

こ　　う　　ほ　　う おのみち

Onomichi City 令和5年(2023)

No.1097
2月号

特集 祝! 令和5年尾道市成人式



COCORONOMICHI

もくじ

特集 祝! 令和5年 尾道市成人式	3
新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ	6
くらしの窓	7
民生委員・児童委員が改選 他	
健康・福祉	10
高齢者肺炎球菌定期予防接種 他	
子育て	14
尾道の子育てを応援「おのベビギフト」他	
スポーツ	16
東尾道市民スポーツ広場北面グラウンドを人工芝生化 他	
芸術・文化	17
「新尾道市史資料編近世」販売中 他	
情報アラカルト	20
婚活の悩みをスタッフに相談しませんか/ オンライン講座のご案内 他	
相談	26
カメラさんぽ	28

人の動き [1月30日現在] ※()内は前月比。



63,959世帯 (-141)
 人口 男性 62,851人 (-178)
 女性 66,946人 (-156)
 計 129,797人 (-334)

市内の交通事故

[1月30日現在]

令和5年広島県
 交通安全年間スローガン
 運転は
 ゆとりとマナーの 二刀流

件数 13件 (+1)
 負傷者 14人 (+2)
 死者 0人 (±0)

※()内は前年比。

今月の納期限

2/28(火)

国民健康保険料⑧
 介護保険料⑧
 後期高齢者医療保険料⑧

今月の表紙



1月8日(日)に開催された尾道市成人式での一コマです。晴れ着姿の皆さんにポーズをとってもらいました。会場では、旧友との再会を喜んだり、写真を撮り合ったりする二十歳の皆さんの姿が多くありました。

尾道市役所 0848-38-9111	百島支所 0848-73-2701
因島総合支所 0845-22-1311	浦崎支所 0848-73-2001
御調支所 0848-76-2111	消防局 0848-55-9120
向島支所 0848-44-0110	尾道市立市民病院 0848-47-1155
瀬戸田支所 0845-27-2211	公立みつぎ総合病院 0848-76-1111

代表電話

トピックス—Topics—

子どもたち 囲碁の打ち初め

1月7日(土)、本因坊秀策囲碁記念館で第12回子ども囲碁大会が開催されました。43人の子どもたちが、9路・13路・19路のクラスに分かれて熱戦を繰り広げました。また、日本棋院の山本 賢太郎 六段による指導碁も行われました。



消防出初式 3年振りに

1月8日(日)、向島運動公園で「令和5年尾道市消防出初式」が開催されました。新型コロナ対策のため規模を縮小しての開催となりましたが、3年振りということもあり、消防職員・消防団員ともに、より一層気の引き締まる式典となりました。

また、美木原少年消防クラブ、因島少年消防クラブ、百島町女性消防隊の皆さんも参加し、分列行進では雄姿を披露しました。



「尾道市暮らしのガイドブック 令和5-6年版」をお届けします

市役所での各種手続きや防災マップなどの行政情報、地域情報など、暮らしに役立つ情報が満載です。印刷や配布など発行に要する経費は、全て地域の事業所・団体などの協力による広告掲載料で賄われており、(株)サイネックスと協働で制作しました。

2月中に市内全世帯へ個別に配布するほか、市HPから電子書籍版もご覧いただけます。

3月になっても届かない場合は、お問い合わせください。



☎秘書広報課 (☎0848-38-9377)

広報おのみち2月号に掲載の行事については、新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、縮小・中止の可能性がございます。事前に主催者にお問い合わせの上、ご参加ください。

祝！

令和
5年

尾道市 成人式

問 生涯学習課 (☎0848-20-7444)

1月8日(日)、こざかなくんスポーツパークびんごで、令和5年尾道市成人式が開催され、今年度20歳を迎える783人が参加しました。

式典は、尾道ベッチャー太鼓の華やかな演奏で始まりました。

市長、議長からのお祝いのメッセージに続き、代表の杉原成望さん(写真右)、瀨本拓海さん(写真左)の二人が壇上で「二十歳の誓いの言葉」を述べました。

誓いの言葉では、まず杉原さんから、「現在、埼玉の大学で研究職を目指して動物のメカニズムを学んでいます。目標に向かって挫折をすることがあるときには、ふるさと尾道で出会った友人や皆さんとのつながりを心に抱え一日一日を歩んでいきます」と、これまで関わってきた方への感謝とこれからの目標を誓いました。



続いて瀨本さんは「夢はパイロットになることです。将来の夢を叶えるためにも、社会に出て後悔しないためにも、自分のやりたいことに全力で挑戦し、諦めず努力していきます。皆さんも、やりたいことや夢に向かって挑戦し、後悔のない人生にしましょう」と力強く語りました。

このほか、中学校当時に合唱コンクールで歌った映像や、市民の皆さんや尾道にゆかりのある人からの映像メッセージが披露され、20歳の節目を飾る式典となりました。



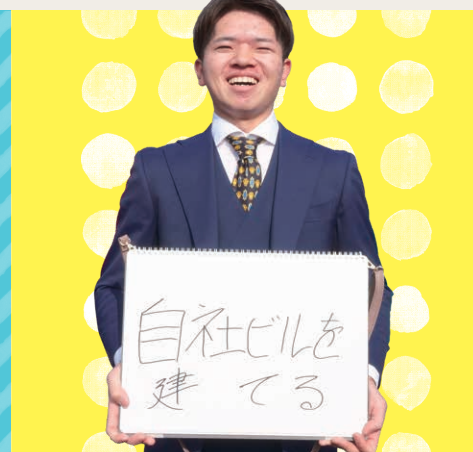
成人式 フォトコレクション PHOTO COLLECTION

振袖やスーツなど、晴れの日に華やかな装いの20歳を迎える皆さん。カメラを向けると、素敵な笑顔を見せてくれました。

※撮影時のみマスクを外していただきました。



DREAMS
将来の夢を
聞きました!





当日の様子を
YouTubeで限定配信中

会場や式典の様子をYouTubeで配信しています。公開は2月28日(火)までです。



尾道市
YouTube
チャンネル

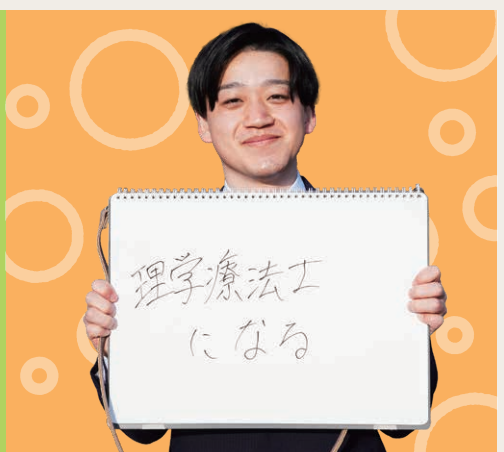
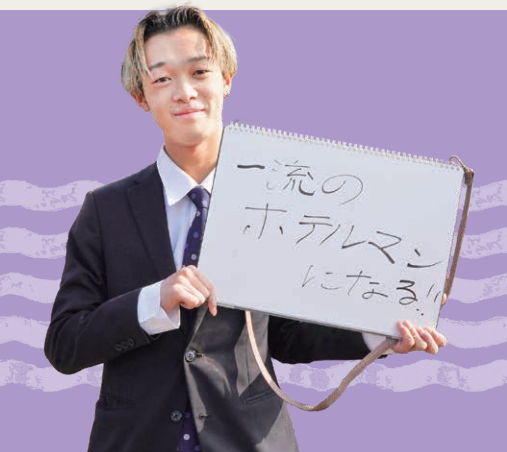
成人式へ来れなかった人へ記念品をお渡ししています

「成人式入場券」と引き換えて、次の窓口で記念品をお渡ししています。

- | | | |
|-----|----------------------|----------------|
| 窓 口 | ● 尾道市教育会館 (3階 生涯学習課) | ● 御調支所 |
| | ● 市役所本庁舎 (3階 総務課) | ● 向島支所 (中央公民館) |
| | ● 因島総合支所 (2階 9番窓口) | ● 瀬戸田支所 |

受取期間 3月31日(金)まで

受付時間 月～金曜の8:30～17:15 (祝日を除く)





(1月30日現在) ※最新情報は市HPをご覧ください。

▲市HP

無料で接種を受けられる期間は令和5年3月31日までです

1月30日現在、4月以降の接種方針が国から示されていないため、4月1日以降に接種を受ける場合は接種費用の個人負担などが発生する可能性があります。

今後、状況が変更となった場合は、市HPや尾道市公式LINE等で随時お知らせします。(今年度中に方針が決まる予定)

接種を希望する人は、**早めの接種を**
ご検討ください!

予約先

- **集団接種 (市民病院・公立みつぎ総合病院・因島総合病院を含む)**

専用の予約サイト(右の二次元コード)か、尾道市コールセンター(☎0570-001-297)で予約をしてください。



- **個別接種 (各医療機関)**

接種を希望する医療機関で直接予約をしてください。各医療機関での接種の実施状況について、最新情報は市HPでご確認ください。



最新情報を確認

※現時点ではオミクロン株対応ワクチンは、1人1回の接種です。3回目以降は、何回目であっても、オミクロン株対応ワクチンを接種した場合は接種終了となります。

12歳以上 オミクロン株対応 (3回目～)	5～11歳 小児接種 (1・2回目)	5～11歳 小児接種 (3回目)	生後6カ月～4歳 乳幼児接種 (1・2・3回目)	12歳以上 初回接種 (1・2回目)

問い合わせ先

- 接種の予約・ワクチンについて一般的なこと など
尾道市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎0570-001-297/土・日・祝日を含む 8:30～17:15
- 副反応やワクチンについて専門的なことや一般的なこと など
広島県新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎082-513-2847/土・日・祝日を含む 24時間対応

※聴覚障害等で電話やWEBでの相談、予約が難しい人は尾道市健康推進課までFAXにてご相談ください。(☎0848-24-1966)



■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。 日・時・期間 場所 対象 内容 定員 料金 持ち参物 電子メール 印刷物 申込方法 申込先 問い合わせ先 電話 FAX ホームページ

市県民税／国民健康保険料
／介護保険料の申告相談

申告相談期間 開催中～3月15日(水)
※土・日・祝日を除く。
会場など詳しくは、広報おのみち1月号
8～9頁をご覧ください。

☎ 市民税課
(☎0848-38-9154)
因島瀬戸田市民税係
(☎0845-26-6227)

市議・市長選挙
音声版「選挙公報」の送付
希望者は申込を

4月23日(日)に執行予定の尾道市議会
議員一般選挙・尾道市長選挙について、
目の不自由な人を対象に、「選挙公報」
の音声版(CD-R)を郵送で配布します。

選挙公報には、候補者の名前・経歴・
政見、政党の政策などが掲載されてい
ます。

送付希望者は選挙管理委員会へ申し
込んでください。

📅 3月10日(金)
☎ 選挙管理委員会事務局
(☎0848-38-9258)

市議・市長選挙立候補予定者
説明会を開催します

📅 2月25日(土) 9:30～
📍 市役所本庁
※詳しくは、広報おのみち12月号9頁
か、市HPをご覧ください。
☎ 選挙管理委員会事務局
(☎0848-38-9258)

