

こ う ほ う
おのみち

Onomichi City 平成29年(2017)

No.1029
6月号

特集

ひとりじゃない
みんなで育てる
尾道っ子vol.2



もくじ

特集

ひとりじゃない みんなで育てる 尾道っ子vol.2

くらしの窓 6

観光課、商工課が移転／人権文化センターの休所

健康・福祉 9

御調地区保健福祉推進大会／認知症ガイドブック

子育て 13

児童手当現況届／乳幼児等医療費受給者証

スポーツ 15

トライアスロンボランティア募集／プール・海開き

芸術・文化 17

子ども学芸員の旅／本因坊秀策囲碁まつり

情報アラカルト 20

夜間交通規制／公立みつぎ総合病院職員募集

相談 30

人の動き[5月31日現在]

※()内は前月比。



世帯 64,970世帯 (-9)

人口 男性 67,628人 (-85)

女性 72,626人 (-83)

計 140,254人 (-168)

市内の交通事故

[5月31日現在]

平成29年広島県
交通安全年間スローガン
まだ行ける
渡れそうでも 待つゆとり

件数 126件 (-23)

負傷者 166人 (-11)

死者 0人 (-5)

※()内は前年比。

今月の納期限

6/30(金)

市 県 民 税 ①

今月の表紙



まっているのでご注意を。

「アサリ発見！」。向島千汐海水浴場での潮干狩り。下を向いて夢中で掘る大人の中でキャーと大はしゃぎの子どもたち。カニやタコ、エビ(?)も見つけた様子。泥んこになりながら頑張りました。潮干狩りは6月下旬まで。日程が決まっていますのでご注意を。

代表電話

尾道市役所 0848-38-9111 百島支所 0848-73-2701

因島総合支所 0845-22-1311 浦崎支所 0848-73-2001

御調支所 0848-76-2111 消防局 0848-55-9120

向島支所 0848-44-0110 尾道市立市民病院 0848-47-1155

瀬戸田支所 0845-27-2211 公立みつぎ総合病院 0848-76-1111

トピックス—Topics—



尾道市地域おこし協力隊員を任命しました

5月1日(月)付で地域おこし協力隊員となるべく、広島市から御調町に移住した黒田信二さん(写真中央)。御調支所まちおこし課に配属となり、御調町内を中心に活動します。



尾道商業会議所記念館の入館者が50万人を突破

4月28日(金)、平成18年3月にオープンして以来、50万人目の入館者を迎えました。50万人目の入館者となった、佐藤保夫さん(神奈川県)には、認定証や記念品が贈呈されました。



台湾から大学院生が福祉事業研修に訪れました

5月16日(火)・17日(水)、台湾・国立暨南(きなん)国際大学の大学院生31人が尾道を訪れ、市内の高齢者・障害者事業施設の見学や意見交換会を行いました。また、17日には市役所で尾道市長への表敬訪問もありました。



2020年東京オリンピック・パラリンピックに向けて

5月25日(木)、メキシコオリンピック委員会と広島県が、東京五輪・パラリンピックに向け、メキシコ選手団が広島県内で事前合宿などを行う基本協定を締結しました。尾道市長も出席し、尾道市への合宿誘致をPRしました。



山本内閣府特命担当大臣が尾道市の視察に訪れました

5月28日(日)、山本幸三内閣府特命担当大臣(地方創生・規制改革)が、地方創生に関連した地域の意欲ある取組やニーズを把握し、今後の取組に活用するため、尾道市内の空き家を再生した事例などを視察されました。

ひとりじゃない

みんなであげてる

尾道っ子



市内の認可保育所・認定こども園に通っている子
(平成29年3月現在)

2,645人

Vol.2 地域であげてる



人のつながりが子どもを育てる
『地域の子育て力』をはぐくみます

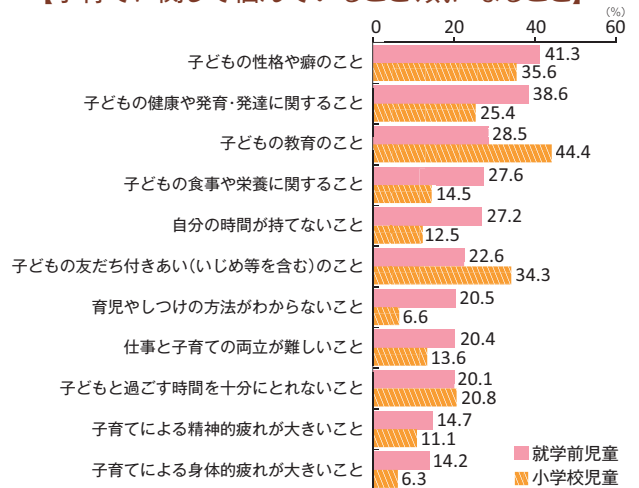
核家族の増加や地域とのつながりの希薄化などを背景に、育児不安を抱えながら地域から孤立した子育て家庭が増えています。こうした育児不安の解消に、地域がもつ子どもを育てる力に大きな期待が寄せられています。

子育て支援センター事業やファミリー・サポート・センター事業、地域の自主的な子育てサークル活動への支援、身近な地域で相談支援を行う子育て世代包括支援センター「ぽかぽか☀」の設置など、『地域の子育て力』をはぐくみ、家庭での子育ての悩みに対応していきます。

☎子育て支援課(☎0848-38-9215)
健康推進課(☎0848-24-1960)

子育てに関する悩みは、子どもの成長と共に変化しています

【子育てに関して悩んでいること、気になること】



[平成25年子ども・子育て支援事業計画策定のためのアンケート有効回答数:就学前児童世帯1,806、小学校児童世帯559]



地域の人とふれあう中で成長 交流の機会を大切にしていきます

保育所・認定こども園では、どの園でも、四季の行事や地域の伝統行事など、それぞれ地域の人とふれあう交流の機会がたくさんあります。

田植えやみかん狩り体験、地域の昔話、歌や踊りを教わるなど、地域の人との交流の中で成長していく子どもたち。

写真は、地域のお茶の先生に作法を教わっている子どもたちの様子です。いつもは元気いっぱい走り回っている子どもたちも、腰ひもを付け、ふくさを身に付けて、礼に始まり礼に終わる静かなひとときを過ごします。

地域のおじいちゃん、おばあちゃんを招待して、お茶のお運びを披露する「ふれあい交流」は、子どもたちの大好きな時間です。

御調では、毎月1回、お茶のお稽古をしています。
卒園時には、地域の皆さんにお茶を振る舞います。



認定こども園って？

尾道市には、認定こども園が8園(公立3園、私立5園)あります。

認定こども園は、教育・保育を一体的に行う施設で、幼稚園と保育所のメリットを併せ持つ施設です。保護者の就労状況が変化した場合でも園を継続して利用できることが大きな特長です。



仕事が変わっても同じ施設に通えます 認定こども園化に 力を入れています

保護者の就労状況にかかわらず、継続して利用できる施設である認定こども園には、“子育て支援室”を併設しており、園に通ってなくても子育て相談や親子のふれあい、交流の場として利用できます。

因島南認定こども園では、子育て支援室で、年齢別の活動や在園児との交流をしています。また、園児の保護者を対象に「ほっこり」の時間を設け、保護者同士や保育教諭と一緒に子育てについて話をしながら「ほっこりする時間」を過ごしています。

卒園まで
ずっと
通えるよ！



そろそろ
入園したいん
だけど…

いつでも
相談してね



▲「ほっこり」の時間に子育て相談をする保護者



**子育ての悩みは小児科の先生にも
気軽に相談ください
「健康の面からもサポートして
いきます」**

病気のときはもちろん、いつもと様子が違うとか、発達についての悩みや予防接種の受け方など毎日の子育ての中で日々悩みは変わってくるかと思えます。

そうした子育ての中で小児科は、病気の診療や健診、予防接種等で主にに関わり合いながら、お子さんの健康・育ちとお母さんの子育てをサポートしています。また、妊娠している時期から、生まれてくる赤ちゃんのことにしても相談を受け付けています。お気軽に小児科にご相談ください。



ささき小児科医院
佐々木伸孝院長

**児童の放課後を見守ります
放課後児童クラブ**

市内22カ所で開設しており、授業の終了後や学校休業日に、自主学習活動、レクリエーション、集団あそびなどを行っています。

保護者の皆さんが安心して働くことができるよう、子どもたちが通って楽しいと思える、安心・安全・快適な子どもの居場所をつくりま



今日は
将棋で
遊ぼう！

まだまだ
あるよ

**地域子ども・子育て
支援サービス**

- 一時保育 ○休日保育 ○病後児保育 ○病児保育
- 延長保育 ○預かり保育 ○ショートステイ
- 時間外保育 ○広域保育 ○トワイライトステイ
- 子育て支援課 (☎0848-38-9114、0848-38-9215)

子育て応援スマートフォンアプリ「おのはぐ」
尾道の子育て情報は「おのはぐ」から検索が便利。
尾道での子育て必携アイテムです。

登録
してね！



App Store



Google Play

**子育てに関する相談場所がパワーアップしました
子育て世代包括支援センターぽかぽか☀**

- ・初めての出産。子育ては分からないことばかり。誰に聞いたらいいの？
- ・保育所の申し込みは、いつ頃、どこへ行けばいいの？
- ・子どもの発達が気になるんだけど・・・。

子育て支援と母子保健の
コーディネーターが
お待ちしております。

ぽかぽか☀(総合福祉センター)

☎0848-36-5003

ぽかぽか☀おのみち※

☎0848-37-2409

ぽかぽか☀いのしま※

☎0845-22-1545

ぽかぽか☀みつぎ☆

☎0848-76-2235

ぽかぽか☀せとだ☆

☎0845-27-3849

※は子育て支援センター内、
☆は御調保健福祉センター、
瀬戸田福祉保健センター内



遊ぼう！学ぼう！子育て支援センター

現在、市内に6カ所の子育て支援センターがあります。保育士さんに子育ての悩みごとの相談や、親子の居場所としてもご利用ください。

※詳しくは、14頁をご覧ください。

子育て特集号を読んでくださってありがとうございます。

5月号から2カ月にわたって、尾道で子育てするためのいろいろな情報をお届けしましたが、いかがでしたか。

これからも、『尾道に住んで良かった』と思えるような子育て支援のまちづくりを目指して、「尾道子育て応援スタイル」を市民の皆さんと作りあげていきたいと思えます。

★他にはこんな事業にも取り組んでいます

- 結婚応援フォーラム
- 結婚新生活支援事業
- 保育士就労奨励金交付事業
- パパの輪プロジェクト
- 公立保育所・認定こども園完全給食実施
- 子どもの医療費助成事業

観光課、商工課が 移転しました

観光課、商工課（消費生活センター）が尾道市市民会館（旧公会堂別館）に移転しました。

それぞれの電話番号に変更はありません。

●総務課

（☎0848-38-9334）

人権文化センターを 工事のため一時休所します

耐震改修・外壁等改修工事により、全室利用できません。

期間 7月10日（月）～平成30年3月31日（出）（予定）

■工事期間中、人権文化センターにある人権推進課は大田ふれあい館に移転します。

（高須町1519-1）

※子育て支援センターについては14頁をご覧ください。

●人権推進課

（☎0848-37-2631）

光化学オキシダント 夏期特別対策（8月31日まで）



夏に多く発生する光化学オキシダントを減少させるため、ご協力をお願いします。

- 不必要な自動車の運転を控える
- 夏期には、マイカー通勤をできるだけしない
- 自動車の急発進、急加速、から吹かしはしない
- 自動車から離れるときや車内で人を待つときなど、駐停車中は小まめにエンジンを切り、不必要なアイドリングをやめる

