

## 対象世代の男性へ 風しんの抗体検査と予防接種の無料クーポン券をお届けしています

今までにクーポン券未使用の人へ、再度クーポン券を送っています。無料で風しんの抗体検査ができますので、ぜひクーポン券をご利用ください。

すでに抗体検査を受けて予防接種の対象となっている人は、お手持ちのクーポン券の有効期限を令和7年3月まで延長しますので、そのままご使用ください。

転入者、クーポン券を紛失された人は再発行します。詳しくはお問い合わせください。

☎ 昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性

検査・接種場所 委託医療機関等

※詳しくは市HPをご覧ください。

### 検査・接種の流れ

- ①クーポン券、保険証などの本人確認書類を持参し、健康診断・医療機関で抗体検査を行う
  - ②医療機関から抗体検査の結果を受け取る
  - ③抗体検査の結果、抗体価が基準値に満たない場合、風しんの第5期定期予防接種（MR（麻しん風しん混合）ワクチン）を受ける
- ※新型コロナワクチンの接種前後に接種を受ける場合は、原則として13日以上の間隔をおいてください。

☎ 健康推進課 (☎0848-24-1961)

## 献血

☎ 尾道市献血推進協議会 ☎0848-24-1177

日時	場所
3/17(日) 9:30~12:30 14:00~16:00	ええじゃん尾道 尾道店
3/22(金) 9:30~11:00 12:30~15:30	尾道市役所*
3/23(土) 10:00~12:30 14:00~16:00	DCMダイキ 尾道店*

※ 骨髄バンクドナー登録会も開催。  
電話・HPで予約できます。  
(前日17:00まで。要会員登録)

☎ ☎0120-150-554 (平日8:30~17:30)

🌐 <https://www.kenketsu.jp/Login>

## 令和6年度 医師確保奨学金奨学生募集

☎ 次のいずれかに該当し、医師として市の公立病院で従事する意思を有する人

①大学の医学を履修する課程に在学する人

②研修医として病院で医療を実地で研修している人

受付期間 4月1日(月)～5月7日(火)必着

貸付金額 月額20万円以内

※市の公立病院で医師として勤務した場合、期間に応じて奨学金の返還を全部または一部免除します。

☎ 4人 ※面接あり。

☎ 市HPの申請書類を健康推進課へ郵送か持参で

☎ ☎722-0017 門田町22-5

健康推進課 (☎0848-24-1961)

## 健康相談など

### 成人健康相談(前日までに要申込)

☎ 健診結果説明、健康・栄養相談、体組成・骨密度測定

■ 総合福祉センター

☎ 4月9日(火) 9:30~11:00

■ 因島総合福祉保健センター

☎ 3月25日(月) 14:00~15:00

■ 瀬戸田福祉保健センター

☎ 3月27日(水) 14:00~15:00

☎ 健康推進課

(☎0848-24-1962)

### こころの相談

☎ 心の悩みのある人や家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人や家族(治療中でない人)

■ 総合福祉センター

☎ ①3月25日(月)、②4月11日(木)

13:30~16:30

担当 公認心理師

☎ 各日2人

☎ ①3月21日(木)、②4月10日(水)

☎ 健康推進課

(☎0848-24-1962)

■ 御調保健福祉センター

☎ 3月27日(水) 13:30~15:30

担当 公認心理師、保健師

☎ 2人

☎ 3月26日(火)

☎ 御調保健福祉センター

(☎0848-76-2235)

### 高齢者のなんでも相談会

☎ 3月27日(水) 10:00~12:00

☎ イオンスタイル尾道 東入口

☎ 65歳以上の高齢者、その家族

☎ もの忘れ・生活・介護保険・困り事の相談など。もの忘れのチェックもできます。

☎ 尾道市地域包括支援センター

(☎0848-56-1212)

☎ 西部地域包括支援センター

(☎0848-21-1262)

### 東部保健所での相談(要申込)

● アレルギー疾患相談

☎ 3月19日(火) 13:30~15:30

☎ 生活・栄養相談(子どもの相談は母子健康手帳持参)

☎ 前日まで

● 精神保健福祉相談

(精神科医師による相談)

