

子育て

親子de始めるお片付け講座

- 日 2月24日(土) 10:00~11:30
- 場 市民センターむかいしま
- 対 5歳~小学生の子と保護者
- 内 子どもが自分で片付けたいくなる方法や、やる気を引き出す関わり方などについて、現役ママである「お片付けのプロ」から学びます。
- 定 15組※要申込。
- 講 師 酒井真由さん(整理収納アドバイザー・整理収納教育士)
- 持 子どもの片付けたいもの(お道具箱、おもちゃ箱、アクセサリ箱

など)※貴重品を除く。
 申 園 生涯学習課
 (☎0848-20-7444)

ひとり親家庭の親子交流会にこにこクッキング

- 日 2月25日(日) 10:00~13:00
- 場 総合福祉センター
- 対 ひとり親家庭の親子
- 内 簡単シフォンケーキ作り
- 定 15組 料 1人300円
- 持 エプロン、三角巾、ふきん、台ふき、飲み物、マスク
- 日 2月20日(火)

申 園 母子・父子福祉センター
 (☎0848-22-8385)

親子で遊ぼう！チャンバラ合戦〜戦〜尾道冬の陣

- 日 3月11日(日) 14:00~16:00
- 場 向島運動公園
- 対 4歳~小学4年生の子と保護者
- 定 100人程度
- 申 申込専用ホームページで
- ※詳しくは市ホームページに掲載。
- 申 園 子育て支援課
 (☎0848-38-9205)

【尾道地域(向島を含む)】健康推進課 (☎0848-24-1960 ☎0848-24-1966)
 【因島・瀬戸地域】因島総合支所健康推進課(☎0845-22-0123)
 【御調地域】御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

乳幼児健診

健診名	場所	日程
4カ月児健診 (4カ月になる児)	総合福祉センター	2月21日(水)・22日(木) 3月14日(水)・15日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	3月9日(金)
1歳6カ月児健診 (1歳7カ月になる児)	総合福祉センター	3月7日(水)・8日(木)
	因島保健センター	3月15日(木)
	御調保健福祉センター	3月8日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	3月9日(金)

健診名	場所	日程
3歳児健診 (3歳5カ月になる児)	総合福祉センター	2月28日(水) 3月1日(木)
	御調保健福祉センター	3月8日(木)
	因島保健センター	2月22日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	3月9日(金)

※対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。
 年間日程・対象者については市ホームページをご覧ください。

相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間(終了時間)	対象	備考
乳児健康相談	総合福祉センター	3月12日(月)	9:20~9:40	8~12カ月の児	身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び
		2月26日(月) 3月12日(月)	13:20~13:40	0~7カ月の児	母子健康手帳
離乳食講習会 (要予約)	総合福祉センター	3月5日(月)	9:40~10:00 (11:40)	乳児の家族 18人程度※託児あり。	調理実習、栄養相談、離乳食の進め方(総合福祉センターのみ)
	中庄公民館	2月28日(水)	13:00~13:20 (15:30まで)	乳児の家族 10人程度※託児あり。	母子健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、三角巾
母乳相談 (要予約)	総合福祉センター	2月20日(火) 27日(火) 3月6日(火) 13日(火) ※変更の場合あり。	13:30~	妊婦か出産後概ね 1年6カ月までの市民 5人 ※相談利用は1人2回まで。	母乳や卒乳についての相談、2~3人ずつ一緒に授乳アドバイス 母子健康手帳、タオル2~3枚、ミルクや哺乳びん、赤ちゃんに必要なもの
パパ☆ママ準備スクール (要予約)	総合福祉センター	3月4日(日)	9:30~9:45 (12:00)	妊婦・夫・その家族(尾道市民) 30人 受付中	出産の経過、呼吸法、乳房手入れ、沐浴実習、妊婦体験等 母子健康手帳、筆記用具

おのみち

子育て支援センター(※)
 生きがい活動推進センター
 月~金曜9:00~16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-37-2409

向島deあそぼう
 友達と交流しながら親子であそぼう
 3月1日(水)・15日(木)
 10:00~11:30
 市民センターむかいしま
 未就学児と保護者

いんのしま

子育て支援センター
 芸予文化情報センター3階
 月~金曜9:00~16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0845-22-1545