●環境政策課

（☎0848-38-9434）

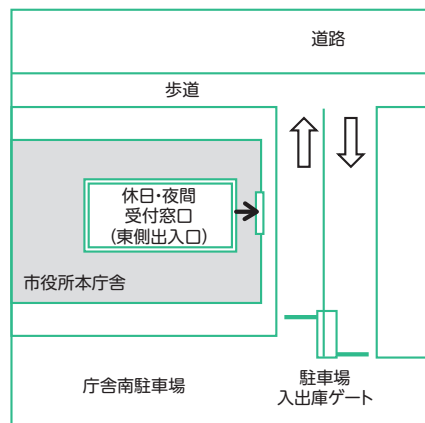
本庁舎東側出入口の通行を制限します

新本庁舎の建設工事に向けて、地下のオイルタンクや排水管の移設を事前に行うため、6月から10月ごろまで市役所本庁舎東側出入口付近で工事を行います。

期間中、日中に東側出入口の通行ができないときは、北・南・西側の各出入口をご利用ください。

休日・夜間の受付窓口については、平常どおり東側出入口からお入りいただけます。

ご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。



●総務課

（☎0848-38-9334）

軽自動車税の 納税証明書を郵送します

口座振替で軽自動車税を納付された人には、6月中旬ごろに、はがき（緑色）にて納税証明書を郵送します。車検を受けるときに必要ですので、大切に保管してください。

納税証明書がご自宅に届くまでに車検を受けられる場合には、昨年郵送している納税証明書を使用してください。

●収納課

（☎0848-38-9172）

市・県民税（平成29年度） 納税通知書の発送と納期限

平成29年度市・県民税納税通知書は、6月中旬に発送します。

■納期限（個人納付）

第1期	6月30日（金）
第2期	8月31日（休）
第3期	10月31日（火）
第4期	1月31日（水）

●市民税課

（☎0848-38-9154）

因島瀬戸田市民税係

（☎0845-26-6227）

施設工事のため ごみ減量のお願い

尾道市クリーンセンターでは、焼却施設の延命化と二酸化炭素排出量の削減を目的として改良工事を実施しています。

特に7月3日（月）～7日（金）は、全ての焼却炉を停止して工事を行います。

通常どおり、持ち込みはできますが、処理しきれない可燃ごみは外部に処理委託の予定です。

より一層のごみ減量にご協力をお願いします。

●衛生施設センター

（☎0848-48-2900）

市長の資産等の報告書閲覧

「政治倫理の確立のための尾道市長資産等の公開に関する条例」に基づき、尾道市長の資産等補充報告書・所得等報告書・関連会社等報告書の閲覧を行います。

●7月3日（月）からの8:30～17:15 ※土・日・祝日を除く。

●秘書広報課秘書係（市役所4階）

●秘書広報課

（☎0848-38-9250）

金曜は午後7時まで市民課 関係窓口を時間延長します

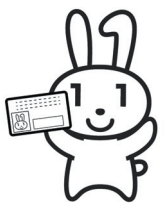
- 場本庁市民課、因島総合支所市民生活課
- 内戸籍、住民票、印鑑・所得証明書の発行、マイナンバーカード・パスポートの受け取りなど
- ※住所変更、パスポートの申請はできません。
- 問市民課(☎0848-38-9102)
因島総合支所市民生活課(☎0845-26-6208)
- ※所得に関する証明については、事前に担当課へご確認ください。
- 問収納課(☎0848-38-9172)
因島瀬戸田市民税係(☎0845-26-6227)

日曜にも受け取れます マイナンバーカード

- 毎月第4日曜を予定しています。
- ※マイナンバーカード交付案内が届き、暗証番号設定用のはがきを出して7日(祝日を除く)以上経過している人
- 日 6月25日(日) 8:30~12:00
- 場本庁市民課のみ
- ※市民課以外の各支所が交付場所になっている人は、6月21日(水)までにご連絡ください。
- 持マイナンバーカード交付通知書兼照会書(交付案内に同封)、本人確認書類(交付案内参照)、通知カード(回収します)、住民基本台帳カード(回収します・お持ちの人のみ)
- 問市民課(☎0848-38-9102)

井戸水を飲用している 皆さんへ

- 井戸水は定期的に水質検査を行い、安全を確認してから飲用しましょう
- 井戸は、その周辺を清潔にして、水が汚染されないようにしましょう
- 味や色に異常を感じた時は、直ちに飲むのをやめてください
- ※御調地域では、地質由来のフッ素が多いことがあります。
- 検査は厚生労働大臣の登録を受けた検査機関で受けられます
- ※詳しくは、お問い合わせください。
- 問環境政策課(☎0848-38-9434)



申請しませんか？マイナンバーカード

1 マイナンバーカードは顔写真付きのプラスチック製のカードです。表面は本人確認書類として、裏面はマイナンバーの確認に使えます。

I. 申請する

- ①郵便で **切り取って記入、写真を貼って返信用封筒で**
- ②スマートフォンから **読み取り**
- ③パソコンから
(<https://net.kojinbango-card.go.jp>へアクセス)



通知カード

注意!

平成27年10月5日以降
住所・名前等が変わった



II. 交付案内が届く(申請から1カ月程度)

「マイナンバーカード受け取り場所と暗証番号設定」はがきに記入して目隠しシールを貼り、ポストに投函

本庁市民課・各支所までお問い合わせください

III. 受け取る

いつ

はがきを出した日から
祝日を除いて7日後以降
※7日を経過しても連絡はありません。

だれが

本人

持ち物

- マイナンバーカード交付、電子証明書発行通知書兼照会書(交付案内に同封)
- 通知カード(上図の緑色の部分の紙のカード)(マイナンバーカードと交換)
- 住民基本台帳カード(マイナンバーカードと交換・お持ちの人のみ)
- 本人確認書類(詳しくは交付案内参照)

問市民課(☎0848-38-9102)

健康・福祉

尾道健幸スタイル シンボルマーク決定



運動習慣のある生活スタイルを「尾道健幸スタイル」と名付けて広く周知するためにシンボルマークのデザインを募集した結果、11点の応募があり、尾道を元気よく歩く人をイメージした辻梨恵さんの作品に決定しました。

今後は、運動に関するイベントやチラシ・パンフレット等に使用していきます。

☎健康推進課
(☎0848-24-1962)

障害者出前教室 スポーツ

日程
7/14(金) ボッチャ
9/15(金) カローリング
10/20(金) スロービー
11/17(金) 室内グラウンドゴルフ
12/15(金) お正月飾り
1/19(金) ドッチビー
2/16(金) レクリエーションスポーツ
時間 13:30~15:00
☑場 長者原スポーツセンター
☑対 障害者手帳(身体・療育・精神)をお持ちの人と介助者
講師 スポーツ交流センターおりづる職員
☑持 屋内用シューズ
※運動のできる服装で。
☑締 各開催日の1週間前までに申込(傷害保険手続のため)
☑申 尾道市身体障害者福祉協会(☎0848-21-2177 ㊟0848-21-2178)
※電話受付は、毎月11日~月末の月~金曜13:30~17:00のみ。



集団健診 [要申込]

実施日	場 所	申込締切
7/26(水)	ベイタウン尾道	6/16(金)
8/1(火) 2(水) 3(木)	総合福祉センター	6/22(木)
	芸予文化情報センター	
	市民センターむかいしま	
23(水) 24(木) 25(金)	市民センターむかいしま	7/13(木)

※申込方法や健診項目などは、広報おのみち4月号折込「健康診査お知らせ」をご確認いただくか、お問い合わせください。

☎健康推進課
(☎0848-24-1962)



献血 尾道市献血推進協議会 (☎0848-24-1177)

日 時	場 所
6/24(土) 10:00~12:00 13:00~15:30	ゆきひろメイト 栗原店
7/5(水) 10:00~13:00 14:00~16:00	尾道駅前港湾 西駐車場
7/8(土) 10:00~11:30 12:30~15:30	フジグラン 尾道店
7/11(火) 10:00~12:00 13:00~15:00	京泉工業

健康相談など

こころの相談

■総合福祉センター

●こころの健康・ひきこもり相談(前日までに申込/☎各日2人)

☎ 6月29日(木) 13:30~16:30
7月11日(火) 13:00~16:00

☑こころの悩みのある人か家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人か家族

担当 精神保健カウンセラー

☎健康推進課
(☎0848-24-1962)

■御調保健福祉センター

●こころの相談(前日までに申込)

☎ 6月28日(水) 13:30~15:30

☑こころの悩みのある人か家族

担当 臨床心理士、保健師

☎御調保健福祉センター
(☎0848-76-2235)

もの忘れ何でも相談

■ニチエー三成店※要申込。

☎ 6月27日(火) 10:30~11:30

☑認知症状のある人を介護している家族、認知症への不安がある人

☎尾道北部地域包括支援センター
(☎0848-76-2495)

東部保健所での相談(要申込)

●B型・C型肝炎ウイルス検査

☎ 6月19日(月)

☑他で検査機会がない人、今まで検査を受けたことのない人

●HIV抗体検査と相談

☎ 6月19日(月)

※匿名受付。電話相談随時。

●アレルギー疾患相談

☎ 6月20日(火) 13:30~15:30

☑生活・栄養相談(お子さんは母子健康手帳持参)

●精神保健福祉相談

(精神科医師による相談)

☎ 6月21日(水) 13:30~15:30

場 広島県尾道庁舎

☎尾道東部保健所保健課
(☎0848-25-2011)

市民公開講座 「すこやか血圧 長生き心臓」

日 7月2日(日) 13:00~14:30

場 しまなみ交流館

■高血圧を知って、心臓、血管の老化を防ごう

講師 松本武史さん
(JA尾道総合病院循環器科部長)

■心不全を予防しよう
心臓にやさしい生活

講師 正木未来(尾道市立市民病院
慢性心不全看護認定看護師)

■今日から“減るSio”で健康食生活!

講師 村上直子
(健康推進課管理栄養士)

問 健康推進課
(☎0848-24-1962)

認知症予防は からだづくりから

日 7月10日(月) 13:30~15:30

場 みつぎいきいきセンター

対 40~74歳までの市民

内 認知症予防の講義、運動実技

講師 沖田光昭
(公立みつぎ総合病院副院長)、
久保恵さん(健康運動指導士)

持 屋内用シューズ、飲み物
※運動のできる服装で。

定 15人

締 7月5日(水)

問 御調保健福祉センター
(☎0848-76-2235)

パーキンソン病教室

日 7月13日(木) 13:30~15:00

場 尾道市立市民病院

対 パーキンソン病患者とその家族等

■「パーキンソン病のリハビリテーション」

講師 宮地美穂
(尾道市立市民病院作業療法士)

小川真奈
(尾道市立市民病院言語聴覚士)

■「パーキンソン病に伴うジスキネジアとジストニア」

講師 山脇泰秀
(尾道市立市民病院内科)

問 広島県東部保健所保健課
(☎0848-25-4641)

尾道市版認知症ガイドブックができました

希望者にお渡ししています。ぜひご活用ください。

内 ○認知症の早期発見のためのチェックリスト

- 認知症の基礎知識
- 認知症の人への接し方
- 認知症ケアパス(症状の進行に応じて、どの時期にどのような支援が必要になるかをおおまかに示したもの)

- 利用できる制度や支援
- 認知症の相談ができる医療機関
- 相談窓口等の連絡先

配布場所

高齢者福祉課、各支所、御調保健福祉センター、地域包括支援センターなど

問 高齢者福祉課
(☎0848-38-9137)

尾道市版 認知症ガイドブック

~認知症になっても住み慣れたまちで安心して暮らし続けるために~



尾道市

2017年(平成29年)3月発行
制作:尾道市立市民病院認知症看護専門科
企画:認知症推進課

まめまめ通信④9 梅雨も “減るSio”で乗り切ろう

今年もまた梅雨の時期がやってきましたね。食欲もいまひとつで体調も崩しやすいこの季節にぴったりの“さっぱり減るSioレシピ”をご紹介します。

トマトに多く含まれるリコピンは夏バテ予防にも効果的。旬のトマトで梅雨を乗り切りましょう。



塩分量2.5gでとても減るSio!

10分で完成!

