

# こ の ほ う み ち

© nomichi City 令和元年(2019)

No.1057  
10月号

特集

消防団ってどんな人たち？





### もくじ

特集	
消防団ってどんな人たち?	3
個人情報保護と情報公開の運用	
市の財政状況 平成30年度決算(見込み)	
くらしの窓	10
年に1回浄化槽法定検査を/個人住民税の特別徴収 他	
健康・福祉	12
がん検診一斉受診月間/児童発達支援等の利用者負担無償 他	
子育て	16
ひとり親家庭の親子交流会/学校へ行こう 他	
スポーツ	20
テニス教室秋季受講生募集/親子ヨガ受講生募集 他	
芸術・文化	21
尾道市民音楽芸能祭/「東京物語」と尾道 原風景への旅 他	
情報アラカルト	24
令和2年尾道市成人式/尾道市立大学大学祭「翠郷祭」他	
相談	30

# 祝ご長寿

100歳を迎える皆さんを訪問しました

今年度で市内で100歳以上になるのは、9月1日現在で177人(男性26人、女性151人)です。皆さんおめでとうございます。

### 旗手タカさん(99) =百島町=

長寿の秘訣は「言いたいことを言い、やりたいことをやる」だそうです。食欲も旺盛で、特に焼き肉やフライドチキン、刺身が好物。「家族がお互いに穏やかで、今が一番楽しいときになっている」と話していました。



### 村上茂さん(99) =因島田熊町=

戦前に大阪の工場で働いた後、戦後に因島へ戻り、みかんやはっさくなどの柑橘を栽培する農業を営みました。現在は週2回のデイサービスを楽しみにしていて、元気の秘訣は「のんきに暮らすこと」だそうです。

### 横山信子さん(99) =瀬戸田町=

もうすぐ100歳を迎える現在も毎日3食完食していること。週に3回のデイサービスでは、詩吟で培った声で大好きな歌を歌うのが楽しみだそうです。市長から花束を受け取り「ありがとうございます、喜んでます」とこやかに応えていました。



### 人の動き[9月30日現在] ※( )内は前月比。



**世帯** 64,832世帯 (+35)  
**人口** 男性 66,007人 (-50)  
 女性 70,326人 (-55)  
**計** 136,333人 (-105)

### 市内の交通事故

[9月30日現在]

2019年広島県  
交通安全年間スローガン  
危険だよ  
スマホに夢中の そこの君

**件数** 177件 (-19)  
**負傷者** 211人 (-20)  
**死者** 0人 (-7)

※( )内は前年比。

### 今月の納期限

10/31(木)

**市県民税**③  
**国民健康保険料**④  
**介護保険料**④  
**後期高齢者医療保険料**④

## 今月の表紙



火災に備え防御訓練を行っているのは、尾道市消防団・生口方面隊に所属する2人。皆さん普段は会社員や農家など、それぞれ消防とは別の仕事をしていますが、災害現場で即時に放水活動ができるのも、日々の訓練のたまものです。

## トピックス—Topics—



### 第8回フリースケート世界大会出場 (7月26・27日=中華人民共和国 武漢)

■「スケートゲーム」優勝  
山根優希(尾道東高等学校)

■「ストリート」出場(ベスト15)  
中村昌太郎(尾道高等学校)

※敬称略。

尾道市役所 0848-38-9111	百島支所 0848-73-2701
因島総合支所 0845-22-1311	浦崎支所 0848-73-2001
御調支所 0848-76-2111	消防局 0848-55-9120
向島支所 0848-44-0110	尾道市立市民病院 0848-47-1155
瀬戸田支所 0845-27-2211	公立みづき総合病院 0848-76-1111

代表電話





# 特集 消防団って どんな人たち？

「消防団」と聞くと、火災やレスキューの現場で働く「消防士」と混同してしまう人も多いのではないのでしょうか？消防団とは、それぞれの地域で組織されている消防機関です。

一番の大きな違いは、普段は自分の仕事を持ちながら、身近な地域を守っているということ。出動に備えて訓練を重ね、火災や地震、風水害など災害が発生したときに現場で消火・救助活動などを行っています。

尾道市内には45の分団があり、9月1日現在で1,628人が活動しています。

今月の特集では、私たちの身近な暮らしを守っている消防団について紹介します。



▲ 9月1日に行われた尾道市防災訓練にも参加し、コンクリートミキサー車を使った生活用水給水訓練などを行いました。



▲ 毎年1月に行われる消防出初式では、8色の一斉放水を披露しました。



# 市外在住でも消防団に入団できるの？

12月14日から尾道市消防団条例が改正され、市外在住でも通勤・通学していれば尾道市消防団に入団できるようになります。現在も特例として市外在住者が入団している分団もあります。今回は、該当する若手の4人にお話を伺いました。

皆さん、日中は尾道市内の株式会社カタオカに勤務し、いりこなど海産物加工品の製造業務に携わる一方で、会社のある山波分団に入団しました。きっかけになったのは、4人とも会社の先輩に誘われて。それぞれ入社間もなくで、消防団の活動について詳しくは知りませんでしたが、働いている尾道への愛着もあり入団を決意したそうです。

消防団としては、月1回程度の器具点検や訓練などを行い、豪雨災害時も出動しました。他の団員とも和気あいあいとしていて、尾道での新しい人間関係も出来て充実しているそうです。



▲取材協力：株式会社カタオカ



中本さんは大阪府出身。▶



▲左から、中本さん、宮川さん、丹羽さん、石井さん。

活動のやりがいを感じる瞬間は4人ともさまざまですが中でも入団歴の長い中本さんは、消防団での活動が自分の考えを変えるきっかけになったと話します。

「昨年の西日本豪雨で被災した地域の手助けをしたと思い、団とは別に個人でボランティアに参加しました。入団以前の自分なら想像できないことでしたが、消防団のおかげで救助活動が身近になったので参加してみようと思えました。見知らぬ人からおつかれさま、ありがとうと言われて嬉しかったですね。」とはにかんでいました。

後輩の3人も中本さんに絶大な信頼を置いていて、誘ってもらって感謝しているそうです。地域のための活動、皆さんありがとうございます。

## もっと知りたい！消防団

### 1 消防団員の人たちは、主にどんなことをしているんですか？

**A** 「自分たちのまちは自分たちで守る」ために行動しています。災害発生時には現場へ出動し、消防活動や災害時の避難誘導・広報活動や行方不明者捜索等を行うほか、平常時にも、災害に備えて水防・放水訓練などの訓練を行っています。

### 2 入団にあたり、準備しなくてはならないものはありますか？

**A** 制服や靴などは貸与されますので、購入したりするものではありません。また、消防団員は非常勤・特別職の地方公務員です。災害活動や訓練のときにけがをした場合には公務災害として補償されるほか、一定期間以上在職した場合には退職報償金も支払われます。

## あなたの力を求めています！

消防団では、入団者を随時募集しています。12月14日から市外在住者でも、尾道市内に勤務していれば消防団に入団できるようになります。身近な地域のために、あなたの力を貸してくれませんか。

対 18～60歳で市内に在住か、勤務している人

申 間 地元消防団か、消防局警防課

申 消防局警防課

(☎0848-55-9122)



一緒に尾道を守りましょう！



# 平成30年度 個人情報保護と情報公開の運用状況

## 個人情報保護制度

この制度は、個人情報を適正に取り扱い、個人情報を保護することによって、基本的人権を守ることを目的として運用しています。

### 個人情報ファイル届出の状況

尾道市個人情報保護条例では、実施機関が個人情報の保管に当たり、新たに個人情報ファイルを作成又は変更しようとするときは、市長に届け出ることとしています。

実施機関	件数	実施機関	件数	実施機関	件数
市長	1,650	公平委員会	2	病院事業	488
教育委員会	366	農業委員会	66	消防長	83
選挙管理委員会	33	固定資産評価審査委員会	1	議会	13
監査委員	3	水道事業	37	公立大学法人 尾道市立大学	61
合計					2,803

平成31年3月31日現在

### 目的外利用等の状況

尾道市個人情報保護条例では、実施機関が保有個人情報を本来の目的以外に利用すること（目的外利用）及び実施機関以外に提供すること（外部提供）を原則的に禁止しています。ただし、本人の同意がある場合、法令の定めがある場合や公務執行上の理由により審議会の意見を聴いて市長が定めた場合は、行うことができることとしています。

単位：件

目的外利用	外部提供
305	52

### 開示請求と決定の状況

尾道市個人情報保護条例では、市民の皆さんに、自分に関する情報の流れをコントロールする権利を保障するため、自分に関する情報の「開示・訂正・削除・中止」の請求権を定めています。また、個人情報の取扱いに関する苦情の申出や請求に係る決定に対する不服申立ての権利を保障しています。

単位：件

請求件数	全部開示	一部開示	不存在	取下げ	却下
49	35	10	4	0	0

訂正・削除・中止の請求はありませんでした。

## 情報公開制度

この制度は、市民の皆さんの公文書の閲覧などを請求する権利を保障することによって、情報の共有化を図り、市民の皆さんの市政に対する理解と信頼を深め、市民参加による公正で民主的な市政を一層推進することを目的としています。

### 公開の請求ができる人

- ①市内に住所がある人
- ②市内に事務所などがある法人や団体
- ③市内にある事務所などに勤務する人
- ④市内にある学校に通学する人
- ⑤市に対して納税義務のある人
- ⑥市が行う事務事業に利害関係のある人  
(利害関係事項に関する公文書に限ります。)

### 請求の手續

公開の請求は、閲覧等したい公文書を保有している課の窓口で請求書を提出していただくことにより行います。

### 公開できない情報

公文書は公開を原則としていますが、①法令等により公開できないもの②個人情報③法人等情報④公共の安全の確保等に関する情報⑤意思形成過程等にある情報⑥事務事業の執行に著しい支障が生じるおそれのある情報⑦国等に関する情報で事務事業の執行に著しい支障が生じるおそれのある情報などが記録されている公文書は公開できないことがあります。

### 公開請求等と決定の状況

単位：件

区分	公開請求 (義務的公開)	公開申出 (任意的公開)	区分	公開請求 (義務的公開)	公開申出 (任意的公開)
請求件数	42	29	非公開	0	2
公文書件数	94	86	不存在	0	2
公開	79	24	存否応答拒否	0	0
部分公開	15	58	取下げ	0	0

### 情報コーナー

市役所本庁1階ロビーに情報コーナーを設けています。尾道市例規集、市議会の本会議会議録・委員会会議録、予算書・決算書、市の総合計画などの各種計画書、統計おのみち等の統計資料、パンフレット等の市政に関する資料を備え、テーブルで自由に閲覧できます。

☎総務課 (☎0848-38-9333)



# 尾道市の財政状況をお知らせします

## 平成30年度決算(見込み)

※表示未満の端数を四捨五入しているため、金額・構成比は合計値に合致しない場合があります。

財政局課(☎0848-38-9323)

### 一般会計決算(見込み)

福祉や教育、道路整備など市民生活に直接関係する事業を行う会計です。

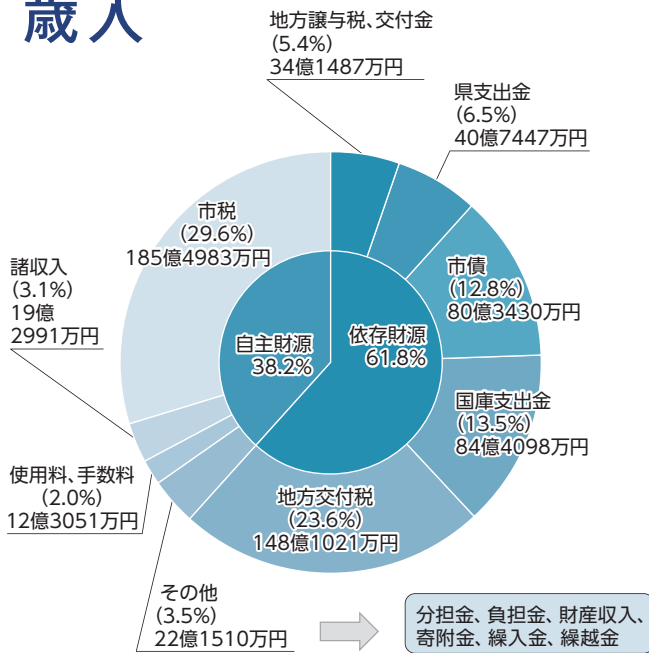
歳入 627億17万円

－ 歳出 613億3300万円

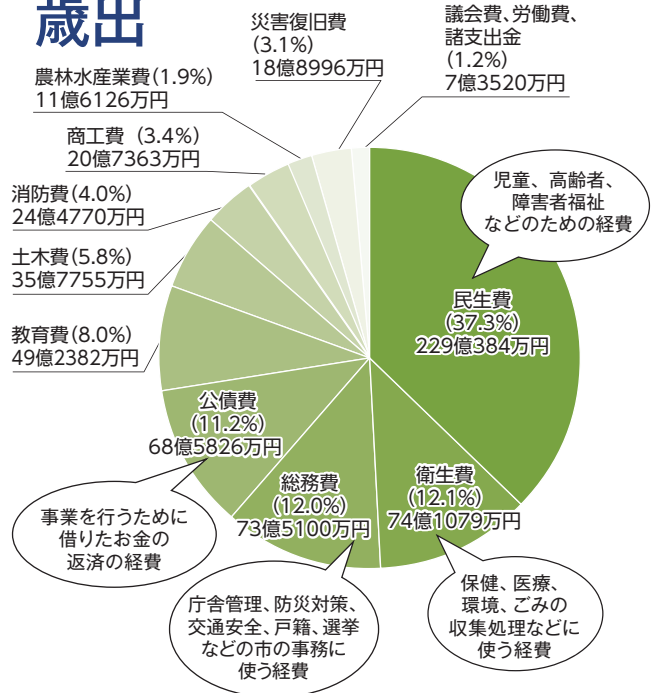
= 差引 13億6717万円

(前年度比 +7億3547万円)

### 歳入



### 歳出

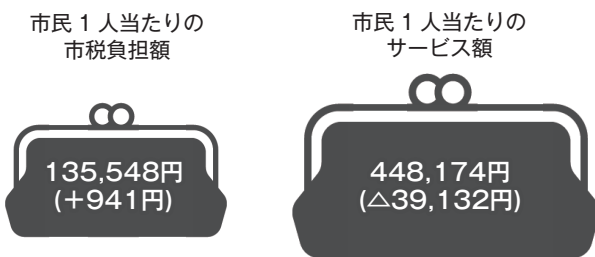


歳入は、地方交付税や財産収入は増加しましたが、国県支出金や基金からの繰入金、地域振興事業債の減などによる地方債の減少の影響もあり、前年度と比較して**53億7267万円**減少しています。

自主財源の柱となる市税収入は185億4983万円で、法人市民税の増加はありましたが、固定資産税や個人市民税などの減少により、7921万円減少しています。

歳出は、平成30年7月豪雨災害にかかる災害復旧費や庁舎整備事業費などの増加はありますが、因瀬クリーンセンター整備事業、因島総合福祉保健センター建設事業、地域振興基金積立金の減、災害復旧費や総務費など57億2726万円を翌年度に繰越した影響などにより、前年度と比較して**61億814万円**減少しています。

