

# 助けてくれるやさしいお店こんなにありました！



個人商店から大きな会社まで、どこも高齢者のことを考えていろいろなサービスを考えてくださっています。あなたの近くのやさしいお店、困った時には頼ってみてください♪

地域によっては配達できないところもあります。まずはお近くのお店にご相談ください。

## 電話注文でお弁当を配達してくれるお店

| 名 前                                 | 住 所                               | 電話番号              | 配達エリア                           | 料 金  |
|-------------------------------------|-----------------------------------|-------------------|---------------------------------|--|
| 崎本商店                                | 長江一丁目 24-5                        | 37-5553           | 長江<br>久保中心                      | 弁当 500 円～<br>精肉、手作りコロッケなどもあります。  |
| おもいやりコープ弁当便<br>(生協ひろしま<br>夕食宅配サービス) | 新高山三丁目<br>1170-22<br>(生協ひろしま尾道支所) | ☎0120-<br>500-935 | 山間部・島しょ部<br>など一部を除きま<br>す。(要相談) | 一週間単位での注文になります。(月～土)<br>お弁当コース：おかず 5 種＋ご飯 598 円<br>おかずコース：おかずのみ 6 種 598 円<br>雅コース：おかずのみ 8 種 698 円<br>健コース：おかずのみ 6 種 698 円<br>●金額は <b>税込価格</b><br>※生協ひろしまへの入会が必要です。 |
| 佐久ら                                 | 栗原町 9775-1                        | 25-5395           | 旧尾道市内                           | 一般食：昼 420 円・夜 640 円<br>一般食(おかずのみ)：昼 400 円・夜 610 円<br>高齢者食：昼・夜共に 670 円<br>高齢者食(おかずのみ)：昼・夜共に 620 円<br>●金額は <b>税別価格 8%</b>  |
| けんたくん<br>尾道三原店                      | 高須町 5072-3                        | ☎0120-<br>399283  | 尾道市全域<br>(一部を除く)                | バランス食：553 円(税別)<br>食事療法食：733 円～(税別)<br>対応：カロリーコントロール食<br>減塩食・低たんぱく食<br>●おかずのみのお届け<br>調理済みの料理を冷凍で配達し、お好きな時間にレンジであたためて食べていただけます。                                     |

| 名 前                 | 住 所                | 電話番号              | 配達エリア                          | 料 金  |
|---------------------|--------------------|-------------------|--------------------------------|--|
| 尾道まなび村              | 原田町小原 2112         | 38-0775           | 尾道市内<br>(因島・瀬戸田<br>を除く)        | 日替わり弁当 500 円～。配達は無料。<br>スタッフが少ないので対応できない場合があります。   |
| 爺ちゃん婆ちゃんクラブ         | 百島町 1336           | 080-<br>4084-7146 | 百島町                            | 配達します。料理のことなら何でも致します。<br>毎週土曜日、朝9時から朝市をやっています。<br>泊地区土曜朝市に出店しています。   |
| 宅配クック 123<br>(倉下商店) | 因島土生町 1902-3       | 0845-<br>22-2284  | 向島<br>因島・瀬戸田<br>(他の地域は<br>要相談) | 普通食 594 円 (おかずのみ 540 円)<br>健康ボリューム食 660 円 (おかずのみ 606 円)<br>治療食 820 円～ (おかずのみ 777 円)<br>アレルギー、きざみ、おかゆなどの対応無料<br>宅配弁当利用時は、無料で配達します。<br>毎日配達 (年始 1～4 日休業) 一軒ずつお声かけ、手<br>渡し、安否確認します。 |
| 福祉プラザ<br>配食サービス     | 府中市府川町 172         | 0847-<br>45-0121  | 御調町の一部                         | 昼食・夕食を別々に、作りたてをお届けします。<br>おかずのみ 540 円、ごはん付 648 円<br>糖尿食・きざみ食・アレルギー・おかゆにも対応。<br>注文・キャンセルは前日午後 3 時まで。<br>土・日・祝日含め毎日配達、一軒ずつ手渡しします。  |
| (有)東洋メディカル          | 福山市沼隈町中山南<br>468-1 | 084-<br>988-1771  | 浦崎町・百島町                        | 高齢者弁当を配食しています。<br>1/1～1/3 のみお休みです。<br>料金はお問い合わせください。   |

元気のもと、食事から！



# 電話注文で配達してくれるお店

配達エリア・配達料は各店舗によって違います。  
電話でお問い合わせください。



| 名前           |     | 住所                | 電話番号          | 配達エリア                    | 内容   |
|--------------|-----|-------------------|---------------|--------------------------|--|
| リカーショップたかがき  |     | 東久保町<br>16-11     | 37-7446       | 久保地区                     | 日用品もあります。何でもご相談ください。   |
| Yショップ尾道 村上商店 |     | 東久保町<br>14-8      | 37-1300       | 久保地区                     | 弁当・惣菜・生鮮食品、パンや菓子など、品数豊富で色々な商品が揃っています。電球電池等の消耗品もあります。                                     |
| よしはらストアー     |     | 西久保町 3-3          | 37-0088       | 長江・久保・防地・尾崎・山波・栗原        | 配達料 200 円。2,200 円（税込）以上の購入で、配達料無料。午前中までに注文で、午後から配達します。                                   |
| 尾道食糧         | 本部  | 東尾道 5-4           | 20-2050       | 旧尾道市内<br>向島町             | 弁当・惣菜・生鮮食品・冷凍食品・インスタント食品・パン・菓子・調味料・日用品などいろいろ注文できます。お近くの店舗まで気軽にお電話ください。                   |
|              | 久保店 | 西久保町<br>14-22     | 37-5413       |                          |  |
| 生協ひろしま 尾道支所  |     | 新高山三丁目<br>1170-22 | ☎0120-500-935 | 県内全域                     | 毎週お届けするカタログの中から必要な食品・日用品などを注文。注文方法は配送時に注文書を提出・TEL・FAX など。支払いは口座振替で入会が必要。詳しくはお問い合わせください。  |
| ふもと 麓 食料品店   |     | 土堂一丁目<br>4-3      | 22-4204       | 土堂地区                     | 午前中のみ配達できます。新鮮な野菜あります。バッチャー太鼓の写真が満載のお店です。  |
| 寄り道屋 井上商店    |     | 土堂一丁目<br>8-10     | 22-2059       | 栗原・吉和・東尾道・向島             | 日用品・たばこを配達します。配達時間をご相談ください。  |
| 衣料品の たかみつ    |     | 長江一丁目<br>25-18    | 37-5921       | 旧尾道市内<br>(向島・向東・高須地区を除く) | 肌着・ソックス・パジャマ・寝具・シューズから日常着・おしゃれ着まであります。サイズも M~3L まで展開。点数・金額に関係なく配達は無料。ご要望に応じて、商品を持って伺います。 |
| 暮らしの店 かわもと   |     | 吉和西元町<br>16-5     | 25-2848       | 吉和地区                     | 電話注文で生活雑貨を配達します。産直野菜もあります。ご注文お待ちしております。  |
| ドラッグいこま      |     | 山波町 77-7          | 46-2523       | 山波町・高須町                  | 化粧品・薬を配達します。時間指定できません。   |
| 有木商店         |     | 原田町梶山田<br>1025    | 38-0334       | 原田町梶山田地区                 | 食料品の他、日用品・電球・電池等消耗品もあります。  |
| 百島ふるさと農園     |     | 百島町 1753          | 050-5898-9627 | 百島町                      | ヤクルト・牛乳・豆腐をお届けします。日曜日までの注文で、翌木曜日に配達します。  |

| 名 前                       | 住 所              | 電話番号                                   | 配達エリア              | 内 容   |
|---------------------------|------------------|--|--------------------|---|
| まるふじストアー                  | 向島町<br>1783-6    | 45-3392                                | 向島町<br>(岩子島除く)     | 生鮮食品・弁当・米・日用品など配達します。<br>1,000円未満の場合は配達料100円かかります。  |
| 戸田栄光堂薬局 本店                | 向島町 14           | 44-0918                                | 向東町・向島町            | 3,000円以上のご購入で、薬・日用品・介護用品などを配達します。<br>時間指定はできません。  |
| 上田商店                      | 向島町 5120         | 44-1727                                | 向東町・向島町            | 米・酒・たばこ・調味料があります。お電話ください。   |
| エブリデイフレスタ<br>(フレスタ向島店)    | 向島町 5581-1       | ☎0120-<br>21-4981<br>コールセンター<br>注文受付窓口 | 向東町・向島町            | 生鮮・各種食料品・米・酒・飲料水・日用品等を配達します。<br>注文用のパンフレットを週一回お届けします。<br>配達日：火・木・土 *配達日の前日までにご注文ください。<br>詳しくはお問い合わせください。<br>商品はお店の従業員が直接お届けします。<br>必ず、ご自宅で手渡ししか、ご指定の場所へ配達します。 |
| 合同会社 花のよしもと               | 向島町 5553-6       | 45-1105                                | 向東町・向島町            | 花の配達の際、日用品や食品等も一緒に配達もできます。  |
| 花咲農園 花うつわ大地               | 向東町<br>8607-12   | 45-3670                                | 旧尾道・向島町            | 花・野菜・果物など配達いたします。お電話でお問い合わせください。  |
| (株)ヨシケイ福山<br>尾道営業所        | 高須町 5672         | ☎0120-<br>745000                       | 尾道市内<br>(一部配達不可)   | 夕食材料を毎日ご自宅までお届けします。ご自分で調理するもの<br>や調理済みの冷凍商品まで、メニューの種類も豊富ですので、お<br>好みの物を選んでいただけます。宅配弁当も始めました。月～金<br>5日間1人用3,185円(税込)。会員制ではなく入会金も不要。<br>是非お気軽にお問い合わせください。       |
| (株)ヨシケイ福山<br>府中営業所        | 府中市高木町<br>194-1  | ☎0120-<br>449125                       | 御調町<br>(一部配達不可)    |   |
| セブンイレブン<br>尾道新浜2丁目店       | 新浜二丁目 9-3        | 23-7888                                | 要相談<br>(昼・夕2回のお届け) | <b>セブンミールの会員登録(入会費・年会費無料)が必要。</b><br>ご利用金額1,000円(税抜)以上からお届けを承ります。<br>お届け料(配送料)220円(税抜)を頂戴します。<br>ご利用金額3,000円(税抜)以上のご注文でお届け料無料。<br>詳しくは0120-736-313 セブンミールまで。  |
| セブンイレブン<br>福山藤江町店         | 福山市藤江町<br>1807-1 | 084-<br>935-7025                       | 浦崎町                |   |
| おつかい屋(御調商店会内の3店舗が対応しています) |                  |  |                    |   |
| ◇コミュニティトヨタ                | 御調町神 98-5        | 76-0004                                | 御調町内<br>近隣町        | おつかい運賃200円で午後から配達します。<br>弁当・食料品の他にも日用品など購入・配達可能です。<br>電気製品や家庭内の修理もOK、気軽にお電話ください!  |
| ◇御調電化サービス                 | 御調町神 100-3       | 76-0534                                |                    |   |
| ◇(株)守光ホームサービス             | 御調町大田 7-1        | 76-0538                                |                    |   |

