーカード	市民課(☎0848-38-9102)
他の市町村へ転出するとき(転出届) ※マイナンバーからオンライン届出も可能。詳しくはデジタル庁HPをご覧ください。	本人確認書類 マイナンバーカード(転居のみ) 国民健康保険証 後期高齢者医療保険証 介護保険証 } お持ちの人	
市内で住所が変わったとき(転居届)		
世帯主や世帯の構成が変わったとき(世帯主変更届、世帯分離届等)	本人確認書類 国民健康保険証 後期高齢者医療保険証 } お持ちの人	

日曜にも転入・転出などの手続きができます

- ☎ 3月31日(日)、4月7日(日) 8:30~17:15
 場 市民課、因島総合支所市民生活課
 内 ○住民変更の届(転入・転出・転居など)
 ○印鑑登録、証明書の発行(住民票・印鑑証明書・戸籍証明書・身分証明書など)
 ○戸籍届出(婚姻や出生など)※後日審査の場合あり。
 ○パスポートの受け取り ※申請不可。
 ○マイナンバーカードの受け取り、電子証明書の発行・更新
 ※カードは各支所で保管しています。移送が必要ですので、受け取り希望日直前の水曜17:00までに市民課へご連絡ください。

受け取り希望日	連絡期限
3月31日(日)	3月27日(水) 17:00まで
4月7日(日)	4月3日(水) 17:00まで

- 所得に関する証明書の発行
 ※納税や資産に関する証明は除く。事前に担当課(収納課☎0848-38-9172、因島瀬戸田市民税係☎0845-26-6227)へご確認ください。
 ※一部取り扱いができないものもありますので、不明な点は事前にお問い合わせください。
 ※住所変更ともなう年金・国保等の手続きは、後日担当課で行ってください。

- ☎ 市民課(☎0848-38-9102)
 因島総合支所市民生活課(☎0845-26-6208)

HPやスマホで市役所本庁窓口の混雑状況が確認できます。▶



多量の引っ越しごみはごみステーションに出せません

分別して直接施設へ持ち込むか、収集運搬許可業者に依頼してください。

■ 転入や転居した人へ

市内でも地域によって収集日や分別が異なります。ごみ分別ガイドブック等で確認ください。

■ マンション・アパートなどを管理する人へ

収集日とごみ分別のルールを入居者に周知してください。収集日の日程表等をお渡しますので、ご連絡ください。

☎【尾道・御調・向島地区】

- 尾道市クリーンセンター(☎0848-48-2900)
 清掃事務所【収集】・衛生施設センター【持込】
 【因島地区(原・洲江含む)】
 南部清掃事務所(☎0845-24-0432)
 【瀬戸田地区】南部清掃事務所瀬戸田分所(☎0845-27-0454)

土曜に水道の使用開始・使用中止の電話受付を行います

- ☎ 3月23日(土)・30日(土) 8:30~17:15
 場 上下水道局お客様料金センター(☎0848-37-9300)

国民健康保険・国民年金の手続き

場 保険年金課、各支所(御調は御調保健福祉センター)

こんなとき	必要なもの	問い合わせ先	
国保に加入	他の市町村から転入した	本人確認書類	保険年金課(国保☎0848-38-9142)(国民年金☎0848-38-9143)
	職場の健康保険をやめた	職場の健康保険の資格喪失証明書、本人確認書類	
	職場の健康保険の被扶養者から外れた	職場の健康保険の被扶養者から外れた証明書(被扶養者資格喪失証明書)、本人確認書類	
	子どもが生まれた	母子健康手帳、本人確認書類	
国保を脱退	他の市町村へ転出する	保険証(※)	
	職場の健康保険に加入した	国保と職場の健康保険の両方の保険証(※)	
	職場の健康保険の被扶養者となった		
国保の加入者が死亡	保険証(※)、葬祭執行者の通帳、葬祭執行者・被保険者の名前と葬祭執行日が確認できるもの(会葬礼状・埋火葬許可証(控)等)		
国保(その他)	住所・世帯・名前の変更	保険証(※)	
	保険証をなくした	本人確認書類・委任状(代理人の場合)	
	就学のため、子どもが他の市町村へ転出する	保険証、在学証明書・学生証など マイナンバーカードか通知カード	
国民年金に加入	職場の厚生年金をやめた	職場の健康保険の資格喪失証明書、年金手帳等	
	厚生年金加入の配偶者の扶養から外れた	職場の健康保険の被扶養者から外れた証明書(被扶養者資格喪失証明書)、年金手帳等	

※限度額適用認定証・特定疾病療養受療証をお持ちの方は、それらの証も必要です。

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。☎日時・期間 場場所 対象 内容 定員 料金 持ち物 備考
 申込方法 申込先 問い合わせ先 電話 FAX フォックス 電子メール HPホームページ

均等割のみ課税世帯対象 物価高騰重点支援臨時給付金を支給します

国の「デフレ完全脱却のための総合経済対策」にもとづき、住民税均等割のみ課税世帯の世帯主および、その世帯にいる18才以下の子どもに対し、物価高騰重点支援臨時給付金を支給します。

給付金額 1世帯あたり10万円
(子ども1人あたり5万円を加算)

支給方法 世帯主名義の口座へ振込

① 1. 令和5年12月1日時点(基準日)で尾道市に住民票があり、世帯全員が、令和5年度の住民税所得割が課されておらず、少なくとも1人は住民税均等割が課されている世帯【国基準】

※世帯員全員が、住民税が課税されている人の扶養親族の世帯は除きます。

2. 基準日時点で尾道市に住民票があり、世帯員が令和5年度の住民税「均等割のみ課税者」または「非課税者」で構成され、世帯の全員が令和5年度の住民税「均等割のみ課税者」に扶養されている世帯【市独自】

(上記1. 2の世帯に属する18才以下の子どもが加算の対象です。)

申請方法

1. の対象世帯について

① 令和5年5月1日または令和5年6月1日時点の世帯状況と変わりがなく、尾道市で給付金の支給口座および支給要件等を把握できている世帯で、本給付金の「支給のお知らせ」が届いた世帯
➡ 2月27日に振り込み済みです。
(2月6日付で「支給のお知らせ」を送っています。)

② ①以外の世帯

➡ 2月16日以降に、対象と思われる世帯の世帯主へ、確認書を送付しました。必要事項を記入し、同封の返信用封筒で返送してください。

2. の対象世帯について

① 令和5年5月1日または令和5年6月1日時点の世帯状況と変わりがなく、尾道市で給付金の支給口座および支給要件等を把握できている世帯で、本給付金の「支給のお知らせ」が届いた世帯
➡ 2月下旬に「支給のお知らせ」を送っています。

② ①以外の世帯

➡ 2月下旬に対象と思われる世帯の世帯主へ、確認書を送付しました。必要事項を記入し、同封の返信用封筒で返送してください。

申請期限 (②の世帯のみ) 4月26日(金)【消印有効】

送付先 〒722-8501 久保一丁目15-1 尾道市臨時給付金担当

☎ 尾道市 給付金コールセンター

(☎050-3311-1436/8:30~17:15 ※土・日・祝日を除く)
子ども加算に関すること 子育て支援課 (☎0848-38-9205)

健康・福祉

新型コロナウイルス ワクチン接種のお知らせ



☎ 健康推進課 (☎0848-24-1961)

▲市HP



無料接種(臨時接種)は3月末で終了します

1・2回目(生後6カ月~4歳までの乳幼児は1~3回目)の接種を受けていない人や、令和5年9月20日(水)以降に一度も追加接種を受けていない人のうち、接種を希望する人は、3月末まで費用の自己負担なく接種を受けることができます。希望する人は、医療機関で接種の予約を早めにご検討ください。



4月以降の接種について

令和6年度以降は、秋から冬にかけて以下の対象者に定期接種(一部公費負担あり)が実施されます。接種を定期接種の期間外に受ける場合や、対象でない人が受ける場合は、任意接種(全額自己負担)となります。

① 65歳以上の人

② 60~64歳の人のうち、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される人や、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な人(医師の診断書が必要)



接種後の副反応や健康被害について

ワクチンの接種後には副反応として様々な症状が現れることがあります。基本的には数日以内に回復していきますが、手足の力が入りにくかったりしびれたりする場合等、症状が重い場合は、医療機関を受診してください。副反応に関する専門的な相談は、広島県新型コロナワクチン相談センター(☎082-513-2847、8:30~17:30)にお問い合わせください。

予防接種(定期接種・臨時接種)によって健康被害を生じ、医療機関で治療が必要になったり、障害が残ったりした場合には、予防接種法に基づく救済が受けられます。詳しくは市HPをご覧ください。

対象世代の男性へ

風しんの抗体検査と予防接種の無料クーポン券をお届けしています

今までにクーポン券未使用の人へ、再度クーポン券を送っています。無料で風しんの抗体検査ができますので、ぜひクーポン券をご利用ください。

すでに抗体検査を受けて予防接種の対象となっている人は、お手持ちのクーポン券の有効期限を令和7年3月まで延長しますので、そのままご使用ください。

転入者、クーポン券を紛失された人は再発行します。詳しくはお問い合わせください。

☎ 昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性

検査・接種場所 委託医療機関等

※詳しくは市HPをご覧ください。

検査・接種の流れ

- ①クーポン券、保険証などの本人確認書類を持参し、健康診断・医療機関で抗体検査を行う
 - ②医療機関から抗体検査の結果を受け取る
 - ③抗体検査の結果、抗体価が基準値に満たない場合、風しんの第5期定期予防接種（MR（麻しん風しん混合）ワクチン）を受ける
- ※新型コロナワクチンの接種前後に接種を受ける場合は、原則として13日以上の間隔をおいてください。

☎ 健康推進課 (☎0848-24-1961)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

令和6年度 医師確保奨学金奨学生募集

☎ 次のいずれかに該当し、医師として市の公立病院で従事する意思を有する人

- ①大学の医学を履修する課程に在学する人
- ②研修医として病院で医療を実地で研修している人

受付期間 4月1日(月)～5月7日(火)必着

貸付金額 月額20万円以内

※市の公立病院で医師として勤務した場合、期間に応じて奨学金の返還を全部または一部免除します。

☎ 4人 ※面接あり。

☎ 市HPの申請書類を健康推進課へ郵送か持参で

☎ ☎ 722-0017 門田町22-5
健康推進課 (☎0848-24-1961)



献血

☎ 尾道市献血推進協議会
☎0848-24-1177

日 時	場 所
3/17(日) 9:30～12:30 14:00～16:00	ええじゃん尾道 尾道店
3/22(金) 9:30～11:00 12:30～15:30	尾道市役所*
3/23(土) 10:00～12:30 14:00～16:00	DCMダイキ 尾道店*

※骨髄バンクドナー登録会も開催。

電話・HPで予約できます。

(前日17:00まで。要会員登録)

☎ ☎0120-150-554 (平日8:30～17:30)

☎ <https://www.kenketsu.jp/Login>

健康相談など

成人健康相談(前日までに要申込)

☎ 健診結果説明、健康・栄養相談、体組成・骨密度測定

■ 総合福祉センター

☎ 4月9日(火) 9:30～11:00

■ 因島総合福祉保健センター

☎ 3月25日(月) 14:00～15:00

■ 瀬戸田福祉保健センター

☎ 3月27日(水) 14:00～15:00

☎ 健康推進課

(☎0848-24-1962)

こころの相談

☎ 心の悩みのある人か家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人か家族(治療中でない人)

■ 総合福祉センター

☎ ①3月25日(月)、②4月11日(木)

13:30～16:30

担当 公認心理師

☎ 各日2人

☎ ①3月21日(木)、②4月10日(水)

☎ 健康推進課

(☎0848-24-1962)

■ 御調保健福祉センター

☎ 3月27日(水) 13:30～15:30

担当 公認心理師、保健師

☎ 2人

☎ 3月26日(火)

☎ 御調保健福祉センター

(☎0848-76-2235)

高齢者のなんでも相談会

☎ 3月27日(水) 10:00～12:00

☎ イオンスタイル尾道 東入口

☎ 65歳以上の高齢者、その家族

☎ もの忘れ・生活・介護保険・困り事の相談など。もの忘れのチェックもできます。

☎ 尾道市地域包括支援センター

(☎0848-56-1212)

☎ 西部地域包括支援センター

(☎0848-21-1262)

東部保健所での相談(要申込)

● アレルギー疾患相談

☎ 3月19日(火) 13:30～15:30

☎ 生活・栄養相談(子どもの相談は母子健康手帳持参)

☎ 前日まで

● 精神保健福祉相談

(精神科医師による相談)

