

おのみち
子育て支援センター(※)
 生きがい活動推進センター
 月～金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-37-2409

リトミック
 音をつかってあそぼう
 10月2日(月)10:00～11:30
 対7カ月～歩き始めの子と保護者
 定15組
 講師 宮本孝子さん(音楽療法士)
 申9/25(月)13:30～

いんのしま
子育て支援センター
 芸予文化情報センター3階
 月～金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0845-22-1545

栄養相談
 栄養士さんに聞いてみよう!
 10月3日(火)10:00～11:30
 対未就園児と保護者
 定15組
 講師 子育て支援課栄養士
 申9/19(火)～

栄養相談
 栄養士さんにきてみよう
 10月4日(水)10:00～11:30
 対未就学児と保護者(毎月実施)
 対食事(離乳食・授乳含む)の相談
 や情報交換

向島deあそぼう
 友達と交流しながら親子であそぼう
 10月5日(木)・19日(木)
 10:00～11:30
 対市民センターむかいしま
 対未就学児と保護者

プレママ&ベビー交流会
 赤ちゃんの居心地のいいおなかしよう
 10月6日(金)10:00～11:30
 対妊婦
 定10組
 講師 吉廣朱美さん
 申9/22(金)～

ミュージックケア・子育て相談
 10月11日(水)10:00～11:30
 対1歳半以上の未就園児と保護者
 定15組
 講師 児童家庭支援センターまごころ職員
 申9/27(水)～

タッチケア
 赤ちゃんに触れながら絆を深めよう
 10月6日(金)10:00～11:30
 対概ね2～6カ月の子と保護者
 定15組
 講師 沖村暁美さん
 申9/29(金)13:30～

病気・けがの対処法と育児相談
 10月17日(火)13:30～15:00
 対未就学児の保護者
 定15組
 講師 三浦好美(市民病院助産師)
 申10/10(火)13:30～

みかんちゃんとリトミック&お誕生会
 10月13日(金)10:30～11:30
 対未就園児と保護者
 講師 村上清美さん
 (リトミック研究センター認定講師)

わくわくKIDS
 作って食べよう米粉焼き
 10月23日(月)10:00～11:00
 対1歳半～未就園児と保護者
 定10組
 申10/10(火)13:30～

生口島
子育て支援センター
「はっぴい」
 旧東生口幼稚園
 月・水・金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0845-28-1345

わらべうたであそぼう
 10月11日(水)10:00～11:30
 対未就学児と保護者、妊婦
 定10組程度
 講師 前田和子さん
 申9/20(水)～

東尾道
子育て支援センター
 ベイタウン尾道組合会館内
 月～金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-47-5585

ベビーヨガで赤ちゃんの体の事を知ろう
 10月16日(月)10:00～11:30
 対首すわりから歩くまでの子と保護者
 定10組
 講師 吉廣朱美さん(助産師)
 申10/10(火)10:00～

親子でヨガ のびのび
 10月16日(月)10:00～11:30
 対未就学児と保護者
 定10組程度
 講師 田中友紀さん
 申9/20(水)～

「すくすく」相談
 妊婦から乳幼児まで
 10月23日(月)10:00～11:30
 対妊婦、未就学児と保護者
 定10組程度
 講師 保健師、栄養士、臨床心理士
 申9/20(水)～

親子ストレッチ 体をリフレッシュしながら親子でふれあおう
 10月23日(月)10:00～11:00
 対1歳～未就園児と保護者
 定15組
 講師 岡本光枝さん、大木なつよさん
 申10/17(火)10:00～

心を育むおもちゃ 発達に合わせた選び方や遊び方の紹介
 10月30日(月)10:00～11:00
 対0歳～未就園児と保護者
 定10組
 講師 福岡恵子さん
 申10/24(火)10:00～

向島
子育て支援センター
「はぐ」
 旧向東支所内
 火・水・金・第3土曜9:00～16:00
 (第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-45-1305

親子のスキンシップ! ベビーマッサージ
 9月26日(火)10:00～11:30
 対2カ月～ハイハイ期の子と保護者
 定10組
 講師 前有里恵さん(保育士)
 申9/16(火)～