民生委員・児童委員が改選されました

令和4年12月1日付で、新しく民生委員・児童委員が委嘱されま
した。任期は3年です。

新しく委嘱された委員の一覧は、市HPでご確認ください。また、
各委員の連絡先などは、社会福祉課へお問い合わせください。



▲市HP

◆民生委員・児童委員はあなたの身近な相談相手です

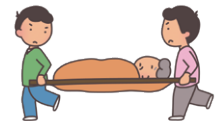
地域住民のあらゆる相談に応じ、必要な支援が受けられるよう関係機
関等につなげる役割をしています。

委員は厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員で、守秘義務
がありますので、皆さん安心してご相談ください。

☎ 社会福祉課 (☎0848-38-9133)

災害時の自力避難が難しい人へ
情報提供への同意申請書を送付します

災害が発生した場合に自力で避難することが困難と思
われる、高齢の人や障害のある人などに対して、「尾道市
避難行動要支援者名簿情報提供の同意申請書」を2月末
までに送付します。封筒が届いたらご確認いただき、情報
提供についての「同意・不同意」等の必要事項を記入し、
同封の返信用封筒で市へ返送してください。



同意した人の登録情報は、災害時の避難支援を目的に、
平常時から自主防災組織、消防、警察などの支援団体に提
供します。登録情報をもとに、地域の皆さんが連携協力し
て、平常時の避難訓練や個別避難計画(避難場所や避難
の支援者などを決めた計画)の作成などを行います。

☎【制度全般に関すること】総務課 (☎0848-38-9216)

【高齢者の同意申請書の登録に関すること】

高齢者福祉課 (☎0848-38-9137)

【障害のある人の同意申請書の登録に関すること】

社会福祉課 (☎0848-38-9125)

「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」
申請はお済みですか？

期限を過ぎると給付金は受けることができません。申請
書提出後、申請書の不備や添付書類漏れがある場合も、
期限までに必ず提出してください。

給付金額 児童1人当たり一律5万円(全国一律)

申請期限 2月28日(火)

申請が必要な人 ※給付は(1)か(2)のいずれか一回限り。

(1)低所得のひとり親世帯

- ① 公的年金等を受給されていることにより、令和4年4月
分の児童扶養手当の支給を受けていない人
- ② 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、
収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準になった人

(2)その他低所得の子育て世帯

対象児童(令和4年3月31日時点で18歳未満の子(障
害児は20歳未満))の養育者で、以下のいずれかに該当
する人

- ・ 高校生以上の児童のみを養育している令和4年度の
住民税均等割が非課税の人
- ・ 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急
変し、令和4年度の住民税均等割が非課税である者
と同様の事情にあると認められる人

☎ 子育て支援課 (☎0848-38-9205)

マイナンバーカードの申請はお済みですか？

☎市民課 (☎0848-38-9160)

● マイナンバーカードの出張申請を行います

地域の公民館等でマイナンバーカードの出張申請を行います。

- ☑ 尾道市に住民登録がありマイナンバーカードをお持ちでない人
- ☑ 本人確認書類（運転免許証、保険証など）、二次元コード付き交付申請書か通知カード（お持ちの人のみ）



会場・スケジュール

日 時	場 所
2月15日(水)	10:00~12:00 菅野公民館
	14:00~16:00 大和公民館
2月17日(金)	10:00~12:00 重井公民館
	14:00~16:00 田熊公民館
2月20日(月)	10:00~12:00 中庄公民館
	14:00~16:00 三庄公民館
2月21日(火)	10:00~12:00 栗原北公民館
	14:00~16:00 長江公民館
2月22日(水)	10:00~12:00 東生口公民館
	14:00~16:00 瀬戸田市民会館
2月24日(金)	10:00~12:00 農村環境改善センター
2月27日(月)	10:00~12:00 土堂公民館
	14:00~16:00 栗原公民館

日 時	場 所
3月 7日(火)	10:00~12:00 上川辺公民館
3月 8日(水)	14:00~16:00 今津野公民館
3月 9日(木)	10:00~12:00 山波公民館
	14:00~16:00 サンボル尾道
3月10日(金)	10:00~12:00 浦崎公民館

確定申告会場でも申請を受け付けます

確定申告をしない人も利用できますので、お気軽にお越しください。

- 日程 2月16日(木)~3月15日(水)
※土・日・祝日は除く。
- 時間 9:00~12:00
- 場所 尾道税務署



- ※上記の会場は申請サポート方式での受付のため、後日、市役所窓口でマイナンバーカードを受け取りに来る必要があります。
- ※最大20,000円分のマイナポイントを受け取るためのマイナンバーカードの申請期限は令和5年2月末までに延長されました。



● 日曜にも受け取れます マイナンバーカード

- ☑ マイナンバーカード（個人番号カード）の交付案内が届いた人
 - ☑ 2月26日(日)、3月12日(日) 8:30~12:00
 - ☑ 本庁市民課のみ
 - ※市民課以外の各支所が交付場所になっている人は、交付日の4日前までに市民課へ交付場所変更の連絡をしてください。
 - ☑ ・マイナンバーカード交付通知書（交付案内に同封）
 - ・本人確認書類（交付案内参照）
 - ・通知カード（回収します）
 - ・住民基本台帳カード（回収します・お持ちの人のみ）
- ☎市民課 (☎0848-38-9166)



● マイナンバーカードでカンタン手続き! オンラインで転出の届出ができます

マイナンバーカードをお持ちの人は、マイナポータルから、オンラインで転出の届出が可能です。詳しくはデジタル庁HPをご覧ください。

- ※マイナポータルを通じて転出の届出をした後は、別途、転入先の市区町村の窓口での転入届等の手続きが必要です。

☎市民課 (☎0848-38-9160)



▲デジタル庁 HP

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。☎日時・期間 会場所 ☑対象 内容 定員 料金 持ち参物 締切 HP ホームページ

清掃

～毎月1日は
「門前清掃の日」
です～

【尾道・御調・向島地区】 尾道市クリーンセンター (☎0848-48-2900)
衛生施設センター【持込】・清掃事務所【収集】
【因島地区(原・洲江含む)】 南部清掃事務所 (☎0845-24-0432)
【瀬戸田地区】 南部清掃事務所瀬戸田分所 (☎0845-27-0454)

2月の「休日」のごみ持込受付 (対象は家庭ごみです。)

25日(土)	御調清掃センター	8:30～11:00
26日(日)	尾道市 クリーンセンター	8:30～12:00
	南部清掃事務所	
	瀬戸田名荷 埋立処分地	

必ず分別をして持ち込んでください。(資源物・粗大ごみを含む)
※向島クリーンセンター・因島リサイクルセンターは休日の持込受付はありません。

2月23日「天皇誕生日」のごみ収集

月・木曜日が「もやせるごみの収集地域」のみ収集します。
※もやせるごみ以外の収集はお休みです。
※2月23日(祝)のごみ持込受付はありません。

おしえて!★
エコレンジャー★

マスクやティッシュ
の捨て方は?



はつねつとう かぜ しょうじょう
発熱等の風邪の症状が
ある人が使用したものは、



①

②

③

④



使用したらすぐに
ビニール袋などに入れ



密閉して!

ごみが散乱する
ことがないように
出しましょう!

環境資源リサイクルセンター

(☎0848-48-2212)
10:00～16:30/月・木・祝日休館

2/19(日) 13:30～	イスの布カバー張替教室 料100円 定1人 特張替用布、スポンジ	3月の出張販売
		3/ 4(土) 10:00～14:00 市民センターむかいしま
		3/14(火) 10:30～14:00 因島総合支所1階デッキ
		3/15(水) 10:30～14:00 瀬戸田市民会館前駐車場
		3/17(金) 10:00～14:00 道の駅クロスロードみつぎ
【募集します】	家庭に眠っている不要品(衣類、日用贈答品、置物など)がありましたらご寄贈ください。	環境資源リサイクルセンターオープン31周年記念 「古本・CD・レコードセール」
急な休館・イベント情報などを発信しています。 ④ https://www.facebook.com/onomichi.recycle		高須町に「リサイクルショップ尾道」としてオープンしてから2月で31年になることを記念し、セールを行います。 ④ 2月17日(金)～26日(日)

広報おのみち・令和5年2月 9

くらしの窓

健康・福祉

子育て

スポーツ

芸術・文化

情報・アラカルト

相談

健康・福祉

高齢者肺炎球菌定期予防接種 期限は3月31日まで

昨年6月下旬、今年度の対象者へ、みどり色の案内はがきを送付しています。

市の補助を受けて接種できるのは3月31日(金)までです。期限を過ぎると全額自己負担となりますので、希望者は早めに接種を受けましょう。



※案内はがきを紛失した人は、健康推進課へお問い合わせください。

■ご注意ください

- 新型コロナワクチン接種前後2週間は接種を受けられません。
- 過去に肺炎球菌予防接種(ニューモ

ボックス)を接種した人は対象外です。

☎健康推進課
(☎0848-24-1961)

自死遺族の分かち合いの集い

大切な人を自死で亡くされた人が、普段は言えないことを話せる、分かち合いの集いです。

※秘密は厳守します。

※治療や指導は行いません。

☎2月26日(日) 14:00~16:00

☕アンテナ・コーヒーハウス
(東土堂町11-3)

☎ご家族・親戚を自死で亡くした人

☎300円

☎アンテナ・コーヒーハウス
(☎0848-22-2080)

+ 献血 ☎尾道市献血推進協議会
☎0848-24-1177

日時	場所
2/24(金) 9:30~12:30	ハローズ因島
14:00~16:00	

※骨髓バンクドナー登録会も開催。

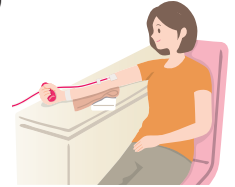
☎☎0120-150-554

(平日8:30~17:30)

🌐 <https://www.kenketsu.jp/Login>

※献血前日の17:00まで予約可能。

(要会員登録)



あなたからの500円が森を元気にしています!

尾道市の森づくり事業



林内の明るさを確保し木や下草の生長を促進



山頂まで登りやすい登山道を整備

尾道市では、皆さんからいただいた「ひろしまの森づくり県民税」を財源として、森林の持つ公益的機能をより発揮させるための人工林整備や、地域資源の保全活用、鳥獣被害防止等のための里山林整備に取り組んでいます。

令和3年度には、御調町丸河南地区や浦崎地区等で計4.03haの森林整備を行いました。

ひろしまの森づくり県民税

個人 年額 **500円**

個人事業者：住民税の納税通知書により納付します。
給与所得者：毎月の給与から引き落とされます。

法人 年額 **5%** 均等割額相当額

法人：法人県民税・事業税の申告納付の際に申告納付します。

ひろしまの森づくり事業で支援する主な取組

人工林整備

- 間伐による人工林の健全化



里山林整備

- 景観保全や鳥獣被害防止のための森林整備



県民理解の促進

- 森林・林業体験活動



ひろしまの森づくりネット
<https://www.moridukuri.net/>



詳しい内容やご相談については、
お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先 農林水産課 0848-38-9212

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。☎日時・期間 ☎場所 ☎対象 ☎内容 ☎定員 ☎電話 ☎料金 ☎持ち参物 ☎電子メール ☎HPホームページ

元気はつらつ！ 健康づくりセミナー



こころとカラダを整える
ヨガできれいに！
セルフメンテナンスしよう



- 日 3月2日(木) 13:30～15:00
- 場 御調保健福祉センター
- 対 40歳以上で市内在住の人
- 内 ヨガ体験
- 講師 上田睦実さん(ヨガインストラクター)
- 定 15人
- 持 タオル、動きやすい服装、飲み物
- 締 2月20日(月)
- 申 御調保健福祉センター
(☎0848-76-2235)



「いのちを守るこころの健康標語」の 入賞作品が決まりました



こころの健康づくりをテーマに「いのちを守る」「支えあうことの大切さ」「こころの健康づくり」に関する思いの標語を市内の中学・高校生に募集し、中学生の部246人、高校生の部32人の応募がありました。たくさんのご応募ありがとうございました。

■中学生の部 ※敬称略。

最優秀賞	「辛いとき 遠回りでも 大丈夫」	藤原 日夏詩(美木中)
優秀賞	「助けてを 口に出しても いいんだよ」	赤穂 蓮愛(尾道中)
	「苦しいね 感じないふり 見ないふり」	森 諒菜(日比崎中)

■高校生の部 ※敬称略。

最優秀賞	「毎日の 家族の会話 こころの輪」	松浦 寛奈(尾道北高)
優秀賞	「その言葉 相手の顔見て 言えますか？」	島村 由芽(尾道北高)
	「ここにいる わたしはわたしの たからもの」	加藤 光(尾道北高)

※入賞作品の展示を行います。場所・期間は市HPをご覧ください。

☎ 健康推進課 (☎0848-24-1962)

心とからだの健康講座

フレイルを知って、学んで、実践しよう!