☎ 4月17日(水) 13:30～15:30

☎ 広島県尾道庁舎

☎ 4月9日(火)

● B型・C型肝炎ウイルス検査

☎ 3月21日(木) ☎ 3月15日(金)

※予約時に名前・連絡先が必要。検査結果は次週。

● HIV抗原抗体検査・梅毒検査

☎ 3月21日(木) ☎ 前日まで

※検査結果は当日。匿名予約可。

☎ 広島県東部保健所保健課

(☎0848-25-2011)

☎ 日時・期間 ☎ 場所 ☎ 対象 ☎ 内容 ☎ 定員 ☎ 料金 ☎ 申込方法 ☎ 申込先 ☎ 問い合わせ先 ☎ 電話 ☎ 定員 ☎ フォックス ☎ 保持物 ☎ 電子メール ☎ ホームページ

「尾道市歩け歩け会」の 会員を募集します



■募集受付

日 4月24日(水) 9:30~12:00

場 市役所本庁 対 自力で歩ける人 定 200人

料 年会費 中学生以上 2,000円、小学生以下 1,000円

※別途参加費が必要です。

	実施日	行先	往復距離 (km)
月例会 (会員のみのみ)	5月19日(日)	開会式 今高野山トレッキング	4
	10月 6日(日)	土師ダム周囲ウォーキング	5
	11月17日(日)	常清滝 & 尾関山ウォーキング	3
	令和7年 2月16日(日)	筆の里ウォーキング	5
	令和7年 3月16日(日)	青影山トレッキング	4
特別例会 ※要申込	6月16日(日)	三瓶山麓ウォーキング (北の原~西の原)	5
	7月 7日(日)	美保関トレッキング (美保神社~馬着山~美保関灯台)	6
自由参加	9月28日(土) (予定)	里山尾道ウォーク in みつぎ	
	11月 4日(月) (予定)	花と潮風かおる尾道むかいしまウォーク	
	11月10日(日) (予定)	第42回 おのみち市民健康まつり	

※当日、発熱や咳・その他体調不良の人は参加できません。

※状況により、例会を中止する場合があります。

※行先については、予定を変更する場合があります。

☎ 尾道市歩け歩け会 (大本 ☎090-4572-0216)

令和6年度 国保の人間ドック助成

対 令和6年度中に20歳以上74歳以下の尾道市国保の被保険者

■助成券申込期間

5月7日(火)~12月27日(金)

■人間ドック受診期間

5月13日(月)~令和7年3月31日(月)

※助成の要件、申請方法などは、広報おのみち4月号でお知らせ予定です。

■対象実施機関

(*印は、脳MRI検査のできる機関)

松本病院
中国労働衛生協会
尾道市立市民病院*
JA尾道総合病院*
公立みつぎ総合病院*
村上記念病院*
因島医師会病院*



※医療機関への予約開始日は医療機関によって異なります。

☎ 保険年金課 (☎0848-38-9142)



認定看護師による相談窓口を 開設しました



当院には現在、6分野の認定看護師が在籍しています。

認定看護師とは、特定の看護分野において熟練した看護技術と知識を用いてあらゆる場で看護を必要とする方に水準の高い看護実践の出来る看護師のことを指します。

これまでも患者さんやご家族が安心して地域で療養していただけるよう、地域の医療機関や介護施設に従事されている方々と連携に努めてきました。さらにその連携を強化していくことができるよう地域の医療・介護従事者向けに「認定看護師による相談窓口」を開設しました。詳細は病院のHP (トップ画面 <各部門のご案内> → <看護部門> → <認定看護師による相談窓口>) でご確認ください、どうぞお気軽にご相談ください。

皮膚・排泄ケア

感染管理

集中ケア

緩和ケア

救急看護

認知症看護

認定看護師による 相談窓口

- 対 医療・介護従事者
- 内 困りごとへの対応、スタッフ教育・研修会の開催など
- 申 専用用紙をFAXかメールで ※病院HPからダウンロード可。
- 申 ☎ 地域連携室 (☎0848-47-1171)
- ✉ chiikirenkeil@omhp.jp

☎ 尾道市立市民病院 (☎0848-47-1155(代))

「発達障害かも」と悩んでいる人へ



発達障害の相談窓口

4月2日は「世界自閉症啓発デー」、4月2～8日は「発達障害者啓発週間」です。

発達障害は、生まれつきの脳機能の障害と言われ、その特性は一人ひとりさまざまです。コミュニケーションが苦手だったり、課題や遊びなどの活動に集中し続けることができないなど、日常生活で困っていることがあるかもしれません。

家族、学校、職場などの周囲の人がその人を正しく理解し、良いところを認め、苦手なところをサポートすることで、本来持っている能力を活かすことができます。

発達障害について理解を深め、お互いに支え合い、みんなが輝く社会を目指しましょう。「発達障害かも」と悩んでいる人は、相談窓口をご利用ください。

障害者サポートセンターはな・はな (☎0848-29-5002) 社会福祉課 (☎0848-38-9124)
 はな・はな因島瀬戸田センター (☎0845-23-7020) 因島福祉課 (☎0845-26-6209)

まめまめ通信⑫ うつ病ってどんな病気？

毎日の生活の中でショックな出来事、自分だけでは抱えきれないことは誰にでもあること。そんな時は誰だって辛く、悲しい気持ちになり、多くは数日したら、少しずつ前向きな気持ちを取り戻せる傾向にあります。ところが2週間以上、しかも一日中ずっとそのような状態が続くと、物事を考えたり、行動を起こすなど脳の動きに支障が生じることがあります。そのような状態はもしかすると「うつ病」なのかもしれません。

うつ病の前兆を示す「SOSサイン」

- 疲れやすく、元気が出ない
- イライラする
- 食欲がない、食べ過ぎる
- 不眠、もしくは過眠の症状がある
- 集中ができない
- お酒やたばこの量が増えた
- 不安で落ち着かない
- 自分のことを否定してしまう
- わけもなく悲しくなる
- 何をしても楽しいと思えない

気になる症状があれば早めに専門機関へ相談しましょう



こころの健康に心配がある人は、ひとりで悩まないでまずは相談してみよう

【相談先】

●LINE・チャット相談

LINEやチャットでの相談案内
 (まもろうよ こころ 厚生労働省)



●広島県こころの悩み相談

(☎080-1577-4774/月・火・木・金 9:00～12:00、13:00～16:00)

●尾道市こころの相談 (要予約)

(詳細は10頁に掲載)

意外に知られていないうつ病の正体

クイズに挑戦してみよう (A・Bのどちらが正しいでしょう)

- 1 **ストレスが続くと**
A だれでもうつ病になりうる
B 弱い人だけがうつ病になる
- 2 **一生のうちに、うつ病になる頻度はわが国では**
A 約15人に1人 **B** 約150人に1人
- 3 **うつ病や抑うつ状態になったら**
A 病気に打ち勝つために、より一層頑張らないといけない
B ゆっくり休み、専門家(精神科医)に相談したほうが良い
- 4 **うつ病を治療せずに放っておくと**
A 重症化することもある
B ほとんどは自然に治る

答え ①A ②A ③B ④A

「抑うつな気分が続いている」
 「心療内科や、精神科を受診しようか迷っている」
 「精神的にしんどそうな家族のことで悩んでいる」等の悩みを抱え込んでいませんか？



参考 厚生労働省「うつ対策推進方策マニュアル」より

健康推進課 (☎0848-24-1962)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。 日日時・期間 場所 対象 内容 定員 料金 持ち参物 締切 HPホームページ

新1年生の保護者の皆さん

お子さんと一緒に通学路を歩いてみましょう

春は新1年生が小学校に入学し、子どもたちだけの登下校が始まる季節です。

子どもが1人のときでも安全な判断や行動ができるよう、子どもの目線で、危険な箇所を確認しながら、具体的に、「立ち止まる位置や場所」、「見る方向」など、何度も繰り返し習慣づけることが大切です。

子どもと通学路を歩く

- 「危険な場所」「安全な場所」など、一緒に歩いて確認しましょう。
- 高い塀など見通しの悪い交差点
- 信号機のない横断歩道の交差点
- 歩道の区別がない狭い道路
- 車が道路に駐車している道
- こども110番の家など

☎総務課 (☎0848-38-9216)

交通ルールやマナーを正しく教える

- 大人が見本となって、交通ルールを教えましょう。
- 路側帯、歩道、右端を歩く
- 横断する前に、必ず止まる
- 信号は必ず守る
- 信号機が青でも周りをよく見て、手をあげて渡る
- 「とまる」「みる」「まつ」を守って、近づいて来る車がいる時は、通り過ぎるまで待つ
- スクールバスの待ち方、乗り方、降り方、車内のマナーなど



乳幼児健診

- 【尾道地域(向島を含む)】 ☎健康推進課 (☎0848-24-1960・☎0848-24-1966)
- 【因島・瀬戸田地域】 ☎因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)
- 【御調地域】 ☎御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

健診名	場所	日程
4カ月児健診	総合福祉センター	3月21日(木)
	因島総合福祉保健センター	3月19日(火)
1歳6カ月児健診	総合福祉センター	4月10日(水)・11日(木)
	因島総合福祉保健センター	3月19日(火)

健診名	場所	日程
3歳児健診	因島総合福祉保健センター	3月28日(木)

※対象者には個別通知します。

健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。年間日程・対象者については市HPをご覧ください。

相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間	対象	備考
乳児健康相談(要予約)	いのしま子育て支援センター	4月11日(木)	9:45~11:30	0~12カ月の児	☎身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び ☎母子健康手帳、バスタオル
離乳食講習会(要予約)	総合福祉センター	4月15日(月)	9:40~10:00 (11:40まで)	乳児の家族 ☎12人程度 ※託児あり。	☎離乳食の進め方の話、調理実習・試食 ☎母子健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、お手拭タオル
母乳相談(要予約)	総合福祉センター	3月19日(火) 26日(火) 4月2日(火) 9日(火)	①13:30~ ②14:30~	妊婦または出産後概ね1年6カ月までの人(尾道市民) ☎各回1人 ※個別相談。 ※相談利用は1人2回まで。	☎母乳や卒乳についての相談 ☎母子健康手帳、タオル2~3枚、バスタオル1枚、ミルクや哺乳びんなど赤ちゃんに必要なもの
5歳児相談(要予約)	総合福祉センター	6月6日(木) 11日(火) 18日(火)	13:00~	平成31年4~令和1年5月生まれで、発達など気になることがある児(平成31年4月1日生を除く) ☎4/26(金)	☎通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ)
	因島総合福祉保健センター	6月4日(火) 26日(水)		平成31年4~令和1年6月生まれで、発達など気になることがある児(平成31年4月1日生を除く) ☎4/26(金)	
母子健康手帳の交付(要予約)	総合福祉センター	3月24日(日)	9:00~12:00	妊娠中のご夫婦(パートナー) ☎3/22(金)	☎妊娠届出書、本人確認できるもの
ぽかぽかルーム体重測定の日(要予約)	御調保健福祉センター	4月5日(金)	①10:00~11:30 ②13:30~15:00	生後4カ月~1歳6カ月の児 ☎各回2組	☎身体測定、子育て相談、親子ふれあい遊び、ハーフバースデー写真撮影 ☎母子健康手帳、バスタオル

医療事務講座 受講生募集

日 5月10日～9月27日の金曜 9:30～12:00 (全20回)
 ※事前説明会 4月5日(金) 10:00～11:00 (申込不要)
場 総合福祉センター
対 ひとり親家庭・尾道市民優先
内 医療機関で働くための専門知識を身につけ、メディカルクラーク(医療事務技能審査試験)の資格取得を目指します。
定 10人(ひとり親家庭優先)
講師 (株)ニチイ学館

料 50,000円程度(テキスト代込み)
 ※ひとり親家庭には助成があります。
締 4月19日(金)
申 問 母子・父子福祉センター
 (☎0848-22-8385)



■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
 日日時・期間 場場所 対対象 内内容 定定員 料料金 持持参物 締締切 申申込方法 申申込先 問問合わせ先 電電話 電電子メール HPホームページ

おのみち
子育て支援センター
 人権文化センター2階
 月～金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-37-2409

子どもの看病・手当のしかた
 日常の体調不良やもしもの時の対処法
4月11日(木) 10:00～11:30
対 未就学児の保護者
定 10組程度
講 師 日本赤十字社 幼児安全指導士
申 4/4(木) 13:30～

いんのしま
子育て支援センター
 芸予文化情報センター3階
 月～金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0845-22-1545