### 市民の負担とサービスの状況

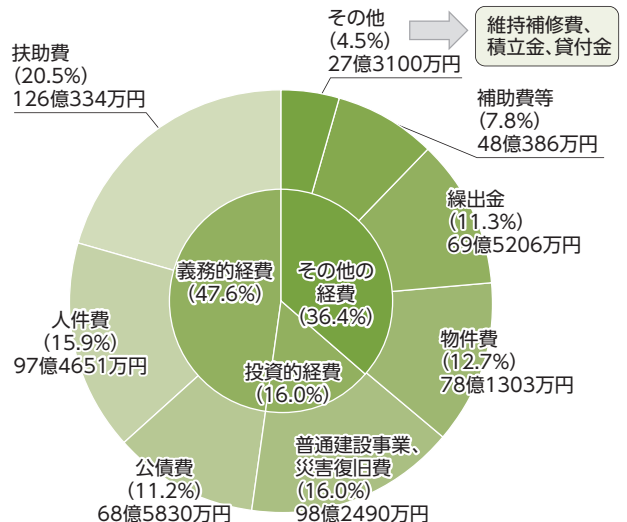


市税のほかに国や県からの補助金などを活用して、行政サービスを実施しました。

※( )内は、前年度比。

※平成31年3月末住民基本台帳人口136,851人で計算。

### 歳出を性質別に見てみると...



■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

■日時・期間 会場所

■申込方法・申込先 問合せ先

■内容 定員

■料金

■持ち参物 締切

■ホームページ



# 平成30年度の予算は主にこのようなことに使われました



御調支所庁舎整備事業  
平成30年度事業費 1億5020万円

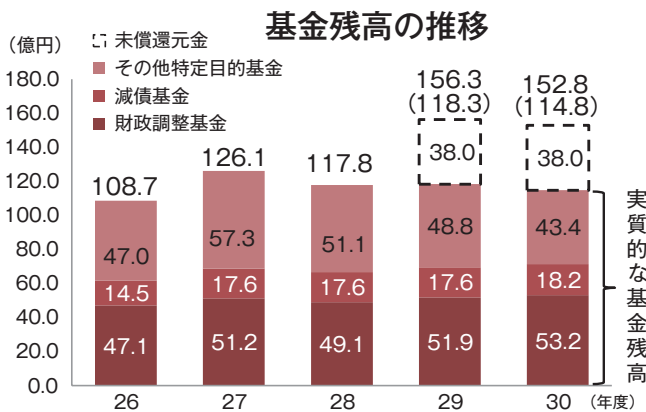


向東認定こども園整備事業  
平成30年度事業費 7億7423万円

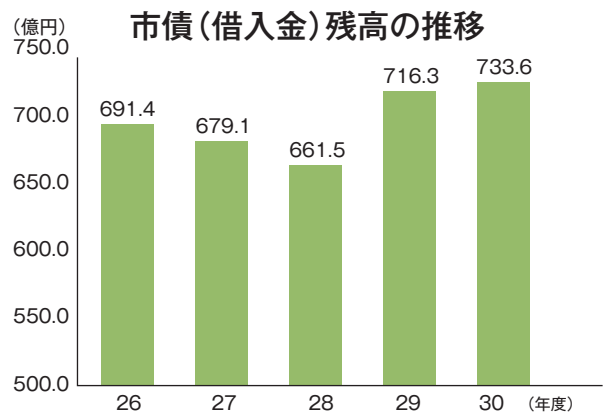


救急患者搬送船整備事業  
平成30年度事業費 5162万円

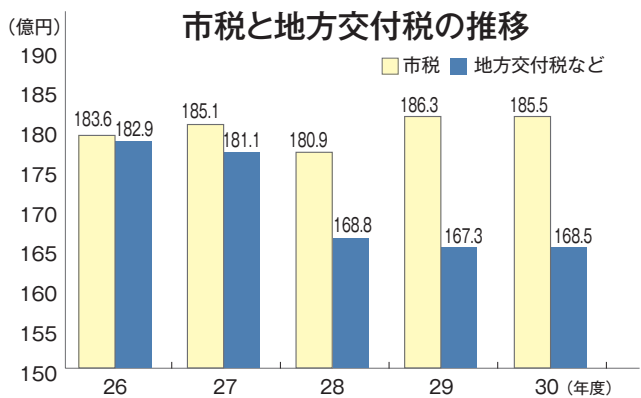
## 私たちのまち"尾道"の財政状況を見てみましょう ※普通会計の数値で作成しています。



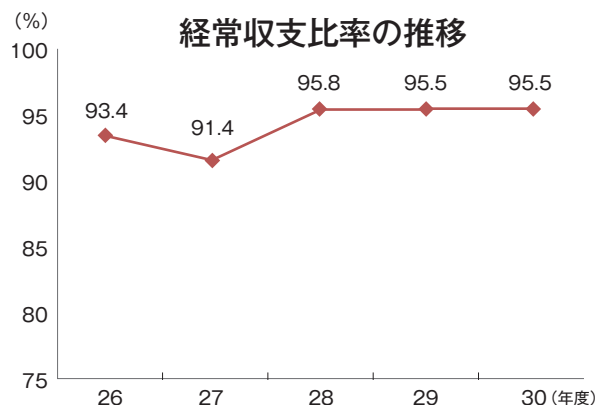
平成30年度末現在 基金残高 152億8113万円  
市は災害や市税収入の減少などに備えて基金を積み立えています。基金残高は、前年度より3億5040万円減少しています。  
※地域振興基金40億円のうち、38億円は合併特例債の借入により積み立えているため、未償還元金を除いた額を実質的な基金残高として()内に表示しています。



平成30年度末現在 市債残高 733億6056万円  
災害復旧事業、庁舎整備事業や向東認定こども園整備事業などの事業のための借入により市債残高は前年度より17億2869万円増加しています。



平成30年度 市税 185億4983万円  
地方交付税など 168億4921万円  
市税収入は、固定資産税や個人市民税などの減により減少しましたが、地方交付税など(実質的な地方交付税として臨時財政対策債を加えたもの)は増加しました。



平成30年度 経常収支比率95.5%  
家計でいえば、毎月得られる給料などのうち、食費・光熱水費・ローンの返済など毎月決まって支払う生活費が占める割合のことです。数値が高いほど財政にゆとりがなく硬直化していることを表します。平成30年度は前年度と同じ95.5%でした。

### 用語の説明

普通会計	他市との財政比較を行うための統計上の会計。尾道市では、一般会計に港湾事業特別会計、夜間診療所事業特別会計を合わせたもの。
市税	市民税、固定資産税、軽自動車税、たばこ税など
地方交付税	自治体の財政状況に応じて交付される国からの財源
臨時財政対策債	国税収入が減少し、普通交付税を配分する財源が不足した場合、その不足分を補うために発行する市債
市債	事業を行うために国や金融機関から借り入れたお金



## 都市計画事業に要する経費と都市計画税

(単位:千円、%)

都市計画税は、都市計画事業(街路、公園、下水道、区画整理など)の費用に充てるために負担していただく税金です。平成30年度は、街路、下水道などの事業と都市計画事業のために借り入れた地方債の償還に充てられました。事業に充当された一般財源に占める都市計画税の割合は、96.9%となっています。

年度	都市計画事業費	地方債償還額	計	充当一般財源A	うち都市計画税B	充当率B/A
28	823,170	632,705	1,455,875	1,341,945	1,176,425	87.7
29	802,989	595,893	1,398,882	1,291,672	1,179,280	91.3
30	851,729	500,194	1,351,923	1,186,814	1,150,330	96.9

## 特別会計決算(見込み)

特定の事業を行うために一般会計とは別に独立して経理が行われる会計です。尾道市には12の特別会計があります。

区分	歳入額	歳出額	差引額
港湾事業	2億1250万円	1億9816万円	1434万円
国民健康保険事業	162億7488万円	162億2990万円	4498万円
千光寺山索道事業	5381万円	5381万円	0円
駐車場事業	1億3629万円	1億3629万円	0円
夜間救急診療所事業	6693万円	6693万円	0円
公共下水道事業	28億1266万円	27億8191万円	3075万円
介護保険事業(保険事業勘定)	163億1709万円	161億5296万円	1億6414万円
介護保険事業(介護サービス事業勘定)	1910万円	1910万円	0円
漁業集落排水事業	1942万円	1942万円	0円
特定環境保全公共下水道事業	1億7801万円	1億6571万円	1231万円
農業集落排水事業	3791万円	3791万円	0円
渡船事業	4413万円	4413万円	0円
後期高齢者医療事業	22億4964万円	22億113万円	4851万円
合計	384億2238万円	381億734万円	3億1503万円

※公共下水道事業特別会計と特定環境保全公共下水道事業特別会計は平成31年4月1日から法適用の公営企業会計に移行するため、平成31年3月31日をもって打ち切り決算をしています。黒字となった額は、公営企業会計へ引き継いでいます。

## 財政の健全度

### 健全化判断比率

平成30年度決算に基づく各比率は、すべて国の基準を下回っており、尾道市の財政はおおむね健全です。

実質赤字比率	家計に例えると…	[安全]	早期健全化基準	財政再生基準
			[注意]	[危険]
実質赤字比率	世帯主の年間収入に対する赤字額の割合	赤字無し(赤字無し)	11.61%	20.00%
連結実質赤字比率	世帯主の年間収入に対する世帯員全員の赤字額の割合	赤字無し(赤字無し)	16.61%	30.00%
実質公債費比率	世帯主の年間収入に対するローン返済額の割合	6.4%(6.6%)	25.0%	35.0%
将来負担比率	世帯主の年間収入に対する債務(将来的に負担することが決まっているローン残高など)の割合	34.7%(36.2%)	350.0%	※将来負担比率には財政再生基準はありません。

※●⇒尾道市 ※( )内は平成29年度

指標	解説
実質赤字比率	標準財政規模(※1)に対する一般会計等(※2)の赤字の割合
連結実質赤字比率	標準財政規模に対する全会計の赤字の割合
実質公債費比率	標準財政規模に対する公債費(※3)の割合
将来負担比率	標準財政規模に対する市が将来負担すべき負債の割合

- ※1 地方公共団体が標準的な行政サービスを提供するために必要な一般財源(使い道の決まらない財源)の大きさ。
- ※2 一般会計に港湾事業・夜間救急診療所事業特別会計を加えたもの。
- ※3 地方公共団体が借り入れた地方債の元利償還金。

### 資金不足比率

公営企業ごとの収入に対する赤字額の割合です。尾道市は、すべての公営企業で、赤字は発生していません。今後も、引き続き持続可能な財政運営に努めていきます。

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時・期間 会場所 対象 内容 定員 料金 申込み方法・申込先 問い合わせ先 電話 受付時間 電子メール 印刷ページ



# 企業会計決算 (見込み)

事業で得られる収入で支出をまかなう会計です。  
水道・病院の2つの会計があります。

## 水道事業

上下水道局庶務課 (☎0848-37-8701)

### 【収益的収支】

事業収益では、7月の豪雨災害に起因した断水により給水収益が大幅に減少したことなどにより、前年度と比較して1億3646万円(3.4%)の減収となりました。

一方、事業費用では、人件費と受水費の減少があるものの、災害による損失の発生などにより、1676万6千円(0.5%)の費用増となり、収支差引2億5400万円の純利益を計上しました。

### 【主な建設改良事業】

老朽化した管・施設の更新や耐震化を行い、持続可能で健全な水道事業に努めました。

損益計算書 30.4.1~31.3.31 (単位:千円)

費用の部		収益の部	
科目	金額	科目	金額
職員給与費	381,883	水道料金収入	3,258,259
物件費	585,239	受託工事収益	3,829
受水費	1,463,481	受託管理収益	101,817
支払利息	92,542	その他	412,924
その他	969,423	特別利益	79,660
特別損失	109,921		
当年度純利益	254,000		
合計	3,856,489	合計	3,856,489

今後、給水収益の増加を期待することが難しい状況にありますが、尾道市水道事業ビジョンやアセットマネジメントを基軸として、中長期的展望を視野に入れた持続可能な水道事業の構築を図りつつ、豪雨災害を教訓とし、これまで以上に危機管理意識を持って、安全で良質な水の安定供給に努めていきます。

貸借対照表 31.3.31現在

(単位:千円)

借方(資産の部)		貸方(負債資本の部)	
科目	金額	科目	金額
有形固定資産	24,413,614	固定負債	5,125,139
無形固定資産	2,571	流動負債	946,062
流動資産	3,746,569	繰延収益	4,922,645
		資本金	11,793,906
		資本剰余金	632,971
		利益剰余金	4,742,031
		減債積立金	960,000
		建設改良積立金	3,370,000
		当年度未処分利益剰余金	412,031
		繰越利益剰余金	8,031
		その他未処分利益剰余金変動額	150,000
		当年度純利益	254,000
合計	28,162,754	合計	28,162,754

## 病院事業

市民病院庶務課 (☎0848-47-1155)  
公立みつぎ総合病院経営企画課 (☎0848-76-1111)

### 【収益的収支】

市民病院は、その他特別利益を含め事業収益73億9385万3117円に対し、事業費用73億2377万2106円で、差引7008万1011円の純利益を計上しました。

公立みつぎ総合病院は、事業収益65億2897万5953円に対し、事業費用65億778万6458円で、差引2118万9495円の純利益を計上しました。

### 【主な建設改良事業】

市民病院：最新鋭のデジタルラジオグラフィ装置の導入、消化器内視鏡システム等の各種医療機器や検査機器の充実  
公立みつぎ総合病院：保健福祉総合施設ナースコール等改修工事、保健福祉センター他屋上防水改修工事、超音波画像診断装置等の各種医療機器や検査機器の充実

この他にも、市民病院ではICUからHCUへの病床再編を行い、地域で求められる医療ニーズに的確に対応できる環境を整備しました。瀬戸田診療所では、これまで同様に地域で求め

損益計算書 30.4.1~31.3.31 (単位:千円)

費用の部		収益の部	
科目	金額	科目	金額
職員給与費	8,236,477	入院収益	7,321,915
物件費	2,026,750	外来収益	2,591,546
支払利息	74,449	その他医業収益	1,339,595
その他	3,483,632	その他	2,464,716
特別損失	10,251	特別利益	205,057
当年度純利益	91,270		
合計	13,922,829	合計	13,922,829

られる医療の提供に努めました。

公立みつぎ総合病院では、地域包括ケアシステムの構築により、救急医療や疾病の治療から地域住民の健康づくり、介護予防、リハビリテーション、在宅ケア、さらに介護・福祉までのシームレスなサービスを提供してきました。

地域における新たな役割が求められる中で、平成29年3月に策定した新公立病院改革プランを基本としながら医療提供体制の充実と経営の効率化を図るとともに、引き続き医師確保に努め、地域に必要な医療を安定的で継続的に提供できるよう取り組んでいきます。

貸借対照表 31.3.31現在

(単位:千円)

借方(資産の部)		貸方(負債資本の部)	
科目	金額	科目	金額
有形固定資産	13,050,763	固定負債	7,620,443
無形固定資産	1,970	流動負債	2,944,527
投資	269,951	繰延収益	1,541,926
流動資産	7,282,413	資本金	8,399,181
		資本剰余金	212,465
		利益剰余金	△ 113,445
		減債積立金	438,000
		建設改良積立金	100,000
		利益積立金	0
		その他積立金	0
		当年度未処分利益剰余金	△ 651,445
		繰越利益剰余金	△ 742,715
		当年度純利益	91,270
合計	20,605,097	合計	20,605,097



### 10月1日からPay-easy(ペイジー)口座振替受付サービスを開始

キャッシュカードを専用端末に通し、暗証番号を入力するだけで口座振替の申込みができるサービスを開始しました。金融機関への届出印なしで、簡単に申し込みができます。

**対象科目** 市県民税(普通徴収のみ)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料

**対象金融機関** 広島銀行、ゆうちょ銀行、もみじ銀行、中国銀行、三井住友銀行、伊予銀行、愛媛銀行、山口銀行、しまなみ信用金庫、中国労働金庫

**受付場所** 収納課、市民税課、因島・御調・向島・瀬戸田の各支所、御調保健福祉センター

☎ 収納課 (☎0848-38-9172)

### 1年に1回 浄化槽法定検査を

浄化槽を管理している人は、「保守点検」「清掃」と、浄化槽の機能が発揮されているかを確認する「法定検査(11条検査)」が義務付けられています。

毎年1回必ず受検し適正な維持管理に努め、きれいな水環境を守りましょう。

※浄化槽を休止、廃止、管理者変更する場合は下水道課へ届出してください。

**検査機関** (公社) 広島県環境保全センター

☎ 上下水道局下水道課 (☎0848-29-7010)