# 店内で買ったものを配達してくれるお店（電話注文はできません）



ご自宅まで確実に  
お届けします！

店内のレジでお金を払った後、商品を自宅まで配達してもらえます。  
買い物した荷物が重い時・買い物の後に別の用事がある時など、是非ご利用ください。  
詳しくは、各店舗にお問合せください。

| 名 前         | 住 所      | 配達時間  | 配達エリア                    | 料 金  |
|-------------|----------|---|--------------------------|--|
| ゆきひろ MATE 店 | 栗原町 5378 | 即日配達は <b>13時までの受付</b><br>14~16時に配達します<br>※冷凍食品・生花は対象外 | 旧尾道市内<br>(長江通り・<br>向島除く) | 3,000円（税抜）以上のご購入で無料配達。<br>3,000円（税抜）未満は配達料 300円です。 |

## 内 容

配達には楽々会に登録していただいてからご利用できます（登録は無料です）  
午前中にお買い物をして、午後から病院などの用事を済ませ、帰宅して荷物を受け取る、というふうに使われている方が多くいらっしゃいます。  
重い荷物を持ち歩かなくて済むので便利です。ぜひご利用ください。

| 名 前              | 店 舗    | 住 所        | 電話番号    | 配達エリア    | 料 金     |
|------------------|--------|------------|---------|----------|---------|
| スーパードラッグ<br>ひまわり | 尾道西店   | 新浜一丁目7-7   | 20-1085 | 各店舗の周辺地区 | 配送料は無料。 |
|                  | 尾道中央店  | 栗原西一丁目4-16 | 21-0501 |          |         |
|                  | 栗原店    | 西則末町8-26   | 21-1485 |          |         |
|                  | 尾道東店   | 高須町4795-6  | 55-3578 |          |         |
|                  | 高須店    | 高須町5766-2  | 38-9033 |          |         |
|                  | 向島モール店 | 向島町539-1   | 36-5451 |          |         |
|                  | 向東店    | 向東町8919-1  | 38-1015 |          |         |

## 内 容

大人用紙おむつ類1ケースごとに自宅に配送します。各店舗来店時に料金支払いと住所確認が必要です。

| 名 前        | 住 所       | 電話番号    | 配達エリア | 料 金                 |
|------------|-----------|---------|-------|---------------------|
| アロマ薬局 東新涯店 | 高須町4755-5 | 56-1337 | 東部地区  | 2,500円以上のご購入で配達します。 |

## 内 容

薬・化粧品・介護用品等を配達。時間指定はご相談ください。  
※1回目は店舗購入したものを配達します。電話注文は2回目から要相談。

# 移動販売のお店

車に食料品などを積んで、移動販売をしてくれるお店です。  
近くにお住いの方はご利用ください。



| 名 前                   | 住 所                | 電話番号         | 販売場所・時間など  | 販売内容など  |
|-----------------------|--------------------|--------------|--|---|
| 瑠璃の屋形                 | 久保町 92-2           | 37-6040      | 新高山コミュニティセンター<br>毎週月曜日 朝 9:40～(約 30 分)                                     | 生鮮食料品・パン・菓子・はちみつ・<br>調味料など(米は要予約)   |
|                       |                    |              | 三美園団地、県営住宅駐車場<br>毎週金曜日 朝 9:40～10:20  |   |
|                       |                    |              | 尾道市役所<br>昼 12:00～13:00   |   |
|                       |                    |              | 尾道市総合福祉センター<br>昼 13:00～14:00   |   |
| 移動スーパーはっぴい            | 東尾道 18-1           | 46-4301      | 木梨・三成・旭ヶ丘・向島・岩子島・<br>吉和・新高山・桜町・福地・久山田・<br>長江口・松岡団地<br>※詳細はお問い合わせください。      | おのみちバスとゆきひろメイトが共同で<br>運行しています。お持ちする商品はメイト<br>の店頭と並んでいるものと同じです。<br>価格も店内と変わりません。(※特売品な<br>どは除きます。) |
| 福島ストアー                | 美ノ郷町本郷<br>1256     | 48-1062      | 万万・太郎 月曜日  | いずれも昼 14:30～<br>介護施設など移動販売しています。<br>※個別対応できる場合もあります。<br>詳細はお問い合わせください。                            |
|                       |                    |              | 藤井川 24 時間サービス 火曜日  |   |
|                       |                    |              | ヒューマン・ひらはらの郷 木曜日   |   |
| むねもりストアー              | 木ノ庄町市原<br>1275     | 48-0345      | 市原周辺<br>※詳細はお問い合わせください。  | 食料品・日用品など   |
| (株)ニチエー<br>移動スーパーとくし丸 | 福山市松永町二丁目<br>19-31 | 084-934-9090 | 西藤・浦崎・三成・栗原・原田・<br>長江・木ノ庄・松岡団地・三美園団地<br>その他各所<br>各福祉施設等<br>※詳細はお問い合わせください。 | 備後地域で11台稼働中。<br>ご自宅で定期的に、自分の目で見えてお買<br>い物ができます。現金払いでレシート発<br>行します！<br><br>食料品だけでなく生活雑貨もあります。      |

# 電球電池(消耗品)から配達してくれる電気屋さん



手数料は場所や状況によって異なります。  
お電話でご相談ください。

| 名 前        | 住 所              | 電話番号            | 対応エリア            | その他の取扱いサービス                          |
|------------|------------------|-----------------|------------------|--------------------------------------|
| 高垣デンキ産業(株) | 山波町 716-8        | ☎ 0800-200-2653 | 旧尾道市内・向島町        |                                      |
| タカガキムセン    | 東久保町 6-4         | 37-6789         | 久保・防地<br>長江・尾崎地区 |                                      |
| エディオン谷口電機  | 久保二丁目 21-7       | 37-6949         | 旧尾道市内<br>向島町     | 電気工事・電話のトラブルなど                       |
| 尾道サンヨー     | 長江一丁目 7-9        | 37-6703         | 長江地区             |                                      |
| (有)おのでん    | 十四日元町 1-6        | 37-4361         | 旧尾道市内<br>向島町     | 家電に関することのサービスを実施します。                 |
| 西川電機商会     | 手崎町 6-10         | 23-5372         | 旧吉和              |                                      |
| オオエ電器      | 東則末町 3-69        | 23-3460         | 栗原地区             |                                      |
| 栗原電化ハウス    | 栗原町 2-7          | 22-2734         | 旧尾道市内(一部除く)      |                                      |
| 三阪電器商会     | 高須町 2683-7       | 46-0872         | 高須地区             | 電気工事など                               |
| 赤松宏望商店     | 百島町 1274         | 73-2810         | 百島町              | 電気工事・家の修繕・灯油配達など                     |
| 大門電機(株)    | 美ノ郷町三成<br>1070-2 | 48-1263         | 旧尾道市内<br>向島町     | 電気工事・水道のトラブル・福祉用具・家の修繕など             |
| 和木電機       | 御調町市 202-5       | 76-2552         | 御調町内             |                                      |
| ハートフル電気(有) | 向島町 551          | 44-0920         | 向東町・向島町          | 家の電気工事・換気扇などの掃除、蛍光灯の球の交換もします。水曜日定休日。 |
| T・A 電気商会   | 向島町 6141-1       | 44-2227         | 向東町・向島町          |                                      |

# 灯油を配達してくれる燃料店

料金は時期によって変動します。

配達手数料も各店で異なりますので、まずはお電話ください。



| 名 前                 |        | 住 所              | 電話番号    | 対応エリア             | 内 容  |
|---------------------|--------|------------------|---------|-------------------|--|
| (有)鈴木石油店            |        | 尾崎本町 13-1        | 37-1500 | 旧尾道市内・向島町         | ありがとう・感謝！の気持ちで配達します。   |
| (有)川口石油 住吉浜 SS      |        | 十四日元町 6-7        | 37-2121 | 旧尾道市内             | お気軽にご注文ください。早めの連絡をお願いします。  |
| 崎谷燃料店               |        | 天満町 16-10        | 22-3304 | 栗原・日比崎町           | 山手でもバイクで行ける所なら配達します。   |
| 備後燃料(有)             | 尾道給油所  | 新浜一丁目 7-29       | 22-7643 | 給油所から約 3km 以内     | 高齢者のみのお宅に限ります。前日までに 2 缶以上でご注文ください。   |
|                     | 新尾道給油所 | 栗原町 5900-1       | 23-6800 |                   |  |
| (有)細谷石油／尾道北         |        | 栗原町 9696-3       | 22-5458 | 旧尾道市内             | ご注文は偶数缶で、早めの連絡をお願いします。現金決済です。できる限りの支援をしますので、ご注文お待ちしております。                  |
| (株)杉谷石油             |        | 高須町 1353-1       | 46-0017 | 尾道市全域             | 2 缶以上でご注文ください。場所等により配達できない場所もありますので、お問い合わせください。                            |
| 三和鉄構建設(株)<br>尾道東給油所 |        | 高須町 5267         | 46-0989 | 尾道市全域             | 当日配達は 14 時までにご注文ください。車が家の横に止められる場所は配達できます。日・祝日は配達不可です。配達の他にリフォームの相談もしています。 |
| 丸和石油(株)             |        | 東尾道 5-10         | 20-2158 | 山波町<br>高須町<br>東尾道 | 日・祝日は休みです。午前中の注文は、当日の午後配達。午後からの注文は、翌日配達。                                   |
| (有)古川石油店            |        | 美ノ郷町三成<br>1167-7 | 48-2345 | 尾道市全域             | お気軽にご注文ください。※日曜日は休みです。   |
| 尾道食糧                | 本部     | 東尾道 5-4          | 20-2050 | 旧尾道市内<br>向島町      | 2 缶以上でご注文ください。土・日・祝日は休みになります。  |
|                     | 久保店    | 西久保町 14-22       | 37-5413 |                   |  |