作って遊ぼう(こいのぼり)
4月12日(金) 10:00～11:00
対 未就園児と保護者
定 10組
申 3/29(金) 9:00～

Babyこちょこちょ
赤ちゃんマッサージ 足編
4月16日(火) 10:00～11:30
対 概ね2～6カ月の子と保護者、妊婦
定 10組程度
申 4/9(火) 13:30～

リズムでこちょこちょ
親子で心と体をリフレッシュ
4月18日(木) 10:00～11:30
対 概ね1歳半～3歳の未就園児と保護者
定 10組程度
申 4/11(木) 13:30～

産後ヨガストレッチ
4月16日(火) 10:00～11:00
対 1歳までの子と保護者
定 10組
講 師 嶋田萌菜さん
申 4/2(火) 9:00～

はっさくちゃんトリトミック
4月17日(水) 10:00～11:00
対 未就園児と保護者
定 10組
講 師 峯松里香さん
申 4/3(水) 9:00～

ふれあいこちょこちょ
親子でできるあそびのヒント
4月23日(火) 10:00～11:30
対 概ね7カ月～1歳半の子と保護者
定 10組程度
申 4/16(火) 13:30～

栄養相談
～栄養士さんにきいてみよう～
4月25日(木) 10:00～11:30
対 未就学児の保護者(毎月実施)
内 食事(離乳食・授乳含む)の相談(1組15分程度の個別)
申 随時受付中

すくすくKIDS & 子育て相談
4月23日(火) 10:00～11:00
対 1～2歳の子と保護者
定 10組
申 4/9(火) 9:00～

のびのびKIDS & 子育て相談
4月25日(木) 10:00～11:00
対 2～3歳の子と保護者
定 10組
申 4/11(木) 9:00～

生口島
子育て支援センター
「はっぴい」
 旧東生口幼稚園
 月・火・水・金・第3土曜9:00～16:00
 (第3土曜前日の金曜・祝日、年末年始を除く)
 ☎0845-28-1345

絵本の読み語りとミュージック・ケア
4月10日(水) 10:30～11:00
対 未就学児と保護者
定 6組程度
講 師 瀬戸田図書館職員
申 3/18(月)～

東尾道
子育て支援センター
「あしたばひろば」
 ベイタウン尾道組合会館内
 月～金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-47-5585

小麦粉粘土を作って遊ぼう!
4月9日(火) 10:30～11:30
対 1歳半～未就園児と保護者
定 7組
講 師 清田洋子さん(保育士)
申 4/2(火) 9:00～

春のお散歩
 東生口公民館のグラウンドに行きます。
4月12日(金) 10:30～11:30
※予備日15日(月)。
対 未就学児と保護者
定 6組程度
申 3/18(月)～

はっぴいヨガ～のびのび～
4月17日(水) 10:00～11:00
対 未就学児の保護者
定 5組程度(託児あり)
講 師 田中友紀さん
申 3/18(月)～

ベビーマッサージ
4月17日(水) ①9:30～10:15
②10:30～11:15
対 2カ月～歩くまでの子と保護者
定 各7組
講 師 三浦好美さん(助産師)
講 バスタオル
申 4/10(水) 9:00～

作って飾ろう!こいのぼり
4月24日(水) ①9:30～10:00
②10:15～11:00
対 ①概ね1歳半～2歳までの子と保護者
定 各7組
申 4/17(水) 13:00～

向島
子育て支援センター
「たち」
 旧東支所内
 火・水・金・第3土曜9:00～16:00
 (第3土曜前日の金曜・祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-45-1305

ママの為のヨガ
4月12日(金) 9:30～11:00
対 未就学児の保護者
定 5組程度
講 師 高原香枝子さん(国際ヨガ協会)
講 ヨガマット・バスタオル
申 3/29(金)～

みつぎ
子育て支援センター
「みつけ」
 みつぎこい会館
 月・火・水・金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-76-0888

ヨーガなひととき
子育て中の体をリフレッシュ
4月9日(火) ①9:30～10:15
②10:45～11:30
対 未就学児の保護者
定 各5人程度
講 師 上田睦実さん(ヨーガインストラクター)
申 3/25(月)～

親子でつくろう!!
バルーンでこいのぼり
4月16日(火) ①9:00～10:15
②10:30～11:45
対 未就学児と保護者・妊婦
定 各5組程度
申 4/2(火)～

おやこでダンス
4月26日(金) ①9:30～10:15
②10:30～11:15
対 ①歩く前までの子と保護者
定 各5組程度
講 師 AYAさん(スタジオピクインストラクター)
講 タオル、飲み物
申 4/10(水)～

わかばタイム
あかちゃんとのゆったり時間
～離乳食の工夫～
4月17日(水) 14:00～15:00
対 2～10カ月の乳児と保護者
定 5組程度
申 4/1(月)～

ベビーヨーガ
4月26日(金) ①9:30～10:15
②10:45～11:30
対 首すわり～歩くまでの子と保護者
定 各5組程度
講 師 吉廣朱美さん(助産師)
申 4/8(月)～

スポーツ

こざかなくんスポーツパークびんご 受講者募集

■春休み子ども短期テニス教室  会場 こざかなくんスポーツパークびんご

📅 Aコース 3月26日(火)・27日(水) Bコース 4月2日(火)・3日(水)

15:00~16:00 (60分)

👤 小中学生  各クラス8人  講師 フォレストコーストテニススクール

📄 料 1人2回コース2,200円  飲み物・運動のできる服装等

📅 締 各コース開始1週間前

📞 申 問 フォレストコーストテニススクール (☎084-946-5759)

■令和6年度1期 健康運動教室  会場 こざかなくんスポーツパークびんご

📅 4月~6月で8~10回  幼児からシニア世代まで各種

📄 内 ヨガや筋トレなどを取り入れた運動教室、プールでの水中運動・水泳教室、キッズスポーツ・スイミング教室など

📄 定 各15~30人(水泳は抽選)  料 5,100~9,500円

📞 申 健康スポーツセンター総合受付

📞 申 問 こざかなくんスポーツパークびんご (☎0848-48-5446)

こざかなくんスポーツパークびんご 水泳プールご利用案内

工事休館中のプールが再開します。

📅 3月16日~(イベント開催) 予定

🕒 営業時間 9:00~21:00(受付は20:00まで) ※水曜定休。

👤 対 3歳~

※小学生以下保護者同伴入水必要(保護者1人につき2人まで)

📄 内 ・25mプール6コース(歩行専用・フリー遊泳コース含む)

・幼児プール(水深0.55m)

ビート板や子供用浮き具の貸出あり。

※浮き輪や遊具の持込みはできません。

📄 料 大人370円、小人210円

📄 持 水着、水泳帽子、タオル、(ゴーグル)

📄 申 受付にてチケット購入

📞 申 問 こざかなくんスポーツパークびんご (☎0848-48-5446)

行事案内

※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

3月16日(土)	第56回びんご地域官公庁卓球大会 HiFAユースリーグ(サッカー)(3/20) びんごスプリングカップ中学生ソフトテニス研修大会 全日本選手権中四国大会(野球)(3/30) 広島県サッカーリーグHiFAユースリーグU-15	び び び び 向	31日(日)	びんご春のテニスまつり 第57回中国五県軟式野球大会(一部・二部)尾道地区予選会 第21回全日本一般男子尾道地区予選 広島県スポーツ少年団軟式野球交流大会尾道予選	び 長 御 向
17日(日)	第12回広島県ミニテニス交流大会びんご団体戦 高円宮杯U-15プログレスリーグ2023(サッカー)(3/24・3/31) 第57回中国五県軟式野球大会尾道地区予選会(3/24・3/31) 尾三リーグ(公式戦) 第57回中国五県軟式野球大会(一部・二部)尾道地区予選会 クラブ選手権尾道地区予選 高円宮賜杯全日本学童軟式野球大会尾道地区予選 第42回Nワン杯ソフトテニス大会	び び び び 因 長 御 向 向	4月4日(木)	尾道市グラウンド・ゴルフ協会(尾道)花見大会 令和6年度福山地区高等学校春季総合体育大会テニス競技個人戦(~4/7) 第8回全日本選手権大会関西予選春季大会中四国リーグ(野球) 因島少年サッカー連盟主催大会(~4/7)	向 び び 因
20日(祝)	第11回メモリアルカップ(バレーボール) 小田哲司記念杯争奪少年ソフトボール大会 尾道少年野球連盟うずしお旗野球大会 尾道市グラウンド・ゴルフ協会(尾道)3月月例大会	び 御 向 向	7日(日)	第4回しまなみ杯空手道選手権大会 第29回尾道野球連盟旗大会(軟式野球) 高円宮杯U-15プログレスリーグ2024(サッカー)(4/14) 第21回全日本一般男子尾道地区予選	び び び 御
23日(土)	第15回SHIMANAMIカップ(バレーボール) トップス広島技術向上スクール広島ガスバドミントン部によるバドミントン講座 尾道FC.B3PSJY交流大会(サッカー)(3/30) 第19回JTRAジュニアテニス広島大会(硬式テニス) 広島県サッカーリーグHiFAユースリーグU-15	び び び び 向	11日(木)	でんゆうグラウンドゴルフ同好会6年度総会及び第47回交歓大会	び
24日(日)	3月スポバ杯(バレーボール) 社交ダンス交流会 第36回中学区対抗ソフトテニス交歓大会団体戦 第57回中国五県軟式野球大会(一部・二部)尾道地区予選会 高円宮賜杯全日本学童軟式野球大会尾道地区予選	び び び び 長 向	12日(金)	尾道市体育協会会長杯グラウンド・ゴルフ大会	向
25日(月)	でんゆうグラウンドゴルフ月例大会	び	13日(土)	2024 JリーグU-14サザンクロスA(サッカー) 2024年度日本リトルシニア中国連盟春季大会決勝戦(野球) 令和6年度中国地区春期選抜小学生バドミントン大会(~4/14) 第17回フレッシュびんご中学生ソフトテニス研修大会団体戦	向 び び び び
26日(火)	こざかなくんスポーツパークびんご春休み子ども短期テニス教室(3/27・4/2・3)	び	14日(日)	尾道市シングルステニス大会 第57回中国五県軟式野球大会(一部・二部) グラン・ツール・せとうち2024 尾道シニア親善交流大会(サッカー) 尾道ママさんバレーボール大会リーグ戦 1日目 第70回全日本総合男子尾道地区予選(2部)	び び 向 向 因 長 御
28日(木)	ボール遊びの「発達プロセス」セミナー	び			
30日(土)	尾三地区中学生バスケットボール交歓会(~3/31) 因島連盟主催大会(~3/31)	び 因			
	広島県サッカーリーグHiFAユースリーグU-15	向			

び：こざかなくんスポーツパークびんご
(☎0848-48-5446) <https://bingo-sportspark.com/>
長：長者原スポーツセンター (☎0848-48-5677)
向：向島運動公園 (☎0848-44-6700)
因：因島運動公園 (☎0845-24-3216)
御体：御調体育センター (☎0848-76-2111)
御ソ：御調ソフトボール球場 (☎0848-76-2111)

東尾道多目的競技場 人工芝であそぼう!!



