

こ う ほ う おのみち

Onomichi City 平成29年(2017)

No.1028
5月号

特集

ひとりじゃない
みんなで育てる
尾道っ子vol.1



もくじ

特集
ひとりじゃない みんなで育てる 尾道っ子vol.1

写真で見る尾道みなと祭り 6

くらしの窓 8
レジオネラ症を防止／バス優待乗車証／補助金

健康・福祉 13
ヘリカルCT肺がん検診／健康まなびあい講座

子育て 16
認可保育所・認定こども園等のサービス

スポーツ 19
しまなみトライアスロン／テニス教室

芸術・文化 20
2017せとだパリ祭／第38回少年少女囲碁大会

情報アラカルト 23
工業統計調査／因島水軍まつり出場者募集

相談 30

人の動き[4月27日現在]

※()内は前月比。



世帯 64,979世帯 (+265)

人口 男性 67,713人 (+81)
女性 72,709人 (+10)

計 140,422人 (+91)

市内の交通事故

[4月27日現在]

平成29年広島県
交通安全年間スローガン
まだ行ける
渡れそうでも 待つゆとり

件数 103件 (-7)
負傷者 135人 (+12)
死者 0人 (-5)

※()内は前年比。

今月の納期限

5/31(水)

固定資産税都市計画税①
軽自動車税

今月の表紙



尾道では、昨年より6日遅れた桜の開花宣言。

「やっとお花見を」と、見ごろを迎えた頃に限って花曇りの空模様。

子どもたちは長靴を履いて家族で桜見物。長い階段の頭上には、この時期しか見られない桜のトンネルがかかります。

トピックス—Topics—



しまなみの魅力を世界発信する地域連携法人ができました

尾道市、今治市、上島町が一体となって“しまなみブランド”を発信・推進するため、「一般社団法人しまなみジャパン」が設立されました。また、4月13日(木)には今治市の多々羅しまなみ公園で出陣式が行われました。



子どもの生活・学習の支援に取り組む拠点が今夏開設されます

「家でも学校でもない子どもの第三の居場所」を、日本財団が西日本で初めて尾道市に開設します。家庭や生活環境に課題のある子どもたちが、生まれ育った環境に左右されることなく、夢と希望を持って成長できる社会の実現を目指します。



移動スーパー「はっぴい」がスタート

買い物に出かけることが困難な地域を対象に、おのみちバス株式会社と株式会社ゆきひろが共同で移動販売事業を開始しました。

市内各地へ出向き、生鮮食品や惣菜、日用雑貨等を販売します。

●おのみちバス株式会社

(☎0848-46-4301)



美木原小学校が開校しました

木頃・木ノ庄西・木ノ庄東・原田小学校が統合し、美木原小学校が新設されました。4月8日(土)には開校式が、12日(水)には入学式が行われ、全校生徒147人での新しい学校生活が始まりました。

市長表敬訪問／敬称略



「第26回東アジアホープズ卓球大会日本代表選手選考会」出場

(5月27日・28日=東京都)

東川羽菜(向東小学校)

尾道市役所 0848-38-9111	百島支所 0848-73-2701
因島総合支所 0845-22-1311	浦崎支所 0848-73-2001
御調支所 0848-76-2111	消防局 0848-55-9120
向島支所 0848-44-0110	尾道市立市民病院 0848-47-1155
瀬戸田支所 0845-27-2211	公立みつぎ総合病院 0848-76-1111

ひとりじゃない

みんなですべて育てる

尾道っ子



市内で1年間に生まれた子
(平成27年)

923人



Vol.1
つながり
育む

妊娠・出産から子育てまでを切れ目なくサポート 尾道子育て応援スタイル

妊娠・出産から子育てまでを切れ目なくサポートする身近な相談場所「ぽかぽか★」を今年度から5カ所に増やし、気軽に相談できるようになりました。

「孤独な子育て」をなくし、「まち」とつながり、「地域」とつながることで、子育ての不安・負担を軽減し、全ての子育て家庭を応援します。

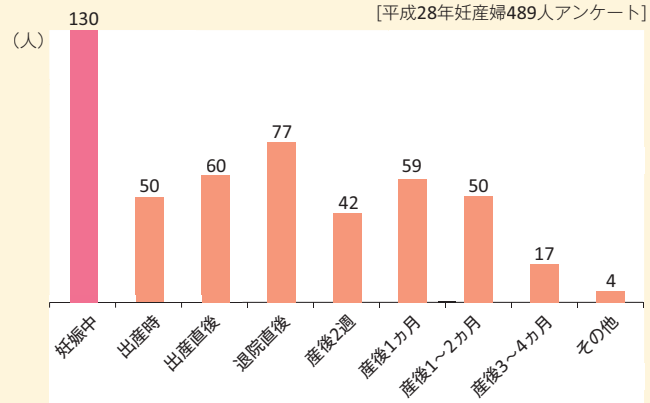
ぽかぽか★

- 総合福祉センター内
- おのみち子育て支援センター内
- いんのしま子育て支援センター内
- 御調保健福祉センター内
- 瀬戸田福祉保健センター内

☎子育て支援課(☎0848-38-9215)
健康推進課(☎0848-24-1960)

ママは妊娠中が一番不安に感じています

[平成28年妊産婦489人アンケート]



産前産後の不安感があった人は「とても」「ときどき」と合わせると59%。最も不安を感じた時期は「妊娠中」で、次に多い時期は「産婦人科退院直後」となっています。

先輩ママからアドバイス フレママ&ベビー交流会

子育て中のママから育児の話が聞けたり、赤ちゃんとのふれあいもできる交流会を市内の各子育て支援センターで実施します。

詳しくは、市ホームページか各子育て支援センターにお問い合わせください。

パパもしっかりサポート パパ☆ママ準備スクール

妊婦さんや家族を対象として年5回開催され、助産師・保健師から出産の基礎知識などを学んだり、赤ちゃんの着替え・沐浴の練習を行います。

毎回日曜に開催されるので、平日は忙しいパパも参加できますよ。

妊娠中は不安が多いと思いますが、パパママ揃って参加することで、これからの出産までの過ごし方も心強いですね。

VOICE



3月5日(日)、総合福祉センターで行われたパパ☆ママ準備スクール。

妻の小夜さんと一緒に参加した中川真悟さんは、重さ約8.5キロの妊婦ベストを着用する“妊婦体験”を行いました。「一度寝転がると、起き上がるのも大変です。これからはもっとしっかりサポートしていきたいですね。」と笑顔で語ってくれました。

妊娠



妊娠を知ったとき、「嬉しい」と思うと同時に、驚いたり、不安に思ったりする人も少なくありません。

尾道市では、産前産後の心配や困ったことに対応できるよう、子育て世代包括支援センター「ぼかぼか★」を中心に妊娠中からの子育てを応援しています。

出産

里帰り中や、パパが単身赴任中などでも、出産時には上の子の一時保育やショートステイを利用できるので安心です。

☎子育て支援課(☎0848-38-9215)

産婦人科の先生のサポートで ママも安心

妊娠もお産も一人ひとり違います

妊娠もお産も一人ひとりが違いますが、お産の後はホルモンの変化や環境の変化などから、お母さんたちに不安症状が現れやすい時期です。

尾道市の産婦人科では、近隣の市町に先立ち、以前より育児やお母さんの気持ちアンケート(エジンバラスコア)を活用して、育児不安の解消に取り組んできました。

そしてこのたび尾道市では産後早期の健診が新たに始まりました。市の保健師さんたちと協力して、妊娠中からお母さんの子育てをサポートしていきますので、遠慮なくかかりつけの産婦人科医にご相談ください。

産婦人科よしはらクリニック院長
吉原 英介さん



新しい事業を追加しました 産婦(産後)健診

「お母さん頑張り過ぎてない？」

お家に帰ってから赤ちゃんとお母さん・家族との暮らしが始まり、可愛いけど色々大変な時期ですよ。

1カ月健診の前に産婦人科でお母さんの健康を確認し、「ぼかぼか★」でサポートします。

その他にもこんな事業を始めました

- 新生児聴覚検査補助
- 産後ケア事業※
- 産前産後サポート事業※
- 妊婦健診交通費等助成(因島・瀬戸田・百島)※

※こちらの事業は利用条件があります。

母子健康手帳をお渡しするときに妊婦さんに説明します。

☎健康推進課(☎0848-24-1960)

最初の集団健診は 4カ月健診から

体重などの測定、小児科医の診察で成長を確認したり、栄養士・保健師・保育士が子育ての相談も受けています。

赤ちゃんの成長、ママの体調や気持ちを支援するだけでなく、離乳食スタートのアドバイスや子育てサロンの紹介も聞くことができます。

赤ちゃんとの出会い ブックスタート

赤ちゃんのうちから本に親しみをもってもらおうと、平成14年から始まった「ブックスタート」。読み語りボランティアによる読み聞かせと、絵本のプレゼントがあります。

4カ月児、1歳6カ月児、3歳児と成長に合わせた本の出会いをお届けしています。



ボランティア「ルピナス」さんによる読み聞かせ

助け合う子育て ファミリーサポート事業

子育ての援助を受けたい人と、子育ての援助を行いたい人がお互いに会員となり、地域での子育てを助け合います。

子育ての援助をお願いした場合の料金は1時間当たり600円です。

☎おのみちファミリー・サポート・センター(☎0848-37-2415)



子育て

母乳やミルクの量は足りているかな？なんで寝てくれないの？上の子の赤ちゃん返りはどうしたらいいの？…子育てに関する悩みはつきませんね。そんなときには「ほかぽか★」をご利用ください。

(ほかぽか★☎0848-36-5003)

4月からは地域の子育て支援センターもパワーアップし、ママを応援します。詳しくは6月号でご紹介します。

尾道の子育て情報は「おのはぐ」で

子育て応援Webサイト「おのはぐ」には、妊娠・出産から子育てまで、役立つ情報がいっぱい。

アプリ版ではさらに、イベントカレンダーや施設マップなど便利な機能が盛りだくさんです。



助産師さんに個別に相談できる 母乳相談

妊娠期から授乳期、卒乳まで、授乳に関する悩みはさまざま。「100人の赤ちゃん(ママ)がいたら100とおりのおっぱいのあげ方があるんよ」と担当助産師。定例の個別相談は予約制です。

☎健康推進課(☎0848-24-1960)

東尾道子育て支援センターの講座に参加したときに母乳相談を知りました。2人目を妊娠中ですが、1人目のときは母乳を飲んでくれなくて残念だったので、2人目はいっぱい飲んでくれたらいいなと思い、利用しました。

マッサージやケア方法を助産師さんに教えてもらってよかったです。

VOICE



赤ちゃんのいる全ての家庭を訪問 「こんにちは赤ちゃん」

「赤ちゃんの体重は増えているかな？」「ママの体調はどう？」

看護師・保健師・助産師が家庭を訪問し、赤ちゃんと産後のママや家族の健康についてアドバイスしています。

これから必要な子育てに関するサービスも紹介します。里帰り出産にも対応しています。



大きく
なったかな～？

1



4月22日(土)・23日(日)に行われた第74回尾道みなの祭。恒例の「ええじゃん SANSА・がり 踊りコンテスト」では、正調三下がりの曲をアレンジした軽快なリズムに合わせ、今年は2日間で102チーム約5,800人が個性あふれる踊りを披露しました。

第74回 尾道

24

① グランプリ部門優勝はスタジオ来夢の「平和の舞姿連来夢団」鮮やかな衣装や小物が目を引きます。
 ② ええじゃんの見物はお父さんの肩の上が特等席ですね。 ③ はじける笑顔に観客は魅了されました。
 ④ 進行役の皆さんの明るい声で会場はますます盛り上がります。 ⑤ 尾道水道にはクルーズ船。海から見る尾道の景色も格別です。 ⑥ チームの中には先頭で大きな旗を振る先導役も。 ⑦ 沿道には大勢の見物客が、赤いじゅうたんに衣装が映えます。



