

# みつき子育て支援センターみつけ

## 「みつけ」通信5月号

令和6年4月20日

さわやかな風に暖かい日差し。外遊びやお散歩が楽しい季節になりました。御調川沿いのいきいきロードを歩いたり、新しい遊具が完成した「いきいき公園」(クロスロードみつき隣接)でピクニックもいいですね♪みつけでは母の日のプレゼント作りがあります。親子で一緒にカーネーションを作りましょう。

「みつけ」のご利用は・・・対象：未就学児と保護者・妊婦さん  
毎週月・火・水・金曜日 時間：9時～16時(祝日を除く)



### 5月の予定

★印の行事の時間帯は自由あそびは、ありません。  
.....お誕生日 WEEK の日



月曜	火曜	水曜	金曜	土曜
		1★9時～10時 キッズ web ☆尾道 乳児の保護者のおしゃべり会	3(祝)休館	パパや保育所・ 幼稚園のお友達も 遊びに来てね♪
6(祝)休館	7 すくすく子育て相談 母の日の プレゼント作り ←	8	10★AM マインドフルネス瞑想	
13	14	15★PM わかばタイム	17	18土曜開館 AMのみ
20 子育て相談	21	22	24★AM ベビーマッサージ	妊婦さんも お気軽に ご利用下さいね  
27★AM おのベビギフト	28★PM おのベビギフト	29	31★AM はじめての わらべうたあそび	

#### ご予約の方法

- ☆自由来館、講座とも、子育て応援アプリ「おのはぐ by 母子モ」か、お電話でご予約ください。
- ☆自由来館は2週間前から、講座は申し込み受け付け日からご予約できます。
- ☆講座は市内の方を優先させていただきます。

☆5月から二部制になります☆

#### 自由来館のご利用時間帯

午前：9:00～11:45  
午後：13:00～15:45

☆尾道市外の方もご利用できます。

#### ☆「みつけ」はこんな所です☆

- 親子で楽しく遊べます。
- 子育てで気になる事など相談できます。
- 子育てに関する知りたい情報が手に入ります。
- 学びたい子育ての講座が受講できます。

#### 6月の予定(変更があることがあります)

- 4日(火)おはなしラッコのお話し会
- 7日(金)救命救急法
- 10・11・12日父の日のプレゼント作り
- 11日(火)ヨーガなひととき(申込5/27～)
- 15日(土)土曜開館(午前のみ)
- 17日(月)子育て相談(受付中)
- 19日(水)わかばタイム(申込6/3～)
- 24・25・26日たなばた飾り作り
- 28日(金)ベビーヨーガ(申込6/3～)

## 子育て相談

毎月第3月曜日

日時：5月20日(月)

10時30分～11時45分

要事前申込

講師：韓 彩路さん(臨床心理士)

対象：未就学児の保護者と妊婦

定員：1組(申込受付中)

○子育てのこと、家庭のこと、自分のこと何でも相談できます。

## すくすく子育て相談

奇数月第1火曜日

日時：5月7日(火)

10時30分～11時45分

要事前申込

対象：未就学児の保護者と妊婦

定員：4組程度(申込受付4/23～)

○保健師と管理栄養士に相談できます。

※午前の来館予約と講座の申込みをお願いします。

## ベビーマッサージ「ハハコ」

奇数月第4金曜日

日時：5月24日(金)

① 9時30分～10時15分

② 10時45分～11時30分

要事前申込

講師：前 友里恵さん(保育士)

対象：生後2ヵ月～ハイハイ期までの乳児と保護者と妊婦

定員：各5組程度(申込受付5/7～)

持参物：バスタオル・子どもさんの飲み物

## はじめまして「わかばタイム」

毎月第3水曜日

～家の中で起こる事故～

日時：5月15日(水)

14時～15時

要事前申込

対象：生後2～10ヶ月の乳児と保護者

定員：5組(申込受付4/30～)

持参物：バスタオル・子どもさんの飲み物



## 子育て応援講座

奇数月第2金曜日

### 「マインドフルネス瞑想」

日時：5月10日(金)

① 9時30分～10時15分

② 10時45分～11時30分

要事前申込

講師：村上 亜弥さん(瞑想ガイド講師)

対象：未就学児の保護者と妊婦

定員：各回3人程度(申込受付4/22～)

○親子別室での講座になります。子どもさんはみっけでスタッフが見守ります。

## キッズweb☆尾道

毎月第1水曜日

### 「乳児の保護者のおしゃべり会」

日時：5月1日(水)

9時40分～10時

要事前申込

対象：0ヶ月～6ヶ月の乳児と保護者

定員：3組(申込受付4/17～)

\*\*\*キッズWeb☆尾道』のご利用案内\*\*\*

・URL、もしくは2次元コードから、LINE公式アカウント『キッズWeb☆尾道』内の【使い方】をご確認ください。

■URL <https://lin.ee/lgFYGFUCU>

・無料の電話通信アプリ『Cisco Webex Meetings』を利用します。



## 子育て応援講座

### 「はじめてのわらべうたあそび♪」

日時：5月31日(金)

10時～11時30分

要事前申込

講師：前田 和子さん(おのみちわらべ)

対象：1歳までの乳児と保護者

定員：5組程度(申込受付5/13～)



## 子育て応援アプリ「おのはぐ by 母子モ」のご案内

子育て応援アプリ『おのはぐ by 母子モ』から自由来館と講座の予約ができます。

URL、もしくは2次元コードよりアプリをインストールして、必要事項をご登録ください。

●URL <https://www.mchh.jp>



## 季節の手作りタイム「親子で母の日プレゼント作り」

日時：5月7日(火)・8日(水)・10日(金)

定員：先着20組 申込み不要

★親子で一緒に母の日のカーネーションを作りましょう♪

※来館時に製作しますので来館予約をお願いします。



みつぎ子育て支援センター  
みっけ(いこい会館内)



## ～利用にあたってのご協力のお願い～

◇皆様に安心してご利用いただくために、換気や消毒等の感染防止対策を継続して実施します。子どもさんがなめたおもちゃ等は、除菌ウェットティッシュで各自消毒のご協力をお願いします。

◇発熱等、体調不良の方はご利用をご遠慮くださいますようお願いいたします。

◇自由来館の人数制限はありませんが、安全にご利用いただくために利用人数を制限させていただくことがありますのでご了承ください。

～お母さんの幸せを応援する～  
NPO 法人はぴままクローバーが  
運営しています。

(お問合せ先)

みつぎ子育て支援センター「みっけ」

〒722-0342

尾道市御調町大田71-1(いこい会館)

電話&FAX 0848(76)0888