

ひとり親家庭を支援します！受講生募集

対ひとり親家庭の母・父・18歳以上20歳未満の子、寡婦、離婚前の困難を抱える母又は父(離婚調停中など)(広島市・呉市は除く)
申HPの電子申請から 申間広島県ひとり親家庭サポートセンター(☎082-227-2377)



▲HP

日商簿記3級試験対策講座

電子記録債権の帳簿や総勘定元帳など、基礎から学びます。

場所を選ばず受講できるWEB講座を開催。受講料は無料です。

日8月2日(日)~11月8日(日)

全講習日曜(全14回)

9:30~12:30(適宜休憩を含む)

場WEB講座(Zoom)

内講義10回・本試験問題対策2回・確認テスト2回

定10人※7月19日(日)の事前説明会に参加後受講決定。(Zoom配信)

料テキスト代3,080円、検定料3,300円、インターネット通信料は自己負担

持筆記用具、電卓

締7月15日(水)

調剤薬局事務講座

医療保険制度や調剤請求事務について学びます。

場所を選ばず受講できるWEB講座を開催。受講料は無料です。

日9月5日(土)~10月24日(土)

全講習土曜(全7回)

9:30~12:30

場WEB講座(Zoom)

内講習5回・レシピ作成の実践2回・総復習1回

定20人

料テキスト代1,650円、検定料4,500円、インターネット通信料は自己負担

持筆記用具

締8月25日(火)

調理師試験 事前講習会

講習会は広島県飲食業生活衛生同業組合(厚生労働省公認)が実施し、調理師試験問題集や昼食のお弁当を含む受講料25,000円を助成します。

日8月20日(木)・21日(金)

9:00~17:30

場広島県飲食業生活衛生同業組合(広島市中区河原町1-26 環衛ビル9F)

内食品学・栄養学・調理理論・公衆衛生学・食品衛生学・食文化概論
定10人※調理師試験の受験申込者が対象です。

料受験料6,400円は自己負担

持筆記用具(マーカーペン必須)

締7月30日(木)

ひとり親家庭の親子交流会 ~ポーセラーツ体験 (マグカップ作り)~

ポーセラーツとは?

白い磁器に色々なデザインの転写紙(シール)を貼って作っていきます。
初めての人でも安心して挑戦できます!

日8月23日(日) 10:00~12:00

場総合福祉センター

対ひとり親家庭の親子

定20人

料1人500円(材料代)

締8月18日(火)

※作品は後日取りに来てください。

申間母子・父子福祉センター

(☎0848-22-8385)

公共交通を活用した夏休み自由研究「乗りエンターリング」

親子で公共交通機関を利用して、県内の様々な施設を訪問し、訪問先で準備された謎解き・ミッションに挑戦しながらシールを集めるとともに、お気に入りのルートについて体験記を作成する「乗りエンターリング」が実施されます。

バスの一部対象路線については、降車時に運転手へ優待券を提示することで、利用区間に問わず、小学生1人・1乗車あたり50円となります。

※詳しくはHPをご確認ください。

日7月18日(土)~8月31日(月)

対小学生※小学校経由

で自由研究パンフレット(優待券)が配布されます。

場県内全域

間広島県公共交通政策課

(☎082-513-2583)



▲HP

ひとり親家庭等 医療費受給者証の更新

所得審査の結果、引き続き資格がある人には、7月下旬頃に新しい受給者証を送付します。対象とならなかった人には、却下通知と子ども医療費受給者証を送付します。

現在受給されていない人で、対象となる場合はご相談ください。

対18歳到達後最初の3月31日までの児童を養育している、ひとり親家庭等の親と児童

※ひとり親家庭等およびそれと生計を一にする扶養義務者の令和7年中所得税が非課税の場合に限ります。

申間子育て支援課

(☎0848-38-9205)

因島総合支所因島福祉課

(☎0845-26-6209)

御調支所まちおこし課

(☎0848-76-2111)

向島支所しまおこし課

(☎0848-44-0111)

瀬戸田支所住民福祉課

(☎0845-27-2209)

おのみち

子育て支援センター

キッズ☆ステーション尾道内
月～金曜 9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-37-2409

Babyこちょこちょ
赤ちゃんマッサージ 足・おなか編
8月4日(火)10:00～11:30
☎概ね2～6カ月の子と保護者・
妊婦
定10組程度
申7/28(火)13:30～

いんのしま

子育て支援センター

芸予文化情報センター内3階
月～金曜 9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0845-22-1545

栄養士さんに聞いてみよう!
(夏を乗り切るスタミナメニュー)
8月5日(水)10:00～11:00
☎未就学児と保護者
講師 岡野広美さん(栄養士)
定10組
申7/22(水)9:00～