2



3



4



5



6



7



8 姉妹都市の松江市から「松江髷行列」大きな陣太鼓を打ち鳴らします。9 外国人にも尾道のおもてなしをしようと、今年では市内の中・高校生が尾道駅前英語の案内に挑戦しました。10 ごみゼロを目指してボランティアによる分別回収。11 大きな掛け声が印象的でした。中学生部門優勝— 美木中学校。12 息の揃った演技に観客からは大きな歓声。13 ビシッと決めポーズ。14 審査発表。チーム名が呼ばれると歓声があがりました。小学生部門優勝— 吉和小学校 15 大人顔負けのお化粧に、着飾っている姿もかわいらしいですね。16 姉妹都市の今治市から伝統芸能披露「継ぎ獅子」 17 毎年違った衣装やダンスも見ものですね。



あなたのまつり
わたしのまつり

みなと祭



今年のみなと祭は2日間約31万人の人出でした。メインイベントの「ええじゃん SANSA・がり踊りコンテスト」は年々レベルが高くなっており、素晴らしいパフォーマンスに会場は熱気に包まれました。

ほかにも商店街パレード、春の吹奏楽祭、日本遺産PR事業など多彩なイベントが催されました。



16

17

7

固定資産税・都市計画税 納税通知書の発送と納期限

平成29年度固定資産税・都市計画税の納税通知書および課税明細書を、5月中旬に発送します。

家屋の新築、増築、取り壊し、用途変更、土地の利用状況(地目・用途など)の変更や、転居、その他異動がありましたら、同封のはがきでお知らせください。

■納期限

第1期	5月31日(水)
第2期	7月31日(月)
第3期	10月2日(月)
第4期	12月25日(月)

■資産税課(☎0848-38-9162
☎0848-38-9164)
因島瀬戸田資産税係
(☎0845-26-6228)

自動車税(県税)・ 軽自動車税(市税)の納期限

平成29年度県税の自動車税および市税の軽自動車税の納期限は、5月31日(水)です。期限内に納付してください。

■[自動車税(県税)]
東部県税事務所課税第二課
(☎084-921-1311)
尾道分室(☎0848-25-2011)
[軽自動車税(市税)]
市民税課(☎0848-38-9213)

金曜は午後7時まで市民課 関係窓口を時間延長します

■本庁市民課、因島総合支所市民生活課
■戸籍、住民票、印鑑・所得証明書の発行、マイナンバーカード・パスポートの受け取りなど
※住所変更、パスポートの申請はできません。
■市民課(☎0848-38-9102)
因島総合支所市民生活課
(☎0845-26-6208)
■所得に関する証明については、事前に担当課へご確認ください。
収納課(☎0848-38-9172)
因島瀬戸田市民税係
(☎0845-26-6227)

予告 本庁舎東側出入口の通行を制限します

新本庁舎の建設工事に向けて、地下のオイルタンクや排水管の移設を事前に行うため、6月から10月ごろまで市役所本庁舎東側出入口付近で工事を行います。

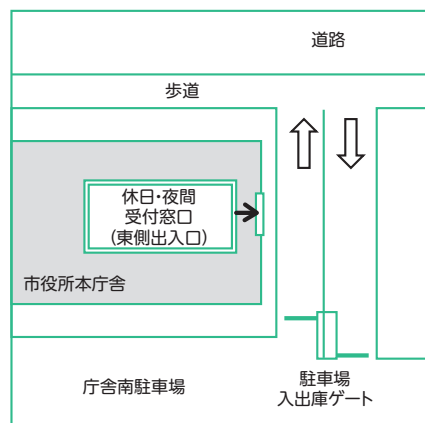
期間中、日中に東側出入口の通行ができないときは、北・南・西側の各出入口をご利用ください。

休日・夜間の受付窓口については、平常どおり東側出入口からお入りいただけます。

ご不便をおかけしますが、
よろしくお祈りします。

新本庁舎は、
平成29年10月着工予定、
平成31年秋ごろ
業務開始予定です。

■総務課
(☎0848-38-9334)



レジオネラ症を 防止するために

循環式浴槽水が感染源とみられるレジオネラ症患者が全国的に発生し、県内でも集団発生の事例がありました。

感染の主な原因は

不十分な衛生管理等により、レジオネラ属菌が増殖した浴槽水の細かな水滴を吸い込むことで感染します。
※人から人への感染はありません。

レジオネラ症とは

健康な人でもかかりますが、乳幼児や抵抗力が低下している高齢者などがかかりやすいといわれています。

予防対策は

設備を適切に衛生管理することによって菌の増殖を防ぐことが重要です。

市では、利用者が安心して入浴を楽しめるよう、入浴施設に対して監視指導を行っています。

入浴施設の管理者の皆さんへ

日常の衛生管理を総合的かつ確実に実施してください。

■環境政策課
(☎0848-38-9434)

第6次尾道市行財政改革大綱 後期実施計画

厳しい財政状況の中、効率的な行政運営を行い、行政サービスの質を高めていくために、本計画に沿って、次の取り組みなどを行います。
期間 平成29年度から平成31年度まで

- ふるさと納税等の取組による自主財源の確保
- 民間等の力を活かした仕事の効率化や総人件費の抑制
- 公共施設等にかかる費用の削減
- 協働のまちづくりの推進
- 市民への積極的な行政情報の提供

■職員課(☎0848-38-9461)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
■日付・時間・場所・対象・内容・電話・料率・手数料・電子メール・HP・ホームページ

**「観光資源の有効な利用上必要
な建築物」の建築許可を拡大**

市街化調整区域内の建築が認められる区域が広がりました。

観光地の名称	所在地
千光寺山	東土堂町、西土堂町、 栗原東一丁目・ 栗原東二丁目
高見山、 瀬戸内 しまなみ海道 等	向島町立花、 向島町字串山、 郷座、岡条、先条、 南先条、込原、 塚ノ谷、青蔭、 松ヶ端、干汐

☎建築課(☎0848-38-9420)

より良い景観づくりのために

☎まちづくり推進課
(☎0848-38-9223)

看板を出すときは許可申請が必要です

まちの美観や風致を守り、落下や倒壊の危険を防ぐため、看板(屋外広告物)の設置には、原則、許可申請が必要です。

※屋外広告物の表示面積に応じて申請手数料がかかります。

※許可期間は1年以内です。継続して設置する場合は新たに申請が必要です。

建物の建築や外観改修の際は景観の届出等が必要です

一定規模を超える建築行為(建物等の建築や増改築、外観の変更等)をする場合は事前に届出(景観地区は認定申請)が必要です。

建物等の外観の形状や色彩などに基準があります(景観地区は高さ制限もあり)。

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。



清掃

~毎月1日は
「門前清掃の日」です~

- 【旧尾道・御調・向島地区】 ☎清掃事務所 (☎0848-48-2900)
- 【因島地区(原・洲江含む)】 ☎南部清掃事務所 (☎0845-24-0432)
- 【瀬戸田地区】 ☎南部清掃事務所瀬戸田分所 (☎0845-27-0454)

**5月の「休日」のごみ持込受付
(対象は家庭ごみです)**

27日(土)	御調清掃センター	8:30~11:00
28日(日)	尾道市クリーンセンター	8:30~12:00
	南部清掃事務所	
	瀬戸田名荷埋立処分地	

必ず分別をして持ち込んでください。

(資源物・粗大ごみを含む)

※向島クリーンセンター・因島リサイクルセンターは
休日の持込受付はありません。

尾道地域・シティークリーニングの日程

尾道市シティークリーニング連絡協議会と地区公衆衛生推進協議会では、次の日程でシティークリーニングを実施します。皆さん積極的な参加をお願いします。

5月21日(日)	栗原・栗原北
6月4日(日)	吉和・百島
6月11日(日)	久保・筒湯・新高山・長江
6月18日(日)	原田・木ノ庄東 (各地区雨天中止の予備日)

※御調町・向島町・因島地域・瀬戸田町は従来の方法
で実施します。

☎(一社)尾道市公衆衛生推進協議会
(☎0848-24-1177)

環境資源リサイクルセンター

(☎0848-48-2212)
10:00~16:30/月・祝日休館

5/21(日) 13:30~	イスの布カバー張り替え教室・ 自転車かんたん修理教室 料100円(イス)、300円+実費(自転車) 定3人 持イスの張り替え用布、スポンジ、修理用自転車など	6月の出張販売 6/9(金) 10:00~14:00 道の駅クロスロードみつぎ 6/10(土) 10:00~14:00 市民センターむかいしま 6/13(火) 10:30~14:00 因島総合支所 1階ロビー 6/14(水) 10:30~14:00 瀬戸田市民会館前駐車場
5/24(水) 10:30~12:00	トールペイント初心者コース 料300円 定10人 持エプロン	
6/1(木) 13:30~15:00	ダンボールで生ごみを堆肥にしよう 料600円 定10人 持ダンボール2個	
6/2(金) 10:30~12:00	天ぷら油から石けんをつくろう 料200円 定10人 持ビニール手袋	
		【感謝セール】 5月30日はゴミゼロの日記念「古本・レコードセール」 ☎ 5月30日(火)~6月4日(日) 時の記念日「時計のセール」 ☎ 6月10日(土)~16日(金)

出張交付日程表

※表は上から 交付地区/会場/時間

尾道・御調地域(高齢者、障害のある人)

	6月1日(木)	6月2日(金)	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)
尾道地域		美ノ郷町三成地区 いきいきサロン三成 9:30~11:30	木ノ庄西地区 いきいきサロン木ノ庄西 9:30~11:30	原田町小原地区 いきいきサロン小原 9:30~11:30	西藤町地区 福田ふれあい館 9:30~11:30
		美ノ郷町木頃地区 藤井川公民館 13:30~16:00	木ノ庄東地区 木ノ庄東分館 13:30~16:00	原田町梶山田地区 JA尾道市原田出張所 13:30~16:00	高須町地区 JA尾道市尾道東支店 13:30~16:00
御調地域	御調町菅野地区 菅野公民館 9:30~11:30	御調町綾目地区 綾目公民館 9:30~11:30	御調町大和地区 大和公民館 9:30~11:30	御調町市地区 およびその他全域 御調保健福祉センター 9:30~12:00 13:00~16:30	
	御調町河内地区 河内公民館 13:30~15:30	御調町今津野地区 今津野公民館 13:30~15:30	御調町上川辺地区 上川辺公民館 13:30~15:30		

因島・瀬戸田地域(高齢者のみ) ○原則、各地区の出張交付先で受け取ってください。

	6月1日(木)	6月2日(金)	6月5日(月)	6月6日(火)
因島地域	因島土生町地区 土生公民館 9:30~11:30	因島中庄町地区 中庄公民館 9:30~11:30	因島重井町地区 重井公民館 9:30~11:30	因島三庄町地区 三庄公民館 9:30~11:30
	因島田熊町地区 田熊公民館 13:30~15:30	因島大浜町地区 大浜公民館 13:30~14:30	因島小田浦地区 小田浦集会所 13:30~14:30	因島棕浦町地区 いきいきサロン棕浦 13:30~14:00
		因島外浦町地区 いきいきサロン外浦 13:30~14:30	因島西浦地区 因島ふれあいセンター 13:30~14:30	因島原・洲江町地区 いきいきサロン東生口 13:30~15:00
				因島鏡浦町地区 いきいきサロン鏡浦 14:30~15:30
瀬戸田地域	瀬戸田町垂水地区 垂水幸園 9:00~10:00	瀬戸田町林地区 林公民館 9:00~10:00	瀬戸田町名荷地区 名荷公民館 9:30~11:00	
	瀬戸田町港・福田地区 福田たちばな荘 10:30~11:30	瀬戸田町瀬戸田・沢地区 瀬戸田市民会館 10:30~11:30	瀬戸田町高根地区 いきいきサロン高根潮香園 13:30~14:30	
	瀬戸田町田高根地区 田高根なぎさ園 13:30~14:00	瀬戸田町宮原地区 開発総合センター 13:30~14:30	瀬戸田町中野・鹿田原地区 中野集会所 15:00~16:00	
	瀬戸田町荻地区 荻南風園 14:30~15:30	瀬戸田町御寺地区 御寺集会所 15:00~15:30		