## 灯油を配達してくれる燃料店(続き)

| 名 前                            | 住 所        | 電話番号    | 対応エリア        | 内 容   |
|--------------------------------|------------|---------|--------------|---|
| (有)八津川石油店                      | 御調町神 95-1  | 76-0111 | 御調町内         | 電話一本で配達OK!<br>8:00~19:00 まで配達 (第一日曜定休日)。            |
| (株)ネクステージ<br>Dr.Drive セルフみつぎSS | 御調町大田 37-1 | 77-0001 | 木ノ庄町<br>御調町  | 灯油代は配達料込みになります。                                     |
| (有)三浦石油                        | 向東町 2190-1 | 44-1787 | 向東町・向島町      | 2 缶以上でご注文ください。お客様の希望の場所 (裏の<br>倉庫に置いてほしい等) まで配達します。 |
| 中司石油店                          | 向東町 3591-1 | 44-1098 | 向東町・向島町      | お気軽に声をかけてください。お待ちしております。                            |
| (有)小原石油商会                      | 向島町 870-2  | 44-2800 | 向東町・向島町      | 午前中受付で午後から配達します。                                    |
| 青木プロパン(株)                      | 向島町 2038-1 | 44-0011 | 旧尾道市内<br>向島町 | まずは、ご一報ください。  |



## 集配してくれるクリーニング屋さん

お店により集配ルート・対応エリアが決まっています。  
詳しくはお問い合わせください。

| 名 前      | 住 所        | 電話番号    | 内 容                          |
|----------|------------|---------|------------------------------|
| 塩飽クリーニング | 東久保町 16-14 | 37-5073 | 旧尾道市内集配できます。お気軽にご相談ください。     |
| 小泉クリーニング | 天満町 4-6    | 22-2839 | 配達は 15 時頃からになります。お問い合わせください。 |
| (有)アメリカヤ | 桜町 12-16   | 22-8962 | 日・祭日以外、毎日集配致します。お気軽にご相談ください。 |



## 自宅で散髪してもらえる理容院



散髪料金は店舗と同じですが、出張費が別途必要となります。  
訪問福祉理容サービスの専門資格を持った理容師が訪問します。

| 名前             | 住所                        | 電話番号          |
|----------------|---------------------------|---------------|
| メンズサロンみすみ      | 久保二丁目 6-35                | 37-2485       |
| 岡田理容院          | 東久保町 14-6                 | 37-2774       |
| 伊藤理容院          | 栗原町 6027-15               | 22-4663       |
| 津田理容院          | 栗原町 6316-1                | 23-2367       |
| 理容ゆり           | 高須町 593-8                 | 46-3444       |
| 檀上理容院          | 浦崎町 2749-4                | 73-2521       |
| 出張理容室<br>きょうもも | 新高山三丁目1170-177<br>(市民病院内) | 090-3880-6861 |

| 名前         | 住所            | 電話番号    |
|------------|---------------|---------|
| ヘアサロンマツダ   | 木ノ庄町木門田 755-4 | 48-2639 |
| ヘアキャスルイケガミ | 御調町市 1205     | 76-0268 |
| 妹尾理容院      | 御調町大田 7-2     | 76-0592 |
| カットサロンフレンド | 御調町大田 173-2   | 76-3040 |
| ヘアサロンマキ    | 向東町 971-8     | 44-1965 |
| カットサロンニッタ  | 向東町 3310-29   | 45-3995 |
| 理髪堂 BANG   | 向島町 5525-15   | 44-7323 |
| 中央理容院      | 向島町 5880-5    | 44-0435 |

## 自宅でカットしてもらえる美容院



| 名前            | 住所          | 電話番号    | 料金・対応エリア                                     |
|---------------|-------------|---------|--|
| ヘアサロン・ユキミ     | 新浜二丁目 2-20  | 25-3848 | 料金 3,300 円                                   |
| リール美容室        | 栗原町 9842-1  | 22-6678 | 2,300 円 (要相談)、対応エリア：尾道市内                     |
| カットタイム        | 栗原西二丁目 1-12 | 23-4717 | カット料金：3,000円 (カット代 2,000円+出張費 1,000円)        |
| マサヤ美容室        | 高須町 4775-6  | 46-6033 |  |
| ビューティーサロンアンジェ | 久山田町 80-18  | 23-7121 | 料金 3,500 円 (カット代 3,000 円+出張費 500 円)          |
| サニー美容室        | 御調町市 1129   | 76-0515 | 料金 カットのみ 3,000 円 対応エリアあり                     |
| ヘア&フェイス ジュンコ  | 向島町 551     | 44-6609 | 3,800 円 (交通費込みカット代) パーマ代は別途<br>対応エリア：向東町・向島町 |

## 車いすで行ける美容院

| 名前         | 住所          | 電話番号         | 内容   |
|------------|-------------|--------------|--|
| ヘアサロン コミュ. | 土堂一丁目 13-10 | ☎0120-931455 | 車いすの方が来店しやすいように、入口にスロープを設置しています。<br>車いすのままカット可能です。 |

## 不用品・家庭ごみの処分、介護施設への荷物搬入・搬出をしてくれる会社

条件により料金が異なります。まずはお電話でご相談ください。

| 名前         | 住所              | 電話番号    | 内容  |
|------------|-----------------|---------|---|
| 赤帽尾三支部     | 高須町 1269-3      | 47-3118 | (不用品の処分)<br>1時間につき 3,300円                   |
| 赤帽橋本急便     | 長江三丁目 1-18      | 37-6441 |   |
| 赤帽高場運送     | 新高山三丁目 1170-278 | 46-1475 | (施設への荷物の搬入・搬出)<br>2時間以内 8,800円 追加1時間 3,300円 |
| 赤帽尾道はやぶさ通運 | 御調町津蟹 577-2     | 78-0226 |   |
| 赤帽おだいば軽便   | 三原市糸崎四丁目 16-16  | 64-3440 |   |

## 不用品や家庭ごみの処分をしてくれる会社



| 名前                   | 住所                                      | 電話番号         | 内容  |
|----------------------|---|--------------|---|
| (有)真川興産              | (本社) 長江三丁目 25-11-6<br>(工場) 美ノ郷町三成 252-6 | 48-2640      | 家電製品や一般家庭ごみも取り扱っています。遺品・不用品の回収もします。分別もします。                          |
| (有)マルハククリーン          | 木ノ庄町木門田 198-1                           | 48-1735      | 遺品・不用品の回収もします。家庭ごみもOK。  |
| 福祉の便利屋<br>e品整理 尾道営業所 | 栗原町 6009-1                              | ☎0120-511214 | 不用品回収、リサイクル品買い取りから生前・遺品整理も行います。                                     |
| (株)誠和<br>(きららグループ)   | 新浜一丁目 14-11                             | 23-7134      | 家具・家電・家庭ごみなどの運搬処分   |
| (株)オガワエコノス           | 府中市高木町 502-10                           | 0847-45-2998 | ゴミの処分、水道・排水のつまりの除去、し尿処理・収集も行います。<br>対応エリア：御調町（旧尾道市内は要相談） 相談・見積もり無料。 |

## 介護施設への荷物搬入・搬出をしてくれる会社

| 名前   | 住所          | 電話番号          | 内容                  |
|------|-------------|---------------|---------------------|
| 眞野運送 | 十四日町 1516-8 | 050-3390-7888 | 施設への入居、転居などの作業可能です。 |

## 不用品や家庭ごみの持ち込みができるところ

※粗大ごみの収集依頼は尾道クリーンセンター  
(48-2900)へ申し込み(事前申込制・有料)

| 名 前         | 住 所              | 電話番号    | 種 類  | 内 容   |
|-------------|------------------|---------|--|---|
| 尾道市クリーンセンター | 長者原一丁目<br>220-75 | 48-2900 | もやせるごみ<br>もやせないごみ<br>埋立ごみ<br>粗大ごみ(有料)<br>資源物 | 分別して、<br>祝日を除く平日(8:30~12:00/13:00~16:00)と<br>毎月第4日曜日(8:00~12:00)に持ち込みできます。  |
| 御調清掃センター    | 御調町綾目 1308       | 76-3277 |  | 分別して、<br>祝日を除く平日(10:00~12:00/13:00~16:00)と<br>毎月第4土曜日(8:30~11:00)に持ち込みできます。 |
| 向島クリーンセンター  | 向島町<br>11098-151 | 44-2492 |  | 分別して、<br>祝日を除く平日(8:30~12:00/13:00~16:00)に<br>持ち込みできます。                      |

## 家の清掃・片づけをしてもらえるところ

| 名 前                  | 住 所         | 電話番号    | 内 容   |
|----------------------|-------------|---------|---|
| 夢空間こころぴあ             | 高須町 4754-5  | 29-5150 | 大掃除、草取り・刈り、枝木の剪定・伐採、ごみの分別・ごみ出し手伝いなど。<br>事前見積もりをさせていただきます。 |
| (株)誠和<br>(きららグループ)   | 新浜一丁目 14-11 | 23-7134 | お風呂・台所・お部屋のお掃除<br>タンス・家電の移動・不用品の分別                        |
| 社会福祉法人 若菜<br>(あやめの里) | 御調町綾目 935-5 | 77-0877 | 草取り 8,000円~、草刈り 10,000円~<br>事前見積もりをさせていただきます。             |

## 自宅まで来てくれるリサイクルのお店

| 名 前                   | 住 所          | 電話番号    | 対応エリア                          | 内 容  |
|-----------------------|--------------|---------|--------------------------------|--|
| リサイクルショップ<br>リ☆バース尾道店 | 天満町 15-12    | 23-2116 | 旧尾道市内<br>向島町                   | 不用品の買取をしています。<br>出張買取は手数料無料です。お電話ください。<br>店舗では車いすや杖なども販売しています。 |
| リサイクルショップ備後屋<br>尾道店   | 高須町 831      | 20-3570 | 尾道市内<br>(因島・瀬戸田へは<br>橋代がかかります) | 不用品の買取をします。見積もり無料。<br>まずはお電話でご相談ください。                          |
| 環境資源リサイクルセンター         | 長者原一丁目 220-8 | 48-2212 | 旧尾道市内<br>(原則 車が入れる所)           | リサイクルセンターで販売可能な不用品の回収をしま<br>す。まずはお電話でご相談ください。                  |

