

こ う ほ う おのみち

© n o m i c h i C i t y 令和8年(2026)

No.1138
7月号



村上海賊

“日本最大の海賊”の本拠地：芸予諸島
—よみがえる村上海賊—

Marakami KAIZOKU の記憶—

日本遺産認定10周年



広報紙アンケートに ご協力をお願いします

締切 8月11日(祝) 所要時間：5分程度

皆様のご意見・ご感想をもとに、
広報紙の内容や構成の改善を目指します。
ぜひ率直なご意見をお聞かせください。
圖秘書広報課(☎0848-38-9377)



アンケート回答フォーム▶

COCORONOMICHI

もくじ

特集	村上海賊 日本遺産認定10周年	3
	国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険のお知らせ	6
	くらしの窓	9
	マイナンバーカードの休日・金曜夜間交付／清掃 他	
	健康・福祉	10
	早めの熱中症対策を／緩和ケア病棟見学会 他	
	子育て	13
	公共交通を活用した夏休み自由研究「乗りエンターリング」 他	
	スポーツ	16
	プール・海開きのお知らせ 他	
	芸術・文化	17
	絵のまち尾道四季展作品募集 他	
	情報アラカルト	19
	平和映画鑑賞会／若者チャレンジ講座受講生募集 他	
	おのみち住吉花火まつり	24
	相談	26
	カメラさんぽ	28

人の動き[令和8年5月31日現在] ※ ()内は前月比。

	63,995世帯	(-8)
	人口 男性 60,515人	(-69)
	女性 62,878人	(-93)
	計 123,393人	(-162)

今月の 納期限	固定資産税・都市計画税②
	国民健康保険料① 介護保険料① 後期高齢者医療保険料①
7/31(金)	

夜間納付相談(要予約)

日 7月16日(木)・8月20日(木)
17:15~20:00

場 市役所本庁

国 国庫収納課 ☎0848-38-9210

※毎月第3木曜(祝日を除く)開催。

今月の表紙



6月中旬に「西國寺」で撮影したアジサイです。境内を訪れた人たちは、梅雨の風物詩として親しまれているアジサイを写真に収めるなどして楽しんでいました。

代表電話	尾道市役所	0848-38-9111	百島支所	0848-73-2701
	因島総合支所	0845-22-1311	浦崎支所	0848-73-2001
	御調支所	0848-76-2111	消防局	0848-55-9120
	向島支所	0848-44-0110	尾道市立市民病院	0848-47-1155
	瀬戸田支所	0845-27-2211	公立みつぎ総合病院	0848-76-1111

御調中学校と台湾の高校生が国際交流

6月10日に御調中学校にて、台湾からの留学生5人との国際交流事業が行われました。

各学年の生徒たちはこの日のために、1時間の"おもてなし"内容を考えてきました。1年生はけん玉やあやとりなどの日本文化体験を、2年生は御調町に伝わる伝統的な踊り「みあがりおどり」、3年生は「茶道」・「華道」など日本の「道」体験を通して、交流を深めました。

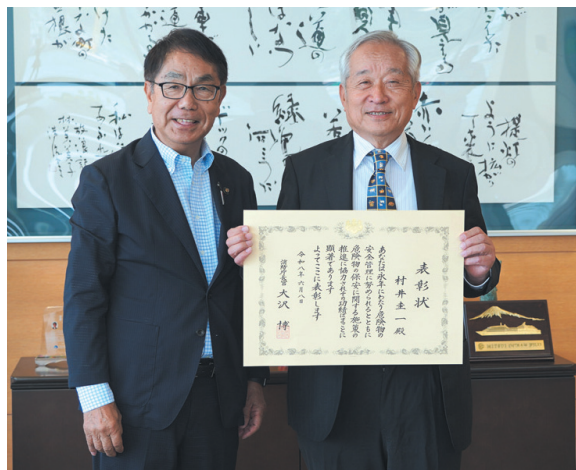
日本と台湾、お互いの文化や価値観を学ぶ貴重な機会となったようです。



市長表敬訪問

消防庁長官表彰 危険物保安功労者 (個人)の部

村井圭一さん
(尾道防火協会副会長)



結果報告

JMKRIDEジャパンオープン2026

(5月2~5日=茨城県土浦市)フリースケートチーム「零」(ゼロ)

- 山根優希さん(福山大学5年)
スケートゲーム(プロクラス):優勝
スプリント(スピード競技):優勝(世界新記録)
ロングジャンプ(ジャンプ競技):準優勝
- 梅野葉帆さん(因島南中3年)スケートゲーム(プロクラス):第3位
- 河上心美さん(盈進中3年)スケートゲーム(一般クラス):優勝





村上海賊

“日本最大の海賊”の本拠地：芸予諸島
—よみがえる村上海賊—

Marakami KAIZOKU の記憶—



日本遺産認定10周年

瀬戸内海の潮流を読み、海上交通を支えた村上海賊。戦国時代に活躍した彼らは、理不尽に船を奪い、金品を略奪する「パイレーツ」ではなく、航海の安全を守り、時には戦国武将の水軍として重要な役割を果たした“海の武士団”でした。「村上海賊」が日本遺産に認定されてから今年で10周年。尾道市では、因島水軍城での企画展や因島水軍まつりなど、歴史を身近に感じられる催しが行われます。

現代に残る村上海賊のものがたりを、この機会にたどってみませんか。

図文化振興課(☎0848-20-7425)

海賊どもが夢のあと 村上海賊の文化財

村上海賊が歴史に姿を現したのは、南北朝時代。因島・能島・来島の三家のうち、向島や因島に本拠をおいた因島村上氏ゆかりの城跡や文化財が今も残っています。



因島村上家伝来資料群 (因島)

しろむらさきひいとだんおどしはらまき しほん
白紫緋糸段緘腹巻、紙本
ちやくしやくむらかみしんくろうどよしみつぞう し
著色村上新蔵人吉充像、紙
ほんぼくしよいんのしまむらかみ け もんじょ
本墨書因島村上家文書など、
因島村上氏に伝来する貴重な資料が、因島水軍城に収蔵されています。



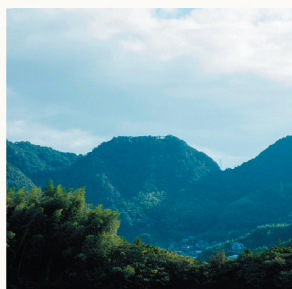
光明寺浪分観音(尾道)

千光寺山のふもとにある光明寺に、村上海賊の武将、島居資長が寄進した観音像です。海難を防ぐ浪分観音という異名で、海とともに暮らす人々の信仰を集めています。

あおかげじょうあと

青陰城跡(因島)

周辺にある海城との連絡場所だった山城です。因島村上氏が戦国大名と肩を並べるようになると、本城としての役割を果たしました。青影山の山頂にあり、島のほぼ全域と周辺海域が見渡せます。



鼻の地藏、美可崎城跡(因島)

美可崎城は因島の岬に築かれた海の関所であり、船隠しの入江などが今も残っています。その城の武将と船で通った娘との伝説が、鼻の地藏として語り継がれています。



尾道市文化財愛護少年団コラボ企画 村上海賊について学ぼう！

☎市内在住・通学の小学5年生～中学3年生とその家族 ☑電子申請

○洋上セミナー

☑8月28日(金) 10:00～17:00

☑「CYCLESHP LazuLi」へ乗船し大島へ。能島村上氏の本拠地でもある国史跡「能島城跡」周辺の日本有数の潮流の体験し、村上海賊ミュージアムを見学します。また、船上でのロープワークなどを通じて、船や海について学びます。

○文化財バス

☑9月12日(土) 9:00～16:30

☑大型バスへ乗車し、しまなみ海道を南へ。因島水軍城、村上海賊ミュージアム、今治城を見学します。



▲詳しくはこちら

尾道・今治企画展

3施設を巡って村上海賊を“究める”

村上海賊については、様々な視点から研究されてきました。本企画展は、そうした様々な視点を「究める」ことにより、
解明されてきた各地の村上海賊の歴史文化について、関連資料をもとに紹介していきます。村上海賊ゆかりの場所散策
とあわせてお楽しみください。

企画展
1

「『海賊家』の流儀 —『三島海賊家軍日記』の世界—」

日 7月25日(土)～ 9月27日(日)

場 村上海賊ミュージアム(今治市)

海賊の子孫が書き残した「三島海賊家軍日記」。そのなかに見られる彼ら独自の海の作法や慣習、掟、そして考え方などを、関連する史料とともに紹介します。



企画展
2

「赤色立体地図から見た 因島村上氏の海城」

日 9月11日(金)～11月25日(水)

場 因島水軍城

因島村上氏に関係するとされる城跡は、尾道市だけでなく愛媛県上島町や福山市など、広範囲に確認されています。これらの城跡について、赤色立体地図や出土遺物、文献等により紹介します。



企画展
3

「戦国時代の港町尾道 ～毛利氏と豊臣氏との間で」

日 8月5日(水)～ 9月23日(祝)

場 おのみち歴史博物館

戦国時代、毛利氏と豊臣氏の間で揺れ動いた尾道と村上海賊。武器調達関連の資料や石山合戦以後を伝える「絹本著色顯如上人像」(尾道市重要文化財・円龍寺)など、様々な視点から紹介します。



人物でたどる因島の歴史

因島水軍城特別展

因島人物伝—村上海賊から造船まで

日 開催中～ 9月9日(水) 9:30～17:00

(最終入城16:30)

木曜日休城

料 大人500円、小中学生160円

因島水軍城では現在、戦国時代の村上海賊の武将だけでなく、因島の海運業や造船業の発展に尽くした人物「村上義弘」「村上新蔵人吉充」「新屋七三郎」「橘富太郎」「麻生イト」の5人を取りあげ、関連資料を展示して紹介しています。

講演会「因島人物伝—村上海賊から造船まで」

第72回文化遺産パートナー養成講座として、現在因島水軍城で開催中の特別展についてお話しします。

日 7月25日(土) 10:30～12:00

場 ポートピアはぶ多目的ホール

定50人

講師 西井 亨(文化振興課学芸員)

申 7月21日(火)までに電話で

申 因島観光協会(☎0845-26-6111)



因島水軍城で
「因島人物伝ゆかりの地マップ」を
配布中！

特別展にあわせて「因島人物伝ゆかりの地マップ」を作成しました。そのマップに隠れた文字を見つけていただくと、村上海賊のシールをプレゼントしています。

特別展を楽しみつつ、展示している人物ゆかりの地を巡ってみてはいかがでしょうか。

500年の時を越え、今よみがえる 村上水軍



因島
水軍まつり
INOSHIMA SUIGUN MATSURI

場 しまなみビーチ（因島大浜町）

因島水軍まつり実行委員会（☎0845-26-6212）

因島では村上水軍の活躍を再現した「因島水軍まつり」が本年も開催されます。伝令船「小早」を使った迫力満点の『海まつり』。各町で趣向を凝らし出陣式を行う『島まつり』。松明に照らされ繰り広げられる時代絵巻『火まつり』。地域に受け継がれる歴史と文化を見て、体験してみませんか。



海まつり
UMI-MATSURI

日 8月30日(日) 8:15~14:30(予定)

※悪天候の場合は9月6日(日)へ順延

村上水軍が伝令船として使用した「小早」に漕ぎ手14人と船頭、太鼓打ちの計16人が乗り込み、チームの和を競い合うレース。7月から練習を重ねた小早舟手衆の気迫が因島村上水軍の当時を彷彿とさせます。