補助金で 暮らしをサポート



■新開地区の空き店舗を活用した改修補助

新開地区(久保一丁目・二丁目)の遊休施設を活用して、新たに出店・開業する人へ補助金を交付します。

■受付中～6月30日(金)

※書類審査や面談などあり。

■(一社)尾道観光協会(☎0848-37-9736)

まちづくり推進課(☎0848-38-9223)

■鳥獣防護さく等の購入費用を補助

対象種目 防護さく、電気さく、防鳥ネット、捕獲わな(箱わな)※工事費は除く。

■市内に農林地を有する農林業者
(1年度1回まで)

補助額

■農林業者(個人)

対象経費の3分の1か、30,000円のどちらか低い額

■2戸以上の農林業者(隣接する2筆以上の農地を囲む場合)

対象経費の2分の1か70,000円のどちらか低い額

※資材購入後の補助申請は認められませんので、購入前に必ず申請を行ってください。

※詳しくは、お問い合わせください。

■農林水産課(☎0848-38-9473)

御調支所まおこし課(☎0848-76-2922)

向島支所まおこし課(☎0848-44-0112)

因島総合支所まおこし課

(☎0845-26-6211)

瀬戸田支所まおこし課

(☎0845-27-2212)

■アスベストの除去等工事費補助

■市内にある民間建築物

対象工事 除去、封じ込め、または囲い込みに係る工事

補助率 対象工事費の3分の2(上限200万円)

■受付中～10月31日(火)

■建築課(☎0848-38-9245)

■木造住宅の耐震診断・改修費補助

●木造住宅の耐震診断 最高2万円

●木造住宅の耐震改修 最高30万円

●耐震シェルター設置 最高12.5万円

■次の全てを満たすもの

○市内にある木造の一戸建住宅または長屋住宅

○昭和56年5月31日以前に着工された住宅

○実際に住んでいること

○平屋建または2階建

※耐震改修は、耐震診断の結果、耐震性に不足があると判定された住宅が対象。

※耐震シェルターは上記に加え別途要件あり。

※診断または改修工事が平成30年1月31日(木)までに完了できるもの。

■受付中～10月31日(火)

■建築課(☎0848-38-9245)

■土砂災害対策改修工事費補助

■土砂災害特別警戒区域内の指定日以前からその区域内に立地し、土砂災害に対する構造基準を満足していない建築物

※工事の完了報告が平成30年3月15日(木)までに提出できるもの。

補助率 対象工事費の23%
(上限補助額75.9万円)

■受付中～10月31日(火)

■[改修工事の補助のこと]

建築課(☎0848-38-9420)

[土砂災害特別警戒区域のこと]

土木課(☎0848-38-9254)



■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

■日付期間

■申込方法

■先場所

■対対象

■内内容

■定定員

■料料金

■材材料

■持持参物

■電電子メール

■縮縮切

■HPホームページ

健康・福祉

尾道市御調地区 保健福祉大学



■「心と身体を元気にする わくわくレクリエーション」

日 6月9日(金) 13:30~15:00

場 公立みつぎ総合病院

内 身体を動かすことや、頭の体操など「レクリエーション」の意義を学ぶ

講師 奥田祐子さん(NPO法人いきいきアクティビティサービス理事長)

申 御調保健福祉センター
(☎0848-76-2235)

知って得する！ 血液さらさら大作戦「血圧編」

■運動編 血圧を下げる運動のコツ

日 6月5日(月) 13:30~15:30

場 みつぎいきいきセンター

内 講義、健康運動指導士による運動実技

講師 沖田光昭

(公立みつぎ総合病院副院長)

久保恵さん(健康運動指導士)

持 屋内用シューズ、飲み物

※運動のできる服装で。

■栄養・歯科編

美味しい！減るSioクッキング

日 6月21日(水) 10:00~13:00

場 御調保健福祉センター

内 講義、調理実習

持 調理実習費300円、米1合、エプロン、三角巾

【共通事項】

対 40~74歳までの市民で、できるだけ2回とも参加できる人

締 5月31日(水) 定 15人

申 御調保健福祉センター

(☎0848-76-2235)

お詫びと訂正

広報おのみち4月号に折込しております『健康診査お知らせ』の記事に一部誤りがありました。

お詫びして訂正します。

「3頁久保町の医療機関名」

【誤】武富内科医院

【正】閉院のため削除

「5頁しいクリニックの健診項目」

【誤】特定健診と乳がん健診

【正】特定健診のみ

申 健康推進課

(☎0848-24-1962)

+ 献血 尾道市献血推進協議会
(☎0848-24-1177)

	日 時	場 所
5/25(木)	9:30~12:45	瀬戸田体育館
	14:00~18:00	
6/13(火)	10:15~11:15	尾道市立大学
	12:30~16:30	

健康相談など

こころの相談

■総合福祉センター

●こころの健康・ひきこもり相談
(前日までに申込/ 定 各日2人)

日 5月25日(木) 13:30~16:30

6月13日(火) 13:00~16:00

対 こころの悩みのある人か家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人か家族

担当 精神保健カウンセラー

申 健康推進課

(☎0848-24-1962)

■因島総合支所

●こころの相談(要申込/ 定 2人)

日 5月19日(金) 13:00~16:00

対 こころの悩みのある人か家族

担当 精神保健カウンセラー

申 因島総合支所健康推進課

(☎0845-22-0123)

■御調保健福祉センター

●こころの相談(前日までに申込)

日 5月24日(水) 13:30~15:30

対 こころの悩みのある人か家族

担当 臨床心理士、保健師

申 御調保健福祉センター

(☎0848-76-2235)

■瀬戸田福祉保健センター

●こころの相談(要申込/ 定 2人)

日 6月15日(木) 13:00~16:00

対 こころの悩みのある人か家族

担当 精神保健カウンセラー

申 因島総合支所健康推進課

(☎0845-22-0123)

東部保健所での相談(要申込)

●B型・C型肝炎ウイルス検査

日 5月15日(月)

対 他で検査機会がない人、今まで検査を受けたことのない人

●HIV抗体検査と相談

日 5月15日(月)

※匿名受付。電話相談随時。

●アレルギー疾患相談

日 5月16日(火) 13:30~15:30

内 生活・栄養相談(お子さんは母子健康手帳持参)

●精神保健福祉相談

(精神科医師による相談)

日 5月17日(水) 13:30~15:30

場 東部建設事務所三原支所

申 広島県東部保健所保健課

(☎0848-25-2011)

臨時福祉給付金を受け取るには申請が必要です

対象と思われる人には、3月に申請書等を郵送しています。

書類に不備や不足があると支給できなくなる場合があります。

申請書の提出後、不備や添付漏れがある場合も同様ですので、早めに手続きをしてください。

申請書を紛失した場合は、お問い合わせください。

■給付金を装った不審な電話やメールが発生しています。“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください。

☎尾道市臨時福祉給付金コールセンター(☎0120-662-569)

届きましたか？ 国保の特定健診受診券



対象者には4月末に特定健康診査受診券と上図の案内を送付しています(特定保健指導利用中の人を除く)。

特定健診は、メタボリックシンドロームの発見や脳卒中・糖尿病などの生活習慣病の予防・重症化予防を目的としています。

8,300円相当の検査が無料で受けられますので、「医療機関健診」「集団健診」「人間ドック」等から選んで予約・受診してください。

受診券は、治療中の人でも使えます。券を持参して、かかりつけ医にご相談ください。

☎保険年金課
(☎0848-38-9107)

ロコモティブシンドローム 予防講座 スロージョギングで「プラス10」

☎ 5月29日(月) 13:30~15:30

☕みつぎいこい会館
☑40~74歳までの市民
☑講義、運動実技

☑15人
講師 坂本誠さん
(健康運動指導士)

☑屋内シューズ、飲み物
※運動のできる服装で。

☑ 5月24日(水)
☑御調保健福祉センター
(☎0848-76-2235)

オストメイトのための 講習会

☎ 5月21日(日) 13:00~15:30

☕福山市市民参画センター
☑ストーマ用品の展示、相談
講師 福山医療センター医師・看護師
☑日本オストミー協会広島県東部支部
(山本☎090-8065-1403)

精神障害者の家族同士の語り合い よつば会家族教室

☎ 5月27日(土) 13:30~15:30

☕市民センターむかいしま
☑精神障害者の家族・当事者、精神障害福祉に関心のある人
☑NPO法人尾道こころネットよつば会事務局(☎0848-37-6600)

肺にある小さな病変を見つけることができます ヘリカルCT肺がん検診

対象・自己負担金

40~69歳 3,000円
70歳以上 1,000円

※内臓脂肪測定を希望する人は、別途1,000円必要。

■受診できない人

- 40歳未満の人
- 妊娠中や妊娠の可能性のある人
- 定期的にCT検査を受けている人
- ペースメーカーを入れている人
- 平成27・28年度に市の健診でヘリカルCTを受診した人
- 肺がん検診を受ける予定の人(二重受診になるため)
- 受診日に胃がん(X線)検診を受ける人



日 程	会 場	定員	申込締切	申込先
6月9日(金) 9:00~11:00 13:00~16:00	御調保健福祉センター	50人	5/24(水)	①
7月4日(火)※ 5日(水)	市民センターむかいしま 中国労働衛生協会	25人 30人	6/20(火)	②
8月3日(木) 23日(水) 24日(木) 31日(木)	瀬戸田福祉保健センター 芸予文化情報センター	25人 25人 25人	7/18(火) 8/4(金)	
9月1日(金)	中国労働衛生協会	30人 30人	8/17(木)	
(*)のみ、13:50~15:40。				

☑「受診希望日、名前(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、住所、日中連絡のつく電話番号」を電話か郵送で(申込多数の場合は抽選)

申込先① ☎722-0311 御調町市107-1
御調保健福祉センター(☎0848-76-2235)

② ☎722-0017 門田町22-5
健康推進課(☎0848-24-1962)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
☎ 日 時 期 間
☎ 申 込 方 法
☎ 申 込 先
☎ 場 所
☎ 対 象
☎ 内 容
☎ 定 員
☎ 料 金
☎ フ ァ ク ス
☎ 持 持 参 物
☎ 電 子 メール
☎ 締 切
☎ HP
☎ ホーム ページ

けんこう
尾道健幸スタイルイベント
「歩いて健脚、動いて健幸！」

運動や動くことを取り入れた生活スタイルを推進していきます。

日 5月20日(土) 13:30~

場 総合福祉センター

講師 沖田光昭

(公立みつき総合病院副院長)

内 運動と健康についての講演、運動事業の紹介

※参加すると、「プラス10分てくてく運動」に50ポイント加算。

申 健康推進課

(☎0848-24-1962)