東尾道多目的競技場の人工芝グラウンドを春休みの1日限定で無料開放します。

天然芝さながらのやわらかな感覚を体験してみませんか？



- 料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
- 日時・期間 会場所 対対象 内容 定員 料料金 保持持参物 締締切
- 3月27日(水) 13:30～15:30 (雨天中止)
- 場 東尾道多目的競技場
- 内 当日は自由に入出りできます。専用利用はできません。譲り合って使用してください。
- 生涯学習課 (☎0848-20-7499)

スポーツをして、 いい汗を流しませんか？



バドミントン教室 受講者募集



- 長者原スポーツセンター
 - ・ジュニアの部 (小学4～6年生) 初心者
 - 4月6日(土)から毎週土曜 18:00～19:00
 - ・一般の部 (高校生以上の経験者)
 - 4月6日(土)から毎週土曜 19:00～21:00
- ござなくんスポーツパークびんご
 - ・シニアの部 (40歳以上) 初心者歓迎
 - 4月4日(木)から毎週木曜 10:00～12:00
 - 料 月3,000円 (シャトル代含む)
 - 尾道市バドミントン協会事務局 (中村☎090-7975-6093)

前期 硬式テニス教室



- 4月18日(木)から毎週木曜 (雨天順延) 19:00～20:45
- 長者原スポーツセンター
- 対 初心者・初級者・中級者
- 定 30人
- 講師 尾道市テニス協会
- 料 3,500円 (5回分)
- ※第1回の時に持参。
- 持 硬式テニスラケット、テニスシューズや運動できる靴
- 申 所定の申込用紙にてFAXか郵送で ※HP参照、長者原スポーツセンター受付でも可。
- 締 4月10日(水)
- 申 尾道市テニス協会事務局 (☎090-8710-8314)
- HP <https://onoten.com>

芸術・文化

図書館の催し



- 中央図書館 (☎0848-37-4946)
 - 火曜名画座
 - 3月26日(火)「駅馬車」
4月 9日(火)「アパッチ砦」
いずれも18:00～
 - 定 各回40人
 - 子ども囲碁教室
 - 初回4月6日(土) 10:30～12:00、
毎月第1・第3土曜
 - 対 小中学生 ■ 10人
 - 講師 野田佳裕さん
 - 申 電話かカウンターで
- 向島子ども図書館 (☎0848-44-0114)
 - 吉田路子切り絵作品展
「宮沢賢治 グスコブドリの伝記」
 - 開催中～3月31日(日)
- みつぎ子ども図書館 (☎0848-76-3111)
 - 小学生 人権標語作品展
 - 開催中～3月31日(日)
 - 春待ちジャズコンサート
 - 3月24日(日) 11:00～

因島図書館 (☎0845-22-8660)

- 川本雅之木版画作品展
- 開催中～3月30日(土)
- 島の映画館 因島座
- 3月16日(土)「桑港 (サンフランシスコ)」
3月23日(土)「猿人ジョー・ヤング」
いずれも10:30～
- 定 各回50人
- 島の映画館 こども因島座
- 3月17日(日)「劇場版ダーウィンが来た! 恐竜超伝説」10:30～
- 定 30人
- 木版画ワークショップ
- 3月30日(土) 14:00～16:00
- 対 小学校中学年以上
- 内 木版画の「刷り」体験
- 定 10人
- 講師 川本雅之さん
- 申 電話かカウンターで

瀬戸田図書館

(☎0845-27-1877)

- 堀尾聡作品展
「切り絵のそうぞう」
- 3月15日(金)～4月7日(日)
- 内 独学で切り絵を生み出し、病で早逝された堀尾聡さん。創作から50年を経て故郷瀬戸田で初展示

● 本のリサイクル市

- 3月22日(金)～24日(日) 10:00～18:00 (なくなり次第終了。24日(日)は16:00まで。)
- 内 図書館で不用になった一般書・児童書をお譲りします。1人10冊まで。
- 持 持ち帰りの袋

ゆったりと 新しい未来をつむぐ… 第41回さくら茶会



- 4月13日(土) 11:00～15:00 (雨天決行)
- 場 尾道駅前港湾緑地
- チケット
前売券 2,000円 (お茶・お菓子・点心弁当・抽選券・ロープウェイ、美術館割引券付等)
お茶券のみ当日券 800円
- 尾道商工会議所女性会事務局 (☎0848-22-2165)



圓鰐勝三彫刻美術館

春季展 「圓鰐勝三 旅の軌跡」

3月26日(火)～6月16日(日)

招待券を切り取り、圓鰐勝三彫刻美術館で提出いただくと、1人1回入館無料となります。

※会期を延長しました。招待券は16日(日)までご使用いただけます。

全リトリ線



春季展 圓鰐勝三
旅の軌跡
2024
3.26 火 - 6.12 水

■開館時間 9時～17時(入館は16時半まで)
■休館日 月曜日(祝日の場合は翌日休館)

*本展会期中有効
*本券を切り取り、圓鰐勝三彫刻美術館で提出いただくと、1名入館無料となります。
※70歳以上、各種手帳をお持ちの方は証明できるもの(スマートフォンアプリ「ミライロ」も利用可)を受付で提示により無料となります。
*コピー不可

招待券
圓鰐勝三彫刻美術館<公印省略>

尾道市立美術館 (西土堂町)

■海からの贈りもの展

日 開催中～5月6日(月)

料 大人800円、高校・大学生550円、中学生以下と70歳以上(要年齢確認)は無料

9:00～17:00(入館は16:30まで)

月曜休館(祝日は開館)

☎0848-23-2281

圓鰐勝三彫刻美術館 (御調町高尾)

■春季展「圓鰐勝三 旅の軌跡」

日 3月26日(火)～6月16日(日)

料 大人420円、高校生310円、中学生以下と70歳以上(要年齢確認)は無料

9:00～17:00(入館は16:30まで)

月曜休館(祝日の場合は翌日)

☎0848-76-2888

平山郁夫美術館 (瀬戸田町沢)

■世界の巨匠たちが子どもだったころ

日 3月16日(土)～5月26日(日)

料 一般1,000円、高校・大学生500円、小・中学生300円(市内小・中学生無料)

9:00～17:00(入館は16:30まで)

無休

☎0845-27-3800

尾道市立大学美術館 (久保三丁目)

■卒業制作・修了制作 優秀作品展

卒業・修了作品の中から、選抜された作品を展示します。

日 3月23日(土)～4月14日(日)

10:00～18:00

水・木曜休館

☎0848-20-7831

なかた美術館 (潮見町)

■Collections 一時間と空間の交差一

日 開催中～9月1日(日)

料 一般800円、中学・高校・大学生300円(市内学生無料)

9:00～17:30(入館は17:00まで)

月曜休館(祝日の場合は翌日)

☎0848-20-1218

耕三寺博物館 (瀬戸田町瀬戸田)

■茶ノ湯の精華

日 3月25日(月)～6月23日(日)

料 大人1,400円、高校・大学生1,000円、中学生以下無料(耕三寺境内見学込)

9:00～17:00(入館は16:30まで)

無休

☎0845-27-0800

尾道商業会議所記念館 (土堂一丁目)

■本因坊秀策囲碁記念館の出張展示

「碁聖」と称された因島出身の棋士・本因坊秀策について、直筆の書状などからなる出張展示を行います。

日 開催中～5月22日(水)

10:00～18:00

木曜休館(祝日は開館)

☎0848-20-0400

本因坊秀策囲碁記念館 (因島外浦町)

■本因坊秀策の遺品など展示中

尾道市の名誉市民であり、江戸時代の天才棋士「本因坊秀策」が記した棋譜などを展示しています。

料 大人310円、中学生以下無料

10:00～17:00(入館は16:30まで)

火曜休館(祝日は開館)

☎0845-24-3715

おのみち映画資料館 (久保一丁目)

■常設展

日 開催中

料 一般520円、団体420円、中学生以下無料

10:00～18:00(入館は17:30まで)

火曜休館(祝日の場合は翌日)

☎0848-37-8141

情報アラカルト

催し・募集など

INFO お知らせ

4月14日(日)は自転車に注意を

サイクリングイベント「グラン・ツール・せとうち2024」で、多くの自転車が走行します。車両の運転や通行にご注意ください。

日 4月14日(日) 7:15～17:00

場 しまなみ海道沿線(向島～生口島)の島内道路・架橋部の自転車道

問 グラン・ツール・せとうち事務局(広島テレビ放送内 ☎082-567-2500 / 10:00～18:00 ※土・日・祝日を除く)

ひろしま・やまぐち公共施設予約サービスのWEBサイトが新しくなります

広島県・山口県にある公共施設の空き状況の確認や予約ができる、ひろしま・やまぐち公共施設予約サービスのWEBサイトが新しくなります。新サイトではデザインが刷新され、より使いやすくなります。



ひろしま・やまぐち
公共施設予約サービス ▶
(3月19日(火)から)



日 3月19日(火) 6:00

※しばらくの間旧サイトから接続した場合でも新サイトへ案内されます。また、新サイトの公開にともない、以下の期間利用を停止します。

【利用停止期間】3月18日(月) 0:00～19日(火) 6:00

ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程お願いいたします。

問 情報システム課 (☎0848-38-9308)

農家の強い味方 「農業者年金」制度

農業者を対象とした「農業者年金」は、積み立てた保険料とその運用益を原資とした終身年金です。税制面の優遇措置も大きいので、ぜひご加入ください。

☑ 国民年金の第1号被保険者(付加年金への加入が必須)で、年間60日以上農業に従事する20歳以上60歳未満の農業者(国民年金の任意加入者であれば65歳まで加入可)

保険料 月額20,000円～67,000円で希望する額(1,000円単位)

※35歳未満の人は、月額10,000円から加入可。

※加入の際には、国民年金付加年金への加入が必要。

内容

- 途中脱退しても65歳から年金として生涯支給
- 支払った保険料は、全額社会保険料控除の対象
- 年金資産の運用益も非課税
- 受け取る年金は、公的年金等控除の対象
- 80歳までに亡くなった場合、死亡一時金(非課税)が遺族に支給

☎ 農業委員会事務局
(☎0848-38-9491)

尾道の海をきれいに! プラスチックごみは正しく 処分しましょう

近年、プラスチックごみが地球環境の大きな問題としてクローズアップされる中、プラスチックごみの削減は、日本を含む世界的な取組となっています。

海へ流れ出たプラスチックごみは、漁業の支障になるばかりでなく、紫外線や波により分解されてマイクロプラスチックになり、生態系に多大な影響を及ぼすことになります。



市では、漁協と協力し、継続して海底ごみ回収をしています。環境改善は一部の海域にとどまっています。

リサイクルをはじめとするプラスチックごみの適正な処分に取り組むことが美しい自然を守り、新鮮で安全な水産物提供につながっていきます。

☎ 農林水産課 (☎0848-38-9478)

人権擁護委員にご相談を

人権擁護委員は、日常生活に埋もれている人権問題をすくい上げるために、市町村長の推薦を受け、法務大臣から委嘱された民間ボランティアです。

市内では、23人の委員が様々な経歴や経験を生かして、地域の皆さんから人権相談を受けたり、人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行っています。気軽に相談してください。

☎ 人権男女共同参画課
(☎0848-37-2631)

令和5年度小学生人権標語 コンテスト

尾道市優秀賞

■ いじめの芽 小さなうちに
つみとろう (土堂小学校)

■ いじめの言葉 心にのこる
ぼう力だ (長江小学校)

■ いじめ ぎゃくたいは いのちの
かかる おもいつみ (吉和小学校)

☎ 人権男女共同参画課
(☎0848-37-2631)

姉妹都市情報 今治市へ行こう!

開山公園でお花見をしませんか

開花時期 4月初旬

1000本の桜が咲き乱れ、頂上の展望台からは伯方・大島大橋、大三島橋、多々羅大橋が一望できます。桜だけでなく、しまなみの景色が堪能できるスポットであることも、開山が人気な理由の1つです。



▲今治市 HP



☎ 今治市役所伯方支所 (☎0897-72-1500)

不法投棄は犯罪です!

空き地、山林、川など人目につきにくい場所への不法投棄が後を絶たず、環境の悪化・公衆衛生の阻害は大きな問題となっています。

道路沿いに空き缶やタバコの吸殻をポイ捨てすることや、資材置き場に廃棄物を放置することも不法投棄です。

不法投棄は、有害物質が環境汚染につながる悪質な犯罪です。違反した場合は、5年以下の懲役若しくは1,000万円以下の罰金(法人には3億円以下の罰金)又はその両方の罰則が科せられます。不法投棄を見かけたら、尾道警察署(☎0848-22-0110)へ通報してください。



不法投棄をさせない環境をつくりましょう!