トマトとツナの“減るSio”冷製そうめん

【材料(2人分)】

- そうめん 4束
- トマト 大1個
- 玉ねぎ 1/2個
- ツナ缶 小1缶
- オリーブオイル 大さじ2
- 麵つゆ(2倍濃縮)大さじ3
- にんにく 1かけ
- 大葉 6枚

【作り方】

- ①トマトは1cm角に切る。玉ねぎは薄切りにして水にさらす。にんにくはすりおろす。●の材料をすべてボウルに入れて混ぜ、冷蔵庫で冷やす。
- ②そうめんを茹で、流水で洗い、氷水で冷やして水気をしっかりきり、①のソースとあえる。
- ③器に盛り、細切りにした大葉をのせる。

問 健康推進課(☎0848-24-1962)



■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日 日 時間 場 場所 対 対象 内 内容 定 定員 料 料金 持 持参物 締 締切 問 申込方法 申 申込先 問 問い合わせ先 電 電話 材 材料 フ フリック 電 電子メール HP ホームページ

市民公開講座
大切なのちについて考える



- 日 7月9日(日) 14:00~16:30
※12:00~HIV抗体検査。
場 しまなみ交流館
内 最新性感染症に関する講演、尾道東高校吹奏楽部の演奏
定 500人
講 余田敬子さん
(東京女子医科大学東医療センター耳鼻咽喉科准教授)
尾道市医師会性感染症・エイズ対策プロジェクト委員会
(☎0848-25-3151)

住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最後まで
第33回 尾道市御調地区保健福祉推進大会

日 7月8日(土) 13:00~16:00
場 公立みつぎ総合病院

■特別講演

「私たちの暮らしと地域包括ケアシステム
~これからの社会のかたちと高齢者の住まい~」
講 高橋紘士さん
(一財)高齢者住宅財団理事長



高橋紘士さん

■記念アトラクション

子育てママによる音楽グループ「HEARS♪」

■シンポジウム(活動発表&パネルディスカッション)

テーマ 「つながる暮らしを求めて」
座 長 沖田光昭(公立みつぎ総合病院副院長)
発 表 者



沖田光昭

向井フクエさん(住民代表)
宗康司さん(株式会社尾道柿園代表取締役)
石橋佳純さん(御調高等学校3年生)
前田覚蔵さん(要約筆記サークル「キンモクセイ」)
御調保健福祉センター
(☎0848-76-2235)

医師会
だより #17



運動機能の衰えを感じたら
ロコモティブ症候群かもしれません

ロコモティブ症候群(通称;ロコモ)は、骨、関節、筋肉といった運動器の機能が衰えてきている状態を指します。「最近、つまずきやすくなってきた」「ちょっと膝が痛むことがあるな」と感じたときはありますか。「仕方ない、年だから」「生活に困らないから大丈夫」と思うでしょうか。

実は、つまずきやすくなったり、膝が痛くなったりする状況はロコモの始まりです。加齢とともに運動機能が低下していくのは、ある程度は自然なことです。しかしその流れに任せたままにすると、自力で立てない、歩けない、という生活が待っている恐れがあります。自分の年齢にあった「運動器の健康」を手に入れ、より長く自立した生活を送るための対策が必要です。普段から、体操、ウォーキングをしている方はそのままぜひ続けましょう。運動習慣のない方には、ロコモーショントレーニング(ロコトレ)の「開眼片足立ち」と「スクワット」をお勧めします。

なぜこの2つか。歩くことは、片足立ちを左右交互に繰り返す動作です。片足立ちはこのためのバ

ランスを鍛えるトレーニングです。またスクワットは、足腰の筋トレであり、これができるのと立ったり座ったりすることができます。バランス低下、筋力低下とともに転倒の大きな原因です。片足立ちは、途中で足をついてもいいので1分間。左右1セットで1日3セット行いましょう。どこかにつかまっても大丈夫です。スクワットは、肩幅より少し広めに足を広げ、椅子に腰かけるようにお尻をゆっくり下ろします。膝は90度を超えないように、ゆっくり5~6回繰り返します。これを1日3セット行います。痛みが出るようなら、医療機関を受診してみてください。

いつまでも自分の足で歩き続けるために、日ごろからの運動習慣をつけ、歩行能力を高めておきましょう。

得本医院
吉田真里院長

■次回は広報おのみち10月号に掲載予定です。

子育て

手づくりドレッシングで夏野菜を食す！ 「Let's サラダ☆バー」

- 日 7月11日(火) 10:00~12:00
- 場 御調保健福祉センター
- 対 1~3歳の子と保護者(市内在住)
- 内 親子で手作りドレッシングとおにぎり作り、夏野菜と一緒に試食
- 定 親子20組
- 料 1組300円
- 持 エプロン、三角巾、飲み物、箸(フォーク)
- 締 6月30日(金)
- ※定員になり次第締め切り。
- 問 「Let's食育!」御調グループ
(御調保健福祉センター内
☎0848-76-2235)

忍者になって遊ぼう！ 「忍者あそび道場」

- 日 7月15日(土) 10:00~12:00
- 場 県立びんご運動公園
- 対 年長~小学4年生の子(市内在住)
※未就学児1人につき保護者1人の付き添いが必要。
- 内 アフタフ・バーバンによる忍者修行の導入劇、五感を使った遊びなど
- 定 50人程度※国保加入者優先。
- 持 風呂敷、上履き、飲み物
- 締 6月30日(金)
- 問 御調保健福祉センター
(☎0848-76-2235
☎0848-77-0033)

ひとり親家庭の親子交流会 中華料理で夏バテ予防

- 日 6月25日(日) 10:00~13:00
- 場 総合福祉センター
- 対 ひとり親家庭の親子
- 定 15組
- 料 1人300円
- 持 エプロン、三角巾、ふきん、台ふき、マスク、飲み物
- 締 6月20日(火)
- 問 母子・父子福祉センター
(☎0848-22-8385)



【尾道地域(向島を含む)】健康推進課 (☎0848-24-1960 ☎0848-24-1966)
 【因島・瀬戸地域】因島総合支所健康推進課(☎0845-22-0123)
 【御調地域】御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

乳幼児健診

健診名	場所	日程
4カ月児健診 (4カ月になる児)	総合福祉センター	6月21日(水)・22日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	7月14日(金)
1歳6カ月児健診 (1歳7カ月になる児)	総合福祉センター	7月5日(水)・6日(木)
	御調保健福祉センター	7月13日(木)
	因島保健センター	7月6日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	7月14日(金)

健診名	場所	日程
3歳児健診 (3歳5カ月になる児)	総合福祉センター	6月15日(木) 7月12日(水)・13日(木)
	御調保健福祉センター	7月13日(木)
	因島保健センター	6月29日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	7月14日(金)

※対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。年間日程・対象者については市ホームページをご覧ください。

相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間(終了時間)	対象	備考
乳幼児健康相談	総合福祉センター	7月10日(月)	9:20~9:40	8~12カ月の児	☑身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び ☑母子健康手帳
			13:20~13:40	0~7カ月の児	
離乳食講習会 (要予約)	総合福祉センター	7月3日(月)	9:40~10:00 (11:40)	乳児の家族 ☑18人程度 ※託児あり。	☑調理実習、栄養相談、離乳食の進め方 ☑母子健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、三角巾
母乳相談 (要予約)	総合福祉センター	6月20日(火) 27日(火) 7月4日(火) 11日(火)	13:30~	妊婦か、出産後概ね1年6カ月までの市民 ☑5人 ※相談利用は1人2回まで。	☑母乳や卒乳についての相談、2~3人ずつ一緒に授乳アドバイス ☑母子健康手帳、タオル2~3枚、ミルクや哺乳びん、赤ちゃんに必要なもの
5歳児相談 (要予約)	総合福祉センター	6月27日(火)	13:00~	平成24年6月生まれで発達等気になる事がある児 平成24年4~5月生まれで発達等気になる事がある児	☑通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ)
	因島保健センター	6月20日(火)			

おのみち子育て支援センターと北久保児童館が一時休館します

人権文化センターの耐震改修工事に伴い、一時休館します。

【休館期間】

おのみち子育て支援センター：

7月10日(月)～23日(日)

北久保児童館：

7月10日(月)～平成30年3月31日(土)

※7月7日(金)までは通常通り利用できます。

講座・イベントは行いません。

※おのみち子育て支援センターは7月24日(月)から生きがい活動推進センター(久保町1701-1)で開所します。

☎子育て支援課(☎0848-38-9215)



いんのしま 子育て支援センター

芸予文化情報センター3階
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0845-22-1545

ミュージックケア・子育て相談
7月5日(木)10:00～11:30

☎1歳半以上の子と保護者
定15組
講師 児童家庭支援センターまごころ職員
☎6/20(火)～

わくわくKIDS
水遊びを楽しもう
7月24日(月)10:00～11:00

☎1歳半～未就園児と保護者
定15組
持プール用パンツ、タオル
☎7/10(月)～

作って遊ぼう!たなばた
7月3日(月)10:00～11:00
☎未就園児と保護者、重井町の民生委員
定15組
☎6/19(月)～

みかんちゃん和リトミック&お誕生会

7月14日(金)10:30～11:30
☎未就園児と保護者
講師 村上清美さん
(リトミック研究センター認定講師)

わくわくBABY
ぶくぶく水遊び
7月31日(月)10:00～11:00

☎1歳半までの子と保護者
定15組
持プール用パンツ、タオル
☎7/18(火)～

東尾道 子育て支援センター

ベイタウン尾道組合会館内
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-47-5585

ベビーヨガで赤ちゃんの体の事を知ろう
7月10日(月)10:00～11:30

☎首座りから歩くまでの子と保護者
定10組
講師 吉廣朱美さん(助産師)
☎7/3(月)10:00～

子育て相談
子育てで気になること
何でも気軽に相談できます
7月4日(火)10:00～

相談員 健康推進課保健師
☎6/28(木)10:00～

スタンプあそび
7月20日(木)10:00～11:00

☎概ね1歳半～未就学児と保護者
定15組
持野菜、汚れてもよい服装かエプロン、タオル
☎7/13(木)10:00～

生口島 子育て支援センター 「はっぴい」

旧東生口幼稚園
月・水・金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0845-28-1345

妊娠中のからだのほぐし方と母乳について

7月3日(月)10:00～12:00
☎妊婦
定10組程度
講師 吉廣朱美さん(助産師)
☎6/16(金)～

親子でヨガ のびのび
7月10日(月)10:00～11:30

☎未就学児と保護者
定10組程度
講師 田中友紀さん
☎6/16(金)～

はっぴい2周年記念
「ふれあいコンサート」
7月28日(金)10:00～11:30

☎20組程度
講師 夢ふうせん
☎6/16(金)～

向島 子育て支援センター 「はぐ」

旧向東支所内
火・水・金・第3土曜9:00～16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0848-45-1305

親子のスキンシップ!ベビーマッサージ

6月27日(火)10:00～11:30
☎2カ月～ハイハイ期の子と保護者
定10組
持バスタオル
講師 前有里恵さん(保育士)
☎6/17(土)～

ナチュラルな万能クリーム作り
7月4日(火)10:00～11:30

☎未就学児と保護者
定10組
講師 松浦綾美さん
☎6/20(火)～

手ぬぐいで作る赤ちゃんの甚平さん

7月11日(火)10:00～11:30
定5組
持洋服サイズ80cmまでのお子さん用
講師 阿部恵美さん
持手ぬぐい2枚(上・下用)、裁縫セット
☎6/23(金)～

みつぎ 子育て支援センター 「みっけ」

御調文化会館1階
月・火・水・金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-76-0888

子育て応援講座
「わらべうたあそび」

7月12日(水)10:30～11:30
☎2～3歳の子と保護者
定10組程度
講師 前田和子さん(おのみちわらべ)
☎6/20(火)～

みっけ3周年記念
「お楽しみイベント」
7月8日(土)10:00～13:00

☎未就学児、小学生と保護者
講師 パル・ハーモニックとオーケストラの仲間たち

子育て応援講座
「幼児安全法」

7月19日(火)9:30～11:00
☎未就学児の保護者
定10人程度
☎いざという時の救急法を学ぶ
☎7/3(月)～

6月30日(金)までに 児童手当現況届をお忘れなく

この届は、6月以降の受給資格や支給額を決定するためのものです。提出しないと、6月以降の手当が受給できないのでご注意ください。

☎対象者に送付している現況届を、子育て支援課、因島総合支所、各支所へ提出
☎子育て支援課
(☎0848-38-9112)