尾道市身体障害者福祉大会
みあがり踊り

日 6月4日(日) 10:40~11:00

場 総合福祉センター

※一般の人でも入場できます。

問 尾道市身体障害者福祉協会

(☎0848-21-2177)

FAX 0848-21-2178

／月~金曜13:30~16:30)

母子・父子福祉センターの講座

■医療事務講座

日 6月9日~10月6日の金曜
9:30~12:40(全17回)

内 医療機関で働くための専門知識を身に付け、メディカルクラークの資格取得を目指す

定 15人(12人に達しない場合中止)

料 60,000円(テキスト代込)

持 筆記用具、電卓

締 5月26日(金)

■介護職員初任者研修

日 8月上旬~12月下旬の日曜
9:30~16:30(全17回)

(事前説明会 6月11日・7月9日の日曜10:00~)

内 介護職員として働くための知識と技術を身に付け、資格を取得

定 16人(15人に達しない場合中止)

料 82,000円程度

締 7月21日(金)

【共通事項】

場 総合福祉センター

講師 (株)ニチイ学館

※ひとり親家庭優先、助成あり。

申 母子・父子福祉センター

(☎0848-22-8385)

まめまめ通信④

運動習慣のある生活スタイル
けんこう
尾道健幸スタイル

「こうれい幸齢社会おのみち」を実現するためには、主に運動、栄養、口腔ケアの3つが重要です。

中でも運動は、健康的な生活を継続するための重要な要素です。

市では、運動習慣のある生活スタイルを「尾道健幸スタイル」として推進していきます。どんな運動(体操やウォーキング等)でもいいので習慣化を目指しましょう。

運動にはさまざまな効果があり、健康寿命の延伸につながります

- ① 血圧正常化
- ② 脂肪の分解→メタボ対策
- ③ インスリン感受性の向上→糖尿病の治療
- ④ 気分が爽快→自律神経の安定
- ⑤ 脳への刺激→認知症予防
- ⑥ ナチュラルキラー細胞の活性化→免疫力の上昇
- ⑦ 筋肉、骨の強化→骨折・転倒予防

Q.若い時は運動をしなくてもいいの？

どの世代にも必要です。足の筋肉は、手や腕、背中の筋肉に比べて早く衰えます(30歳代から下降)。年代、目的にあった運動を習慣化しましょう。

Q.少しの運動ではやっても意味がないの？

そんなことはありません。例え10分でもいいですし、1日何回かに分けて時間を増やしても効果があります。継続は力なりです。



沖田光昭
(公立みつき総合病院副院長)

問 健康推進課 (☎0848-24-1962)

あなたの力が地域の力に
健康まなびあい講座

場 御調保健福祉センターほか

対 地域での支え合い活動に取り組みることができる市民

定 20人程度

締 6月2日(金)

日 程	講 座 内 容	
	10:00~12:00	13:30~15:30
6/19(月)	公立みつき総合病院 沖田光昭副院長による話	地域での活躍者！実践発表 音楽療法士による講義・実技
7/31(月)	けんこう 健口の話、「恋ダンス」①	筋膜リリースで肩こり&腰痛改善を体験！
8/21(月)	認知症について、「恋ダンス」②	脳トレ運動で認知症予防
9/11(月)	応急手当を学ぼう(AEDの取り扱い方)	健康体操「知っておきたい！ フレイルの恐ろしさ」
10月末定	健康福祉展「恋ダンス」発表	
12/6(水)	調理実習(減るSioでおもてなし料理)	
1/22(月)	修了式 ※対象者に修了証書交付。	まだ間に合う！若返りのエクササイズ

問 御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

子育て

「歯と口の健康週間」 歯っぴーフェスティバル

日 6月10日(土) 13:00~15:00

場 総合福祉センター

対 就学前の子

内 歯科健診、

歯科相談、

ブラッシング



相談、フッ素塗布、栄養相談、指先の石膏模型づくり、絵本コーナー、ミュージックケア、バルーンアート、スタンプラリー(景品あり)、骨密度測定、肺年齢チェック

※フッ素塗布を希望する場合は、歯磨きをしておいてください。

※お子さんに歯ブラシをプレゼント。

場 健康推進課

(☎0848-24-1960)

ご家庭で保育します 一時保育(居宅訪問型)

保護者の急な病気、仕事、出産などで一時的に保育できなくなった場合やリフレッシュしたいときに、保育者をご家庭で保育します。

対 市内居住の満1歳~就学前の特別児童扶養手当受給者証、障害者手帳を持つ児童

※市外の児童でも、母親の出産等で里帰りしているときは利用可能。保育所等に在籍している児童は利用できません。

日 平日8:30~17:00(うち6時間程度まで)、土曜8:30~12:00

※利用は原則週3日、1カ月に14日以内。

定 1人

料 3歳未満児:1日2,000円、3歳以上児:1日1,700円、

保育者の交通費200円(月2,000円まで)その他、橋・フェリー代等

※昼食、おやつ等をご準備ください。

◎事前に事業所との面談と登録が必要。

場 子育て支援課(☎0848-38-9114)、

(有)友愛(☎0848-24-3222)

【尾道地域(向島を含む)】場 健康推進課 (☎0848-24-1960 0848-24-1966)

【因島・瀬戸田地域】場 因島総合支所健康推進課(☎0845-22-0123)

【御調地域】場 御調保健福祉センター(☎0848-76-2235)

乳幼児健診

健診名	場所	日程
4カ月児健診 (4カ月になる児)	総合福祉センター	5月24日(水)・25日(木)
	御調保健福祉センター	6月8日(木)
	因島保健センター	5月30日(火)
	瀬戸田福祉保健センター	5月26日(金)
1歳6カ月児健診 (1歳7カ月になる児)	総合福祉センター	6月7日(水)・8日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	5月26日(金)

健診名	場所	日程
3歳児健診 (3歳5カ月になる児)	総合福祉センター	5月17日(水)・18日(木) 6月14日(水)
	瀬戸田福祉保健センター	5月26日(金)

※対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。年間日程・対象者については市ホームページをご覧ください。

相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間(終了時間)	対象	備考
乳児健康相談	総合福祉センター	5月15日(月)	9:20~9:40	8~12カ月の児	☑身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び ☑母子健康手帳
		5月15日(月) 6月12日(月)	13:20~13:40	0~7カ月の児	
	瀬戸田福祉保健センター	5月18日(木)	9:10~9:30	0~12カ月の児	
離乳食講習会 (要予約)	総合福祉センター	5月29日(月)	9:40~10:00 (11:40まで)	乳児の家族 ☑18人程度 ※託児あり。	☑調理実習、栄養相談、離乳食の進め方 ☑母子健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、三角巾
	中庄公民館	6月14日(水)	13:00~13:20 (15:30まで)	乳児の家族 ☑10人程度 ※託児あり。	☑調理実習、栄養相談 ☑母子健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、三角巾
母乳相談 (要予約)	総合福祉センター	毎週火曜 ※祝日除く、 変更の場合あり。	13:30~	妊婦か、出産後概ね 1年6カ月までの市民 ☑5人 ※相談利用は1人2回まで。	☑母乳や卒乳についての相談、2~3人ずつ一緒に授乳アドバイス ☑母子健康手帳、タオル2~3枚、ミルクや哺乳びん、赤ちゃんに必要なもの
5歳児相談 (要予約)	総合福祉センター	5月23日(火)	13:00~	平成24年4月生まれで 発達等気になる事がある児	☑通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ)
		6月1日(木)		平成24年5月生まれで 発達等気になる事がある児	
パパ☆ママ準備スクール (要予約)	総合福祉センター	5月21日(日)	9:30~9:45 (12:00まで)	妊婦、夫、その家族(尾道市民) ☑30人 ☑受付中	☑出産の経過、呼吸法、乳房手入れ、沐浴実習、妊婦体験等 母子健康手帳、筆記用具

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日 日時期間 場 場所
日 申込方法 申 込先
問 問合わせ先
対 対象
内 内容
定 定員
料 料金
フ 申込み
ア クス
持 持ち物
参 参物
電 電子メール
切 締切
HP ホームページ

困ったときはご利用ください

認可保育所・ 認定こども園等 でのサービス

■ 子育て支援課(☎0848-38-9114)、
実施保育所



保護者が休日に仕事するとき…

■ 休日保育

■ 保護者のいずれもが日中に就労しており、市内の認可保育所(園)、認可外保育施設に在園している満1歳以上の児童

■ 日・祝日 7:30~18:00 ※12月31日~1月3日を除く。

■ 場のぞみが丘保育所

■ 定 1日20人

■ 料 3歳未満児: 1日1,800円

3歳以上児: 1日1,500円

※12月29日・30日は給食提供のため200円増。

■ 持弁当※おやつは提供します。

■ 利用希望日の10日前までに登録申請し、5日前までに申請書を提出

保護者が仕事や病気の時、リフレッシュしたいとき、
里帰りのとき…

■ 一時保育

■ 利用日に満1歳以上で、保育所(園)や幼稚園などに通っていない未就学児童

■ 平日 8:30~17:00、土曜 8:30~12:00

※原則週3日、1カ月に14日以内

■ 場 りり・西藤・御調中央保育所、浦崎・向島・因島南認定こども園

■ 料 3歳未満児: 1日2,000円、3歳以上児: 1日1,700円

※栗原和気・友愛・山波和気・ひまわり・門田・あゆみ・たんぼぼ・田熊保育園、ゆめはうす、どうえん吉和・尾道めぐみ・たんぼぼ・因島北・大慈認定こども園、がんばるーもも、因島総合病院託児所については、直接お問い合わせください。

病気の回復期であるが、集団保育をするにはまだ体調面で不安があり、保護者も仕事が休めないとき…

■ 病後児保育

■ 市内の認可保育所(園)か認可外保育施設に在園している園児

■ 場のぞみが丘保育所の開所日 8:30~17:00

■ 場のぞみが丘保育所

■ 料 1日0円~2,000円 ※所得による。

※病児保育は、「病児保育室のびのび」

(高須町 ☎0848-47-4113)、「因島総合病院」

(因島土生町 ☎0845-22-3475)で行っています。

保育所・認定こども園であそぼう

市内の保育所・認定こども園では、園庭開放を行っています。

お子さんと一緒に遊びに来ませんか。

子育てをしている人たちとの交流や子育て相談もできます。

開放時間 10:00~11:30



開放日	場 所	問い合わせ	開放日	場 所	問い合わせ
5	19 金 御調中央保育所	0848-76-0044	9 5 火	北久保育所	0848-37-8635
	25 木 因島南認定こども園	0845-22-0386		10	13 金 因島北認定こども園
	27 土 ゆめはうす	0848-47-4188	24 火 田熊保育園		0845-22-0481
	30 火 山波和気保育園	0848-37-5522	2 木 りり保育所		0848-37-8776
	31 水 栗原和気保育園	0848-22-2566	6 月 西藤保育所	0848-55-6920	
6	7 水 みゆき保育所	0848-44-0846	11	14 火 がんばるーもも	0848-20-6123
	8 木 めぐみ保育園	0848-76-0401		24 金 ひまわり保育園	0848-47-0029
	15 木 尾道めぐみ認定こども園	0848-22-6433		30 木 どうえん吉和認定こども園	0848-22-5538
	20 火 のぞみが丘保育所	0848-23-6302	12	6 水 向島認定こども園	0848-20-6304
	27 火 御調西保育所	0848-76-1980		7 木 浦崎認定こども園	0848-73-2004
7	7 金 門田保育園	0848-23-8710	瀬戸田地域の4園(たちばな・北・大慈・こざくら)は、 開園日に随時受け入れています。	たちばな保育園	0845-27-0410
	11 火 たんぼぼ保育園	0848-45-0257		北保育園	0845-27-0651
	13 木 江奥保育所	0848-44-0444		大慈認定こども園	0845-28-0610
	19 水 西浦保育所	0845-24-2581		こざくら保育園	0845-27-1788
	26 水 向東保育所	0848-44-2498			
8	2 水 友愛保育園	0848-22-8646			
	2 水 あゆみ保育園	0848-25-2885			
	8 火 たんぼぼ認定こども園	0848-46-6926			