- 日 3月16日(木) 14:00～15:30
- 場 ベイタウン尾道組合会館
- 定 100人
- 申 「名前、住所、電話番号」を電話かFAXで
- 申 中国労働衛生協会尾道検診所
(☎0848-22-3803・FAX 0848-22-6352)

- 内 ●第1部：フレイル予防講演会
「みんなでやろう!フレイル予防」
講師 沖田光昭(公立みつぎ総合病院顧問)
- 第2部：フレイル予防 運動実践
「フレイル予防のおすすめ運動、教えます!」
講師 藤原和典さん(中国労働衛生協会ヘルスケア・トレーナー)

健康相談など

成人健康相談(前日までに要申込)

- 内 健診結果説明、健康・栄養相談、体組成測定(骨密度測定なし)
- 総合福祉センター
- 日 3月8日(水) 9:30～11:00
- 因島総合福祉保健センター
- 日 3月14日(火) 14:00～15:00
- 申 健康推進課 (☎0848-24-1962)

こころの相談

- こころの健康・ひきこもり相談(定 各日2人)
- 対 こころの悩みのある人か家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人か家族(治療中でない人)
- 総合福祉センター(前日までに要申込)
- 日 2月28日(火)、3月9日(木)・14日(火) 13:30～16:30
- 担当 公認心理師
- 申 健康推進課 (☎0848-24-1962)
- 因島総合支所(1週間前までに要申込)
- 日 3月3日(金) 13:00～16:00
- 担当 精神保健福祉士
- 申 因島総合支所健康推進課
(☎0845-22-0123)

●こころの相談(前日までに要申込/定2人)

- 御調保健福祉センター
- 日 2月22日(水) 13:30～15:30
- 対 心の悩みのある人かその家族
- 担当 公認心理師、保健師
- 申 御調保健福祉センター
(☎0848-76-2235)

高齢者のなんでも相談会

- 日 2月22日(水) 10:00～12:00
- 場 イオンスタイル尾道 東入口
- 対 65歳以上の高齢者やその家族
- 内 もの忘れ相談、生活相談、介護保険その他困り事相談など
- 場 尾道市地域包括支援センター
(☎0848-56-1212)
- 西部地域包括支援センター
(☎0848-21-1262)

もの忘れ何でも相談(要申込)

- 御調保健福祉センター
- 日 2月16日(木) 13:30～15:00
- 対 認知症状のある人を介護している家族、認知症に関して不安や悩みを抱えている人
- 申 北部地域包括支援センター
(☎0848-76-2495)

東部保健所での相談(要申込)

- アレルギー疾患相談
- 日 2月21日(火)、3月22日(水) 13:30～15:30
- 内 生活・栄養相談(子どもの相談は母子健康手帳持参)
- 締 前日まで
- 精神保健福祉相談(精神科医師による相談)
- 日 3月15日(水) 13:30～15:30
- 場 広島県東部建設事務所 三原支所
- 締 3月7日(火)
- B型・C型肝炎ウイルス検査
- 日 3月16日(木)
- 締 3月10日(金)
- ※予約時に名前・連絡先が必要。検査結果は次週。
- HIV抗原抗体検査・梅毒検査
- 日 3月16日(木)
- 締 前日まで(匿名可)
- ※検査結果は当日。
- 申 広島県東部保健所保健課
(☎0848-25-2011)

がんとともに考えよう アピアランス (外見) ケア

がん治療により、脱毛や肌の変化など、さまざまな見た目の変化が生じます。これらに対し、アピアランス (見た目) のケアを行い、患者さんの苦痛を軽減することが「アピアランスケア」です。元の容姿に戻すのではなく、医学的・整容的・心理社会的支援を用いて、がん患者さんの苦痛を軽減するケアを行い、今までのように自分らしい生活を送ることをサポートします。

がんや治療によって起こる見た目の変化により、他人との関わりを避けなくなったり外出をしなくなったりする人、周りの人からどう思われるか気になる、自分らしさがなくなったような気がするという人は、アピアランスケアについて相談窓口へご相談ください。



症状・治療による見た目の変化

- 手術の跡や放射線治療で肌に影響が出る
- 髪が抜ける
- 眉毛、まつ毛が抜ける
- 爪が割れたり剥がれたりする など



アピアランスケア (見た目のケア)

- メイクをする
- ウィッグをつける
- 帽子をかぶる
- マニキュアをぬる など

相談窓口

がん相談支援センター (JA尾道総合病院内)

がんに関する疑問、不安、悩みの相談 ☎0848-22-8111

■あなたにもできる支援! 「ヘアドネーション」をご存知ですか?

アピアランスケアの支援のひとつに、ヘアドネーションという活動があります。

ヘアドネーションとは、ヘア (髪の毛) とドネーション (寄付) を合わせた言葉です。病気の治療による副作用や事故等で髪の毛を失った子どもたちのために、髪の毛を寄付し、寄付された髪の毛でウィッグ (かつら) を作り、無償で提供する活動のことです。



☎健康推進課 (☎0848-24-1962)

こんにちは 市民病院で④5

今回は、リハビリテーション科に所属する理学療法士の仕事内容について紹介します。

☎尾道市立市民病院 (☎0848-47-1155代)

■理学療法士とは

Physical Therapist (PT) とも呼ばれる理学療法士は、理学療法を用いて身体に障害のある人に対して基本的動作能力 (寝返る、起き上がる、立ち上がる、歩くなど) の回復を図ります。

事故や病気、怪我による身体への障害や、加齢による身体機能の衰えに対して理学療法を行います。

理学療法士は、人体の構造を熟知しているので、一人ひとりに合わせたリハビリ計画を立案することができます。主に、運動療法を使って患者さんの身体機能を改善させていくのが、理学療法士の仕事です。



■仕事内容

理学療法士は脳卒中や脊髄損傷など、事故や病気、怪我によって日常生活が困難になった人へ、理学療法によって身体機能回復を図ります。理学療法士は、まず患者さんの状態を見極め、身体機能や基本動作などを評価します。その後、運動療法を用いて医師の指示を仰ぎながら治療を行います。

運動療法は、身体の一部や全体を動かすことによって、症状の回復を促すことです。歩行訓練などを行って、日常生活に必要な動作に不自由が生じている患者さんの、関節の動きなどの回復の効果を図るものです。運動療法のほかにも、患者さんが家庭や社会で自分自身の力で過ごすことができるようなアドバイスをを行います。例えば、住宅環境の整備に関する問題点を改善し、バリアフリーの設置を提案するなどして、患者さんが家庭や社会で過ごしやすようサポートしています。



■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
 日日時・期間 会場所 対象 内容 定員 料金金 保持参物 締切
 申込方法 申込先 問い合わせ先 電話 フォックス 電子メール ホームページ

地域で防ごう 高齢者虐待

どんな行為が虐待なの？

- 身体的虐待** ▶ たたく、蹴る、つねるなどの暴力、ベッドに縛りつける、行動を抑制するなど
- 介護や世話の放棄** ▶ 食事を与えない、入浴させない、必要な介護や世話をしないなど
- 心理的虐待** ▶ 怒鳴る、ののしる、悪口を言う、拒絶的な態度、無視するなど
- 性的虐待** ▶ 性的な嫌がらせや強要など
- 経済的虐待** ▶ 必要なお金を渡さない、年金や預金を取り上げて本人に無断で使用するなど

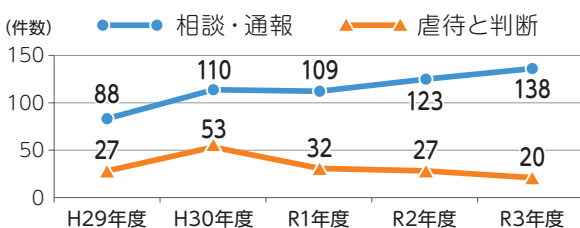
尾道市内の高齢者虐待の実態は？

令和3年度、尾道市では養護者による虐待相談・通報が138件受理され、その内20件が虐待と判断されました。



虐待を受ける高齢者は、9割近くが女性です。身体的虐待や心理的虐待が多く、複数の虐待が同時に発生していることもあります。虐待における家族関係では、夫からの虐待が4割を占めている現状があります。

養護者による虐待相談・通報件数及び虐待判断件数



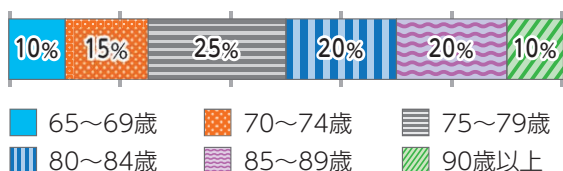
R3年度 虐待を受けた高齢者の性別



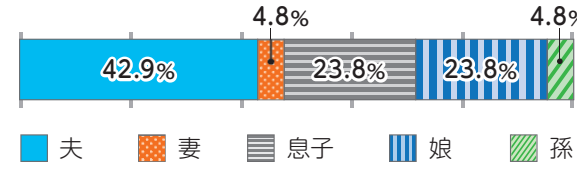
R3年度 虐待の種類 (複数回答)

身体的虐待	介護等放棄	心理的虐待	性的虐待	経済的虐待	合計(累計)	合計(人数)
15人	3人	8人	0人	1人	27人	20人

R3年度 虐待を受けた高齢者の年齢



R3年度 虐待を受けた高齢者との関係 (複数回答)



●あなた自身や周りの人が虐待者にならないために

介護の疲れや悩みは一人で抱え込まず、お近くの地域包括支援センターに相談してください。

●早期発見が虐待の深刻化を防ぎます

近隣の人と日頃からあいさつを交わしたり、困っている人を見かけたら声をかけましょう。また、ささいなことでも「ちょっと変だな」「虐待かもしれない」と思ったら、ためらわず連絡をお願いします。地域での「気づき」が虐待の早期発見・養護者への支援につながります。



