

**おのみち  
子育て支援センター**  
人権文化センター2階  
月～金曜9:00～16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0848-37-2409

**栄養相談  
栄養士さんにきいてみよう**  
5月9日(火)10:00～11:30  
☑就学前の子と保護者(毎月実施)  
☑食事(離乳食・授乳含む)の相談  
や情報交換

**いんのしま  
子育て支援センター**  
芸予文化情報センター3階  
月～金曜9:00～16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0845-22-1545

はるなさんの産後ママのヨガストレッチ  
体を動かしてリフレッシュ  
5月9日(火)10:00～11:00  
☑歩行前の子と保護者  
☑10組  
講師 嶋田萌菜さん  
☎4/25(火)～

**向島deあそぼう**  
友達と交流しながら親子であそぼう  
5月11日(水)10:00～11:30  
☑市民センターむかいしま  
☑未就学児と保護者

**タッチケア**  
赤ちゃんに触れながら絆を深めよう  
5月12日(木)10:00～11:30  
☑概ね2～6カ月の子と保護者  
☑15組  
講師 沖村暁美さん  
☎5/8(月)13:30～

**わくわくBABY**  
歌って遊んで大きくなあれ  
5月15日(日)10:00～11:00  
☑ハイハイ期～歩き始めの子と  
保護者  
☑15組  
講師 5/1(月)～

**みかんちゃんとリトミック&  
お誕生会**  
5月19日(金)10:30～11:30  
☑未就学児と保護者  
講師 村上清美さん  
(リトミック研究センター認定講師)

**とっさのときの知恵袋**  
救急救命士さんに聞いてみよう  
5月18日(水)10:00～11:30  
☑未就学児の保護者  
☑15組※託児要相談  
☎5/11(水)13:30～

**親子たいそう**  
マットや鉄棒を使って  
5月27日(土)10:00～11:30  
☑2歳～未就学児と保護者  
☑20組  
講師 田中悦子さん(AFAAマットサイエンス)  
☎5/19(金)13:30～

**子どものほめ方をゲットしよう**  
5月24日(火)10:00～11:30  
☑未就学児と保護者、妊婦  
☑15組  
講師 児童家庭支援センター  
まごころ職員  
☎5/10(水)～

**キラキラ親子ピクス**  
5月30日(火)10:00～11:00  
☑1歳半以上の子と保護者  
☑15組  
講師 田中悦子さん  
☎5/16(火)～

**生口島  
子育て支援センター**  
「はっぴい」  
旧東生口幼稚園  
月・水・金曜9:00～16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0845-28-1345

**親子でヨガ「のびのび」**  
5月8日(月)10:00～11:30  
☑未就学児と保護者  
☑10組程度  
講師 田中友紀さん  
☎4/19(水)～

**東尾道  
子育て支援センター**  
ベイトウン尾道組合会館内  
月～金曜9:00～16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0848-47-5585

音のでるおもちゃを作って遊ぼう  
5月17日(水)10:00～  
☑概ね1歳半～未就学児と保護者  
☑15組  
☎5/10(水)10:00～

**助産師さんの子育て講座**  
5月15日(月)10:00～11:30  
☑妊婦・未就学児と保護者  
☑10組程度  
講師 吉廣朱美さん(助産師)  
☎4/19(水)～

**ナチュラル防災セミナー**  
5月31日(火)10:00～12:00  
☑子育て中の人、関心のある人  
☑30人  
講師 あんどうりすさん  
(アウトドア流防災ガイド)  
☎4/17(月)～

**親子ストレッチ 体をリフレッシュ  
しながら親子でふれあおう**  
5月22日(月)10:00～11:00  
☑1歳～未就学児と保護者  
☑15組  
講師 岡本光枝さん、大木なつよさん  
☎5/15(月)10:00～

**楽しい子育てを見つけよう**  
5月26日(金)14:00～15:30  
☑未就学児と保護者  
☑6組  
☎5/19(金)10:00～

**向島  
子育て支援センター**  
「はぐ」  
旧向東支所内  
火・水・金・第3土曜9:00～16:00  
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)  
☎0848-45-1305

**赤ちゃんからのわらべ歌**  
4月26日(火)10:00～11:00  
☑0～1歳半の子と保護者  
☑10組程度  
講師 前田和子さん(おのみち  
わらべ)  
☎4/12(水)～

**みつぎ  
子育て支援センター**  
「みっけ」  
御調文化会館1階  
月・火・水・金曜9:00～16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0848-76-0888