おのみち
子育て支援センター
 人権文化センター2階
 月～金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-37-2409

向島deあそぼう
 友達と交流しながら親子であそぼう
 6月1日(休)10:00～12:00
 ☑市民センターむかいしま
 ☑未就学児と保護者

いんのしま
子育て支援センター
 芸予文化情報センター3階
 月～金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0845-22-1545

姿勢のきれいな赤ちゃんに育てよう
 6月9日(金)10:00～11:30
 ☑2カ月～ハイハイ前の赤ちゃん、妊婦
 ☑15組
 講師 吉廣朱美さん(助産師)
 ☎5/26(金)～

栄養相談
 栄養士さんにきいてみよう
 6月2日(金)10:00～11:30
 ☑未就学児と保護者(毎月実施)
 ☑食事(離乳食・授乳含む)の相談や情報交換

タッチケア
 赤ちゃんに触れながら絆を深めよう
 6月7日(休)10:00～11:30
 ☑概ね2～6カ月の子と保護者
 ☑15組
 講師 沖村暁美さん
 ☎5/31(休)13:30～

助産師さんの胎内記憶のお話
 6月12日(月)10:00～11:30
 ☑未就園児と保護者、妊婦
 ☑15組
 講師 三浦好美(市民病院助産師)
 ☎5/29(月)～

わくわくKIDS
 タオルを使ってあそぼう
 6月21日(休)10:00～11:30
 ☑1歳半以上の子と保護者
 ☑15組
 講タオル2枚
 ☎6/7(休)～

子育てのコツをGET
 6月22日(休)10:00～11:30
 ☑未就学児の保護者
 ☑15組※託児要相談。
 講師 児童家庭支援センターまごころ職員
 ☎6/15(休)13:30～

妊娠中のからだのほぐし方と母乳について
 6月26日(月)10:00～12:00
 ☑妊婦
 ☑10組
 講師 吉廣朱美さん(助産師)
 ☎6/5(月)～6/19(月)

みかんちゃんとリトミック&お誕生会
 6月23日(金)10:30～11:30
 ☑未就園児と保護者
 講師 村上清美さん
 (リトミック研究センター認定講師)

ミュージックケア・子育て相談
 6月27日(火)10:00～11:30
 ☑1歳半までの子と保護者
 ☑15組
 講師 児童家庭支援センターまごころ職員
 ☎6/13(火)～

生口島
子育て支援センター
「はっぴい」
 旧東生口幼稚園
 月・水・金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0845-28-1345

リフレッシュ体操
 わっはっは
 6月5日(月)10:00～11:30
 ☑未就学児と保護者
 ☑10組程度
 講師 上田里恵さん
 ☎5/15(月)～

東尾道
子育て支援センター
 ベイタウン尾道組合会館内
 月～金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-47-5585

親子ストレッチ 体をリフレッシュしながら親子でふれあおう
 6月12日(月)10:00～11:00
 ☑1歳～未就園児と保護者
 ☑15組
 講師 岡本光枝さん、大木なつよさん
 ☎6/5(月)10:00～

歯医者さんの子育て講座
 6月19日(月)10:00～11:30
 ☑未就学児と保護者
 ☑10組程度
 講師 富士田稔子さん(小児歯科専門医)
 ☎5/15(月)～

七夕かざりを作ろう!!
 6月26日(月)・28日(火)・30日(金)
 9:00～16:00
 ☑未就学児と保護者

七夕かざりをつくろう!
 6月15日(休)・16日(金)
 10:00～11:00
 ☑各回10組

シールあそび
 大きな紙にはってあそぼう
 6月27日(火)10:00～11:00
 ☑1歳半～未就園児と保護者
 ☑10組
 ☎6/20(火)10:00～

向島
子育て支援センター
「はぐ」
 旧向東支所内
 火・水・金・第3土曜9:00～16:00
 (第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-45-1305

大工さんと一緒に手作り積木を作ろう
 5月20日(土)13:00～15:00
 ☑未就学児と保護者
 ☑10組程度
 講師 本田徹さん(大工)
 ☎受付中、当日受付可

みつぎ
子育て支援センター
「みっけ」
 御調文化会館1階
 月・火・水・金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-76-0888

子育て応援講座
「ワークママの音あそび」
 6月19日(月)10:00～11:00
 ☑1歳半～3歳の子と保護者
 ☑10組
 講師 宮本孝子さん(認定音楽療法士)
 ☎6/2(金)～

親子で楽しむわらべ歌
 6月7日(休)10:30～11:30
 ☑1歳半～未就学児と保護者
 ☑10組
 講師 前田和子さん(おのみちわらべ)
 ☎5/24(休)～

プレ★パパママ&ベビー交流会
妊娠中からパパにできること
 6月17日(土)10:00～12:00
 ☑妊婦とパートナー(尾道市民)
 ☑5組程度
 講師 吉廣朱美さん(助産師)
 ☎5/26(金)～

ベビーヨーガ「はぴはぴ」
 6月23日(金)10:00～11:30
 ☑首座りから歩くまでの子と保護者
 講師 吉廣朱美さん(助産師)
 ☎6/2(金)～

七夕かざりを親子で作ろう!
 6月26日(月)・27日(火)・28日(水)
 9:30～15:30
 ☑未就学児と保護者

4月から放課後児童クラブの利用児童・料金が一部変わりました

利用日	利用料金	
	月～金曜の利用	月～土曜の利用
学年始(4月分)	1,500円	1,500円
夏季(7月分)	3,000円	4,500円
夏季(8月分)	4,000円	5,500円
冬季(12月分)	1,500円	1,500円
冬季(1月分)	1,500円	1,500円
学年末(3月分)	1,500円	1,500円

- ① 市内に住所があり、市外の小学校に在学する児童も、利用可能になりました。
 - ② 長期休業日のみ利用する場合の利用料を右のとおり新たに設定しました。
- ☎子育て支援課
 (☎0848-38-9215)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
 ☎日時期間 場場所 対対象 内容
 ☎日申込方法 申込先 問い合わせ先
 ☎電話 ☎FAX
 ☎電子メール
 ☎HPホームページ

スポーツ

しまなみ海道トライアスロン大会 in尾道2017参加者募集

- 日** 9月10日(日) 競技開始9:56~
場 瀬戸田サンセットビーチ
 (愛称:しまなみレモンビーチ)
対 2017年度日本トライアスロン連合
 (JTU)登録者(高校生以上)
■個人の部
定 500人
料 24,000円
■リレーの部
定 30組(3人1組)
料 36,000円(1チーム)
 ※メンバーのうち、1人は登録すること。
申 ローソンエントリー
締 5月31日(水)
問 生涯学習課
 (☎0848-20-7499)
HP <http://www.shimanami-triathlon.jp/>

テニス教室春季受講生募集

- 日** 月・木曜19:00~(全8回)
 ※雨天順延。
場 長者原テニスコート
対 初心者・初級者
定 50人
講 師 尾道市テニス協会
料 5,000円
持 硬式テニスラケット、テニスシューズ
申 所定の申込書で(長者原スポーツ
 センターにも申込書あり)
申 間 尾道市テニス協会事務局
 (☎090-8710-8314)
HP <http://www.onoteni.com/>

びんごWAC(陸上競技) 会員募集

- 陸上競技を楽しむ仲間を募集して
 います。
日 火・金曜18:00~19:30
場 びんご運動公園
対 小学3~6年生
 ※保護者に子どもの送迎・練習の手
 伝いをお願いします。
申 間 びんごWAC
 (坂井☎090-4545-1788)
E bingowac@gmail.com

行事案内 ※行事案内は予定のため、変更・中止さ れることがあります。

5月16日(火)	2017プロ野球戦 広島東洋カープVS 横浜DeNAベイスターズ 第1回向島運動公園グラウンド・ゴルフ交歓大会	び 向
19日(金)	明治牛乳宅配センター杯グラウンド・ゴルフ尾道大会	び
20日(土)	高円宮杯U-15プロGRESSリーグ2017 2017第46回日本選手権中国支部大会	び び
21日(日)	2017JリーグU-14サザンクロスA シニアテニス大会 第22回尾道野球連盟旗大会 第32回クラブユースサッカー選手権(U-15)大会 広島県予選 びんご地区社会人サッカーリーグ(5/28・6/11) 社交ダンス交流会(5/28) 全日本総合地区予選(2部)	び び び び び び び び び 御ソ
23日(火)	尾道グラウンド・ゴルフ五月大会	び
27日(土)	第40回南部地区中学校春季総合体育大会 (バスケットボール)(~5/28) 第40回南部地区中学校春季総合体育大会(陸上競技の部) 平成29年度第36回U15全国選抜ジュニアテニス大会 広島県予選大会(~5/28) 南部地区中学校春季総合体育大会(軟式野球)(~5/28) 南部地区中学校春季総合体育大会(サッカー)(~5/28) 尾道地区労働者福祉協議会ビーチボールバレー大会	び び び び び び び 長
28日(日)	第19回日本フットボールリーグ2017第11節 2017フルーツカップ尾道男子6人制バレーボール大会	び 長
30日(火)	第72回尾道グラウンド・ゴルフ交歓大会	び
31日(水)	尾道年金受給者グラウンド・ゴルフ第7回大会	び

御 体: 御調体育センター (☎0848-76-2111)
御 ソ: 御調ソフトボール球場 (☎0848-76-2111)

6月1日(木)	第20回尾道びんご会29年度G・G大会	び
2日(金)	福山YMCA国際ビジネス専門学校スポーツ大会 (ソフトバレーほか)	び
3日(土)	第39回全日本自治体職員等スポーツ大会 広島県予選大会(~6/4) 第70回広島県高等学校総合体育大会テニス競技団体戦(~6/4) 高校総体県予選(~6/4・10)	び び 御ソ
4日(日)	広島県東部地区親善球技大会 尾道ママさんバレーボール大会2日目	び 向・御体
6日(火)	尾道グラウンド・ゴルフ水無月大会	び
9日(金)	尾道市ラージボール卓球大会	長
10日(土)	第70回広島県高等学校総合体育大会剣道競技 第70回広島県高等学校総合体育大会ソフトテニス 競技兼中国大会兼インターハイ予選(~6/11) 平成29年度広島県専門学校軟式野球春季大会(1日目) 第12回山内杯兼全関西広島県大会予選 (ミニバスケットボール)(~6/11) 中国ろうきん杯学童軟式野球大会予選	び び び 長 向
11日(日)	平成29年度前期尾道市オープン卓球大会 第35回記念広島マスターズ陸上競技選手権大会 東部サッカーリーグ 第66回尾道市長旗争奪軟式野球大会(2日目) 少林寺拳法研修会 中国ろうきん杯学童軟式野球大会決勝	び び び び び 向
12日(月)	第15回グラウンド・ゴルフ大会	び
13日(火)	尾道グラウンド・ゴルフ紫陽花大会	び
15日(木)	第3回尾道商業・西条農業定期戦(野球)	び

長: 長者原スポーツセンター (☎0848-48-5677)
向: 向島運動公園 (☎0848-44-6700)
因: 因島運動公園 (☎0845-24-3216)
び: 県立びんご運動公園 (☎0848-48-5446)

<http://bingo-sportspark.com/>

芸術・文化

図書館の催し

■中央図書館(☎0848-37-4946)