相談窓口

地域包括支援センターでは、高齢者の皆さんの権利を守るための相談をお受けしています。

- 尾道市地域包括支援センター (☎0848-56-1212)
- 北部包括 (☎0848-76-2495)
- 東部包括 (☎0848-56-0345)
- 南部包括 (☎0845-24-1248)
- 尾道市高齢者福祉課 (☎0848-38-9137)
- 西部包括 (☎0848-21-1262)
- 向島包括 (☎0848-41-9240)
- 南部包括 (瀬戸田支所) (☎0845-27-3847)



子育て

まめまめ通信⑬ 尾道の子育てを応援「おのベビギフト」

●おのベビギフトとは？

就学前のお子さんを持つ家庭の身近な遊び場、情報交換や子育て相談のできる「子育て支援センター」や、妊娠・出産・子育ての相談場所「子育て世代包括支援センターぽかぽか」を利用していただくために、9カ月になるお子さんに木のおもちゃのプレゼントをするとともに、子育て相談を行っています。

健康推進課 ☎0848-24-1960



おのベビギフトをきっかけに今後も「子育て支援センター」や「子育て世代包括支援センターぽかぽか」を利用してください。

プレゼントを受け取った人の声

- 保育士さん、助産師さんや保健師さんがいるので安心して相談できました。
- コロナ禍で親や友人とも会えない時期を過ごしてきて、不安でした。子育て支援センターやぽかぽかを知り、身近で相談できる場があり、今後も利用しようと思いました。
- おのベビギフトが立派で驚きました。

乳幼児健診

【尾道地域(向島を含む)】 健康推進課 ☎0848-24-1960・☎0848-24-1966
 【因島・瀬戸田地域】 因島総合支所健康推進課 ☎0845-22-0123
 【御調地域】 御調保健福祉センター ☎0848-76-2235

健診名	場所	日程
4カ月児健診	因島総合福祉保健センター	3月7日(火)
	総合福祉センター	3月9日(木)
1歳6カ月児健診	御調保健福祉センター	3月9日(木)
	因島総合福祉保健センター	2月16日(木)

健診名	場所	日程
3歳児健診	総合福祉センター	3月15日(水)・16日(木)
	御調保健福祉センター	3月9日(木)

※対象者には個別通知します。
 健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。
 なるべく住所地区のセンターで受診してください。
 年間日程・対象者については市HPをご覧ください。

相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間	対象	備考
乳児健康相談(要予約)	総合福祉センター	3月13日(月)	9:20~11:00	0~12カ月の児	☑ 身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び ☑ 母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル(母乳相談希望者のみ)
離乳食講習会(要予約)	総合福祉センター	2月27日(月)	9:50~10:00(11:00まで)	乳児の家族 ☑8人	☑ 離乳食の進め方の話、デモンストラーション ☑ 母子健康手帳、筆記用具
母乳相談(要予約)	総合福祉センター ※電話相談へ変更の可能性あり。	2月21日(火) 28日(火) 3月7日(火) 14日(火)	13:30~ 14:30~	妊婦または出産後概ね1年6カ月までの人(尾道市民) ☑2人 ※個別相談。 ※相談利用は1人2回まで。	☑ 母乳や卒乳についての相談 ☑ 母子健康手帳、タオル2~3枚、ミルクや哺乳びんなど赤ちゃんに必要なもの
パパ☆ママ準備スクール(要予約)	総合福祉センター	3月12日(日)	① 9:30~9:45(10:30まで) ② 11:00~11:15(12:00まで)	1人目妊娠中で妊娠6カ月以降の妊婦・夫(尾道市民) ☑各回6組 ☑2/24(金)~3/10(金)	☑ 出産の経過、呼吸法、沐浴実習、妊婦体験等 ☑ 母子健康手帳、筆記用具
母子健康手帳の交付(要予約)	総合福祉センター	2月26日(日)	9:00~12:00	妊娠中のご夫婦(パートナー) ☑2/24(金)	☑ 妊娠届出書、本人確認できるもの
ぽかぽかルーム体重測定の日(要予約)	御調保健福祉センター	3月3日(金)	10:00~11:30	4カ月健診後~1歳6カ月までの親子 ☑3組	☑ 身体測定、子育て相談、親子ふれあい遊び、ハーフバースデー写真撮影 ☑ 母子健康手帳、バスタオル

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
 日日時・期間 場場所
 申込方法・申込先 対象 内容 定員 料金
 問い合わせ先 ☎電話 ☎ファックス
 持ち参物 電子メール 印刷切
 HPホームページ

おのみち

子育て支援センター

人権文化センター2階
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-37-2409

タッチケア

赤ちゃんに触れながら絆を深めよう
3月7日(火) 10:00～11:30
☎概ね2～6カ月の子と保護者
定10組
講師 沖村暁美さん
申2/28(火) 13:30～

いんのしま

子育て支援センター

芸予文化情報センター3階
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0845-22-1545

すくすくKIDS&子育て相談
3月2日(木) 10:00～11:00

☎1～2歳の子と保護者
定7組程度
申2/16(木)～

思い出制作
こんなに大きくなりました
3月14日(火) 10:00～11:30
☎概ね2歳～未就園児と保護者
定10組
申3/7(火) 13:30～

向島deあそぼう
友達と交流しながら親子であそぼう
3月16日(木) 10:00～11:30
☎市民センターむかいしま
☎未就学児と保護者
定10組
申3/9(木) 13:30～

みかんちゃんとリトミック
3月15日(水) 10:00～11:00
☎未就園児と保護者
定7組程度
講師 村上清美さん
申3/1(水)～

のびのびKIDS&子育て相談
3月16日(木) 10:00～11:00
☎2～3歳の子と保護者
定7組程度
申3/2(木)～

栄養相談
栄養士さんにきてみよう
3月22日(水) 10:00～11:30
☎未就学児と保護者(毎月実施)
☎食事(離乳食・授乳含む)の相談
や情報交換
☎随時受付中

ふれあいこちょこちょ
親子のできるあそびのヒント
3月23日(木) 10:00～11:30
☎概ね7カ月～1歳半の子と
保護者
定10組
申3/16(木) 13:30～

エプロンシアター
「やさしいパーティーおおさわぎ」
3月28日(木) ①9:00～
②10:30～
☎未就学児と保護者
定各7組程度
申3/14(火)～

パネルシアター
「あしたてんきになあれ」
3月30日(木) ①9:00～
②10:30～
☎未就学児と保護者
定各7組程度
申3/16(木)～

生口島

子育て支援センター

「はっぴい」
旧東生口幼稚園
月・火・水・金・第3土曜9:00～16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0845-28-1345

リフレッシュ体操

親子で楽しくわっはっは
3月6日(月) 10:00～11:00
☎未就学児と保護者
定5組程度
講師 上田里恵さん
申2/15(水)～

東尾道

子育て支援センター

「あしたばひろば」
ベイタウン尾道組合会館内
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-47-5585

リトミック

親子で音楽に合わせて体を動かそう
3月10日(金) ①9:30～10:00
②10:15～10:45
☎①1歳で歩ける子と保護者
②2歳～未就園児と保護者
定各5組 講師 村尾きみかさん
申3/3(金) 9:00～

写真をかわいくデコっちゃおう
3月8日(水) ①9:30～10:15
②10:30～11:15
☎未就学児と保護者
定各3組程度 定300円(材料費)
講師 田坂美和子さん
申2/15(水)～

心理士さんの子育て相談
3月14日(火) 10:00～11:30
☎未就学児の保護者
定1組(託児あり)
講師 韓彩路さん(臨床心理士)
申2/15(水)～

ベビーマッサージ
3月15日(水) 10:30～11:30
☎2カ月～歩くまでの子と保護者
定7組
講師 三浦好美さん(助産師)
持バスタオル
申3/8(水) 13:00～

ベビーヨガで
赤ちゃんの体のことを知ろう
3月22日(水) 10:30～11:30
☎2カ月～歩くまでの子と保護者
定7組 講師 吉廣朱美さん
持バスタオル
申3/15(水) 13:00～

向島

子育て支援センター

「たち」
旧向東支所内
火・水・金・第3土曜9:00～16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0848-45-1305

防災出前講座

3月3日(金) ①9:30～10:30
②10:45～11:45
☎未就学児と保護者・妊婦
定各5組
講師 尾道市総務課職員
申2/14(火)～

みつぎ

子育て支援センター

「みつけ」
みつぎいこい会館
月・火・水・金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-76-0888

すくすく子育て相談

3月7日(火) 10:30～11:45
☎未就学児の保護者
定4組程度
講師 保健師、管理栄養士
申2/20(月)～

子育てを楽しくする
3つのポイント
3月7日(火) 9:00～11:30
☎未就学児と保護者、妊婦
定5組
講師 ししくひろえさん(メンター講師)
申2/21(火)～

卒園記念 手型・足型アート
3月18日(土) 13:30～14:30
☎3月でたちを卒業する子と保護者
定5組
講師 たちスタッフ
持タオル
申3/1(水)～

わかばタイム
あかちゃんとママのゆったり時間
3月15日(水) 14:00～15:00
☎2～10カ月の乳児と保護者
定5組程度
申2/27(月)～

ベビーマッサージ「ハハコ」
3月24日(金) ①9:30～10:15
②10:45～11:30
☎2カ月～ハイハイ期の子と
保護者、妊婦
講師 前有里恵さん(保育士)
定各5組 申3/6(月)～

発語を促す音楽活動 ～音楽にのって声を出そう～

☎ 3月4日(土) ①13:00～13:50
②14:00～14:50

☎ 尾道発達相談・療育支援センター
あづみ園(久保町1811)

☎ ダウン症候群の小・中学生 定各10人 片桐じゅんさん
講師 片桐じゅんさん(日本音楽療法学会認定音楽療法士)



☎ 2月13日(月)～22日(水)の期間に「参加する子の名前と学年、保護者の連絡先、子の特性や課題、音楽療法経験の有無」を記載しメールで

☎ forum_adumien@aduminomori.or.jp
☎ 尾道発達相談・療育支援センターあづみ園
(☎0848-20-7887)

スポーツ

こざかなくんスポーツパークびんご トレーニング室利用のご案内

運動初心者から上級者まで幅広く健康づくりに活用可能な施設です。見学もできますので、お気軽にお越しください。

- 日** 年中無休 ※臨時休業、時間短縮の場合あり。
- 対** 中学生以上
- 内** 10台以上の有酸素運動マシン(ランニング・バイクなど)や10種類以上の筋トレマシンがあり、空調完備で快適に安心して運動できます。希望者には初回に簡単な使い方の説明あり。
- 定** 混雑時利用制限の場合あり
- 料** 大人360円、子ども250円(回数券あり)
- 持** 室内運動シューズ、運動用の服装、汗拭きタオル
- 申** 初回は受付にて利用登録書の記入が必要
- 申** 問 ざかなくんスポーツパークびんご (☎0848-48-5446)

東尾道市民スポーツ広場 北面グラウンドを人工芝生化します

北面グラウンドを改修し、多目的芝広場(人工芝)を新設する工事を進めています。この事業は、スポーツ振興くじ助成金の交付決定を受けています。



工事完了後、令和5年度から「東尾道多目的競技場(多目的芝広場・グラウンド)」としてリニューアルオープンする予定です。使用開始時期、予約の受付開始時期、受付方法などは、決まり次第、市HPでお知らせします。