# 介護保険外で使える介護タクシー



詳細は各社へお問い合わせください。

| 名 前  | 初乗料金                    | 加算料金/m             | 住 所        | 電話番号    | 対応エリア                   |
|--|-------------------------|--------------------|------------|---------|-------------------------|
| 備三タクシー   | (大型)<br>1.5km まで 720 円  | (大型)<br>100 円/279m | 山波町 3101-9 | 37-2800 | 県外も対応<br>(発着のいずれかが尾道市内) |
|  | (普通車)<br>1.5km まで 660 円 | (普通車)<br>90 円/331m |            |         |                         |
| 車いす・ストレッチャー対応、寝台車の貸し切り料金：基本 1 時間 7,200 円。<br>乗務員は観光タクシー経験者です。ご家族とご一緒の長距離移動や観光旅行もご利用可能です。 |                         |                    |            |         |                         |

| 名 前            | 初乗料金  | 加算料金/m    | 住 所       | 電話番号    | 対応エリア                   |
|----------------|---|-----------|-----------|---------|-------------------------|
| 介護タクシー<br>おしどり | 1.5km まで 560 円  | 80 円/347m | 久保町 910-4 | 37-8330 | 県外も対応<br>(発着のいずれかが尾道市内) |
|                | リクライニング車いす対応。付き添い乗車 1 名可能。完全予約制です。病院や買い物等で付き添いが必要な時は、時間制で 30 分以内 2,200 円。介助は夫婦で行いますので、女性の方も安心してご利用ください。 |           |           |         |                         |

| 名 前      | 初乗料金  | 加算料金/m    | 住 所        | 電話番号    | 対応エリア |
|----------|---|-----------|------------|---------|-------|
| 介護タクシー尾道 | 1.5km まで 560 円  | 80 円/347m | 久保二丁目 3-11 | 37-6660 | 県外も対応 |
|          | リクライニング車いす・ストレッチャー対応。付き添い乗車 2 名可能（無料）。完全事前予約制です。<br>乗務員はヘルパー 2 級の資格取得者です。 |           |            |         |       |

| 名 前                | 初乗料金  | 加算料金/m    | 住 所         | 電話番号    | 対応エリア       |
|--------------------|---|-----------|-------------|---------|-------------|
| ひまわり<br>ホームヘルプサービス | 4km まで 500 円  | 150 円/1km | 久保二丁目 15-17 | 20-7630 | 尾道市（瀬戸田を除く） |
|                    | リクライニング車いす対応。付き添い乗車 1 名可能。別途タクシー代に対して消費税および乗降介助等の料金がかかります。<br>(有料、介護保険に準じ 10 割負担)、橋通行料・高速料金は別途実費負担。 |           |             |         |             |

| 名 前        | 初乗料金   | 加算料金/m | 住 所        | 電話番号    | 対応エリア      |
|------------|--|--------|------------|---------|------------|
| エンゼル福祉タクシー | 1.5km まで 550 円   | —      | 長江三丁目 11-7 | 37-0227 | 市内全域・県外も対応 |
|            | 車いす、リクライニング車いす対応。①事前予約制。日・祝日は相談にて対応可能。<br>②乗降介助・病院内介助・外出時の付き添いの対応可能（別途有料）。詳細はお問い合わせください。 |        |            |         |            |

| 名 前      | 初乗料金  | 加算料金/m    | 住 所        | 電話番号         | 対応エリア |
|----------|---|-----------|------------|--------------|-------|
| ケアタクシーはな | 1.5km まで 590 円  | 90 円/307m | 平原三丁目 6-20 | 084-939-6488 | 県外も対応 |
|          | 大型（ハイエース）のみ。<br>リクライニング車いす・ストレッチャー対応、乗降介助・通院等の付き添い対応可能。お気軽にご相談ください。 |           |            |              |       |

| 名 前             | 初乗料金                                       | 加算料金/m    | 住 所       | 電話番号    | 対応エリア |
|-----------------|--|-----------|-----------|---------|-------|
| 介護タクシー<br>たくちゃん | 1.5km まで 560 円                             | 80 円/347m | 御調町公文 564 | 76-2631 | 御調町内  |
|                 | リクライニング車いす対応。乗降介助・付き添い乗車可能、院内への付き添いはできません。 |           |           |         |       |

| 名 前  | 初乗料金   | 加算料金/m    | 住 所         | 電話番号    | 対応エリア     |
|------|--|-----------|-------------|---------|-----------|
| あおぞら | 1.5km まで 500 円   | 90 円/400m | 向東町 2192-23 | 45-1935 | 旧尾道市内・向島町 |
|      | 車いす対応。屋内外移動介助・車いす等への乗降介助は有料。渡船・駐車場代は別途実費負担です。<br>お迎え料金は距離によって 100~500 円の範囲で発生します。当日でも対応します（8:30~17:00） |           |             |         |           |

| 名 前             | 初乗料金  | 加算料金/m | 住 所               | 電話番号              | 対応エリア                     |
|-----------------|---|--------|-------------------|-------------------|---------------------------|
| 福祉タクシー<br>くろちゃん | 1.5km まで 630 円  | メーター料金 | 福山市沼隈町<br>上山南 377 | ☎ 0120-<br>928151 | 尾道市<br>(百島(船便の都合による)浦崎対応) |
|                 | リクライニング車いす対応（使用料 1,000 円）ストレッチャー（使用料 2,000 円） 2 人対応（+2,000 円）<br>メーター料金詳細はお問い合わせください。 月~土曜日営業（日・祝日事前予約承ります） |        |                   |                   |                           |

## 外出支援

| 名 前        | 住 所        | 電話番号    | 対応エリア        | 内 容   |
|------------|------------|---------|--------------|---|
| 外出応援 空飛び燕隊 | 向島町 9669-9 | 20-6258 | 旧尾道市内<br>向島町 | 買い物や街並み見物など、外出のお手伝いをします。<br>料金は 60 分まで 3,000 円（車いす対応） |

## 生活支援（介護保険外で使える自費のホームヘルプサービス）

| 名 前                               | 住 所               | 電話番号         | 対応エリア                              | 内 容  |   |
|-----------------------------------|-------------------|--------------|------------------------------------|--|---|
| サンキ・ウェルビィ<br>介護センター尾道             | 山波町 335-1         | 56-2350      | 尾道市内<br>(因島、瀬戸田を除く)                | 身体介護 平日 30分 2,310円(税込)<br>生活支援 平日 60分 2,420円(税込)               |   |
| ひまわり<br>ホームヘルプサービス                | 久保二丁目<br>15-17    | 20-7630      | 尾道市内<br>(因島、瀬戸田を除く)                | 料金は介護保険に準じ10割負担になります。  |   |
| ヘルパーステーション星の里                     | 久保町 1786          | 37-3141      | 旧尾道市内・向島町<br>(浦崎、百島を除く)            | 身体介護 1時間 3,940円<br>生活支援 1時間 2,230円<br>要支援・要介護状態にある高齢者に対応いたします。 |   |
| (有)誠心ケアサービス                       | 長江一丁目<br>6-10     | 37-4604      | 尾道市内                               | 1時間のみのご利用は1,800円、1時間以上からは1時間ごとに1,440円。交通費は実費。                  |   |
| ヘルパーステーション<br>ふぁみりい               | 平原三丁目<br>1-15     | 24-2805      | 尾道市内                               | 1時間 1,800円。まずはご相談ください。   |   |
| 訪問介護事業所あおば                        | 高須町<br>恋の水 924-33 | 20-2328      | 尾道市内<br>(因島、瀬戸田、<br>浦崎、百島を除く)      | 1時間 2,000円   |   |
| ヘルパーステーションなの花                     | 高須町 5006-1        | 55-8072      | 旧尾道市内<br>向島町                       | どなたでもご利用いただけます。さまざまなお手伝いに柔軟に対応いたします。まずはご相談ください。                |   |
| ケアバンク尾道<br>ヘルパーステーション             | 向島町<br>5579-35    | 29-4600      | 向東町・向島町                            | 通院の付き添い1時間 1,800円+税。<br>その他外出支援サービス・家事援助サービス等もあります。            |   |
| (有)介護支援サービス<br>あじさいの家             | 向島町 9669-9        | 20-6258      | 旧尾道市内・向島町<br>(浦崎、百島、因島、<br>瀬戸田を除く) | 身の回りの支援30分まで、1,500円(税込)<br>外出支援等もありますので詳しくはお問い合わせください。         |   |
| (株)ニチイ学館福山支店                      | 福山市延広町<br>1-25    | 084-926-0964 | 尾道市内<br>(因島・瀬戸田は要相談)               | 尾道市内に4か所のニチイケアセンターがあります。<br>どなたでもご利用いただけます。<br>まずはご相談ください。     |   |
| 住民参加型<br>ふれあいサービス<br>(尾道市社会福祉協議会) | 本所                | 門田町 22-5     | 22-8385                            | 尾道市内   | 1時間あたり700円(交通費実費)年会費500円。<br>日常生活のちょっとした困りごとをお手伝いするお互い様の活動です。(プロの資格や危険を伴うものは除く。)                          |
|                                   | 御調支所              | 御調町市 107-1   | 76-1231                            |  |   |
|                                   | 向島支所              | 向島町 5888-1   | 45-2113                            |  |   |
| 尾道市シルバー<br>人材センター                 | 本部事務所             | 久保町 1701-1   | 20-7700                            | 尾道市内   | 60歳以上の会員が今まで培ってきた豊かな経験を<br>活かして、剪定・草取り・家事援助等の日常生活にお<br>ける支援を行っています。<br>利用料金は職種によって異なりますので、まずはご相<br>談ください。 |
|                                   | 御調支所              | 御調町市 245     | 76-0223                            |  |   |
|                                   | 向島支所              | 向島町 5888-1   | 45-2503                            |  |   |