●上映会「火曜名画座」

日 5月23日(火) 18:00～

『アメリカ交響楽』

6月13日(火) 18:00～

『独裁者』

定 各回約80人

●おのみちライブラリーコンサート

「まお先生のピアノパーティー」

日 6月3日(土) 19:00～20:00

出演 田坂真生さんと子どもたち

■向島子ども図書館(☎0848-44-0114)

●しの笛コンサート

日 5月21日(日) 14:00～14:30

内 和楽器「しの笛」による、子ども向けコンサート

講師 尾道しの笛会「野菊」

●オカリナとおはなし会

日 5月27日(土) 11:30～12:00

内 オカリナ演奏と子どもの絵本の読み聞かせ

講師 長谷真由美さん、桑原滋子さん

■因島図書館(☎0845-22-8660)

●子ども読書週間行事

第10回平山郁夫美術館賞絵画コンクール大賞・優秀賞・しなみ特別賞受賞作33点の展示

日 開催中～5月17日(水)

●図書館でふるさとを知る会

日 5月17日(水) 10:30～12:00

内 井伏鱒二著「郷土大概記」、湊かなえ著「みかんの花」を読む

●島の映画館「因島座」

日 5月20日(土) 10:30～『ナイアガラ』
5月27日(土) 10:30～

『百万長者と結婚する方法』

定 各回30人

●親子アニメ上映会

日 5月21日(日) 10:30～

『ムーミンパペット・アニメ/ママの巻』

5月28日(日) 10:30～

『ムーミンパペット・アニメ/魔法の巻』

対 児童とその保護者

定 各回30人

●ライブin図書館

セトハモ会によるハーモニカ演奏

日 5月21日(日) 14:00～14:30

内 「背くらべ」「いつでも夢を」「上を向いて歩こう」ほか

2017せとだパリ祭 シャンソンの祭典 (敬称略)



〈ゲスト〉高畑淳子



山本リンダ



ROLLY

日 7月17日(祝) 15:30～

場 ベル・カントホール

出演 高畑淳子、山本リンダ、ROLLY、高木涼太、あみ、瀬川澄、桃香、渡邊千歌、小川景司(尾道市出身)ほか

料 S席5,000円、A席3,000円※全席指定。

チケット販売開始 5月17日(水)～

場 ベル・カントホール(☎0845-27-3848)

音楽のまちづくり ギャラリーコンサート

■フィオレンテ 寄り道クラシック
歌の贈り物

日 5月26日(金) 19:00～

場 しなみ交流館

演奏者 魚谷香緒里さん・山崎愛さん
(ソプラノ)、大山裕美子さん(ピアノ)

曲目 わたしのお父さん ほか

場 しなみ交流館

(☎0848-25-4073)

第5回新県美展作品募集 (第69回広島県美術展)

一般持込 6月3日(土)・4日(日)
9:00～16:00

業者持込 6月2日(金)・3日(土)
9:00～16:00

※12:00～13:00を除く。

持込場所 広島県立美術館

種目 絵画、彫塑、工芸、書、写真、デザイン、映像

応募点数 1種目につき、1人1点

出品料 1作品3,000円

場 広島県立美術館

(☎082-221-6246)

第38回少年少女囲碁大会 尾道大会

日 6月18日(日) 10:30～

場 尾道市市民会館

対 中学生以下で碁を打てる人

※因島方面は送迎バスあり。

競技方法 碁力に応じ、クラス分けして対戦

審判長 山本賢太郎五段(日本棋院)

料 1,500円(昼食、参加賞付)

申 所定の申込書などを郵送かFAX、メールで

締 6月2日(金)

申 問 〒722-8501久保一丁目15-1

尾道市囲碁のまちづくり推進協議会(文化振興課内)

☎0848-20-7514

FAX 0848-37-2740)

e bunka@city.onomichi.hiroshima.jp

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日 日時期間
場 場所
対 対象
内 内容
電 電話
定 定員
料 料金
材 材料
フ アークス
持 持参物
電 電子メール
HP ホームページ

尾道市立大学公開授業 「尾道学入門」

■ 5月25日(木) 9:00~10:30

「私の書いた尾道」

場尾道市立大学

講師 森岡久元さん(小説家)

■ 6月1日(木) 9:00~10:30

「志賀直哉の尾道時代 一掌編「或る親子」を中心に」

場尾道市立大学

講師 寺杉雅人

(尾道市立大学名誉教授)

場尾道市立大学地域総合センター

(☎0848-22-8311[代])

第7回尾道マンガ大賞展 作品募集

テーマ 「感動」

募集資格 市内に在住か通学する
小・中・高校生

募集内容 「1コマの部」「4コマの部」

※それぞれ所定の応募用紙によ
り1人5点まで応募可。

最終審査員 かわぐちかいじさん
(尾道市出身マンガ作家)

締 7月14日(金)

申 文化振興課

(☎0848-20-7514)

第3回尾道文学談話会

幻想と怪奇の噺:落語のなかの怪
談の愉しみ

日 6月5日(月) 18:30~20:00

場尾道市立大学サテライトスタジオ

講師 小畑拓也(尾道市立大学日
本文学科准教授)

場尾道市立大学地域総合センター
(☎0848-22-8311[代])

知っておきたい 尾道の文化財 ③⑧

広島県天然記念物 良神社のクスノキ群 (昭和63年12月指定)

良神社のクスノキ群は、4株で1群の指定を受けています。最大の樹木は、高さが40m、根回りが9.8mもあり、良神社のご神木として、拝殿の前に佇んでいます。

樹齢が約900年とも言われていて、大林監督の映画「時をかける少女」などにも登場します。

近年樹勢が弱ってきている樹木があり、平成24年度と平成28年度の2度にわたって再生事業が実施されました。

再生事業では、枯れ枝の剪定、土壌改良、石碑の移設などが実施されました。



足場を組んでの枯れ枝の剪定の様子(平成28年度)



拝殿前のクスノキ

場文化振興課(☎0848-20-7425)

日本遺産「尾道水道が紡いだ 中世からの箱庭的都市」⑬

構成文化財⑦

阿弥陀三尊像(尾道市重要文化財)

阿弥陀三尊像は、千光寺の参道を上を見ると見える磨崖仏で、室町時代末期の製作とされています。花崗岩の自然石に、縦120cm、横163cmの範囲に刻まれています。

阿弥陀三尊像とは、阿弥陀如来を中尊に、脇侍として観音菩薩、勢至菩薩の三尊が表現されている仏像や彫刻などです。

千光寺山には密教の修行場として多くの石造彫刻が存在し、かつての石造文化の名残を今にとどめています。



阿弥陀三尊像

場文化振興課(☎0848-20-7425)

国際交流コーナー

このコーナーは、国際交流に関するイベントや留学生等による文化の紹介・体験などを掲載します。

〒国際交流推進協議会事務局
(秘書広報課内 ☎0848-38-9395)
AFS尾三支部 岡野 淳子

留学生との絆を紡いで

私たちが初めてホストファミリーをしたのは2006年、子どもたちはまだ2歳と4歳でした。3週間という短い期間でしたが、彼女はブルネイからやって来たイスラム教徒だったので食事の面で大変でした。しかし、国や宗教の違いは関係なく、日本の高校生と同じように、朝は起こして、ファッションの話をし、子どもたちともよく遊んでくれました。私たちはなじみのない国の話を聞くことができ、貴重な体験をすることができました。

それから家族でAFS尾三支部のボランティアを続けています。短期、長期を含め10人の留学生の受け入れをし、ボランティアスタッフとして100人以上の留学生と接してきました。15歳から17歳の彼らは親元を離れ、遠い日本でたった一人10カ月を過ごします。楽しいことばかりではなく、つらいことも寂しいこともたくさん経験します。彼らの経験がより良いものになるように私たちがお手伝いをしています。

2016年末にスイスとフランスに住む、かつての留学生たちを家族で訪ねました。何年かぶりの再会でしたが、遠いヨーロッパの地で、共に尾道で過ごした日々を思い出しながら、思い出話に花を咲かせました。時が経つにつれ、私たちの絆が深くなっている気がします。

長い人生の中のたった10カ月が私たちをつないでくれています。遠く離れていても、肌や髪の毛や目の色が違っていても、いつも「元気かな」と思える家族がいるのは幸せなことだと思います。



■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

■日時 期間 場所 対象 内容 定員 料金 備考
 申込方法 申込先 問い合わせ先 電話 電子メール HP ホームページ

尾道市立美術館 (西土堂町)

■第61回尾道市美術展[前期]
日本画、彫刻、書(漢字・仮名)
日 5月27日(土)～6月4日(日)

9:00～17:00(入館は16:30まで)
月曜休館(祝日は開館)
☎0848-23-2281

圓鰐勝三彫刻美術館 (御調町高尾)

■常設展 I「圓鰐勝三と仏像展」
日 開催中～7月2日(日)
料 大人400円、高校生300円、中学生以下と70歳以上(要年齢確認)は無料

9:00～17:00(入館は16:30まで)
月曜休館(祝日は翌日)
☎0848-76-2888

平山郁夫美術館 (瀬戸田町沢)

■開館20周年記念展
「平山郁夫 平和の祈り」
日 開催中～5月21日(日)
料 一般900円、高校・大学生400円、小・中学生200円(市内小・中学生無料)

9:00～17:00(入館は16:30まで)
無休
☎0845-27-3800

尾道市立大学美術館 (久保三丁目)

■尾道市立大学大学院美術研究科 進級制作展
油画・日本画・デザインの3領域の大学院2年生が大学院1年生時の制作を発表します。サテライトスタジオでも同時開催予定です。
日 5月20日(土)～6月11日(日)

10:00～18:00
水・木曜休館(祝日は開館)
☎0848-20-7831

なかた美術館 (潮見町)

■開館20周年記念 I フランスの画家たち-エコール・ド・パリを中心に-
日 開催中～6月4日(日)
料 一般800円、中学・高校・大学生300円(市内学生無料)

9:00～17:30(入館は17:00まで)
月曜休館(祝日は翌日)
☎0848-20-1218

耕三寺博物館 (瀬戸田町瀬戸田)

■没後70周年記念 北野恒富絵画展
日 開催中～5月28日(日)
料 大人1,400円、大学生1,000円、高校生800円、65歳以上1,200円、中学生以下無料(耕三寺見学込)

9:00～17:00(入館は16:30まで)
無休
☎0845-27-0800

尾道商業会議所記念館 (土堂一丁目)

■本因坊秀策囲碁記念館の出張展示
日 開催中～6月7日(水)

10:00～18:00
木曜休館(祝日は開館)
☎0848-20-0400

本因坊秀策囲碁記念館 (因島外浦町)

■吳 清源先生ゆかりの碁盤展示中
料 大人300円、中学生以下無料

10:00～17:00(入館は16:30まで)
火曜休館(祝日は開館)
☎0845-24-3715

おのみち歴史博物館 (久保一丁目)

■企画展 仏教美術にみる十王の世界
日 開催中～6月4日(日)
料 一般200円、共通500円(映画資料館も観覧可)、中学生以下無料

10:00～18:00(入館は17:30まで)
火曜休館(祝日は開館)
☎0848-37-6555

INFO お知らせ

おのみち「農」の担い手 総合支援事業

①地域農業活性化支援事業

農業者活動(地域の課題の明確化と、解決のための取り組み)、地域戦略組織活動(地域農業をけん引する産地づくりの取り組み)、栽培技術等構築の取り組みを支援

②新規就農者経営安定支援事業

早期に経営を安定させるために必要な設備などを支援

③農業経営高度化支援事業

経営のステップアップを目的とする栽培施設や農業機械の導入、生産基盤の整備などを支援

申請受付

■第1期 受付中～5月22日(月)

