

《先輩職員メッセージ》

保育士 因島南認定こども園 渡辺 彩奈 (R4年度採用)

①私の仕事

副担任として保育にあたっています。担任とともに、クラス全体を見ながら、円滑に子どもが夢中になっている遊びや製作遊び、戸外遊びなどの活動が進められるように、一人一人の子どもに必要な支援に留意しながら、その日・その時・そのクラスの・その子どもに応じた保育を行っています。

子どもは遊びの中で多くのことを学びます。子ども一人一人の喜びや感動、葛藤などの思いに寄り添い、共感することを大切にしています。



②やりがい

私は、子どもの成長を近くで見ることができる点にやりがいを感じます。入園当初は表情が固かったり涙が出ていたりしていた子どもが、今は自分の好きな遊びを見つけ、さらに友達と関わりながら遊んでいるなど、毎日様々な面で一人一人の成長を実感しています。そのような子どもの成長を保護者と喜び合うこともこの仕事の魅力であると感じます。

また、職員と保育をやり遂げることにやりがいを感じます。多くの先生方と日々連携しながら保育を行っています。保育は一人では、できません。運動会や発表会などを協力してやり遂げ、表情や言葉で思いを共有したときに、達成感と満足感を味わうことができます。

③尾道市を受験される方へのメッセージ

子どもたちは、手遊びや手袋シアターが大好きです。そのため、いろいろな引き出しをもっていると、子どもたちと一緒に楽しむことができます。

採用前は不安でいっぱいでしたが、職場の先生方に支えられ、今は楽しく働くことができています。まだまだ私自身未熟で、毎日が学びで溢れています。ぜひ一緒に頑張らしましょう！

WORK FLOW~一日の流れ~

8:00

・出勤

・車で出勤しています。職場に到着したら、始業までの間に保育環境を整え、当日の保育の流れを確認しています。

8:30

・始業

・順次登園してくる子どもの受け入れをしながら、表情や声から視診を行い、また保護者と直接話をしたりしてその日の子どもの健康状態を把握します。

10:00

・クラス別保育

・担任との連携をもとに、カリキュラムや週案にそってその日の活動をする中で、その子どもに必要な支援をします。

11:30

・給食、午睡

・子どもと一緒に食べることを楽しみながら、食事のマナーを身に付けることができるような言葉がけをします。
・午睡では乳幼児突然死症候群防止のため、子どもの様子を定期的に確認・記録しています。

15:00

・起床、おやつ

・起床後検温を行い、体調に変化がないか確認をして、おやつを食べます。
・一緒に確認をしながら帰りの支度を行い、次の日も期待をもち登園できるような言葉がけをします。

17:15

・終業

・事務仕事や環境整備、明日の準備・確認などを行い、退勤します。時間内に業務をこなすことが難しいこともありますが、職員同士が声を掛け合い、定時退勤を目指して業務改善を行っています。

休日

・日曜・祝日と平日から土曜のうち一日が休日です。
・友人とカフェに行ったり、趣味の映画鑑賞をして家でゆっくり過ごしたりしてリフレッシュしています。



《先輩職員メッセージ》

幼稚園教諭 木ノ庄東幼稚園 藤井 香菜子（R3年度採用）

①私の仕事

○保育

子供と一緒に楽しんで遊びながら、子供が興味あるものを知ったり子供の思いに共感したり友達と楽しく遊べるよう声をかけていたりします。

○保護者との連携

子供達の姿や様子を共有し、成長を喜びあったり、課題を話したりします。

○指導案作成

○環境構成・材料や道具の準備

○教材研究

○事務・会計

○園行事等の会場設営

など



②やりがい

- 子供のおもしろい気付きや発見を知ることができます。今まで気にとめていなかったことに気付いたり、子供のつぶやきから「こうかな？」「ああかな？」と一緒に想像をめぐらせたりできるので楽しいです。
- 子供と共感できるところが楽しいです。できないことを一緒に挑戦したり応援したりして、できるようになったときには私もとても嬉しく感じます。
- 子供の言動は予想のつかないところがあります。おもしろいと感じると共に、難しいと感じます。

③尾道市を受験される方へのメッセージ

幼稚園教諭は、大変なこともあります。何より子供達といろいろなことを一緒にできるのがとても楽しいです。ちょっとした時間にできる手遊びや簡単な遊びを知っておくと良いと思います。

