

## ひとりで悩んでいませんか 女性のための相談室

DVや女性に関わる問題などで悩んでいる人と、その家族が自立した生活を送れるよう、女性相談員が相談を受けています。

秘密は守られますので、一人で悩まずどんなことでも気軽にご相談ください。

☎月～金曜 9:30～16:00

※祝日を除く。

相談場所 社会福祉課、因島福祉課

☎社会福祉課

(☎0848-38-9350)

因島福祉課

(☎0845-26-6209)

## 野焼きは法律で禁止されています

家庭ごみなどの野焼きは違法です。ダイオキシン類などの発生原因となるため、ドラム缶や基準を満たしていない焼却炉で焼却することも禁止されています。

農業や催事など例外として認められている行為であっても、煙やにおいにより周辺の人々の迷惑になることがあります。火災の恐れもあるため、できる限り野焼きをせず、少量(2袋)ずつ燃やせるごみの日に、ごみステーションに出しましょう。

☎環境政策課(☎0848-38-9434)



## 清掃

～毎月1日は「門前清掃の日」です～

【尾道・御調・向島地区】☎清掃事務所 (☎0848-48-2900)

【因島地区(原・洲江含む)】☎南部清掃事務所 (☎0845-24-0432)

【瀬戸田地区】☎南部清掃事務所瀬戸田分所 (☎0845-27-0454)

## 「休日」のごみ持込・「祝日」のごみ収集

### 11月の「休日」のごみ持込受付(対象は家庭ごみです。)

25日(土)	御調清掃センター	8:30～11:00
26日(日)	尾道市クリーンセンター	8:30～12:00
	南部清掃事務所	
	瀬戸田名荷埋立処分地	

必ず分別をして持ち込んでください。(資源物・粗大ごみを含む)

※向島クリーンセンター・因島リサイクルセンターは休日の持込受付はありません。

### 11月23日「勤労感謝の日」のごみ収集

月・木曜が「燃やせるごみの収集地域」のみ収集します。

※燃やせるごみ以外の収集はお休みです。

※ごみ持込受付はありません。

### ○年末のごみの持ち込みは、お早めに

毎年、年末のごみ持込は、ごみを持ち込む車両で大変混雑し、長時間お待ちいただく状況となっています。

なるべく平日の時間内に持ち込んでいただくか、少量のごみであれば、普段利用しているごみステーションに出すなど、混雑の軽減にご協力をお願いします。

なお、年末のごみ収集日、ごみ持込受付および尿収集の日程は、広報おのみち12月号に掲載します。



### 3010運動にご協力ください

全国の食品廃棄物等は約2,775万トンで、そのうち本来食べられるにもかかわらず廃棄されている、いわゆる「食品ロス」が約621万トンとなっています。(平成26年度推計・環境省HPより)

3010(サンマルイチマル)運動は、特に多くの食べ残しが発生している宴会での食品ロスを減らすためのキャンペーンで、「宴会が始まってから30分間とお開き前の10分間は、席に座って食事を楽しみましょう。」というものです。

食品ロスの削減に向けて、ご協力をお願いします。

## 環境資源リサイクルセンター

(☎0848-48-2212)

10:00～16:30/月・祝日休館

### 12月の出張販売

11/19(日) 13:30～	イスの布カバー張り替え教室・自転車かんたん修理教室 ☎100円(イス)、300円+実費(自転車) ☎3人 ☎張り替え用布、スポンジ、修理用自転車など	12/2(土) 10:00～14:00 市民センターむかいしま
11/22(水) 13:30～14:30	EMボカシ・EM活性液講習会 ☎10人 ☎米のとぎ汁(活性液)	12/5(火) 10:30～14:00 因島総合支所1階ロビー
12/12(火)～17(日) ※16日(土)・17日(日)は15:00まで。	冬のリサイクル市セール ☎不要品の販売、再生自転車の販売、フリーマーケットなど～募集します～ ①家庭に眠っている不要品(衣類、日用贈答品、置物など)がありましたらご寄贈ください。 ②フリーマーケット出店者募集 ☎1区画1,000円 募集点数:7店	12/6(水) 10:30～14:00 瀬戸田市民会館前駐車場 12/8(金) 10:00～14:00 道の駅クロスロードみつぎ

### 「くつ・かばんセール」

11/21(火)～26(日)

※11/23(祝)は休館です。

## 健康・福祉

### いんのしま健康まつり

11月18日(土) 9:30～14:00

〔場所〕 因島市民会館、芸予文化情報センター

〔内容〕

9:30～

○オープニングセレモニー、アトラクション、キッズダンス(スタジオSHIP)によるダンス

10:15～13:00

○各コーナーをお楽しみください

〔体験〕 親子体操(概ね1～3歳の子と保護者:要申込)、シルバーリハビリ体操、むせ予防体操

〔学ぶ〕 食生活(地産地消で減るSio料理試食、栄養相談ほか)、健診へいこうよ

〔チェック〕 体力年齢、骨密度、メタボリ先生(血管年齢と肥満度)(☎80人)、脳年齢(☎50人)、

介護予防相談ともの忘れ相談、フッ素塗布(☎100人)

〔食べる、買う、楽しむ〕 ポップコーン、鶏のから揚げ、うどん、バルーンアート、リサイクル品出張販売、はっさくんとしまなみ讃歌を踊ろう

13:15～

○8020表彰

☎因島総合支所健康推進課(☎0845-22-0123)

## 尾道市御調地区保健福祉大学

〔場所〕 公立みつぎ総合病院

演題:「日本遺産のまち尾道～北前船と銀の道～(プラタモリ尾道編こぼれ話つき)」

〔日時〕 11月24日(金) 13:30～15:00

講師:西井亨(文化振興課学芸員)



〔内容〕 銀山街道や北前船など、尾道の歴史や文化に触れ、魅力を再発見しましょう。

演題:「お悩み解消!健康のちょっと得する最新情報～睡眠・腰痛・食生活～」

〔日時〕 12月9日(土) 13:30～15:00

講師:市川衛さん(NHKチーフ・ディレクター)



〔内容〕 世界の最新研究の取材を基に、健康についてさまざまなトピックスを話します。

☎御調保健福祉センター(☎0848-76-2235)

## 市民病院の病院祭

11月25日(土) 10:00～15:00

〔場所〕 尾道市立市民病院

〔内容〕

■ステージイベント

バンド演奏、よさこい踊り、大正琴コンサート、フラダンス

■体験コーナー

血管年齢測定、救命処置体験、目指せ手洗いマスター、

キッズニア尾道 など

■展示コーナー

認定看護師の紹介、地域包括ケア病棟の紹介、はしご車・救急車の

展示・試乗 など

■その他

野菜生活始めませんか、パンやお菓子の販売、カフェコーナーなど

※食事、ゲームなどは有料(チケット制)。

☎尾道市立市民病院庶務課(☎0848-47-1155)