ジュニア世代が贈る0歳からの弦楽
コンサート in キッズ☆ステーション尾道
8月7日(金)①10:00～10:40
②11:00～11:40
☎0歳～小中学生(未就学児は保護者同伴)
出演 しまなみジュニアオーケストラさん
☎各15組程度 申7/31(金)13:30～
(小中学生は申込不要)

わくわくみずあそび
～水の感触を楽しもう～
8月19日(水)・26日(水)10:30～11:30
☎未就学児と保護者
☎人権文化センター和室前 定15組程度
※天候などにより中止の場合あり
☎タオル、水着や水あそびパンツ
申それぞれ1週間前の13:30～

赤ちゃんとおそぼう!
(手形でつくるかわいい金魚)
8月7日(金)10:00～11:00
☎1歳までの子と保護者
定10組
申7/24(金)9:00～

のびのびKIDS&子育て相談
(さかながはねて)
8月19日(水)10:00～11:00
☎2～3歳の子と保護者
定10組
申8/5(水)9:00～

ふれあいこちょこちょ
親子で心と体をリフレッシュ
8月20日(木)10:00～11:30
☎概ね7カ月～1歳半の子と保
護者
定10組程度
申8/13(木)13:30～

栄養相談
～栄養士さんにきいてみよう～
8月27日(木)10:00～11:30
☎未就学児の保護者
☎食事(離乳食・授乳含む)の相
談※1組15分程度の個別
申随時受付中(毎月実施)

ふわもちスライムを
作ってあそぼう!
8月21日(金)10:00～11:00
☎未就学児と保護者
定10組
申8/7(金)9:00～

新聞紙でぐちゃぐちゃあそび!
8月26日(水)10:00～11:00
☎未就学児と保護者
定10組
申8/12(水)9:00～

生口島

子育て支援センター

「はっぴい」
旧東生口幼稚園
月・火・水・金・第3土曜 9:00～16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0845-28-1345

健康講座
～自分を大切にするために～
8月5日(水)10:00～11:00
☎妊婦・未就学児の保護者
講師 保健師
定4組程度
申7/21(水)～

東尾道

子育て支援センター

「あしたばひろば」
ベイトウン尾道組合会館内1階
月～金曜 9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-47-5585

スライムを作って遊ぼう!
8月18日(水)10:30～11:30
☎概ね1歳半頃～未就園児と保
護者
講師 清田洋子さん(保育士)
定7組
申8/10(月)9:00～

えいごであそぼう!
8月19日(水)10:00～11:00
☎未就学児と保護者
講師 石原麻理さん
定5組程度
申7/21(水)～

栄養士さんにきいてみよう
～おうちごはんレシピ～
8月25日(火)10:00～11:00
☎妊婦・未就学児の保護者
講師 栄養士 定5組程度
申7/21(水)～

ベビーマッサージ
8月19日(水)①10:00～10:45
②11:00～11:45
☎2カ月～歩くまでの子と保護者
講師 三浦好美さん(助産師)
定各7組 申バスタオル
申8/12(水)9:00～

リトミック～親子で音楽に
合わせて体を動かそう～
8月27日(木)①9:30～10:00
②10:15～10:45
☎①1歳で歩ける子と保護者②2歳～未
就園児と保護者 講師 村尾さきさん
定各5組 申8/20(木)9:00～

向島

子育て支援センター

「たっち」
旧向東支所内
火・水・金・第3土曜 9:00～16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0848-45-1305

テーブルシアター
パペットパペット
8月4日(火)①9:30～10:00
②10:30～11:00
☎未就学児と保護者
講師 にんぎょうげき ひっぽ
定各5組程度 申7/21(水)～

みつぎ

子育て支援センター

「みっけ」
みつぎこい会館内
月・火・水・金曜 9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-76-0888

ヨーガなひととき
～子育て中の体をリフレッシュ～
8月10日(月)①9:30～10:15
②10:45～11:30
☎未就学児の保護者
講師 上田睦実さん(ヨーガインストラクター)
定各5人程度 申7/27(月)～

親子でほっこりわらべうた
8月26日(水)10:00～10:45
☎歩く前までの子と保護者
講師 前田和子さん(おのみち
わらべ) 定5組程度
申8/12(水)～

保育所・幼稚園の選び方
アドバイス講座
8月28日(金)10:00～11:00
☎未就学児の保護者
講師 尾崎博美さん(利用者支
援専門員) 定7組程度
申8/12(水)～

わかばタイム
あかちゃんとのゆったり時間
～あかちゃんを目を育てよう～
8月19日(水)14:00～15:00
☎2～10カ月の子と保護者
定5組程度 申8/3(月)～