### 「化学物質過敏症」への理解と配慮を

一度に多量の化学物質に触れたり、微量でも長期間浴び続けたりすることで、突然化学物質に過敏に反応し、頭痛・耳鳴り・不眠・腹痛などの症状が現れる人がいます。

化粧品類・殺虫剤・除草剤・洗剤類・芳香剤・塗料・排気ガスなど、身近なものにも化学物質は含まれています。

#### 暮らしの中で配慮してください

- ・家庭菜園、農地などで農薬や殺虫剤等を使用するときは飛散防止に努める。
- ・塗装工事などは、早めに近所に工事予定を知らせるなどする。
- ・人が集まる場所では、香水など香料を含むものの使用を控える。

☎ 環境政策課 (☎0848-38-9434)  
健康推進課 (☎0848-24-1962)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

日日時・期間 場所 対象 内容 定員 料金 持ち参物 締切 HPホームページ

## 清掃

～10月30日は「食品ロス削減の日」です～

- 【旧尾道・御調・向島地区】 ☎ 尾道市クリーンセンター (☎0848-48-2900) 衛生施設センター【持込】・清掃事務所【収集】
- 【因島地区(原・洲江含む)】 ☎ 南部清掃事務所 (☎0845-24-0432)
- 【瀬戸田地区】 ☎ 南部清掃事務所瀬戸田分所 (☎0845-27-0454)

### 10月の「休日」のごみ持込受付(対象は家庭ごみです。)

日	受付場所	受付時間
26日(土)	御調清掃センター	8:30~11:00
27日(日)	尾道市クリーンセンター	8:30~12:00
	南部清掃事務所	
	瀬戸田名荷埋立処分地	

必ず分別をして持ち込んでください。(資源物・粗大ごみを含む)  
※向島クリーンセンター・因島リサイクルセンターは休日の持込受付はありません。

### 10月・11月の「祝日」などのごみ収集

休日にごみを収集する日	収集する地域	収集するごみ
10月14日(体育の日)	月・木曜がもやせるごみの収集地域	もやせるごみ
10月22日(即位礼正殿の儀の日)	火・金曜がもやせるごみの収集地域	
11月4日(振替休日)	月・木曜がもやせるごみの収集地域	

※もやせるごみ以外の収集はお休みです。  
※上記の祝日などは、ごみ持込受付はありません。

## 環境資源リサイクルセンター

(☎0848-48-2212)  
10:00~16:30/月・祝日休館

日	内容	定員	料金	11月の出張販売
10/23(水) 13:30~14:30	EMボカシ・EM活性液講習会	定 10人	精米のとぎ汁(活性液)	11/13(水) 10:30~14:00 瀬戸田市民会館前駐車場
10/27(日) 13:30~	椅子の布カバー張替え教室	料 100円	定 2人	11/15(金) 10:00~14:00 道の駅クロスロードみつぎ
11/7(木) 13:30~15:00	ダンボールコンポスト講習会	料 600円	定 10人	持 ダンボール2個
リサイクルの日記念「本・CD・レコードセール」 ～10月20日はひとまわりふたまわりリサイクルの日～ 期間 10月19日(土)～27日(日)				11/16(土) 10:00~14:00 市民センターむかいしま
フリーマーケット〈出店者募集〉 ※おのみち市民健康まつり会場内。 料 1区画1,000円 募集店数:7店				11/10(日) 9:30~15:00
【お知らせ】環境資源リサイクルセンターでは、フェイスブックで情報発信しています。 HP <a href="https://www.facebook.com/onomichi.recycle">https://www.facebook.com/onomichi.recycle</a>				



## 日曜にも受け取れます マイナンバーカード

- ※マイナンバーカード（個人番号カード）の交付案内が届いた人
- 10月27日(日)8:30~12:00  
※次回は11月24日(日)です。
- 場 本庁市民課のみ  
※市民課以外の各支所が交付場所になっている人は、10月23日(木)までにご連絡ください。
- 特・マイナンバーカード交付通知書兼照会書（交付案内に同封）  
・本人確認書類（交付案内参照）  
・通知カード（回収します）  
・住民基本台帳カード（回収します・お持ちの人のみ）
- 問 市民課（☎0848-38-9102）



## 金曜は午後7時まで市民課関係窓口を時間延長します

- 場 本庁市民課、因島総合支所市民生活課
- 内 各種証明書（戸籍・住民票・印鑑証明・所得証明）の発行・パスポートの受け取りなど
- ※住所変更、パスポートの申請はできません。
- 問 市民課（☎0848-38-9102）  
因島総合支所市民生活課（☎0845-26-6208）
- ※所得に関する証明については、事前に担当課へご確認ください。
- 問 収納課（☎0848-38-9172）  
因島瀬戸田市民税係（☎0845-26-6227）

11/5から  
スタート

## 住民票とマイナンバーカードに 旧姓（旧氏）が併記できるようになります

住民票の写しやマイナンバーカード等に旧姓（旧氏）が併記できるようになります。

これにより、婚姻等で変更があった場合でも、旧姓が各種証明に使えるようになります。

### ■記載できる旧姓

- ・初めて旧姓を記載する場合のみ、任意の旧姓を記載できます。一度記載した旧姓は、婚姻等により変更されていてもそのまま記載できます。
  - ・氏を変更した場合には、直前に称していた旧姓に限り変更できます。
  - ・旧姓の削除はできますが、その後氏を変更した場合に限り、削除後に称していた旧姓の再記載ができます。
- ※旧姓は1人に1つだけ付けることができ、他市区町村に転入してもそのまま記載できます。



- 問 市民課、各支所※住民登録地が市外の場合は登録の市町村窓口で。
- 特 旧姓が記載された戸籍謄本等（※）、マイナンバーカードか通知カード〔通知カード持参の場合は本人確認書類（免許証など）〕
- ※当該旧姓の記載されているものから現在の氏が記載されているものまで、全ての戸籍謄本等が必要。

### 旧姓（旧氏）とは

その人の過去の戸籍上の氏のこと。氏はその人に係る戸籍が除かれた戸籍に記載されています。

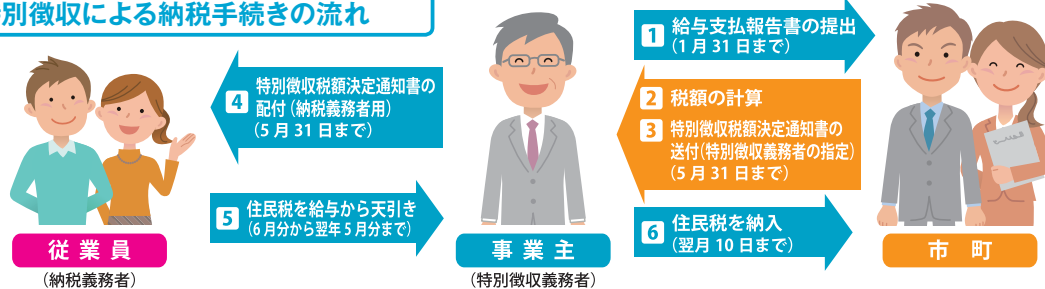
問 市民課（☎0848-38-9102）

## 事業主（給与支払者）・従業員の皆さんへ 令和2年度から 個人住民税が特別徴収（給与からの差し引き）になります

### 特別徴収とは？

事業主（給与支払者）が、所得税の源泉徴収と同じように、毎月従業員（納税義務者）に支払う給与から個人住民税を差し引き、従業員に代わって市へ納入する制度です。税額は市から通知されるので、事業主が計算することはありません。※特別徴収は納期が年12回なので1回あたりの納税額が少額となり、従業員の負担も減ります。

### 特別徴収による納税手続きの流れ



◎毎月の給与の支給額が少ない人や、給与の支給が毎月ではなく不定期な人など、特別徴収ができない場合は普通徴収（従業員が自分で納付）となります。

制度の内容や手続きなどの詳細は ▶▶▶ 広島県 個人住民税特別徴収 検索

問 市民税課  
（☎0848-38-9152）



# 健康・福祉

## 10月は「がん検診一斉受診月間」 子宮頸がん・乳がん検診が休日に受診できます

平日のがん検診受診が困難な人のために、「休日検診」を行います。  
事前に医療機関へ予約し、受診してください。

### ◆子宮頸がん検診

料500円(76歳以上は200円)

対20歳以上で、令和2年3月31日  
時点で偶数年齢の女性

### ◆乳がん検診

料500円(76歳以上は300円)

対40歳以上で、令和2年3月31日  
時点で偶数年齢の女性

実施日時	医療機関名	電話番号
10/20(日)	興生総合病院(三原市円一町)	☎0848-63-5500
	沼隈病院(福山市沼隈町)	☎084-988-1888
10/27(日)	公立みつぎ総合病院※	☎0848-76-1111

※公立みつぎ総合病院は、乳がんのみ実施。

■平日も医療機関でがん検診を受診できます  
受診方法など詳細は、市ホームページ(「健康診査」で検索)・  
担当課へお問い合わせください。

☎健康推進課(☎0848-24-1962)

## 集団健診 [要申込]



☎健康推進課

(☎0848-24-1962)

実施日	場所	申込締切
12/1(日)	因島総合福祉保健センター※	11/5(火)
5(木)	サンボル尾道	10/24(木)
6(金)	浦崎公民館	
12(木)	市民センターむかいしま	10/30(水)
13(金)		

健診実施機関は※は東広島記念病院、  
その他は中国労働衛生協会。

受付時間 8:30~10:00

※申込方法や健診項目などは、広報  
おのみち4月号折込「健康診査お知らせ」  
をご確認いただくか、お問い合わせ  
ください。

## 健康相談など

### こころの相談

- こころの健康・ひきこもり相談  
(前日までに申込/定2人)
- 対こころの悩みのある人か家族、ま  
たは概ね18歳以上のひきこもり  
状態にある人か家族  
担当 精神保健カウンセラー
- 総合福祉センター
- 日10月24日(木)13:30~16:30  
11月5日(火)13:00~16:00
- 申☎健康推進課  
(☎0848-24-1962)
- 因島総合支所
- 日11月15日(金)13:00~16:00
- 申☎因島総合支所健康推進課  
(☎0845-22-0123)
- こころの相談  
(前日までに申込/定2人)
- 御調保健福祉センター
- 日10月23日(水)13:30~15:30
- 対こころの悩みのある人かその家族  
担当 臨床心理士、保健師
- 申☎御調保健福祉センター  
(☎0848-76-2235)

### 成人健康相談

- ☎健診結果説明、健康相談(保健  
師)、栄養相談(栄養士)、骨密  
度測定、体組成測定など
- 中庄公民館
- 日11月14日(木)13:30~14:30
- ☎因島総合支所健康推進課  
(☎0845-22-0123)

### もの忘れ何でも相談

- 対認知症状のある人を介護している  
家族、認知症に関して不安や悩  
みを抱えている人
- 御調保健福祉センター  
※要申込、個別相談。
- 日10月17日(木)13:30~15:00
- 申☎北部地域包括支援センター  
(☎0848-76-2495)

### 東部保健所での相談(要申込)

- 精神保健福祉相談(精神科医師  
による相談)
- 日10月16日(水)13:30~15:30
- B型・C型肝炎ウイルス検査
- 日10月28日(月)
- 締10月21日(月)
- HIV抗体検査と相談
- 日10月28日(月)
- ※検査は匿名で予約可能。
- 申☎広島県東部保健所保健課  
(☎0848-25-4640)



献血 ☎尾道市献血推進協議会  
(☎0848-24-1177)

日時	場所
11/4(月) 9:30~12:00	向島運動公園 (にこびんしゃん まつり会場)
13:15~15:30	

骨髄バンクドナー登録会も開催。

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時・期間 場所 対象 内容 定員 電話 FAX 料金 保持物 電子メール 備考



## 児童発達支援等の利用者負担が無償に

10月から、就学前の障害のある子どもを支援するため、利用者負担の無償化が始まります。

☑ 満3歳になって初めての4月1日から就学前まで

対象サービス 児童発達支援、医療型児童発達支援、保育所等訪問支援など

※新たな手続きは不要です。

※利用者負担以外の費用(医療費や食費等、現在実費で負担しているもの)は引き続き支払いが必要です。

※幼稚園・保育所などの保育・教育施設を併せて利用する場合は、保育料と利用料が無償になります。

☎ 社会福祉課 (☎0848-38-9124)  
因島福祉課 (☎0845-26-6210)

## おのみち幸齢プロジェクト「看取り講演会」

☎ 10月21日(月)14:00~15:30

☎ 瀬戸田福祉保健センター

☑ 看取りに関心のある人

講演「教えて看護師さん!看護の方法」

講師 瀬戸田診療所看護師

☎ 瀬戸田福祉保健センター

(☎0845-27-3849)

## 療育講演会 あづみ園開園20年目を迎えて

☎ 10月26日(土)13:30~15:30

☎ 尾道発達相談・療育支援センター あづみ園

☎ 100人 ※要申込。

講師 宇根幸治さん(社会福祉法人あづみの森理事長)

☎ 10月19日(土)

☎ 尾道発達相談・療育支援センター あづみ園(☎0848-20-7887)

## 生活習慣病・慢性腎臓病(CKD)予防講演会

☎ 10月27日(日)13:30~15:30

☎ 総合福祉センター

■生活習慣病はすべてCKD予備軍

講師 勝谷昌平さん(かつたにクリニック院長)

■できることから始めよう~今すぐ実践!効果的な運動

講師 小林敏彰(尾道市立市民病院腎臓リハビリテーション指導士)

■生活習慣病を予防し、腎臓を守る食事のコツ

講師 前川香(尾道市立市民病院病態栄養専門管理栄養士)

☎ 講話・実技、汁物の塩分測定、塩辛さチェック体験

☎ 塩分測定を希望する汁物大さじ2杯程度※希望者のみ。

☎ 健康推進課

(☎0848-24-1962)

## むかいしま作業所まつり

☎ 10月27日(日)10:00~13:30

※雨天決行。

☎ むかいしま作業所(向島町6419番地)

☎ 焼きそば・ばら寿司など尾道のうまいもん集結、スタンプラリー

☎ むかいしま作業所

(☎0848-44-6460)

## くらしサポートセミナー

☎ 10月30日(水)13:30~16:00

☎ 総合福祉センター

講演「希望を持てるひきこもり支援」

講師 中村友紀さん(NPO法人どりいむスイッチ)

パネルディスカッション「ひきこもり支援の明日を考える」

☎ 250人 ※要申込。(当日参加可)

☎ 10月23日(水)17:00

☎ 暮らしサポートセンター尾道

(☎0848-21-0322)

## インフルエンザ予防接種

接種期間は10/1~1/31

■満1歳~小学6年生までの子ども

接種費用を助成します。窓口・ホームページにある「委任状兼報告書」を持参し、医療機関で接種を受けてください。

☑ 接種日に尾道市に住民票がある、満1歳~小学6年生までの子ども

助成額 1人1,000円(2回まで)

実施期間 令和2年1月31日(金)まで

実施場所 尾道市・松永沼隈地区(一部)の医療機関

☎ 子どもインフルエンザ予防接種費用助成に係る委任状兼報告書、差額の接種料金、母子健康手帳、保険証など本人確認書類

■65歳以上の人

1人1回1,500円で接種を受けられます。医療機関へ直接予約し、接種を受けてください。

☑ 尾道市に住民票がある、65歳以上の人 ※60~64歳の人でも、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に障害があり、医師の証明がある人は接種できます。

実施期間 令和2年1月31日(金)まで

実施場所 市内の医療機関

※市外・県外で接種を希望する人は、事前に連絡してください。

☎ 1,500円(1人1回のみ)

市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は無料で接種が受けられます。事前に窓口で申請し、無料券の交付を受けて下さい。電話での申請は不可。

☎ 印鑑、本人確認できるもの、委任状(同一世帯以外の方が申請の場合のみ)

