

# 子育て

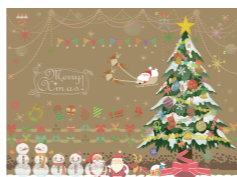
## ご当地雑煮 味くらべ

各地のお雑煮をみんなで作っておいしく食べましょう。  
**日**12月7日(木) 10:00~12:00  
**場**御調保健福祉センター  
**対**市内在住の1~3歳の子と保護者  
**定**親子20組  
**料**1組300円  
**持**エプロン、三角巾、箸かフォーク、飲み物  
**締**11月30日(木)  
**申**問「Let's食育!」御調グループ  
 (御調保健福祉センター内)  
 ☎0848-76-2235



## ひとり親家庭の親子交流会 みんな喜ぶクリスマスメニュー

**日**12月10日(日) 10:00~13:00  
**場**総合福祉センター  
**対**ひとり親家庭の親子  
**定**15組  
**料**1人400円  
**持**エプロン、三角巾、ふきん、台ふき、飲み物、マスク  
**締**12月5日(火)  
**申**問母子・父子福祉センター  
 (☎0848-22-8385)



## 病児保育を行っています

病中(回復期も含む)で、集団保育等が困難な子を、医療機関に付設された保育室で一時的に預かります。  
**対**市内在住で、以下の条件を全て満たす子  
 ①各実施施設の対象年齢である  
 ②医療機関による入院治療の必要はないが、病室中のため、集団保育等が困難な時期にある  
 ③保護者が勤務の都合等やむを得ない事情により家庭での育児が困難である  
**定**1日4人  
**料**日額0円~2,000円(世帯の市町村住民税所得割額等による)  
**持**弁当、飲み物、おやつ  
**利用方法**  
 ①各実施施設へ事前に登録を行う(年1回の登録が必要)  
 ②利用希望日の前日までに、各実施施設へ電話か来院で申込(毎回手続きが必要)  
 ※当日予約は8:20以降、各実施施設へ電話。

**【実施施設】**  
**■病児保育室のびのび(宇根クリニック内)**  
 (高須町4773-1)  
**日**月~金曜 8:30~18:00、土曜 8:30~13:00  
 ※祝日・年末年始と宇根クリニックの休診日を除く。  
 対象年齢 生後3カ月~小学6年生  
**申**問病児保育室のびのび(☎0848-47-4113)  
 宇根クリニック(☎0848-47-4111)

**■因島総合病院 病児保育室**  
 (因島土生町2561-4)  
**日**月~金曜 8:30~17:30  
 ※祝日・年末年始と因島総合病院の休診日を除く。  
 対象年齢 生後6カ月~小学6年生  
**申**問因島総合病院託児所(☎0845-22-3475)  
 因島総合病院事務局(☎0845-22-2552)  
**申**子育て支援課(☎0848-38-9114)

【尾道地域(向島を含む)】健康推進課 (☎0848-24-1960 ☎0848-24-1966)  
 【因島・瀬戸地域】因島総合支所健康推進課(☎0845-22-0123)  
 【御調地域】御調保健福祉センター(☎0848-76-2235)

## 乳幼児健診

健診名	場所	日程
4カ月児健診 (4カ月になる児)	総合福祉センター	11月29日(水)・30日(木)
	御調保健福祉センター	12月14日(木)
	因島保健センター	11月28日(火)

健診名	場所	日程
1歳6カ月児健診 (1歳7カ月になる児)	総合福祉センター	12月6日(水)・7日(木)
3歳児健診 (3歳5カ月になる児)	総合福祉センター	11月15日(水)・16日(木) 12月13日(水)・14日(木)
	因島保健センター	11月30日(木)

※対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。年間日程・対象者については市ホームページをご覧ください。

