みつぎ子育て支援センターみっけ
「みっけ」通信１２月号

令和８年１１月20日

つんとした冷たい空気にひんやりとした風が吹き始め冬の訪れを感じます。あっという間に今年も残りわずかになりました。忙しい時期ですが無理せず元気に過ごしましょう。今月みっけでは、クリスマス会を行います。オカリナのコンサートやサンタさんがやってきます♪親子で一緒に楽しみませんか？



「みっけ」のご利用は・・対象：未就学児と保護者・妊婦さん
毎週月・火・水・金曜日　時間：９時～１６時（祝日を除く）
第３土曜日　時間：９時～12時

１２月予定

★印の行事の時間帯は自由あそびがありません
・・・・・お誕生日 WEEK の日

1日(火) 11:30～11:45 絵本の読み語りがあります。お気軽にご利用下さいね♪

月曜	火曜	水曜	金曜	土曜
	1 おはなしラッコのお話し会	2 キッズ web☆尾道	4	
7	8 ★AM ヨーガなひととき	9	11 ★AM 親子で音楽あそび	
14	15	16 ★PM わかばタイム	18 ★AM ベビーヨーガ	19AMのみ開館
21 子育て相談	22	23 ★AM みっけのクリスマス	25	
28				

妊婦さんもお気軽にご利用下さいね

★年末年始は12月29日(火)～1月3日(日)の間、休館します。１月４日(月)から開館します。

自由来館のご利用時間帯
午前: 9:00～11:45　午後:13:00～15:45
◇皆様に安心してご利用いただくために、換気や消毒等の感染防止対策を継続して実施します。
◇子どもさんがなめたおもちゃ等は、除菌ウエットティッシュで各自消毒のご協力をお願いします。
◇気象警報発令時は、休館になります。

ご予約の方法
☆自由来館・講座は、子育て応援アプリ「おのはぐ by 母子モ」かお電話でご予約ください。
☆自由来館は２週間前から、講座は申し込み受付け日からご予約できます。

☆「みっけ」はこんな所です☆
〇親子で楽しく遊べます。
〇子育てで気になる事など相談できます。
〇子育てに関する知りたい情報が手に入ります。
〇学びたい子育ての講座が受講できます。

１月の予定　〈変更する場合があります〉
●5日(火)すくすく子育て相談(申込 12/14～)
●8日(金)マインドフルネス瞑想(申込 12/21～)
●12日(火)みっけでおしゃべり会(申込 12/21～)
●16日(土)土曜日開館
●18日(月)子育て相談（受付中)
●20日(水)わかばタイム(申込 1/4～)
●22日(金)ベビーマッサージ(申 1/4～)
●25日(月) 26日(火)おのベビギフト

子育て相談

毎月第３月曜日

日時：12月21日(月)
10時00分～11時30分

要事前申込

講師：韓　彩路さん（臨床心理士）
対象：未就学児の保護者と妊婦
定員：１組（申込受付中）
〇子育てのこと、家庭のこと、自分のこと何でも相談できます。

ベビーヨーガ「はぴはぴ」

今月は第３金曜日

日時：12月18日(金)
10時00分～11時30分

要事前申込

講師：吉廣　朱美さん（助産師）
対象：首がすわってから歩くまでの子と保護者
定員：８組程度（申込受付11/30～）
持参物：バスタオル・子どもさんの飲み物

子育て応援講座「ヨーガなひととき」～子育て中の体をリフレッシュ～

偶数月第２火曜日

要事前申込

日時：12月８日(火)
①　９時30分～10時15分
②10時45分～11時30分

講師：上田睦実さん(ヨガインストラクター)
対象：未就学児の保護者
定員：各回５人程度（申込受付 11/24～）



はじめまして「わかばタイム」～急な病気・ケガの時～

毎月第３水曜日

要事前申込

日時：12月16日(水)
14時00分～15時00分

対象：生後２～１０ヶ月の子と保護者
定員：５組程度（申込受付11/30～）
持参物：バスタオル・子どもさんの飲み物



子育て応援講座「親子で音楽あそび」

要事前申込

日時：12月11日(金)
10時30分～11時30分

講師：村尾　きみかさん(リトミック講師)
対象：１歳以上の未就園児と保護者
定員：７組程度（申込受付11/24～）
★親子で一緒に体を動かしてあそぼう♪



キッズweb☆尾道「乳児の保護者のおしゃべり会」

毎月第１水曜日

日時：１２月２日(水)
9時40分～10時00分

要事前申込

子育て応援アプリ「おのはぐ by 母子モ」のご案内

子育て応援アプリ『おのはぐ by 母子モ』から自由来館と講座の予約ができます。
URL、もしくは２次元コードよりアプリをインストールして、必要事項をご登録ください。
●URL　https://www.mchh.jp　iOS 用　Android 用

子育て応援講座「みっけのクリスマス」

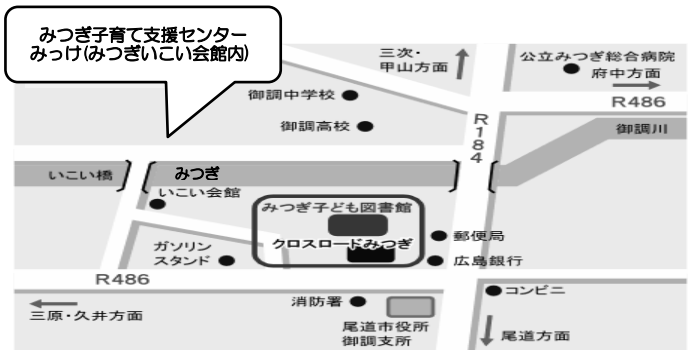
要事前申込

日時：12月23日(水)
10時00分～11時15分

対象：未就園児と保護者
定員：２０組程度（申込受付12/7～）
★オカリナのコンサートやサンタさんがやってくるよ♪



★状況により中止・変更する場合があります。



～令和８年度【尾道版】子ども誰でも通園～

〈子育て支援センターでの利用の場合〉

◎**実施期間**　令和８年４月１日(水)～令和９年３月31日(水)まで
◎**利用対象者**　尾道市に住所を有している６ヶ月～6歳に達する日以降の最初の３月31日までの児童
◎**利用条件**　子ども１人あたり月10時間、１施設のみ利用可能　就労要件なし

※令和８年度の利用にあたって、新たに事前に登録(認定申請)を受ける必要があります
※保育所・認定こども園でのご利用は、利用対象条件が違います。
詳しくは二次元コードからご確認下さい。

～お母さんの幸せを応援する～
NPO 法人はぴままクローバーが
運営しています。

（お問合せ先）
みつぎ子育て支援センター「みっけ」
〒722-0342
尾道市御調町大田 71 - 1（みつぎいこい会館）
電話＆FAX　0848（76）0888