## 家の修繕修理の相談ができる会社

| 名 前          | 住 所          | 電話番号    | 対応エリア               | 内 容  |
|--------------|--------------|---------|---------------------|--|
| 大田建築事務所      | 新浜二丁目 9-16   | 22-9504 | 尾道市全域               | 手すりの取り付けや鍵のことなどご相談ください。簡単なことは手数料無料です。  |
| 興和不動産開発株式会社  | 栗原東二丁目 1-22  | 24-6688 | 尾道市内<br>(因島・瀬戸田は除く) | 修理・修繕工事などに関して、専門業者とお客様の仲介をします。ご相談は無料です。  |
| ロイヤルインテリア(株) | 三軒家町 16-4    | 25-2822 | 尾道市全域               | お客様への「喜びの提供」と「お役立ち」が私たちの使命です。家に関する「困りごと」「相談ごと」はお気軽にお声掛けください。電気や水道に関する相談、手すり、雨漏り、家具の処分などなど、フットワークの軽いスタッフが伺いさせていただきます。 |
| 高野木工所        | 向東町 9197-59  | 44-1357 | 尾道市内                | 相談や確認の訪問手数料は無料です。  |
| ヤマデン設備       | 向東町 11000-51 | 45-3679 | 要相談                 | 家電製品、電球・電池など消耗品の配達も OK。施設管理を専門としているので、電気・ボイラー・エアコン・水道・火災報知器等の修理もできます。部品代をいただく程度です。                                   |
| 工事屋アトム       | 向島町 1291-3   | 45-0376 | 尾道市内                | 家の修繕（雨漏り、床の修理、電気・水道の修理等）のご相談ください。<br>家のことで支障がありましたら、お電話ください。   |

## 補聴器などの相談ができるお店

| 名 前   | 住 所       | 電話番号                        | 対応エリア             | 内 容   |
|---|-----------|-----------------------------|-------------------|---|
| 認定補聴器専門店・<br>障害者自立支援法取扱店<br>(有)中国補聴器<br>尾道補聴器センター | 西御所町 7-9  | 23-9221<br>(FAX)<br>23-9277 | 尾道市内全域<br>(県外も対応) | 補聴器選び・試聴・点検、再調整・修理など、補聴器の事なら何でも気軽に相談できます。<br>お客様が納得するまで試聴体験ができます。<br>(相談・調整は無料です)※ご依頼があれば出張も可能です。 |
| ひやま時計店  | 三軒家町 8-24 | 22-7804                     | 要相談               | 時計、メガネ、補聴器の修理も行っています。   |

# 高齢者にやさしいサービスいろいろ

| 名 前                          | 住 所             | 電話番号              | 対応エリア            | 内 容  |
|------------------------------|-----------------|-------------------|------------------|--|
| 治療院 みなみ                      | 三軒家町 6-13       | 24-1314           | 旧尾道市内            | 鍼灸・マッサージの出張治療いたします。<br>料金：4,000 円～（施術料 3,500 円＋出張費 500 円～）   |
| 向山鍼灸治療院                      | 御調町丸河南<br>934-1 | 76-3405           | 御調町内             | 鍼灸の出張治療いたします。<br>料金：4,000 円（施術料 3,000 円＋出張費 1,000 円）   |
| おひさま鍼灸院                      | 向島町 359         | 080-1930<br>-0015 | 旧尾道市内<br>向島町     | 鍼灸の出張治療いたします。（介護施設も可）<br>主治医の同意書があれば各種健康保険取扱いします。  |
| 柏原接骨・鍼灸院                     | 向島町 359         | 44-2445           | 旧尾道市内<br>向島町     | 基本は自宅診療ですが、状態に応じて往診もしています。   |
| おのみちバス定期乗車券<br>さくら定期（65 歳以上） | 東尾道 18-1        | 46-4301           | おのみちバス<br>運行の全路線 | 一ヶ月定期：5,000 円 三ヶ月定期：13,500 円<br>運転免許証など本人確認ができるものをお持ちの上、<br>尾道駅前バス乗車券売り場・新尾道駅バスセンター・おのみちバス<br>車庫にてお求めください。<br>【適用除外路線及び区間】<br>因島線：向島 BS～土生港前<br>瀬戸田線：向島 BS～瀬戸田港<br>尾道工業団地松永線：下西消防屯所前～松永<br>高速バス：全路線<br>適用除外区間にまたがり乗車する場合は、別途運賃が必要です。 |

さまざまなサービスが  
あるので、参考にして  
是非ご利用してね！



## 認知症の相談ができる医療機関

認知症については、まずはかかりつけ医にご相談ください。

| 名 前          | 住 所         | 電話番号    | 相談医氏名       |
|--------------|-------------|---------|-------------|
| 砂田内科         | 久保一丁目 1-15  | 37-5888 | 砂田 光俊       |
| 諫見内科眼科医院     | 久保一丁目 2-4   | 37-5805 | 諫見 康弘       |
| 笠井病院         | 久保一丁目 3-19  | 37-2308 | 笠井 裕・笠井 万里子 |
| 久山内科医院       | 久保二丁目 5-25  | 37-3134 | 久山 栄一       |
| 高亀医院         | 久保二丁目 24-17 | 37-3102 | 高亀 良治       |
| 松本病院         | 久保三丁目 14-22 | 37-2400 | 松本 偉男・河田 耕一 |
| 板阪内科小児科医院    | 西久保町 12-28  | 37-3803 | 板阪 和雅       |
| 藤田内科医院       | 長江一丁目 23-8  | 20-7133 | 藤田 道雄       |
| こころ尾道駅前クリニック | 土堂一丁目 11-6  | 36-5561 | 本田 誠四郎      |
| 湯浅内科         | 土堂二丁目 2-8   | 23-7070 | 神原 明彦       |
| 村上医院         | 土堂二丁目 2-16  | 23-2047 | 村上 祥子       |
| 井手内科クリニック    | 土堂二丁目 9-10  | 22-3738 | 井手 武朗       |
| 西医院          | 手崎町 7-16    | 23-2437 | 西 俊雄        |
| みやもとクリニック    | 西御所町 3-5    | 20-1891 | 宮本 慶一       |
| 檀上医院         | 西御所町 9-9    | 22-3861 | 檀上 典江       |
| にしがき脳神経外科医院  | 新浜一丁目 9-27  | 20-0802 | 西垣 慎一       |
| 福原内科医院       | 新浜二丁目 2-3   | 22-5500 | 福原 純一       |
| 尾道クリニック      | 新浜二丁目 10-12 | 25-3077 | 久傳 康史       |
| 田辺クリニック      | 古浜町 6-20    | 24-1155 | 田辺 泰登       |
| 木曾病院         | 神田町 2-24    | 23-5858 | 木曾 昭彦       |
| おかはし内科医院     | 三軒家町 17-12  | 22-2262 | 岡橋 誠        |
| 森本医院         | 天満町 17-15   | 22-5009 | 森本 茂人       |
| 青山病院         | 栗原東二丁目 2-69 | 23-2488 | 青山 俊之       |
| 平櫛内科医院       | 栗原東二丁目 4-32 | 22-9748 | 平櫛 順仁       |
| かつたにクリニック    | 栗原西一丁目 4-19 | 38-2511 | 勝谷 昌平       |
| 正岡外科胃腸科医院    | 栗原西一丁目 9-15 | 23-5255 | 正岡 哲也       |
| 正岡クリニック      | 栗原町 5901-1  | 24-2411 | 正岡 智子       |

## 認知症の相談ができる医療機関(続き)

| 名 前                    | 住 所           | 電話番号    | 相談医氏名       |
|------------------------|---------------|---------|-------------|
| 片山医院                   | 栗原町 8513-1    | 23-8252 | 片山 壽        |
| 藤本医院                   | 栗原町 9650-4    | 23-2424 | 藤本 修逸・藤本 靖郎 |
| かなもと医院                 | 門田町 1-43      | 23-4677 | 長澤 弘明       |
| 土橋内科医院                 | 美ノ郷町三成 1065-1 | 48-4114 | 土橋 敬弘       |
| たがしら医院                 | 美ノ郷町三成 2675   | 48-3588 | 田頭 誠        |
| 山本医院                   | 美ノ郷町白江 597    | 48-0021 | 山本 亮輔       |
| 八木診療所                  | 御調町大田 3       | 76-2255 | 八木 徹        |
| 戸谷医院                   | 御調町神 101      | 76-0160 | 田中 佳人       |
| 本多医院                   | 御調町丸河南 721-1  | 76-0036 | 本多 元陽       |
| 公立みつぎ総合病院              | 御調町市 124      | 76-1111 | 塚原 登        |
| 山本病院                   | 高須町 735       | 46-0634 | 木村 邦夫       |
| 丸谷循環器科内科医院             | 高須町 1383-2    | 46-7755 | 丸谷 盛雄       |
| 高橋医院                   | 高須町 2694      | 46-0004 | 高橋 世行       |
| 加納内科消化器科               | 高須町 3659-1    | 47-3200 | 加納 俊彦       |
| 本田クリニック                | 高須町 4754-5    | 56-1855 | 實井 俊典       |
| 原田内科クリニック              | 高須町 4755-7    | 56-1323 | 原田 一志       |
| 佐藤内科クリニック              | 浦崎町 2723      | 73-2380 | 佐藤 俊雄       |
| 神原こうじクリニック             | 浦崎町 2746      | 73-5617 | 神原 紘司       |
| 百島診療所                  | 百島町 972       | 73-5399 | 次田 展之       |
| 松本内科胃腸科医院              | 向東町 3570-5    | 45-2277 | 松本 勇次       |
| よしはら内科外科リハビリテーションクリニック | 向東町 8681-1    | 45-0007 | 吉原 史矩       |
| 大田垣医院                  | 向島町 542-35    | 44-0660 | 大田垣 博文      |
| 三宅医院                   | 向島町 576-1     | 44-1048 | 三宅 規之       |
| 得本医院                   | 向島町 5450      | 45-0555 | 吉田 真里       |
| 高原内科循環器科               | 向島町 5617-51   | 45-2881 | 高原 光弘       |
| 土本ファミリークリニック           | 向島町 5900      | 44-0246 | 土本 薫        |
| 山本医院                   | 向島町 14775     | 44-0308 | 山本 克己       |