☎ 健康推進課、因島総合支所健康推進課、瀬戸田福祉保健センター、御調保健福祉センター、各支所(御調を除く)、市役所本庁1階(10月~12月20日)

※「被保護者証明書」「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」「介護保険負担限度額認定証」をお持ちの方は申請不要です。各認定証を医療機関の窓口で提示すれば、無料で接種が受けられます。

☎ 健康推進課 (☎0848-24-1961)

# むかいしま健康福祉まつり



10月19日(土)

〔場所〕 市民センターむかいしま

9:30~14:30



13:00~14:30 記念講演 「距離があっても『介護』へ参加はできる」  
~「しんどい」を受け入れる地域・「実は」を話せる事業所をめざして~

講師 中村恵美さん(ケアラーサポート尾道合同会社 代表社員)

- 9:30~ オープニングセレモニー(アトラクション:向島町内保育所園児)
- 9:50~12:30 [体 験] シルバーリハビリ体操、お手玉、ボランティア・はりきゅう体験、ノルディック・ウォーク
- [学 ぶ] 食生活改善(健康料理の試食ほか)、環境問題啓発(自転車発電機ほか)、各団体活動紹介
- [チェック] 体力、骨密度、体組成(定員50人)、もの忘れ(定員30人)
- [その他] モダンカレー・ばら寿司など各種販売、遊休品バザー、さをり織り製品、リサイクル品出張販売ほか

健康推進課(☎0848-24-1962) (講演) 尾道市向島地域包括支援センター(☎0848-41-9240)

# 第37回おのみち市民健康まつり



健康推進課  
(☎0848-24-1962)

11月10日(日) 9:00~15:00 〔場所〕 総合福祉センター



13:00~14:30 講演  
「人生後半戦が面白い ~こころとからだの付き合い方~」

講師 石藏文信さん(大阪大学 未来共創センター招聘教授、医学者)  
夫の言動への不平・不満がストレスとなって、妻の身体に不調が生じる状態を「夫源病」と命名して話題を呼んだ医師が、人生後半を心も身体も元気で過ごす秘訣をお話します。

- 9:00~ オープニングセレモニー(アトラクション:園児による踊り)
- 10:00~11:45 第42回尾道市公衆衛生大会  
秋空さわやかウォーキング(受付9:00)
- 9:30~15:00 [各種測定] 血圧・骨密度・肺年齢・脳年齢・血糖・ヘモグロビンA1c、血管年齢等
- [相 談] 医師、歯科医師、薬剤師、栄養士
- [実演・体験] はりきゅう、健康体操、太極拳、シルバーリハビリ体操
- [その他] フリーマーケット、各種販売

11月14日は世界糖尿病デーです  
糖尿病患者は近年増加し、日本では40歳以上の3人に1人が糖尿病(予備軍含む)とされています。糖尿病撲滅を目指し、協賛行事をまつり内で行います。  
☑ 血糖・HbA1c測定、お薬相談、医師による健康相談、ブルーライトアップ写真展

## パーキンソン病教室開催

日 11月14日(木)  
13:30~15:00  
場 尾道市立市民病院  
対 パーキンソン病患者とその家族等



山脇泰秀

■パーキンソン病のリハビリテーション  
講師 野村栄子(尾道市立市民病院リハビリテーション科理学療法士)  
■パーキンソン病の最近の興味ある話題  
講師 山脇泰秀(尾道市立市民病院内科医)  
☑ 広島県東部保健所保健課  
(☎0848-25-4641)

## 尾道市御調地区保健福祉大学 不安なココロのトリセツ



下園壮太さん

不安なとき、つらいとき、自分の心の扱い方を知っていますか?  
不安とうまく付き合い、解消する方法を身につけましょう。  
日 11月15日(金)13:30~15:00  
場 公立みつぎ総合病院  
講師 下園壮太さん(NPOメンタル・レスキュー協会理事長)  
☑ 御調保健福祉センター  
(☎0848-76-2235)

## 心臓いきいき市民公開講座 あなたのHEARTを守りたい

日 11月17日(日)13:30~15:00  
場 総合福祉センター  
■日本に心不全は〇〇万人!?  
講師 木下弘喜さん(JA尾道総合病院循環器科部長)  
■心臓にやさしい食事について  
講師 城谷千尋さん(JA尾道総合病院管理栄養士)  
■心臓(こころ)を元気にしていつまでもしゃんと暮らそう  
講師 亀田美香さん(JA尾道総合病院保健師)  
☑ JA尾道総合病院  
(☎0848-22-8111)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時・期間 会場 対象 内容 定員 料金 持ち参物 締切 申込方法 申込先 問い合わせ先



# まめまめ通信⑦

## 歯周病は歯を失う原因第1位！ あなたは大丈夫？

歯と歯茎が健康な大人は、10人中わずか2人です。歯周病は、痛みなどの自覚症状が少なく進行してしまう恐ろしい病気で、原因となるのは「歯垢」です。毎日歯磨きをしていても、実際にしっかり磨けている人は約2割と言われています。

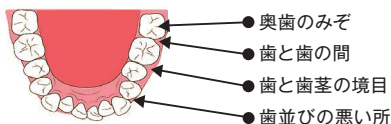
歯周病の予防のため、少なくとも1年に2回は歯科医院などを受診して歯垢の除去や歯周病の進行を確認し、歯並びや歯茎の状態にあったブラッシングの方法を知り、歯周病を予防しましょう。

### Q まだ若いから歯周病にならない？

初期症状は10～20歳代から始まっています。20～24歳で歯周病と診断された人は25.7%で、50～54歳になると54.1%と半分以上の割合に増えています。（厚生労働省「平成28年度歯周疾患実態調査」より）

### Q 毎日歯磨きをしているし、歯が痛い時だけ歯科に行けば大丈夫？

歯ブラシによる歯垢除去率は6割程度です。歯間ブラシやデンタルフロスも活用するほか、定期的に歯科検診を受けることも大切です。



健康推進課(☎0848-24-1962)

## 家計にやさしいジェネリック 医薬品を使ってみませんか？

**お薬代を  
節約できます。**

ジェネリック医薬品は特許切れの新薬もとに、開発期間やコストを削減して作られるため、お薬によっては自己負担額が3～5割も安くなる場合があります。



広島県薬剤師会  
マスコットキャラクター  
ヤクザイクン

効き目、安全性は新薬と同等です。



ジェネリック医薬品は新薬と同じ有効成分を同じ量使用しています。また、たくさん厳しい試験をクリアし法律や国の基準に沿って製造・管理されています。

詳しくはホームページをご覧ください。

広島県 ジェネリック 検索



広島県医療介護保険課  
(☎082-513-3212)

## 医師会 だより #22



## 改正健康増進法って？

**喫**煙は発ガンにつながることは皆さんご存知と思いますが、自発的に喫煙している人だけではなく、その煙を無意識に吸い込んでしまう人（受動喫煙といいます）にも癌の発生が増えてしまうことは知っていますか？喫煙しない人が、喫煙する人と同じ、もしくはそれ以上に癌を患ってしまうかもしれないと聞くとどのように感じるでしょうか。

そのような望まない受動喫煙を防止するために作成された法律が、「改正健康増進法」です。内容は屋内全面禁煙ですと書きたいところですが、実は違います。日本医師会は屋内全面禁煙となるよう政府に働きかけたのですが、喫煙できなくなるとお店が潰れるかもしれないなどの反対意見があり、ある一定の基準を満たせば屋内でも喫煙できることになっています。

ただし、20歳未満の人たちには、受動喫煙の機会を必ず排除するよう対策を講じないといけないとなっています。喫煙可能なお店には子どもを連れて

行くことはできません。喫煙場所を掃除させることもできません。この法律は2020年4月に全面施行されます。現在病院や市役所など公共施設は法律の対象施設になっています。法律ですので罰金や罰則が発生します。

東京オリンピックを開催するにあたって、海外から指摘され喫煙の問題がクローズアップされました。しかし、東京オリンピックが閉幕しても喫煙の問題は閉幕しません。この改正健康増進法が再度改正され、屋内全面禁煙、屋外も指定された場所以外は禁煙となり、歩きタバコも禁止されるようになればとの期待を込めて筆を置きたいと思います。がんばれ NIPPON !!

尾道市立市民病院

川真田 修先生

(医師会禁煙対策担当理事)

■次回は広報おのみち令和2年6月号に掲載予定です。

# 元気はつらつ!! 健康づくりセミナー

糖尿病とCKD(慢性腎臓病)についてもっと知りたい皆さんへ、予防・改善のコツをお伝えします。

## ■運動編

日 11月25日(月)13:30~15:30  
 場 みつぎいきいきセンター  
 内 講義と運動実技  
 講師 沖田光昭(公立みつぎ総合病院院長)、大背戸まりこさん(健康運動指導士)  
 持 屋内用シューズ、運動のできる服装、筆記用具、飲み物

## ■栄養・歯科編

日 12月4日(水)10:00~13:00  
 場 御調保健福祉センター  
 内 講義と調理実習  
 講師 大橋典子さん(管理栄養士)、倉本睦子(公立みつぎ総合病院歯科衛生士長)  
 持 調理実習代(300円)、エプロン、三角巾

## 【共通事項】

対 市内在住で概ね40~74歳の人  
 定 15人  
 ※できるだけ2回とも参加できる人。  
 締 11月18日(月)  
 申 御調保健福祉センター  
 (☎0848-76-2235)

## あいサポートアート展

障害への理解と認識を深め、障害のある人の芸術活動を一層促進するため、障害のある人が製作した芸術作品を展示します。  
 日 11月6日(水)~14日(木)  
 場 市役所本庁1階ロビー  
 申 社会福祉課  
 (☎0848-38-9124)

## 骨髄バンクにご協力を

白血病など血液疾患の治療には、善意の骨髄提供者(ドナー)の存在が不可欠です。尾道市でも、ドナーとドナーを雇用する事業所に対し助成金制度を行っています。  
 申 健康推進課  
 (☎0848-24-1961)

## 10月は臓器移植普及啓発月間です

誰もが、臓器を提供する・移植を受ける、どちらの立場にもなる可能性があります。臓器提供の意思はNOでも構いません。一人ひとりが家族と話し、意思を表示することが大切です。  
 申 広島県医療介護人材課  
 (☎082-513-3062)

# 子育て

【尾道地域(向島を含む)】 申 健康推進課 (☎0848-24-1960 内 0848-24-1966)  
 【因島・瀬戸田地域】 申 因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)  
 【御調地域】 申 御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

## 乳幼児健診

健診名	場所	日程
4カ月児健診 (4カ月になる児)	総合福祉センター	10月23日(水)・24日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	10月18日(金)
1歳6カ月児健診 (1歳7カ月になる児)	総合福祉センター	11月6日(水)・7日(木)
	御調保健福祉センター	11月7日(木)
	因島総合福祉保健センター	10月24日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	10月18日(金)

健診名	場所	日程
3歳児健診 (3歳5カ月になる児)	総合福祉センター	11月13日(水)・14日(木)
	御調保健福祉センター	11月7日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	10月18日(金)

※対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。年間日程・対象者については市ホームページをご覧ください。

## 相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間	対象	備考
乳児健康相談	総合福祉センター	11月18日(月)	9:20~9:40	8~12カ月の児	内 身体計測、育児・栄養相談 ふれあい遊び 持 母子健康手帳
		10月28日(月) 11月18日(月)	13:20~13:40	0~7カ月の児	
離乳食講習会 (要予約)	因島総合福祉保健センター	10月30日(水)	13:00~13:20 (15:30まで)	乳児の家族 持 10人程度 ※託児あり。	内 調理実習、栄養相談 持 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、三角巾
母乳相談 (要予約)	総合福祉センター	10月29日(火) 11月5日(火) 12日(火)	13:30~	市内在住で妊婦または出産後概ね1年6カ月までの人 持 5人まで ※相談利用は1人2回まで。	内 母乳や卒乳についての相談 持 母子健康手帳、タオル2~3枚、ミルクや哺乳びんなど赤ちゃんに必要なもの
5歳児相談 (要予約)	総合福祉センター	11月28日(木)	13:00~	平成26年12月生まれ 発達など気になることがある児 持 10/25(金)	申 通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ)
プレババ☆ママの ハンドマッサージ講座 (要予約)	総合福祉センター	10月27日(日)	①13:30~ ②14:30~ 持 各回5組	妊娠中の夫婦(パートナー)	持 母子健康手帳、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚
母子健康手帳の交付(要予約)			9:00~12:00	母子健康手帳交付対象者	

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。  
 日 日時・期間 場 会場 対 対象 内 内容 定 定員 料 料金 持 持参物 締 締切  
 申 申込方法・申込先 問 問い合わせ先 電 電話 電 電子メール 申 ホームページ



## おのみち 子育て支援センター

人権文化センター2階  
月～金曜9:00～16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0848-37-2409

タッチケア  
赤ちゃんに触れながら絆を深めよう  
11月5日(火)10:00～11:30  
対 概ね2～6カ月の子と保護者  
定15組  
講師 沖村暁美さん  
申10/29(火)13:30～

いんのしま  
子育て支援センター  
芸予文化情報センター3階  
月～金曜9:00～16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0845-22-1545

にこにこタッチケア  
11月7日(木)10:30～11:00  
対 ハイハイまでの子と保護者  
内 手型・定型取り、ハイハイ  
レース  
定10組  
申10/24(木)～

栄養相談  
栄養士さんにきいてみよう  
11月6日(水)10:00～11:30  
対 未就学児と保護者(毎月実施)  
内 食事(離乳食・授乳含む)の相  
談や情報交換

ふれあって楽しもう  
わらべうた  
11月12日(火)10:00～11:30  
対 7カ月～歩き始めまでの子と保護者  
定15組  
講師 前田和子さん(おのみちわらべ)  
申11/5(火)13:30～

うたって遊んで大きくなあれ  
& お誕生会  
11月12日(火)10:30～11:00  
対 未就園児と保護者  
※誕生児には写真・手形をプレ  
ゼント。

ミュージックケアと  
子育て相談  
11月15日(金)10:00～11:30  
対 未就園児と保護者  
講師 児童家庭支援センターま  
ごころ職員  
申11/1(金)～

ミュージックケア  
とんかちうんぱっぱ  
11月19日(火)10:00～11:30  
対 歩き始め～未就園児と保護者  
講師 児童家庭支援センター  
まごころ職員  
定15組 申11/12(火)13:30～

向島deあそぼう  
友達と交流しながら親子であそぼう  
11月21日(木)10:00～11:30  
場 市民センターむかいしま  
対 未就学児と保護者

みかんちゃんとりトミック  
11月20日(水)10:30～11:00  
対 未就園児と保護者  
講師 村上清美さん(リトミック  
研究センター認定講師)

作って食べよう  
ベビーカステラ  
11月26日(火)10:00～11:00  
対 1歳半以上の子と保護者  
定10組  
※申込時にお知らせします  
申11/12(火)～

生口島  
子育て支援センター  
「はっぴい」  
旧東生口幼稚園  
月・火・水・金・第3土曜9:00～16:00  
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)  
☎0845-28-1345

秋みつけのお散歩へいこう  
11月1日(金)・6日(水)  
10:30～11:30  
対 未就学児と保護者  
内 東生口公民館へ行って遊びます  
※雨天時ははっぴい内で実施。

東尾道  
子育て支援センター  
ベイタウン尾道組合会館内  
月～金曜9:00～16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0848-47-5585

丈夫なからだづくり  
離乳食期取りたい食材避けたい食材  
11月13日(水)10:00～11:00  
対 1歳未満の子と保護者  
定10組  
講師 石井友梨さん  
申11/6(水)13:30～

ベビーヨガ のびのび  
11月11日(月)10:00～11:30  
対 2カ月～ハイハイ期の子と  
保護者  
定10組程度  
講師 田中友紀さん  
申10/19(土)～

助産師さんの子育て講座  
11月18日(月)10:00～11:30  
対 未就学児と保護者、妊婦  
定10組程度  
講師 吉廣朱美さん(助産師)  
申10/19(土)～