ベビーヨーガ
8月28日(金)10:00～11:30
☎首が座ってから歩くまでの子
と保護者
講師 吉廣朱美さん(助産師)
定8組程度
申8/10(月)～

青少年体験活動事業(青少年の未来をひらく体験!楽しい学びのプログラム) 「切って、煮て、味わって、びっくり!料理のすばらしさ発見講座」

割烹の料理長が選定した素材を、切ったり煮たり味
をつけたりして、様々に変化する素材の姿や味の変化
を体験します。料理長の実演や講話もあり、料理の魅
力や奥深さ、料理人としてのやりがいを学べます。

日①8月2日(日)、②8月23日(日) 10:00～12:00

両日とも同一内容です。

場栗原北公民館(美ノ郷町三成3158-2)

対小学生・中学生(保護者の同伴可)

※小学生低学年は保護者の付添が必要。

内(1)料理を通して素材の魅力と料理の奥深さを学ぶ
(2)料理長のお話「料理人としての職業とそのやりが
い、すばらしさ」

定各回15人(保護者を除く)

講師 横山正志さん
(割烹東山 料理長)

持エプロン、三角巾

申申込フォームか

「希望日・氏名・学校名・学年
・保護者氏名・連絡先」を

メール・電話で

締7月24日(金)

申問生涯学習課 青少年健全育成係

(☎0848-37-8744)

☎s-center@city.onomichi.hiroshima.jp ▲申込フォーム



乳幼児健診

健診名	場 所	日 程
4カ月児健診	総合福祉センター	7月23日(木)
	御調保健福祉センター	7月21日(火)
1歳6カ月児健診	総合福祉センター	8月6日(木)
	御調保健福祉センター	7月21日(火)
3歳児健診	御調保健福祉センター	7月21日(火)

※対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。
 年間日程・対象者については市HPをご覧ください。

相談・講習会

行事名	場 所	日 程	受付時間(終了時間)	対 象	備 考
乳児健康相談(要予約)	総合福祉センター	7月27日(月)	9:20~11:00	0カ月~12カ月の児	☑身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び ☑親子(母子)健康手帳、バスタオル
	瀬戸田福祉保健センター	7月17日(金)	9:10~9:30	0カ月~12カ月の児 ☑7月16日(木)12:00	☑身体計測、育児・栄養相談、母乳相談、ふれあい遊び ☑親子(母子)健康手帳、バスタオル
離乳食講習会(要予約)	因島総合福祉保健センター	8月3日(月)	13:00~13:20 (15:00まで)	乳児の家族 ☑12人	☑離乳食の進め方の話、月齢毎の調理実習、試食、栄養相談・質問 ☑親子(母子)健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、お手拭きタオル
授乳相談(要予約)	総合福祉センター	7月21日(火) 28日(火) 8月4日(火)	13:30~	妊婦か出産後概ね1年6カ月までの人 ※個別相談。 原則1人2回まで。	☑授乳(母乳やミルクの量など)に関する相談 ☑親子(母子)健康手帳、バスタオル1枚、その他必要なもの(タオル、着替え、ミルク、哺乳瓶など)
5歳児相談(要予約)	総合福祉センター	9月8日(火) 24日(木) 29日(火)	13:00~	令和3年10~11生まれで、発達など気になることがある児 ☑7月17日(金)	☑通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ連絡)
パパ☆ママ準備スクール(要予約)	総合福祉センター	7月26日(日)	①13:20~13:30 (14:30まで) ②14:50~15:00 (16:00まで)	妊娠6カ月以降で妊婦かその夫(パートナー)にとって第一子妊娠中の人 ☑各回7組 ☑7/17(金)~24(金)	☑産後に向けてのお話、沐浴実習、妊婦体験等 ☑親子(母子)健康手帳、筆記用具
親子(母子)健康手帳の交付(要予約)	総合福祉センター	7月26日(日)	9:00~12:00	妊婦か夫(パートナー) ☑7月24日(金)	☑妊娠届出書、本人確認できるもの
ぽかぽかルーム体重測定の日(要予約)	御調保健福祉センター	8月7日(金)	①10:00~10:30 ②10:45~11:15	生後0カ月~1歳6カ月児 ☑各回1組	☑身体測定、子育て相談、親子ふれあい遊び、ハーフバースデー写真撮影 ☑親子(母子)健康手帳、バスタオル

海の学校講座

海で安心安全に楽しむ機会と海洋環境保全の大切さを学べます。

☑市内在住の小学生以上の親子

☎(一財)尾道海技学院 海の学校講座係(☎0848-37-8111)

①水中ドローン操縦体験

水中ドローンを実際に動かしてみよう♪

☑7月19日(日) 9:30~、10:00~、10:30~、11:00~、13:00~、13:30~、14:00~、14:30~

☑場 尾道海技学院

☑定 各回4人 ☑料 1組1,000円

②海鷲6号体験航海

船に乗って大航海!自分で運転できるかも!?

☑7月26日(日) 9:00~、13:00~

☑場 土堂棧橋(旧 福本渡船乗り場)

☑定 各回10人 ☑料 1人1,000円



▲申込