## 往診してくれる歯医者さん



ご希望の方は、各医院へご相談ください。  
また、尾道市歯科医師会の相談窓口（黒瀬歯科医院 37-4184）もありますので、ご利用ください。

| 名前           | 住所             | 電話番号    | 氏名     |
|--------------|----------------|---------|--------|
| 石井歯科医院       | 山波町 243-19     | 46-4478 | 石井 公浩  |
| 大元歯科医院       | 尾崎本町 4-9       | 37-3332 | 大元 一弘  |
| 黒瀬歯科医院       | 久保一丁目 8-23     | 37-4184 | 黒瀬 濟   |
| 井上歯科クリニック    | 久保二丁目 1-5      | 38-2080 | 井上 洋   |
| 吉田歯科医院       | 東久保町 13-8      | 37-1892 | 吉田 和生  |
| 苅田歯科医院       | 天満町 17-8       | 22-5650 | 赤城 尚武  |
| 中尾歯科医院       | 十四日元町 6-3      | 37-2067 | 中尾 友紀  |
| 鍋島歯科医院       | 土堂一丁目 12-11    | 22-2878 | 鍋島 巧   |
| ほていや歯科       | 新高山二丁目 2631-40 | 56-0821 | 布袋屋 智朗 |
| しまなみ歯科医院     | 新浜一丁目 3-46     | 38-1118 | 大石 浩司  |
| 福岡歯科医院       | 新浜一丁目 9-22 2F  | 22-2001 | 福岡 賢二  |
| 篠原歯科医院       | 栗原西二丁目 9-9     | 25-4522 | 篠原 正氣  |
| 三藤歯科医院       | 門田町 2-39       | 23-5533 | 三藤 聡   |
| 古川歯科医院       | 美ノ郷町三成 1066-7  | 48-2666 | 古川 龍太  |
| さいだ歯科医院      | 美ノ郷町三成 1138-1  | 48-0014 | 齊田 拓也  |
| ふみのデンタルクリニック | 東尾道 10-2       | 36-6165 | 小川 文野  |
| 檀上歯科医院       | 浦崎町 2062-1     | 73-3025 | 檀上 文雄  |
| 宗永歯科医院       | 向東町 8861-1     | 44-6470 | 宗永 泰一  |
| 桑原歯科医院       | 向島町 576-13     | 44-2220 | 桑原 健二  |



自宅で療養中の方を対象に歯科医師、歯科衛生士が出向き、診療や指導、口腔ケアを行っている歯科医院があります。お口の中をきれいに保つことが、健康への第一歩です。お口の中が気になりながら、歯科医院に行くことができない方は、一度連絡してみたいかがでしょうか？



## 外出するのがつらい時、自宅まで訪問してくれる薬局



薬剤師が患者さんのご自宅へお伺いし、お薬の整理などをしてお薬を飲みやすくするお手伝いをします。  
ご希望の方は、かかりつけ医やケアマネージャー、かかりつけ薬剤師にご相談ください。  
詳しくは尾道薬剤師会事務所（0848-20-0353）までお問い合わせください。（月～金11:30～15:30）

訪問には1回 600円前後の手数料がかかります。（介護保険の利用者負担割合が1割の場合）

| 名 前                | 住 所         | 電話番号    |
|--------------------|-------------|---------|
| アプコセンター薬局          | 久保一丁目 1-17  | 20-7293 |
| 絵の町薬局              | 久保一丁目 3-21  | 20-8122 |
| 丸山薬局               | 西久保町 12-30  | 37-4022 |
| 麻生中央薬局             | 十四日元町 6-12  | 37-3451 |
| アプコ中央薬局            | 土堂二丁目 6-18  | 20-1693 |
| ファーマシィ薬局尾道         | 西御所町 6-27   | 23-8343 |
| 尾道中央薬局西御所店         | 西御所町 8-11   | 36-6350 |
| あおぞら薬局             | 新浜一丁目 9-1   | 24-2777 |
| アイカ新浜薬局            | 新浜二丁目 2-1   | 24-8880 |
| あい薬局田辺健康館          | 古浜町 9-1     | 22-3566 |
| 田辺薬局               | 古浜町 14-13   | 22-2991 |
| メディエント尾道西薬局        | 神田町 3-11    | 20-0093 |
| 三北調剤薬局             | 三軒家町 17-14  | 23-9171 |
| 栗原本通薬局             | 栗原東二丁目 1-19 | 38-9552 |
| ププレひまわり薬局<br>尾道中央店 | 栗原西一丁目 4-16 | 38-1029 |
| アイカ薬局              | 栗原西一丁目 9-16 | 20-0088 |

| 名 前          | 住 所             | 電話番号    |
|--------------|-----------------|---------|
| ファーマシィ薬局ふれあい | 栗原町 8517-1      | 22-2428 |
| すばる薬局        | 栗原町 9650-10     | 21-1123 |
| 白金薬局         | 高須町 1382-1      | 47-2921 |
| アロマ薬局 東新涯店   | 高須町 4755-5      | 56-1337 |
| アプコ高須薬局      | 高須町 4774-1      | 47-6293 |
| アプコ東尾道薬局     | 高須町 5738        | 56-1593 |
| アプコ Unity 薬局 | 平原一丁目 10-25     | 24-6093 |
| ひので薬局 本館     | 平原一丁目 20-44     | 38-7728 |
| あい薬局平原店      | 平原一丁目 20-50     | 21-1311 |
| ファーマシィ薬局病院前  | 新高山三丁目 1170-109 | 56-0560 |
| おひさま薬局       | 新高山三丁目 1170-214 | 55-8112 |
| ファーマシィ薬局新高山  | 新高山三丁目 1170-247 | 56-0630 |
| なべか薬局        | 新高山三丁目 1170-248 | 46-4696 |
| ファーマシィ薬局あすなろ | 御調町市 106        | 76-3530 |
| 戸田栄光堂薬局      | 向島町 14          | 44-0918 |
| 兼吉調剤薬局       | 向島町 576-3       | 44-7760 |
| 津部田薬局        | 向島町 14763-3     | 45-1112 |

# 安心の窓口

\*相談窓口のご案内\*



| 名称                     |        | 所在地             | 電話番号    | 内容   |
|------------------------|--------|-----------------|---------|--|
| 地域包括支援センター             | 尾道市    | 新高山三丁目 1170-177 | 56-1212 | 高齢者の総合相談窓口です。<br>介護保険に関することや、心配ごとやお困りのことがありましたら、こちらへご相談ください。 |
|                        | 北部     | 御調町市 107-1      | 76-2495 |  |
|                        | 西部     | 門田町 22-5        | 21-1262 |  |
|                        | 東部     | 東尾道 4-4         | 56-0345 |  |
|                        | 向島     | 向島町 5888-1      | 41-9240 |  |
| 老人介護支援センター             | 星の里    | 久保町 1786        | 37-7277 | 高齢者の総合相談窓口です。<br>地域包括支援センターと連携しています。                         |
|                        | ひらはらの郷 | 平原一丁目 10-30     | 21-2224 |  |
|                        | ひかり苑   | 原田町梶山田 3609     | 38-0900 |  |
|                        | はなの苑   | 向東町 12255-1     | 20-6320 |  |
| 尾道市社会福祉協議会             | 本所     | 門田町 22-5        | 22-8385 | 福祉に関するご相談・問い合わせ窓口です。   |
|                        | 御調支所   | 御調町市 107-1      | 76-1231 |  |
|                        | 向島支所   | 向島町 5888-1      | 45-2113 |  |
| 健康推進課（総合福祉センター内）       |        | 門田町 22-5        | 24-1962 | こころや体の健康づくりの相談窓口です。  |
| 御調保健福祉センター             |        | 御調町市 107-1      | 76-2235 |  |
| 尾道市消費生活センター（尾道市役所商工課内） |        | 久保一丁目 15-1      | 37-4848 | 悪質商法・多重債務などの消費生活上のトラブルや悩みについての相談窓口です。                        |

\*市役所・各支所のご案内\*

| 名称    |           | 所在地        | 電話番号    | 内容                  |
|-------|-----------|------------|---------|---------------------|
| 尾道市役所 | 本庁        | 久保一丁目 15-1 | 38-9111 | 市役所へのお問い合わせ         |
|       | 百島支所      | 百島町 1316   | 73-2701 |                     |
|       | 浦崎支所      | 浦崎町 2102-5 | 73-2001 |                     |
|       | 御調支所      | 御調町市 245   | 76-2111 |                     |
|       | 向東連絡所     | 向東町 8670-2 | 44-0210 |                     |
|       | 向島支所      | 向島町 5531-1 | 44-0110 |                     |
| 上下水道局 | 水道維持係     | 長江三丁目 6-52 | 37-9301 | 水道管の修理・修繕に関するお問い合わせ |
|       | お客様料金センター |            | 37-9300 | 水道料金に関するお問い合わせ      |

# 認知症サポーター養成講座を受けている金融機関

| 名前       | 住所     | 電話番号       |         |
|----------|--------|------------|---------|
| 広島銀行     | 尾道支店   | 土堂二丁目 7-11 | 22-5121 |
|          | 尾道駅前支店 | 東御所町 1-15  | 22-5261 |
|          | 尾道栗原支店 | 栗原町 5930-1 | 25-5221 |
|          | 東尾道支店  | 高須町 1336-6 | 46-4334 |
|          | 御調支店   | 御調町大田 10-1 | 76-1212 |
|          | 向島支店   | 向島町 544-1  | 44-1605 |
| しまなみ信用金庫 | 尾道支店   | 土堂二丁目 8-8  | 22-3138 |
|          | 栗原支店   | 栗原町 2-2    | 22-4711 |
|          | 高須支店   | 高須町大新 5112 | 46-2233 |
|          | 向島支店   | 向島町 5532-1 | 44-0488 |
| 愛媛銀行     | 尾道支店   | 土堂一丁目 8-24 | 22-5161 |

認知症サポーターが  
いる銀行です♪



## 認知症サポーターって??

「認知症サポーター養成講座」の受講を通じて、認知症に関する正しい知識や、認知症の方との接し方などを学んだ人のことです。  
認知症サポーターは「認知症の人を応援します」という目印のオレンジリングをしています。