ミュージック・ケア 参加者募集 (集団音楽療法)

☎6月24日・8月26日・10月28日・平成30年1月27日・2月24日の土曜10:30～

☎総合福祉センター

☎主に発達に不安のある子

☎音楽に合わせて、親子で楽器や体を使ったリズムあそび等

講師 北川宜子さん(NPO法人日本ミュージック・ケア協会認定指導者)

料 1回800円

☎問い合わせ先(☎090-7774-7421)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
☎日付時間 場所 対象 内容
☎申込方法 申込先 問い合わせ先
☎電話 定員
☎フリック 料金
☎電子メール 持参物
☎HP 縮切
☎ホームページ

診療費の一部を助成します 乳幼児等医療費受給者証

平成28年中の所得で、6月以降に審査しますので、新たに対象となる場合があります。子どもの誕生日(1日生まれの子は前月)に手続きをしてください。

内 保険診療の自己負担分のうち、一部負担金(医療機関ごとに1日500円)を除いた部分を助成
※入院は月14日まで、通院は月4日まで。

通院: 小学校6年生まで。入院: 中学校3年生まで(入院が決まった時に手続きしてください。)

持 印鑑、子どもの健康保険証、申請者と子どものマイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類
※所得が尾道市で確認できない場合は、別途書類が必要。

申 子育て支援課、各支所

問 子育て支援課(☎0848-38-9112)

ひとり親家庭等医療費受給の 更新手続きをしてください

対 ①18歳になった最初の3月31日までの児童を扶養している、配偶者がいないまたは一定以上の障害がある人と、その児童
②父母のいない児童

※ひとり親家庭等および生計を一にする扶養義務者の平成28年中所得税が非課税の場合に限る。

締 6月30日(金)

※新たに対象となる場合はこの期間にご相談ください。

※締切後に手続きをした場合、新しい受給者証の発送は8月10日(木)以降です。

申 子育て支援課(☎0848-38-9112)

因島福祉課(☎0845-26-6209)

御調支所まちおこし課(☎0848-76-2136)

向島支所しまおこし課(☎0848-44-0111)

瀬戸田支所住民福祉課(☎0845-27-2209)

スポーツ

行事案内 ※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

6月17日(土)	日立造船労働組合向島地区第10回ビーチボールバレー大会 第32回日本クラブユースサッカー選手権U-15大会中国大会1回戦(~6/18) 平成29年度広島県専門学校軟式野球春季大会2日目 中国法曹テニス大会 広島県地区対抗選抜ソフトボール選手権大会(~6/18) 親子ふれあい合気道体験教室 広島県教育事業団学童軟式野球大会予選	びび びび びび 御ソ 向 向
18日(日)	三菱ふそう労働組合10周年記念ドッチビー 尾道地区前期剣道級位審査会 東部サッカーリーグ(6/25) びんご社会人サッカーリーグ(6/25) 第66回尾道市長旗争奪軟式野球大会(6/25、7/2) 春季ダブルス大会(テニス) 広島県教育事業団学童軟式野球大会決勝 キッズラグビー体験教室	びび びび びび びび びび 向 向
22日(木)	第11回尾道グラウンド・ゴルフペア交歓大会	び
24日(土)	平成29年度全国小学生ABCバドミントン大会広島県予選会 第32回日本クラブユースサッカー選手権U-15大会中国大会2回戦(~6/25) キッズかけっこ教室	びび び 向
25日(日)	日本スポーツマスターズ広島県予選会(バレー) 社交ダンス交流会 第64回広島県高等学校定時制通信制総合体育大会(ソフトテニス) 中国ソフトボール選手権大会尾道地区予選会(1部) 第49回尾道ライフソフトバレーボール大会(6人制)	びび びび びび 御ソ 長
26日(月)	でんゆうGG6月月例大会	び

び：県立びんご運動公園

(☎0848-48-5446)

☎<http://bingo-sportspark.com/>

長：長者原スポーツセンター

(☎0848-48-5677)

向：向島運動公園

(☎0848-44-6700)

7月1日(土)	第32回日本クラブユースサッカー選手権U-15大会準々決勝・準決勝・決勝(~7/2・9) 広島県選抜野球リーグ戦(軟式) 全国実業団対抗テニストーナメント(ビジネスパル)中国予選(~7/2) 広島県学童軟式野球大会予選 第41回全関西ミニバスケットボール大会広島県予選	び び 向 長
2日(日)	平成29年度中四国小学生バドミントン大会 第16回広島カップシングルスオープンベタンク大会 2017年スペシャルオリンピック日本広島水泳競技会 中国ソフトボール選手権大会尾道地区予選会(2部) 広島県学童軟式野球大会決勝 第18回フルーツカップビーチボールバレー大会	びび びび 御ソ 向 長
4日(火)	広島県レディースバドミントン東部大会 尾道グラウンド・ゴルフ七夕大会	び び
8日(土)	第12回広島県中学・高校卓球大会 2017HiFAユースリーグU-13(サッカー) 第8回中四国地区ゴールデンカップ(サッカー) 第26回ローズカップ中学生ソフトテニス交歓大会 第10回山口昇杯親善スローピッチソフトボール大会(~7/9)	びび びび びび 御ソ
9日(日)	全国社会人西ブロック男女優勝大会広島県予選会(バレー) 第72回国民体育大会卓球競技(少年・少女の部)広島県予選 尾三地区高等学校ソフトテニス審判講習会 第6回しまなみカップ男子の部(ミニバスケットボール)(7/15)	びび びび び 長
10日(月)	第16回グラウンド・ゴルフ大会	び
11日(火)	尾道グラウンド・ゴルフ文月大会	び
12日(水)	全国高校野球選手権広島大会2回戦(~7/13)	び
15日(土)	高円宮杯U-15プログレスリーグ2017(サッカー) 全国高校野球選手権広島大会3回戦(~7/16) 全国中学校テニス選手権中国予選大会(~7/17)	び び び

因：因島運動公園

(☎0845-24-3216)

御体：御調体育センター

(☎0848-76-2111)

御ソ：御調ソフトボール球場

(☎0848-76-2111)

しまなみ海道トライアスロン大会in尾道2017 ボランティアスタッフ募集

- 日** 9月10日(日) 8:00~15:00(予定)
場 瀬戸田サンセットビーチ(愛称:しまなみレモンビーチ)周辺
対 18歳以上 **内** コース誘導、会場内清掃など **締** 6月30日(金)
 ※詳しくは、ホームページをご覧ください。
HP <http://www.shimanami-triathlon.jp/>
申 大会実行委員会事務局(生涯学習課内) ☎0848-20-7499

お詫びと訂正

広報おのみち 5月号19頁の「びんごWAC(陸上競技)会員募集」の記事中の問い合わせ先につきまして、電話番号に誤りがありました。

正しくは、「びんごWAC(坂井 ☎090-4145-1788)」です。訂正し、お詫び致します。

固 秘書広報課
 (☎0848-38-9377)

プール・海開き

因島アメニティプール



- 日** 7月8日(土)~8月22日(火)
 10:00~17:00
料 小学生300円、中・高校生400円、大人500円
 ※身体障害者手帳および療育手帳をお持ちの人は提示により半額。
 ※15人以上団体割引あり。
固 因島アメニティプール
 (期間中 ☎0845-24-3771)
 (株)ベッセルテクノサービス
 (☎084-923-7535)

市営プール(千光寺公園内)

- 日** 6月20日(火)~8月31日(木)
 9:00~13:00、14:00~17:00
 ※7月上旬までの間、平日は学校関係等の専用使用になる日があります。
固 観光課(☎0848-38-9184)

向島運動公園プール

- 日** 7月1日(土)~8月31日(木)
 9:00~12:00、13:00~16:00、18:00~21:00
 ※月曜休館(祝日の場合翌日)。
料 小・中学生70円(夜間110円)、大人120円(夜間170円)
持 水泳帽(必須)
固 向島運動公園(☎0848-44-6700)

瀬戸田サンセットビーチ



- 日** 7月15日(土)~8月20日(日)
● 瀬戸田サンセットビーチ海開きイベント
日 7月2日(日) 9:30~16:00
対 幼児(年少)から一般
内 カヤック試乗体験、魚のつかみ取り(有料)
固 瀬戸田サンセットビーチ
 (☎0845-27-1100)

しまなみビーチ

- 日** 7月8日(土)~8月22日(火) 9:30~17:00
固 しまなみビーチ(期間中 ☎0845-24-2513)
 因島総合支所しまおこし課(☎0845-26-6212)
● しまなみビーチ海開きイベント
日 7月8日(土) 10:00~12:00
内 安全祈願祭・子ども向けイベントなど
固 (一社)因島観光協会(☎0845-26-6111)

瀬戸田町B&G海洋センタープール

- 日** 7月1日(土)~8月31日(木)
 9:00~12:00、13:00~16:00、18:00~21:00
 ※月・祝日休館。
料 小・中学生70円(夜間110円)、大人120円(夜間170円)
持 水泳帽(必須)
固 瀬戸田町B&G海洋センター
 (☎0845-27-3735)



■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日 日時期間 **場** 場所 **対** 対象 **内** 内容 **定** 定員 **料** 料金
申 申込方法 **申** 申込先 **固** 問い合わせ先 **電** 電話 **固** フォックス **持** 持参物 **締** 締切
HP ホームページ

芸術・文化

図書館の催し

■中央図書館(☎0848-37-4946)

●上映会「火曜名画座」

日 6月27日(火) 18:00～

『モダンタイムス』

7月11日(火) 18:00～

『フランケンシュタイン』

定各回約80人

●おのみちライブラリーコンサート

「優しいのに、力強い。そんな歌声です。」

日 7月1日(土) 19:00～20:00

出演 ギター&ヴォーカル

植田章敬(Ueda Akihiro)さん

曲目 「こんな綺麗なブルース」

「しかる人」「ドリーミングナイト」

■因島図書館(☎0845-22-8660)

●「ピロードの丘ちぎり絵展」

「ふるさと因島」をテーマにピロードの丘利用者が制作した、村上水軍や因島の風景作品を8点展示

日開催中～6月28日(水)

●島の映画館「因島座」

日 6月17日(土) 10:30～

『ジキル博士とハイド氏』

6月24日(土) 10:30～

『自転車泥棒』

定各回30人

●親子アニメ上映会

日 6月18日(日) 10:30～

『トムとジェリー④』

6月25日(日) 10:30～

『トムとジェリー⑤』

定児童とその保護者

定各回30人

●ライブin図書館

しの笛会『野菊』による演奏。

日 6月18日(日) 14:00～14:30

定30人

曲目 「雨ふりお月さん」「みかんの花咲く丘」「見上げてごらん夜の星を」ほか

●図書館でふるさとを知る会

日 6月21日(水) 10:30～12:00

因井伏鱒二著「バベの木かげ」、吉村昭著「総員起シ」を読む

※要申込。

尾道市×シネマ尾道コラボ企画vol.1 中島歩×ヴィヴィアン佐藤対談 ～映画に見る尾道 憧れの街～

(敬称略)

日 6月25日(日) 13:00～14:30

場おのみち映画資料館

内ゲストによるトークショー。

「東京物語」などの尾道映画を中心に、映画の魅力を語ります。

定50人程度※要申込。

ゲスト 中島歩さん(俳優)／ヴィヴィアン佐藤さん(映画評論家・アーティスト・尾道観光大志)

料 500円(映画資料館入館料)※中学生以下は無料。

申問シネマ尾道(☎0848-24-8222)



中島歩



ヴィヴィアン佐藤

彫刻教室 「自刻像を作ろう」

日 7月2日(日) 9:00～12:00

場圓鏝勝三彫刻美術館

講師 松岡高則さん

(彫刻家・日展参与)

定15人

料1,000円

申問圓鏝勝三彫刻美術館

(☎0848-76-2888

☎0848-77-0071)

瀬戸内絵画教室(平成29年度)