当日は「体験小早(受付10:00~先着順)」や「掃海艦えたじま見学会」も実施します。



島まつり
SHIMA-MATSURI

日 9月20日(日)

因島や東生口の各町が趣向を凝らしたまつり。誇りある地域の代表武者により三献の儀や勝鬨などを行い、出陣式の氣勢をあげ、大浜の陣立てに集結します。



火まつり
HI-MATSURI

日 9月20日(日) 16:30~20:45(予定)

※悪天候の場合は大筒花火のみ翌日へ順延。

因島村上水軍の本陣を大浜に迎えるために、和太鼓の競演・水軍跳楽舞・大松明練り回しなどが行われます。松明の火で照らされた砂浜に村上水軍が集結。甲冑武者による陣形の披露や、小早隊の上陸など時代絵巻が繰り広げられ、まつりの最後には大筒花火が夜空を彩ります。

また、今年の水軍まつりも「有料観覧席~おまつり砂かぶり席~」等を販売します。

電子申請で



▲電子申請



因島村上水軍になりきれ3つの体験型修行参加者募集



其の壱: 体験小早

水軍随一の快速艇「小早」に乗船して権を漕ぐ体験をしよう！

日 7月26日(日)~8月23日(日)

毎週日曜日の12:30~14:00

定 1回10人程度

申 当日しまなみビーチへ直接お越しください。



其の弐: 武者出演

火まつりでの浜本陣に水軍甲冑武者になりきって出演しよう！甲冑は実行委員会の手配するので、手ぶら参加で大丈夫です。

日 9月20日(日) 16:30~

※申込方法など詳しくは因島水軍まつりHPを確認してください。

HP



其の参: 大松明担ぎ

火まつりで厄払いなどの意味を込めた「大松明」が練り回されます。この担ぎ手を募集します。

日 9月20日(日) 16:30~

※申込方法など詳しくは因島水軍まつりHPを確認してください。

HP



国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険のお知らせ

**保険料の
決定通知書を
7月中旬に
送付します**

【送付先】国民健康保険料：世帯主
介護保険料・後期高齢者医療保険料：本人

「納付書在中」と印字した封筒が届いた人は、同封の納付書での支払いが必要です。

【第1期 納期限】7月31日(金)

※今まで年金から差引きされていた人も、所得や世帯状況の変更等により、支払方法が変更となっている場合があります。ご注意ください。

問市民税課保険料係(☎0848-38-9145)

子ども・子育て支援金制度が創設されました

令和8年度から、子育て世帯を支える新しい分かち合い・連帯の仕組みとして、子ども・子育て支援金制度が創設されました。

これにより、国民健康保険料及び後期高齢者医療保険料に、新たに「子ども・子育て支援金(子ども分)」が加算されます。

☎制度について:子ども・子育て支援金制度コールセンター
(0120-303-272)

保険料について:

市民税課保険料係(☎0848-38-9145)

国保 ■賦課限度額が変わりました

国民健康保険料は、「医療分」「後期支援分」「子ども分」「介護分」の合算で算出します。

それぞれの区分に限度額が設けられており、限度額を超える場合は、限度額がそれぞれの区分の保険料額となります。

令和8年度から、「医療分」の限度額が変わり、「子ども分」の限度額が新たに追加されました。

医療分 …… **67万円**（前年度は66万円）

後期支援分 …… 26万円（変更なし）

子ども分 …… **3万円** (新設)

介 護 分 …… 17万円 (変更なし)

問市民税課保険料係(☎0848-38-9145)

国保

国民健康保険料(均等割・平等割)・後期高齢者医療保険料(均等割)の軽減判定所得が変わりました。

世帯主と世帯内の被保険者の前年中の所得の合計額	軽減割合
「43万円+10万円×(給与・年金所得者数-1)」 以下	7割※
「43万円+10万円×(給与・年金所得者数-1)+ <u>31万円</u> ×被保険者数」以下 【前年度は30万5千円】	5割
「43万円+10万円×(給与・年金所得者数-1)+ <u>57万円</u> ×被保険者数」以下 【前年度は56万円】	2割

※後期高齢者医療保険料の「医療分」の軽減割合は7.2割です。

問市民税課保険料係(☎0848-38-9145)

後 期

後期高齢者医療保険料は、「医療分」「子ども分」を合計し、算出します。

それぞれに、被保険者全員が均等に負担する「均等割額」と、被保険者の前年の所得に応じて負担する「所得割額」を合計し算出します。

またそれぞれの区分に限度額が設けられており、限度額を超える場合は、限度額がそれぞれの区分の保険料額となります。

	医 療 分	子ども分
均等割額	55,090円（前年度は49,621円）	1,337円
所得割率	9.93%（前年度は9.63%）	0.25%
限 度 額	85万円（前年度は80万円）	21,000円

問市民税課保険料係(☎0848-38-9145)

護 介

令和7年度税制改正により給与所得控除が55万円から65万円に引き上げられましたが、介護保険事業の安定的な運営のため、令和8年度の介護保険料は税制改正前の控除額で算定するよう介護保険法施行令が改正されました。このため、令和8年度の市民税が非課税の人でも、介護保険料の算定上は課税とみなす場合があります。

ただし、令和7年度・令和8年度ともに市民税非課税の人は、上記特例措置を行わず、特例減免により原則非課税として介護保険料の算定を行います。この減免については個別の申請は不要です。

問市民税課保険料係(☎0848-38-9145)

介護

■所得段階区分の基準が変わりました

13段階に分かれている介護保険料の区分のうち、第1・2・4・5段階の対象者を次のとおり変更します。

●市民税課保険科係
(☎0848-38-9145)

区分	対象者(―線部分が変更点)			保険料(年額) ※変更なし。
第1段階	本人が 市民税 非課税	世帯全員が 非課税	・生活保護の受給者 ・老齢福祉年金受給者 ・前年の合計所得金額(公的年金等に係る雑所得を除く)と課税年金収入額との合計が 82万6千5百円 以下の人	20,500円
第2段階			前年の合計所得金額(公的年金等に係る雑所得を除く)と課税年金収入額との合計が 82万6千5百円 を超え120万円以下の人	30,900円
第4段階	本人が 市民税 非課税	世帯内に 課税者が いる	前年の合計所得金額(公的年金等に係る雑所得を除く)と課税年金収入額との合計が 82万6千5百円 以下の人	65,400円
第5段階			前年の合計所得金額(公的年金等に係る雑所得を除く)と課税年金収入額との合計が 82万6千5百円 を超える人	71,900円

介護

■「介護保険負担限度額認定証」の更新

介護保険施設に入所したときや、短期入所サービスを利用したときに、申請により食費・居住費の負担を軽減するものです。

現在の認定証の有効期限は7月31日(金)です。新しい認定証が必要な人は、再度申請してください。

※初めての申請も随時受け付けています。

●要介護・要支援認定を受けている次の要件にあてはまる人

利用者負担 段階	主な対象者	預貯金等の金額 (夫婦の場合)
第1段階	非課税世帯であること。 老齢福祉年金受給者、生活保護受給者	1,000万円 (2,000万円) 以下
第2段階	非課税世帯で、課税年金収入額＋非課税年金収入額＋その他の合計所得金額が82万6千5百円以下	650万円 (1,650万円) 以下
第3段階 ①	非課税世帯で、課税年金収入額＋非課税年金収入額＋その他の合計所得金額が82万6千5百円超120万円以下	550万円 (1,550万円) 以下
第3段階 ②	非課税世帯で、課税年金収入額＋非課税年金収入額＋その他の合計所得金額が120万円超	500万円 (1,500万円) 以下

※非課税世帯とは、本人及び世帯全員(世帯を分離している配偶者を含む)が市民税非課税であること。

●持本人と配偶者のすべての預貯金通帳などの写し(金融機関、支店名、口座番号、名義人、原則申請日直近から2カ月間の残高(非課税年金を含む年金振込履歴)のわかるものなど

申請場所 高齢者福祉課、各支所(御調地域は御調保健福祉センター)

※郵送申請も可能です。申請書の記入誤りや添付書類の不備がないよう、十分ご確認のうえ、送付してください。

●高齢者福祉課(☎0848-38-9118)

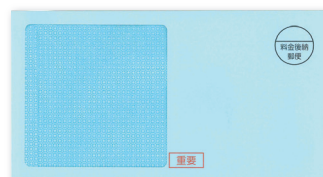
国保

■資格確認書等の定期更新

●マイナ保険証を登録していない人

8月1日(土)から使用する「資格確認書(橙色)」を7月末日までに郵送します。

8月からは新しい「資格確認書」を使用し、有効期限が切れた「資格確認書」はご自分で廃棄してください。



↑「資格確認書(水色)」
この封筒でお送りします

●70歳から74歳までのマイナ保険証を登録している人
「資格情報のお知らせ」を郵送します。



↑「資格情報のお知らせ(A4白色)」
この封筒でお送りします

●70歳未満でマイナ保険証を登録している人

マイナ保険証をご利用ください(資格情報のお知らせは原則郵送しません)。

「資格確認書」は世帯主宛に世帯ごとに、「資格情報のお知らせ」は世帯主宛に個人ごとに通知します(同じ世帯の中に利用登録をしている人としていない人がいる場合はそれぞれ別々に届きます)。

●保険年金課(☎0848-38-9142)

■「限度額適用認定証」、 「限度額適用・標準負担額減額認定証」

マイナ保険証の所有の有無にかかわらず、医療機関でオンライン資格確認での区分開示に同意すれば、限度額適用認定証の提示がなくても支払時の医療費が限度額までになります。

以前のように「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を事前に所有しておく必要はなくなりました。(国保料に滞納がある場合、区分開示に同意されても開示されません。また、同一世帯内に未申告の人がいる場合も正しい区分が表示されません。)

オ・低所得者Ⅱの人が91日以上入院し、食費減額の認定を受けるとき、または現在91日以上入院中で、住民税非課税世帯の人は更に入院時の食費代が減額になります。認定証の有効期限は7月末です。

長期で入院をしている人で新しい認定証が必要な人は、必ず申請してください。

被保険者番号が分かるもの、来庁者の本人確認書類(免許証等)、世帯主と対象者のマイナンバーカード等申請場所 保険年金課、各支所(御調地域は御調保健福祉センター)

郵送申請も可能です。市HPの申請書に記入し、資格確認書のコピーを添付してください。

保険年金課(☎0848-38-9142)

■資格確認書の定期更新

8月1日(土)から使用する「資格確認書(紫色)」または「資格情報のお知らせ」を7月末日までに広島県後期高齢者医療広域連合から郵送します。

「資格確認書」が郵送される人は85歳以上の人全員・84歳以下でマイナ保険証を普段から利用されていない人(マイナ保険証をお持ちでない人も含まれます)です。

「資格情報のお知らせ」が郵送される人は84歳以下で、普段からマイナ保険証を利用している人です。マイナ保険証での受診をお願いします。マイナ保険証での受診が難しくなった場合は申請手続きにより「資格確認書」を交付しますので、その場合は「資格確認書」での受診も可能です。

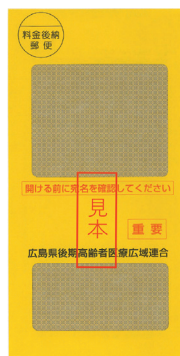
※限度額適用認定証の交付はありません。マイナ保険証か資格確認書で自己負担限度額の減額が受けられます。低所得者Ⅱの人が91日以上入院し、食費減額の認定を受けるときは申請してください。