# ふれあいサロン一覧

| 地区・町内会             | サロン名         | 開催場所                    | 開催時間                             |
|--------------------|--------------|-------------------------|----------------------------------|
| 山波                 | いきいきサロン山波    | 山波公民館                   | 第4金曜日<br>10:00~13:00             |
| 山波・今免北             | ふれあいサロン「ピーチ」 | 星の里 山波の家                | 第3土曜日<br>10:00~12:00             |
| 山波・東谷              | ふれあいサロンきぼう   | 山田恵子さん宅                 | 第2月曜日<br>9:30~11:30              |
| 新高山                | あじさいの集い      | いきいきサロン新高山              | 第2木曜日<br>13:30~15:00             |
| 新高山                | ふれあいサロンさくらんぼ | いきいきサロン新高山              | 第4水曜日<br>10:00~15:00             |
| 久保                 | さくら会         | いきいきサロン久保・<br>いきいきサロン防地 | 第3金曜日<br>10:00~15:00             |
| 久保                 | 久保「お茶の間」サロン  | いきいきサロン防地               | 第2火曜日<br>10:00~13:00             |
| 久保                 | ひだまり防地       | いきいきサロン防地               | 第1金曜日<br>10:00~12:00             |
| 久保・大宮              | フレンド大宮       | いきいきサロン久保               | 第2・4金曜日<br>10:00~12:00           |
| 久保・旭ヶ丘・<br>黄谷      | 旭ふれあいサロン     | 人権文化センター                | 第4火曜日<br>10:00~14:00             |
| 久保・旭ヶ丘             | ひだまり旭ヶ丘      | 旭ヶ丘団地集会所                | 第1・2・3火曜日<br>10:00~12:00         |
| 筒湯                 | 筒湯ふれあいサロン    | いきいきサロン筒湯               | 第2・4水曜日<br>10:00~13:00           |
| 筒湯                 | サロンひなたぼっこ    | いきいきサロン筒湯               | 第2土曜日<br>10:00~14:00             |
| 長江                 | ながえの集い       | 長江公民館                   | 第3月曜日<br>10:00~13:00             |
| 長江・和加礼・<br>長江北     | 槇ヶ峰ふれあいサロン   | いきいきサロン槇ヶ峰              | 第2火曜日<br>10:00~12:00             |
| 長江・中               | ふれあいサロン山城戸   | いきいきサロン山城戸              | 第1金曜日・<br>第1・3水曜日<br>10:00~11:30 |
| 尾道市ボランティア<br>連絡協議会 | 荒神堂サロン       | 荒神堂サロン                  | 月曜日~金曜日<br>10:00~16:00           |
| 栗原・向峠              | 向峠なかよしサロン    | いきいきサロン向峠               | 第2日曜日<br>9:00~15:00              |
| 栗原・潮見              | さくらふれあいサロン   | 潮見会館                    | 第1金曜日<br>13:00~15:00             |
| 栗原・竹屋              | 竹屋ほほえみサロン    | 竹屋会館                    | 第4木曜日<br>13:00~16:00             |
| 栗原・<br>本通り第二       | ふれあいサロンもみじ   | いきいきサロン栗原               | 第1月曜日<br>13:00~15:30             |
| 栗原・川上              | 川上さくらんぼ会     | 川上公民館                   | 第2木曜日<br>10:00~12:00             |

| 地区・町内会                  | サロン名                 | 開催場所          | 開催時間                       |
|-------------------------|----------------------|---------------|----------------------------|
| 栗原・向山                   | いきいきサロンひまわり          | 向山クラブ         | 第2火曜日<br>10:00~12:00       |
| 栗原・門田                   | 門田ほほえみサロン            | 門田コミュニティセンター  | 月1回<br>10:00~12:00         |
| 栗原・門田                   | にこにこクラブ              | 門田コミュニティセンター  | 第3土曜日<br>9:00~11:30        |
| 栗原・竜王台                  | おはなの竜王台              | 竜王台集会所        | 毎月19日<br>10:00~12:00       |
| 栗原・久山田                  | 久山田ふれあいサロン           | 久山田公民館        | 第3水曜日<br>9:30~13:00        |
| 栗原・則末                   | 則末ふれあいサロン            | 栗原公民館         | 第3金曜日<br>13:30~15:30       |
| 栗原・<br>本通り第三            | ふれあいサロンわかば           | いきいきサロン栗原     | 年間3回<br>13:00~15:30        |
| 栗原北・<br>三美園団地           | 三美園団地ふれあいサロン<br>ひだまり | いきいきサロン三美園    | 第1火曜日・第3月曜日<br>10:00~15:00 |
| 栗原北・<br>竹屋団地            | 竹屋団地ふれあいサロン会         | 竹屋団地集会所       | 第3水曜日<br>10:00~13:00       |
| 栗原北・<br>大迫団地            | 大迫団地ふれあいサロン          | 栗北公民館         | 第3金曜日<br>13:00~16:00       |
| 栗原北・三美園<br>住宅自治会        | ふれあいサロン気楽            | 三美園団地住宅自治会集会所 | 第4日曜日<br>10:00~12:00       |
| 栗原北・松岡                  | 松岡サロン                | いきいきサロン栗原北    | 月1回<br>9:30~12:00          |
| 栗原北・<br>三成ヶ丘            | ふれあいサロン三成ヶ丘          | 三成ヶ丘町内会集会所    | 月1回<br>10:00~12:00         |
| 栗原北・<br>松岡団地            | ふれあいサロン松岡団地          | 松岡団地集会所       | 第2月曜日<br>10:00~12:00       |
| 日比崎・天満・<br>下組南・本通り第1    | ふれあいサロンさくら           | 日比崎公民館        | 年間6回<br>10:00~12:00        |
| 日比崎・三軒家南・<br>北・若宮       | ふれあいサロンぼたん           | 日比崎公民館        | 年間6回<br>10:30~15:00        |
| 日比崎・吉浦・葦通・<br>西ノ華・新浜東   | ふれあいサロンクローバー         | 日比崎公民館        | 年間6回<br>10:00~12:00        |
| 日比崎                     | 松ぼっくり                | 松ぼっくり         | 毎週火・木曜日<br>10:00~15:00     |
| 日比崎・三軒家                 | モリンガ                 | モリンガ          | 毎週月・火・水曜日<br>10:00~13:00   |
| 日比崎・平原                  | 平原はつらつサロン            | 平原コミュニティセンター  | 第2水曜日・第3木曜日<br>10:00~11:30 |
| 吉和全域                    | ふれあいサロン吉和            | 吉和公民館         | 第3水曜日<br>13:30~15:30       |
| 吉和・東元町・西元町・<br>正徳・沖側・古浜 | いきいきサロン吉和            | いきいきサロン吉和     | 第2火曜日<br>13:30~15:30       |

# ふれあいサロン一覧 (続き)

| 地区・町内会    | サロン名         | 開催場所                    | 開催時間                   |
|-----------|--------------|-------------------------|------------------------|
| 吉和・高頭     | ふれあいサロン高頭    | 高頭公民館                   | 毎月1回開催<br>13:30~15:30  |
| 吉和・新浜     | いきいきサロン新浜    | いきいきサロン新浜               | 第4水曜日<br>13:30~15:30   |
| 三成全域      | ふれあいサロンふじいり川 | 大迫公民館・山方公民館<br>才原なごみ館   | 第3水曜日<br>10:00~12:00   |
| 三成・才原     | 健康づくりサロン才原   | 才原なごみ館                  | 毎週月曜日<br>13:00~17:00   |
| 三成・白江     | 白江健康サロン      | 白江公民館                   | 第4木曜日<br>13:30~15:30   |
| 三成・下組・猪子迫 | 三成なかよしサロン    | いきいきサロン三成               | 第2火曜日<br>10:00~11:40   |
| 木頃・中野     | 仲良しクラブ       | いきいきサロン木頃               | 毎週月曜日<br>9:00~11:30    |
| 木頃・本郷下組   | あやめサロン       | 藤井川公民館                  | 第4木曜日<br>13:30~15:30   |
| 木ノ庄西・上中   | 上中心れあいサロン    | いきいきサロン木ノ庄西             | 第2金曜日<br>13:30~15:30   |
| 木ノ庄西・石畦   | 石畦ふれあいサロン    | 石畦ふれあいクラブ               | 毎月1回開催<br>13:30~16:00  |
| 木ノ庄西・畑    | 畑ふれあいサロン     | 尾道市畑地区農村集落<br>多目的共同利用施設 | 第2火曜日<br>13:30~15:30   |
| 木ノ庄東      | 木ノ庄東ふれあいサロン  | 木ノ庄東公民館                 | 年間8回<br>9:30~12:00     |
| 原田・小原     | ふれあいサロン小原    | いきいきサロン小原               | 第2水曜日<br>10:00~12:00   |
| 原田・梶山田    | ふれあいサロン梶山田   | J A原田支所                 | 概ね月1回開催<br>10:00~12:00 |
| 高須全域      | 鶴羽会          | 東部公民館                   | 第2水曜日<br>10:00~12:00   |
| 高須全域      | 高須男性サロン      | 東部公民館 他                 | 毎月1回開催<br>10:00~13:00  |
| 高須・太田     | 太田ふれあいサロン    | 太田ふれあい館                 | 第4水曜日<br>13:30~15:30   |
| 高須・横路・一丁田 | およねサロン       | 横路公民館                   | 毎月1回開催<br>10:00~12:00  |
| 高須・横浜     | よこばサロン       | 横浜公民館                   | 第2土曜日<br>9:00~11:30    |
| 西藤        | 西藤のつどい       | 福田ふれあい館                 | 第4火曜日<br>9:30~12:00    |
| 浦崎・戸崎     | 戸崎いきいき手城会    | 戸崎区クラブ                  | 第3水曜日<br>10:00~13:00   |
| 浦崎・上組     | ふれあいサロン上組    | 上組区クラブ                  | 毎月1回開催<br>10:00~14:00  |
| 浦崎・下組     | サロン住吉        | 下組集会所                   | 第2火曜日<br>10:00~12:00   |