リトミック 親子で音楽に  
あわせて体を動かして楽しもう  
11月21日(木)10:00～11:00  
対 1～2歳で歩ける子と保護者  
定10組  
講師 村尾きみかさん  
申11/14(木)13:30～

手作りおもちゃ  
あなにポットン!  
11月26日(火)10:00～11:00  
対 概ね1歳半～2歳の子と保護者  
定8組  
申11/19(火)13:30～

向島  
子育て支援センター  
「はぐ」  
旧向東支所内  
火・水・金・第3土曜9:00～16:00  
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)  
☎0848-45-1305

ヨガよりラフな自力整体  
ルーシーダットン(仙人体操)  
11月6日(水)10:30～11:15  
対 未就学児の保護者 定10人  
講師 郷原遥さん(スポーツイ  
ンストラクター)  
申10/23(水)～

みつぎ  
子育て支援センター  
「みつけ」  
御調文化会館1階  
月・火・水・金曜9:00～16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0848-76-0888

ママのこころが  
元気になるヒント  
10月30日(水)10:00～11:30  
対 未就学児の保護者、妊婦  
講師 公立みつぎ総合病院職員  
定10人程度  
申受付中

親子で遊べる木のおもちゃ  
を作ろう!  
11月16日(土)10:00～11:30  
対 未就学児と保護者  
定10組程度  
講師 竹本泰広さん  
申11/1(金)～

赤ちゃんからのわらべ歌  
11月20日(水)10:00～11:00  
対 2カ月～ハイハイ期までの子と  
保護者 定10組  
講師 前田和子さん(おのみち  
わらべ)  
申11/5(火)～

保育所ってどんなところ?  
11月15日(金)10:00～11:30  
対 未就学児の保護者、妊婦  
定10組程度  
講師 宮仲博美(御調西保育所  
所長)  
申10/28(月)～

ベビーマッサージ「ハハコ」  
11月22日(金)10:00～11:30  
対 2カ月～ハイハイ期の子と  
保護者  
定8組程度  
講師 前有里恵さん(保育士)  
申11/1(金)～

## 令和2年度尾道市立幼稚園・保育所 (園)・認定こども園入園児募集

### 【幼稚園】

受付期間 11月11日(月)～29日(金)  
園教育委員会庶務課(☎0848-20-7238)

### 【保育所(園)・認定こども園】

受付期間(予定) 11月11日(月)～12月13日(金)  
園子育て支援課(☎0848-38-9114)  
※対象年齢などの詳細は広報おのみち11月号で  
お知らせします。

## ひとり親家庭の親子交流会 バーベキュー in むかいしま

日 10月27日(日)10:30～14:30 ※雨天中止。

場 マリン・ユース・センター(現地集合)

対 ひとり親家庭の親子

内 バーベキュー 定15組 料1人500円

持 タオル、軍手、帽子、敷物、おにぎり、おやつ、  
飲み物、汚れてもいい服、運動靴

締 10月23日(水)

申 岡母子・父子福祉センター(☎0848-22-8385)

来春新1年生の皆さんへ

# 学校へ行こう!

各小・中学校で  
学校公開を実施します

☎教育指導課 (☎0848-20-7474)

11月1日(金)~7日(木)はおのみち『心の元気』ウィークです。期間中、各学校の特色を理解していただくため、学校を公開しています。また、多くの学校では道徳公開授業・地域貢献活動等も実施しています。



学校公開日は学校により異なります。  
詳しくは各学校にお問い合わせください。  
※学校紹介冊子や学校のホームページ  
もご覧ください。

## 中学校

市外局番:尾道・向島・御調 (0848)、因島・瀬戸田 (0845)

学校名	主な公開日	活動内容	学校名	主な公開日	活動内容
久保中学校 ☎37-3961	10月30日(水)	道徳地域公開・地域貢献活動	向東中学校 ☎44-3016	11月1日(金)	道徳公開授業・地域貢献活動
	11月9日(土)	教育総合発表会		11月9日(土)	文化祭
長江中学校 ☎37-3971	11月2日(土)	文化祭	御調中学校 ☎76-0069	10月26日(土)	合唱コンクール
	11月11日(月)	道徳地域公開		10月31日(木)	地域貢献活動
栗原中学校 ☎23-3811	11月1日(金)	道徳地域公開・地域貢献活動		11月1日(金)	道徳公開授業
	11月9日(土)	文化祭	向島中学校 ☎44-0416	10月26日(土)	歌島祭(文化祭)
吉和中学校 ☎23-3821	10月26日(土)	道徳教育地域公開・地域貢献活動	11月2日(土)	道徳授業公開・地域貢献活動	
	11月2日(土)	文化祭	因島南中学校 ☎26-0373	11月1日(金)	道徳地域公開・社会貢献活動
日比崎中学校 ☎22-6513	10月25日(金)	公開道徳授業・社会貢献活動	11月9日(土)	学習発表会	
	11月2日(土)	文化祭	因北中学校 ☎24-0029	11月2日(土)	道徳地域公開・社会貢献活動
美木中学校 ☎48-0515	11月1日(金)	道徳地域公開・地域貢献活動		11月7日(木)	オープンスクール・参観日
	11月9日(土)	文化発表会		11月15日(金)	授業公開
高西中学校 ☎46-0205	11月1日(金)	道徳地域公開・地域貢献活動	重井中学校 ☎25-0012	11月1日(金)	道徳地域公開
	11月9日(土)	文化祭(鶴羽ヶ丘祭)		11月10日(日)	文化祭
百島中学校 ☎73-2709	10月26日(土)	道徳教育地域公開・社会貢献活動	瀬戸田中学校 ☎27-0014	11月1日(金)	道徳地域公開・社会貢献活動
	11月10日(日)	学習発表会		11月5日(火)	オープンスクール
浦崎中学校 ☎73-2009	10月28日(月)	道徳地域公開・地域貢献活動		11月9日(土)	文化祭
	11月9日(土)	文化祭	11月21日(木)	公開研究会	

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時・期間 申込方法・申込先 場場所 対対象 内容 定員 料金 持ち参物 締切



## 小学校

市外局番：尾道・向島・御調 (0848)、因島・瀬戸田 (0845)

学校名	主な公開日	活動内容	学校名	主な公開日	活動内容
久保小学校 ☎37-3901	10月20日(日)	地域まるごとフェスティバル	浦崎小学校 ☎73-2007	11月10日(日)	学習発表会
	11月7日(木)	道徳地域公開・社会貢献活動			
長江小学校 ☎37-3911	10月26日(土)	学習発表会	向東小学校 ☎44-3014	11月1日(金)	道徳授業地域公開・ 小中合同地域貢献活動
	11月7日(木)	道徳地域公開・長江クリーン 大作戦(地域貢献活動)			
土堂小学校 ☎23-3921	10月20日(日)	学習発表会 文化祭	栗原北小学校 ☎23-3923	11月1日(金)	道徳地域公開・地域貢献活動
	11月2日(土)	モジュール授業公開 道徳授業地域公開 オープンスクール(新入学児童・ 保護者対象の学校説明会) 社会貢献活動	御調中央小学校 ☎77-0491	10月31日(木)	道徳地域公開・社会貢献活動
			御調西小学校 ☎76-0073	10月31日(木)	道徳授業公開・社会貢献活動
栗原小学校 ☎23-3931	10月26日(土)	学習発表会	高見小学校 ☎44-0983	10月19日(土)	学習発表会
	11月7日(木)	道徳授業地域公開・地域清掃活動		11月7日(木)	道徳授業地域公開・地域貢献活動
吉和小学校 ☎23-3941	10月20日(日)	学習発表会	向島中央小学校 ☎44-0414	10月19日(土)	音楽発表会
	11月1日(金)	道徳地域公開・社会貢献活動		10月31日(木)	道徳授業地域公開・地域貢献活動
山波小学校 ☎37-3160	10月26日(土)	音楽発表会	三幸小学校 ☎44-0100	10月19日(土)	学習発表会
	11月7日(木)	道徳地域公開・社会貢献活動		11月1日(金)	道徳授業地域公開・地域貢献活動
日比崎小学校 ☎23-3951	11月7日(木)	道徳授業地域公開・地域貢献活動	因島南小学校 ☎25-6767	10月26日(土)	音楽発表会
				11月2日(土)	道徳参観日・地域貢献活動
三成小学校 ☎48-0029	10月26日(土)	道徳地域公開・社会貢献活動・ PTAバザー	因北小学校 ☎24-0023	10月19日(土)	音楽発表会
	11月16日(土)	学習発表会		11月8日(金)	道徳地域公開授業・道徳懇談会
美木原小学校 ☎48-0039	11月2日(土)	道徳地域公開・社会貢献活動	重井小学校 ☎25-0034	10月20日(日)	学習発表会
			瀬戸田小学校 ☎27-0009	11月1日(金)	道徳地域公開・社会貢献活動
高須小学校 ☎46-0003	11月10日(日)	音楽発表会		11月1日(金)	道徳地域公開授業
	10月18日(金)	道徳地域公開・社会貢献活動		11月16日(土)	音楽発表会(ベル・カントホール)
西藤小学校 ☎47-2274	11月7日(木)	道徳地域公開・社会貢献活動			
百島小学校 ☎73-2711	10月26日(土)	道徳地域公開・防犯教室・ 社会貢献活動			
	11月10日(日)	学習発表会			



# スポーツ

## テニス教室秋季受講生募集

**日** 月・木曜 19:00～(計8回)  
 ※雨天順延。※10月17日(木)開講。  
**場** 長者原スポーツセンター  
**対** 初心者・初級者(中学生以上)  
**定** 50人  
**講師** 尾道市テニス協会  
**料** 5,000円(8回分)  
**持** 硬式テニスラケット、テニスシューズ  
**申** 長者原スポーツセンター受付  
 ※詳しくはホームページをご覧ください。  
**申** 尾道市テニス協会事務局  
 (☎090-8710-8314)  
**HP** <https://onoteni.com/>



## トップス広島技術向上スクール ファミリーランニング講座

**日** 10月20日(日) 13:00～15:00  
**場** 県立びんご運動公園  
**対** 小学3年生以上  
**内** 長距離を走るコツを教わりながら、親子で楽しくファミリーランニング  
**定** 50組100人  
**講師** 中国電力陸上競技部現役選手・OB  
**料** 500円 **持** 水分、タオル、動ける服装  
**申** 健康スポーツセンター受付(FAX・メール可)  
**申** 県立びんご運動公園  
 (☎0848-48-5446・FAX0848-48-5448)  
**HP** <http://bingo-sportspark.com>



■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。  
**日**日時・期間 **場**場所 **対**対象 **内**内容 **定**定員 **料**料金  
**申**申込方法・申込先 **問**問い合わせ先 **電**電話 **F**ファックス **持**持参物 **縮**縮切  
**HP**ホームページ

## 行事案内 ※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

10月16日(水)	秋季グラウンド・ゴルフ大会	び	11月2日(土)	第15回福山南ライオンズクラブ旗争奪小学生バレーボール大会(～11/3)	び
19日(土)	第36回中国地区小学生バドミントン選手権大会(～10/20)	び		U-13プロGRESSリーグ中国2019(サッカー)	び
	平成31年度尾道市中学校駅伝競走大会	び		尾三フェニックスSANBA FC交流大会(サッカー)(11/3)	び
	春季小学生ソフトボール大会尾道地区予選	御ソ		三社親善野球大会	び
	2019尾道ジュニアバレーボールリーグ戦	長	3日(祝)	第12回広島県クラブユースサッカー選手権U-14(11/10)	び
20日(日)	トップス広島技術向上スクール中国電力陸上競技部ファミリーランニング講座	び		第42回西日本軟式野球大会東部地区大会(1日目)(11/10・2日目)	び
	第17回広島県学童軟式野球大会県決勝大会	び		第4回「テニスの日」びんごテニス祭り・びんごジュニアまつり	び
	高松宮賜杯第64回全日本軟式野球大会尾道地区予選(10/27)	長		第42回西日本軟式野球大会東部地区大会(11/10)	長
	尾道市シニアテニス大会	長	4日(月)	全関西中学生バスケットボール交歓大会尾三地区予選会	び
22日(祝)	2019-20台南市巨人盃国際青年野球大会社行大会	び		尾道少年野球卒団記念大会	び
	広島県シニアテニス連盟備後地区親睦交流会	び		第33回中学区対抗ソフトテニス交歓大会個人戦	び
	広島県HiFAユースサッカーリーグ(10/26、11/2、11/10)	向	5日(火)	第53回栗原地区老人クラブ連合会グラウンド・ゴルフ大会	び
23日(水)	尾道グラウンド・ゴルフ菊花大会	び		シトラスカップ(テニス)(～11/7)	び
24日(木)	尾道市体育協会第2回グラウンド・ゴルフ交歓大会	向	6日(水)	第30回尾道びんご会グラウンド・ゴルフ記念大会個人戦	び
25日(金)	ソフトバレーおのみち大会(11/1)	び		市民体力測定会	長
26日(土)	中国総合男女選手権大会(バレーボール)(～10/27)	び	7日(木)	尾道グラウンド・ゴルフ霜月大会	び
	広島県高校生記録会(陸上競技)	び	8日(金)	尾道看護専門学校秋季体育大会	び
	第72回広島県高等学校テニス新人大会団体戦(～10/27)	び	9日(土)	広島県高等学校新人バドミントン大会(～11/10)	び
	ソフトボール高校選抜広島県大会(～10/27)	御ソ		U-13プロGRESSリーグ中国2019(サッカー)	び
	ミニバスケットボール秋季大会兼県大会尾三地区予選(～10/27)	長		ゴールデンカップ(サッカー)	び
27日(日)	尾三地区小学生4.5年生全国交流参考記録会	び		第66回広島県高等学校ソフトテニス新人選手権大会兼	び
	兼H32年度全国小学生交流記録会	び		全日本選抜大会県予選兼広島県高等学校インドア選手権大会予選兼H.S.Japan Cupシングルス予選(～11/10)	び
	2019HiFAユースリーグU15広島県リーグ(サッカー)(11/4)	び	10日(日)	ラグビーオーバー40才交流試合広島感染クラブVS大阪感染クラブ	び
	びんご地区社会人リーグ(サッカー)(11/10)	び		尾道市団体対抗テニス大会	向
	高松宮賜杯第64回全日本軟式野球大会尾道地区予選会	び		尾道ママさんバレーボール大会 下期リーグ	向
30日(水)	尾道地区職員交流事業ソフトバレーボール大会	び	14日(木)	でんゆう東部地区グラウンド・ゴルフ大会	び
31日(木)	第36回バトントワリング中国大会リハーサル	び	15日(金)	尾道さつき会親睦ソフトバレー大会	び

**び**：県立びんご運動公園 (☎0848-48-5446)  
 http://bingo-sportspark.com/  
**長**：長者原スポーツセンター (☎0848-48-5677)  
**向**：向島運動公園 (☎0848-44-6700)

**因**：因島運動公園 (☎0845-24-3216)  
**御**体：御調体育センター (☎0848-76-2111)  
**御**ソ：御調ソフトボール球場 (☎0848-76-2111)



## びんご運動公園 親子ヨガ受講生募集

日 11/5・12・26、12/3・10の10:30~11:30  
(計5日間)

場 県立びんご運動公園

対 0~1歳(ハイハイまで)と母親

内 親子でスキンシップを取りながら、ヨガで心地よく  
身体を動かし、心身ともにリフレッシュできます。

講師 オフィスプロスタジオ 定 15組

料 4,600円(全5回)

持 飲み物、タオル等(マット無料貸出)

申 健康スポーツセンター受付で 締 11月4日(月)

申 県立びんご運動公園(☎0848-48-5446)



## 尾道市スポーツフェスティバル 第18回市民グラウンド・ゴルフ大会

日 11月17日(日) 9:00~

場 向島運動公園

料 1人600円

申 所定の申込用紙に記入(HPから  
ダウンロード可)