保険年金課

(☎0848-38-9135)

広島県後期高齢者医療広域連合

(☎082-502-3010)



↑この封筒でお送りします。

国民年金保険料の納付が難しいときは 免除・猶予制度をご利用ください。

保険年金課(☎0848-38-9143)

経済的な理由(※)で保険料を納めることが難しい場合は、申請し承認を受けると全額か一部が免除されます。免除・猶予期間に応じて、将来受け取る年金額が減額されますが、10年以内であれば後から納めることができます。

※新型コロナウイルス感染症の影響によるものは令和4年度分の申請まで可能です。

■免除申請(全額・一部) 前年所得が一定額以下の人、失業などの理由がある人

■納付猶予 50歳未満(学生を除く)の人

■学生納付特例 大学(院を含む)や専門学校などに在学する人

申請に必要なもの

○基礎年金番号が分かるもの ○委任状(同一世帯の親族でない場合) ○離職票(失業の場合)

○学生証など(学生納付特例を申請する場合) ○マイナンバーカードなど

○窓口で手続きする人の本人確認書類(免許証等顔写真のあるものは1点。それ以外は2点)

●マイナポータルで国民年金手続きの電子申請ができます

【手続きの例】

①国民年金第一号被保険者加入の届出

②国民年金保険料免除・納付猶予の申請

③国民年金保険料学生納付特例の申請

※マイナポータルで「利用者登録」が必要。
詳しくは日本年金機構HPをご覧ください。



▲日本年金機構HP

マイナンバーカードの交付を 休日・金曜夜間にも行います！ (完全予約制)

■ 休日：8月9日(日)、23日(日)
8:30～12:00

金曜：毎週 17:30～19:00

■ マイナンバーカード(個人番号カード)の交付案内が届いた人

■ 予約可能な手続き

① カードの受け取り

② 電子証明書の手続き

電子証明書の更新・暗証番号の初期化(ロック解除)・住所変更などによる券面事項の変更など

※写真撮影サービスは平日のみです。



■ インターネット予約・電話予約

※ 5日前までに予約完了してください。
詳しくは市HPをご確認ください。

■ 本庁市民課のみ

■ 持

・マイナンバーカード交付通知書兼照会書(紛失された場合は市民課までお問い合わせください)

・本人確認書類(交付案内参照)

・マイナンバーカード(更新や電子証明書の手続きの場合)

・通知カード(回収します)

■ 問 市民課

(☎0848-38-9166)



▲マイナンバー予約サイト

手話通訳者が窓口で お手伝いします

■ 7月21日(火)、8月18日(火)
9:00～12:00

手話通訳が必要な人は社会福祉課窓口へお越しください。

市役所本庁での手続きなどをお手伝いします。

※来庁時間が分かる場合は事前にお知らせください。

■ 社会福祉課

(☎0848-38-9125)

(FAX 0848-38-9206)

✉ s-fukusi@city.onomichi.hiroshima.jp

清掃

～天ぶら油は
ネジ式キャップの
ペットボトルへ～

【尾道・御調・向島地区】 ■ 尾道市クリーンセンター(☎0848-48-2900)
衛生施設センター【持込】・清掃事務所【収集】
【因島地区(原・洲江含む)】 ■ 南部清掃事務所 (☎0845-24-0432)
【瀬戸田地区】 ■ 南部清掃事務所瀬戸田分所(☎0845-27-0454)

■ 7月の「休日」ごみ持込のお知らせ (対象は家庭ごみです。)

25日(土)	8:30～11:00	御調清掃センター
		尾道市クリーンセンター
26日(日)	8:30～12:00	南部清掃事務所
		瀬戸田名荷埋立処分地

必ず分別をして持ち込んでください。(資源物・粗大ごみを含む)
※向島クリーンセンター・因島リサイクルセンターは休日の持込受付はありません。

■ 祝日・お盆のごみ収集

祝 日	海の日 7月20日(月)→月・木曜日が「もやせるごみの収集地域」のみ収集します。
	山の日 8月11日(火)→火・金曜日が「もやせるごみの収集地域」のみ収集します。
	※もやせるごみ以外の収集はお休みです。 ※ごみ持込受付はありません。
お 盆	市内全域、暦どおり収集します。

■ お盆のし尿収集

尾道地域・御調町・向島町	8月13日(木)～16日(日)お休み
因島地域(原・洲江を除く)	暦どおり収集します※8月11日(山の日)はお休み。
瀬戸田町・原・洲江町	8月12日(水)～16日(日)お休み ※8月11日(山の日)は収集します。

※お盆の前は混み合いますので、早めに収集の依頼をしてください。

おしえて！
エコレンジャー

つか 使わなくなった
らどうする？

かんきょうしげん
環境資源リサイクル
センターへ相談してね！

しょう
『まだ使用できるもの』
を無料で提供いただき、
「リユース品」
として販売し
ています。

うれしい！

つか 使わなくなった道具等は、
どうくなど
だれ つか
誰か使って
くれるかな？

生ごみを出すときは、
水分をしっかりと切ってください。水分の多いものは収集できません。

環境資源リサイクルセンター

(☎0848-48-2212)

10:00～16:30／月・木・祝日休館

8/2(日)

夏休み特別フェア「おもちゃの売り出し」

13:30～14:00 EM活性液講習会

定3人 持米のとぎ汁

＊ 8月の出張販売は、近年の猛暑により
中止とさせていただきます。

〈休館日のお知らせ〉8月10日(月)～17日(月)まで休館します。

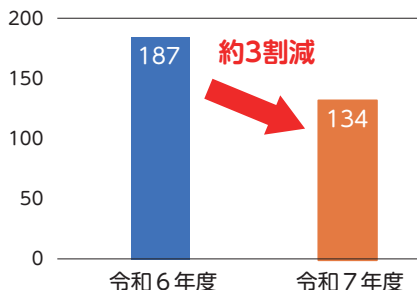
急な休館やイベント情報などを発信しています。HP <https://www.facebook.com/onomichi.recycle>

熱中症とは、気温や湿度が高い環境の中で、体温の上昇やめまい、頭痛、けいれんなどの症状が起こり、重症時には死に至る危険な病気です。

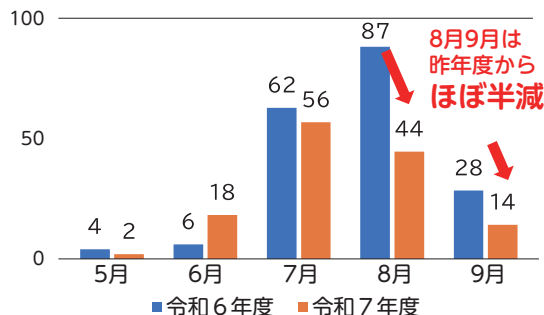
尾道市の令和7年度の熱中症による搬送者は、令和6年度よりも約3割減少していました。皆様の熱中症予防行動による成果と考えられます。

例年7～8月頃ピークに達します。本年も一層暑さが厳しくなると予想されています。しっかりと熱中症対策をしましょう。

熱中症による救急搬送者数(合計)

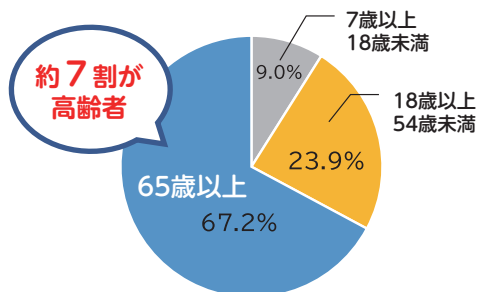


熱中症による月別救急搬送者数



(尾道市消防局提供資料より作図)

令和7年度
年代別の熱中症による救急搬送者比



のどが渴いていなくても
こまめな水分補給を!

シル・リハ 体操だより

体操指導士の仲間になって Vol.15 活動してみませんか?

出撃

2級指導士(32期生)養成講習会受講者を募集します! ボランティアで地域の高齢者にシルバリーハビリ体操を指導する「指導士」になるための講習会です。6日間(30時間)で、体操や体操に関わりのある専門知識などについて学びます。



受講生の声

同じ地域にいても会う機会がなかった人たちと話ができて、いい時間を過ごせました。

生き生きとした講義に刺激を受け、知識が増えるにつれて行くのが楽しみになりました。

日 9月1日(火)、4日(金)、8日(火)、11日(金)、15日(火)、18日(金) 10:00~16:00

場 みつぎいこい会館

対 次の項目にすべて該当する人 ①尾道市民で概ね60歳以上の人(60歳以下も大歓迎) ②常勤の職についていない人 ③シルバリーハビリ体操指導士として地域でボランティア活動ができる人

定 20人

指導士養成講習会の様子



令和8年度講習会の最終募集です!

仲間と一緒に、体操を通じて『自分も地域も元気になる活動』をしませんか?

申 ①高齢者福祉課、各支所、公民館などにある申込書を持参か郵送、FAXで ②電子申請で

締 8月18日(火)

申 問 高齢者福祉課

(☎0848-38-9137・FAX 0848-37-7260)



▲電子申請

自死遺族の分かち合いの集い

家族を自死で亡くした自死遺族の集いで、遺族だけで運営しています。

自分の想いを自由に語る中で、同じ遺族と共に分かち合います。参加者の話を聞くだけでも構いません。

※途中参加・退席自由。

※匿名・ニックネームでの参加可能。プライバシーは守られます。

日 7月26日(日) 13:00~16:00

場 総合福祉センター

料金：300円(茶菓子代)

問 自助グループ・ツナグ

(☎070-2366-9416)

お酒で悩んでいませんか？ 尾道断酒うず潮会

私たちは酒害者本人・家族が集まり、お酒をやめるため尾道地区で定例会を開いています。お気軽にご参加ください。

▼開催日程

・尾道市総合福祉センター

毎週木曜日 19:00~21:00

・因島中庄公民館

毎週月曜日 18:30~20:30

・因島総合福祉保健センター

毎月第1日曜日 13:00~15:00

※日程が変更になる場合があります。

参加希望の人は電話でご相談ください。

申問(☎090-8247-3437

会長 阪本明男)

緩和ケア病棟見学会

日 9月5日(土) 14:00~15:00

場 公立みつぎ総合病院

内 緩和ケアに関する説明・相談・病棟の見学など

申「名前、電話番号」を電話かFAX、メールで

締 8月21日(金)

申問 公立みつぎ総合病院

緩和ケア病棟

(☎0848-76-1328／

平日 9:00~17:00

FAX 0848-77-0956)

e info@mitsugibyoin.com

重度心身障害者医療費受給者証の更新が近づきました

現在の医療費受給者証は7月31日(金)で期限切れになるため、対象者には新しい受給者証を郵送します。8月1日(土)以降は、新しい受給者証で受診してください。

※①身体障害者手帳(1・2・3級)か療育手帳(㉔、A、㉔)の交付を受けている人 【受給者証の色:オレンジ】

②精神保健福祉手帳1級かつ自立支援医療費受給者証(精神用)の交付を受けている人 【受給者証の色:白】

※③保険診療の自己負担分のうち、一部負担金(医療機関ごとに1日200円)を除いた部分を公費で負担。所得制限あり。

※過去に所得制限等により非該当となった人で対象となると思われる人は新たに申請を行ってください。

※制度の内容については、市HPをご覧ください。

問 社会福祉課(☎0848-38-9124)