瀬戸内の海をテーマとした絵画制作

日 7月22日(土) 9:15～14:30

※雨天決行。

場千光寺公園頂上展望台付近

集合場所 尾道市立美術館入口前

対象県内在住の小学生

定30人

講師 廣藤良樹さん(日本画家)

申「住所、名前、生年月日、学校名(学

年)、電話番号」を往復はがきで

申問〒720-0065

福山市東桜町1-21エストパーク1

階(公財)ひろしま文化振興財団福

山分室(☎084-921-8204)

音楽のまちづくり ギャラリーコンサート

●愛津咲withスペシャルバンド

昭和の名曲コンサート

日 6月16日(金) 19:00～

場しまなみ交流館

曲目 「夜霧よ今夜もありがとう」「愛

燦々」ほか

場しまなみ交流館

(☎0848-25-4073)

尾道市吹奏楽団 第25回演奏会

日 7月16日(日) 13:30～

場しまなみ交流館

曲目 「ウィアー」「美中の美」ほか

料一般500円、学生400円、小学生以下

は無料

※チケットは、(株)マスハラ楽器(栗

原音楽センター)、尾道駅前バスチ

ケット売場、各団員にて販売。

場文化振興課

(☎0848-20-7514)

「尾道学入門」の公開授業

地域に開かれた大学づくりの一環として、教養教育科目の講義「尾道学入門」を一般公開します。

■まちづくりの物語

—まち・ひと、絆をつなぐデザインの考察—

日 6月29日(木) 9:00~10:30

場 尾道市立大学

講師 加藤慈然さん((一社)尾道観光協会理事・内閣府地域活性化伝道師)

■尾道の地域包括ケアシステム

—「尾道方式」における住民の役割—

日 7月6日(木) 9:00~10:30

場 尾道市立大学

講師 高間沙織

(尾道市立大学経済情報学部講師)

※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

場 尾道市立大学地域総合センター

(☎0848-22-8311[代])

第4回尾道文学談話会 そとからながめて知る 広島弁のすがた

日 7月7日(金) 18:30~20:00

場 尾道市立大学サテライトスタジオ

講師 灰谷謙二

(尾道市立大学日本文学科教授)

場 尾道市立大学地域総合センター

(☎0848-22-8311[代])

第61回尾道市美術展[後期]

日 開催中~6月18日(日)

9:00~17:00(入館は16:30まで)

※月曜休館。

場 尾道市立美術館※入館無料。

種目 洋画、写真、工芸、デザイン

■第61回市美展大賞[尾道市長賞]

※順不同・敬称略。

○日本画の部 田中智美(栗原町)

○洋画の部 堂岡悟(長江三丁目)

○彫刻の部 広瀬優一(高須町)

○工芸の部 新田早苗(向島町)

○書(漢字)の部 川本清月(西御所町)

○書(仮名)の部 井上すみ子(栗原町)

○写真の部 佐藤淳子(三軒家町)

○デザインの部 中務日向子(因島中庄町)

場 尾道市立美術館

(☎0848-23-2281)

尾道市美術館ネットワーク 夏休み特別企画 子ども学芸員の旅2017



1泊2日で、市内の6館(圓鑿勝三彫刻美術館、なかた美術館、尾道市立美術館、尾道市立大学美術館、平山郁夫美術館、耕三寺博物館)を体験学習するバスツアーです。

学芸員による作品鑑賞やワークショップなど、各館の個性あるプログラムが楽しめます。

日 7月26日(水)~27日(木)

宿泊場所 尾道ふれあいの里

対市内在住の小学4~6年生

定 48人(抽選)

料 1人8,000円(食事、宿泊・交通、教材費)

申込期間 6月13日(火)~30日(金)

申 所定の様式により、電話かFAXで申込

■展覧会を市民センターむかいしまで開催

会期 9月2日(土)~10日(日)

場 おのみちバス(株)おのみちツーリスト

(☎0848-46-4303 FAX 0848-46-4304)

※変更の可能性があります。

場 尾道市美術館ネットワーク

(尾道市立美術館内☎0848-23-2281 FAX 0848-20-1682)

第71回 本因坊秀策囲碁まつり



■前夜祭 7月8日(土)

13:30~ ①指導碁 場 因島市民会館

18:00~ ②前夜祭 場 ホテルいんのしま

料 ①と②、または②の参加 大人6,000円、高校生以下4,000円

①のみの参加 大人2,000円、高校生以下1,000円

■競技大会 7月9日(日)

9:00~ ③クラス別競技大会

13:00~ ④指導碁

14:30~ 本因坊秀策杯決勝戦(公開対局・観覧無料)

場 因島市民会館、芸予文化情報センター

定 各クラス48人

料 大人2,000円、高校生以下1,000円

申 「住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号、棋力、参加希望(7月8日(土):①、②、①② 7月9日(日):③か④どちらか)」をはがきかFAX、メールで

締 6月19日(月)

申 問 〒722-2213 因島外浦町121-1

本因坊秀策囲碁まつり実行委員会事務局

(本因坊秀策囲碁記念館内☎・FAX 0845-24-3715)

✉ syuusakuigokenkan@chorus.ocn.ne.jp

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日 日時間 場 場所 対 対象 内 内容 定 定員 料 料金 材 材料 持 持ち物 縮 縮切 電 電子メール HP ホームページ

圓鰐勝三彫刻美術館

常設展Ⅱ

「圓鰐勝三 道具展」

7月4日(火)～9月3日(日)

右の招待券を切り取り、圓鰐勝三彫刻美術館で提出いただくと、1人1回入館無料となります。

（キリトリ線）



常設展Ⅱ

「圓鰐勝三 道具展」

平成29年7月4日(火)～平成29年9月3日(日)

- *開館時間 9時～17時（入館は16時半まで）
- *休館日 月曜日（祝日の場合は翌日休館）
- *本展会期中有効
- *本券を切り取り、圓鰐勝三彫刻美術館で提出いただくと、1名入館無料となります。
- *70歳以上、障がい者の方は、証明できるものを受付で提示により無料となります。
- *中学生以下無料
- *コピー不可

舞台「童子」

圓鰐勝三彫刻美術館<公印省略>

第32回芙美子ウィーク

尾道ゆかりの作家・林芙美子の命日にあたる6月28日を中心に開催します。

■林芙美子特別展示

日 開催中～7月3日(月)

場 おのみち文学の館「文学記念室」

内 芙美子遺品やゆかりの品の展示

入館料 一般300円、中学生以下無料

問 文化振興課(☎0848-20-7425)

文学記念室(☎0848-22-4102)

■林芙美子の生きた時代

日 開催中～6月30日(金) 10:00～21:00

※月曜休館。

場 中央図書館

内 林芙美子の生きた時代にまつわる参考となる資料を展示

問 中央図書館(☎0848-37-4946)



■あじさいき

日 6月25日(日) 11:00～

場 林芙美子像前

内 合唱・朗読(尾道東高校生徒・土堂小学校児童)、ミニコンサート、あじさい献花 ほか

問 あじさいの会(崎谷☎0848-25-4022)

尾道本通り連合会(豊田☎0848-22-3905)

尾道市立美術館 (西土堂町)

■尾道市立美術館コレクション展Ⅰ

日 6月24日(土)～7月16日(日)

料 大人300円、高校・大学生200円、中学生以下と70歳以上(要年齢確認)は無料

9:00～17:00(入館は16:30まで)

月曜休館(祝日は開館)

☎0848-23-2281

圓鰐勝三彫刻美術館 (御調町高尾)

■常設展Ⅰ「圓鰐勝三と仏像展」

日 開催中～7月2日(日)

料 大人400円、高校生300円、中学生以下と70歳以上(要年齢確認)は無料

9:00～17:00(入館は16:30まで)

月曜休館(祝日は翌日)

☎0848-76-2888

平山郁夫美術館 (瀬戸田町沢)

■館蔵品展

「平山郁夫の原点 瀬戸内とシルクロード」

日 開催中～8月26日(土)

料 一般900円、高校・大学生400円、小・中学生200円(市内小・中学生無料)

9:00～17:00(入館は16:30まで)

無休

☎0845-27-3800

尾道市立大学美術館 (久保三丁目)

■フカンクウカン

油画コース修了生有志によるグループ展です。サテライトスタジオでも同時開催予定です。

日 6月24日(土)～7月17日(祝)

10:00～18:00

水・木曜休館(祝日は開館)

☎0848-20-7831

なかた美術館 (潮見町)

■開館20周年記念Ⅱ

海から渡ってきたもの

日 開催中～10月1日(日)

料 一般800円、中学・高校・大学生300円(市内中学生無料)

9:00～17:30(入館は17:00まで)

月曜休館(祝日は翌日)

☎0848-20-1218

耕三寺博物館 (瀬戸田町瀬戸田)

■夏季企画展 百鬼夜行の世界

日 開催中～9月3日(日)

料 大人1,400円、大学生1,000円、高校生800円、65歳以上1,200円、中学生以下無料(耕三寺見学込)

9:00～17:00(入館は16:30まで)

無休

☎0845-27-0800

尾道商業会議所記念館 (土堂一丁目)

■メイド・イン・オノミチ・トーイ

～ものづくり職人が造った郷土玩具～

日 開催中～11月8日(水)

10:00～18:00

木曜休館(祝日は開館)

☎0848-20-0400

本因坊秀策囲碁記念館 (因島外浦町)

■呉 清源先生ゆかりの碁盤展示中

料 大人300円、中学生以下無料

10:00～17:00(入館は16:30まで)

火曜休館(祝日は開館)

☎0845-24-3715

おのみち歴史博物館 (久保一丁目)

■おのみち歴史博物館所蔵品展Ⅰ

日 開催中～7月23日(日)

料 一般200円、共通500円(映画資料館も観覧可)、中学生以下無料

10:00～18:00(入館は17:30まで)

火曜休館(祝日は開館)

☎0848-37-6555

INFO

お知らせ



建設工事等入札参加資格審査追加申請受付(平成29・30年度)

市ホームページに掲載している申請書提出要領により申請してください。

目 7月3日(月)～7日(金)

8:30～12:00、13:00～17:00

場 契約課

※電子申請を利用する場合は、受付期間中に申請を行い、添付書類を7月14日(金)までに契約課へ提出。

申 問契約課

(☎0848-38-9282)

物品購入等入札参加資格審査追加申請受付(平成29・30年度)

目 7月3日(月)～7日(金)

8:30～12:00、13:00～17:00

※郵送の場合は、受付期間内必着。

場 財政課、因島総合支所市民生活課、瀬戸田支所住民福祉課

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申 問財政課

(☎0848-38-9324)

因島瀬戸田都市計画「土生港臨港地区」の変更案の縦覧

目 7月10日(月)～26日(水)

8:30～17:15

※土・日・祝日を除く。

場 まちづくり推進課、因島総合支所施設管理課

意見書の提出

期間中、変更案に関する意見書を尾道市長宛てに「住所、名前、連絡先、意見」を記入し、書面で提出
意見書の提出先 まちづくり推進課、因島総合支所施設管理課

申 問まちづくり推進課

(☎0848-38-9223)

尾道大橋の橋梁補修工事における交通規制(通行止等)を行います

国道317号尾道大橋補修工事のため、夜間交通規制を行います。

尾道大橋、国道2号をご利用の皆様には大変ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

規制期間

6月13日(火)(6月12日深夜)～

8月6日(日)(8月5日深夜)

規制時間 0:00～5:30

※天候等の理由により、規制期間に変更が生じる場合があります。

規制内容

国道317号 車両通行止(6月13日(火)～7月4日(火))

国道2号(旧道) 車両通行止(7月10日(月)～8月1日(火))

尾道大橋 片側交互通行(上記全期間)

☎広島県東部建設事務所三原支所維持課(☎0848-64-4271)



歴史的風致維持向上計画の補助金交付の受付開始(平成29年度)