- 使用時間** 7:00~18:00(秋冬期は17:00まで)
※毎週月曜(月曜が祝日の場合は翌平日)・年末年始は休場。
- 使用料【多目的芝広場】**
全面:2,200円、半面:1,100円、4分の1面:550円
(いずれも1時間あたり) ※グラウンドは無料。
- 問** 生涯学習課 (☎0848-20-7499)

行事案内 ※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

2月18日(土)	広島県ジュニアサッカー大会U-10(～2/19) ツネイシブルーバイレッツ対外試合(～2/19) 広島県高等学校ジュニア強化練習会(ソフトテニス)(～2/19) HiFAユースリーグ(サッカー) 冬季大会(ミニバスケットボール)(～2/19)	び び び 困 長
19日(日)	第30回尾道オープンインドアソフトテニス大会 令和4年度備三地区バレーボールリーグ戦(男子の部最終日) 向島駅伝大会	び 御体 向
20日(月)	尾道市医師会看護専門学校運動実践競技会(2/27・3/6・3/13)	び
23日(祝)	令和4年度第5回SHIMANAMIカップ(バレーボール) こざかなくんスポーツパークびんご杯(サッカー) 全広島サッカー選手権大会(3/5・3/12) 三原浮城交流戦(軟式野球)(1日目)(2/26・2日目) 第9回JTRAジュニアテニス広島大会 広島県サッカーリーグHiFAユースリーグ(3/11)	び び び び び 向
24日(金)	尾道市グラウンド・ゴルフ協会(尾道)2月月例会	向
25日(土)	トップス広島技術向上スクール 広島ガスバドミントン部によるバドミントン講座 尾道蹴球杯U-14/13(サッカー)(～2/26) 日本リトルシニア関西連盟中国支部春季大会(野球) 広島県テニス協会ジュニア強化・育成合宿(テニス)(～2/26) 因島少年サッカー連盟主催大会(～2/26)	び び び び 困
26日(日)	第30回ライオンズカップ尾道地区小学生バレーボール大会 西日本法曹シングルステニス大会 第39回駅伝大会 高松宮賜杯一部東部地区大会(軟式野球)(3/5) 第16回さくらカップ尾道ライフソフトバレーボール交流会(4人制)	び び び 困 長
3月4日(土)	第54回びんご地域官公庁卓球大会 高円宮杯JFAサッカーリーグ2022HiFAユースリーグ	び び
5日(日)	第11回広島県ミニテニス交流大会びんご団体戦(ミニテニス) 第56回中国五県軟式野球大会一部・二部尾道地区予選会 第39回福山市議会議長杯シングルス大会(1日目)(3/12・2日目) 社交ダンス交流会 因島連盟杯(サッカー) 第17回さくらカップ尾道ライフソフトバレーボール交流会(6人制) サッカーオレンジカップ 春季地区予選(1部)(ソフトボール)	び び び び 困 長 向 御ソ
8日(水)	第41回尾道びんご会グラウンドゴルフ交流大会個人戦	び
9日(木)	尾道市グラウンド・ゴルフ協会(尾道)グラウンド・ゴルフ大会	向
11日(土)	広島県学年別大会(バドミントン) HiFAユースリーグ(サッカー) INHOKU主催大会(サッカー)(～3/12) ジャガーズ杯ソフトボール大会	び び 困 御ソ
12日(日)	令和4年度尾道市オープン卓球選手権大会(T) 尾道高校ラグビー部全国選抜大会壮行試合 1dayアマチュア軟式野球最強王者決定戦 ドラゴンゲートプロレス興業 令和4年度尾道市オープン卓球大会(T) 春季地区予選(2部)(ソフトボール) うずしお旗争奪少年野球大会	び び び び 御体 御ソ 向
13日(月)	尾道年金受給者協会第24回G・G大会	び
15日(水)	尾道市グラウンド・ゴルフ協会(尾道)3月月例会	向

び; ざかなくんスポーツパークびんご (☎0848-48-5446) <https://bingo-sportspark.com/>
長; 長者原スポーツセンター (☎0848-48-5677)
向; 向島運動公園 (☎0848-44-6700)
困; 因島運動公園 (☎0845-24-3216)
御体; 御調体育センター (☎0848-76-2111)
御ソ; 御調ソフトボール球場 (☎0848-76-2111)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時・期間 対対象 内容 定員 料金 持ち持参物 備考
申申込方法・申込先 問問合わせ先 電話 FAX アドレス 電子メール HPホームページ

『新尾道市史 資料編 近世』 販売中



定 3,000円
場 文化振興課
市史編さん委員会事務局
中央図書館
みつぎ子ども図書館
因島図書館
瀬戸田図書館
向島子ども図書館
※図書館での販売は3月31日まで。

問 文化振興課 (☎0848-20-7425)
市史編さん委員会事務局
(☎0848-38-9359)

文化財講座Ⅱ 「港町尾道の町政」



新たに発刊した『新尾道市史 資料編 近世』に関係する文化財講座です。江戸時代の港町尾道についてお話しします。

日 2月24日(金) 18:30~20:00

場 しまなみ交流館

講師 中山 富廣さん(広島大学名誉教授)

定 60人 ※要申込。多数の場合、抽選。

申 電話で 締 2月17日(金)

申 問 文化振興課

(☎0848-20-7425)

第25回 虎ちゃん囲碁まつり

日 3月26日(日) 13:00~16:00

場 本因坊秀策囲碁記念館

対 市内の囲碁教室などで囲碁を習ったことがある未就学児、小・中・高校生など

内 棋力に応じ9路・13路・19路クラスに分かれて対局

※参加者に棋力に応じた認定状を贈呈。
※送迎バスの運行あり。

申 申込書などを郵送かFAX、メールで
締 3月1日(水)

申 問 〒722-2213 因島外浦町121-1
本因坊秀策囲碁記念館
(☎・FAX 0845-24-3715)

✉ syuusakuigokinenkan@chorus.ocn.ne.jp

尾道市×シネマ尾道 コラボ企画2022 Vol.2



日 3月25日(土)

ゲスト

城定 秀夫さん(映画監督)

他 俳優1名

ナビゲーター

豊田雅子さん(NPO法人尾道空き家再生プロジェクト代表)



城定 秀夫さん

「映画の街・尾道の歴史と文化を歩く」

時間 13:00~14:30

対 高校生以上(トークイベントに参加する人)



☑ 豊田雅子さんのナビゲートで、ゲストと一緒に、尾道で撮影された映画に縁のある場所のほか、再生された空き家や店舗を巡り、尾道の歴史や“これから”に出会えます。

定 15人程度

※コースには坂道や階段がありますので、歩きやすい服装でお越しください。

「トークイベント～尾道、街と文化、そのみらい～」

時間 15:30～

場 おのみち映画資料館

☑ ゲストとナビゲーターで「尾道」「街」「文化」など、多彩な話題について話し合います。

定 35人程度(トークイベントのみ参加の人)

料 520円(おのみち映画資料館入館料)

※学生証の提示で本イベントに限り入館料無料。

※近隣の駐車場台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。



申 2月19日(日) 10時より、シネマ尾道窓口かメールで(メールの場合、件名にイベントタイトル(「街歩き」)、本文に、名前・参加人数(2人まで可)・電話番号を記入)

申 問 シネマ尾道 (☎0848-24-8222)

✉ cinema-onomichi@water.ocn.ne.jp

図書館の催し

■中央図書館 (☎0848-37-4946)

●特別整理期間のため休館します

日 2月22日(水)～3月1日(水)

●津軽三味線演奏会

日 3月12日(日) 14:00～

演奏 田岡 隼山さん

曲目 津軽じょんから節、俵つみ唄、尾道小唄

定 60人

申 2月19日(日)から中央図書館カウンターにて整理券配布

●火曜名画展

日 3月14日(火) 18:00～「8 1/2」

定 40人

●こども1日図書館員

日 3月25日(土)・26日(日)

①13:00～14:00

②15:00～16:00

対 市内小学4・5年生

内 図書館の仕事体験

定 各回2人(計8人)

持 筆記用具

申 3月12日(日)～17日(金)に中央図書館カウンターか電話で



■向島子ども図書館

(☎0848-44-0114)

●本のミニリサイクル市

日 2月25日(土) 10:00～12:00

場 向島子ども図書館「わくわく」返却ポスト前

内 図書館で不要になった本をお譲りします。1人10冊まで。

持 本を入れる袋

■みつぎ子ども図書館

(☎0848-76-3111)

●こころの健康づくり標語作品展

日 2月14日(火)～3月5日(日)

場 健康推進課 (☎0848-24-1962)

■因島図書館 (☎0845-22-8660)

●岡 紀子エコな手芸展

日 開催中～2月26日(日)

内 空き箱を再利用したスタンドグラスのような作品の展示

●島の映画館 因島座

日 2月18日(土)「戦場よさらば(武器よさらば)」

2月25日(土)「パラダイン夫人の恋」
いずれも10:30～

定 各回50人

●ライブラリーコンサート「冬」

日 2月26日(日) 13:00～14:00

出演 因島ギターアンサンブル、ゆめしまアンサンブル、月河

曲目 早春賦、広い河の岸辺、冬から春のフォークソングメドレー ほか

定 120人

申 整理券配布中

●折紙教室「鶴と亀を折ってみましょう」

日 3月5日(日) 10:30～12:00

対 小学生以上

定 15人 ※要申込。(電話かカウンターで)

講師 坂田笑子さん(日本折紙協会講師)

●文化講座「3姫と3義人について」

日 3月18日(土) 14:00～15:00

内 因島の民話や人物、創作活動についてお話していただきます。

定 15人 ※要申込。(電話かカウンターで)

講師 今井 豊さん(尾道市文化財保護委員)

■瀬戸田図書館

(☎0845-27-1877)

●吊り飾り教室「慈しみの手しごと展」

日 2月18日(土)～3月3日(金)

内 瀬戸田公民館の手芸サークル「吊り飾り教室」による布細工の展示

●図書館HP活用相談会

日 2月26日(日) 14:00～17:10

内 図書館のHPから本を探す、予約をする、展示情報を見るなど便利な使い方をお伝えします。

定 5人 ※要申込。(1人30分。個別対応)

持 スマホ・タブレットなど

申 電話かカウンターで

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時・期間 会場所 対対象 内内容 定定員 料料金 持持参物 編編切 申申込方法・申込先 問問い合わせ先 電電話 電電子メール HPホームページ

尾道市立美術館 (西土堂町)

■第20回絵のまち尾道四季展

日 2月18日(土)～3月5日(日)

料 大人310円、高校・大学生210円、中学生以下と70歳以上(要年齢確認)は無料

9:00～17:00(入館は16:30まで)
会期中無休

☎0848-23-2281

尾道市立大学美術館 (久保三丁目)

■尾道市立大学美術学科 教員展

本学美術学科教員の制作・研究を紹介する展覧会です。

日 3月11日(土)～4月23日(日)

10:00～18:00
水・木曜休館(祝日は開館)
☎0848-20-7831

尾道商業会議所記念館 (土堂一丁目)

■街中ゼミ地域活動回顧展

尾道市立大学経済情報学部小川ゼミナールの学生たちが街中の活性化を考え、12年間にわたる地域を舞台にした活動の軌跡を紹介。

日 2月17日(金)～4月12日(水)

10:00～18:00
木曜休館(祝日は開館)
☎0848-20-0400

圓鍔勝三彫刻美術館 (御調町高尾)

■冬季展「圓鍔勝三 祈りのかたちとコレクション」

日 開催中～3月26日(日)