■第2期 7月3日(月)～31日(月)

■第3期 9月1日(金)～10月2日(月)

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎農林水産課

(☎0848-38-9473)

中国労働金庫の 自治体提携ローン

市と中国労働金庫では、共同で低利の融資制度を設けています。

☑市内に在住か勤務する勤労者

融資限度額 ①教育費、住宅費、下水道整備費、介護器具購入費、福祉車両購入費、医療費とこれらの用途の借換は500万円まで

[利率:年2.41%(保証料込)]

②生活支援資金は200万円まで

[利率:年2.22%(保証料込)]

※信用保証は(一社)日本労働者信用基金協会を利用。

返済期間 最長10年※教育費で利用の場合、据置融資制度あり。

☑☑中国労働金庫尾道支店

(☎0848-46-8110)

因島代理店

(☎0845-22-2517)

5月16日(火)はセ・リーグ公式戦のため 交通渋滞が予想されます

しまなみ球場

☑ 5月16日(火) 18:00試合開始

☑ しまなみ球場

☑ プロ野球セ・リーグ公式戦「広島東洋カープ」対「横浜DeNAベイスターズ」

※観戦される人は、早めの出発をお願いします(15:00から尾道駅からシャトルバスを運行します)。

※当日券はありません。

■臨時駐車場を「尾道流通団地」と「旧尾道高校グラウンド(栗原町)」に用意しています。

■交通ルールを守って十分に注意してご走行ください。

☑ 生涯学習課(☎0848-20-7499)



植えてはいけない「けし」や 大麻栽培に注意

麻薬の成分を含むため、「けし」は法律で栽培が禁止されているものがあります。葉や茎は白っぽい緑色をしており、茎は太く、ほとんど無毛で、葉が茎を巻き込むようにして付いているのが特徴です。

大麻も麻薬成分を含むため、一般には栽培が禁止されています。

これらの「けし」や大麻を見かけたり、判断がつかないときは、ご連絡ください。

☑ 広島県東部保健所生活衛生課

(☎0848-25-2011)

尾道大橋の回数券は 払い戻しが受けられます

平成25年4月の尾道大橋有料道路無料開放に伴い、お手持ちの回数券は払い戻しを受けることができます。

申請方法 払戻請求書を広島県道路公社へ郵送(9月29日(金)までは政策企画課への持参でも可)

※払戻請求書は広島県道路公社ホームページからダウンロードできます。

☑ http://www.hprc.or.jp

☑ 広島県道路公社

(☎082-504-7533)

政策企画課

(☎0848-38-9316)

6月1日工業統計調査を 実施します

5月中旬より、調査員が対象の事業所(製造業)へ調査のお願いに伺いますので、ご協力をお願いします。※例年12月末に実施していましたが、調査時期が変わりました。

平成28年度統計功労者表彰

統計調査の業績・成績が特に顕著だった本市の統計調査員が、次のとおり受賞されました。おめでとうございます。

総務大臣表彰3人、
広島県知事表彰1人、
広島県統計協会会長表彰3人

☑ 政策企画課

(☎0848-38-9314)

EVENT 催し



第18回フィーラス華 国際交流バーベキュー

☑ 6月4日(日) 11:00～14:00

※雨天決行。

☑ 場びんご運動公園オートキャンプ場

定60人

☑ 料 中学生以上500円、小学生300円
(外国人は無料)

☑ 締 5月29日(月)

☑ 申 問 フィーラス華

(☎090-7994-5461)

尾道本通り土曜夜店



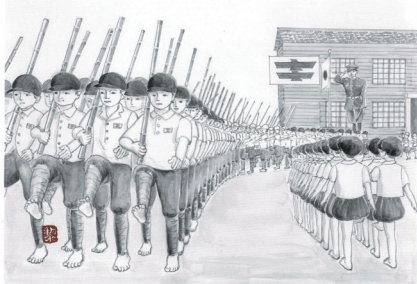
ゲームや飲食露店がアーケード
いっぱい並びます。

日 6月10日～7月15日の土曜
18:00～21:00

場 尾道本通り商店街

問 尾道本通り連合会事務局
(☎0848-23-5001)

パネル展「絵で語る 子どもの太平洋戦争」



戦前戦後の暮らしや、被爆後の広島市の様子など、元美術教師の岡田黎子さんが戦争体験を描いた絵画のパネル展です。

日 開催中～5月26日(金)

8:30～17:15 ※土・日曜を除く。

場 人権文化センター

問 人権推進課

(☎0848-37-2631)

備後圏域へ出かけよう

備後圏域 6市2町(福山、三原、尾道、府中、世羅、神石高原、笠岡、井原)では、地方の人口減少に歯止めをかけるため、さまざまな分野で連携した取り組みを行っています。

三原市 BINGOフェスティバル
(三原さつき祭り内で開催)

日 5月27日(土) 10:00～17:00

28日(日) 9:00～16:00

場 三原市芸術文化センター ポポロー帯(三原市宮浦二丁目)

※駐車場はありません(三原駅から無料シャトルバス運行)。

内 備後のグルメコーナー、ビンゴゲーム、ご当地キャラによるステージイベントなど

問 三原市経営企画課 (☎0848-67-6270)



まち歩きと食べ歩きができる 第9回海辺のおのバル

各店自慢の料理+1ドリンクか、特別セットが楽しめます。

日 6月10日(土)～16日(金)

※時間は各店により異なる。

チケット 2,100円

※前売り3枚綴り。

問 おのバルプロジェクトチーム事務局(尾道商工会議所内)

☎0848-25-3863

http://www.onobar.jp

6月1日～7日は水道週間 「あたりまえ そんなみずこそ たからもの」

水道の歴史、現状や取り組みについてパネル展示を行います。

日 6月1日(木)～4日(日)

9:00～21:00

場 フジグラン尾道3階

問 水道局庶務課

(☎0848-37-8700)

LECTURE 教室・講座

尾道勤労青少年ホームの教室

ビジネス電話検定講座

ビジネスで即役立つ電話応対を基礎から学べる講座です。

日 6月6日・13日・20日・27日、

7月4日・18日の火曜

19:00～20:50

内 敬語の復習と話し方、電話実務と注意点、ケーススタディー、検定の説明と過去問題 ほか

定 10人

講師 新祖美智恵さん(秘書サービス接遇教育学会理事)

料 テキスト代1,080円

問題集代1,620円

※希望者はびんご運動公園で行われる検定試験を受験可(要受験料)。

持 筆記用具

締 5月22日(月)

■伝え方講座

日 6月6日・20日、7月4日・18日、8月1日・22日の火曜
19:30~20:50

定 8人

講師 旗手恵美さん
(フリーアナウンサー)

持 筆記用具、飲み物

締 5月30日(火)

■英語検定初級対策講座

日 6月8日・22日、7月13日・27日、8月10日・24日の木曜
19:00~20:30

内 基礎を学んで英検4級、5級にチャレンジ

定 10人

講師 スティーブンさん、
浜元鈴子さん(英会話講師)

料 1,500円(本代)

持 筆記用具、ノート

締 6月1日(木)

※見学・体験可(資料代200円要)、
要事前連絡。

■ゆかた着付け講座

日 6月28日、7月5日・12日・19日
の水曜19:00~20:50

対 女性のみ

定 15人

講師 青山博恵さん(装道礼法きもの学院和装礼法講師)

持 ゆかた、半巾帯、肌襦袢、帯板、裾よけ、補正用タオル2~3枚、紐3~4本(コーリンベルト・ゴムベルトでも可)

締 6月21日(水)

【共通事項】

対 市内在住か勤務先のある15~34歳の人※学生は除く。

※新規会員は、登録料1,000円が必要。

申 岡尾道勤労青少年ホーム

(☎0848-22-5396
/13:00~21:00)

e sei-home@city.onomichi.hiroshima.jp

今治市へ行く!

姉妹都市

バラ祭りよしみ2017

日 5月20日(土)・21日(日) 9:00~16:00

場 よしみバラ公園(吉海町福田1292)

内 満開のバラの観賞・販売のほか、絵手紙、フラワーアレンジメント・砂絵等のミニイベント

問 バラ祭り実行委員会事務局
(矢野☎090-3185-6422)



男女共同参画 尾道☆キラリ講座

男女がともにいきいきと輝き、お互いを尊重し、認め合う意識を高めることを目的とした講座です。

■家族や地域を元気にする
コミュニケーション術~「聴く力」「話す力」を高め、支えあうために~

日 6月25日(日) 10:00~

場 人権文化センター 定30人

講師 市場恵子さん

(社会心理学講師)

締 6月15日(木)

申 岡人権推進課

(☎0848-37-2631

☎0848-37-6631)

■男女ともに幸せになるためのアンガーマネジメント~「怒り」の感情と上手に付き合うために~

日 7月1日(土) 13:30~

場 因島ふれあいセンター 定50人

講師 棚田里美さん

((公財)広島県男女共同参画財団理事)

締 6月21日(水)

申 岡因島ふれあいセンター

(☎☎0845-24-2160)

【共通事項】

申「住所、名前、電話番号」を申込

※託児が必要な場合も併せて申込を。

若者チャレンジ講座

まちを元気にするために、やりたいことを形にしていく初心者向けの講座です。

日 6月9日(金)・24日(土)、8月4日(金)、
9月2日(土)・22日(金)

時間 金曜は19:00~21:00、
土曜は13:00~17:00

最終発表会 10月28日(土)
13:00~17:00

※開催場所は別途お知らせします。

講師 尾野寛明さん(総務省地域力創造アドバイザー)

内海慎一さん(コミュニティーデザイナー)

■受講生募集

対 市内で活動したい人、原則全講座に参加可能な人

定10人程度

申 市ホームページ掲載の応募用紙をメールで

締 5月31日(水)

■一般聴講

申 各講座の前日までに電話かメールで

定30人程度

問 政策企画課

(☎0848-38-9435)

e kikaku@city.onomichi.hiroshima.jp



因島フラワーセンター 花植えボランティア募集



- 料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
- 目 5月28日(日) 8:00~10:00
※雨天時は5月30日(火)に順延。
- 場 因島フラワーセンター芝生広場集合
- 内 花植え、園内整備
- 持 軍手、ハンドスコップ、飲み物
- 締 5月19日(金)
- 申 因島総合支所しまおこし課
(☎0845-26-6212)

しまなみビーチ海水浴場 「海の家」出店者募集

- 出店期間 7月8日(土)~8月22日(火)
- 場 しまなみビーチ海水浴場
(使用面積144㎡以内)
- 募集数 2者
- 使用料 1㎡当たり1ヵ月180円
(端数は日割り計算)
- ※電気・水道代ほか必要経費を除く。
- 応募者は、5月19日(金)15:00~の現地説明会に参加必須。
- 募集要項 5月19日(金)まで、しまおこし課で配布(市ホームページでダウンロードも可)
- 締 5月26日(金)
- 申 因島総合支所しまおこし課
(☎0845-26-6212)

小・中学生の学習支援員募集

小学4年生~中学3年生を対象に、勉強の習慣づけや学力、学習意欲の向上を支援します。

- 目 7月1日~3月31日の土曜
9:45~12:15
- 場 総合福祉センター
- 対 小・中学生に勉強を教えることができる人
- 定 10人
- 時給 1,000円
- 持 履歴書
- 締 6月9日(金)
- 申 尾道市社会福祉協議会サポートセンター
(☎0848-22-8385)