みつぎ
子育て支援センター
「みっけ」
 御調文化会館1階
 月・火・水・金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-76-0888

講座「親業セミナー」親業でもっと柔軟でプレない子育て
 9月29日(金)10:00～11:30
 対未就学児の保護者
 定10組程度
 講師 佐藤恒子さん(職(ト)ラクター)
 申受付中

赤ちゃんのわらべ歌
 10月4日(水)10:00～11:00
 対2カ月～歩く前までの子と保護者
 定5組
 講師 前田和子さん(おのみちからべ)
 申9/20(水)～

みんなでワイワイ子育てトーク Part2 食について
 10月11日(水)10:00～11:30
 対未就学児と保護者
 定5組
 講師 鯉江祥子さん(栄養士)
 申9/27(水)～

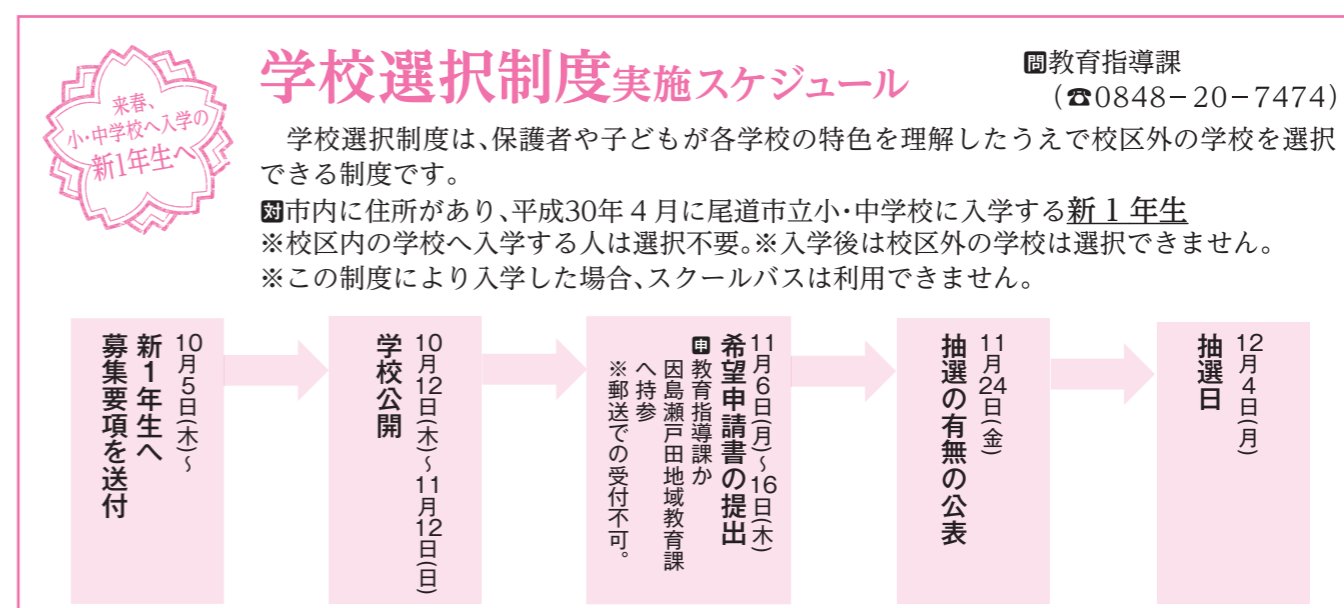
子育て応援講座 「お母さんのヨーガなひととき」
 10月24日(火)10:00～11:00
 対未就学児の保護者
 定10組程度
 講師 上田睦実さん(ヨガインストラクター)
 申10/2(月)～