締 10月23日(水)必着

申 尾道市体育協会

(☎0848-44-6700・

FAX0848-44-6010)

HP <http://www.onomichishitaikyo.org/>

# 芸術・文化

## 図書館の催し



### ■中央図書館(☎0848-37-4946)

●上映会「火曜名画座」

日 10月22日(祝)、11月12日(火) 18:00~  
定 各回約80人

●第4回文化講座「平田玉蘊と江戸  
時代の女性画家」

日 10月27日(日) 14:00~15:20

講師 仲町啓子さん(実践女子大学  
教授)

●第5回文化講座「尾道三町物語~  
『尾道町をゆく』から~」

日 11月3日(祝) 14:00~15:20

講師 林良司(尾道市史編さん室)

●第5回ぬいぐるみおとまり会

日 11月24日(日)~12月1日(日)

対 3~6歳 ※初めての人優先。

定 4人

申 10月20日(日)から窓口で

### ■みつぎ子ども図書館(☎0848-76-3111)

●御調西小学校児童作品展

日 開催中~10月20日(日)

●御調中学校平和ポスター展

日 10月22日(祝)~31日(木)

●御調中学校・御調高等学校合同吹  
奏楽コンサート

日 10月27日(日) 10:30~11:00

●人形劇サークル「パフ」人形劇

日 11月10日(日) 14:00~15:00

定 30人

### ■因島図書館(☎0845-22-8660)

●アニメ上映会

日 10月20日(日)・27日(日) 10:30~

●吉田路子切り絵展(葛原しげる 詩  
の世界)

日 10月19日(土)~11月17日(日)

●島の映画館 因島座

日 10月19日(土)・26日(土) 10:30~

●ライブin図書館

日 10月20日(日) 14:00~14:30

出演 シの笛会(野菊)

●折り紙教室

日 11月3日(祝) 10:30~12:00

定 20人 ※要申込。

講師 坂田笑子さん(日本折紙協会  
講師)

### ■瀬戸田図書館(☎0845-27-1877)

●ささきまさると憩の家作品展  
「はんこでお地蔵さま」

日 10月19日(土)~11月17日(日)

●コンサート「昭和の名曲を一緒に  
歌いましょう」

日 10月20日(日) 14:00~14:40

場 瀬戸田市民会館

出演 愚か者

●本のリサイクル市

日 10月26日(土)・27日(日)

10:00~16:00

場 瀬戸田市民会館

### ■向島子ども図書館(☎0848-44-0114)

●わくわくおはなしフェスタ

日 10月26日(土) 14:00~14:30

対 幼児以上 定 30人

●よちよちまめつつよおはなし会

日 11月6日(水) 10:30~11:00

対 幼児とその保護者 定 20人

●さわってさがそう「ぴたりえ」

日 11月6日(水) 11:00~12:00、  
13:30~14:30

対 幼児以上

内 絵本検索システムの体験 定 20人

## 音楽のまちづくり ギャラリーコンサート



### ■都竹宏樹★ローランド金田 おしゃれなライブ&トーク

日 10月18日(金) 19:00~

場 しまなみ交流館

曲目 「青いバス」「因島郷想歌~潮風  
に吹かれて」「村上水軍海賊物語」  
ほか

場 しまなみ交流館

(☎0848-25-4073)



都竹宏樹さん  
(歌&ギター)



ローランド金田さん  
(トーク)

## 尾道市立大学 経済情報学部講演会

### ■日本経済の長期的発展過程における文化と制度

- 日 10月25日(金) 14:50~16:20
- 場 尾道市立大学  
※駐車場はございません。公共交通機関でお越しください。
- 講 尾道市立大学の学生、尾道市民ほか  
講師 寺西重郎さん(一橋大学名誉教授、経済学者)
- 問 尾道市立大学経済情報学部  
(☎0848-22-8311代)

## 第18回 高校生おのみち演劇祭

- 日 10月27日(日) 9:20~
- 場 しまなみ交流館
- 内 尾三地区高校演劇部による演劇公演
- 問 尾道市文化協会事務局(文化振興課内☎0848-20-7514)

## 第44回和作忌協賛街頭展

- 名誉市民小林和作画伯ゆかりの、地元作家の絵画を、尾道本通り商店街の店頭に表示します。
- 日 11月1日(金)~10日(日)
- 場 尾道本通り商店街
- 問 和作忌協賛会  
(☎0848-44-2049(竹森))

## 第8回尾道文学談話会 ジャーナリストとしてのスウィフト -『ガリヴァー旅行記』誕生秘話-

- 日 11月4日(月) 18:30~20:00
- 場 尾道市立大学サテライトスタジオ
- 講 林直樹(尾道市立大学経済情報学科准教授)
- 問 尾道市立大学地域総合センター  
(☎0848-22-8311代)

## 尾道港開港850年記念 「尾道の美展2019」

- 場 市民センターむかいしま
- 作品展示 11月13日(水)~17日(日)  
9:00~18:00(最終日は16:00まで)
- 内 尾道市文化協会会員による絵画、書、陶芸、彫刻、生け花、写真など
- 子ども囲碁教室・大会  
11月16日(土) 13:00~
- お茶席 11月17日(日) 10:00~
- 流派 茶道速水流漣源会尾道支部
- 定 50人
- 問 文化振興課(☎0848-20-7514)

## 尾道市民音楽芸能祭2019

市内で活動する文化芸術団体が一同に会し、華やかな舞台や演奏を繰り上げます。

- 場 しまなみ交流館
- 11月9日(土) 11:00~
- 内 箏曲、フルート、吹奏楽、尺八、合唱など
- 11月10日(日) 11:30~
- 内 バレエ、舞踊、ダンス、フラ、吟詠剣詩舞、和太鼓など
- 問 尾道市文化協会事務局  
(文化振興課内☎0848-20-7514)



## 日本遺産尾道・今治巡回特別展 「中世日本の海賊と城Ⅱ」

- 日 11月8日(金)~12月4日(水)
- ※木曜休館。
- 場 因島水軍城
- 内 日本遺産村上海賊の海城の紹介、尾道・今治の数々の城跡出土資料などの展示
- 料 一般330円、小・中学生160円
- 問 文化振興課  
(☎0848-20-7492)

## 第19回外国人による 日本語スピーチ大会&交流会

- 尾道の生活や体験談を日本語で語ります。
- 日 10月27日(日) 14:00~16:00
- 場 総合福祉センター
- 問 尾道市国際交流推進協議会  
(秘書広報課内☎0848-38-9395)  
フィラス華(☎090-7994-5461)

## 尾道港開港850年記念 「東京物語」と尾道 原風景への旅

映画の街として、多くの作品の舞台になった尾道。

今でも、1953年に公開された小津安二郎監督の名作、「東京物語」に映し出された情景を求め、尾道を訪れる人は少なくありません。名画「東京物語」をテーマに、尾道の文化や歴史を検証しながら、その魅力を語り合います。



東京物語 ©1953松竹株式会社

- 日 11月25日(月) 19:00~21:00 場 しまなみ交流館 定 690人
- ゲスト 佐野史郎さん(俳優)、戸田芳樹さん(ランドスケープアーキテクト)、茂木健一郎さん(脳科学者)
- 司会 ヴィヴィアン佐藤さん(映画評論家・アーティスト・尾道観光大志)
- 料 1,000円(18歳以下無料)

※チケットは、しまなみ交流館、尾道観光案内所、シネマ尾道ほかで10月1日から販売中。

※18歳以下は、チケット販売所で特別無料券を配布。

その他 このイベントのチケットを持参すると、シネマ尾道で上映される「東京物語」をご鑑賞いただけます。(チケット1枚につき1回のみ鑑賞可)

上映期間 11月23日(祝)~29日(金)  
※時間は直接お問合せください。

問 シネマ尾道(☎0848-24-8222)



佐野史郎さん



ヴィヴィアン佐藤さん

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時・期間 会場所 対象 内容 定員 電話 申込み方法 申込先 問い合わせ先 持ち物 電子メール 締切 HPホームページ



## 尾道市立美術館

### 尾道市立美術館コレクション展

令和元年11月2日(土)～令和2年1月19日(日)  
右の招待券を切り取り、尾道市立美術館で提出いただくと、1人1回入館無料となります。

（キリトリ線）



## 尾道市立美術館 招待券

### コレクション展

令和元年11月2日(土)～令和2年1月19日(日)

※開館時間：9時～17時（入館は16時半まで）  
※休館日：月曜日、年末年始（1/13は開館）  
※会期中有効  
※本券提示により1名無料  
※コピー不可

尾道市立美術館<公印省略>



## 心が落ち着く場所

ファン ティ ティン (ベトナム) 尾道市立大学 経済情報学科3年

私が尾道に来たのは3年前の大学受験の時でした。その後、尾道市立大学に入学することになり、尾道に引っ越ししました。入学式の少し前、尾道の有名な千光寺へ観光に行きました。ちょうど桜が満開の時期で、ピンクに染まる千光寺がとても美しく感動しました。千光寺から尾道全体を見下ろして目に映った風景に心が揺さぶられ、この美しい町でこれから頑張らなければならないと心に決めました。

尾道にいると時間の流れが少し遅く感じます。休日には尾道商店街を歩き回ったり、フェリーで向島に渡って一人旅をしたりすると尾道の色々なところを発見できます。時には学校やアルバイトの友達と駅前の芝に座り込んでたくさん話をしています。私はこうして溜まったストレスを解消しています。尾道は都会のように便利ではないですが、私にとってはそれこそが魅力だと思います。

まだまだ知らないところがたくさんありますが、やっぱりここ尾道にいると心が落ち着くような感じが好きで、ここから離れたくないと思っています。



尾道市国際交流推進協議会事務局 (秘書広報課内 ☎0848-38-9395)

### 尾道市立美術館 (西土堂町)

■ここからむこうまで—広島から発信する現代アート FROM HERE TO BEYOND  
 日 開催中～10月27日(日)  
 料 大人800円、高校・大学生550円、中学生以下と70歳以上(要年齢確認)は無料  
 9:00～17:00 (入館は16:30まで)  
 月曜休館 (祝日は開館)  
 ☎0848-23-2281

### 圓鏢勝三彫刻美術館 (御調町高尾)

■特別展「圓鏢勝三 圓鏢元規 親子展—彫刻家と家族—」  
 日 開催中～12月1日(日)  
 料 大人400円、高校生300円、中学生以下と70歳以上(要年齢確認)は無料  
 9:00～17:00 (入館は16:30まで)  
 月曜休館 (祝日は翌日)  
 ☎0848-76-2888

### 平山郁夫美術館 (瀬戸田町沢)

■企画展「世界遺産 敦煌」  
 日 開催中～12月1日(日)  
 料 一般920円、高校・大学生410円、小・中学生210円 (市内小・中学生無料)  
 9:00～17:00 (入館は16:30まで)  
 無休  
 ☎0845-27-3800

### 尾道市立大学美術館 (久保三丁目)

■In Focus 10 —卒業生の現在—  
 本学を卒業・修了し、各分野で活躍している新進作家、池上望月(日本画)、高松明日香(デザイン)、外園千里(油画)の3名を紹介します。10回目となる今回は「連想する絵画」をキーワードに作家を選出しました。  
 日 11月2日(土)～12月8日(日)  
 10:00～18:00 水・木曜休館 (祝日は開館)  
 ☎0848-20-7831

### なかた美術館 (潮見町)

■コレクションから見る「パリと画家たち」  
 日 10月12日(土)～令和2年2月16日(日)  
 料 一般800円、中学・高校・大学生300円 (市内学生無料)  
 9:00～17:30 (入館は17:00まで)  
 月曜休館 (祝日は翌日)  
 ☎0848-20-1218

### 耕三寺博物館 (瀬戸田町瀬戸田)

■茶の湯の四季展  
 日 開催中～12月8日(日)  
 料 大人1,400円、大学生1,000円、高校生800円、65歳以上1,200円、中学生以下無料(耕三寺見学込)  
 9:00～17:00 (入館は16:30まで)  
 無休  
 ☎0845-27-0800

### 尾道商業会議所記念館 (土堂一丁目)

■第36回企画展示  
 尾道港開港850年～黄金時代と都市の考古学～  
 開港からの各時代の尾道港の姿を、尾道遺跡からの出土品や世羅町大田庄歴史博物館からの特別展示品を通じて振り返ります。  
 日 開催中～11月6日(水)  
 10:00～18:00 木曜休館 (祝日は開館)  
 ☎0848-20-0400

### 本因坊秀策囲碁記念館 (因島外浦町)

■呉 清源先生ゆかりの碁盤展示中  
 料 大人310円、中学生以下無料  
 10:00～17:00 (入館は16:30まで)  
 火曜休館 (祝日は開館)  
 ☎0845-24-3715

### おのみち歴史博物館 (久保一丁目)

■尾道・今治巡回特別展「中世日本の海賊と城Ⅱ 宣教師がみた西国の海賊」  
 日 開催中～11月4日(月)  
 料 一般210円、共通520円(映画資料館も観覧可)、中学生以下無料  
 10:00～18:00 (入館は17:30まで)  
 火曜休館 (祝日は翌日)  
 ☎0848-37-6555

くらしの窓

健康・福祉

子育て

スポーツ

芸術・文化

情報アラカルト

相談

## 令和2年 尾道市成人式

**日** 令和2年1月12日(日) 13:30~  
**場** びんご運動公園健康スポーツセンター  
 (メインアリーナ)  
**対** 平成11年(1999年)4月2日から平成12年  
 (2000年)4月1日までに生まれた人  
**内** 式典、記念行事(アトラクション)

### ■開催案内

対象者には11月下旬に案内はがきを郵送しま  
 す(市内に住民登録のある人のみ)。はがきが  
 入場券になりますので当日持参してください。  
 ※上記以外の人で参加を希望する場合は、  
 生年月日の確認できるもの(免許証等)を  
 持参し、当日受付に申し出てください。

### ■因島・瀬戸田地区 送迎バス

**【因島地域】** 芸予文化情報センター 12:00発  
**【瀬戸田地域】** 瀬戸田市民会館 12:00発  
 ※帰りは式典終了から30分後に発車します。

### ■『新成人全員による合唱』への参 加者募集

成人式中「新成人全員による合唱」を行う際、ステー  
 上で小学生と一緒に歌っていただける人を募集します。  
 合唱曲 「そこに風がいる」  
 ※当日の午前中に練習を行います。

**締** 11月29日(金)

### ■運営ボランティアスタッフ募集

**日** 令和2年1月12日(日) 12:00~16:00  
**対** 市内在住の18~29歳の人

**定** 5人程度

**申** 「住所、名前、年齢、電話番号、所属  
 (学校名等)」を記入のうえ、応募

**締** 11月21日(木)

### ■協賛イベント募集

令和2年1月11日~13日に市内で開催するイベントに限る  
 ※申込用紙は、市ホームページに掲載。

**締** 11月1日(金)

**申** 問 〒722-8501 久保一丁目15-1  
 生涯学習課 (☎0848-20-7444・FAX0848-37-0233)

**E** shogai@city.onomichi.hiroshima.jp

## INFO お知らせ

### おのみちプレミアム付商品券 の販売と使用が始まりました

10月1日から25%のプレミアムが  
 付いた「おのみちプレミアム付商品  
 券」の販売と使用が始まりました。商  
 品券の購入は市内34カ所で、市内の  
 登録店約600店舗で使用できます。  
**【商品券の販売期間】** ~2月29日(土)  
**【商品券の使用期間】** ~3月31日(火)  
 ※詳しくは、専用ホームページをご  
 覧ください。一覧は市役所本庁と各  
 支所でも配布しています。  
 ※対象の人で申請がまだの人は、11月  
 29日(金)までに申請してください。  
 ※商品券が使える店舗は引き続き募  
 集しています。

**問** コールセンター(購入者向け)  
 (☎0120-085-137)  
 専用ダイヤル(販売店舗・使用店  
 舗向け)(☎084-926-0149)

**HP** <https://premium-gift.jp/onomichi/>

## しまなみ海道 夜間通行制限のお知らせ

路面補修のため、向島IC出口と大浜PA(上下線)を夜間に閉鎖して工  
 事を実施します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