市HP▶



看護職で現場を離れている人へ 広島県ナースセンターの相談等

■お休みナースのゆっくりカフェ

日 9月8日(火)、令和9年2月3日(水) 10:00~12:00 場 総合福祉センター

内 離職中の不安や悩み、復職への疑問など座談会形式でお話できます。

■看護職の尾道市出張相談

日 令和9年2月3日(水) 10:00~12:00 ※お休みナースのゆっくりカフェ

と同時開催。 場 総合福祉センター

内 看護職の求職・求人などの相談に看護職の職員が応じます。

■看護職のための再就職支援セミナー

日 7月17日(金) 13:30~15:30 場 総合福祉センター

内 看護職ならではの応募書類(履歴書、職務経歴書、添え状など)の書き方、面接対策等についてのセミナーです。

※託児あり(1週間前までに要予約)。

申問 広島県ナースセンター(☎082-293-9786)



▲広島県ナースセンターHP

こんにちは市民病院で 人間ドック・健康診断のご案内

市民病院では、1日人間ドック・各種オプション検査や尾道市が行う検診のほか、一般健診、脳MRI検診、もの忘れ検診、骨密度検診等を実施しています。

健診は、病気の早期発見・予防のための大切な機会です。積極的に受診して、健康状態をチェックしましょう。

健康診断のご予約、お問い合わせ

問 尾道市立市民病院健診センター

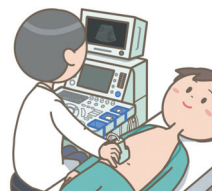
(☎0848-47-1155(代)／

13:00~17:00)

※土・日・祝日・年末年始を除く。



▲市民病院HP
(健診センター)



尾道市病院事業経営強化プランの点検・評価結果

「尾道市病院事業経営強化プラン」に対する取り組み状況について、外部委員による令和6年度の点検・評価を行いました。

結果については、尾道市立市民病院・公立みつぎ総合病院のHPでご覧いただけます。

ひとり親家庭を支援します！受講生募集

対ひとり親家庭の母・父・18歳以上20歳未満の子、寡婦、離婚前の困難を抱える母又は父(離婚調停中など)(広島市・呉市は除く)
申HPの電子申請から 申間広島県ひとり親家庭サポートセンター (☎082-227-2377)



▲HP

日商簿記3級試験対策講座

電子記録債権の帳簿や総勘定元帳など、基礎から学びます。

場所を選ばず受講できるWEB講座を開催。受講料は無料です。

日8月2日(日)~11月8日(日)

全講習日曜(全14回)

9:30~12:30(適宜休憩を含む)

場WEB講座(Zoom)

内講義10回・本試験問題対策2回・確認テスト2回

定10人※7月19日(日)の事前説明会に参加後受講決定。(Zoom配信)

料テキスト代3,080円、検定料3,300円、インターネット通信料は自己負担

持筆記用具、電卓

締7月15日(水)

調剤薬局事務講座

医療保険制度や調剤請求事務について学びます。

場所を選ばず受講できるWEB講座を開催。受講料は無料です。

日9月5日(土)~10月24日(土)

全講習土曜(全7回)

9:30~12:30

場WEB講座(Zoom)

内講習5回・レシピ作成の実践2回・総復習1回

定20人

料テキスト代1,650円、検定料4,500円、インターネット通信料は自己負担

持筆記用具

締8月25日(火)

調理師試験 事前講習会

講習会は広島県飲食業生活衛生同業組合(厚生労働省公認)が実施し、調理師試験問題集や昼食のお弁当を含む受講料25,000円を助成します。

日8月20日(木)・21日(金)

9:00~17:30

場広島県飲食業生活衛生同業組合(広島市中区河原町1-26 環衛ビル9F)

内食品学・栄養学・調理理論・公衆衛生学・食品衛生学・食文化概論
定10人※調理師試験の受験申込者が対象です。

料受験料6,400円は自己負担

持筆記用具(マーカーペン必須)

締7月30日(木)

ひとり親家庭の親子交流会 ~ポーセラーツ体験 (マグカップ作り)~

ポーセラーツとは?

白い磁器に色々なデザインの転写紙(シール)を貼って作っていきます。
初めての人でも安心して挑戦できます!

日8月23日(日) 10:00~12:00

場総合福祉センター

対ひとり親家庭の親子

定20人

料1人500円(材料代)

締8月18日(火)

※作品は後日取りに来てください。

申間母子・父子福祉センター

(☎0848-22-8385)

公共交通を活用した夏休み自由研究「乗りエンターリング」

親子で公共交通機関を利用して、県内の様々な施設を訪問し、訪問先で準備された謎解き・ミッションに挑戦しながらシールを集めるとともに、お気に入りのルートについて体験記を作成する「乗りエンターリング」が実施されます。

バスの一部対象路線については、降車時に運転手へ優待券を提示することで、利用区間に問わず、小学生1人・1乗車あたり50円となります。

※詳しくはHPをご確認ください。

日7月18日(土)~8月31日(月)

対小学生※小学校経由

で自由研究パンフレット(優待券)が配布されます。

場県内全域

間広島県公共交通政策課

(☎082-513-2583)



▲HP

ひとり親家庭等 医療費受給者証の更新

所得審査の結果、引き続き資格がある人には、7月下旬頃に新しい受給者証を送付します。対象とならなかった人には、却下通知と子ども医療費受給者証を送付します。

現在受給されていない人で、対象となる場合はご相談ください。

対18歳到達後最初の3月31日までの児童を養育している、ひとり親家庭等の親と児童

※ひとり親家庭等およびそれと生計を一にする扶養義務者の令和7年中所得税が非課税の場合に限ります。

申間子育て支援課

(☎0848-38-9205)

因島総合支所因島福祉課

(☎0845-26-6209)

御調支所まちおこし課

(☎0848-76-2111)

向島支所しまおこし課

(☎0848-44-0111)

瀬戸田支所住民福祉課

(☎0845-27-2209)

おのみち

子育て支援センター

キッズ☆ステーション尾道内
月～金曜 9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-37-2409

Babyこちょこちょ
赤ちゃんマッサージ 足・おなか編
8月4日(火)10:00～11:30
☎概ね2～6カ月の子と保護者・
妊婦
定10組程度
申7/28(火)13:30～

いんのしま

子育て支援センター

芸予文化情報センター内3階
月～金曜 9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0845-22-1545

栄養士さんに聞いてみよう!
(夏を乗り切るスタミナメニュー)
8月5日(水)10:00～11:00
☎未就学児と保護者
講師 岡野広美さん(栄養士)
定10組
申7/22(水)9:00～

ジュニア世代が贈る0歳からの弦楽
コンサート in キッズ☆ステーション尾道
8月7日(金)①10:00～10:40
②11:00～11:40
☎0歳～小中学生(未就学児は保護者同伴)
出演 しまなみジュニアオーケストラさん
☎各15組程度 申7/31(金)13:30～
(小中学生は申込不要)

わくわくみずあそび
～水の感触を楽しもう～
8月19日(水)・26日(水)10:30～11:30
☎未就学児と保護者
☎人権文化センター和室前 定15組程度
※天候などにより中止の場合あり
☎タオル、水着や水あそびパンツ
申それぞれ1週間前の13:30～

赤ちゃんとおそぼう!
(手形でつくるかわいい金魚)
8月7日(金)10:00～11:00
☎1歳までの子と保護者
定10組
申7/24(金)9:00～

のびのびKIDS&子育て相談
(さかながはねて)
8月19日(水)10:00～11:00
☎2～3歳の子と保護者
定10組
申8/5(水)9:00～

ふれあいこちょこちょ
親子で心と体をリフレッシュ
8月20日(木)10:00～11:30
☎概ね7カ月～1歳半の子と保
護者
定10組程度
申8/13(木)13:30～

栄養相談
～栄養士さんにきいてみよう～
8月27日(木)10:00～11:30
☎未就学児の保護者
☎食事(離乳食・授乳含む)の相
談※1組15分程度の個別
申随時受付中(毎月実施)

ふわもちスライムを
作ってあそぼう!
8月21日(金)10:00～11:00
☎未就学児と保護者
定10組
申8/7(金)9:00～

新聞紙でぐちゃぐちゃあそび!
8月26日(水)10:00～11:00
☎未就学児と保護者
定10組
申8/12(水)9:00～

生口島

子育て支援センター

「はっぴい」
旧東生口幼稚園
月・火・水・金・第3土曜 9:00～16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0845-28-1345

健康講座
～自分を大切にするために～
8月5日(水)10:00～11:00
☎妊婦・未就学児の保護者
講師 保健師
定4組程度
申7/21(水)～

東尾道

子育て支援センター

「あしたばひろば」
ベイトウン尾道組合会館内1階
月～金曜 9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-47-5585

スライムを作って遊ぼう!
8月18日(水)10:30～11:30
☎概ね1歳半頃～未就園児と保
護者
講師 清田洋子さん(保育士)
定7組
申8/10(月)9:00～

えいごであそぼう!
8月19日(水)10:00～11:00
☎未就学児と保護者
講師 石原麻理さん
定5組程度
申7/21(水)～

栄養士さんにきいてみよう
～おうちごはんレシピ～
8月25日(火)10:00～11:00
☎妊婦・未就学児の保護者
講師 栄養士 定5組程度
申7/21(水)～

ベビーマッサージ
8月19日(水)①10:00～10:45
②11:00～11:45
☎2カ月～歩くまでの子と保護者
講師 三浦好美さん(助産師)
定各7組 申バスタオル
申8/12(水)9:00～

リトミック～親子で音楽に
合わせて体を動かそう～
8月27日(木)①9:30～10:00
②10:15～10:45
☎①1歳で歩ける子と保護者②2歳～未
就園児と保護者 講師 村尾さきさん
定各5組 申8/20(木)9:00～

向島

子育て支援センター

「たっち」
旧向東支所内
火・水・金・第3土曜 9:00～16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0848-45-1305

テーブルシアター
パペットパペット
8月4日(火)①9:30～10:00
②10:30～11:00
☎未就学児と保護者
講師 にんぎょうげき ひっぱ
定各5組程度 申7/21(水)～

みつぎ

子育て支援センター

「みっけ」
みつぎこい会館内
月・火・水・金曜 9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-76-0888

ヨーガなひととき
～子育て中の体をリフレッシュ～
8月10日(月)①9:30～10:15
②10:45～11:30
☎未就学児の保護者
講師 上田睦実さん(ヨーガインストラクター)
定各5人程度 申7/27(月)～

親子でほっこりわらべうた
8月26日(水)10:00～10:45
☎歩く前までの子と保護者
講師 前田和子さん(おのみち
わらべ) 定5組程度
申8/12(水)～

保育所・幼稚園の選び方
アドバイス講座
8月28日(金)10:00～11:00
☎未就学児の保護者
講師 尾崎博美さん(利用者支
援専門員) 定7組程度
申8/12(水)～

わかばタイム
あかちゃんとのゆったり時間
～あかちゃんを目を育てよう～
8月19日(水)14:00～15:00
☎2～10カ月の子と保護者
定5組程度 申8/3(月)～