就職に向けて不安なことも多いかと思いますが、一緒に頑張っていきましょう。応援しています。

WORK FLOW~一日の流れ~

8:20

・出勤

・車で出勤しています。職場についたら、子供達が登園するまでの間、保育室で迎える準備をしています。

8:30

・園児登園

・笑顔で挨拶をして、登園してくる子供達を迎えます。
・保護者の方に子供の様子をお聞きします。
・身支度ができた子と一緒に遊びます。



10:00

・クラス活動

・日によって時間が変わりますが、挨拶や歌を歌うなど朝の会をしたり、遊んだことについてふりかえりをしたりします。クラスみんなで遊んだり製作したりもします。

11:30

・給食

・クラスみんなで挨拶をして食べます。子供達が苦手なものを少しずつ食べられるように声掛けをします。給食後は、一緒に遊びます。

14:00

・園児降園

・その日の子供達の様子を保護者の方にお伝えします。すべての子が降園したら、掃除や片付け、看護師などの他の職員と保育の振り返りなどをして、明日の準備をします。

15:00

・記録・環境構成・カンファレンス

・その日の子供たちの遊びや様子を記録します。また、環境構成をしたり翌日以降の保育の準備をしたりします。
・週に一度、職員で集まり、その週の活動の様子を話したり保育する中での悩みを相談したりします。各クラスの様子を把握することができます。

16:50

・終業

・明日の予定を確認し、様々な準備をしてから帰宅します。



休日

・友人と連絡を取り合ったり、絵を描いたりして過ごすのが楽しみです。十分睡眠をとって万全の状態です。翌週からの仕事に備えるようにしています。

《先輩職員メッセージ》

保育士 向東認定こども園 宇江 涼香 (R2年度採用)

①私の仕事

子どもの発達や普段の様子から、興味のあるものや今やりたいことを考え、遊びの環境を整えています。また衣服の着脱や排泄、食事など生活の流れが分かり、自分でしてみようという気持ちが育つよう援助しています。他にも、保育計画を作成したり、保護者の方への子育て支援を行ったりしています。



②やりがい

子どもの成長や変化を近くで見ることができ、衣服の着脱を手伝っていた子が自分で着替えられるようになっていたり、朝泣いていた子が、友達と楽しそうに遊んでいたのを見ると、成長を実感します。また、自分の考えた遊びを想像もできなかったような遊び方で楽しむ子どもたちを見ると、自由な子どもの発想に驚き、とても面白いと感じます。

③尾道市を受験される方へのメッセージ

保育士は大変なこともあります、やりがいのある仕事です。子ども達の成長と一緒に、自分自身も先生として少しずつ経験を積み、仕事を楽しくできるようになってきました。就職に向けて、コロナ渦で不安なこともあるかと思いますが、一緒に頑張りましょう！



WORK FLOW ~一日の流れ~

7:30

・出勤

・車で通勤しています。職場に着いたら、始業までの間、室内遊びの環境の準備をします。

8:30

・始業

・子ども達の受け入れをして、熱を測ったり連絡帳の内容を確認したりしています。身支度を子ども達がするので、その手伝いもします。

10:00

・おやつ、活動

・おやつを食べたら戸外に遊びに出たり、製作をしたりとその日の活動をします。

11:30

・給食、午睡

・子ども達と一緒に給食を食べます。その後パジャマへの着替えを手伝ったり午睡の準備をしたりします。午睡の間は、連絡帳にその日のことを書き、事務仕事をします。

15:00

・おやつ

・子どもたちを起こして着替えやトイレの手伝いをし、おやつを準備をします。おやつを食べたら帰りの支度をし、絵本や紙芝居などを読み聞かせします。

17:15

・終業

・事務仕事や消毒作業、明日の保育の準備をして帰ります。

休日

・家でゆっくり過ごします。



《先輩職員メッセージ》

保育士 西浦保育所 高垣 真唯 (令和元年度採用)

①私の仕事

採用1年目は2歳児の担任でした。2年目の今は、1歳児の担任をしています。子どもが安全で健康に過ごせるよう、保育室の環境を整え、家庭と連携を図りながら一人一人の発達に応じた援助や配慮をしています。また、子どもの姿を振り返りながら保育計画を作成し、保育内容を工夫したり手作り玩具を用意したりすることで、遊びが充実し、遊びの中で学び、様々な力が育まれるように保育を進めています。

②やりがい

最もやりがいを感じるのは、子どもが笑顔になった時です。「やってみよう」「こうしたかった」など、子どもはその時によって様々な思いをもっています。一人一人の思いを大切に受け止め、一緒に遊んだり関わったりする中で、お互いに心が通じ合った時の子どもの笑顔は、とても輝いています。子どもの成長を保護者の方と一緒に喜べることも、保育士ならではのやりがいだと感じています。