清潔に管理されていない土地は不法投棄されやすくなります。不法投棄された場合、土地の所有者や管理者は自らの責任で不法投棄された物を適正に処理しなければなりません。

こまめに草刈りをし、あるいは柵を設けて勝手に立ち入れられないようにするなど、不法投棄をさせない環境づくりに努めましょう。

なお、道路や河川などへの不法投棄が絶えず対応に苦慮されている地域がありましたら、不法投棄対策品(看板、赤い鳥居、ネット、トラロープ)の支給や監視カメラの貸し出し制度がありますので、清掃事務所か南部清掃事務所へご相談ください。

☎ 清掃事務所 (☎0848-48-2900)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。 日・時・期間 場所 対象 内容 定員 料金 持ち参物 締切 電子メール HPホームページ

宝くじの助成金で 備品を整備

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として宝くじの受託事業収入によるコミュニティ助成事業を実施しています。

この事業により、この度、蛇ヶ池町内会が照明設備を整備しました。



整備した設備を活用することで、地域コミュニティの活性化が期待されま

す。

☎政策企画課 (☎0848-38-9435)

インターネット利用状況 アンケートにご協力ください (尾道市高度情報通信基盤整備事業)

令和3年度に市内全域へ光ブロードバンドサービスを提供できるよう光ファイバー網整備を行いました。

この事業は国の補助金を活用しており、事業完了後のインターネット (Wi-Fi) の普及状況を報告するとともに、効果を分析し、更なるWi-Fiの普及に活かすため、インターネット利用状況アンケートへのご協力をお願いします。

☎令和4年3月以降に光インターネットを开通了ご家庭・事業所
回答項目3つの簡単なアンケートです。QRコードを読み取りアンケートサイトからご回答ください。



▲アンケート

☎情報システム課
(☎0848-38-9308)

EVENT 催し



三庄げんき市 (マルシェ) 開催

因島産の新鮮野菜・鮮魚・果物などのマルシェを始めます。

☎4月6日(土) 9:00~11:30
※毎月第1土曜に開催。

☎三庄ふれあい広場 (旧三庄中学校)

☎三庄げんき市運営委員会

(田頭 ☎090-5696-1753)



桜の季節が やってきました



お花見シーズンの交通規制について

渋滞緩和のため、千光寺公園周辺で交通規制を行います。

☎3月30日(土)・31日(日)・4月6日(土)・7日(日) 10:00~17:00

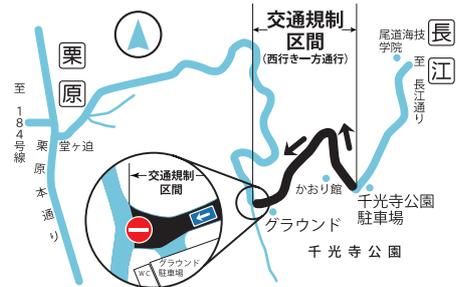
※桜の開花状況により、規制を解除する可能性があります。

☎市道千光寺登山線の一部
(千光寺公園駐車場~千光寺公園グラウンド)を規制し、栗原方面行きの一方通行とします。

※二輪を除く。

☎観光課

(☎0848-38-9184)



千光寺公園駐車場へは「長江側からのみ」入場可能

花見の時期は運行時間延長 千光寺山ロープウェイ

期間 3月30日(土)~4月7日(日)

運行時間 月~木曜 9:00~18:00 金・土・日曜 9:00~19:00

※4月6日(土)は21:00まで延長。

※桜の開花状況により、延長の日時を変更することがあります。

☎千光寺山ロープウェイ (☎0848-22-4900)

みつぎ桜まつり



☎4月7日(日) ☎場 圓鰐勝三彫刻美術館

☎館内 (11:00~16:00)

ステージ (舞踊、フラダンス、ミュージックベル、剣舞、キッズダンス)
くじ引き (15:30~)

☎館外 (13:00~16:00)

野外ステージ【雨天中止】(備後河内太鼓、舞踊、キッズダンス)、
イベントブース、キッチンカー、お茶席

☎定員250人 ☎料 桜まつり券500円 (入館、くじ、お茶席)

※定員に達した場合は通常料金で入館可、くじ、お茶席は無し。

☎チケットは圓鰐勝三彫刻美術館、御調支所、尾道しまなみ商工会御調支所で取り扱い



☎☎みつぎ桜まつり実行委員会

(圓鰐勝三彫刻美術館内 ☎0848-76-2888)

こんなとき、どうする？ 知って、考える「犯罪被害者 支援」パネル展

犯罪被害に遭うとはどういうことなのか？犯罪被害の影響や、被害に遭ったときの対応等について、マンガ形式で解説したパネル展です。



提供：
(公社)全国被害者
支援ネットワーク

- 開催中～4月27日(土) 8:30～17:15
- ※日・祝日休所。
- ※土曜の時間はお問い合わせください。
- 場 人権文化センター
- 問 人権男女共同参画課
(☎0848-37-2631)

尾道市立大学公開講座 「尾道文学談話会」

日本文学科を中心とした尾道市立大学の教員が、文学や言葉にかかわる様々な話題を提供し、市民の皆さんと語り合う談話形式の公開講座「令和6年度尾道文学談話会」を4月より順次開催します。

- 日 4月15日(月) 18:30～20:00
- 場 市役所本庁
- 内 「紫式部物語・和泉式部物語」の平安異聞を楽しむ
- 定 30人
- 講師 藤井佐美(尾道市立大学日本文学科教授)
- 申 メールか電話で
- 申 尾道市立大学地域総合センター
(☎0848-22-8312(内線260)
平日 9:00～17:00)
- ✉ csc@onomichi-u.ac.jp

第8回せとだレモン祭

レモン生産量日本一の瀬戸田で開催する多彩な体感レモンイベントです。

- 日 3月24日(日) 10:00～15:00
- 場 瀬戸田市民会館前広場、しおまち商店街
- 内 物産市、フリーマーケット、各種イベント(レモンタワー、レモン早食い世界選手権等)



- 申 せとだレモン祭実行委員会
(一社)尾道観光協会内 ☎0848-36-5495)

LECTURE etc... 教室・講座

尾道市協働のまちづくり講座

「尾道おしゃべり交流会～あなたの『やってみたい』聞かせてください～」

まちづくりは一人ひとりの小さな一歩から始まります。あなたの「やってみたい」をみんなで楽しく話し合ってみませんか。
※申込が定員を上回った場合は抽選。



尾野寛明さん



後藤 峻さん

- 日 3月31日(日) 10:00～11:30
- 場 向島公民館
- 定 25人程度 託児対象1歳～未就学児
- 講師 尾野寛明さん(総務省地域力創造アドバイザー)
後藤 峻さん(尾道市移住定住コンシェルジュ)
- 申 メールか電子申請で
メール: 名前、電話番号、年齢(任意)、託児の有無を記載。
託児が必要な場合は「子どもの名前、年齢」も記載。
- 締 3月21日(木)
- 申 政策企画課 (☎0848-38-9435)
- ✉ kikaku@city.onomichi.hiroshima.jp



▲電子申請

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時・期間 場場所 対対象 内内容 定定員 料料金 持持参物 編編切 申申込方法 申申込先 問問合わせ先 電電話 フアクセス 電電子メール HPホームページ

令和6年度 定期救命講習実施予定



消防局では、個人でも受講できるように定期救命講習会を開催します。

- 対 市内に在住か勤務地のある人
- 定 30人程度（実施会場により相談）
- 申 消防署で配布している申込用紙で、警防課か消防署へ申込（市HPからダウンロードも可）
- 締 開催日の概ね2週間前まで

講習種別	日程	場所	内容
普通救命講習Ⅰ 9:00~12:00	4月23日(火)	消防局	成人に対する心肺蘇生法、AEDの取扱い、窒息時の異物除去、止血法
	7月 3日(水)	因島消防署	
	10月 8日(火)	消防局	
	令和7年1月18日(土)	因島消防署	
	令和7年1月19日(日)	消防局	
普通救命講習Ⅲ 9:00~12:00	5月11日(土)	消防局	小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法、AEDの取扱い、窒息時の異物除去、止血法
	5月12日(日)	因島消防署	
	6月11日(火)	消防局	
	7月 8日(月)	因島消防署	
	11月 8日(金)	消防局	
上級救命講習 9:00~18:00	9月8日(日)	消防局	普通救命講習の内容に加え、傷病者管理法、外傷の手当、搬送法／試験（筆記・実技）

RECRUIT etc... 募集

尾道市男女共同参画審議会委員募集

応募資格（次の条件のすべてに該当する人）

- ① 市内に在住か通勤・通学する18歳以上の人
- ② 年1~2回程度の平日昼間に開催される会議に出席可能な人
- ③ 国・地方公共団体の職員や議員でない人

受付期間 3月18日(月)~29日(金)

- 定 2人程度（任期2年）
- 申 応募用紙と作文を持参か郵送、メールで（募集要項と応募用紙は、

市HPからダウンロードするか、市役所本庁か各支所で受け取り）

- 対 人権男女共同参画課
(☎0848-37-2631、FAX0848-37-6631)
- E jinken@city.onomichi.hiroshima.jp

国税専門官募集

- 対 平成6年4月2日~平成15年4月1日生まれの人など
- 1次試験 5月26日(日)
- 申 専用サイトで
- 締 3月25日(月)
- 問 広島国税局 (☎082-221-9211)

尾道市市民農園使用者募集

- 対 市内在住で農地を持っていない人
※1世帯につき1申込のみ。
- 内 募集区画
①にしふじ 11区画（西藤町1309-2）
②向島田ノ頭 2区画（向島町4916）
③向東松ヶ峠 2区画（向東町5320）
※3月27日(水)現地で抽選予定。
- 料 年間2,550円
- 申 農林水産課・各支所で配布の申込用紙を提出
- 締 3月25日(月)
- 申 問 農林水産課
(☎0848-38-9212)

尾道美術協会付設・絵画研究所 生徒募集

- 目 第1・第3日曜日 13:00～17:00
- 開所式 4月7日(日) 13:30～
- 場 おのみち生涯学習センター
- 対 中学生以上
- 内 洋画(油絵、水彩ほか)、静物画、人物画、風景写生
- 料 月額3,000円(入会金1,000円)
※随時入会可能。
- 申 尾道美術協会
(和 田 ☎090-9504-8851)



身近なところから
ゼロカーボン
series 5

家電の買換え前には 「しんきゅうさん」

引っ越しシーズンとなる3～4月は、不用品も多く出てしまう時期です。ゴミの削減に欠かせない4つのキーワード「4R」を意識してみましょう。新しい家電の購入や買換えを検討している場合は、省エネ製品買換えナビゲーション「しんきゅうさん」を活用し、CO₂削減効果や電気代節約効果などを調べてみてはいかがでしょうか。

■ 省エネ製品買換えナビゲーション「しんきゅうさん」



「しんきゅうさん」とは、環境省が運用する省エネ製品買換えナビゲーションシステムです。現在使用して

いる家電を省エネ家電に買換えた場合の、年間消費電力量、年間電気代、年間CO₂排出量の削減量を比較することができます。

「しんきゅうさん」▶



4R (フォーアール) とは？

- ① Refuse (リフューズ)「断る」…… 不要なものは断る・買わない
- ② Reduce (リデュース)「発生抑制」…… ゴミを出さない
- ③ Reuse (リユース)「再使用」…… 不要になっても別の活用をする
- ④ Recycle (リサイクル)「再資源化」…… 資源として再利用する

環境政策課 (☎0848-38-9434)

尾道市マリッジサポートセンターで 理想のお相手を見つけませんか？

結婚をお考えの、尾道市民もしくは尾道市に勤務している人限定(満40歳未満)でお得にご入会いただける結婚相談所を運営しています。(業界大手の「株式会社ZWEI(ツヴァイ)」に運営委託)



結婚について、お気軽にご相談ください。親御さんからのご相談も大歓迎です♪

【尾道市マリッジサポートセンター専用プラン(税込)】

入会金 通常料金 129,800円 → 尾道市専用プラン 57,750円
月会費 通常料金 17,600円 → 尾道市専用プラン 8,800円 ※入会から半年間に限る。

尾道市マリッジサポートセンター事務局(結婚相談所ツヴァイ広島店内 ☎082-544-1281)
子育て支援課 (☎0848-38-9219)



▲詳細HP

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日 日時・期間
場 会場
対 対象
内 内容
料 料金
申 申込方法・申込先
問 問い合わせ先
電 電話
定 定員
材 材料
持 持参物
電 電子メール
HP ホームページ

第81回
尾道

あなたのまつり
わたしのまつり

出たもん
勝ち

みなと祭

4/20(土)・21(日)

■ 4月20日(土) 11:00~19:00

■ 駅前ステージ

開会セレモニー(幼稚園児ええじゃん)、姉妹都市郷土芸能披露、みなと祭音楽ステージ ほか

■ ええじゃんSANSА・がり踊りコンテスト

一般・グランプリ部門

■ 4月21日(日) 10:00~17:00

■ 駅前ステージ

保育園児ええじゃん、神輿披露、フィナーレ(ベッチャーサンバ・ベッチャー太鼓)、閉会セレモニー ほか

■ ええじゃんSANSА・がり踊りコンテスト

幼児・小学生・中学生部門

● 尾道駅前周辺

屋台村、ニンジャーランド、いけばな展、春の吹奏楽祭、囲碁のまちPR事業、子育て応援広場、保護猫ランド

● 商店街

商店街と祭と音楽と、神輿巡行

● 市役所周辺

ふるさとステージ、フリーマーケット

● 尾道水道

海上保安部巡視艇船内見学、海技学院教習艇体験乗船会、ヨットイルミネーション

● 市内一帯

スタンプラリー

※行事内容などは変更になる可能性があります。



募集

きれいなまつり

ごみ分別回収ボランティア募集

■ 4月20日(土)・21日(日) 10:00~17:00

※1日のみ参加も可。

■ 場 JR尾道駅前、長江口ゆとりの広場など

■ 内 ごみの分別回収、来場者への分別指導など

■ 申 「参加者全員の住所・名前・年齢・連絡先」を

電話、FAX、公式HPで

※高校生以下は保護者の同意が必要。

■ 締 3月29日(金)