ベビーヨーガ
8月28日(金)10:00～11:30
☎首が座ってから歩くまでの子
と保護者
講師 吉廣朱美さん(助産師)
定8組程度
申8/10(月)～

青少年体験活動事業(青少年の未来をひらく体験!楽しい学びのプログラム) 「切って、煮て、味わって、びっくり!料理のすばらしさ発見講座」

割烹の料理長が選定した素材を、切ったり煮たり味
をつけたりして、様々に変化する素材の姿や味の変化
を体験します。料理長の実演や講話もあり、料理の魅
力や奥深さ、料理人としてのやりがいを学べます。

日①8月2日(日)、②8月23日(日) 10:00～12:00

両日とも同一内容です。

場栗原北公民館(美ノ郷町三成3158-2)

対小学生・中学生(保護者の同伴可)

※小学生低学年は保護者の付添が必要。

内(1)料理を通して素材の魅力と料理の奥深さを学ぶ
(2)料理長のお話「料理人としての職業とそのやりが
い、すばらしさ」

定各回15人(保護者を除く)

講師 横山正志さん
(割烹東山 料理長)

持エプロン、三角巾

申申込フォームか

「希望日・氏名・学校名・学年
・保護者氏名・連絡先」を

メール・電話で

締7月24日(金)

申問生涯学習課 青少年健全育成係

(☎0848-37-8744)

☎s-center@city.onomichi.hiroshima.jp ▲申込フォーム



乳幼児健診

健診名	場 所	日 程
4カ月児健診	総合福祉センター	7月23日(木)
	御調保健福祉センター	7月21日(火)
1歳6カ月児健診	総合福祉センター	8月6日(木)
	御調保健福祉センター	7月21日(火)
3歳児健診	御調保健福祉センター	7月21日(火)

※対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。
 年間日程・対象者については市HPをご覧ください。

相談・講習会

行事名	場 所	日 程	受付時間(終了時間)	対 象	備 考
乳児健康相談(要予約)	総合福祉センター	7月27日(月)	9:20~11:00	0カ月~12カ月の児	☑身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び ☑親子(母子)健康手帳、バスタオル
	瀬戸田福祉保健センター	7月17日(金)	9:10~9:30	0カ月~12カ月の児 ☑7月16日(木)12:00	☑身体計測、育児・栄養相談、母乳相談、ふれあい遊び ☑親子(母子)健康手帳、バスタオル
離乳食講習会(要予約)	因島総合福祉保健センター	8月3日(月)	13:00~13:20 (15:00まで)	乳児の家族 ☑12人	☑離乳食の進め方の話、月齢毎の調理実習、試食、栄養相談・質問 ☑親子(母子)健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、お手拭きタオル
授乳相談(要予約)	総合福祉センター	7月21日(火) 28日(火) 8月4日(火)	13:30~	妊婦か出産後概ね1年6カ月までの人 ※個別相談。 原則1人2回まで。	☑授乳(母乳やミルクの量など)に関する相談 ☑親子(母子)健康手帳、バスタオル1枚、その他必要なもの(タオル、着替え、ミルク、哺乳瓶など)
5歳児相談(要予約)	総合福祉センター	9月8日(火) 24日(木) 29日(火)	13:00~	令和3年10~11生まれで、発達など気になることがある児 ☑7月17日(金)	☑通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ連絡)
パパ☆ママ準備スクール(要予約)	総合福祉センター	7月26日(日)	①13:20~13:30 (14:30まで) ②14:50~15:00 (16:00まで)	妊娠6カ月以降で妊婦かその夫(パートナー)にとって第一子妊娠中の人 ☑各回7組 ☑7/17(金)~24(金)	☑産後に向けてのお話、沐浴実習、妊婦体験等 ☑親子(母子)健康手帳、筆記用具
親子(母子)健康手帳の交付(要予約)	総合福祉センター	7月26日(日)	9:00~12:00	妊婦か夫(パートナー) ☑7月24日(金)	☑妊娠届出書、本人確認できるもの
ぽかぽかルーム体重測定の日(要予約)	御調保健福祉センター	8月7日(金)	①10:00~10:30 ②10:45~11:15	生後0カ月~1歳6カ月児 ☑各回1組	☑身体測定、子育て相談、親子ふれあい遊び、ハーフバースデー写真撮影 ☑親子(母子)健康手帳、バスタオル

海の学校講座

海で安心安全に楽しむ機会と海洋環境保全の大切さを学べます。

☑市内在住の小学生以上の親子

☎(一財)尾道海技学院 海の学校講座係(☎0848-37-8111)

①水中ドローン操縦体験

水中ドローンを実際に動かしてみよう♪

☑7月19日(日) 9:30~、10:00~、10:30~、11:00~、13:00~、13:30~、14:00~、14:30~

☑場 尾道海技学院

☑定 各回4人 ☑料 1組1,000円

②海鷲6号体験航海

船に乗って大航海!自分で運転できるかも!?

☑7月26日(日) 9:00~、13:00~

☑場 土堂棧橋(旧 福本渡船乗り場)

☑定 各回10人 ☑料 1人1,000円



▲申込



スポーツ

行事案内

市HP▶



二次元コードを読み込んで、各HPよりご確認ください。

こざかなくん▶
スポーツパークびんごHP



ニュース・お知らせの「月間イベント情報」をご覧ください。



プール・海開きのお知らせ



■因島アメニティプール

■ 7月18日(土)～8月23日(日) 10:00～17:00

入場料 小学生300円、中・高校生400円、大人500円

※身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳が療育手帳をお持ちの人とその介護者1人は無料

※15人以上団体割引あり

■ 因島アメニティプール(期間中☎0845-24-3771)

(株)ベッセルテクノサービス(☎084-923-7535)



■しまなみビーチ(因島大浜町)

■ 7月18日(土)～8月23日(日)

9:30～17:00

防サメネットを設置し、監視員を配置します。

■ 因島総合支所しまおこし課

(☎0845-26-6212)

■瀬戸田サンセットビーチ

■ 7月18日(土)～8月30日(日)

9:00～16:00

■ 防サメネット、フロートステーション・すべり台等を設置し、監視員を配置します。

■ 瀬戸田サンセットビーチ

(☎0845-27-1100)



こざかなくんスポーツパークの催し

■ 申間こざかなくんスポーツパークびんご(☎0848-48-5446)



バレエストレッチ教室 (美姿勢づくり)



憧れのバレリーナのようにきれいな姿勢をめざして健康に！「ハッピーバレエストレッチ(ハピバス)」教室に参加しませんか。

■ 水曜 13:30～14:30

※ない週もあり(問合せ)

■ 40代から80代におすすめ

■ バレエの基本動作と美しい姿勢・健康な体づくりにつながるストレッチを組み合わせ、無理なく楽しく続けられる運動です。

■ 定20人

講師 岡野八千穂さん(ハピバス認定講師)

■ 料1回980円

定期(7月～9月)計10回 8,800円

■ 持動きやすい服装、すべりにくい靴下(あればバレエシューズ)



▲HP

「シセイカルテ」 してみませんか？



▲HP

AI姿勢分析により、3分間であなただけの姿勢を点数化！

■ 7月27日(月)

午前の部 9:30～12:00

午後の部 13:30～17:00

※1人約20分間。

■ 16歳以上

■ 現在の姿勢から将来になってしまう恐れのある未来姿勢まで測定します！

分析結果プレゼント&アドバイスあり！今後のトレーニング等の参考に！

■ 定12人(要事前予約)

講師 シンコーススポーツスタッフ

■ 料700円※当日トレーニング室を無料で利用できます。

■ 持動きやすい服装、運動シューズ、飲み物、タオル等

第29回瀬戸田・しまなみ 遠泳大会

島から島へ泳いで渡った昔の子どもたちの体験を現代に！

瀬戸田から佐木島までの約1.2kmを泳いで渡ります。

■ 8月1日(土) 10:30～14:30

雨天決行

■ 場旧瀬戸田町B&G海洋センター艇庫前集合

■ 対小学4年生以上で泳力検定合格者、または過去の大会の完泳者

■ 料高校生以下2,000円

一般3,000円

■ 申込フォームから

■ 締7月17日(金)

■ 問合せの海にあそぶ会事務局

(藤田☎080-3873-2446)

■ longswim.setoda@gmail.com



▲申込フォーム



カヤック・SUPをやってみよう！ マリンスポーツ市民無料体験



市民アンケートで多くの人がマリンスポーツを体験したことがないと回答されています。

市民の皆さんに、無料で体験機会を提供します。ぜひご利用ください。

■ 7月21日(火)～9月30日(水)

熱中症アラート発令時などは、体験を中止する場合があります。

■ 尾道市マリン・ユース・センター

※詳細は尾道市マリン・ユース・センターHPでご確認ください。

■ 尾道市民(小学生以下は、保護者の同伴が必要です。)

■ 内カヤック(1・2人乗り)、SUP、MEGASUP(5人以上)

いずれか1つ50分無料(予約制)

■ 持替え、タオル、飲み物など(貴重品は各自で保管してください)

■ 電話で

■ 尾道市マリン・ユース・センター

(☎0848-44-6707)

■ 生涯学習課(☎0848-20-7499)



▲尾道市マリン・ユース・センターHP



令和8年度 尾道市 スポーツフェスティバル 第47回市民硬式卓球大会



■ 8月9日(日) 9:00～

■ 長者原スポーツセンター

■ 尾道市に在住、通勤、通学する人(地区体協、学校、サークル単位でも出場可)

団体戦: 4シングル 1ダブル

個人戦: 一般男子シングルの部、一般女子シングルの部、ふれあいの部(男女を問わない)

■ 料 団体戦: 1チーム2,000円

個人戦: シングルの部700円、ふれあいの部700円

■ 申 長者原スポーツセンター、こさかなくんスポーツパークびんど等にある所定の申込書で(尾道市体育協会HPからのダウンロード可) 締 7月17日(金)

■ 問 (一社)尾道市体育協会/向島町11098番地289(向島運動公園)

☎0848-44-6700

☎0848-44-6010

(市体協HP)

<http://www.onomichishi.taikyo.org/>

芸術・文化



音楽のまちづくり

しまなみ交流館(☎0848-25-4073/

9:00～開館時間内/火曜休館)

※都合により内容等に変更になる場合があります。詳しくは「ホールの催し物のご案内」をご覧ください。

▶ホールの
催し物の
ご案内



中村滉己 リサイタル ACOUSTICS 2026

津軽三味線日本一決定戦にて史上最年少優勝及び世界大会優勝の若き名手!

