

尾道市 令和6年度

# パパ☆ママ準備スクールのご案内



妊娠・出産・育児・・・

楽しみだけど、ちょっぴり不安ありませんか？

新しい生活に向け、少しずつ準備をしていきましょう。



日 程		申 込 期 間
【開催時間】 ①13:30～14:30 ②15:00～16:00		【受付時間】 8:30～17:15 (土日祝日を除く)
令和6年	5月26日(日)	5/17(金)～5/24(金)
	7月28日(日)	7/19(金)～7/26(金)
	9月29日(日)	9/20(金)～9/27(金)
	11月24日(日)	11/15(金)～11/22(金)
令和7年	1月26日(日)	1/17(金)～1/24(金)
	3月23日(日)	3/14(金)～3/21(金)

【対象者】 下記すべてに該当する方

- ・尾道市民
- ・妊娠6か月以降の妊婦とその夫（パートナー）
- ・妊婦またはその夫（パートナー）にとって第一子妊娠中

令和7年3月23日以降の日程は、  
決まり次第、尾道市HPに掲載します。



【定 員】 各7組 × 2グループ 定員になり次第、締め切ります。

【内 容】 ・助産師からのお話（妊娠中～産後の心と体の変化・産後の生活と準備）



・沐浴（赤ちゃんのお風呂）実習

・妊婦体験

※ 内容等については変更する場合がありますのでご了承ください。



【場 所】 総合福祉センター(尾道市門田町 22-5)

【申込先】 尾道市 健康推進課 すこやか親子係

☎ (0848) 24-1960



※ 電話でのお申込みが必要です。