歴史的風致維持向上計画の重点区域において、建物の外観整備や空き家の再生、老朽危険建物の除却の費用の一部を補助します。

対象区域

○尾道・向島歴史的風致地区

○瀬戸田歴史的風致地区

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

事業内容

■まちなみ形成事業

歴史的資料等のある建物等の外観整備に、経費の3分の2(最大200万円)を助成

■沿道建造物等修景事業

道路美装化対象路線等に面する建物等の外観整備に、経費の3分の2(最大20万円)を助成

■空き家再生促進事業

建築後30年以上の空き家を改修して居住する場合、経費の3分の2(最大30万円)を助成

■老朽危険建物除却促進事業

老朽危険建物が認定された建物を除却する場合、経費の3分の2(最大60万円)を助成

※条件、申請期限等がありますので、お問い合わせください。

☎まちづくり推進課(☎0848-38-9225)



■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
目 日 時 期 間 申 込 先 場 所 対 象 内 容 電 話 定 員 料 金 保 険 料 持 参 物 電 子 メ ー ル 縮 小 切 紙 申 込 方 法 申 込 先 問 問 合 わ せ 先

臨時福祉給付金の申請はお済みですか

申請期限は7月31日(月)です。給付金を受け取るには申請が必要です。

書類に不備や不足があると支給できなくなる場合がありますので、早めに申請手続きをしてください。



カクニンジャ

■給付金を装った不審な電話やメールが発生しています。“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください。

☎尾道市臨時福祉給付金コールセンター(☎0120-662-569)

新たな携帯電話用周波数の発射試験を行います

携帯電話事業者が新しい周波数帯を利用することに伴い、テレビ放送の受信に影響を与える可能性があります。

6月22日(木)・7月20日(木)に試験電波を発射予定です。対策作業の周知のため対象地区にチラシをお届けします。

※対策作業の実施に伴い、費用を請求することはありません。

☎(一社)700MHzテレビ受信障害対策コールセンター(☎0120-700-012 / 9:00~22:00)

市民農園使用者募集

☎市内在住で農地を持っていない人

募集区画 にしふじ: 2区画(西藤町1309-2)

向東松ヶ峠: 5区画(向東町5320)

使用料 年2,500円

☎農林水産課・各支所にある申込書を提出

※1世帯につき1申込。

☎6月21日(水)※抽選。

☎農林水産課(☎0848-38-9212)

御調町・向島町の計量器使用者の皆さんへ 特定計量器(はかり)定期検査のお知らせ

商店、工場、学校、保育所、宅配便、病院、薬局などで「はかり」を取引または証明に使用している人は、必ずこの検査を受けてください。

検査を受けずに「はかり」を業務用に使用すると、計量法違反として処罰されることがあります。(家庭用の「はかり」は、業務用に使用できません。)

※計量士による検査を受け、県に届け出た「はかり」については、この検査が免除されます(代検査制度)。



実施日	場所
7月11日(火) 10:30~16:00	尾道市農協御調車両センター隣接倉庫
7月12日(水) 9:00~16:00	尾道市農協向島営農センター

☎広島県商工労働局イノベーション推進チーム計量検定グループ(☎082-513-3335)
(一社)広島県計量協会(☎082-255-7386)
商工課(☎0848-38-9183)

水道メーターの 取り替えをしています

計量法の規定により、有効期間満了となる水道メーターの取り替えを行っています。

市が「尾道管工事協同組合」に業務委託して行いますので、費用は掛かりません。

※作業員は、水道局発行の「名札」と「検満メーター取替業務受託者証」を携帯しています。

☎水道局工務課(☎0848-37-9302)



事業主の皆さんへ 労働保険年度更新は 正しくお早めに

平成29年度の申告・納付は、7月10日(月)までをお願いします。

既に送付している年度更新申告書で手続きをお願いします。

☎☎広島労働局労働保険徴収課(☎082-221-9246)
尾道労働基準監督署(☎0848-22-4158)

平成30年度使用 小学校教科書展示会 「特別の教科 道徳」

平成30年度からの小学校使用「特別の教科 道徳」の教科書の見本を展示しています(アンケートも用意しています)。

■みつぎ子ども図書館「すくすく」

☎6月16日(金)~23日(金) 9:00~19:00

■因島図書館

☎6月16日(金)~23日(金) 10:00~18:00

■瀬戸田図書館

☎6月25日(日)~7月2日(日) 10:00~18:00

■中央図書館

☎6月25日(日)~7月2日(日) 10:00~21:00

※すべての施設で期間最終日は、17:00までです。

※施設により休館日が異なりますので、ホームページ等でご確認ください。

☎教育指導課(☎0848-20-7455)

EVENT 催し



パネル展「知ってる!?ケータイやインターネットも使い方ひとつで…」

子どもたちが携帯電話やインターネットを利用する際に必要な知識や心構え、周囲の大人も知っておくべきことを紹介します。

日 開催中～6月23日(金)

8:30～17:15 ※土・日曜を除く。

場 人権文化センター

問 人権推進課

(☎0848-37-2631)

しんがいゴー！ゴー！まつり

新開周辺の店が盛り上げ企画を持ち寄り、にぎわいを創出します。

日 開催中～6月24日(土)

場 久保二丁目界隈(新開地区)

内 広島酒呑み比べ・のど自慢！カラオケ採点まつり・ワンコインお好み焼きなど

料 各店舗・企画による

問 実行委員会事務局

(本東☎090-8358-7566)

橋の構造を学ぼう 夏休み親と子の多々羅大橋体験セミナー

多々羅大橋の桁外面作業車に乗ったり、塔頂に登ったりして、橋の構造を体験してみませんか。

日 7月30日(日)

午前の部 9:45～12:30

午後の部 13:45～16:30

場 多々羅大橋

集合場所 上浦歴史民俗資料館(今治市上浦町)

対 小学4年生～中学生とその保護者 ※高所・閉所恐怖症でない人など。

定 各部20人(抽選)

参加費 1人500円

締 6月27日(火)必着

申 「参加希望者全員の名前・年齢(学年)、希望の部、代表者の住所と電話番号」を記入し、往復はがきかインターネットで

※申込は1組につき1通。

申 問 〒722-0073 向島町6904

本州四国連絡高速道路

(株)しまなみ尾道管理センター

多々羅大橋体験セミナー係

(☎0848-44-3700)

HP <http://www.jb-honshi.co.jp/shimanami/>

尾道アサリシンポジウム

日 6月24日(土) 11:00～12:00

場 市民センターむかいしま

定 100人

発表者 尾道中学校・高校科学部、瀬戸内海区水産研究所職員ほか

内 漁協や行政と連携し、尾道産アサリの復活への取り組みを発信

※アサリの試食あり。

※尾道中学校・高等学校の芸術祭と同日開催。

問 尾道中学校・高等学校

(☎0848-20-6612)

農林水産課(☎0848-38-9478)

瀬戸内海をきれいにしよう リフレッシュ瀬戸内(海浜清掃)

大町海岸(向東町)、

立花余崎海岸(向島町)

日 6月25日(日) 7:00～8:00

瀬戸田サンセットビーチ

日 7月2日(日) 8:45～9:30

内 海岸のごみ拾い

問 港湾振興課

(☎0848-22-8158)

瀬戸田支所しまおこし課

(☎0845-27-2213)



みんなが輝くために NO.181

皆さんの感想やご意見をお寄せください。

問 〒722-0041 防地町26-24 人権推進課

(☎0848-37-2631)

「人権」と聞いて皆さんは何を思い浮かべますか。一般的には「人が人として尊重されながら生きていくために社会によって認められた権利」です。

この、人として尊重されながら生きていくための権利を「基本的人権」と言い、自由に生きる権利(自由権)、平等の権利、人間らしく生きる権利(社会権)、参政権、請求権に分けられ、日本国憲法で保障されています。

しかしながら、いじめや虐待、プライバシーの侵害、労働問題等、人権が脅かされる事件が増えていることも現実としてあります。

平成12年(2000年)に国は「人権教育及び人権啓発の推進に関する法律」を施行し、これに基づき、「人権教育・啓発に関する基本計画」を策定しました。この基本計画の中で「女性」、「子ども」、「高齢者」、「障がいのある人」、「同和問題」、「外国人」等13の人権課題を取り上げ、課題解消に取り組んでいます。

一人ひとりがお互いの違いを認め尊重し合い、誰もがいきいきと活躍できる社会を実現するために、

何が必要かを考えること、それは他の人の人権を守るだけでなく自分の人権を守ることにもつながってくると思います。

日々の生活の中で配慮が足りなかったかなと後で気付くこともあるかもしれません。その思いをそのままにせず、これからにつなげていくこと、そういった取り組みが人権尊重社会へつながっていくのではないのでしょうか。

人権について地域や会社等で話し合ってみる機会を作ってみてはどうでしょうか。

人権について考える機会を設けていただけるように、グループや団体を対象にした視聴覚資料(DVD等)の貸し出しや、人権文化センター等でさまざまな人権課題への取り組み等を紹介した啓発展示を行っています。

また、人権文化センターやふれあいセンターには人権相談員を配置し、人権に関わる相談等に対応しています。お気軽にお立ち寄りください。

EVENT INFORMATION

6/25(日)
10:30~



因島水軍まつり 島まつり

場 因島アメニティ公園しまなみビーチ
内 村上水軍出陣式、先人感謝祭、跳楽舞
※ 9:00ごろから因島地域の各城(公民館など)で出立
式等イベントあり(土生町:大山神社、田熊町・三庄町・
大浜町・原町・洲江町:公民館、重井町:八幡神社、中庄
町:熊笹原八幡神社)。
申 因島水軍まつり実行委員会(☎0845-26-6212)

尾道本通り商店街の催し

開催中~7/29までの毎週土曜 18:00~21:00

※7月22日(土)を除く。

土曜夜店

場 尾道本通り商店街
問 尾道本通り連合会事務所
(☎0848-23-5001)



6/23(金)~7/30(日)

七夕まつり

場 駅前本町一番街商店街、土堂中商店街、本町センター
商店街
問 本町センター商店街事務所(☎0848-22-9317)

9/30(土)・10/1(日)

第6回全国仮装大会 inおのみち2017 参加者募集中



場 本通商店街、しまなみ交流館ほか
対 エントリー部門、フリー部門
内 30日 仮装パーティ15:00~19:00
1日 仮装パレード11:00~、審査発表15:00~
定 120組(抽選) 締 6月30日(金)必着
申 ホームページのエントリーフォームか所定の仮申込
書をFAXか郵送で
申 問 〒722-0046 長江一丁目3-3 全国仮装大会inおのみ
ち実行委員会((一社)尾道観光協会内
☎0848-37-9736 FAX0848-37-7525)
HP <http://www.kasouonomichi.com/>

7/28(金)
14:00~16:00



練習船「広島丸」 体験航海・海上教室 参加者募集

因島大橋周辺と向島を一周する体験航海、救命胴衣
着用訓練、操舵体験、船内見学などの海上教室
場 尾道港駅前棧橋待合所
対 市内の中学生(同伴保護者・小学生の弟・妹同乗可)
定 40人(抽選) 締 7月3日(月)必着
申 「乗船者全員の名前(ふりがな)、住所、電話番号、年齢、
性別、学校名、学年」を記入し、はがきかFAXで
申 問 〒722-0002古浜町27-13中国運輸局尾道海事事
務所気付 尾道海の日協会事務局
(☎0848-23-5235 FAX0848-23-9414)

7/29(土)・7/30(日)

夏の海事学習会 ボートふしぎ発見



船が浮くしくみなど、実験も行いながら楽しく学べま
す。

時間 ① 9:30~ ② 11:30~ ③ 13:30~

場 市民センターむかいしま

対 小学3~6年生(保護者も参加可)

定 各回15人(抽選)

講師 ヤマハ発動機株式会社(社会活動担当者)

持 筆記用具、飲み物

申 学校で配布する申込用紙を各学校へ提出

締 6月30日(金)

申 問 海事都市尾道推進協議会

(商工課内☎0848-38-9182)

今治市へ行こう!

