

# スポーツ

## 行事案内

市HP▶



二次元コードを読み込んで、各HPよりご確認ください。

こざかなくん▶  
スポーツパークびんごHP



ニュース・お知らせの「月間イベント情報」をご覧ください。



## プール・海開きのお知らせ



### ■因島アメニティプール

■ 7月18日(土)～8月23日(日) 10:00～17:00

入場料 小学生300円、中・高校生400円、大人500円

※身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳が療育手帳をお持ちの人とその介護者1人は無料

※15人以上団体割引あり

■ 因島アメニティプール(期間中☎0845-24-3771)

(株)ベッセルテクノサービス(☎084-923-7535)



### ■しまなみビーチ(因島大浜町)

■ 7月18日(土)～8月23日(日)

9:30～17:00

防サメネットを設置し、監視員を配置します。

■ 因島総合支所しまおこし課

(☎0845-26-6212)

### ■瀬戸田サンセットビーチ

■ 7月18日(土)～8月30日(日)

9:00～16:00

■ 防サメネット、フロートステーション・すべり台等を設置し、監視員を配置します。

■ 瀬戸田サンセットビーチ

(☎0845-27-1100)



## こざかなくんスポーツパークの催し

■ 申間こざかなくんスポーツパークびんご(☎0848-48-5446)



### バレエストレッチ教室 (美姿勢づくり)



憧れのバレリーナのようにきれいな姿勢をめざして健康に！「ハッピーバレエストレッチ(ハピバス)」教室に参加しませんか。

■ 水曜 13:30～14:30

※ない週もあり(問合せ)

■ 40代から80代におすすめ

■ バレエの基本動作と美しい姿勢・健康な体づくりにつながるストレッチを組み合わせ、無理なく楽しく続けられる運動です。

定20人

講師 岡野八千穂さん(ハピバス認定講師)

料1回980円

定期(7月～9月)計10回 8,800円

■ 動きやすい服装、すべりにくい靴下(あればバレエシューズ)



▲HP

### 「シセイカルテ」 してみませんか？



▲HP

AI姿勢分析により、3分間であなたの姿勢を点数化！

■ 7月27日(月)

午前の部 9:30～12:00

午後の部 13:30～17:00

※1人約20分間。

■ 16歳以上

■ 現在の姿勢から将来になってしまう恐れのある未来姿勢まで測定します！

分析結果プレゼント&アドバイスあり！今後のトレーニング等の参考に！

定12人(要事前予約)

講師 シンコースポーツスタッフ

料700円※当日トレーニング室を無料で利用できます。

■ 動きやすい服装、運動シューズ、飲み物、タオル等

## 第29回瀬戸田・しまなみ 遠泳大会

島から島へ泳いで渡った昔の子どもたちの体験を現代に！

瀬戸田から佐木島までの約1.2kmを泳いで渡ります。

■ 8月1日(土) 10:30～14:30

雨天決行

■ 旧瀬戸田町B&G海洋センター艇庫前集合

■ 小学4年生以上で泳力検定合格者、または過去の大会の完泳者

■ 高校生以下2,000円

一般3,000円

■ 申込フォームから

締 7月17日(金)

■ 問合せの海にあそぶ会事務局

(藤田☎080-3873-2446)

■ longswim.setoda@gmail.com



▲申込フォーム



## カヤック・SUPをやってみよう！ マリンスポーツ市民無料体験



市民アンケートで多くの人がマリンスポーツを体験したことがないと回答されています。

市民の皆さんに、無料で体験機会を提供します。ぜひご利用ください。

■ 7月21日(火)～9月30日(水)

熱中症アラート発令時などは、体験を中止する場合があります。

■ 尾道市マリン・ユース・センター

※詳細は尾道市マリン・ユース・センターHPでご確認ください。

■ 尾道市民(小学生以下は、保護者の同伴が必要です。)

■ 内カヤック(1・2人乗り)、SUP、MEGASUP(5人以上)

いずれか1つ50分無料(予約制)

■ 持替え、タオル、飲み物など(貴重品は各自で保管してください)

■ 電話で

■ 尾道市マリン・ユース・センター

(☎0848-44-6707)

■ 生涯学習課(☎0848-20-7499)



▲尾道市マリン・ユース・センターHP



## 令和8年度 尾道市 スポーツフェスティバル 第47回市民硬式卓球大会



■ 8月9日(日) 9:00～

■ 長者原スポーツセンター

■ 尾道市に在住、通勤、通学する人(地区体協、学校、サークル単位でも出場可)

団体戦: 4シングル 1ダブル

個人戦: 一般男子シングルの部、一般女子シングルの部、ふれあいの部(男女を問わない)

■ 料 団体戦: 1チーム2,000円

個人戦: シングルの部700円、ふれあいの部700円

■ 申 長者原スポーツセンター、こさかなくんスポーツパークびんど等にある所定の申込書で(尾道市体育協会HPからのダウンロード可) 締 7月17日(金)

■ 問 (一社)尾道市体育協会/向島町11098番地289(向島運動公園)

☎0848-44-6700

☎0848-44-6010

(市体協HP)

<http://www.onomichishi.taikyo.org/>

## 芸術・文化



音楽のまちづくり

しまなみ交流館(☎0848-25-4073/

9:00～開館時間内/火曜休館)

※都合により内容等に変更になる場合があります。詳しくは「ホールの催し物のご案内」をご覧ください。

▶ホールの催し物のご案内



## 中村滉己 リサイタル ACOUSTICS 2026



津軽三味線日本一決定戦にて史上最年少優勝及び世界大会優勝の若き名手!

■ 10月12日(祝) 14:00～(13:30開場)

■ しまなみ交流館

出 演 中村滉己(民謡、津軽三味線)、山口真広(ピアノ)

曲 目 音戸の舟歌(広島県民謡)、津軽じょんから節(青森県民謡)、My favorite things ほか

料 金 一般(1・2階席) 2,000円、18歳以下(1・2階席) 1,000円

一般(3階席) 1,500円、18歳以下(3階席) 800円 (全席指定)

※尾道市内の小中学生を招待します!(要申込: 7月17日(金)～電子申請で)

※未就学児の入場はご遠慮ください。

※電話による申込も受付けていますが、座席の指定はできません。

チケット好評販売中

チケット取扱 しまなみ交流館、啓文社各店、三原市芸術文化センター ポポロ  
チケットぴあ(Pコード:329-197)



中村滉己 ©Kasumi Osada



山口真広