

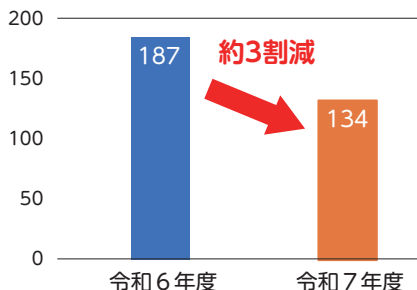


熱中症とは、気温や湿度が高い環境の中で、体温の上昇やめまい、頭痛、けいれんなどの症状が起こり、重症時には死に至る危険な病気です。

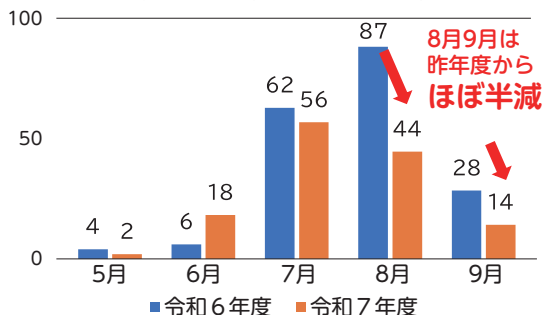
尾道市の令和7年度の熱中症による搬送者は、令和6年度よりも約3割減少していました。皆様の熱中症予防行動による成果と考えられます。

例年7～8月頃ピークに達します。本年も一層暑さが厳しくなると予想されています。しっかりと熱中症対策をしましょう。

熱中症による救急搬送者数(合計)

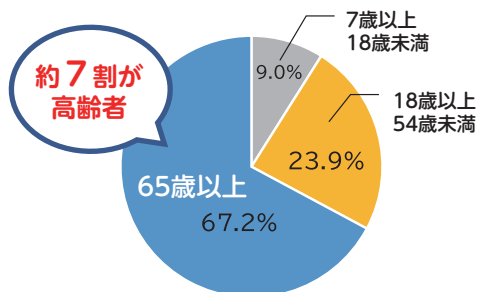


熱中症による月別救急搬送者数



(尾道市消防局提供資料より作図)

令和7年度  
年代別の熱中症による救急搬送者比



のどが渴いていなくても  
こまめな水分補給を!

## シル・リハ 体操だより

体操指導士の仲間になって Vol.15  
活動してみませんか?

2級指導士(32期生)養成講習会受講者を募集します! ボランティアで地域の高齢者にシルバリーリハビリ体操を指導する「指導士」になるための講習会です。6日間(30時間)で、体操や体操に関わりのある専門知識などについて学びます。



受講生の声

同じ地域にいても会う機会がなかった人たちと話ができて、いい時間を過ごせました。

生き生きとした講義に刺激を受け、知識が増えるにつれて行くのが楽しみになりました。

日 9月1日(火)、4日(金)、8日(火)、11日(金)、15日(火)、18日(金) 10:00~16:00

場 みつぎいこい会館

対 次の項目にすべて該当する人 ①尾道市民で概ね60歳以上の人(60歳以下も大歓迎) ②常勤の職についていない人 ③シルバリーリハビリ体操指導士として地域でボランティア活動ができる人

定20人

指導士養成講習会の様子



令和8年度 講習会の最終募集です!

仲間と一緒に、体操を通じて『自分も地域も元気になる活動』をしませんか?

申 ①高齢者福祉課、各支所、公民館などにある申込書を持参か郵送、FAXで ②電子申請で

締 8月18日(火)

申 問 高齢者福祉課

(☎0848-38-9137・FAX 0848-37-7260)



▲電子申請

## 12 広報おのみち・令和8年7月