姉妹

サマーフェスタinかみうら2017

都市

日 7月23日(日)

昼の部 9:30~、

夜の部 17:15~(予定)

場 戸板海岸・多々羅キャンプ場(昼の
部)、多々羅しまなみ公園(夜の部)

内 昼は立て干網(13:30~)、小学生
以下対象のわんぱく釣り掘大会。
夜はステージイベントや花火の打
ち上げも。

問 今治市上浦支所住民サービス課

(☎0897-87-3000)





食の自立を目指しませんか 男性の料理教室

日 7月19日(水)
10:00~13:00

場 御調保健福祉センター

対 概ね65歳以上の男性

定 20人程度

料 500円程度(予定)

持 米1合、エプロン、三角巾、手拭きタオル

締 7月12日(水)※要申込。

問 北部地域包括支援センター
(☎0848-76-2495)



男女共同参画尾道☆キラリ講座 おのみち公民館いきいき講座

男女がともにいきいきと輝き、お互いを尊重し、認め合う意識を高めることと、人の生き方やまちづくりのヒントを学びます。

日 7月21日(金) 13:30~15:00

場 河内公民館

対 豊かに輝いて共に生きる幸齢社会

定 100人

講師 高橋佳良子さん

(三世代充実生活研究所所長)

※託児が必要な場合は7月11日(火)までに要連絡。

■ 6月23日(金)~29日(木)は男女共同参画週間です。

問 人権推進課

(☎0848-37-2631)

中央公民館

(☎0848-38-1243)

はーとふる講座2017 人間力アップ・あたたかさやさしさ

【1回】6月27日(火) 19:30~

天から授かった命と知るまでの道のり
~発達障害児を抱えて~

講師:柴田亮子さん(NPO法人フリマドンナ理事長)

【2回】7月28日(金) 19:30~

いのちは尊い宝物

講師:河崎京子さん(円ブリオ福山代表)

【3回】8月22日(火) 19:30~

里山資本主義は

コーヒーのミルクのようなもの

講師:熊原保さん((福)優輝福祉会理事長)

【4回】9月26日(火) 19:30~

笑って元気~特殊詐欺に引っかからないために~

講師:矢野大和さん(おおいた観光特使)

場 瀬戸田市民会館

定 50人

料 1,000円

(初回受講時に支払)

申 住所、名前(ふりがな)、
電話番号]を申込

締 6月26日(月)

問 人権推進課

(☎0848-37-2631)

FAX 0848-37-6631)

E jinken@city.

onomomichi.

hiroshima.jp

地域に向いて 魚のさばき方教室を 開催します

日 毎年4~5

月頃および

8~2月頃

※希望日をご

相談くださ

い。

場 公民館など

対 大人や親子

など

定 10~25人程度

講師 漁業関係者

特 別途相談

(魚と包丁は準備します)

申 農林水産課

(☎0848-38-9478)



放送大学10月入学生募集

放送大学はテレビやインターネットを利用して受講する通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

出願期間

6月15日(木)~9月20日(水)必着

申 放送大学福山サテライトスペース

(☎084-991-2011)

ECOでポケットガーデン 参加者募集

地球温暖化防止のために、楽しみながら節電に取り組めるイベントを実施しています。



対 市内在住か通勤・通学している人
申 受付中～10月31日(火)

内 2カ月に1回、家庭の電気使用量を報告(期間内に4カ月以上の報告が必要)。前年同月の使用量と比較した削減幅に応じて獲得できるステッカーを使って、「ポケットガーデン」を仕上げます。

※期間終了後、累計削減量に応じて記念品を進呈。

※参加者5人以上の団体の部は、実際の植物を獲得できます。

申 尾道市公衆衛生推進協議会
(☎0848-24-1177)

調理師試験(平成29年度)

試験日 8月30日(水) 14:00～16:00

場 安田女子大学

受験資格 次の全てに該当する人

①学校教育法第57条に規定する人か調理師法附則第3項の規定により学校教育法第57条に規定するとみなされる人

②①に該当し、調理師法施行規則第4条の定めにより、受験願書受付日までに2年以上調理の業務に従事した人

問 健康推進課
(☎0848-24-1961)

いんのしま水軍花火大会 願い玉花火募集

花火玉に願い事を書いた紙を貼り、夜空に打ち上げます。

花火大会開催日 7月29日(土)

募集数 20玉(抽選)

料 3,000円

申 「住所、名前、電話番号、年齢」を記入し、はがきかFAX、メールで

締 6月30日(金)必着

申 問 722-2323 因島土生町

1899-31 いんのしま水軍花火大会実行委員会((一社)因島観光協会内 ☎0845-26-6111

問 0845-26-6112)

E kanko@luck.ocn.ne.jp

臨時技術員募集 (給食調理員)

勤務場所 市内の小・中学校給食調理場または、学校給食共同調理場
時給 880円

応募方法 履歴書を持参か郵送で
※勤務日・時間等は、相談に応じます。

申 問 722-8501 久保一丁目15-1
教育委員会庶務課
(☎0848-20-7463)

県営住宅入居者募集

募集住宅 新たに空家が生じた住宅

受付期間 6月20日(火)～22日(木)

8:30～17:00 消印有効

※詳しくは、6月13日(火)から配布する「申込みのしおり」と「募集一覧」をご覧ください。

※市営住宅については27頁をご覧ください。

申 問 堀田・誠和共同企業体住宅管理センター
(☎0848-24-2277)

青少年健全育成作文募集

対 市内に居住する小学生以上の市民か市内に通学通勤する人

テーマ (次のうちいずれか)

(1)家庭、学校生活、社会(地域活動)または、身の回りや友だちとの関わりなど

①わたしの住む町②わたしの家族③わたしの仕事④わたしの夢⑤わたしの友達⑥わたしの趣味⑦わたしの体力(健康)づくり⑧わたしの学校生活⑨自然体験・社会体験を通じて⑩電子メディア(インターネットやスマートフォン)について

(2)社会や世界に向けての意見、未来への希望や提案

(3)テレビや新聞などで報道されている社会の様々な出来事に対する意見や感想・提言(震災、環境問題等)

(4)現代の青少年に期待すること

応募規定 未発表作品で1人1点。黒鉛筆を使用し、原則自筆。B4判400字詰め原稿で3枚半以内

※小学1年生は600～800字程度で原稿用紙のサイズやマス目の大きさは問わない。

応募方法 原稿用紙枠内に、「タイトル、テーマ番号、住所(市内学生は学校名と学年を記入。住所不要)、名前(ふりがな)、性別、年齢」を記入し、郵送

締 7月7日(金)必着

申 問 722-0043 東久保町20-14
青少年センター
(☎0848-37-8744)

尾道市障害者保健福祉計画 策定委員の募集

平成30年度より新たに策定する「尾道市第4次障害者保健福祉計画」・「第5期障害福祉計画」に参画して下さる委員を募集。

応募資格 市内在住の20歳以上で、障害者福祉に関心があり、平日の昼間の委員会に出席可能な人(年3回程度)。

選考方法 「障害者問題等に関する内容」についての作文(400字詰の原稿2枚程度)および、地域、年代、性別等を考慮して選考

募集人員 2人程度

応募方法 任意の様式に、「尾道市障害者保健福祉計画策定委員応募」と明記し、「住所、名前、性別、生年月日、電話番号、職業」を記載し、作文を同封して郵送

締 6月30日(金) 消印有効

申 間〒722-8501 久保一丁目15-1 社会福祉課
(☎0848-38-9124)

消防団員募集



災害時の動員力や即時対応力という消防団の特性を発揮するには、地域の事情に精通した消防団員が必要です。

あなたの住んでいる街のために、あなたのチカラを貸してくれませんか。

18歳以上60歳未満で、市内に居住か、勤務している人であれば入団できます。最近では、女性の入団も増えています。

☎ 地元消防団、消防局警防課
(☎0848-55-9122)

税務職員募集(高校卒業程度)

受験資格

○平成29年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない人

○平成30年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの人

第1次試験 9月3日(日)

受付期間

インターネット申込み

6月19日(月) 9:00~28日(水)

郵送・持参による申込み

6月19日(月)~21日(水)

☎ 広島国税局

(☎082-221-9211)

HP <http://www.nta.go.jp>

狩猟免許初心者講習会・試験

■ 狩猟免許初心者講習会

実施日	場所
① 6/18(日)9:30~15:30	広島県福山庁舎
② 6/24(土)9:30~14:30	広島県立みよし公園
③ 7/15(土)9:00~14:00	三原市久井保健福祉センター
④ 7/16(日)9:30~15:30	広島市安佐北区民文化センター
⑤ 7/22(土)9:00~14:00	世羅町甲山農村環境改善センター
⑥ 7/29(土)9:30~15:30	東広島市勤労福祉センター
⑦ 8/6(日)9:30~15:30	広島市安佐南区民文化センター
⑧ 8/13(日)9:30~15:30	庄原市ふれあいセンター
⑨ 8/26(土)9:30~15:30	海田町ひまわりプラザ

内 わな猟、第一種銃猟、第二種銃猟(②、③、⑤はわな猟のみ)

定 各日50人 **料** 7,000円※午後のみ受講は3,500円。

申 各受講日の5~6日前までに農林水産課各支所にある申込書を提出

☎ (一社)広島県猟友会(☎082-227-7890)

■ 狩猟免許試験

実施日	場所	定員	申込締切
① 7/7(金)13:00~	広島県三次庁舎	50人	6/27(火)
② 7/23(日)9:00~	広島県庁本館	120人	7/13(木)
③ 7/31(月)13:00~	三原市久井保健福祉センター	50人	7/21(金)
④ 8/9(水)10:00~	東広島市勤労福祉センター	100人	7/28(金)
⑤ 8/17(木)9:00~	広島県庁本館	120人	8/7(月)
⑥ 8/24(木)9:00~	庄原市ふれあいセンター	80人	8/14(月)
⑦ 9/3(日)9:00~	広島県庁本館	120人	8/24(木)

免許の種類 網猟、わな猟、第一種銃猟、第二種銃猟
(①、③はわな猟のみ実施。④、⑥は網猟を除く。)

対 広島県に住所を有する満20歳以上の人
(猟・わな猟は満18歳以上の人)

料 初心者 5,200円、免許所持者 3,900円

申 農林水産課各支所にある申込書を提出

☎ 広島県自然環境課(☎082-513-2933)

■ 料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日 日時期間 **場** 場所 **対** 対象 **内** 内容 **定** 定員 **料** 料金 **申** 申込み **場** 場所 **問** 問い合わせ先 **電** 電話 **定** 定員 **料** 料金 **フ** フォックス **持** 持参物 **電** 電子メール **縮** 縮切 **HP** ホームページ

公立みつぎ総合病院 看護職員採用候補者試験(平成30年度採用予定)

職種 看護師

採用予定人数 15人程度※第1回～4回試験の総数。

受験資格 免許を有する人または免許取得見込みの人 ※複数回の受験申込みはできません。

試験日	受付期間	試験方法	合格発表日
第1回 7月1日(土)	6月12日(月)～23日(金)	小論文 面接	7月14日(金)
第2回 9月2日(土)	8月14日(月)～25日(金)		9月15日(金)
第3回 11月11日(土)	10月23日(月)～11月2日(木)	〔会場〕 公立みつぎ 総合病院	11月24日(金)
第4回 平成30年1月13日(土)	12月18日(月)～平成30年1月5日(金)		平成30年1月26日(金)



〒722-0393 尾道市御調町市124

尾道市病院事業局試験委員会(公立みつぎ総合病院総務課内) ☎0848-76-1111 [代表]

☎ http://www.mitsugibyoin.com/

市営住宅入居者募集

市営住宅管理センター、建築課、各支所で配布している「申込のしおり(市営住宅入居者募集案内)」や市ホームページを確認のうえ、申込みください。
※入居資格あり。※県営住宅については25頁をご覧ください。

申込期間 6月21日(水)～23日(金)

抽選日 7月6日(木)

☎ 尾道市営住宅管理センター(☎0848-21-1266)