申込・問い合わせ先

尾道港祭協会事務局(観光課内) ☎0848-38-9184

詳しくは公式HPをご覧ください。▶



毎年1回受けましょう

狂犬病予防注射

環境政策課
(☎0848-38-9434)

生後91日以上の子犬は、狂犬病予防法により、市への登録(生涯1度)と毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。※室内・室外問わず。

▼ 集合注射

登録済の犬 3,100円～ (注射代2,550円～+注射済票550円)

未登録の犬 6,100円～ (注射代2,550円～+注射済票550円+登録料3,000円)

3月上旬に届く案内はがきを持参し、次の会場か動物病院で注射を受けてください。

※犬が「体調がすぐれない・現在病気療養中である・アレルギー体質である」などの場合は、かかりつけの病院で診察を受け、獣医師の指示に従ってください。

※制御できる人が連れてきてください。咬む犬は口輪等を装着してください。

犬鑑札と注射済票は首輪に着けましょう。

犬鑑札
第00000号
尾道市
広島県

令和6年度
狂犬病予防注射済
票
広島県尾道市
第0000号

狂犬病予防集合注射日程(令和6年度)

日程	時間	会場	日程	時間	会場	日程	時間	会場
4/9 (火)	9:00~9:45	向島支所	4/12 (金)	9:20~9:30	浦崎支所	4/18 (木)	9:40~9:50	旧JA垂水支所
	10:05~10:25	有道ふれあいセンター		9:45~9:50	浦島漁協		10:10~10:15	旧JA高根支所
	10:45~10:50	岩子島農業構造改善センター		10:35~10:55	ハローズ東尾道店北駐車場		10:30~10:50	瀬戸田市民会館
	11:10~11:20	津部田コミュニティセンター		11:15~11:25	東部公民館		11:05~11:25	瀬戸田町B&G海洋センター
	11:40~11:45	いきいきサロン立花		11:45~11:55	大田ふれあい館		11:35~11:45	旧JA名荷支所
	12:05~12:15	江奥コミュニティセンター		12:15~12:20	山波公民館		9:20~9:40	旧JAせとだ南出張所
4/10 (水)	9:30~9:40	今津野公民館	4/16 (火)	9:15~9:20	公民館久山田分館	4/19 (金)	10:00~10:15	東生口公民館
	9:55~10:10	河内公民館		9:40~9:50	平原台コミュニティーセンター		10:45~11:05	中庄公民館
	10:20~10:35	みつぎこい会館 西駐車場		10:10~10:25	吉和公民館		11:35~11:45	三庄九区会館
	10:55~11:00	綾目公民館		10:50~11:00	日比崎公民館		12:00~12:15	三庄公民館
	11:20~11:25	大和公民館		11:25~11:30	長江公民館		9:20~9:30	因島市民会館下駐車場
	11:50~12:00	上川辺公民館		11:55~12:00	いきいきサロン新高山		9:45~9:55	竹長区民会館
4/11 (木)	9:10~9:25	子どもの学び舎向島リーフ(旧彦ノ上保育所)	4/17 (水)	9:00~9:10	福田ふれあい館	4/23 (火)	10:25~10:45	重井公民館
	9:50~10:00	大町公民館		9:40~9:45	いきいきサロン小原		11:05~11:15	外浦町集会所
	10:15~10:25	古江浜公民館		10:05~10:15	公民館原田分館		11:35~11:40	鏡浦町民会館
	10:50~11:05	新開公民館(向東町)		10:35~10:45	公民館木ノ庄東分館		11:55~12:00	いきいきサロン棕浦
	12:30~12:35	百島泊消防とん所		11:05~11:10	旧JA木ノ庄西出張所			
	12:50~13:00	百島支所		11:25~11:30	いきいきサロン木頃			
	14:20~14:40	旧向東支所	11:40~11:55	藤井川公民館				
			12:10~12:20	いきいきサロン三美園				



「ちっか」とは、尾道の方で「注射」のことです。(おのみちしぐさ「ペット マナー編」から)

▼ 予防注射と注射済票交付が受けられる市内の動物病院

案内はがきを持参してください。※併せて犬の登録もできます。(登録料3,000円)

- 吉岡獣医科医院 (栗原町 ☎0848-25-4068)
- しまなみ動物医療ステーション (因島中庄町 ☎0845-26-2228)
- むらかみ動物病院 (栗原町 ☎0848-23-5788)
- かとうペットクリニック (美ノ郷町三成 ☎0848-36-6921)
- 村井獣医科医院 (吉浦町 ☎0848-22-6626)
- ミオアニマルクリニック (新浜一丁目 ☎080-3057-2211)
- くまさん動物病院 (栗原町 ☎0848-24-0037)
- もぐ動物病院 (高須町 ☎0848-36-5606)
- おおはま獣医科医院 (因島大浜町 ☎0845-24-3210)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。 日・時間・期間・会場・対象・内容・料金
 申込方法・申込先・お問い合わせ先・電話・FAX
 持ち参り物・電子メール・HPホームページ



市民生活の利便性向上に向けて、スマートシティを推進します！

スマートシティとは、少子高齢化や人口減少などの現代社会が抱える問題を解決するため、ロボットやAIなどの最先端技術を積極的に活用しながら、生活やサービスの質を向上させた、人が住みやすいまちのことです。

尾道市実証実験サポート事業から、新しい取組が誕生しました

令和5年度の尾道市実証実験サポート事業に採択されたプロジェクトのひとつが、JR西日本により、一般向けサービスとして開始されました。

このプロジェクトは、交通系ICカード等で支払うスマートロッカー（小銭を使わないコインロッカー）を活用して、観光客の手荷物を希望先に送るとい、新しいサービスの仕組みを検討するものでした。

ロッカーから荷物を送る



STEP1
空いているロッカーに荷物を
入れて扉を開める



STEP2
タッチパネルから「ホテルに送る」
を選択して発送手続きに進む



STEP3
交通系ICカードをかざして
決済を完了する

ホテルで荷物を受け取る



STEP1
ホテルへ向かう



STEP2
フロントで手荷物配送を
利用した旨を伝える



STEP3
荷物を受け取る



尾道駅前港湾駐車場に設置されているスマートロッカー

スマートロッカーを活用した手荷物配送サービス「ピクラクポーター」のスタートです

スマートロッカーのシステムを開発している株式会社SPACERと協業して、令和6年3月から、JR西日本が本格運用に向けた実証実験を開始しました。

この事業は、市内3カ所（尾道駅、尾道駅前港湾駐車場、瀬戸田港）にあるスマートロッカーに預けた荷物を、希望する宿泊施設や飲食店などに、その日のうちに届けてくれる、「手ぶら観光」のためのサービスです。

「自転車に乗る予定だけど、お土産を買いたいな…」、「船で瀬戸田に行く予定だったけど、天気が良いのでサイクリングも楽しそう！でも、荷物があるな…」などの悩みにも対応でき、もっと尾道を楽しむことができるようになりました。

詳細はこちら▶



▲JR西日本作成動画より

☎ 政策企画課 (0848-38-9452)
✉ kikaku@city.onomichi.hiroshima.jp

公民館定例主催講座



1年間継続する講座です。短期講座は別途お知らせします。

対 市内在住か通勤・通学している人

料 講座によって受講料や材料費が必要

【講座の受付】

- ① 往復はがきの往信欄に「開催公民館名、講座名、住所、名前・ふりがな(子どもは保護者名も)、年代(子どもは生年月日 ※子育て教室以外は4月からの学年も)、性別、電話番号、継続受講者は受講年数」、返信欄に「住所、名前、郵便番号」を記入し郵送
- ② 3月29日(金)必着 ※定員を超えた場合は抽選。詳しくは、各公民館にお問い合わせください。

開催場所・申込先	講座名	開催日時	開始日	対象	定員
山波公民館 〒722-0052 山波町1290 ☎0848-37-8226	あすなる文庫	第1～4土曜 13:30～16:30	4/6	幼児～一般	参加自由
	子育て教室	第1木曜 10:00～11:30	5/2	2歳未満	各クラス 親子5組
		第3木曜 10:00～11:30	5/16	2歳以上	
		27種の果実酒づくり教室	第2土曜 10:00～12:00	5/11	一般
	東海道五十三次を親しむ会	第2金曜 9:30～11:30	5/10	一般	10人
長江公民館 〒722-0046 長江二丁目10-34 ☎0848-37-9656	初級・中級囲碁教室	第2・4土曜 10:00～11:30	5/11	小・中学生 一般	15人
土堂公民館 〒722-0032 西土堂町6-44 ☎0848-23-9662	子ども英語教室	第2・4土曜 ① 8:30～9:10 ② 9:15～10:00	5/11	小学1～3年生 小学4～6年生	各クラス 10人
		子ども料理教室	第2日曜 9:00～11:30	5/12	
	かんたんスマホ教室	第2火曜 10:30～11:30	5/14	一般	15人
吉和公民館 〒722-0016 神田町1-15-2 ☎0848-22-4665	よしわ文庫	第1～3土曜 13:00～15:00	4/6	幼児～一般	参加自由
	子ども英会話教室	第4土曜 ①13:50～14:20 ②14:40～15:30	5/25	小学生	20人
	わくわくスマホ教室	第3金曜 19:00～20:00	5/17	一般	15人
日比崎公民館 〒722-0026 栗原西一丁目3-4 ☎0848-22-8732	笑いヨガ教室	第2・4月曜 13:30～15:00	5/13	一般	20人
栗原公民館 〒722-0024 西則末町11-32 ☎0848-23-2107	子ども英会話教室	第1・3月曜 ①17:00～17:30 ②17:40～18:10	5/13	～年長 ～小学生2年生	各クラス 20人
		栗原歴史教室	第3土曜 13:30～14:30	5/18	
	オカリナ教室	第2・4月曜 13:30～14:30	5/13	一般	15人
栗原北公民館 〒722-0215 美ノ郷町三成3158-2 ☎0848-48-5868	栗原北文庫	第2・4土曜 9:00～12:00	4/13	幼児～一般	参加自由
	子ども英会話教室	第1・3日曜 ① 9:30～10:00 ②10:15～10:45	5/12	幼児～ 小学2年生	各クラス 20人
		歴史と自然探訪教室(全5回) ※開催場所は栗原北公民館と才原なごみ館	年5回 9:30～11:30	4/20	
	子ども料理教室「きらめキッズ」	第2日曜(年10回) 10:00～12:30	5/12	小学生	20人
藤井川公民館 〒722-0212 美ノ郷町本郷2274-2 ☎0848-48-0001	クラフト手芸教室	第1水曜 13:30～15:30	5/1	一般	10人
	スマイルストレッチ教室	第2・4火曜 10:00～11:00	5/14	一般	10人
東部公民館 〒729-0141 高須町924-12 ☎0848-46-0001	子育て教室 (第3火曜日は合同で開催)	第1・3火曜 9:30～12:00	5/7	2歳未満 2歳以上	各クラス 親子10組
		健康アップクラブ	第1・2水曜、第4火曜 9:30～12:00	5/8	
向東公民館 〒722-0062 向東町8670-2 ☎0848-44-3955	子ども英語教室	第2木曜 15:00～16:00	5/9	小学校低学年	10人
		第4木曜 15:30～16:30	5/23	小学校高学年	
	子ども料理教室	第4土曜 10:00～12:00	5/25	小学4年生～ 中学生	15人
浦崎公民館 〒720-0551 浦崎町2102-5 ☎0848-73-3626	子ども詩吟教室	第1・3土曜 15:30～17:30	5/4	小学生	10人
	子ども茶道教室	第3土曜 10:00～12:00	5/18	幼児～高校生	10人
	絵手紙教室	月末金曜 10:00～11:30	5/31	一般	10人
向島公民館 〒722-8510 向島町5531-1 ☎0848-44-0683	向島いけばな子ども教室	第1・3土曜 10:00～11:30	5/4	小学生	20人
	子ども抹茶教室	第1・3土曜 10:00～15:30	5/4	小学生	10人
	子ども箏曲教室	第2・4土曜 13:00～17:00	5/11	小学生～高校生	10人
	ココロ三世代交流囲碁教室	第2・4土曜 9:30～11:30	5/11	小学生以上	10人以上