## 放課後児童クラブ 平成30年度利用希望者募集

平成30年4月1日~平成31年3月31日開設

放課後児童クラブ	定員	土曜開設	開設場所	電話番号
吉和	90	○	旧吉和幼稚園	☎0848-23-5301
栗原	90	○	栗原小学校	☎0848-23-3932
栗原北	45	—	栗原北小学校	☎0848-23-9230
山波	45	○	山波小学校	☎0848-37-3170
久保	45	—	久保小学校	☎0848-37-2607
日比崎第1	45	—	平原台コミュニティセンター	☎0848-23-3953
日比崎第2	45	—	栗原西一丁目4-38	☎0848-22-2822
日比崎第3	40	—	日比崎小学校	☎0848-23-3453
高須	130	○	ペイタウン尾道	☎0848-47-6630
高須第2	40	○	東部公民館高須南分館	☎0848-46-3151
西藤	25	—	割石ふれあい館	☎0848-55-2050
三成	40	○	三成小学校	☎0848-48-0201
三成第2	40	○	美ノ郷町三成1185-1	☎0848-48-2662
土堂	40	—	東御所町3-24	☎0848-22-8520
長江	40	—	長江小学校	☎0848-37-3930
御調中央第1	45	○	市公民館	☎0848-76-2370
美木原	40	—	美木原小学校敷地内	☎0848-48-3811
向島中央	135	○	向島中央小学校	☎0848-20-6287
向東	45	○	向東小学校	☎0848-45-3321
浦崎	40	—	浦崎小学校	☎0848-73-2022
因島南	135	○	因島南小学校隣接	☎0845-22-2141
因北	45	○	因北小学校	☎0845-24-0388
重井	45	—	重井小学校	☎0845-25-0161
瀬戸田	45	○	瀬戸田市民会館	☎0845-27-2454

※平成29年度開設状況(希望人数により、開設内容を変更する場合があります。)

**申込期間**  
 11月15日(水)~12月15日(金)  
 ※平成30年度中に利用を希望する人は、全員この期間に申請してください。  
**対**市内の小学校・特別支援学校に在学、または市内在住で市外の小学校に在学し、家庭で保育ができない世帯の児童  
**利用時間**  
 月~金曜 放課後~18:00  
 土曜 8:00~18:00  
 長期休業日等 8:00~18:00  
 ※土曜は、利用希望者が一定以上の場合開設。  
 ※日曜・祝日、盆休み、年末年始は休会。  
**利用料金**(児童1人当たり)  
 月~金曜 3,000円(月額)  
 月~土曜 4,500円(月額)  
 ※8月分は1,000円加算。  
 ※スポーツ安全保険掛金、おやつ代、運営費等が別途必要。  
**申込受付場所** 各放課後児童クラブ、子育て支援課、因島総合支所  
 ※申込書は各放課後児童クラブ、子育て支援課、因島総合支所のほか、御調・向島・瀬戸田の各支所で配布。  
**提出書類** 利用申込書、就労証明書等  
**申**子育て支援課  
 (☎0848-38-9215)

## 相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間(終了時間)	対象	備考
乳児健康相談	総合福祉センター	11月20日(月)	9:20~9:40	8~12カ月の児	<b>対</b> 身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び <b>持</b> 母子健康手帳 ※御調は保育士によるふれあい遊びはありません。
			13:20~13:40	0~7カ月の児	
	因島保健センター	12月7日(木)	9:10~9:30	8~12カ月の児	
	御調保健福祉センター	12月14日(木)	10:20~10:40	0~7カ月の児	
			13:30~14:00	0~12カ月の児	
離乳食講習会(要予約)	総合福祉センター	12月11日(月)	9:40~10:00 (11:40)	乳児の家族 <b>対</b> 18人程度※託児あり。	<b>対</b> 調理実習、栄養相談、離乳食の進め方 <b>持</b> 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、三角巾
母乳相談(要予約)	総合福祉センター	11月21日(火) 11月28日(火) 12月5日(火) 12月12日(火)	13:30~	妊婦または出産後概ね1年6カ月までの市民 <b>対</b> 5人 ※相談利用は1人2回まで。	<b>対</b> 母乳や卒乳についての相談、2~3人ずつ一緒に授乳アドバイス <b>持</b> 母子健康手帳、タオル2~3枚、ミルクや哺乳びん、赤ちゃんに必要なもの
5歳児相談(要予約)	総合福祉センター	11月21日(火) 12月12日(火)	13:00~	平成24年11月生まれ発達等気になる事がある児 平成24年12月生まれ発達等気になる事がある児	<b>対</b> 通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ)
2歳児相談	御調保健福祉センター	11月21日(火)	9:30~10:00	平成27年5~8月生まれの児	個別通知あり
パパ☆ママ準備スクール(要予約)	総合福祉センター	12月10日(日)	9:30~9:45 (12:00)	妊婦・夫・その家族(尾道市民) <b>対</b> 30人 <b>申</b> 受付中	<b>対</b> 出産の経過、呼吸法、乳房手入れ、沐浴実習、妊婦体験等 <b>持</b> 母子健康手帳、筆記用具

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。  
**日**日時期間 **場**場所 **対**対象 **内**内容 **定**定員 **料**料金 **持**持ち物 **締**締切  
**申**申込方法 **申**先 **問**問い合わせ先 **電**電話 **フ**アクセス **電**電子メール **ホ**ホームページ

くらしの窓

健康・福祉

子育て

スポーツ

芸術・文化

情報・アラルト

相談