料 大人420円、高校生310円、中学生以下と70歳以上(要年齢確認)は無料

9:00～17:00(入館は16:30まで)
月曜休館(祝日の場合は翌日)

☎0848-76-2888

なかた美術館 (潮見町)

■開館25周年記念「尾道の風景」

日 開催中～2月19日(日)

※2/20(月)～3/3(金)は展示替えのため休館
料 一般800円、中学・高校・大学生300円(市内学生無料)

9:00～17:30(入館は17:00まで)
月曜休館(祝日の場合は翌日)

☎0848-20-1218

本因坊秀策囲碁記念館 (因島外浦町)

■本因坊秀策の遺品など展示中

尾道市の名誉市民であり、江戸時代の天才棋士「本因坊秀策」が記した棋譜などを展示しています。

料 大人310円、中学生以下無料

10:00～17:00(入館は16:30まで)
火曜休館(祝日は開館)
☎0845-24-3715

平山郁夫美術館 (瀬戸田町沢)

■「平山郁夫の文化財保護活動と平和の祈り」

日 開催中～3月15日(水)

料 一般920円、高校・大学生410円、小・中学生210円(市内小・中学生無料)

9:00～17:00(入館は16:30まで)
無休

☎0845-27-3800

耕三寺博物館 (瀬戸田町瀬戸田)

■冬季企画展 宝船版画

日 開催中～3月12日(日)

料 大人1,400円、高校生・大学生1,000円、中学生以下無料(耕三寺境内見学込)

9:00～17:00(入館は16:30まで)
無休

☎0845-27-0800

おのみち映画資料館 (久保一丁目)

■常設展

日 開催中

料 一般520円、団体420円、中学生以下無料

10:00～18:00(入館は17:30まで)
火曜休館(祝日の場合は翌日)
☎0848-37-8141



ジャンボ衣笠さん

しまなみ交流館ギャラリーイベント ジャンボ衣笠 初春爆笑落語



日2月17日(金) 19:00～ 場しまなみ交流館

出演 ジャンボ衣笠さん 演目 八五郎出世 ほか ※事前申込不要。

場 しまなみ交流館 (☎0848-25-4073 ※火曜日休館。)

※今後の状況により内容・出演者等は変更になる場合があります。
詳しくは「ホールの催し物のご案内」をご覧ください。



▲ホールの催し物のご案内



外国人による日本語スピーチ大会

1月15日(日)に尾道市役所で、国際交流ボランティア・フィーラス華と尾道市国際交流推進協議会の共催で、第20回外国人による日本語スピーチ大会が開催されました。

6カ国8人の出場者が、母国のことや日本での生活などについて日本語でスピーチしました。アトラクションでは、中国の伝統芸能「変面ショー」を楽しみました。

スピーチの後、出場者と観覧者が語り合ったり一緒に写真を撮るなどして、交流を深めました。



国際交流ワークショップ「日本の伝統もようでミニ風呂敷を作ろう！」

12月11日(日)と1月22日(日)になかた美術館で、国際交流ワークショップを開催しました。

オーストラリア、タイ、中国、トリニダード・トバゴ、南アフリカ出身の外国人が参加し、外国人と日本人のグループで自国の言葉や文化について紹介し合いました。また、日本の伝統もようを学びながら、オリジナルの風呂敷作りを楽しみました。



場 尾道市国際交流推進協議会事務局 (秘書広報課内 ☎0848-38-9395)

くらしの窓

健康・福祉

子育て

スポーツ

芸術・文化

情報アラカルト

相談

INFO

お知らせ



農薬を散布するときは 近隣住宅地などへ配慮を

飛散防止に配慮を

- 飛散の少ない農薬(誘引、塗布、樹幹注入や粒剤など)の活用や、最小限の区域の散布に努める。
- 風の強さや向きに注意し、学校や通学路の付近では子どもたちに影響が出ないよう、天候や時間帯を選ぶ。
- クロルピクリンなど揮発性が高く、強い刺激臭があるものを使用する場合は、特に周囲に注意を払う。

事前周知を十分に

- 周辺住民へ、使用目的・散布日時・使用農薬の種類などを知らせる。
- 化学物質に敏感な人が居住していないか確認し、十分に配慮する。

農薬散布以外の防除

防虫網を活用するなど、住宅地周辺ではできるだけ農薬を使用しない管理に取り組む。

ラベルに記載された内容を厳守し、農薬の適正な管理に努めましょう。

☎ 農林水産課 (☎0848-38-9473)

広島県の最低賃金が 変わりました

令和4年10月から、広島県の最低賃金は、時間額930円となりました。

また、広島県特定(産業別)最低賃金も令和4年12月31日から改定されました。適用される業種や賃金の額など、詳しくは広島労働局HPでご確認ください。



▲広島労働局 HP

☎ 広島労働局労働基準部賃金室
(☎082-221-9244)
尾道労働基準監督署
(☎0848-22-4158)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

■ 日日時・期間 場所 対象 内容 定員 料金 持ち参物 電子メール HPホームページ

空き家をお持ちの人へ

空き家が管理されないまま放置されると、建物の老朽化が進み、外壁や瓦等が落下したり、敷地内の草木が伸びる等、通行人や近所の人に迷惑をかけることがあります。危険な空き家にしないために、以下のような適正な管理をお願いします。



- 窓・玄関の施錠の確認
- 室内・敷地内の清掃
- 庭や植木の手入れ
- 室内や押入れの通風・換気
- 雨漏りなど建物の状態の点検……など

空き家バンク制度をご利用ください

市では、NPO法人等と協働して、千光寺南斜面市街地などの区域、御調町、因島各町、原田町において、空き家バンクを開設しています。

空き家バンクは、空き家を「売りたい・貸したい人」と「買いたい・借りたい人」をつなぐ仕組みのことで、

空き家バンクへの物件情報の登録は無料となりますので、対象地域に利活用可能な空き家をお持ちの方は、ぜひ登録をご検討ください。

■ **みつぎ空き家バンク** ☎(一社) みつぎさいこう (☎090-1358-7135)

[対象地域] 御調町全域

■ **はらだ空き家バンク** ☎NPO法人原田芸術文化交流館 (☎080-2149-2296)

[対象地域] 原田町全域

■ **尾道市空き家バンク** ☎NPO法人尾道空き家再生プロジェクト (☎080-5624-5067)

[対象地域]

町内全域: 西土堂町、東土堂町、長江一丁目、長江二丁目、西久保町、東久保町、三軒家町

車が入れない路地に面した区域: 東御所町、土堂一丁目、土堂二丁目、十四日元町、久保一丁目、久保二丁目、久保三丁目、尾崎本町

■ **因島空き家バンク** ☎NPO法人ハウジング・サポート・センター (☎0845-22-9640)

[対象地域] 因島各町全域

☎ まちづくり推進課 (☎0848-38-9347)

婚活の悩みを結婚相談所スタッフに相談してみませんか？

婚活で悩んでいる皆さん、婚活アドバイザー経験のある結婚相談所スタッフにオンラインで相談してみませんか？



マッチングアプリや結婚相談所など、婚活を行う上ではさまざまな悩みがつきものです。そんな婚活のお悩みに、尾道市マリッジサポートセンターを運営する株式会社ツヴァイのスタッフがお答えします。料金無料ですので、自宅から気軽に相談できます。

- ☎ 2月26日(日) 11:00～17:00のうち45分間 ※Zoomミーティングを使用。
- 対 市内在住か通勤先のある人
- ☎ 「名前・年齢・性別・ご希望の時間」を電話かメールで
- ☎ 株式会社ツヴァイ (☎03-6858-6528) 📧 houjin@zwei.co.jp

プラスチックごみを削減して、尾道の海をきれいに！

近年、プラスチックごみが地球環境の大きな問題としてクローズアップされる中、プラスチックごみの削減は、日本を含む世界的な取組となっています。

海へ流れ出たプラスチックごみは、漁業の支障になるばかりでなく、紫外線や波により分解されてマイクロプラスチックになり、生態系に多大な影響を及ぼすことになります。



市では、漁協と協力し、継続して海底ごみ回収をしています。環境改善は一部の海域にとどまっています。

リサイクルをはじめとするプラスチックごみの適正な処分に取り組むことが、美しい自然の保護や、新鮮で安全な水産物提供につながっていきます。

☎ 農林水産課 (☎0848-38-9478)

EVENT 催し



かんたん♪ ひねろー陶芸体験



手ひねりでステキな小物や普段使いの器を作ります。マグカップ、ランタン、アクセサリ入れ、多肉植物鉢など、1時間で完成する簡単陶芸です。

☎ ① 3月5日(日) ② 3月18日(土)
14:00～15:00

場 ござかなくんスポーツパークびんご
定 各10人 (小学生以下の子は要保護者同伴) ※要予約。

料 1,100円 (材料費)

申 問 ござかなくんスポーツパークびんご
(☎0848-48-5446)

「女性に対する暴力をなくす運動」パネル展

配偶者やパートナー、交際相手からの暴力は、人権を著しく侵害するものです。女性へのDV防止をテーマにした描きおろし漫画などのパネルを展示します。



©西原理恵子

内閣府男女共同参画局 女性に対する暴力をなくす運動の描きおろし漫画

- ☎ 3月8日(水)～4月27日(木)
8:30～17:15 (日曜・祝日は休所)
※土曜の時間はお問い合わせください。
- 場 人権文化センター
- ☎ 人権男女共同参画課
(☎0848-37-2631)

LECTURE etc... 教室・講座

桃の節句 フラワーアレンジメント



桃やチューリップ等々を使った、春を先取りするアレンジメントを作ります。



※写真はイメージです。

- ☎ 2月21日(火) 19:00～20:50
- 場 勤労青少年ホーム 定 10人
- 講師 高尾 勉さん (タカオフラワーブティック代表)
- 料 2,500円 (花材費) 持 はさみ
- 申 電話で 2月17日(金)
- 申 勤労青少年ホーム (☎0848-22-5396/13:00～20:00)

中小企業人材育成セミナー 「超!入門 身近な事例で学ぶ DX導入セミナー」

■尾道会場

日 3月6日(月) 10:00~16:00

場 市役所本庁

定 30人

■因島会場

日 3月7日(火) 10:00~16:00

場 因島市民会館

定 15人

対 市内の企業に勤める人、経営者など
講師 西原 裕さん(株創研代表取締役、中小企業診断士)

申 FAXで 締 2月28日(火)

※詳しくは、市や尾道・因島商工会議所、しまなみ商工会のHPをご覧ください。

申 問 尾道市中小企業人材育成セミナー運営委員会事務局(商工課内)

☎0848-38-9183

☎0848-38-9293

オンライン講座のご案内

複数の公民館や自宅を結んでオンライン講座を開催します。

■「ピラティスヨガ」

仕事に家事に育児に忙しい毎日。凝り固まる前に、ピラティスで身体を伸ばしちゃいましょう!