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

■日時・期間
■申込方法・申込先
■会場

■お問い合わせ先

■対象

■内容

■定員

■料金

■材料費

■持ち物

■備考

■ホームページ

【講座の受付】



各公民館で受付。詳しくは、各公民館にお問い合わせください。

開催場所・申込先	講座名	開催日時	開始日	対象	定員	
菅野公民館 ☎0848-76-1899	空手教室	毎週金曜 19:30~21:00	4/5	小学生~中学生・一般	20人	
	子ども茶道教室	第2土曜 13:00~15:00	4/13	小学生~中学生	10人	
上川辺公民館 ☎0848-76-0301	こども舞踊教室	第2・4水曜 19:00~20:30	4/24	小学生~高校生	10人	
市公民館 ☎0848-76-2323	子ども茶道教室	第2土曜 9:30~11:30	4/13	小学生	15人	
	子どもコーラス教室	第1・3・4水曜 17:00~18:45	4/3	小学生	20人	
	子ども絵画教室	第2・4日曜 9:00~12:00	4/14	小学生	20人	
	子ども英会話教室	第2・4月曜	①16:00~16:30	4/8	小学校低学年	20人
			②16:45~17:15		小学校高学年	20人
子ども書道教室	第2・4火曜 16:00~19:00	4/9	小学生	30人		
河内公民館 ☎0848-76-1981	子どもポーセラーツ教室	第2・4土曜 14:00~16:00	4/6	3歳以上	15人	
	お手玉教室	第2・4木曜 13:30~15:00	4/11	一般	10人	
	詩吟教室	第2・4土曜 9:00~11:00	4/13	4歳以上	20人	
今津野公民館 ☎0848-78-0405	鉦太鼓踊り教室	第2・4土曜 19:30~21:30	4/13	幼児~一般	20人	
	子どもお茶教室	第4土曜 9:00~11:00	4/27	幼児~中学生	20人	
綾目公民館 ☎0848-76-0050	綾目神楽教室	毎週木曜 19:30~21:30	4/4	小学生~一般	15人	
大和公民館 ☎0848-76-0692	フラケイキ(子どもフラダンス教室)	第2・4土曜 19:00~19:45	4/13	幼児~中学生	15人	
	郷土芸能伝承教室	第3土曜 19:00~20:00	5/18	一般	15人	

開催場所・申込先	講座名	開催日時	開始日	対象	定員
土生公民館 ☎0845-22-0032	初心者囲碁教室(月曜日)	第1・3月曜 13:30~17:00	4/1	一般	20人
	初心者囲碁教室(土曜日)	第2・4土曜 10:00~12:00	4/13	一般	20人
	フリースケート教室	第1・3土曜 13:00~15:00	4/6	一般	30人
三庄公民館 ☎0845-22-0418	子ども料理教室	第3土曜 9:00~12:00	5/18	小学生	20人
	ふれあい料理教室	第4金曜 9:30~12:00	4/26	一般	25人
田熊公民館 ☎0845-22-0537	子ども囲碁教室	第2・4土曜 10:00~12:00	4/13	幼児以上	20人
	子ども書道教室	毎週木曜 17:00~19:00	4/4	小学生~中学生	20人
	子ども日本舞踊教室	毎週土曜 13:00~16:30	4/6	幼児~中学生	20人
	子ども英語教室	毎週月曜 17:00~19:00	4/8	小学生・中学生・高学年	20人
中庄公民館 ☎0845-24-0009	リフレッシュ健康体操教室	第2・4月曜 13:30~15:00	4/8	一般	20人
	将棋教室	第1・3土曜 9:00~12:00	4/6	小学生以上	20人
	子ども相撲教室	毎週火・金曜 18:00~19:30	6月	小学生	20人
重井公民館 ☎0845-25-0016	馬神太鼓教室	毎週火曜 19:00~20:00	4/2	幼児以上	15人
	グラウンドゴルフ教室	毎週月・水・金曜 10:00~11:30 (夏季9:00~10:30)	4/1	一般	30人
	健康いっぱい体操教室	第1・3火曜 13:30~14:30	4/2	一般	20人
大浜公民館 ☎0845-24-1001	独創創作振付教室	第2・4木曜 19:00~21:00	4/11	一般(女性)	15人
	女性コーラス教室	第1・3木曜 14:00~15:30	4/4	一般(女性)	15人
	健康元気体操	第2・4月曜 13:30~15:30	4/8	一般(女性)	20人
東生口公民館 ☎0845-28-0219	太極拳教室	第2・4木曜 13:30~15:00	4/11	一般	20人
瀬戸田公民館 ☎0845-27-1878	子ども囲碁将棋教室	第1・3土曜 13:30~15:00	4/6	幼児~小学生	10人
	基本の発酵教室	第1土曜(5・1月は第2土曜、9・12月は前の月第5土曜) 10:00~13:00 (8/3は13:00~15:00)	4/6	一般	24人

図書館の講座



中央図書館 (☎0848-37-4946)
火曜名画座
目 第2・4火曜 (休館の場合翌日) 18:00~ 対一般 定80人
よんでねブックおはなし会
目 第1金曜 (休館の場合翌週) 10:30~11:00 対0歳~未就園児と保護者 定30人
おはなし会
目 第2・4土曜 10:30~11:00 対幼児~小学3年生 定30人
えいが会
目 第2・4土曜 11:00~11:30 対幼児~小学3年生 定100人
川柳教室
目 第2土曜 10:10~11:30 対一般 定30人
古文書に親しむ会
目 第3日曜 14:00~17:00 対一般 定30人

みつぎ子ども図書館 (☎0848-76-3111)
おはなし会
目 毎週土曜 14:00~14:30 対幼児~小学3年生 定15人
英語によるおはなし会
目 月1回日曜 11:30~12:00 対幼児~小学生 定15人

因島図書館 (☎0845-22-8660)
おはなしのじかん
目 第1土曜 14:00~14:30 対幼児~小学3年生 定15人
おはなし会
目 第4土曜 14:00~14:30 対幼児~小学3年生 定15人
おはなし会「はじめての絵本」
目 第1水曜 10:30~11:00 対0~3歳児と保護者 定15人
島の映画館 因島座
目 第3・4土曜 10:30~ 対一般 定50人
島の映画館 こども因島座
目 年3回 (7・12・3月の第3日曜日) 10:30~ 対幼児~一般 定30人
ライブラリーコンサート
目 年4回 (5・8・11・2月) 14:00~15:00 対一般 定120人
因島文学散歩 (要事前申込)
目 第3水曜 10:30~12:00 対一般 定20人
音読を楽しむ会
目 第2水曜 13:30~15:00 対一般 定15人
古文書学習会 (要事前申込)
目 第4木曜 10:15~12:15 対一般 定30人
読書会 (要事前申込)
目 第4日曜 14:00~16:00 対一般 定15人
折紙教室 (要事前申込)
目 年4回 (5・8・11・3月) 10:30~12:00 対児童~一般 定15人
囲碁教室 (要事前申込)
目 第1・3・5土曜日 10:30~12:00 対幼児~一般 定30人

向島子ども図書館 (☎0848-44-0114)
わくわくおはなし会
目 第1土曜 14:00~14:30 第2土曜 11:00~11:30 対幼児~小学生 定30人
よちよちまめっちょおはなし会
目 第1水曜 10:30~11:00 対0~3歳児と保護者 定30人
プレママ・0・1・2歳児対象おはなし会
目 第2・4水曜 10:30~11:00 対プレママとパートナー、0・1・2歳児と保護者 定30人
折り紙教室
目 第3土曜 10:30~11:30 対幼児~小学生 定20人
ストーリーテリングの世界へようこそ
目 第3日曜 11:00~11:30 対幼児・一般 定20人
大人のための朗読会 (要整理券)
目 年2回実施予定 対中学生以上 定300人

瀬戸田図書館 (☎0845-27-1877)
おはなしと音を楽しむ会
目 第1土曜 10:30~11:00 対幼児~小学生 定20人
おはなし会
目 第2土曜 11:00~11:30 対幼児~小学3年生 定20人

尾道市公衆衛生推進協議会の講座



総合福祉センター

講座名	開催日時	料金
尾道お手玉フレンド	第1・3金曜 10:00~11:30	年2,000円
尾道お笑いの会	第1・3火曜 13:30~15:30	年1,000円
健康体操	第1・2・3金曜コース 13:30~14:30	年1,500円
	第1・2・3木曜コース 19:30~20:30	

※随時募集中。

申 問 (一社)尾道市公衆衛生推進協議会 (☎0848-24-1177)

環境資源リサイクルセンター

講座名	開催日	参加費	募集期限
ぬいものサークル	第3土曜日 10:00~15:30	500円/年	随時
EMボカシ・EM活性液講習会	月1回水曜 13:30~	無料	募集時 (広報おのみち・公衛協だよりにて募集)
木工教室	月1回日曜 13:30~	300円程度 (内容により)	
自転車修理教室		300円+実費	
ダンボール箱 コンポスト講習会	第1金曜 10:15~	600円	

申 問 環境資源リサイクルセンター (☎0848-48-2212)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。 日 日時・期間 場 場所 対 対象 内 内容 定 定員 料 料金 持 持参物 編 締切 申 申込方法・申込先 問 問い合わせ先 電 電話 入 入場券



おとなの学び、始めませんか

勤労青少年ホーム講座・クラブ会員募集

対象：原則、市内在住か勤務先のある15～34歳（学生を除く）

※各講座で定員に達しない場合、対象者以外の受講も可能です。お問い合わせください。

受講料：無料（教材費・材料費などは実費） 申込必要物：運転免許証などの本人確認が出来るもの

受付開始：3月8日（金） 〓 勤労青少年ホーム（☎0848-22-5396／平日9:00～20:00）

■4月開講講座 ※5月以降開講の講座は、広報おのみち・市HPで随時ご案内します。

講座・クラブ名	開講日	開講時間	回数	コメント
英会話	第1・3木曜	19:00～20:30	24回	正しい文法と発音を重視する英語会話です。
中国語	第1・3水曜	19:00～20:50	20回	基礎を学び、楽しく会話を学びましょう。
韓国語	第2・4火曜	19:15～20:50	24回	会話中心に丁寧に指導します。
着付け	第1・3水曜	19:00～20:50	18回	一人で着付けて、おでかけできるようになります。
ペン習字	第1・3木曜	19:00～20:50	24回	楷書や行書、ひらがなが美しく書けるようになります。
茶道（裏千家）	第1金曜	19:00～20:50	15回	お茶、お菓子の頂き方から学んでいきます。初心者大歓迎です。
生け花（池坊）	第1・3水曜	19:00～20:50	22回	池坊の自由花をもとに花を生けます。
陶芸	第1水曜	19:00～20:50	12回	手廻しロクロを用いて食器等を制作します。（電動ロクロもあり）
リラクゼーション ヨーガ	第1・3金曜	19:00～20:30	24回	体操と呼吸法を使ってリラクゼーションを深めていく、めい想法も行います。
バドミントンクラブ	第2・4火曜	19:00～20:50	24回	男女で“わいわい”やっています。体験待っています。
バレーボールクラブ	第1・3木曜	19:00～20:50	24回	初心者・経験者・男女混合で、楽しい雰囲気やっています。

※複数の受講も出来ます。 ※年度途中いつからでも入会出来ます。 ※講座体験はお気軽にお問い合わせください。
※どなたでも受講できる1day講座もあります。

尾道市社会福祉協議会の講座（尾道いきいき大学教養・実技講座）



〓 尾道市社会福祉協議会（門田町22-5 ☎0848-22-8385）

対市内在住の60歳以上の入

料 教養講座のみ：年間2,000円 実技講座（教養講座代を含む）：年間10,000円、パソコン講座は年間16,000円

※市社協各支所でも申込可。

■教養講座

時間 10:00～11:30（11月は10:30～12:00）

日程・場所	演題・講師（敬称略）
5月10日（金） しまなみ交流館	笑って笑ってお元気に！ 笑福亭学光（落語家）
7月12日（金） 市民センター むかいしま	どじょうすくい女将の笑顔で元気になる方法 小幡美香（さぎの湯温泉旅館「竹葉」女将/しまね観光PR大使どじょうすくい女将）
9月13日（金） 総合福祉センター	日本絵画 鑑賞の愉しみ ～俵屋宗達「風神雷神図屏風」を考えてみる～ 市川 彰（尾道市立大学 芸術文化学部美術学科 博物館実習・日本美術史教授）
11月15日（金） しまなみ交流館	いきいき！秋のコンサート♪ 広島県警察音楽隊
1月10日（金） 市民センター むかいしま	カラダは食べた物からできている ～元気な人生100年のためのヒント～ 藤山香織（株式会社 明乳松浦 食育担当栄養士）