■ 10月12日(祝) 14:00～(13:30開場)

■ しまなみ交流館

出 演 中村滉己(民謡、津軽三味線)、山口真広(ピアノ)

曲 目 音戸の舟歌(広島県民謡)、津軽じょんから節(青森県民謡)、
My favorite thingsほか

料 金 一般(1・2階席) 2,000円、18歳以下(1・2階席) 1,000円

一般(3階席) 1,500円、18歳以下(3階席) 800円 (全席指定)

※尾道市内の小中学生を招待します!(要申込: 7月17日(金)～電子申請で)

※未就学児の入場はご遠慮ください。

※電話による申込も受付けていますが、座席の指定はできません。

チケット好評販売中

チケット取扱 しまなみ交流館、啓文社各店、三原市芸術文化センター ポポロ
チケットぴあ(Pコード:329-197)



中村滉己 ©Kasumi Osada



山口真広

第22回絵のまち尾道四季展 作品募集

応募用紙は絵のまち尾道四季展運営委員会事務局までご請求ください。尾道市立美術館にもあります。多数のご出品をお待ちしています。

直接搬入 11月27日(金)～29日(日)

宅配搬入 11月27日(金)

いずれも10:00～16:00まで必着

搬入場所 かおり館(西土堂 19-1 千光寺公園内)

応募資格 作品搬入時に満18才以上の者(高校生を除く)

応募に関する詳細はHPをご覧ください。

HP <https://www.onomichi-museum.jp/competition/2.html>
出品料 1点5,000円・2点8,000円・3点9,000円※1人3点以内。

持出品作品と記入済の応募用紙【展覧会】

日 令和9年2月20日(土)～3月7日(日)

場 尾道市立美術館(会期中無休):入賞・秀作作品/尾道市内商店街ほか:入選作品

問 絵のまち尾道四季展運営委員会事務局(尾道市立美術館内)
☎0848-23-2281

第15回 夏休み子ども囲碁大会

日 8月8日(土) 9:20～12:10

場 向島公民館

対 市内の公民館子ども囲碁教室・放課後子ども教室・学校囲碁クラブ・囲碁を習ったことがある小・中・高校生

内 個人戦(19路の部・13路の部)

※棋力に応じた競技方法。

申 各公民館・放課後子ども教室等にある申込書で

締 7月23日(休)

申 問 中央公民館
(☎0848-38-1243)

尾道市民音楽芸能祭2026 出演団体募集

日 11月7日(土)

内 合唱、室内楽、箏曲、尺八など反響板を設置し、音響機器等を使用しない種目

日 11月8日(日)

内 舞踊、ダンス、吟詠剣詩舞、和太鼓、大正琴など
場 しまなみ交流館

対 会員の大半が市内在住か通勤・通学していて、地域・職場・学校などにおいて音楽・舞踊などの活動

を行っている団体・個人
演技時間 資格、種目により異なる
料 2,000円

申 所定の用紙で

締 8月14日(金)

申 問 尾道市文化協会事務局(文化振興課内) ☎0848-20-7514

尾道市立大学公開講座 「尾道文学談話会」



日本文学科を中心とした尾道市立大学の教員が、文学や言葉にかかわる様々な話題を提供し、市民の皆様と語り合う談話形式の公開講座です。

日 8月22日(土) 14:00～15:30

場 市役所本庁

内 「人生の書」としての哲学一生というミステリーあるいは人間性の探究のためにー

定 30人

講師 島田喜行(日本文学科講師)

申 「名前、住所、電話番号」をメールか電話で

申 問 尾道市立大学地域総合センター
(☎0848-22-8311(代))
/平日10:00～17:00)

✉ csc@onomichi-u.ac.jp

尾道市立美術館 (西土堂町)

■特別展「はしもとお木彫展～いきものたちとの旅」

日 開催中～9月6日(日)

料 一般1,000円、学生600円、中学生以下と70歳以上(要年齢確認)、障害者手帳等(ミライロID可)は無料

9:00～17:00(入館は16:30まで)
月曜休館(ただし、7月20日(祝)は開館)

☎0848-23-2281

圓鰐勝三彫刻美術館 (御調町高尾)

■夏季展「圓鰐勝三 土から生まれる彫刻」

日 開催中～9月6日(日)

料 大人420円、高校・大学生310円、中学生以下と70歳以上(要年齢確認)、障害者手帳等(ミライロID可)は無料

9:00～17:00(入館は16:30まで)
月曜休館(祝日は翌日)

☎0848-76-2888

平山郁夫美術館 (瀬戸田町沢)

■平山郁夫の旅路 ふたつの窟(いわや)

日 7月10日(金)～12月7日(月)

料 一般1,200円、高校・大学生500円、小・中学生300円

9:00～17:00(入館は16:30まで)
無休

☎0845-27-3800

尾道市立大学美術館 (久保三丁目)

■Curriculum—授業作品展—

1年次から大学院までの日本画・油画・デザインからなる3コースのカリキュラムで制作された作品を展示。美術学科の教育の全体像をご覧いただけます。

日 7月4日(土)～8月11日(火)・(祝)

10:00～18:00
水・木曜休館(祝日は開館)
☎0848-20-7831

なかた美術館 (潮見町)

■アイスピリをめぐる人々

日 開催中～8月30日(日)

料 一般800円、中学・高校・大学生300円(市内学生無料)

9:00～17:30(入館は17:00まで)
月曜休館(祝日は翌日)

☎0848-20-1218

耕三寺博物館 (瀬戸田町瀬戸田)

■常設美術展「仏教・茶道・近代日本画」

日 開催中

料 大人1,800円、高校生・大学生1,200円、中学生以下無料、尾道市民1,000円(耕三寺境内見学込)

9:00～17:00(入館は16:30まで)
無休

☎0845-27-0800

尾道商業会議所記念館 (土堂一丁目)

■第50回企画展示 尾道百年店舗をゆく～Vol.1～

商都として発展してきた尾道のまちとともに歩み続けてきた、創業100年を超える店舗を紹介します。
日 開催中～令和9年6月23日(休)

10:00～18:00
木曜休館(祝日は開館)
☎0848-20-0400

本因坊秀策囲碁記念館 (因島外浦町)

■本因坊秀策の遺品など展示中

尾道市の名誉市民であり、江戸時代の天才棋士「本因坊秀策」が記した棋譜などを展示しています。

料 大人310円、中学生以下無料

10:00～17:00(入館は16:30まで)
火曜休館(祝日は開館)

☎0845-24-3715

おのみち映画資料館 (久保一丁目)

■常設展

日 開催中

料 一般520円、団体420円、中学生以下無料

10:00～18:00(入館は17:30まで)
火曜休館(祝日は翌日)

☎0848-37-8141

7月4日(土)～9月6日(日)

招待券を切り取り、尾道市立美術館で提出いただくと、1人1回入館無料となります。

※コピー不可。

キリトリ線



図書館の催し



■中央図書館(☎0848-37-4946)

●親子で楽しむ天文教室～星空の見方・宇宙の不思議について～

日 7月26日(日) 14:00～15:00

対 天体に関心のある親子・市民

内 夏の星空解説、天体の運行と暦・曜日

定 70人

講師 安保悦朗さん(三原市宇根山天文協会会長)

●「火曜名画座」

日 7月28日(火)「紳士は金髪がお好き」、8月11日(木)「荒野の決闘」

いずれも18:00～

定 各回70人

●子どもえいが会

日 8月2日(日) 10:30～「小さな世界はワンダーランド」(119分)

定 70人

■みつぎ子ども図書館

(☎0848-76-3111)

●御調町内園児作品展

日 開催中～7月31日(金)

■向島子ども図書館

(☎0848-44-0114)

●おやこdeウクレレワークショップ

日 7月26日(日) ①10:00～10:50

②11:00～11:50

場 向島公民館

対 小中学生とその家族

内 はじめてのウクレレ体験。構え方、弾き方、楽しみ方をレクチャー。

定 各回ペアで6組

持 貸出用ウクレレあり

申 電話かカウンターで

■因島図書館(☎0845-22-8660)

●島の映画館 因島座

日 7月25日(土)「子熊物語」、8月8日(土)「人間の翼/最後のキャッチボール」いずれも10:30～

定 各回50人

●夏休み自由研究講座

日 8月2日(日) 10:30～12:00

対 小学3年～中学生

内 研究方法やテーマ選び、家庭でできる実験や簡単なモーター作りなどを指導します。

定 15人(保護者同席可)

講師 杉本良一さん(鳥取大学名誉教授) 申 電話かカウンターで

■瀬戸田図書館(☎0845-27-1877)

●谷國代喜子油絵作品展

日 7月18日(土)～25日(土)

内 油絵静物画・風景画を展示

●夏休み自由研究講座(なないろのしずくと花をつくろう)

日 8月1日(土) 10:00～12:00

対 小学1年生～6年生とその保護者

内 色々な水玉作りや紙に広がるインクの世界の実験と、自由研究の進め方について親子で楽しむ講座

定 10組

講師 吉田敬一郎さん(瀬戸田理科クラブ)

持 筆記用具 申 電話かカウンターで

情報アラカルト

催し・募集など

INFO お知らせ

戦没者追悼式及び
平和祈念式典を実施します

すべての戦没者を追悼し、恒久平和を祈念するため、市主催の式典を実施します。式典終了後、献花を受け付けます。

※市主催のため、お供え等はお受けしていません。

日 8月17日(月) 11:00～12:00

※献花は15:00まで

場 市役所本庁

問 社会福祉課

(☎0848-38-9122)

令和7年度
小学生人権標語コンテスト

入賞

■いじめのきずは 心の きず
(美木原小学校)■ありがとう みんなの心に
咲く笑顔(重井小学校)■いじめはだめ
あなたは一人じゃない
ばく達がいる(御調中央小学校)問 人権男女共同参画課
(☎0848-37-2631)

サマージャンボ宝くじ発売

日 発売中～7月31日(金)

この宝くじの収益金は市町の明るく住みよいまちづくりに使われます。

問 (公財)広島県市町村振興協会

(☎082-223-6545)

政治家の寄附は禁止
贈らない 求めない
受け取らない

夏は、中元や夏祭りなど贈り物の多くなる季節です。しかし、政治家(立候補予定者も含む)が選挙区内の人にお金や物を贈ったり、有権者が寄附を求めたりすることは法律で禁止されており、違反すると罰せられます。

政治家が選挙区内の人に暑中見舞い等の時候のあいさつ状を出すことも禁止されています。

問 尾道市選挙管理委員会・尾道市明るい選挙推進協議会
(☎0848-38-9258)

～農薬は 正しく使いましょう！～

6月～8月は農薬危害防止運動期間です。

農薬を使用するときは、次の点に注意しましょう。

- ◆ラベルに記載された適用作物、使用量、使用時期、使用回数などを必ず守る。
- ◆風の強さ、向きに注意し、周辺の住民や近隣の農作物栽培者、学校、公園、養蜂家への周知を徹底する。特に、強い刺激臭のあるクロロピクリンの使用については、周囲に十分注意を払い、農薬揮散防止のために、必ずビニール被覆を行う。
- ◆農薬を使用したら、使用年月日、場所、作物、農薬名、使用量などを記帳する。
- ◆不要農薬・空容器等の処理は、産業廃棄物処理業者に委託する。
- ◆非農耕地用除草剤は、農耕地に使用しない。

※詳しくは広島県HPをご覧ください。

☎農林水産課

(☎0848-38-9473)

広島県農業技術課

(☎082-513-3559)

EVENT 催し



核兵器と戦争に関する 16の問い展

核兵器と戦争に関する写真に添えられた「問いかけ」とおして、平和を守るために自分自身ができることを見つけてみませんか。

(展示ポスター提供:日本非核宣言自治体協議会)

☎7月22日(水)～8月21日(金) 8:30～17:15(日曜・祝日休所)

※土曜の時間はお問い合わせください。

☎人権文化センター

☎人権男女共同参画課

(☎0848-37-2631)

尾道市平和映画鑑賞会 「この世界の片隅に」(日本語字幕付き)

☎8月1日(土) 13:30～ ☎しまなみ交流館

☎690人

☎人権男女共同参画課

(☎0848-37-2631)