### ■規制期間(予備日含む)

①向島IC(出口)出口閉鎖  
 11月11日(月)~15日(金)

※尾道方面から向島へ行く  
 場合は、尾道大橋をご利用  
 ください。

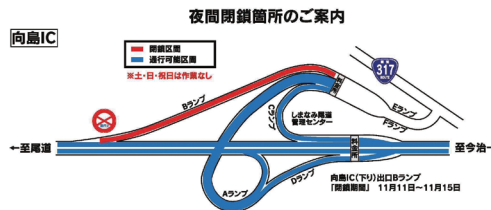
②大浜PA(下り線)利用不可 10月28日(月)~11月1日(金)

③大浜PA(上り線)利用不可 11月25日(月)~12月6日(金)

**■規制時間** 21:00~翌朝6:00 ※土・日・祝日の閉鎖は行いません。

**問** 本州四国連絡高速道路(株)しまなみ尾道管理センター (☎0848-44-3700)

**HP** <https://www.jb-honshi.co.jp/>



### 10月1日から広島県最低賃金 が変わりました

今月から広島県最低賃金は時間額  
 871円です。

年齢、性別、雇用形態(常用・臨  
 時・パート・アルバイト等)、支払形態  
 (月給・日給・時給等)を問わず、県内  
 の事業所で働くすべての労働者に適  
 用されます。

**問** 広島労働局労働基準部賃金室  
 (☎082-221-9244)  
 尾道労働基準監督署  
 (☎0848-22-4158)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。  
**日** 日時・期間 **場** 場所 **対** 対象 **内** 内容 **定** 定員 **料** 料金  
**申** 申込方法 **申** 申込先 **問** 問い合わせ先 **電** 電話 **FAX** ファックス  
**持** 持参物 **電** 電子メール **HP** ホームページ



## ハロウィンジャンボ宝くじ 発売中

この宝くじの収益金は、市町の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

発売期間 販売中～10月18日(金)まで  
☎(公財) 広島県市町村振興協会  
(☎082-223-6545)

## 事業主の皆さん 退職金共済制度をご活用ください

安全・確実・有利な中小企業のための国の退職金制度です。

### ■「中退共」の退職金制度

- 掛金の一部を国が助成
  - 掛金は全額非課税。手数料も不要
  - 社外積立だから管理が簡単
  - パートタイマーや家族従業員も加入可。
- ※詳しくはホームページ(中退共で検索)をご覧ください。

☎(独)勤労者退職金共済機構  
中小企業退職金共済事業本部  
(☎03-6907-1234)

### ■「建退共」の退職金制度

- 事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算
  - 新たに加入した労働者の掛金の一部を国が補助
  - 掛金は全額非課税
  - 公共工事入札参加の経営事項審査で加点評価の対象
- ※詳しくはホームページ(建退共で検索)をご覧ください。

☎(独)勤労者退職金共済機構  
建設業退職金共済広島県支部  
(☎082-221-0138)

## 「食材の宝庫尾道」 ご活用ください

尾道産食材を広く知っていただくため、農産物紹介用「大地のめぐみ」と、水産物紹介用「海のめぐみ」を制作しました。



ポスター用のA1版規格とチラシ用のA4版規格の2種類です。店舗での掲出やイベントの配付などにご活用ください。

☎尾道スローフードまちづくり推進協議会事務局(農林水産課内)  
(☎0848-38-9212)

## 瀬戸内しまなみ海道 開通20周年記念イベント しまなみ・ゆめしま サイクリングフェス2019開催

☎10月20日(日) ※雨天決行。

☎向島運動公園  
(スタート/ゴール会場)

通過予定

向島 7:00～17:00  
因島 7:30～16:30  
生口島 8:00～16:00

当日は、多くのサイクリストが各島内の道路やしまなみ海道の自転車歩行者道を走行します。ご不便をおかけしますが、皆様のご協力やご声援をお願いいたします。

※イベントに伴う交通規制はありません。また、しまなみ海道本線を走行するイベントではありません。

☎(一社)しまなみジャパン  
(☎0848-22-4073/平日8:30～17:15)

## EVENT 催し



## 日本遺産 尾道を シルバー観光ガイドと歩こう

10月の第3土曜日を「シルバーの日」と定め、全国一斉にシルバー会員が社会奉仕活動や市民との交流の輪を広げる活動を行っています。

☎10月19日(土) ※小雨決行。

### ■ボランティア観光ガイド(申込不要)

シルバー観光ガイドがご案内します。  
集合場所 しまなみ交流館前(8:50)  
案内 9:00～12:00

### ■ボランティア清掃

尾道駅周辺、御調支所周辺、向島支所周辺、因島モール、瀬戸田港～平山郁夫美術館周辺

### ■福祉施設等の慰問

民謡、踊りなど、芸達者な会員が訪問します。※要申込。

☎尾道市シルバー人材センター  
(☎0848-20-7700)

## 原田町体験バスツアー

原田町芸術文化交流館で開かれるイベント「秋のマルシェ」と、標高400mの秘境にある禅寺、摩訶衍寺での写経・座禅体験と一緒に堪能できるバスツアーを実施します。

この機会に秋の原田町を満喫してください。

☎11月17日(日) 9:00～15:00  
集合場所 尾道駅前(9:00発)

定 25人

料 8,500円 ※昼食(精進料理もどき)代及びマルシェチケット500円分含む。

締 11月8日(金)

申 ☎(一社)尾道観光協会  
(☎0848-36-5495)

## 尾道市立大学大学祭

### 第18回『翠郷祭』

日 11月3日(祝) 10:00~18:00

場 尾道市立大学



ゆっぺい



#### ○特設ステージ(10:00~18:00)

アカペラ、ダンス、吹奏楽演奏、  
軽音楽ライブほか

#### ○おのだい爆笑!LIVE2019

(16:00~17:00)

ゲスト ゆっぺい、ですよ、藩飛礼

#### ○模擬店(10:00~17:00)

#### ○その他イベント

部活動作品展示、お茶会など

※出演者の事情等により、やむを得ず変更、  
中止になる場合があります。

問 尾道市立大学翠郷祭実行委員会  
(☎0848-22-8382)

## 尾道市防災フェアin瀬戸田

日 11月2日(土) 9:00~12:00

場 瀬戸田中学校

内 起震車による地震体験、県防災ヘリコプターによる救助訓練、ドローンの飛行訓練、消防はしご車搭乗体験、災害活動車両展示、自衛隊炊き出しカレーの試食等

問 総務課 (☎0848-38-9216)

## 第29回にこびんしゃん祭り

日 11月4日(月) 9:00~16:00

場 向島運動公園 (ご来場はシャトルバスをご利用ください。)

内 郷土芸能の披露や地元・近隣市町の特産品・加工品の販売、歌謡ショーなど

申 問 向島町イベント実行委員会  
(尾道しまなみ商工会  
☎0848-44-3005)



## 病院祭を開催します

職員と地域の皆さんや患者さん、ご家族とのふれあいを深めるためのお祭りで、今回で6回目の開催になります。ぜひお越しください。

日 11月2日(土) 10:00~15:00 場 尾道市立市民病院

内 ステージイベント、体験コーナー、展示コーナー、飲食コーナー ※一部有料。

問 尾道市立市民病院庶務課 (☎0848-47-1155)



## 舞台劇「おこんじょうり」

キツネの「おこん」とイタコのばばさまの心温まる、ちょっとせつない物語。小さな子どもでも楽しめる劇です。

日 10月22日(祝) 15:00~16:00

場 県立びんご運動公園

陸上競技場会議室

定 80人 ※要申込。

出演 劇団むう

料 2,500円(4歳以上)

申 問 尾道子ども劇場

(☎・☎0848-22-8093)

## 全国都市緑化ひろしまフェアイベント びんごプチガーデンをつくろう!

びんご運動公園の花壇に様々なお花やハーブを植えてお庭をつくしましょう。

日 10月27日(日) 10:00~12:00

場 県立びんご運動公園

内 春に花束のような花が咲く「種だんご」作りや、花植え

定 15人程度 ※要申込。

料 300円(弁当付き)

持 スコップ、ガーデニングできる服装

※植えたい花も持込可。

申 問 県立びんご運動公園

(☎0848-48-5446)

## 第41回おのみち矯正展

日 11月17日(日) 9:30~15:30

※雨天決行。

場 CF尾道みどりが丘(尾道刑務支所/防地町23-2)

※駐車場は久保中学校グラウンドなど。

内 刑務所作業製品の展示・即売、施設見学、矯正広報、ステージイベント、バザー、子ども向け手作り教室など

問 CF尾道みどりが丘 尾道刑務支所  
(☎0848-37-2417)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

日 日時・期間 場 場所 対 対象 内 内容 定 定員 料 料金  
申 申込方法・申込先 問 問い合わせ先 ☎ 電話 📧 ファクス  
持 持参物 電 電子メール 縮 縮切  
HP ホームページ



尾道市勤労青少年ホームの  
講座・イベント

- 場 尾道市勤労青少年ホーム  
 申 尾道市勤労青少年ホーム  
 (☎0848-22-5396/13:00~21:00)  
 e sei-home@city.onomichi.hiroshima.jp  
 ■フラワーアレンジメント特別講座  
 日 第1回11月8日(金)、第2回12月13日(金)  
 19:00~20:50  
 対 原則、市内在住か勤務先のある15~34歳の人(学生は除く)  
 内 第1回:冬を彩る寄せ植え  
 第2回:クリスマスツリーアレンジ  
 定 各10人(どちらか1回でも可)  
 講師 高尾勉さん(タカオフラワーブティック代表)  
 料 各2,500円(花材費) 持 はさみ  
 申 電話かメールで※新規会員は別途登録料500円が必要。(12月からは400円)  
 締 第1回11月1日(金)、第2回12月6日(金)  
 ■ホーム祭2019  
 日 11月17日(日) 9:30~16:00  
 内 講座作品展示、講座体験(ヨガ・生け花)、各講座紹介ブース、各種フリーマーケット、フットサル大会、お楽しみ抽選会など ※軽食あり。  
 ※都合により内容の変更あり。



※写真はイメージです。

講演会『プログラミング学習  
支援研究の最新動向と展望』

来年度からプログラミング教育が小学校から順次必修化されます。本講演ではプログラミング学習支援システムの開発や初学者向け開発環境の構築などの取り組みを紹介します。

- 日 11月11日(月) 14:50~16:20  
 場 尾道市立大学  
 講師 松本慎平さん(広島工業大学情報学部准教授)  
 申 尾道市立大学情報処理研究センター  
 (☎0848-22-8311(代))

中小企業人材育成セミナー  
参加者募集

女性がイキイキと働くためのスキルアップ研修です。

- 尾道会場  
 日 11月13日(水) 10:00~16:00  
 場 ベイタウン尾道組合会館 定 40人  
 ■因島会場  
 日 11月14日(木) 10:00~16:00  
 場 因島市民会館 定 24人  
 【共通事項】  
 対 市内で勤務する女性従業員  
 講師 上田実千代さん(㈱オフィスウエダ代表取締役、中小企業診断士)  
 料 2,000円 締 10月31日(木)  
 ※詳しくは、市、尾道・因島商工会議所、尾道しまなみ商工会のホームページをご覧ください。  
 申 尾道市中小企業人材育成セミナー運営委員会事務局(尾道しまなみ商工会内 ☎0848-44-3005)

## だじゃれde脳トレ!



「だじゃれ」で笑顔の花を咲かせませんか?おまけに、脳の瞬発力を鍛えて一緒に健康になりましょう。

- 日 11月24日(日) 11:00~12:30

- 場 県立びんご運動公園 定 60人  
 講師 加藤よしたかさん(一社)日本だじゃれ活用協会理事広島支部長)  
 料 500円 持 筆記用具  
 申 びんご運動公園健康スポーツセンター受付か電話で  
 申 県立びんご運動公園  
 (☎0848-48-5446)

写真のまち尾道四季展  
第9回フォトコンテスト

## ■作品募集

尾道市を題材とした作品を募集します。あなたの感性で尾道の風情を写真で表現してください。

## 受付期間

- 【郵送】11月1日(金)~15日(金)

※当日消印有効。

- 【観光課へ持参】11月18日(月)~21日(木)  
 ※土・日を除く9:00~17:00。

賞 大賞(1人)賞金30万円、金賞(2人)賞金20万円、銀賞(3人)賞金10万円、銅賞(5人)賞金5万円、入選(20人)賞金2万円、佳作(20人)賞金1万円  
 ※応募規定など詳細は、ホームページをご確認ください。

■写真のまち尾道実行委員と巡る  
尾道撮影ツアー

市内の撮影スポットを巡り、アドバイスを貰いながら、迫力ある写真を撮影しましょう。

- 日 10月27日(日) 10:00~

集合場所 尾道駅前

定 20人

持 カメラ、飲み物 ※昼食各自。

申 「住所、名前、電話番号」を電話で

締 10月23日(水)

## 【共通事項】

申 写真のまち尾道四季展実行委員会  
 (観光課内 ☎0848-38-9184)

申 http://www.onomichi-photo.jp

## 因島フラワーセンター 花植えボランティア参加者募集

- ① 11月17日(日) 8:00~10:00  
 ※雨天時は11月19日(火)に順延。  
 ② 因島フラワーセンター芝生広場集合  
 ③ 軍手、ハンドスコップ、飲み物  
 ④ 11月8日(金)  
 ⑤ 因島総合支所しまおこし課  
 (☎0845-26-6212)



## 保育所職員等を募集します

- ① 保育士・保育教諭(臨時職員)  
 応募資格 保育士・幼稚園教諭免許を有する人(どちらか一方の資格のみでも可) ※年齢制限なし。  
 勤務日数 週5日  
 勤務時間 8:30~17:15  
 勤務場所 市内の公立保育所、認定こども園  
 時給 担任1,160円、非担任1,060円

- ② 保育所給食調理員(臨時技術員)  
 勤務日数 月に4回程度  
 勤務時間 ① 8:30~17:15  
 ② 8:30~11:30  
 勤務場所 市立保育所・認定こども園(因島・御調地域)  
 時給 880円  
**【共通事項】**  
 ⑥ 市ホームページ掲載の「臨時職員登録申込書」か履歴書を持参か郵送で  
 ⑦ ☎722-8501 久保一丁目15-1 子育て支援課 (☎0848-38-9207)



## 今治市へ行こう!

## 姉妹都市

### いまばり環境フェスティバル2019 ~Imabari Recycling Day~

CYCLE(循環型社会と自転車)とRECYCLE(再循環・再利用)をテーマとした環境イベントです。



- ① 10月27日(日) 10:00~16:00  
 ② 今治市クリーンセンター「バリクリーン」(今治市町谷甲394)  
 ③ 今治市リサイクル推進課 (☎0898-47-5374)

## 県営住宅入居者募集

- 募集住宅 新たに空家が生じた住宅  
 受付期間 10月23日(水)~25日(金)  
 ※詳しくは、10月16日(水)から配布する「申込みのしおり」と「募集一覧」をご覧ください。  
 ④ 堀田・誠和共同企業体 住宅管理センター (☎0848-24-2277)

## 市営住宅入居者募集

- 受付期間 10月23日(水)~25日(金)  
 抽選日 11月 8日(金)