■実技講座

場所 尾道市総合福祉センター

（パソコン講座はおのみち生涯学習センター）

講座名	開催日	開始時刻	
		1年	2年
書道かな	第1・3火曜	9:00	10:30
書道漢字		9:00	10:30
絵画	第1・3水曜	9:00	
自由花		9:00	10:30
英会話	第2・4水曜	9:00	10:30
俳句	第1・3木曜	9:00	10:30
パソコン	第1・3木曜	10:00	
	第1・3金曜		

相談

※1 東部地域県民相談室については、広島県生活センター（☎0848-29-1881）でも相談できます。※2 人権相談については、広島法務局尾道支局（☎0848-23-2883）でも相談できます。

◆総合福祉センターにおいても、各種相談を行っています。

☎0848-21-0322

☎0848-21-0322

☎0848-21-0322

内 容	日 時	場 所	申込・問い合わせ先	
弁護士相談 [要予約] (法律相談全般) ※受付は3月18日(月)から。 ※相談時間は20分。	4月1日(月) 13:00~15:00	尾道市役所	秘書広報課 ☎0848-38-9395 すでに弁護士に相談中のもの、 書面の作成やチェックについて の相談などは対象外です。また、 相談は1回限りで、繰り返し相談 することはできません。	
	4月3日(水) 13:00~16:00	向島支所		
	4月11日(木) 13:00~16:00	因島総合支所		
	4月19日(金) 13:00~15:00	尾道市役所		
司法書士相談 [要予約] (土地・建物の登記ほか) ※相談時間は30分。	4月9日(火) 13:00~16:00	向島支所		
	4月15日(月) 13:00~16:00	尾道市役所		
	4月17日(水) 13:00~16:00	因島総合支所		
	4月18日(木) 13:00~16:00	瀬戸田支所		
行政相談 (国等に対する意見ほか。行政相談委員が対応)	4月8日(月) 13:00~16:00	尾道市役所/向島支所		
	4月9日(火) 13:00~16:00	御調支所		
弁護士法律相談 [要予約] ※利用には収入などの条件あり。 ※相談日の一週間前の10:00から予約受付。	4月10日(水) 10:00~16:00	広島地方裁判所		広島弁護士会尾道地区会 ☎0848-22-4237
	4月24日(水) 10:00~16:00	尾道支部内(新浜一丁目)		
土地家屋調査士の無料相談会 (土地・建物の表示登記、境界問題などの相談)	4月6日(土) 9:30~11:30	尾道市役所	広島県土地家屋調査士会尾道支部 ☎0848-44-7083	
行政書士無料相談会 (相続・遺言・農地法その他許認可手続き)	4月13日(土) 13:00~15:00	総合福祉センター	広島県行政書士会尾道支部 ☎0848-29-6514	
東部地域県民相談室 (離婚・相続・借金・近隣トラブルほか)	月~金曜(祝日を除く) 9:15~12:00、13:00~16:00	広島県福山庁舎3階	東部地域県民相談室 ☎084-931-5522 (*1)	
人権相談 (偏見や差別、いじめなどの人権問題ほか。人権擁護委員が対応)	3月25日(月) 13:00~16:00	尾道市役所	人権男女共同参画課 ☎0848-37-2631 (*2)	
	4月9日(火) 13:00~16:00	御調支所		
	4月10日(水) 13:00~16:00	因島総合支所		
くらしサポートセンター尾道 (働きたくても働けない、経済面で生活に困っているほか。)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~16:00	総合福祉センター	くらしサポートセンター尾道 ☎0848-21-0322	
子育て世代包括支援センター“ぼかぼか” (妊娠・出産・子育て) [来所相談要予約]	月~金曜、第4日曜(祝日を除く) 8:30~17:15	総合福祉センター	健康推進課 ☎0848-36-5003	
福祉まるごと相談 (複雑で多くの問題を抱えている)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~17:00	総合福祉センター	福祉まるごと相談窓口 ☎0848-22-3499	
ひきこもり支援ステーション みらサポ (ひきこもりに関する相談対応)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~17:00	総合福祉センター	ひきこもり支援ステーション みらサポ ☎0848-22-2010	
青少年相談室 ※来所相談可。 (子どもの非行・学業・感情・家庭・いじめ)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~15:30	青少年センター (おのみち生涯学習センター内)	青少年センター ☎0848-37-9459	
夜間納付相談 [要予約] (市税・保険料)	3月21日(木) 17:15~20:00	尾道市役所	収納課 ☎0848-38-9210	
年金相談 (公的年金制度全般) [要予約] ※予約締切時間は、希望日の前日(土・日・ 祝日を除く)の12:00まで。	火・木曜 10:00~15:30	尾道市役所	三原年金事務所 ☎0848-63-4111	
	月曜 10:00~15:30	因島総合福祉保健センター		
	金曜 10:00~15:30	向島支所		
消費生活相談 ※電話相談可。 (契約に関するトラブル・多重債務ほか)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~12:00、13:00~17:00	尾道市役所	尾道市消費生活センター ☎0848-37-4848	
尾道しごと館 [予約優先] (仕事や就職に不安や悩みを持つ人の相談窓口) ※電話相談、オンライン相談可。	3月21日(木) 16:30~19:20	尾道市役所	商工課 ☎0848-38-9183	
	3月21日(木) 10:30~12:20	因島総合支所		
	4月17日(水) 10:30~12:20			
因島一日職業相談会 ※事前にお問い合わせください。	3月21日(木) 10:00~14:00	因島総合支所	ハローワーク尾道 ☎0848-23-8609	
	4月17日(水) 10:00~14:00	因島総合支所		
就職支援セミナー (応募書類作成・面接対策・実践コースなど)	月2回(お問い合わせください。)	ハローワーク尾道	☎0848-23-8609	
	月1回(お問い合わせください。)	因島総合支所		

就職相談

フリマアプリで購入した商品が不良品だった!? 返品したいのに相手が応じてくれない!



? 相談内容

フリマアプリでブランドの
カップとソーサーを10万円で
注文した。商品が届いたが、
新品と書いていたのにカップ
のペイントが剥がれており、
箱も保証書もついていない。
出品者と交渉しているが返品
に応じてくれず、名前も住所
も書かれてないので、送り返
せない。

! アドバイス

フリマアプリやインターネットオークションは、個人間取引となるため、当事者間で解決することが求められます。まずは、出品者と話し合い、やりとりのメール等は、保存しておきましょう。運営会社は、基本的には取引に関与しませんが、悪質な取引相手だった場合は、事情を伝えて協力を得られないか確認してみるよう助言しました。

- ◆ 便利なフリマアプリですが、個人間取引となります。「自己責任」というリスクを念頭に慎重に利用しましょう。
- ◆ 運営会社が定めた取引のルールや補償制度などを確認し、マナーやルールを守って利用しましょう。
- ◆ 「受取評価」は届いた商品をよく確認した上でを行い、出品者から商品受け取り前に受取評価をするよう持ちかけられても応じないようにしてください。

■ 消費生活に関するトラブル等について、気軽にご相談ください 問 尾道市消費生活センター（商工課内 ☎0848-37-4848）

+ 休日当番医

※ 内科系・小児科系・外科では、昼食時間などによりお待たせする場合があります。
※ 変更になることがありますので、尾道市消防局（☎0848-55-9120）または当番医へ
受診前（但し、診療時間内）に電話でご確認ください。
※ 毎日（土・日・祝日を含む）20:00～23:00は夜間救急診療所（門田町 ☎0848-38-9099）で診察しています。急なけがや病気の際はご利用ください。

📄 休日当番薬局

休日にも当番で処方箋を取り扱っています。
尾道薬剤師会HP（<http://ono-yaku.net/>）の
「休日当番薬局」からご確認ください。
※ 当番薬局以外でも処方箋を取り扱っている
薬局はあります。

尾道地区 ※市外局番「0848」

尾道市医師会 《内科系・小児科系・外科》

診療時間 9:00～17:00（時間厳守）

月 日	内科系	小児科系	外 科
3月17日	弘田内科クリニック 栗原西2 ☎20-1266	田辺クリニック（内・小） 古浜 ☎24-1155	正岡外科胃腸科医院 栗原西1 ☎23-5255
20日	藤本医院 栗原 ☎23-2424	こどもクリニックさとう（小） 久保1 ☎20-7330	上野整形外科 高須 ☎46-0080
24日	よはら内外科リハビリテーションクリニック 向東 ☎45-0007	向島小児科外科クリニック（小・外） 向島 ☎44-7881	くさか整形外科 美ノ郷 ☎48-4870
31日	諫見内科眼科医院 久保1 ☎37-5805	ささき小児科医院（小・内） 西御所 ☎22-4083	坂上整形外科クリニック 向東 ☎45-3800 休憩時間 12:00～13:00
4月 7日	おかはし内科医院 三軒家 ☎22-2262	小松クリニック（小・内） 栗原 ☎22-8855	板阪整形外科クリニック 高須 ☎56-0506
14日	大田垣医院 向島 ☎44-0660	おぐら小児科（小・内） 高須 ☎20-2370	三宅医院 向島 ☎44-1048

尾道市歯科医師会 《歯科》

診療時間 9:00～13:00（時間厳守）

月 日	歯 科
3月17日	砂田歯科医院 山波 ☎37-8880
20日	そえだ歯科医院 高須 ☎46-5044
24日	田中第二歯科 栗原 ☎24-2888
31日	檀上歯科医院 浦崎 ☎73-3025
4月 7日	中尾歯科医院 十四日元 ☎37-2067
14日	鍋島歯科医院 土堂1 ☎22-2878

瀬戸田地区 ※市外局番「0845」

診療時間 9:00～17:00（時間厳守）

月 日	医療機関
3月17日、20日、31日、4月7日	瀬戸田診療所 ☎27-2161
3月24日、4月14日	永井医院 ☎27-0020

因島地区 ※市外局番「0845」

表以外の休日は因島医師会病院が対応。

☎24-1210

診療時間 9:00～15:30（時間厳守）



23 幸せ願う豆 西國寺で節分会

西國寺で「星供節分会」があり、金堂で行われた法要の後、恒例の豆まきが行われました。

今年の14組の年男年女たちが回廊にずらりと並び、「鬼は〜外、福は〜内」の掛け声とともに「お福投げ」をしました。

大中小それぞれの当たり券と一緒に福豆1万袋や紅白餅5千個、菓子が勢いよくまかれ、「こっちにくださ〜い」と、お福を求めて手を伸ばす多くの参拝者で賑わいました。



217 新名産品!? 養殖シロギス「びんごの姫」から学ぶ地元の水産業

福山大学因島キャンパスで「因島育ちの養殖シロギスを食べて学ぶ瀬戸内の水産業」セミナーが開催されました。

地域の中高生が参加し、シロギスの養殖や尾道の水産業について講座を受けた後、研究所の施設見学や養殖シロギス等のお寿司の試食・評価を行いました。試食した学生は、「(シロギスのお寿司を) 初めて食べた! もっと食べたい」「炙りがおいしかった」とそれぞれの感想を教えてくださいました。集計された感想データは、今後商品化に向けて活用されるとのこと。『びんごの姫』としてブランド化された養殖シロギス、今後の地元産業を盛り上げてくれそうですね。



210 「体験型福祉施設ボナプール楽生苑」完成

日本財団の支援を受け、旧瀬戸田町営プール跡地に「ボナプール楽生苑」が完成し、2月10日に式典が開かれました。

障害者の就労支援と宿泊や交流ができる体験型福祉施設で、1階に交流スペース、柑橘搾汁加工所、2階に宿泊設備を設け、自転車の屋内持ち込みができます。

障害のある人、地域の人、観光客が集い、交流が生まれる拠点「みんなの家」、誰もが気軽に立ち寄れる地域に開かれた施設として期待されています。



224 せとだレモンマラソン2024

瀬戸田町で「せとだレモンマラソン2024」が開催され、全国から約900人のランナーが参加しました。

約21kmのハーフマラソン、9.1kmのシーサイドラン、1.8kmのキッズランの3コースがあり、全国から集まったランナー達がマラソンを楽しみました。

「しおまち商店街」からスタートしたランナー達は、住民や家族等の声援を受け、美しい海岸線やレモン畑を横目にゴールの瀬戸田港を目指して走りました。

ゴール周辺ではマルシェも開催され、マラソンの参加者や観光客で賑わいました。