

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
 申込方法・期間・場所・対象・内容・定員・料金・持ち物・締切
 申し込み先・お問い合わせ先・電話・FAX・電子メール・ホームページ

**おのみち
子育て支援センター**
 人権文化センター2階
 月～金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-37-2409

リズムでこちょこちょ
 親子で心と体をリフレッシュ
3月8日(金)10:00～11:30
 ①概ね1歳半～未就園児と保護者
 ②10組程度
 ③3/1(金)13:30～

**いんのしま
子育て支援センター**
 芸予文化情報センター3階
 月～金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0845-22-1545

赤ちゃんとおそぼう!
3月1日(金)10:00～11:00
 ①1歳までの子と保護者
 ②10組
 ③2/16(金)9:00～

タッチケア
 赤ちゃんに触れながら絆を深めよう
3月12日(火)10:00～11:30
 ①概ね2～6カ月の子と保護者
 ②10組程度
 講師 沖村暁美さん
 ③3/5(火)13:30～

見て、体験して、防災対策
 親子で学ぼう!もしもの備え
3月14日(木)10:00～11:30
 ①尾道消防署(現地集合・解散)
 ②概ね2歳～未就園児と保護者
 ③10組程度
 ④3/7(木)13:30～

すくすくKIDS &
 子育て相談
3月8日(金)10:00～11:00
 ①1～2歳の子と保護者
 ②10組
 ③2/22(木)9:00～

はっさくちゃんとリトミック
3月13日(水)10:00～11:00
 ①未就園児と保護者
 ②10組
 講師 峯松里香さん
 ③2/28(水)9:00～

栄養相談
 ～栄養士さんにきいてみよう～
3月19日(火)10:00～11:30
 ①未就学児の保護者(毎月実施)
 ②食事(離乳食・授乳含む)の相談
 (1組15分程度の個別)
 ③随時受付中

ふれあいこちょこちょ
 親子でできるあそびのヒント
3月21日(木)10:00～11:30
 ①概ね7カ月～1歳半の子と保護者
 ②10組程度
 ③3/14(木)13:30～

のびのびKIDS &
 子育て相談
3月15日(金)10:00～11:00
 ①2～3歳の子と保護者
 ②10組
 ③3/1(金)9:00～

作って遊ぼう(おおきくなったね)
3月22日(金)10:00～11:00
 ①未就園児と保護者
 ②10組
 ③3/8(金)9:00～

**生口島
子育て支援センター**
 「はっぴい」
 旧東生口幼稚園
 月・火・水・金・第3土曜9:00～16:00
 (第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
 ☎0845-28-1345

リフレッシュ体操
 ～親子で楽しくわっはっは～
3月4日(月)10:00～11:00
 ①未就学児と保護者
 ②5組程度
 講師 上田里恵さん
 ③2/19(月)～

**東尾道
子育て支援センター**
 「あしたひろば」
 ベイタウン尾道組合会館内
 月～金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-47-5585

リトミック
 ～親子で音楽に合わせて体を動かそう～
**3月8日(金)①9:30～10:00
 ②10:15～10:45**
 ①1歳で歩ける子と保護者
 ②2歳～未就園児と保護者
 ③各5組 講師 村尾さみかさん
 ④3/1(金)9:00～

もやもや相談
3月11日(月)10:00～11:30
 ①未就学児の保護者
 ②1組(託児あり)
 講師 韓彩路さん(臨床心理士)
 ③2/19(月)～

ふれあいあそび
 ～親子で楽しもう!～
3月19日(火)10:00～11:00
 ①未就学児と保護者
 ②6組程度
 ③2/19(月)～

にじみ絵で遊ぼう!
3月21日(木)10:30～11:30
 ①概ね2歳～未就園児と保護者
 ②7組
 ③汚れてもいい服
 講師 清田洋子さん(保育士)
 ④3/14(木)13:00～