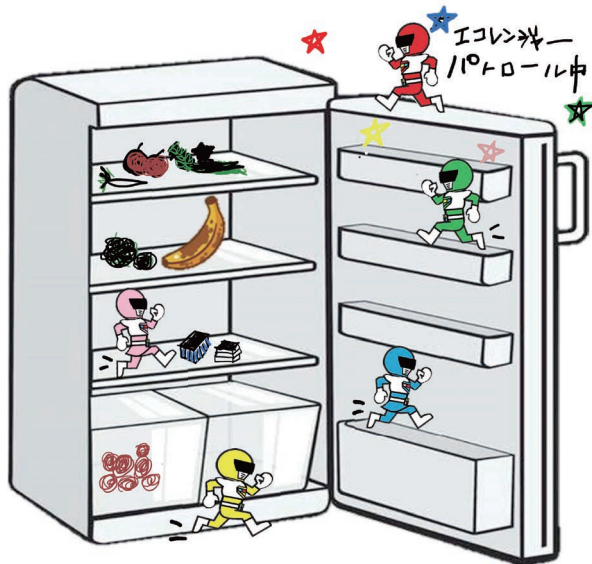
- 市営住宅管理センター、まちづくり推進課、各支所で配布している「申込みのしおり(市営住宅入居者募集案内)」や市ホームページを確認のうえ、申込みください。  
 ※入居資格あり。  
 ④ 市営住宅管理センター (☎0848-21-1266)

	公営住宅				家賃	住宅改良特定公営住宅				
	住宅名(所在地)	戸数	間取り	単身可能		住宅名(所在地)	戸数	間取り	単身可能	
公営住宅	三美園No.1(美ノ郷町三成)	1	2DK	○	8,300円~15,000円	神西(御調町神)	1	3LDK	○	25,700円~50,400円
	幸が丘No.1(栗原町)	2	3DK	○	9,900円~17,800円	天女が浜(向東町)	1	3DK	×	14,300円~28,100円
	幸が丘No.2(栗原町)	1	3DK	○	10,100円~18,400円	江奥(向島町)	1	3DK	×	18,100円~35,600円
	北久保中層(防地町)	1	3DK	×	14,400円~28,400円	向浜B-1(因島三庄町)	2	3LDK	×	20,400円~40,200円
	栗原向ヶ峠No.4(栗原町)	1	3LDK	×	22,300円~43,900円	向浜B-2(因島三庄町)	2	3LDK	×	19,200円~37,800円
	大蔵(御調町大蔵)	1	3DK	○	24,900円~48,800円	足摺(因島田熊町)	1	3DK	×	15,800円~31,000円
	岩井堂(御調町市)	2	2LDK	○	21,100円~41,500円	新高山No.1(新高山2丁目)	2	3DK	○	11,700円~15,400円
	中央(御調町市)	1	3DK	○	16,700円~32,900円	才の奥(御調町市)	1	3LDK	×	44,000円~62,000円
	土井ノ内(御調町市)	2	3DK	○	17,400円~34,100円	本西(御調町本)	2	3LDK	×	44,000円~62,000円

※「岩井堂」はエレベーター設備あり。

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。  
 ①日時・期間 ②会場 ③対象 ④内容 ⑤定員 ⑥料金 ⑦持ち参物 ⑧電子メール ⑨HPホームページ  
 ⑩申込方法・申込先 ⑪お問い合わせ先 ⑫電話 ⑬FAX ⑭電子メール





# 「もったいないモラル」 を考えてみませんか？

——— 食品ロスをなくすために ———

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに捨てられている食品廃棄物のことです。今年5月には「食品ロスの削減の推進に関する法律」も制定されました。

日本では、平成28年度推計で年間643万トンの食品ロスがあり、うち約55%の352万トンをコンビニエンスストアや外食産業などが占めています。一方で、家庭からの排出量も291万トンあり、消費者である私たちも食品ロスを減らす必要があります。

☎ 清掃事務所 (☎0848-48-2900)

## 家庭でできること

買い物では「適量」を意識



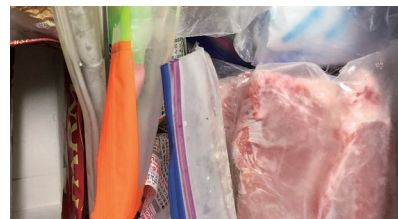
毎日買い物をする人もまとめ買いの人でも適量と期限を意識した購入を。賞味期限が短くてもすぐ食べるなら大丈夫。

調理するときは、食べられる部分を取り除かないように



余ってしまった食材も、食べきりレシポの活用や食材の保存を。

週に1回は冷蔵庫を整理



常備品の定位置を決めたり重ならないように収納したりすると、在庫がわかりやすくなります。

## 外食のときできること

「食べきり」を実践

食べきれぬ量を注文し、楽しみながらいただきます。どうしても食べきれないときは、飲食店に「持ち帰り」ができるか聞いてみるのも良いかもしれません。

「3010運動」

乾杯の後の最初の30分は目の前の食事を楽しむ。そして歓談を楽しんだ後は、終わる前の10分も自席に戻って最後まで料理を楽しむ、という運動のことです。宴会（女子会やスポーツなどの打ち上げなど）でしっかり料理を食べる時間を意識すれば、食べ残しを減らすことができます。

10月30日は  
「食品ロス削減の日」です。

食事は、毎日繰り返される習慣です。すぐに食品ロスをなくすことは難しいかもしれませんが、この日に食品ロスについて考えてみましょう。  
秋はおいしいものがたくさんあります。無駄なくおいしくいただきたいですね。

# 相談

内 容	日 時	場 所	申込・問い合わせ先
<b>弁護士相談 [要予約]</b> (法律相談全般) ※受付は10月17日(木)から。 ※相談時間は15分。	11月 5 日(火)13:00~15:00	尾道市役所	秘書広報課 ☎0848-38-9395 すでに弁護士に相談中のもの、 書面の作成やチェックについての 相談などは対象外です。また、 相談は1回限りで、繰り返し相談 することはできません。
	11月15日(金)13:00~15:00		
	11月 6 日(水)13:00~16:00	向島支所	
<b>司法書士相談 [要予約]</b> (土地・建物の登記ほか) ※相談時間は30分。	11月12日(火)13:00~16:00	向島支所	
	11月18日(月)13:00~16:00	尾道市役所	
	11月20日(水)13:00~16:00	因島総合支所	
<b>行政相談</b> (国等に対する意見ほか。行政相談委員が対応)	11月 7 日(木)13:00~16:00	因島総合支所	
	11月11日(月)13:00~16:00	尾道市役所/向島支所	
<b>弁護士法律相談 [要予約]</b> ※利用には収入などの条件あり。 ※相談日の一週間前の10:00から予約受付。	11月13日(水)10:00~16:00	広島地方裁判所 尾道支部内(新浜一丁目)	広島弁護士会尾道地区会 ☎0848-22-4237
	11月27日(水)10:00~16:00		
<b>無料調停相談会</b> (土地建物・交通事故・借入金債務・夫婦関係ほか)	11月13日(水)10:00~15:00	しまなみ交流館	広島地方裁判所尾道支部 ☎0848-22-5285
<b>行政書士無料相談会</b> (相続・遺言・農地法その他許認可手続き)	11月 2 日(土)13:00~16:00	総合福祉センター	広島県行政書士会尾道支部 ☎0848-29-6514
	11月30日(土)10:00~15:00	瀬戸田市民会館	
<b>東部地域県民相談室</b> (離婚・相続・借金・近隣トラブルほか)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~12:00、13:00~16:00	広島県福山庁舎1階	東部地域県民相談室 ☎084-931-5522 (※1)
<b>人権相談</b> (差別や近隣とのめごとなどの人権問題ほか。 人権擁護委員が対応)	11月13日(水)13:00~16:00	因島総合支所	広島法務局尾道支局 ☎0848-23-2883 (※2)
	11月25日(月)13:00~16:00	尾道市役所	
<b>くらしサポートセンター尾道</b> (働きたくても働けない、経済面等で生活に困っているほか)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~16:00	総合福祉センター	くらしサポートセンター尾道 ☎0848-21-0322
<b>子育て世代包括支援センター“ぼかぼか”</b> (妊娠・出産・子育て)	月~金曜、第4日曜(祝日を除く) 8:30~17:15	総合福祉センター	健康推進課 ☎0848-36-5003
<b>青少年相談室</b> ※来所・訪問相談可。 (子どもの非行・学業・感情・家庭・いじめ)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~15:30	青少年センター (旧筒湯小学校内)	青少年センター ☎0848-37-9459
<b>年金相談(公的年金制度全般)[要予約]</b> ※予約締切時間は、希望日の前日 (土・日・祝日を除く)の12:00まで。	火・木曜 10:00~15:30	尾道市市民会館 (※3)	三原年金事務所 ☎0848-63-4111
	月曜 10:00~15:30	因島総合福祉保健センター (※4)	
	金曜 10:00~15:30	向島支所	
<b>消費生活相談</b> (電話相談可)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~12:00、13:00~17:00	尾道市市民会館	尾道市消費生活センター ☎0848-37-4848
<b>尾道しごと館 [予約優先]</b> (仕事や就職に不安や悩みを持つ人の 相談窓口)	10月17日(木)16:30~19:20	尾道市市民会館	商工課 ☎0848-38-9183
	11月 7 日(木)13:30~16:20		
	10月16日(水)13:30~15:20	因島総合支所	
<b>因島一日職業相談会</b>	11月20日(水)13:30~15:20	因島総合支所	しまおこし課 ☎0845-26-6212
	10月16日(水)10:00~14:00	因島総合支所	ハローワーク尾道 ☎0848-23-8609
11月20日(水)10:00~14:00	因島総合支所		
<b>就職支援セミナー</b> (応募書類作成・面接対策・実践コースなど)	月2回(お問い合わせください。)	ハローワーク尾道	
	月1回(お問い合わせください。)	因島市民会館	

- ※1 東部地域県民相談室については、広島県生活センター(☎082-223-8811)でも相談できます。
- ※2 人権相談については、広島法務局尾道支局(☎0848-23-2883)でも相談できます。
- ※3 祝日のため、10月22日(火)は開催しません。
- ※4 10月14日(月)は祝日、11月4日(月)は振替休日のため、10月15日(火)、11月5日(火)を代替日として開催します。
- ◆総合福祉センターにおいても、各種相談を行っています。☎社会福祉協議会(☎0848-21-0322)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。 日日時・期間 場所 対象 内容 定員 料金 持ち参物 電子メール HPホームページ



## カニなどの海産物を強引にすすめる電話勧誘にご注意

### ? 相談内容

「以前カニを買っていただいた〇〇店です。良いカニが入ったので、いかがですか」という電話があった。聞き覚えのない名前だったが、「今だけの特別価格です」「閉店するので最後のチャンスです」などとしつこく勧誘された。断ったにもかかわらず、「来月発送します。2万円になります」と一方的に告げられた。送られて来たらどうすればよいだろうか。(80歳代 女性)

### ■消費生活に関するトラブル等について、気軽にご相談ください

尾道市消費生活センター  
(尾道市市民会館2階商工課内  
☎0848-37-4848)

### ! アドバイス

相談者は購入を断っており、契約は成立していません。商品が届いた場合は、代金を支払わず、事業者の名称・住所・電話番号をメモして受け取り拒否をし、念のためクーリング・オフのハガキを送るよう助言しました。被害に遭わないために以下の点に注意しましょう。

- ◆知らない事業者からの突然の電話に用心しましょう。発信者番号表示機能をつける、日頃から留守番電話に設定しておくなどの方法があります。
- ◆曖昧な対応は事業者につけ入る隙を与えてしまいます。必要ない場合は「いりません」とはっきり告げて早めに電話をきりましょう。
- ◆断ったのに送り付けられた場合は受け取り拒否しましょう。契約した覚えのない商品が届いた時は、「受け取らない・支払わない」ことが大切です。
- ◆電話勧誘によって商品を買った場合は、契約書面を受け取った日から8日以内はクーリング・オフができます。その際、返品にかかる送料は事業者の負担となります。パックを開けてしまった場合や一部を食べてしまった場合でも、クーリング・オフは可能です。

+ 尾道市医師会当番医 診療時間：9:00~17:00 (時間厳守)			
月 日	内科系	小児科系	外 科
10月13日	かつたにクリニック 栗原西1 ☎38-2511	宮地クリニック(小・内) 栗原 ☎22-8855	板阪整形外科クリニック 高須 ☎56-0506
14日	正岡クリニック 栗原 ☎24-2411	ささき小児科医院(小・内) 西御所 ☎22-4083	正岡外科胃腸科医院 栗原西1 ☎23-5255
20日	丸谷循環器科内科医院 高須 ☎46-7755	土本ファミリークリニック(小・内) 向島 ☎44-0246	くさか整形外科 美ノ郷 ☎48-4870
22日	藤本医院 栗原 ☎23-2424	こどもクリニックさとう(小) 久保1 ☎20-7330	坂上整形外科クリニック 向東 ☎45-3800
27日	山本医院 向島 ☎44-0308	向島小児科外科クリニック(小・外) 向島 ☎44-7881	古島整形外科 高須 ☎20-2222
11月3日	弘田内科クリニック 栗原西2 ☎20-1266	宇根クリニック(小・内) 高須 ☎47-4111	住元整形外科医院 栗原西2 ☎22-3800
4日	諫見内科眼科医院 久保1 ☎37-5805	西医院(内・小) 手崎 ☎23-2437	板阪整形外科クリニック 高須 ☎56-0506
10日	高橋医院 高須 ☎46-0004	向島小児科外科クリニック(小・外) 向島 ☎44-7881	笠井病院 久保1 ☎37-2308

🦷 尾道市歯科医師会当番医 診療時間：9:00~13:00 (時間厳守)	
月 日	歯 科
10月13日	さいだ歯科医院 美ノ郷 ☎48-0014
14日	さくら歯科クリニック 向島 ☎45-0707
20日	しまなみ歯科医院 新浜1 ☎38-1118
22日	砂田歯科医院 山波 ☎37-8880
27日	そえだ歯科医院 高須 ☎46-5044
11月3日	田中第二歯科 栗原 ☎24-2888
4日	檀上歯科医院 浦崎 ☎73-3025
10日	中尾歯科医院 十四日元 ☎37-2067

※市外局番はいずれも「0848」です。※診療時間にご注意ください。

※変更になることがありますので、尾道市消防局(☎0848-55-9120)または当番医へ受診前に電話でご確認ください。

※因島地区については「因島医師会病院(因島中庄町☎0845-24-1210)」がすべての休日に対応します。

※瀬戸田地区については、お知らせカレンダーをご参照ください。

※毎日(土・日・祝日を含む)20:00~23:00は夜間救急診療所で診療しています。急なけがや病気の際はご利用ください。



### 8 30 尾道の商店街は賑わいいっぱい

尾道本通り商店街には横に延びる多くの路地があり、その一つ、荒神堂通りで路地祭が開催されました。この日のドレスコードの浴衣が祭に華を添えていました。

10/19(土)、20(日)には、中四国・近畿の醸造所自慢のビールが並ぶ「おのみちBEERフェスタ&Play Day」が絵のまち通りで行われます。おいしいグルメはもちろん、今年は子ども用コーナーやコンサートもあり、家族でも楽しめるイベントになります。



### 9 14 海上に浮かぶステージせとだ観月祭

秋の月が美しいこの季節、瀬戸田町で「せとだ観月祭」が開催されました。

月を模した現代彫刻「ベルベデールせとだ」と、小・中学生が制作したぼんぼりが多くの観客を魅了しました。昨年、某カメラコンテストのグランプリ作品がこのイベントだったこともあり、多くのカメラマンが幻想的な雰囲気シャッターを切っていました。

### 9 1 全市一斉避難訓練

大雨による土砂災害を想定した、一斉避難訓練が行われ、警戒レベル4避難勧告を合図に、56団体、約5,300人が各地域で決めた避難場所に避難しました。

また、メイン会場となった栗原小学校では約700人が参加し、体育館で各自主防災組織が連携し、避難所運営訓練を行いました。他にも、コンクリートミキサー車による生活用水の給水訓練のほか、消防はしご車搭乗体験が行われ、参加者は防災意識を高めました。



### 9 18 環境学習推進事業「ふるさと海辺教室」

重井、西藤、美木原小学校の4年生65人が、因島大浜町の福山大学マリンバイオセンターでふるさと尾道の海の生物について学習しました。学習の後は、大学生と一緒に海の環境を守るために自分たちに何ができるかを考え、グループごとに発表して理解を深めました。