☎ 4月17日(水) 13:30~15:30

☎ 広島県尾道庁舎

☎ 4月9日(火)

● B型・C型肝炎ウイルス検査

☎ 3月21日(木) ☎ 3月15日(金)

☎ ※予約時に名前・連絡先が必要。

☎ 検査結果は次週。

● HIV抗原抗体検査・梅毒検査

☎ 3月21日(木) ☎ 前日まで

☎ ※検査結果は当日。匿名予約可。

☎ 広島県東部保健所保健課

(☎0848-25-2011)

## 「尾道市歩け歩け会」の 会員を募集します



### ■ 募集受付

☎ 4月24日(水) 9:30~12:00

☎ 市役所本庁 ☎ 自力で歩ける人 ☎ 200人

☎ 年会費 中学生以上 2,000円、小学生以下 1,000円

☎ ※別途参加費が必要です。

	実施日	行先	往復距離(km)
月例会(会員のみのみ)	5月19日(日)	開会式 今高野山トレッキング	4
	10月6日(日)	土師ダム周回ウォーキング	5
	11月17日(日)	常清滝 & 尾関山ウォーキング	3
	令和7年2月16日(日)	筆の里ウォーキング	5
	令和7年3月16日(日)	青影山トレッキング	4
特別例会 ※要申込	6月16日(日)	三瓶山麓ウォーキング(北の原～西の原)	5
	7月7日(日)	美保関トレッキング(美保神社～馬着山～美保関灯台)	6
自由参加	9月28日(土) (予定)	里山尾道ウォーク in みつぎ	
	11月4日(月) (予定)	花と潮風かおる尾道むいかいしまウォーク	
	11月10日(日) (予定)	第42回 おのみち市民健康まつり	

※当日、発熱や咳・その他体調不良の人は参加できません。

※状況により、例会を中止する場合があります。

※行先については、予定を変更する場合があります。

☎ 尾道市歩け歩け会(大本 ☎090-4572-0216)

## 令和6年度 国保の人間ドック助成

☎ 令和6年度中に20歳以上74歳以下の尾道市国保の被保険者

### ■ 助成券申込期間

5月7日(火)～12月27日(金)

### ■ 人間ドック受診期間

5月13日(月)～令和7年3月31日(月)

☎ ※助成の要件、申請方法などは、広報おのみち4月号でお知らせ予定です。

### ■ 対象実施機関

(\*印は、脳MRI検査のできる機関)

松本病院

中国労働衛生協会

尾道市立市民病院\*

JA尾道総合病院\*

公立みつぎ総合病院\*

村上記念病院\*

因島医師会病院\*



☎ ※医療機関への予約開始日は医療機関によって異なります。

☎ 保険年金課 (☎0848-38-9142)

## こんにちは 市民病院で57

## 認定看護師による相談窓口を 開設しました



☎ 当院には現在、6分野の認定看護師が在籍しています。

☎ 認定看護師とは、特定の看護分野において熟練した看護技術と知識を用いてあらゆる場で看護を必要とする方に水準の高い看護実践の出来る看護師のことを指します。

☎ これまでも患者さんやご家族が安心して地域で療養していただけるよう、地域の医療機関や介護施設に従事されている方々と連携に努めてきました。さらにその連携を強化していくことができるよう地域の医療・介護従事者向けに「認定看護師による相談窓口」を開設しました。詳細は病院のHP(トップ画面<各部門のご案内>→<看護部門>→<認定看護師による相談窓口>)でご確認いただき、どうぞお気軽にご相談ください。

皮膚・排泄ケア

感染管理

集中ケア

緩和ケア

救急看護

認知症看護

### 認定看護師による 相談窓口

☎ 医療・介護従事者

☎ 困りごとへの対応、スタッフ教育・研修会の開催など

☎ 専用用紙をFAXかメールで ※病院HPからダウンロード可。

☎ 地域連携室

(☎0848-47-1171)

☎ [chiikirenkei1@omhp.jp](mailto:chiikirenkei1@omhp.jp)

☎ 尾道市立市民病院 (☎0848-47-1155(代))