ベビーヨガ
 ～ベビーヨガで赤ちゃんの体のことを知ろう～
**3月27日(水)①9:30～10:15
 ②10:30～11:15**
 ①2カ月～歩くまでの子と保護者
 ②各7組 ③バスタオル
 講師 吉廣朱美さん(助産師)
 ④3/19(火)9:00～

**向島
子育て支援センター**
 「たっち」
 旧向東支所内
 火・水・金・第3土曜9:00～16:00
 (第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-45-1305

防災出前講座
**3月5日(火)①9:30～10:30
 ②10:45～11:45**
 ①未就学児と保護者・妊婦
 ②各5組程度
 講師 総務課生活安全係
 ③2/20(火)～

**みつぎ
子育て支援センター**
 「みっけ」
 みつぎこい会館
 月・火・水・金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-76-0888

すくすく子育て相談
3月5日(火)10:30～11:45
 ①未就学児の保護者
 ②4組程度
 講師 保健師と子育て支援コー
 ディネーター
 ③2/19(月)～

卒園記念手形足形アート
3月16日(土)13:30～14:30
 ①3月でたっちを卒業する子と
 保護者
 ②5組程度
 ③タオル
 ④3/1(金)～

おこづかい教室
 ～おこづかいが子どもの人生をかえる～
**3月19日(火)①9:00～10:15
 ②10:30～11:45**
 ①未就学児と保護者・妊婦
 ②各5組程度 講師 門田文雄さん
 ③3/6(水)～

わかばタイム
 あかちゃんとのゆったり時間
 ～家事の時短アイデア～
3月13日(水)14:00～15:00
 ①2～10カ月の乳児と保護者
 ②5組程度
 ③2/26(月)～

ベビーマッサージ「ハハコ」
**3月29日(金)①9:30～10:15
 ②10:45～11:30**
 ①2カ月～ハイハイ期の子と保護者・妊婦
 ②各5組
 講師 前有里恵さん(保育士)
 ③3/11(月)～

ひとり親家庭の交流会

クッキングを再開しました!みんなで楽しく料理を作りましょう。

日 3月3日(日) 10:00～12:30 場 総合福祉センター

対 ひとり親家庭の人 内 ここにこクッキング みんなで楽しくひな祭り♪

定 15組 料 1人300円(材料代)

持 エプロン、三角巾、ふきん、台ふき、飲み物、マスク

締 2月20日(火)

申 母・父子福祉センター(☎0848-22-8385)



コスメの
 プレゼントもあるよ!
 お楽しみに!

スポーツ

トレーニング室(運動器具) 利用のご案内

トレーニング室は運動初心者から上級者まで幅広く健康づくりに活用可能な施設です。ご見学もできます。詳しくはお問い合わせください。
 場 ござかなくんスポーツパークびんご
 対 中学生以上
 内 10台以上の有酸素運動マシン(ランニング・バイクなど)や10種類以上の各部位別筋トレマシンがあり、空調完備で快適に安心して運動できます。
 料 1回 大人360円、小人250円(回数券もあります)
 持 室内運動シューズ、運動用の服装、汗拭きタオル
 申 利用登録書の記入が必要
 申 間 ござかなくんスポーツパークびんご(☎0848-48-5446)

トップス広島技術向上スクール ホッケー親子体験講座 受講者募集

日 2月25日(日) 10:00～12:00
 場 ござかなくんスポーツパークびんご
 対 小学1～3年生親子
 内 コカ・コーラレッドスパークス現役選手によるホッケー指導。初心者大歓迎!
 定 30人
 料 1人1,500円
 持 室内シューズ・飲み物等
 申 間 ござかなくんスポーツパークびんご(☎0848-48-5446)



第17回さくらカップ尾道 ソフトバレーボール交流会

要項は長者原スポーツセンター等で配布しています。
組み合わせ抽選 必ず各チーム1人以上の出席をお願いします。
日 3月1日(金) 19:30～
 場 ござかなくんスポーツパークびんご
日 3月17日(日) 9:00～
 場 長者原スポーツセンター
 対 令和5年度尾道ライフソフトバレーボール加盟チーム(未加盟チームでも市内在住か通勤・通学する人は参加可)
 料 2,500円(有資格者帯同チーム)
 ※資格者の帯同有無により料金が異なります。詳しくはお問い合わせください。
 申 参加申込書を郵送
 締 2月22日(木)必着
 申 間 〒722-0073 向島町3062-5(岡田☎080-6337-3024)

