

無料で
助産師が
対応します



妊娠期からの

令和5年度 母乳相談のお知らせ

- ・妊娠中からのおっぱいの手入れはどうしたらいいの？
- ・母乳は足りているのかな？
- ・赤ちゃんがおっぱいを吸ってくれない
- ・おっぱいの手入れの仕方が分からない
- ・卒乳の仕方が分からない・・・



など母乳についての悩みや心配事

内容 母乳についての相談、赤ちゃんの体重測定等

日にち	毎週火曜日（祝日、12/29～1/3 除く） ※日程変更する場合があります。ご了承ください。
時間	（予約制）13：30～
場所	尾道市総合福祉センター 2階 ぽかぽか相談室
持ち物	母子健康手帳、タオル2～3枚、バスタオル1枚、ミルクなど必要なもの
対象	妊婦または出産後概ね1年6ヵ月までの尾道市民の方

申し込み

お電話で事前にお申し込みください（※託児は行っておりません）

定員 1日2名まで

※感染予防対策にご協力をお願いします。

※来所相談は一人2回までを原則とさせていただきます

※まずはお電話での相談をさせていただきます。

定員になり次第
締切いです！

【お問い合わせ・お申込み】

尾道市子育て世代包括支援センターぽかぽか＊（健康推進課内） ☎0848-36-5003

尾道市健康推進課 ☎0848-24-1960



尾道市子育て世代包括支援センターぽかぽか＊ は、妊娠・出産・子育てを応援しています