日 3月2日(木) 10:30~

場 ①自宅 ②土堂公民館

③栗原公民館 ④河内公民館

定 ①20人 ②5人

③5人 ④5人

講師 田中 麻衣子さん

持 ヨガマットかバスタオル

申 電子申請で



▲市HP



▲電子申請

締 3月1日(水)

問 生涯学習課

(☎0848-20-7444)

■「プロが行うセルフ整体を学ぶ」

デスクワーク等で疲れて回復が追いつかない人を対象に「セルフ整体」を整体師の先生から学ぶ講座です。

日 3月5日(日) 10:00~11:00

場 ①向島公民館 ②東部公民館

③自宅

対 30代、40代の市内在住者

定 30人(①15人、②5人、③10人)

講師 古賀 直樹さん(中野坂上治療院代表)

申 電子申請で



▲市HP



▲電子申請

締 2月28日(火)

問 中央公民館

(☎0848-38-1243)

シルバー人材センター 講習会・仕事の説明会開催

■剪定講習会

日 3月27日(月)~29日(水) (3日間)

9:00~16:00

場 市内の緑地(予定地:向東町)

定 15人

料 1,580円(傷害保険料)

締 3月17日(金)

■仕事の説明会

日・場

3月14日(火) 生きがい活動推進センター

3月16日(木) 因島ふれあいセンター

3月24日(金) 総合福祉センター

いずれも13:30~15:00

■共通事項

対 市内在住60歳以上の人

申 問(公社)尾道市シルバー人材センター

(☎0848-20-7700)

尾道市立大学 コンピュータ公開講座「EXCEL で効果検証 因果推論入門」

日 3月4日(土) 13:00~15:00

場 オンライン(ZOOM)

対 中学生以上でオンライン受講可能な人

内 統計的因果推論の初歩についての講義、EXCELを用いた「平均の差の検定」の実践

定 20人

講師 井本 伸(尾道市立大学経済情報学部教授)

申 電子申請で

※詳しくは大学HPをご覧ください。

締 3月1日(水)

問 尾道市立大学情報処理研究センター
(☎0848-22-8311)

☎ k-kouza@onomichi-u.ac.jp

HP https://www.onomichi-u.ac.jp



▲電子申請

おのみち市民大学講座 「石井哲代的102歳の生き方」

元気に明るく102歳を謳歌され、本も出版された尾道在住の石井さんの日々の暮らしについてお聞きし、私たちもパワーチャージしましょう!



石井 哲代さん

日 3月16日(木) 13:30~14:30

場 市民センターむかいしま

定 200人 ※託児なし・同伴可。

講師 石井 哲代さん

問 生涯学習課(☎0848-20-7444)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時・期間 会場所 対対象 内内容 定定員 料料金 持持参物 電子メール 締締切 HPホームページ



市営中央駐車場の テナント入居者募集

所在地 因島土生町1899-31

中央駐車場1階

募集数 1室

利用内容 事務所

利用面積 約110.24m²

月額 113,670円

申込 (一社) 因島観光協会
(☎0845-26-6111)

農業委員・農地利用最適化 推進委員の募集

任期満了に伴い、各委員を募集します。

■ 農業委員

定 19人

任期 7月20日(木)から3年間。

申込 ☎722-8501 久保一丁目15-1
農林水産課 (☎0848-38-9473)

■ 農地利用最適化推進委員

定 18人

任期 7月下旬から約3年間。

申込 ☎722-8501 久保一丁目15-1
農業委員会事務局
(☎0848-38-9491)

■ 共通事項

募集案内などの配布場所

農林水産課か農業委員会事務局、
各支所のまちおこし課・しまおこし
課、農業委員会出張所、市HP

申込 申込書を持参か郵送で

締 3月10日(金)必着



介護認定調査員(会計 年度任用職員)募集

要介護認定申請者の自宅や医療
機関等を訪問し、介護認定に必要
な調査を行う調査員を募集します。

募集人員 若干名

勤務開始 4月3日(月) 9:00~

勤務時間 月~金曜の9:00~15:45

勤務場所 因島総合支所因島福祉課

応募資格 介護支援専門員、保健師、
看護師、准看護師、社会福祉士、
介護福祉士のいずれかの資格を
有しており、車の運転ができる人

応募方法 履歴書と資格証明書(写)
を郵送か窓口提出

締 2月28日(火)

申込 ☎722-2392 因島土生町7-4
因島福祉課
(☎0845-26-6218)

今治市へ行こう!

FC今治 新スタジアム
ついにオープン!



1月29日(日)、FC今治の新スタジアム「今治里山スタジアム」がオープンしました。ドッグランやカフェ(4月オープン予定)など、サッカーだけではなく、365日にぎわいがある場所です。皆さん、ぜひお越しください。

FC今治 (☎0898-31-8701)

HP <https://satoyamastadium.com/>

尾道市地域公共交通計画(素案)の意見募集 (パブリックコメント)

平成30年に策定した「尾道市地域公共交通網形成計画」が令和4年度で計画期間満了となります。今年度新たに、地域の実情を踏まえ、尾道市にとって望ましい地域旅客運送サービスの姿を明らかにするマスタープランとして、令和5年度から計画期間5年の「尾道市地域公共交通計画」の策定を進めています。計画の策定にあたり、皆さんのご意見をお寄せください。

公表期間・意見募集期間 受付中~2月21日(火) 17:15必着

意見を提出できる人(次のいずれかに該当)

- 市内に住所・所在地を有する人・団体
- 市内の事業所・学校等に通勤・通学している人
- 市に対する納税義務を有する人・団体
- 策定案に利害関係を有する人・団体 など

公表場所 市HP、市役所本庁、政策企画課、各支所 など

意見提出方法 持参か郵送、FAX、メールで

※意見書の書式は自由(住所・名前の記載は必須)。参考書式は市HPからダウンロード可。

※いただいたご意見に対する個別の回答はいたしませんので、あらかじめご了承ください。

申込 ☎722-8501 久保一丁目15-1

政策企画課 (☎0848-38-9316・FAX0848-37-2740)

E kikaku@city.onomichi.hiroshima.jp

せとだレモンマラソン 開催!!

レモン生産量日本一の瀬戸田で初めて開催します。

沿道での声援をはじめ参加をお待ちしています。

また、ボランティアスタッフも募集中です。詳しくは二次元コードから。



▲レモンマラソン
公式HP



▲ボランティア
募集

日 2月25日(土) 11:00~16:00

同時開催イベント

- 市民会館前広場: マルシェ、音楽演奏
- ペルカントホール: ピアノ演奏体験

問 せとだレモンマラソン実行委員会
(☎0845-25-6511)

G7広島サミット



G7サミットって何?

フランス、アメリカ、イギリス、ドイツ、日本、イタリア、カナダの7カ国の首脳などが参加する国際会議です。

自由、民主主義、人権など、基本的価値を共有するG7首脳が一つのテーブルを囲み、さまざまな地球規模の課題について、意見交換を行います。

どんな効果があるの?

世界中の注目が集まるG7サミットは、広島の魅力の世界に発信する絶好の機会です。

豊かな自然や多彩な食資産、歴史が紡いできた文化や暮らしなど、多くの魅力があります。その魅力を世界に発信することで、今後、国内外から広島を訪れる人が増えることを期待しています。

なぜ広島で開催なの?

県、広島市、広島商工会議所が、G7サミットの誘致を表明しました。

広島という「場」の持つ平和へのメッセージ力、都市の利便性、多くの国際会議を開催した実績と経験などをアピールして、広島での開催が決定しました。

ウクライナ情勢が緊迫化し、世界中に核使用の不安が広がる中、開催地に選ばれました。広島から力強い平和のメッセージを発信し、核兵器のない真に平和な世界の実現に向けた機運を高める取り組みを行う必要があります。

問 広島サミット県民会議事務局 (☎082-225-8190)

市営住宅入居者募集

申込期間: 2月21日(火)~24日(金) 抽選日: 3月8日(水)

[申込のしおり(市営住宅入居者募集案内)*]やHPをご確認のうえ、お申込みください。(入居の資格あり。)

※市営住宅管理センター、まちづくり推進課、各支所で配布しておりますが、希望者には郵送でお送りしますので連絡ください。

問 市営住宅管理センター (☎0848-21-1266)

	公営住宅					住宅改良特定賃貸住宅				
	住宅名(所在地)	戸数	間取り	単身可能	家賃	住宅名(所在地)	戸数	間取り	単身可能	家賃
公営住宅	三美園 No.2 (美ノ郷町三成)	3	2DK	○	8,500円~15,100円	天女が浜 No.2 (向東町)	1	3DK	×	14,200円~27,900円
	福地浜(福地町)	1	3DK	○	9,800円~14,000円	向浜 A-2 (因島三庄町)	1	3LDK	○	17,900円~35,200円
	のぞみが浜 No.2 (古浜町)	1	3DK	×	15,800円~31,000円	向浜 C (因島三庄町)	1	2LDK	○	22,700円~44,600円
	栗原向ヶ峠 No.1 (栗原町)	1	3DK	×	19,700円~38,700円	坂本 No.2 (因島三庄町)	1	3DK	○	18,100円~35,600円
	栗原向ヶ峠 No.2 (栗原町)	1	3DK	×	20,500円~40,300円	甲田 No.3 (因島三庄町)	1	3DK	○	15,400円~30,300円
	大蔵(御調町大蔵)	1	3DK	○	24,300円~47,700円	御寺和木 (瀬戸田町御寺)	1	3DK	×	19,200円~37,800円
	岩井堂(御調町市)	2	2LDK	○	20,600円~40,500円	神田(神田町)	1	3DK	×	16,500円~21,800円
	中央(御調町市)	2	3DK	○	16,500円~32,500円	新高山 No.2 (新高山二丁目)	1	3DK	○	11,900円~15,700円
	土井ノ内(御調町市)	1	3DK	○	17,200円~33,700円	才の奥(御調町市)	1	3LDK	×	44,000円~62,000円
	神西(御調町神)	1	3LDK	○	25,100円~49,200円	本西(御調町本)	2	3LDK	×	44,000円~62,000円
天女が浜 No.1 (向東町)	1	3DK	×	14,200円~27,900円	本西(御調町本)	1	2LDK	○	37,000円~53,000円	

※「岩井堂」、「向浜 C」はエレベーター設備あり

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時・期間 場所 対象 内容 定員 料金 持ち参物 電子メール HPホームページ



市民生活の利便性向上に向けて、スマートシティを推進します！

スマートシティとは、少子高齢化や人口減少などの現代社会が抱える問題を解決するため、ロボットやAIなどの最先端技術を積極的に活用しながら、生活やサービスの質を向上させた、人が住みやすいまちのことです。

市がサポートしている「株式会社エヌ・ティ・ティ・データ」と「株式会社ジョルテ」の実証実験がスタートしています。

新しい良書との出会い 「well-being選書」を体験してください

株式会社エヌ・ティ・ティ・データは、子どもの読書活動の促進を目的として、尾道市立中央図書館と電子図書館、小中学校各1校で、蔵書データを活用し、利用者の気分に応じたおすすめの児童書を提案する「well-being選書ホントノデアイ」の実証実験を開始しています。

尾道市立中央図書館では、設置しているパソコンや電子図書館用のサイトから、本を読んだ後に期待する読後感や、好きなキーワードを選ぶことで、おすすめの児童書を提案してくれます。



▲「ホントノデアイ」電子図書館版

「well-being選書ホントノデアイ」は令和5年2月28日まで利用できますので、この機会にぜひ、新しい本との出会いを体験してみてください。

今日、何ある？ まちのイベントが丸わかり 「マチカレ」がスタート

株式会社ジョルテは、尾道市で実施されるイベントを集約したサービス「マチカレ」の実証実験を開始しています。

多くの人が集まるお祭りから、知って得する小さなイベントまで、尾道の様々な情報がひとまとめになっています。日付やカテゴリーで検索することができるので、自分の予定や興味・関心に合わせた情報を簡単に見つけることができます。