**ママタイム「始めよう!おいしく  
減塩ライフ」**  
5月16日(水)10:00～11:30  
☑未就学児の保護者、妊婦  
講師 管理栄養士、保健師  
☑家庭のみそ汁少量(希望者)  
☎4/17(月)～

**澄んだ音色の弦楽器  
ライアーミニコンサート**  
5月2日(火)11:00～11:30  
☑未就学児と保護者、妊婦  
演奏 宇月 彩さん  
(ライアー奏者)

**ママヨーガ**  
5月12日(金)10:00～11:00  
☑未就学児の保護者  
☑10組程度  
講師 高原香枝子さん  
☎4/28(金)～

**ベビーマッサージ「ハハコ」**  
5月26日(金)10:00～11:30  
☑2カ月～ハイハイ期の子と保護者  
☑8組程度  
講師 前有里恵さん  
(ロイヤルセラピスト協会認定講師)  
☎5/1(月)～

**ナチュラル防災セミナー**  
5月30日(火)13:30～15:30  
☑子育て中の人、関心のある人  
☑30人  
講師 あんどうりすさん  
(アウトドア流防災ガイド)  
☎4/17(月)～

## ナチュラル防災セミナー 大切な家族を守るために

普段の生活の中でも使える、いざという時の実践的な防災術を学びませんか。

- 御調文化会館  
☎ 5月30日(火) 13:30～15:30 ☑30人
- 生口島子育て支援センター  
☎ 5月31日(水) 10:00～12:00 ☑30人

**【共通事項】**  
☑子育て中の人、子育て支援に関わる人、関心のある人  
☑子どもと一緒に避難する方法、古武術を用いた救出スキルなど  
講師 あんどうりすさん(アウトドア流防災ガイド)



☎ 4月17日(月)～5月19日(金)  
※託児あり。  
☎ 生涯学習課  
(☎0848-20-7444)

## スポーツ

**行事案内** ※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

|          |  |              |
|----------|--|--------------|
| 4月16日(日) | 尾道ママさんバレーボール大会上期リーグ戦<br>高門宮杯U-15プログレスリーグ2017<br>春季広島県高等学校野球大会(2回戦)<br>広島県高等学校ソフトテニス春季選手権大会(兼)<br>第70回広島県知事杯大会(2日目)<br>全日本クラブ選手権広島県予選(男子・女子)<br>第18回しまなみオープンカップビーチボールバレー大会<br>グラン・ツール・せとうち2017  | びびびび<br>御ソ長向 |
| 18日(火)   | 尾道グラウンド・ゴルフ卯月大会  | び            |
| 20日(木)   | 尾道市体育協会会長杯グラウンド・ゴルフ交歓大会<br>第46回日本男子西日本リーグ第1節広島大会(～4/24)<br>第70回尾三地区高等学校総合体育大会バスケットボールの部(兼)第70回<br>広島県高等学校総合体育大会バスケットボールの部<br>尾三地区予選会(～4/23・30)<br>春季広島県高等学校野球大会(3回戦)<br>尾三地区高等学校総合体育大会ソフトテニス競技の部(～4/23)<br>平成29年度広島県高等学校春季剣道大会尾三地区大会 | 向御ソ<br>び     |
| 22日(土)   | スポーツダンス交流会<br>第32回日本クラブユースサッカー選手権(U-15)大会広島県予選(4/29)<br>2017JリーグU-14サザンクロスA(サッカー)(4/29)<br>2017尾道男子9人制バレー春季トーナメント大会<br>HiFAユースリーグU-15広島県サッカーリーグ  | びび長向         |
| 23日(日)   | スポーツダンス交流会<br>第32回日本クラブユースサッカー選手権(U-15)大会広島県予選(4/29)<br>2017JリーグU-14サザンクロスA(サッカー)(4/29)<br>2017尾道男子9人制バレー春季トーナメント大会<br>HiFAユースリーグU-15広島県サッカーリーグ  | びび長向<br>御ソ   |
| 26日(水)   | 尾道市医師会看護専門学校スポーツ交流会  | び            |
| 29日(祝)   | 第7回広島県ミニテニス交流大会<br>ヤングリーグジュニア選手権大会広島支部予選(野球)<br>西日本クラブ高校選抜ソフトテニス大会<br>広島県学童軟式野球大会(～4/30)   | びびび向         |
| 30日(日)   | 社交ダンス交流会<br>びんごジュニアテニスまつり<br>2017年度日本クラブユースサッカー選手権(U-15)大会広島県予選<br>第23回東部女子ソフトボール大会  | びびび御ソ        |