行事案内 ※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

2月17日(土)	広島県剣道連盟居合道審判講習会 広島県ジュニアサッカー大会U-10(～2/18) U-10広島県大会(公式戦)(～2/18)	び び 因
18日(日)	第31回尾道オープンインドアソフトテニス大会 2024年度日本リトルシニア関西連盟中国支部東部ブロック春季リーグ戦(野球) 広島県少年ジュニア強化練習会 第41回向島駅伝大会	び び 向
19日(月)	尾道市医師会看護専門学校運動実践競技大会(ソフトバレーボール)(2/26)(3/4・11バドミントン)	び
20日(火)	尾道市グラウンド・ゴルフ協会(尾道)2月月例大会	向
23日(金)	第31回ライオンズカップ尾道地区小学生バレーボール大会 Bingo-sportspark杯(サッカー) 第12回鞆の浦ベテランオープンテニス大会(～2/25) ポカ・ジュニアズスプリングクリニック(～2/25)	び び 因
24日(土)	中国電力交流バレーボール大会(～2/25) 尾三地区高等学校剣道選手権大会 HiFAユースリーグ(サッカー)(～2/25・3/9) 朝日新聞スポーツ教室(野球・サッカー) 広島県サッカーリーグHiFAユースリーグ 尾道市グラウンド・ゴルフ協会(尾道)第97回交歓大会	び び 向 向
25日(日)	三原浮城交流戦(軟式野球) トップス広島技術向上スクール コカ・コーラレッドスパークスによるホッケー親子体験講座 審判記録伝達研修会	び び 御ソ
3月2日(土)	広島県小学生学年別バドミントン大会	び
3日(日)	ISOTOPE卓球大会 三原地区剣道合同稽古会 社交ダンス交流会 第40回駅伝大会 第57回中国五県軟式野球大会尾道地区予選会(3/10) 第40回福山市議会議長杯シングルス大会(テニス)(1日目)(3/10 2日目) 高松宮賜杯一部東部支部大会 因島連盟杯 第57回中国五県軟式野球大会(一部・二部)尾道地区予選会 春季尾道地区予選(1部) 柳津サッカー オレンジカップ	び び び び び 因 因 長 御ソ 向
6日(水)	第45回尾道びんご会グラウンドゴルフ交流大会個人戦 ろうきん友の会グラウンド・ゴルフ大会	び 向
8日(金)	第27回年金同好会グラウンド・ゴルフ大会	向
9日(土)	INHOKU Jr サッカーフェスティバル(～3/10) 御調中央ジャガーズ杯ソフトボール大会 広島県サッカーリーグHiFAユースリーグ	因 御ソ 向
10日(日)	松永地区対抗9人制バレーボール大会 第44回尾道地区少年剣道大会 高宮宮杯U-15プロGRESSリーグ2023(サッカー) 高松宮賜杯一部東部支部大会 第57回中国五県軟式野球大会(一部・二部)尾道地区予選会 うずしお旗争奪少年野球大会 シルバー人材センター グラウンド・ゴルフ大会	び び び 因 長 向 向
12日(火)	尾道市グラウンド・ゴルフ協会(尾道)節分大会	向
14日(木)	東部地区会員親睦会(テニス)	び

び; ござかなくんスポーツパークびんご
 (☎0848-48-5446) <https://bingo-sportspark.com/>
 長; 長者原スポーツセンター(☎0848-48-5677)
 向; 向島運動公園(☎0848-44-6700)
 因; 因島運動公園(☎0845-24-3216)

御休; 御調体育センター(☎0848-76-2111)
 御ソ; 御調ソフトボール球場(☎0848-76-2111)