| 地区・町内会   | サロン名                | 開催場所            | 開催時間                       |
|----------|---------------------|-----------------|----------------------------|
| 浦崎・灘     | いきいきサロンなだ           | 灘区クラブ           | 毎週火曜日・第3日曜日<br>9:00~13:00  |
| 浦崎・満越    | 満越いきいきサロン           | 満越クラブ           | 第3金曜日<br>10:00~13:00       |
| 浦崎・新田    | 新田ふれあいサロン           | 新田区クラブ          | 第3月曜日<br>10:00~12:00       |
| 浦崎・海老    | 海月ふれあいサロン           | 海老公民館           | 毎月1回開催<br>10:00~14:00      |
| 浦崎・高尾    | いきいきサロン高尾           | 高尾公民館           | 第3金曜日<br>9:30~11:30        |
| 向東・矢立    | ふれあいサロン矢立           | 矢立クラブ           | 毎月1回開催<br>10:00~14:00      |
| 向東・彦ノ上一区 | ふれあいサロン彦一           | 彦ノ上一区コミュニティセンター | 第3木曜日<br>10:00~11:30       |
| 向東・彦ノ上二区 | ゆうゆうサロン彦二           | 彦ノ上児童館          | 第3木曜日<br>10:00~12:00       |
| 向東・彦ノ上三区 | ふれあいサロン彦の上三区        | 彦ノ上児童館          | 第2月曜日<br>10:00~13:00       |
| 向東・肥浜    | ふれあい、イキイキ「サロン」ひばま   | 肥浜公民館           | 第2水曜日<br>10:00~12:00       |
| 向東・肥浜    | ふれあいサロンスマイル         | 肥浜公民館           | 毎月2日開催<br>10:00~15:00      |
| 向東・谷水    | ふれあいサロン谷水           | 谷水公民館           | 第2火曜日<br>10:00~13:00       |
| 向東・堤     | ふれあいサロン堤            | 堤区集会所           | 毎週水曜日<br>10:00~12:00       |
| 向東・森金    | ふれあいサロン森金           | 森金公民館           | 第3金曜日<br>10:00~12:00       |
| 向東・寺内    | 寺内ふれあいサロン           | 寺内公民館           | 第3水曜日<br>13:30~15:30       |
| 向東・新開    | ふれあいサロン「しんが い」      | 新開公民館           | 毎月1回開催<br>10:00~13:00      |
| 向東・大町    | コミュニティ大町            | 大町公民館           | 毎月1回開催<br>10:00~12:00      |
| 向東・天女浜   | ゆうゆう天女              | 天女浜公民館          | 毎月1回開催<br>13:30~15:00      |
| 向東・歌     | ふれあいサロン歌            | 歌公民館            | 毎週火曜日<br>10:00~12:00       |
| 向東・古江奥   | 古江奥ふれあいサロン          | 古江奥公民館          | 第3火曜日<br>10:00~12:00       |
| 向東・才越    | 才越ふれあいサロン           | 才越公民館           | 第3水曜日<br>10:00~11:30       |
| 向東・古江浜   | ふれあいサロンひといき         | 古江浜公民館          | 第3火曜日・第1木曜日<br>13:30~15:30 |
| 百島       | 百島「やすらぎのつどい」ふれあいサロン | いきいきサロン百島       | 年7回開催<br>9:30~12:00        |

| 地区・町内会 | サロン名            | 開催場所         | 開催時間                  |
|--------|-----------------|--------------|-----------------------|
| 御調・菅野  | 菅野地区ふれあいサロン     | 菅野公民館        | 隔月開催<br>10:00~12:00   |
| 御調・仁野  | 仁野ハッピースマイル会     | 仁野福祉会館       | 毎月1回開催<br>10:00~15:00 |
| 御調・大塔  | 大塔タンポポ          | 菅野公民館        | 毎月1回開催<br>10:00~15:00 |
| 御調・上川辺 | 上川辺地区ふれあいサロン    | 上川辺公民館       | 隔月開催<br>10:00~15:00   |
| 御調・上川辺 | ふれあいサロン三郎丸      | 三郎丸集会所       | 第3水曜日<br>13:00~16:00  |
| 御調・上川辺 | 大蔵ふれあいサロン睦会     | 大蔵集会所        | 第1木曜日<br>9:30~11:30   |
| 御調・市   | 市地区ふれあいサロン      | 市公民館         | 隔月開催<br>10:00~15:00   |
| 御調・市   | 平なごみ会           | 平集会所         | 隔月開催<br>10:00~15:00   |
| 御調・市   | すみれ会江国          | 江国公会堂        | 第3木曜日<br>9:30~14:00   |
| 御調・河内  | 河内地区ふれあいサロン     | 河内公民館        | 隔月開催<br>9:00~14:00    |
| 御調・河内  | 大田ふれあいサロン「ひまわり」 | いきいきサロン大田    | 第3金曜日<br>10:00~11:00  |
| 御調・今津野 | きらく会            | 今津野公民館       | 年7回<br>10:00~14:00    |
| 御調・今津野 | サロンうぐいす         | 川西集会所・大木田集会所 | 第1木曜日<br>13:30~15:30  |
| 御調・綾目  | 綾目ふれあいサロン       | 綾目公民館        | 隔月開催<br>10:00~14:00   |
| 御調・綾目  | まんさく            | 上小山田集会所      | 第1日曜日<br>10:00~14:00  |
| 御調・大和  | 大和地区ふれあいサロン     | 大和公民館        | 毎月1回開催<br>10:00~15:00 |
| 御調・大和  | 下山田ふれあいサロン      | 下山田集会所       | 第2金曜日<br>9:30~11:30   |
| 御調全域   | にこにこサロン         | 市公民館         | 毎週火曜日<br>10:00~15:00  |
| 向島・兼吉  | 兼吉サロン           | 兼吉やすらぎ荘      | 毎月1回開催<br>10:00~13:00 |

| 地区・町内会          | サロン名                | 開催場所                   | 開催時間                     |
|-----------------|---------------------|------------------------|--------------------------|
| 向島・江奥           | 文化サロン絵手紙            | 江奥コミュニティセンター           | 第2水曜日<br>9:00~12:00      |
| 向島・江奥           | 文化サロン囲碁             | 江奥コミュニティセンター           | 毎週水・土曜日<br>13:00~17:00   |
| 向島・江奥           | 文化サロン書道             | 江奥コミュニティセンター           | 第2・4金曜日<br>9:00~12:00    |
| 向島・江奥           | イキイキ広場              | ひだまり交流館                | 第3金曜日<br>10:00~13:00     |
| 向島・江奥           | 紫竹会の集い              | 柏原公民館・奥山公民館・<br>烏帽子公民館 | 隔月開催<br>10:00~14:00      |
| 向島・東富浜<br>1区・2区 | にこやかふれあいサロン         | 東富浜公民館                 | 年6回開催<br>10:00~12:00     |
| 向島・東富浜<br>3区    | 東富3区いきいきサロン         | 東富浜3区コミュニティセ<br>ンター    | 第1水曜日<br>10:00~12:00     |
| 向島・小歌島          | さざなみ                | 小歌島公民館                 | 第2日曜日<br>10:00~12:00     |
| 向島・中富           | ふれあいサロンなかよし会        | 中富コミュニティセンター           | 第3水曜日<br>10:00~12:00     |
| 向島・西富浜          | 西富浜サロン              | 西富浜コミュニティセンタ<br>ー      | 第2土曜日<br>13:00~15:00     |
| 向島・田尻           | 田尻ボランティア            | 田尻公民館                  | 第1土曜日<br>10:00~12:00     |
| 向島・土井           | いきいきサロン             | 土井公民館                  | 隔月木・土曜日<br>10:00~11:30   |
| 向島・宇立           | 宇立いきいきサロン           | 宇立公民館                  | 第2水曜日<br>10:00~13:00     |
| 向島・宇立           | サロンなかよしこよし          | 宇立公民館                  | 第4水曜日<br>10:00~12:00     |
| 向島・有道           | 有道いきいきサロン           | 有井公民館                  | 年7回開催<br>9:30~11:30      |
| 向島・津部田          | 津部田地区ふれあいきいき<br>サロン | 津部田コミュニティセンタ<br>ー      | 月1回開催<br>13:00~16:00     |
| 向島・岩子島          | めだかの学校              | めだかの学校                 | 月・水・金・土曜日<br>10:00~16:00 |
| 向島・立花           | 立花いきいきサロン           | 立花公民館                  | 第2月曜日<br>10:00~13:00     |

お問い合わせ：尾道市社会福祉協議会 ☎ 22-8385

# 尾道市ボランティアネットワーク加入団体

|                 | 種 類    | 内 容   | 尾 道              | 向 島       | 御 調        |
|-----------------|--------|---|------------------|-----------|------------|
| 技術ボランティア        | 朗読     | 朗読録音・広報収録                                     | ひびき会             | ともしび      | ひばり会       |
|                 | 点字     | 点訳・点字体験                                       | 尾道点字サークル         | きずな       |            |
|                 | 手話     | 手話勉強会・交流<br>手話通訳活動など                          | つくし              | 高見        | ひよこ        |
|                 |        |   | たんぽぽ             |           |            |
|                 | 要約筆記   | 要約筆記活動  | さくら              | しまなみ      | キンモクセイ     |
| パソコン教室          | パソコン指導 | 障がい者パソコンV                                     |                  |           |            |
| よろずボランティア       | 何でも    | 福祉施設の掃除<br>花いっぱい運動など                          |                  | たんぽぽ      |            |
| 音楽ボランティア        | 音楽リハビリ | 歌のレクリエーション                                    |                  | あひる       |            |
| 介助ボランティア        | 介助     | 福祉施設等での手伝い<br>高齢者、障害者の<br>疑似体験学習<br>老人介護の相談など | どんぐりの会           | はなみずきの会   |            |
|                 |        |   | 尾道認知症の人と<br>家族の会 |           |            |
| 子育てボランティア       | 子育て支援  | 託児、保育活動                                       | おのママサポーターズ       |           | 子育てほっとサポート |
| 読み聞かせ<br>ボランティア | 読み聞かせ  | 赤ちゃん・子どもに<br>絵本や本の読み聞かせ                       | ルピナス             | 潮風おはなしクラブ | おはなしラッコ    |
|                 |        |   | 尾道子どもの本を読む会      |           |            |
|                 |        |   | なのはな             |           |            |
| 精神ボランティア        | 心の相談   | 交流会・心の相談                                      | コスモス             |           |            |
| そ の 他           | その他    | 茶道体験  | 抹茶V おりづるの会       |           |            |
|                 |        | 手芸創作活動  | ほおずきの会           |           |            |

※技術ボランティアとは、一定期間それぞれのボランティア学習内容を講習し、終了したボランティアのことです。

お問い合わせ：尾道市社会福祉協議会 ☎ 22-8385