	公営住宅					住宅名(所在地)	戸数	間取り	単身可能	家賃		
	住宅名(所在地)	戸数	間取り	単身可能	家賃							
公営住宅	栗原みどりが丘No.2 (栗原町)	1	2DK	○	17,100円～33,600円	公営住宅	杉谷 (御調町貝ヶ原)	1	3DK	×	21,400円～42,000円	
	久保 (防地町)	1	2KU	○	7,900円～15,500円			1	3LDK	×	22,800円～44,800円	
	三美園No.1 (美ノ郷町三成)	3	2DK	○	8,400円～15,000円		天女が浜No.1 (向東町)	3	3DK	×	14,400円～28,200円	
	三美園No.2 (美ノ郷町三成)	2	2DK	○	8,600円～15,300円		天女が浜No.2 (向東町)	1	3DK	×	14,400円～28,200円	
	幸が丘No.1 (栗原町)	3	3DK	○	9,900円～17,700円		向浜A-1 (因島三庄町)	1	3LDK	×	17,800円～35,000円	
	幸が丘No.2 (栗原町)	2	3DK	○	10,100円～18,400円		向浜B-1 (因島三庄町)	1	2LDK	○	20,600円～40,500円	
	福地浜 (福地町)	2	3DK	○	9,900円～14,100円		向浜C (因島三庄町)	2	2LDK	○	23,700円～46,500円	
	阿草No.3 (高須町)	1	4DK	×	21,600円～42,500円		足摺 (因島田熊町)	1	3DK	×	15,800円～31,000円	
	栗原向ヶ峠No.1 (栗原町)	1	3DK	×	19,700円～38,700円		畑田 (因島中庄町)	1	3DK	×	19,600円～38,400円	
	大蔵C (御調町大蔵)	1	3DK	×	25,200円～49,500円		甲田No.3 (因島三庄町)	1	3DK	×	15,900円～31,300円	
	岩井堂 (御調町市)	2	2LDK	○	21,400円～42,100円		住宅改良 賃特 貸定 住公 宅共	新高山No.2 (新高山2丁目)	3	3DK	○	11,900円～15,700円
		2	3LDK	×	27,600円～54,300円			才の奥No.1 (御調町市)	1	2LDK	○	37,000円～53,000円
	中央 (御調町市)	3	3DK	×	16,800円～33,000円		本西 (御調町本)	2	3LDK	×	44,400円～62,000円	
	王井ノ内 (御調町市)	1	3DK	×	17,500円～34,400円							

くらしの窓

健康・福祉

子育て

スポーツ

芸術・文化

情報アラカルト

相談



4 22 23 英語観光ボランティアを行いました

尾道東高等学校の生徒と、尾道市内の中学3年生が、尾道みなと祭で英語観光ボランティアに挑戦しました。外国人の観光客に、英語で道案内をしたり尾道の英語観光パンフレットを配布したりし、尾道の魅力を伝えました。生徒達は「上手く話せず、悔しかった。でも楽しかった。またやりたい。」と終始笑顔でした。



5 4 5 除虫菊が満開の中マルシェでお買い物

初夏のような陽気の因島フラワーセンターで、「おのみち因島除虫菊まつり2017」が開催され、除虫菊最中のお茶席や除虫菊を使った線香・サシェ(匂い袋)づくり体験、講演会などがありました。5日には「いんのしマルシェ」も開催され、ご当地グルメや手づくりアクセサリーなど50店以上の出店があり、家族連れなど多くの人でにぎわいました。



5 3 4 2日間にわたり開催「因島アメニティ公園まつり」

恒例の“魚のつかみ取り”は大人気で、子どもたちの元気いっばいの歓声と、家族の声援で大にぎわいでした。今年の目玉は、大きなコブダイ、ハマチ。子どもたちは捕まえるのに悪戦苦闘していました。中学生ボランティアもイベントの第一線で生き生きと活動し、積極的な声掛けや行動で来場者をおもてなしました。



5 13 幻想的な能の世界にうっとり

浄土寺で「第26回尾道薪能」がありました。境内の阿弥陀堂を舞台に、篝火に照らされながら能と狂言が上演されました。上演演目について演者から事前に解説もあり、観客は能の幽玄の世界を、わかりやすく堪能していました。



5 14 ありがとう、尾道駅舎

駅舎の建て替えに伴い、今年の夏から解体が始まるJR尾道駅で感謝イベントが開催され、地元学生による演奏や缶バッジ作成、昔の駅舎の写真パネル展示などの催しがありました。多くの地元住民や鉄道ファンらが訪れ、駅舎との別れを惜しみました。新駅舎は平成30年夏に開業予定です。



5 16 盛り上がりました セ・リーグ公式戦

しまなみ球場で、プロ野球セ・リーグ公式戦「広島東洋カープ」対「横浜DeNAベイスターズ」がありました。チケットは早々に完売し、満員の客席を前に、熱い試合が繰り広げられました。結果は10対1で広島東洋カープの勝利。地元広島のチームの勝利に、客席は大いに盛り上がりました。



5 20 健康で幸せな生活を目指して “尾道健幸スタイル”推進イベント

運動や動くことを取り入れた生活スタイルを推進する“尾道健幸スタイル”。その推進のためのイベントが総合福祉センターで開催され、約220人が参加しました。

公立みつぎ総合病院の沖田光昭副院長による講演「歩いて健脚、動いて健幸！」や、運動による健康づくりをしている団体からの活動紹介等がありました。



5 26 海上自衛官さんと一緒に 夏野菜を植えたよ

海上自衛隊の補給艦「とわだ」の乗員約40人が西浦保育所に来所し、園内整備の奉仕活動や園児との交流を行いました。

側溝の清掃や木の剪定、ペンキ塗りなど園内をきれいに整備していただいたほか、子どもたちと夏野菜の苗を植えるなどの交流をしました。終わった後は、全員で記念撮影をしました。

くらしの窓

健康・福祉

子育て

スポーツ

芸術・文化

情報アラカルト

相談

高校生対象の事業所説明会 参加事業所を募集

- 日 7月21日(金) 14:00~16:30
 場 びんご運動公園健康スポーツセンター
 対 市内に事業所があり、平成30年3月新規高校卒業予定者の求人を予定している企業
 内 就職希望生徒との面談による説明会、就職ガイダンス、相談など
 締 6月30日(金)
 申 尾道市ふる里就職促進協議会事務局(商工課内)
 ☎0848-38-9183)

6月26日~7月2日は 「子どもの人権110番」 強化週間

広島法務局と広島県人権擁護委員連合会は、「いじめ」や児童虐待の相談を強化しています。
 関「子どもの人権110番」
 (☎0120-007-110)
 ※期間中は8:30~19:00まで延長
 (土・日曜は10:00~17:00)。

消費生活 相談ファイル

仮想通貨の 購入トラブルに注意

? 相談内容

会社関係の知人から、10万円分の仮想通貨を購入するよう勧められた。契約すると、グループに加入し、グループ単位で仮想通貨を購入したり、分け合ったりできると説明されたが、内容について全く理解できなかった。知人からの勧誘なので断りにくい。どうしたらよいか。(50歳代 女性)

! アドバイス

まず、相談者には、仮想通貨は法定通貨と異なり国家による価値の保証がないこと、価格変動のリスクがあり、必ず儲かることはありえないなどを説明しました。そして、契約内容を理解できないのであれば、申込みは勧められないとの助言をしました。

仮想通貨については、知人からの勧誘やセミナーでの勧誘から、トラブルになった事例が寄せられています。また、4月からは改正資金決済法等の施行により、新制度がスタートしています。契約前に以下のチェックポイントを参考にしてください。

★新制度の主な内容

- ・登録制の導入:事業者は、金融庁・財務局の登録を受けなければ、仮想通貨交換業を行うことができません。
- ・適切な情報提供:事業者は、利用者に対し、取り扱う仮想通貨の仕組みや手数料等について説明することが義務付けられました。

■消費生活に関するトラブル等について、気軽にご相談ください

関尾道市消費生活センター
 (尾道市市民会館2階 商工課内 ☎0848-37-4848)

尾道市医師会当番医 診療時間：9:00~17:00(時間厳守)			
月 日	内科系	小児科系	外 科
6月18日	山本医院 美ノ郷 ☎48-0021	向島小児科外科クリニック(小・外) 向島 ☎44-7881	にしがき脳神経外科医院 新浜1 ☎20-0802
25日	加納内科消化器科 高須 ☎47-3200	藤本医院(内・小) 栗原 ☎23-2424	三宅医院 向島 ☎44-1048
7月2日	檀上医院 西御所 ☎22-3861	ささき小児科医院(小・内) 西御所 ☎22-4083	正岡外科胃腸科医院 栗原西1 ☎23-5255
9日	正岡クリニック 栗原 ☎24-2411	土本ファミリークリニック(小・内) 向島 ☎44-0246	上野整形外科 高須 ☎46-0080

尾道市歯科医師会当番医 診療時間：9:00~13:00(時間厳守)	
月 日	歯 科
6月18日	みやもと歯科医院 三軒家 ☎22-8211
25日	宗永歯科医院 向東 ☎44-6470
7月2日	森田歯科クリニック 東御所 ☎24-0660
9日	やまもと歯科 栗原西2 ☎21-1015

※市外局番はいずれも「0848」です。※診療時間にご注意ください。
 ※変更になることがありますので、尾道市消防局(☎0848-55-9120)または当番医へ受診前に電話でご確認ください。
 ※因島地区については「因島医師会病院(因島中庄町☎0845-24-1210)」がすべての休日に対応します。
 ※瀬戸田地区については、お知らせカレンダーをご参照ください。
 ※毎日(土・日・祝日を含む)20:00~23:00は夜間救急診療所で診療しています。急なけがや病気の際はご利用ください。



梅雨時期の大雨に備えましょう

これから梅雨や台風のシーズンを迎えます。

昨年6月には、尾道市内で総雨量250ミリを超える雨が降った地域もあり、がけ崩れ等の被害報告が約2,700件ありました。

自然災害は、時として、想像を超える力で襲ってきます。しかし、日頃から防災対策をしておくことで、被害を少なくすることができます。自分の身の安全を守るために、事前の備えや気象警報等の情報の入手を心がけましょう。



平成28年6月 大雨による土石流発生(向東町)



避難は、「災害から命を守るための行動」です

避難に関する情報を市から発令しますので、早めに避難行動等を開始してください。発令されていない場合でも、周囲の状況等に危険を感じた場合は、自主的に避難をしてください。



避難準備・ 高齢者等避難開始
避難勧告
避難指示 (緊急)

いつでも避難ができるように準備してください。避難に時間を要する人(高齢者、障害のある人、乳幼児など)は避難を開始してください。

速やかに避難場所に避難してください。

まだ避難していない人は緊急に避難してください。外出することでかえって危険な状況であると判断した場合は、自宅内の、より安全な場所に避難してください。

日頃の備え

- ▶ 避難場所、避難経路の確認を
災害が発生、または発生するおそれがある場合に安全に避難できるよう、避難方法、場所、経路などについて、家族等で事前に話し合っておきましょう。
- ▶ 周囲の点検、予防対策を
雨どいや溝の掃除をして水はけをよくしたり、ブルーシートでがけを覆うなど、予防対策をしましょう。
- ▶ 非常持出品の準備を
家族構成なども考えて必要なものを準備しておきましょう。



非常持出品リスト(例)

- 飲料水、食料品(カップ麺、缶詰、チョコレートなど)
- 貴重品(現金、預金通帳、保険証の写しなど)
- 救急用品(ばんそうこう、常備薬、お薬手帳など)
- 懐中電灯、携帯ラジオ
- 予備電池、携帯電話の充電器
- タオル、衣類、下着
- ヘルメット、マスク、軍手

情報の入手



- テレビ(データ放送)・ラジオ・インターネット等で気象情報を確認しましょう。
- 尾道市安全・安心メールへ登録すると、携帯電話等に、市内の「防災情報」等がメールで配信されます。右記のQRコードを読み取るか、宛先「b-onomichi@io.dataeast.jp」に空メールをして登録してください。



(尾道市安全・安心メール登録)

☎総務課(☎0848-38-9216)

尾道市役所 〒722-8501 広島県尾道市久保一丁目15-1 ☎0848-38-9111(代表) 【市民の意見箱/☎0848-37-8937】
HP <http://www.city.onomichi.hiroshima.jp/> 編集・発行:総務部秘書広報課(☎0848-38-9377 ☎0848-38-9294)

発行日:6月12日