©2019 こうの史代・コアミックス/
「この世界の片隅に」製作委員会



—平和祈念の黙とうをしましょう—

81年前の昭和20年8月6日午前8時15分に広島市、8月9日午前11時2分に長崎市に原爆が投下されました。

また、8月15日は戦没者を追悼し平和を祈念する日です。戦争や原爆によって死没された人たちのご冥福と恒久平和の確立を祈って、黙とうをささげましょう。

みっフェス



尾道しまなみ商工会青年部(御調地域委員会)やキッチンカーなどが20店舗出店のほか、地域の子どものダンス発表会、大ビンゴ大会もあります。

☎8月8日(土) 15:00～20:30

雨天の場合は翌日順延

☎御調中央小学校グラウンド

☎出店、ステージ発表、ビンゴ大会

☎尾道しまなみ商工会御調支所(☎0848-76-0282)



みつぎ花火大会



花火を打ち上げます。今回の花火は、会場でこそ楽しめる近距離型の花火演出です。花火の迫力や音、光の広がり、ぜひ会場でご体感ください。ご家族やご友人をお誘いあわせのうえ、会場へお越しください。

☎8月8日(土) 20:30～20:40 雨天の場合は翌日順延

☎御調中央小学校グラウンド

☎打上花火

☎尾道しまなみ商工会御調支所(☎0848-76-0282)





若者チャレンジ講座 (おのまちカレッジ)2026 受講生募集

「尾道のまちについてもっと知りたい、尾道の今を知り、これからの関わり方を見つきたい。」そんなあなたのための全5回の連続講座です。

フィールドワークなどを通して、尾道の各地域の取り組みを知ること、次のステップに進むヒントになります。まちに関心のある若者の参加をお待ちしています。



対尾道市内でまちに関して興味・関心のある人 定15人程度

締 8月28日(金)

申市HPをご覧ください。

問政策企画課

(☎0848-38-9435)



▲市HP

自衛官募集



▲HP

飼い主のいない猫の不妊去勢手術費補助の開始

しあわせにゃんこライフのために～猫もウェルビーイングなまちに！



飼い主のいない猫の繁殖による、ふん尿や鳴き声などによる生活環境の悪化を防ぐとともに、不幸な猫を増やさないために、不妊去勢手術費の補助を行います。

○不妊去勢手術費補助: 事前に申請し交付決定を受ける必要があります

・市内に生息する飼い主のいない猫に対し、市内の診療施設で獣医師が行うもの
・補助額(1匹当たりの上限)

メス 15,000円 オス 10,000円 ※1申請につき5匹まで。

・補助対象者

市内に住所を有する2人以上で構成され、かつ、代表者を定めるグループ

市内に本拠を置く非営利団体

年度内既交付者(グループ構成メンバー含む)を除く

・受付期間 7月21日(火)～8月3日(月) 16:00

申請額の合計が予算額を超えた場合は、抽選により交付者を決定します

※期間内に予算額を超えなかった場合は、予算上限に達するまで先着順に受け付け、随時交付者を決定します。

～猫を飼うには責任が伴います。正しく飼って1匹1匹を幸せにする
とともに、周辺住民の快適な生活環境を守ることが大切です～

問環境政策課(☎0848-38-9434)

尾道市総合計画基本構想(素案)のパブリックコメント募集

尾道市総合計画を策定するため、次のとおりパブリックコメントを募集します。

公表期間・意見募集期間(予定) 7月22日(水)～8月17日(月)

公表場所 市HP、市役所1階ロビー、3階政策企画課、各支所

意見の提出ができる人(次のいずれかに該当する場合)

市内に住所・所在地を有する人・団体

市内の事業所・学校等に通勤・通学している人

市に対する納税義務を有する人・団体

計画案に利害関係を有する人・団体等

意見提出方法 持参(平日8:30～17:15)か郵送、FAX、メール

※意見書の書式は自由(住所・名前の記載は必須)

参考書式は市HPからダウンロード可

問〒722-8501 久保一丁目15-1 政策企画課政策企画係

(☎0848-38-9316 ☎0848-37-2740)



▲市HP
(7月22日以降
公開予定)

募集種目	受験資格	受付期間(締切日必着)	試験日 ※いずれか1日を指定。
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、 33歳に達していない者)	受付中～9月1日(火)	Web試験※ 9月16日(火)～19日(土) 2次※ 10月18日(日)～22日(木)
2等陸海空士		第3回受付中～9月4日(金)	Web試験※ 9月16日(火)～19日(土) 身体検査・口述試験※ 9月27日(日)～30日(水)
		第4回受付中～10月9日(金)	Web試験※ 10月13日(火)～15日(木) 身体検査・口述試験※ 10月18日(日)～22日(木)
航空学生	18歳以上24歳未満の者 (高卒者(見込含) 又は高専3年次修了者(見込含))	受付中～8月28日(金)	1次※ 9月19日(土)・26日(土) 2次※ 10月15日(木)～22日(木) 3次※ (海)11月20日(金)～12月16日(火) (空)11月14日(土)～12月17日(木)

問自衛隊広島地方協力本部尾道出張所(☎0848-22-6942) ehq1-hiroshima@pco.mod.go.jp

花火応援席販売中

花火打ち上げ場所の目の前で大迫力の花火をお楽しみいただけます! 圖おのみち住吉花火まつり
 申込 ①チケットぴあHPから(当日12:00まで) 花火応援席販売事務局
 ②尾道商工会議所窓口 10:00~16:00 (10:00~17:00)
 (12:00~13:00、土日祝を除く) ※土・日・祝日を除く
 ※無くなり次第終了。 ☎084-926-2322



▲詳細はこちら

<今年の見どころ>

第4幕の音楽花火では、『平原綾香:Jupiter』の音楽に合わせて、花火と音楽の共演が織りなす圧巻のフィナーレをお楽しみください。

花火当日は、14:30から商店街などでの「神輿」の練り歩きや、神輿を乗せた御座船や提灯船が尾道水道を行き交う、18:00からの「海上渡御」も見どころです。

○市役所本庁舎・駐車場は使用できません

場本庁舎、平面駐車場、北駐車場、地下駐車場

日7月24日(金) 17:15~26日(日) 12:00

※市民課延長窓口ご利用の方は、金曜19:00まで地下駐車場に駐車可

問総務課(☎0848-38-9332)

○交通規制にご協力ください

・国道2号~海岸通り、向島町の一部(渡船周辺)にて18:00~22:00(予定)で交通規制を実施します。

・帰宅時には非常に混雑が予想されます。

時間に余裕を持った行動をお願いします。

・帰宅時の尾道駅のご利用は、混雑防止のため、海岸通りからしまなみ交流館前広場を経由するルートとなります。

・現場の警備員、スタッフ、警察官の指示に必ず従ってください。

○花火観覧場所と花火応援席(有料)について

・市役所本庁や平面駐車場にて花火応援席(有料)を設けています。市庁舎駐車場周辺は花火応援席エリアとなり、チケット購入者以外の入場はできません。

・自由観覧場所は、主催者・管理者が定める場所取りのルールに従ってください。

問まつり全般について

尾道住吉会(尾道商工会議所内 ☎0848-22-2165)

7/25^土

おのみち住吉
花火まつり

出たもん勝ち

※荒天時中止(順延はありません)

14:30~ 神輿の練り歩き

18:00~ 神輿・提灯船による海上渡御

19:30~20:30 花火打ち上げ

打上場所 住吉神社地先 尾道水道海上

第11回フォトコンテスト準特選作品「尾道の夏」高橋幸美さん撮影

注意! お車で来られる方! 東尾道エリアの駐車場からの臨時輸送体制が変わります!

おのみち住吉花火まつりでは、これまで打ち上げ会場周辺の中心市街地の交通渋滞の緩和を図るべく、東尾道エリアなどに無料駐車場を確保し、路線バス事業者の協力により、路線バスの増便にて、打ち上げ会場付近まで観覧客を送客する取り組みを行ってまいりました。しかしながら、近年の働き方改革や安全管理の強化の観点から、従来と同様の輸送体制を維持することが年々難しくなっています。

こうした状況を踏まえ、花火まつりでは来場者の皆さまの移動手段を確保するため、従来の「路線バス増便方式」から、「主催者によるチャーターバス方式」へ変更いたします。

チャーターバスは、運転手の待機時間や車両確保などの費用が必要となるため、通常の路線バス運賃とは異なる料金設定となる見込みですが、安全で円滑な輸送体制の確保と、花火まつりの継続開催のための取り組みとして、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

※運行区間や料金等の詳細については、決定次第、公式HPにてお知らせするほか、7月22日(水)に一部新聞に折り込み予定のチラシにてご確認ください。

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

日日時期間

場場所

問問問い合わせ先

対対象

内内容

定定員

料料金

持持参物

編編切

ホホームページ

鳥獣被害に 負けない地域づくりの お手伝い

tegos 通信

被害対策にお困りの際は、
お気軽にご相談ください。

圃農林水産課(☎0848-38-9473)

「乳熟期の稲はイノシシの大好物!? 被害対策の確認を!!」



これから稲は乳熟期(開花・受粉後、種子(お米)が形成される段階で、デンプンが粉(もみ)にたまり始める時期)を迎えます。乳熟期の稲穂は、中身が固まっておらず甘味があるため、イノシシは栄養価の高いこの時期の稲穂を好んで食べ、被害を出します。

また、穂を食べるだけでなく、田んぼに入り込んで稲を地面に倒したり、泥浴び(ヌタウチ)をして稲を踏み荒らしたりもします。

被害が増えてくるこの時期に、対策を確認してみませんか。まずは農地の点検から!

農地とその周辺を点検して「柵の破損はないか、電気柵の電圧は正常か」「侵入された痕跡はないか」「イノシシが隠れられる草むらはないか」などをチェックし、問題があればすぐに対処しましょう。



侵入防止柵のポイント

イノシシ対策に有効な3種類の柵について、設置のポイントを紹介します。

① ワイヤーメッシュ柵(高さ1m以上)

- ・支柱は13mm以上の太さのものを30cm以上打ち込む
- ・斜面やくぼ地でも柵の下部にすき間を作らない
- ・下部を直管パイプで補強

② トタン柵

- ・地際やトタン板同士のすき間を作らない

③ 電気柵(20cm間隔で2段)

- ・6,000ボルト以上の電圧で24時間通電
- ・漏電対策のためのこまめな草刈り
- ・地形に合わせて電線の高さは等間隔に

相談

◆※1 東部地域県民相談室については、広島県生活センター（☎0821-2231881）でも相談できます。※2 人権相談については、広島法務局尾道支局（☎0848-2312883）でも相談できます。