③尾道市を受験される方へのメッセージ

山と海に囲まれた尾道市は、自然豊かで美しく、人も温かい素敵なまちです。職場の先輩方や同期は話しやすく、何でも相談できる環境です。私自身、経験豊富な先輩方から日々多くのことを学び、保育士として成長している最中です。ぜひ一緒に頑張りましょう！



WORK FLOW ~ 一日の流れ ~

8:30

- ・**クラス別保育**
- ・開所時間(7:30)から登所してきている子どもが、この時間から各クラスに分かれます。
- ・保護者と連携を取りながら子どもを受け入れ、一人一人の健康状態を把握します。



10:00

- ・**遊び**
- ・その週のねらいや子どもの興味・発達に沿った遊びをします。
- ・一緒に遊びながら、友達との関わり方を知らせたり言葉がけをしたりして、遊びがより深まるように保育を進めています。

11:20

- ・**給食・午睡**
- ・誤嚥と誤食に注意し、一人一人の食具の持ち方や座る姿勢などに気を配りながら、食事の援助をします。
- ・午睡中は定期的に子どもの様子を確認し、記録します。この間に連絡帳への記入、保育準備、職員会議等を行っています。

14:50

- ・**降所準備**
- ・起きた子どもから検温をして健康状態を確認し、おやつを食べます。
- ・絵本や紙芝居を読んだり、一日の振り返りをしたりして帰りの会をします。

16:00

- ・**事務または延長保育当番**
- ・子どもは異年齢児と混合で遊びます。その日の延長当番が保育をします(～19:00)。
- ・お迎え時に保護者へ健康状態やその日の出来事を伝え、連携を図ります。
- ・保育室やトイレの掃除と消毒を行い、翌日以降の保育や遊びの準備をします。
- ・指導計画(年間、月間、月間個別、週間)、クラスだより、行事の起案などを作成します。

休日

- ・日曜・祝日と、平日～土曜のうち1日が休日です。
- ・休日を満喫してリフレッシュしています！

《先輩職員メッセージ》

保育士 向東認定こども園 菅波 由衣（令和元年度採用）

①私の仕事

毎日子どもと一緒に過ごす中で、子どもが食事や睡眠、排泄、衣服の着脱など、基本的な生活習慣を身につけられるように援助しています。また、子どもは遊びを通して様々なことを学んでいきます。その遊びと一緒に楽しんだり、時には見守ったりしながら、社会性を育てていけるよう取り組んでいます。その他にも、保育計画の作成などの事務仕事や、保護者に対する子育て支援なども行っています。



②やりがい

私がこの仕事でやりがいを感じているのは、子どもたちの成長を近くで見ることができる点です。私が今担任をしている1歳児の時期は、成長が目に見えて分かります。年度初めには単語しか話さなかった子どもが、今ではしっかり言葉で自分の思いを伝えようとしてくれたり、やっと歩き始めたばかりだった子どもが、外で思いっきり走って遊べるようになったりしています。日々子どもたちの成長を感じられることに感謝をしながら、これからも保育士として子どもたちの成長をサポートしていきたいと思っています。

③尾道市を受験される方へのメッセージ

尾道市を受験されるみなさん、就職に向けて、不安に思うことも多いと思います。私自身も就職する前は、不安でいっぱいでしたが、たくさんの人に支えられながら、楽しく働くことができています。一緒に頑張っていきましょう！

保育士になると、子どもを引き付けられるような、手遊びやパネルシアターなどがあるととても役立ちます。準備しておく子どもたちも楽しめると思います。

WORK FLOW~一日の流れ~

7:30

・出勤

・車で通勤しています。職場についたら、始業までの間、室内遊びの環境の用意等をしています。

8:30

・始業

・子どもたちの健康状態や連絡帳での保護者からの連絡を確認します。

10:00

・一斉保育

・戸外遊びや散歩、室内での運動遊び、製作遊びなどを行います。



11:30

・給食、午睡

・子どもたちと一緒に給食を食べます。その後、子どもたちが午睡をしている間に、連絡帳を書いたり、事務仕事を行ったりします。

15:00

・起床、おやつ

・子どもたちを起こし、体温を測る等、健康状態に変わりがないか確認し、おやつを食べます。



17:15

・終業

・明日の保育の準備をして帰宅します。

休日

・家でゆっくり過ごしたり、買い物に出かけたりして過ごしています。