|         |  |             |
|---------|--|-------------|
| 5月2日(火) | 第68回広島県看護学生スポーツ交流会第34回東部地区大会   | び           |
| 3日(祝)   | 第17回誠カップ小学生バレーボール大会(～5/5)<br>平成29年度第2回広島県小中学生陸上競技記録会<br>尾三フェニックスSANBA FC交流会(～5/5)<br>第11回しまなみ交流戦(野球)(～5/5)<br>第93回県知事杯広島県テニス選手権大会(～5/6)                            | び御長<br>びびびび |
| 4日(祝)   | ミカザカップ(サッカー)(～5/5)   | び           |
| 6日(土)   | 尾三地区高等学校総合体育大会兼広島県高等学校総合<br>体育大会尾三地区予選会(陸上競技)(～5/7)  | び           |
| 7日(日)   | 尾三ブロック新規・有資格者審判講習会(バレーボール)<br>第22回尾道野球連盟旗大会<br>全日本総合地区予選   | びび御ソ        |
| 8日(月)   | 第15回グラウンド・ゴルフ大会  | び           |
| 9日(火)   | 尾道グラウンド・ゴルフ新緑大会  | び           |
| 10日(水)  | 広島県シニアテニス連盟備後地区親睦交流会   | び           |
| 11日(木)  | 第23回尾道市グラウンド・ゴルフ交歓大会   | び           |
| 13日(土)  | 平成29年度尾道市中学校春季総合体育大会(バスケットボール)(～5/14)<br>平成29年度尾道市中学校春季総合体育大会(陸上競技)<br>平成29年度尾道市中学校春季総合体育大会(ソフトテニス)(1日目)<br>第39回西日本軟式野球大会(1日目)<br>全日本小学生地区予選<br>尾道市中学校春季総合体育大会卓球の部 | びびびび御ソ<br>長 |
| 14日(日)  | 平成29年度第1回尾三地区陸上記録会<br>中四国医師会球技大会<br>第23回尾道ライフソフトバレーボール交流会兼審判研修会<br>尾道市中学校春季総合体育大会サッカーの部(～5/15)   | びび長向        |
| 15日(月)  | 第48回栗原地区老人クラブ連合会グラウンド・ゴルフ大会  | び           |

長：長者原スポーツセンター (☎0848-48-5677)  
向：向島運動公園 (☎0848-44-6700)  
因：因島運動公園 (☎0845-24-3216)  
び：県立びんご運動公園 (☎0848-48-5446)  
☎ http://bingo-sportspark.com/  
御休：御調体育センター (☎0848-76-2111)  
御ソ：御調ソフトボール球場 (☎0848-76-2111)

## 芸術・文化

### 図書館の催し

- 中央図書館(☎0848-37-4946)  
●まちかど紙芝居  
☎ 4月22日(土) ①12:00～12:20  
②12:30～12:50  
☑「住吉浜とお奉行様」『西国寺の仁王さん』  
☑尾道商業会議所記念館広場
- 上映会「火曜名画座」  
☎ 4月25日(火) 18:00～『名犬ラッシー』  
5月9日(火) 18:00～『巴里のアメリカ人』  
☑各回約80人
- としょかん・こどもフェスティバル  
☎ 4月30日(日) 14:00～15:00  
☑約80人  
☑人形劇「おにのしゃもじ」、ブラックファンタジー、大型紙しばい、手あそびなど  
出演 人形劇サークル「パフ」

- おのみちライブラリーコンサート  
「ハチミツよりあま～い歌声コンサート」  
☎ 5月6日(土) 19:00～20:00  
出演 松岡 拓withおのみち最強  
ミュージシャンバンド
- 向島子ども図書館(☎0848-44-0114)  
●赤ちゃん絵本の講座  
☎ 4月26日(水) 10:30～11:15  
☑赤ちゃん・幼児への「読み聞かせ」  
における読み方のポイントや絵  
本選びのアドバイス ☑30人  
講師 お話グループ「まめっちょ」

- 因島図書館(☎0845-22-8660)  
●島の映画館「因島座」  
☎ 4月15日(土) 10:30～『駅馬車』  
4月22日(土) 10:30～『わが谷は  
緑なりき』 ☑各回30人

- 親子アニメ上映会  
☎ 4月16日(日) 10:30～  
『ハローキティのねむれる森の美女』ほか  
4月23日(日) 10:30～  
『ハローキティの桃太郎』ほか  
☑児童とその保護者 ☑各回30人
- ライブin図書館  
風奏詩による絵本とコラボの演  
奏会  
☎ 4月16日(日) 14:00～14:30  
☑絵本「あさになったのでまどをあ  
けますよ」[ルラルさんのバイオリ  
ン]「ミュージック・ツリー」ほか
- 瀬戸田図書館(☎0845-27-1877)  
●こどもの日スペシャル「人形劇」  
☎ 4月23日(日) 13:30～14:30  
☑「三びきのやぎのがらがらどん」  
『ブレーメンの音楽隊』(上演：お  
はなしひろばポレポレ)