「知ってたら行きたかった……」を無くす、そんなサービス「マチカレ」、ぜひご覧ください。



▲マチカレ

◀マチカレ サンプル画像

☎ 政策企画課 (0848-38-9452)
✉ kikaku@city.onomichi.hiroshima.jp

相談

内 容	日 時	場 所	申込・問い合わせ先
弁護士相談 [要予約] (法律相談全般) ※受付は2月17日(金)から。 ※相談時間は20分。	3月1日(水) 13:00~16:00	向島支所	秘書広報課 ☎0848-38-9395 すでに弁護士に相談中のもの、 書面の作成やチェックについて の相談などは対象外です。また、 相談は1回限りで、繰り返し相談 することはできません。
	3月3日(金) 13:00~16:00	御調支所	
	3月6日(月) 13:00~15:00	尾道市役所	
	3月17日(金) 13:00~15:00	尾道市役所	
司法書士相談 [要予約] (土地・建物の登記ほか) ※相談時間は30分。	3月14日(火) 13:00~16:00	向島支所	
	3月15日(水) 13:00~16:00	因島総合支所	
	3月20日(月) 13:00~16:00	尾道市役所	
行政相談 (国等に対する意見ほか。行政相談委員が対応)	3月2日(水) 13:00~16:00	因島総合支所	
	3月13日(月) 13:00~16:00	尾道市役所/向島支所	
弁護士法律相談 [要予約] (土地・建物の登記ほか) ※利用には収入などの条件あり。 ※相談日の一週間前の10:00から予約受付。	3月8日(水) 10:00~16:00	広島地方裁判所	
	3月22日(水) 10:00~16:00	尾道支部内(新浜一丁目)	
マンション管理士無料相談会 (分譲マンションの居住者・区分所有者・ 管理組合の困りごとなど)	2月26日(日) 13:30~16:30 受付は16:00まで	総合福祉センター	(一社) 広島県マンション管理士会 ☎082-228-6581
行政書士無料相談会 (相続・遺言・農地法その他許認可手続き)	3月4日(土) 13:00~15:00	総合福祉センター	広島県行政書士会尾道支部 ☎0848-29-6514
空き家バンク「空き家相談会」 ※対象地域はお問い合わせください。	2月24日(金) 10:00~16:00	北村洋品店 (三軒家町3-23)	NPO法人尾道空き家再生プロジェクト ☎080-5624-5067
東部地域県民相談室 (離婚・相続・借金・近隣トラブルほか)	月~金曜(祝日を除く) 9:15~12:00、13:00~16:00	広島県福山庁舎3階	東部地域県民相談室 ☎084-931-5522 (※1)
	2月16日(水) 13:00~16:00	向島支所	
人権相談 (差別などの人権問題ほか。人権擁護委員が対応)	2月27日(月) 13:00~16:00	尾道市役所	人権男女共同参画課 ☎0848-37-2631 (※2)
	2月28日(火) 13:00~16:00	瀬戸田支所	
	3月8日(水) 13:00~16:00	因島総合支所	
	2月16日(水) 13:00~16:00	向島支所	
くらしサポートセンター尾道 (働きたくても働けない、経済面で生活に困っているほか。)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~16:00	総合福祉センター	くらしサポートセンター尾道 ☎0848-21-0322
	2月16日(水) 13:00~16:00	向島支所	
子育て世代包括支援センター「ほかほか」 [来所相談要予約](妊娠・出産・子育て)	月~金曜、第4日曜(祝日を除く) 8:30~17:15	総合福祉センター	健康推進課 ☎0848-36-5003
	2月16日(水) 13:00~16:00	向島支所	
青少年相談室 ※来所相談可。 (子どもの非行・学業・感情・家庭・いじめ)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~15:30	青少年センター (旧筒湯小学校内)	青少年センター ☎0848-37-9459
	2月16日(水) 13:00~16:00	向島支所	
年金相談(公的年金制度全般) [要予約] ※予約締切時間は、希望日の前日(土・日・ 祝日を除く)の12:00まで。	火・木曜 10:00~15:30	尾道市役所	三原年金事務所 ☎0848-63-4111 (※3)
	月曜 10:00~15:30	因島総合福祉保健センター	
	金曜 10:00~15:30	向島支所	
消費生活相談(電話相談可)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~12:00、13:00~17:00	尾道市役所	尾道市消費生活センター ☎0848-37-4848
	2月16日(水) 13:00~16:00	向島支所	
尾道しごと館[予約優先] (仕事や就職に不安や悩みを持つ人の相談窓口) ※電話相談、オンライン相談可。	2月16日(水) 16:30~19:20	尾道市役所	商工課 ☎0848-38-9183
	3月2日(水) 13:30~16:20	尾道市役所	
	2月15日(水) 13:30~15:20	因島総合支所	
	3月15日(水) 13:30~15:20	因島総合支所	
因島一日職業相談会 ※事前にお問い合わせください。	2月15日(水) 10:00~14:00	因島総合支所	ハローワーク尾道 ☎0848-23-8609
	3月15日(水) 10:00~14:00	因島総合支所	
就職支援セミナー (応募書類作成・面接対策・実践コースなど)	月2回(お問い合わせください。)	ハローワーク尾道	ハローワーク尾道 ☎0848-23-8609
	月1回(お問い合わせください。)	因島総合支所	

※1 東部地域県民相談室については、広島県生活センター(☎082-223-8811)でも相談できます。

※2 人権相談については、広島法務局尾道支局(☎0848-23-2883)でも相談できます。

※3 2月23日(水)は祝日のため、開催しません。

◆総合福祉センターにおいても、各種相談を行っています。☎社会福祉協議会(☎0848-21-0322)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。☎日時・期間 ☎場所 ☎対象 ☎内容 ☎定員 ☎料金 ☎持ち参り物 ☎電子メール ☎HPホームページ

整体院で回数券を購入したけど もう通院したくない! どうしたらいい?



? 相談内容

身体の痛みが緩和すればと思い、整体院に通うことにした。初回は3,800円支払い、2回目に通院した際に、「回数券を買ったほうがお得になる」と勧められて、6回分の回数券(30,000円分)を購入した。2回目の施術から、さらに痛みが悪化して体調が悪くなった。これ以上通院する気はないため、支払った回数券の代金を返金してほしいが、回数券の注意事項には、「いかなる理由があっても、ご購入後の返金はできません」と書いてある。どうしたらいいのか。

(50歳代 女性)

! アドバイス

整体は、特定商取引法で規制する特定継続的役務※には該当せず、中途解約などの制度がないため、事業者の利用約款に従って解約することになると説明しました。ただし、「いかなる理由があっても、ご購入後の返金はできません」という注意事項については、消費者の利益を不当に害する条項として、無効にできる場合があることを付言しました。

※特定継続的役務とは、長期・継続的な役務の提供と、これに対する高額の対価を約する取引のこと。現在、エステティック、美容医療、語学教室、家庭教師、学習塾、パソコン教室、結婚相手紹介サービスが対象です。

◆ 勧誘されても、すぐに契約するのはやめましょう。

「お得になる」などと言われても、整体は中途解約の制度がありません。ご家族に相談してからにするなど、その場で判断しないようにしましょう。また、しつこく勧誘してくる場合もあるため、必要なればきっぱりと断りましょう。

■ 消費生活に関するトラブル等について、気軽にご相談ください

☎ 尾道市消費生活センター(商工課内) ☎0848-37-4848

+ 尾道市医師会当番医 診療時間: 9:00~17:00 (時間厳守)			
月日	内科系	小児科系	外科
2月19日	藤田内科医院 長江1 ☎20-7133	土本ファミリークリニック(小・内) 向島 ☎44-0246	くさか整形外科 美ノ郷 ☎48-4870
23日	原田内科クリニック 高須 ☎56-1323	ささき小児科医院(小・内) 西御所 ☎22-4083	坂上整形外科クリニック 向東 ☎45-3800
26日	檀上医院 西御所 ☎22-3861	おぐら小児科(小・内) 高須 ☎20-2370	古島整形外科 高須 ☎20-2222
3月5日	弘田内科クリニック 栗原西2 ☎20-1266	向島小児科外科クリニック(小・外) 向島 ☎44-7881	板阪整形外科クリニック 高須 ☎56-0506
12日	山本医院 向島 ☎44-0308	宮地クリニック(小・内) 栗原 ☎22-8855	住元整形外科医院 栗原西2 ☎22-3800

🦷 尾道市歯科医師会当番医 診療時間: 9:00~13:00 (時間厳守)	
月日	歯科
2月19日	田中第二歯科 栗原 ☎24-2888
23日	檀上歯科医院 浦崎 ☎73-3025
26日	中尾歯科医院 十四日元 ☎37-2067
3月5日	桑原歯科医院 向島 ☎44-2220
12日	中司歯科医院 向東 ☎44-7078

※市外局番はいずれも「0848」です。※診療時間にご注意ください。※内科系・小児科系・外科では、昼食時間などによりお待たせする場合があります。※変更になることがありますので、尾道市消防局(☎0848-55-9120)または当番医へ受診前に電話でご確認ください。※因島地区については「因島医師会病院(因島中庄町 ☎0845-24-1210)」がすべての休日に対応します。※瀬戸田地区については、お知らせカレンダーをご参照ください。※毎日(土・日・祝日を含む)20:00~23:00は夜間救急診療所で診療しています。急なけがや病気の際はご利用ください。



15 今年も元気に、新年初市

住吉神社境内で尾道浜問屋協同組合の新年初市が開催されました。

ちりめん、いりこなど40品目が出品され、威勢の良い声とともに競り合いが始まりました。

浜問屋協同組合の理事長、森川英孝さんは、「集まったものの質が素晴らしく、幸先の良い市だった。伝統だけではなく、今の時代に合ったやり方を取り入れていきたい」と語っていました。



18 自衛隊による防災教室

御調西小学校で、自衛隊広島地方協力本部の自衛官7人を講師に迎えて防災教室が実施されました。

4年生12人が参加し、現役自衛官から災害時の心構えなどについて学んだ後、毛布と竹を使った担架を作ったり、ほどけにくい紐の結び方を体験したりしました。参加した児童は「これから何か起きた時に役立てたい」と話していました。



121 サッカーを通じて国際交流

サッカー等を通じて日本と台湾の交流強化を目的に活動している「PROJECT ONE」と、尾道市国際交流推進協議会によるサッカー交流会が開催され、市内の少年サッカークラブ5チームが参加しました。会場の東尾道市民スポーツ広場には、尾道市立大学サッカー部の部員16人も手伝いに来てくれました。

「PROJECT ONE」の一員で、台湾リーグAC TAIPEI 所属の一柳夢吾選手によるサッカー教室と交流戦が行われ、最後には参加した子供たちへ台湾バナナが配られました。



126 火災から文化財を守る！

1月26日の「文化財防火デー」に合わせ、持光寺で文化財防ぎょ訓練が実施され、消防局職員や消防団員、寺院関係者など約40人が参加しました。

本堂から出火し延焼した想定で訓練が行われ、文化財の搬出や、参拝中の観光客の避難誘導、初期消火や消防車による放水などを行いました。持光寺の松岡住職は「当寺の文化財は持光寺だけのものではなく、尾道市の皆さんで守ってきた共有財産ですので、次の世代に引き継いでいきたい」と話していました。