ベビーヨーガ「はひはひ」
 10月27日(金)10:00～11:30
 対首すわりから歩くまでの子と保護者
 講師 吉廣朱美さん(助産師)
 申10/2(月)～

※おのみち子育て支援センター、おのみちファミリー・サポート・センターは、人権文化センター耐震改修工事のため移転しています。

ひとり親家庭の親子交流会
ここにクッキング
ケーキイッチを作ってみよう
 日 9月24日(日) 10:00～13:00
 場 総合福祉センター
 対 ひとり親家庭の親子 定15組
 料 1人300円
 持 エプロン、三角巾、ふきん、台ふき、マスク、飲み物
 締 9月20日(水)
 申 岡母子・父子福祉センター(☎0848-22-8385)

簿記入門講座
 日 10月21日～12月16日の土曜
 10:00～12:00(全8回)
 場 総合福祉センター
 対 簿記の基礎(資産・負債・収益・費用)、仕訳や伝票について学習
 定 15人(5人に達しない場合中止)※ひとり親家庭優先。
 料 5,000円(テキスト代込み)
 持 筆記用具、電卓 締 10月8日(日)
 申 岡母子・父子福祉センター(☎0848-22-8385)



あした “子どもの未来をはぐくむ”講演会「自分からやらなきゃはじまらない！」
 尾道子育て応援スタイル事業(ひろしま版ネウボラモデル事業)、児童虐待防止フォーラム、家庭教育支援講座です。
 日時 **12月3日(日) 13:30～15:00**
 場 市民センターむかいしま 定400人 託児 30人※要申込。講師 のぶみさん(絵本作家)
 申 「郵便番号、住所、名前、電話番号、参加希望人数、託児希望の子どもの名前と年齢(希望者のみ・朱書き)」を往復はがきで※はがき1枚につき2人まで。締 10月20日(金)消印有効
 申 〒722-8501 久保一丁目15-1 子育て支援課
 岡 子育て支援課(☎0848-38-9215) 生涯学習課(☎0848-20-7444)

スポーツ

平成29年度尾道市スポーツフェスティバル
 ■第13回市民ビーチボールバレー大会
 日 10月1日(日) 9:30～
 場 長者原スポーツセンター
 対 市内在住・在勤の人。尾道支部ビーチボールバレー協会登録者。
 競技部門 女子の部:40歳以上
 男女混合の部:コート内は男子2人以内(女子は4人でも可)
 親睦の部:ビーチボールバレー協会登録者は不可
 料 1チーム2,000円
 締 9月21日(木)

■第38回市民硬式卓球大会
 日 10月9日(祝) 9:30～
 場 サンボル尾道
 対 市内在住・在勤・通学の人。地区体協、学校、サークル単位で申込可。

競技部門 ○団体戦
 ○個人戦 一般男子・女子シングル(高校生含む)
 学生男子・女子シングル(中学生以下)
 料 団体 1チーム2,000円
 個人一般500円、高校生以下300円
 締 9月20日(水)
【共通事項】
 対 所定の用紙に記入して申込(ホームページからダウンロード可)
 申 岡尾道市体育協会事務局(向島運動公園内 ☎0848-44-6700 ☎0848-44-6010)
 申 http://www.onomichishitaijyo.org/

アラ還ピック2017 尾道市スポーツ交流大会 テニス「硬式」
 日 10月9日(祝) 9:00～
 場 向島運動公園、長者原スポーツセンター

対 ペアの合計年齢が平成29年12月31日現在で120歳、140歳を超えた人(それぞれの年齢が「アラ還」を逸脱しない範囲)
 対 6ゲームマッチ、セミアドバンテージ方式
【男子】120歳オープン・エンジョイ(Dクラス以下)、140歳オープン・エンジョイ(Dクラス以下)
【女子】120歳オープン・エンジョイ(Dクラス以下)
 料 1人1,000円 締 9月19日(火)
 申 所定の用紙に記入して申込(ホームページからダウンロード可)
 ※参加料の振替払込請求書兼領収書のコピーを申込書に添付。
 申 岡尾道市体育協会事務局(向島運動公園内 ☎0848-44-6700 ☎0848-44-6010)
 申 http://www.onomichishitaijyo.org/

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時期間 場場所 対対象 内内容 定定員 料料金 持持参物 締締切 申申込方法 申申込先 問問合わせ先

くらしの窓
 健康・福祉
 子育て
 スポーツ
 芸術・文化
 情報アラカルト
 相談