◆総合福祉センターにおいても、各種相談を行っています。

◆申 園 社会福祉協議会（☎0848-21-03222）

内 容	日 時	場 所	申込・問い合わせ先
弁護士相談[要予約] （法律相談全般） ※受付は7月17日(金)から。 ※相談時間は20分。	8月3日(月) 13:00～15:00	尾道市役所	秘書広報課 ☎0848-38-9395 すでに弁護士に相談中のもの、 書面の作成やチェックについての 相談などは対象外です。また、 相談は1回限りで、繰り返し相 談することはできません。
	8月5日(水) 13:00～16:00	向島支所	
	8月13日(木) 13:00～16:00	因島総合支所	
	8月21日(金) 13:00～15:00	尾道市役所	
司法書士相談[要予約] （土地・建物の登記ほか） ※相談時間は30分。	8月10日(月) 13:00～16:00	向島支所	法律相談センター尾道 ☎0848-38-1640 （平日10:00～16:00）
	8月17日(月) 13:00～16:00	尾道市役所	
	8月19日(水) 13:00～16:00	因島総合支所	
	8月20日(木) 13:00～16:00	瀬戸田支所	
行政相談 （国等に対する意見ほか。行政相談委員が対応）	8月10日(月) 13:00～15:00	尾道市役所／向島支所	広島県行政書士会尾道支部 ☎0848-29-6514
	8月14日(金) 13:00～15:00	瀬戸田支所	
弁護士法律相談[要予約] ※収入などの条件により無料の場合あり。 ※相談日の1週間前の10:00から予約受付。	7月22日(水) 10:00～15:30	広島弁護士会 尾道地区会館 （新浜一丁目7-25）	NPO法人尾道空き家再生プロジェクト ☎080-5624-5067
	8月5日(水) 10:00～15:00		
行政書士無料相談会 （相続・遺言・農地法その他許認可手続き）	8月15日(土) 15:00～16:00	総合福祉センター	NPO法人原田芸術文化交流館 ☎0848-51-6700
尾道市空き家バンク「空き家相談会」 ※対象地域：千光寺南斜面市街地	8月7日(金) 10:00～16:00	北村洋品店 （三軒屋町3-23）	東部地域県民相談室 ☎084-931-5522（※1）
はらだ・木ノ庄空き家バンク「空き家相談会」 ※対象地域：原田町、木ノ庄町木梨・市原	8月16日(日) 10:00～12:00	原田芸術文化交流館やまそら （原田町榎山田66）	人権男女共同参画課 ☎0848-37-2631（※2）
東部地域県民相談室 （離婚・相続・借金・近隣トラブルほか）	月～金曜（祝日を除く） 9:15～12:00、13:00～16:00	広島県福山庁舎3階	くらしサポートセンター尾道 ☎0848-21-0322
人権相談 （差別などの人権問題ほか。人権擁護委員が対応）	7月27日(月) 13:00～16:00 8月12日(水) 13:00～16:00	尾道市役所 因島総合支所	健康推進課 ☎0848-36-5003
くらしサポートセンター尾道 （働きたくても働けない、経済面等で生活に困っているほか。）	月～金曜（祝日を除く） 9:00～16:00	総合福祉センター	福祉まると相談窓口 ☎0848-22-3499
尾道市子ども家庭センターぽかぽか ※電話相談可。（妊娠・出産・子育て）	月～金曜（祝日を除く） 8:30～17:15	総合福祉センター	ひきこもり支援ステーション みらサポ ☎0848-22-2010
福祉まると相談 （複雑で多くの問題を抱えている）	月～金曜（祝日を除く） 9:00～17:00	総合福祉センター	生涯学習課 ☎0848-37-9459
ひきこもり支援ステーション みらサポ （ひきこもりに関する相談対応）	月～金曜（祝日を除く） 9:00～17:00	総合福祉センター	三原年金事務所 ☎0848-63-4111
青少年相談 （子どもの非行・学業・感情・家庭・いじめ）	月～金曜（祝日を除く） 9:00～15:30	教育会館3階	尾道市消費生活センター ☎0848-37-4848
年金相談（公的年金制度全般）[要予約] ※希望日の前月から予約開始 （土・日・祝日を除く）	火・木曜（祝日を除く）10:00～15:30	尾道市役所	商工課 ☎0848-38-9183
	月曜（祝日を除く）10:00～15:30	因島総合福祉保健センター	
	金曜（祝日を除く）10:00～15:30	向島支所	
消費生活相談（電話相談可） （契約に関するトラブル・多重債務 ほか）	月～金曜（祝日を除く） 9:00～12:00、13:00～17:00	尾道市役所	しまおこし課 ☎0845-26-6212
尾道しごと館[予約優先] （仕事や就職に不安や悩みを持つ人の 相談窓口） ※電話相談、オンライン相談可。	7月16日(木) 16:30～19:20	尾道市役所	ハローワーク尾道 ☎0848-23-8609
	8月6日(木) 13:30～16:20		
	7月15日(水) 10:30～12:20 8月19日(水) 10:30～12:20	因島総合支所	
	7月15日(水) 10:00～14:00 8月19日(水) 10:00～14:00	因島総合支所	
因島一日職業相談会 ※事前にお問い合わせください。			
就職支援セミナー （応募書類作成・面接対策・実践コースなど）	月2回（お問い合わせください）	ハローワーク尾道	
	月1回（お問い合わせください）	因島総合支所	

就職相談

？ 相談内容

携帯電話に、身に覚えのない番号から契約中の通信業者関連企業を名乗る着信があり、自動音声で「未納料金がある」と言われた。ガイダンスにしたがって番号ボタンを押したところ、オペレーターに繋がりと、生年月日と名前を言ったら電話が切れたため不安だ。

！ アドバイス

- ◆非通知や知らない番号からの電話には出ない、かけ直さないことが重要です。また、個人情報は簡単に伝えないようにしましょう。個人情報を伝えることで、別のトラブルに繋がる可能性があります。
- ◆不明な点がある場合は、相手の連絡先を調べて正規の業者を確認する。また、現在契約中の業者へ内容の問い合わせを行うこともトラブル防止に効果的です。

■消費生活に関するトラブル等について、気軽にご相談ください

☎尾道市消費生活センター(尾道市役所1階商工課内) ☎0848-37-4848

【救急電話相談】病院へ行く？救急車を呼ぶ？迷ったときは以下の「短縮ダイヤル」に相談してください。

24時間365日対応

休日・夜間のこどもの症状の相談は

【救急相談センター】 ☎ #7119

【こども救急電話相談】 ☎ #8000 緊急時は、迷わず119番へ！

※【#7119】につながらないときは
☎082-246-2000。

平日：午後7時～翌午前8時 休日、年末年始：午後5時～翌午前8時
※【#8000】につながらないときは☎082-555-8870。

+ 休日当番医

※内科系・小児科系・外科では、昼食時間などによりお待たせする場合があります。
※変更になることがありますので、尾道市消防局(☎0848-55-9120)または当番医へ受診前(但し、診療時間内)に電話でご確認ください。 ※毎日(土・日・祝日を含む)20:00～23:00は夜間救急診療所で診療しています。急なけがや病気の際はご利用ください。

+ 休日当番薬局

休日にも当番で処方箋を取り扱っています。
尾道薬剤師会(https://ono-yaku.net/)の「休日当番薬局」からご確認ください。
*当番薬局以外でも処方箋を取り扱っている薬局はあります。

尾道地区

※市外局番「0848」

尾道市医師会《内科系・小児科系・外科》

診療時間 9:00～17:00(時間厳守)

※各当番医の休憩時間・留意事項は、
尾道市医師会HPからご確認ください。

尾道市歯科医師会《歯科》

診療時間 9:00～13:00(時間厳守)

月 日	内科系	小児科系	外 科
7月19日	檀 上 医 院 西御所 ☎22-3861	こどもクリニックさとう(小) 久保1 ☎20-7330	つきおきクリニック 高須 ☎29-5631
20日	諫 見 内 科 眼 科 医 院 久保1 ☎37-5805	向島小児科外科クリニック(小・外) 向島 ☎44-7881	得 本 医 院 向島 ☎45-0555
26日	弘田内科クリニック 栗原西2 ☎20-1266	尾道市立市民病院(小) 新高山3 ☎47-1155	板阪整形外科クリニック 高須 ☎56-0506
8月2日	大 田 垣 医 院 向島 ☎44-0660	田 辺 クリニック(内・小) 古浜 ☎24-1155	笠 井 病 院 久保1 ☎37-2308
9日	高 橋 医 院 高須 ☎46-0004	ささき小児科医院(小・内) 西御所 ☎22-4083	三 宅 医 院 向島 ☎44-1048
11日	原田内科クリニック 高須 ☎56-1323	おぐら小児科(小・内) 高須 ☎20-2370	公立みつぎ総合病院 御調市 ☎76-1111
14日	木 曾 病 院 神田 ☎23-5858	宇 根 クリニック(小) 高須 ☎47-4111	木 曾 病 院 神田 ☎23-5858
15日	神田ファミリークリニック 沖側 ☎36-5588	尾道市立市民病院(小) 新高山3 ☎47-1155	正岡外科胃腸科医院 栗原西1 ☎23-5255
16日	加納内科消化器科 高須 ☎47-3200	小 松 クリニック(小) 栗原 ☎22-8855	つきおきクリニック 高須 ☎29-5631

瀬戸田地区

診療時間 9:00～17:00(時間厳守)
※市外局番「0845」

月 日	医療機関
7月19日・20日、8月2日・11日・13日・14日・15日・16日	瀬戸田診療所 ☎27-2161
8月9日	永井医院 ☎27-0020

因島地区

診療時間 9:00～17:00
※市外局番「0845」(時間厳守)

因島医師会病院(因島中庄町)がすべての休日に
対応します。
因島医師会病院内科系、夜間救急対応
平日(土日祝日除く)17:00～20:00
☎24-1210



523 芦田川総合水防演習

梅雨シーズンを前に、河川の氾濫に備える「総合水防演習」が福山市の芦田川河川敷で行われ、尾道市を含めた流域の4市2町の自治体や消防団など43機関、計650人が参加し、災害発生時の連携を確認しました。

演習では、消防団による水防工法の実演、ボートによる人命救助訓練などが行われ、日頃の訓練の成果を披露しました。

みなさんも、いざ!というときのために、災害への備えをしましょう。



67 2026西日本学生トライアスロン選手権 尾道因島大会

因島大浜町のしまなみビーチと因島アメニティ公園周辺特設コースにて、「2026西日本学生トライアスロン選手権尾道因島大会」が開催されました。

スイム1.5km・バイク40km・ラン10kmの総距離51.5kmで競う過酷なレースは、ほら貝の合図でスタート。雨が降りしきる悪天候にも負けず、選手たちは力強い走りコースを疾走しました。

表彰式では、団体の部・個人の部の表彰に加え、平谷市長から尾道市長賞が贈呈されるなど、悪条件をはねのけて全力を尽くした若きアスリートたちへ温かい拍手が送られました。



524 ONOMICHI DOCKYARD Thanks Day開催!

今年も尾道造船所構内でイベントが開催され、地域住民や関係者など多くの方でにぎわいました。

ET-KING・神奈月のスペシャルライブをはじめ、学生による音楽とチアリーディングの発表やマグロの解体ショーなどが行われたほか、多彩なフードが楽しめる屋台出店や縁日コーナーが設けられており、誰もが楽しめる工夫がされた会場は大いに盛り上がっていました。



613 「みあがりおどり」広島県無形民俗文化財指定60周年記念公演会

御調町内で永く踊り続けられている「みあがりおどり」の広島県無形民俗文化財指定60周年を記念して、御調町郷土芸能保存会による記念公演会が道の駅「クロスロードみつぎ」の芝生広場で開催されました。天候に恵まれ、地域の人や道の駅利用者などが「みあがりおどり」を楽しみました。

今年は10月17日(土)に、第2回目の公演会が予定されているそうです。みなさんぜひ御調町の郷土芸能をご覧ください。

尾道市役所
〒722-8501 広島県尾道市久保一丁目15-1
☎0848-38-9111(代表)

編集・発行: 秘書広報課
☎0848-38-9377 FAX 0848-38-9294
発行日: 7月10日



ぜひ登録を

子育てHP
おのはく



あなたのために
COCORONOMICHI

リサイクル推進
このリサイクルマークは、印刷物の回収・リサイクルを促すマークです。