日本赤十字社 活動資金の寄附にご協力を

日本赤十字社の活動は、皆さんからご寄附いただく会費により支えられており、昨年度は18,813,901円の会費をお寄せいただきました。市では年間を通して、各町内会、自治会、社会福祉協議会などを通じて募集を行いますので、ご協力をお願いいたします。

場 日本赤十字社尾道市地区
(社会福祉課内)
☎0848-38-9122)

新しい講座を追加しました 出前講座(平成29年度)

広報おのみち4月号31頁で紹介しました「平成29年度出前講座」に、新しい講座を追加しました。

■ 障害者差別解消法について

申 社会福祉課
(☎0848-38-9124)

尾道のいい店を教えてください 第7回ええみせじゃん尾道

店舗演出・接客・商品構成・サービス等が優秀と認められ、地域に根づき親しまれ、地域振興に寄与している店舗を表彰し、広くPRします。

場 市内の小売店・飲食店・サービス業の店舗(自薦・他薦は問わない)
※大型店やチェーン店は除く。

締 5月31日(水)
※詳しくは、尾道商工会議所ホームページをご覧ください。

- 申 尾道商工会議所
(☎0848-22-2165)
- 因島商工会議所
(☎0845-22-2211)
- 尾道しまなみ商工会
(☎0848-44-3005)

HP <http://www.onomichi-cci.or.jp/eemisejyan>

地域優良賃貸住宅(高齢者型) 「きらら尾道」入居者募集

オール電化、バリアフリー、24時間緊急対応サービスなどを備えた賃貸住宅です。

条件 満60歳以上で、自立した生活ができる人(夫婦でも可)

- 場 西御所町13-26
- 家賃 所得に応じた軽減家賃
- 1K :32,400円~54,000円
- 1DK:43,200円~72,000円

※詳しくはお問い合わせください。

場 株式会社誠和
(☎0848-23-7134)

因島水軍まつり 出場者募集

ちょうらくまい 跳楽舞はねくらべ参加者募集

村上水軍が凱旋した時、島の人々が笑顔で跳んで跳ねて無事を喜び合ったのが跳楽舞です。踊りは自由ですが、勝ちどきの「エイエイオー」の掛け声を入れ、“喜び合う”をテーマに参加グループで工夫して表現してください。

- 日 8月26日(土) 18:00～(予定)
- 場 因島アメニティ公園しまなみビーチ
- 締 6月16日(金)
- 申 因島水軍まつり実行委員会島火部会事務局
(因島商工会議所内)
☎0845-22-2211
- FAX 0845-22-6033)
- e info@cci.in-no-shima.jp



8月26日(土) → 27日(日)



こはや 小早レース出場チーム募集

小早は、村上水軍が使っていた伝令船を再現した木造船です。櫂のこぎ手14人と舵取りの船頭、太鼓を打つ人の計16人が乗り込み、約1kmの海上コースで競います。

- 日 8月27日(日) 8:30～(予定)
- 場 因島アメニティ公園しまなみビーチ
- 対【一般の部】高校生以上のチーム
【レディースの部】女性チーム
【小学生の部】小学4～6年生
【中学生の部】中学生
- ※練習、レースとも参加できる団体。
- 申込期間 5月15日(月)～6月16日(金)
- 申 因島水軍まつり実行委員会海部会事務局(因島総合支所しまおこし課内) ☎0845-26-6212
- FAX 0845-22-2203)
- e insm.okoshi@city.onomichi.hiroshima.jp





4 1 春のお茶会で優雅なひととき

尾道駅前東御所緑地で、「第34回さくら茶会」が開催されました。好天にも恵まれ、目の前に尾道水道が広がるお茶席には2,100人ももの来場者があり、多くの家族連れなどでにぎわいました。春爛漫の尾道と一服のお抹茶を楽しむ、優雅なひとときとなりました。



4 9 海辺でお花見と演奏を楽しみました

瀬戸田サンセットビーチで「第8回サンセットビーチ桜まつり」が開催されました。満開の桜に包まれた会場では、地域の人による屋台・売店や、バルーンアート・グラウンドゴルフなどの体験スペースが設けられました。また、ステージでは初出演の海上自衛隊呉音楽隊による特別演奏も行われ、会場は大いににぎわいました。



4 9 満開の桜と鯖大師さんに見守られて

4年ぶりに天候に恵まれ、「いんのしまさくら祭」が開催されました。ステージでは因島村上水軍陣太鼓や中学生ブラスバンド、プロミュージシャンの演奏などがにぎやかに行われました。また、フードバザールもお昼過ぎには完売したお店もあるほどにぎわいました。少し風の吹く中、桜の花びらが舞い、春を体感できた時間でした。



4 16 春のしまなみ海道をサイクリング

尾道・今治間を結ぶサイクリストの聖地“瀬戸内しまなみ海道”とその周辺をサイクリングする、「万田発酵 Presents グラン・ツール・せとうち2017」が開催されました。また、前日には尾道駅前前でイベントが行われ、地元尾道のグルメ販売や郷土芸能、トークショーなどが行われました。

くらしの窓

健康・福祉

子育て

スポーツ

芸術・文化

情報アラカルト

相談

福山市で無料法律相談ができます

回 毎月第2木曜 13:30~15:30
※5・10月を除く。

場 福山市役所※要予約。
内 ローン、借金等の債務問題
※相談時間は30分。
申 尾道市消費生活センター
(☎0848-37-4848)
福山市消費生活センター
(☎084-928-1188)

民生委員・児童委員、主任児童委員はあなたの相談相手です



回 尾道市連合民生委員児童委員協議会(社会福祉課内)
☎0848-38-9122)

消費生活 相談 ファイル

クリーニングのトラブル

■相談内容

クリーニングに娘のカーディガンとスキーウエアを2枚出して、戻ってきたものをチェックしたところ、白いカーディガンがうっすらとピンク色になり、スキーウエアにもシミがついていた。受け取るときに指摘をしたが、認めてもらえなかった。対応について店舗から連絡が入ることになっているが、どのように話をすればよいか。(50歳代女性)

■アドバイス

通常、事故があればクリーニング事故賠償基準(※)に準じた賠償になります。色移りやシミが再度の処理で落ちないか等、よく話し合いをしてみましょう。

衣類は着用、クリーニングする度に徐々に劣化します。クリーニングトラブルは複数の要素が重なって発生することが多く、原因や責任の特定が困難です。

★クリーニングを出すとき、受けとるときには、必ず衣類の状態を店側と一緒に確認しましょう。

★時間が経つと原因の特定が難しくなるので、クリーニングに出したらなるべく早く引き取りに行きましょう。

※クリーニング業界ではトラブル解決のために「クリーニング事故賠償基準」を作成していますが、独自の基準を設けている店もあります。利用する店舗のルールを確認することも大切です。

■消費生活に関するトラブル等について、気軽にご相談ください

回 尾道市消費生活センター
(市役所分庁舎2階 商工課内☎0848-37-4848)

尾道市医師会当番医

診療時間：9:00~17:00(時間厳守)

月 日	内科系	小児科系	外科
5月14日	湯浅内科 土堂2 ☎23-7070	板阪内科小児科医院(内・小) 西久保 ☎37-3803	坂上整形外科クリニック 向東 ☎45-3800
21日	大田垣医院 向島 ☎44-0660	西医院(内・小) 手崎 ☎23-2437	笠井病院 久保1 ☎37-2308
28日	井手内科クリニック 土堂2 ☎22-3738	宇根クリニック(小内) 高須 ☎47-4111	くさか整形外科 美ノ郷 ☎48-4870
6月4日	松本内科胃腸科医院 向東 ☎45-2277	かなもと医院(小内) 門田 ☎23-4677	かなもと医院 門田 ☎23-4677
11日	村上記念病院 新浜1 ☎22-3131	こどもクリニックさとう(小) 久保1 ☎20-7330	得本医院 向島 ☎45-0555

※市外局番はいずれも「0848」です。※診療時間にご注意ください。
※変更になることがありますので、尾道市消防局(☎0848-55-9120)または当番医へ受診前に電話でご確認ください。
※因島地区については「因島医師会病院(因島中庄町☎0845-24-1210)」がすべての休日に対応します。
※瀬戸田地区については、お知らせカレンダーをご参照ください。
※毎日(土・日・祝日を含む)20:00~23:00は夜間救急診療所で診療しています。急なけがや病気の際はご利用ください。

尾道市歯科医師会当番医

診療時間：9:00~13:00(時間厳守)

月 日	歯科
5月14日	馬越歯科医院 土堂1 ☎25-2424
21日	丸山歯科医院 神田 ☎25-3775
28日	三谷歯科医院 長江1 ☎37-3370
6月4日	三藤歯科医院 門田 ☎23-5533
11日	宮野歯科医院 久保3 ☎37-3530



地域の未来を町全体で
考えるきっかけに

**大浜町区長会
大浜地域未来交流館「晴耕雨読」**

因島大浜町は海と山に囲まれた人口700人ほどの小さな集落です。

大浜保育所が平成28年3月での閉園が決まったことをきっかけに、私たちの取り組みは始まりました。

以前から高齢者の多い地域でしたが、町で唯一にぎやかな子どもたちの声が聞こえていた保育所がなくなると、急激に町の元気が無くなるのではないかと危機感を感じていました。

そこで、大浜町区長会をはじめ、町内の各種団体などから跡地活用検討委員会を結成し、毎月話し合いを重ねていきました。結果、幅広い世代や地域内外の交流の拠点として活用していこうということになったのです。

そして尾道市から建物の譲渡を受け、認可地縁団体「大浜町区長会」が自主運営をすることとなりました。

**平成28年11月、大浜地域未来交流館
-晴耕雨読-としてオープン**

オープニングイベントでは、大浜町の方々にも声をかけ、産直市や飲食物の販売を行ってもらい、約300人の来場がありました。普段の使い方としては、レンタルスペースとして教室を有料で貸し出し



海沿いの立地を生かした園庭マルシェには地域内外から人や物が集まってきた

一度は閉じられた園内に今も子ども達の元気な声が響く

ています。加えて不定期ですが、音楽イベントや展示会、カルチャースクールなども開催している他、大浜町出身の(株)クボタ創業者「久保田権四郎翁」と町にまつわる歴史パネルなども常設展示しています。

また園庭を無料開放することで、子どもからお年寄りまで憩いの場として集い、日常ににぎわいを取り戻すことができました。

参加意識が、人のつながりを深めていく

晴耕雨読は、やりたい人がやりたいことをする場所です。初めは遠慮しがちだった町の人たちも、ここで野菜や果物を売りたいとか、釣った魚を販売したいと、徐々に自らやりたいことを言うて来てくれるようになりました。以前は、やりたくてもなかなか口に出せなかったことが、形になることを理解して貰えるようになって、地域の意識が少しずつ変わってきたように感じます。自ら動く人を増やしていくことが、まちづくりには欠かせないと思います。

**地域の仕組み作りとして
さまざまな機能を追加**

今後は、大浜町の生活インフラにもつながる食品関係の販売や、チャレンジカフェなどの定期的な開設を考えています。将来的には雇用の場になればいいと考えています。

地域で何か活動がしたいと思っている人の最初のきっかけづくりを行い、地域内外の子どもから大人まで、さまざまな人達の交流の場として活用される場所として、これからも活動していきます。

今後も町民一体となり、埋もれていく地域資源を発掘し、活気ある大浜町を作っていきたいと思っています。

園 大浜地域未来交流館 晴耕雨読
(因島大浜町1691-3 ☎0845-24-2778)

地域の特色を活かした活動をしておられる方や団体をご存知の方は情報をお寄せください。
みなさまから寄せられた情報をもとに取材し、広報等で紹介していく予定です。
問政策企画課(☎0848-38-9435) kikaku@city.onomichi.hiroshima.jp