姿勢のきれいな赤ちゃんに
 育てよう
 3月2日(金)10:00~11:30
 2~6カ月の子と保護者
 15組
 講師 吉廣朱美さん(助産師)
 2/16(金)13:30~

栄養相談
 栄養士さんにきいてみよう
 3月2日(金)10:00~11:30
 未就学児と保護者
 (毎月実施)
 食事(離乳食・授乳含む)の相談
 や情報交換

思い出製作
 こんなに大きくなりました
 3月9日(金)10:00~11:30
 概ね2歳~未就学児と保護者
 15組
 3/2(金)13:30~

イクメン歯医者さんの歯のおはなし
 3月13日(火)13:30~14:30
 未就学児と保護者
 15組
 講師 岡田源太郎さん
 2/27(火)13:30~

みかんちゃん和リトミック&
 お誕生会
 3月16日(金)10:30~11:30
 未就学児と保護者
 講師 村上清美さん
 (リトミック研究センター認定講師)

親子であそぼう
 てくてくクラブ
 3月12日(月)10:00~11:30
 概ね1歳半~3歳の子と保護者
 15組
 3/5(月)13:30~

タッチケア
 赤ちゃんに触れながら絆を深めよう
 3月14日(水)10:00~11:30
 概ね2~6カ月の子と保護者
 15組
 講師 沖村暁美さん
 3/7(水)13:30~

わくわくKIDS
 歌って遊んでおおきなあれ!
 3月19日(月)10:00~11:00
 1歳半以上の子と保護者
 15組
 3/5(月)~

おおきな絵本と
 オカリナの調べ
 3月27日(火)10:30~11:00
 未就学児と保護者
 講師 読み語りボランティアさ
 ざなみ会

生口島

子育て支援センター
 「はっぴい」
 旧東生口幼稚園
 月・水・金曜9:00~16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0845-28-1345

リフレッシュ体操
 わっはっは
 3月5日(月)10:00~11:30
 未就学児と保護者
 10組程度
 講師 上田里恵さん
 2/16(金)~

東尾道

子育て支援センター
 ベイタウン尾道組合会館内
 月~金曜9:00~16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-47-5585

子育てで気になること
 何でも気軽に相談できます
 3月6日(火)10:00~
 相談員 健康推進課保健師
 ※体重・身長を測れます。
 2/27(火)10:00~

井戸端会議「わいわい」
 3月14日(水)10:00~11:30
 未就学児の保護者
 5人程度
 コーディネーター 韓彩路さん
 (臨床心理士)
 2/16(金)~

はっぴい土曜日開所
 はっぴいの庭で遊ぼう!!
 3月31日(土)9:00~16:00
 未就学児と保護者

ベビーマッサージ 赤ちゃんに
 触れながら親子の絆を深めよう
 3月8日(水)10:00~10:40
 2カ月~ハイハイ期の子とママ
 8組
 講師 森田 香緒里さん
 3/1(木)10:00~

親子ストレッチ 体をリフレッシュ
 しなが親子でふれあおう
 3月12日(月)10:00~11:00
 1歳~未就学児と保護者
 15組
 講師 岡本光枝さん、大木なつよさん
 3/5(月)10:00~

向島

子育て支援センター
 「はぐ」
 旧向東支所内
 火・水・金・第3土曜9:00~16:00
 (第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-45-1305

姿勢の良い赤ちゃんに
 育てよう&ベビーヨガ
 3月9日(金)10:00~11:00
 2カ月~ハイハイ期の子と保護者
 10組
 講師 吉廣朱美さん(助産師)
 2/23(金)~

みつぎ

子育て支援センター
 「みっけ」
 御調文化会館1階
 月・火・水・金曜9:00~16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-76-0888

講座「はじめてのわらべうたあそび」
 3月16日(金)10:30~11:30
 2~8カ月の子と保護者
 10組程度
 講師 前田和子さん(おのみちわらべ)
 2/26(月)~

親子でアートワーク5
 人型アートであそぼう!
 3月17日(土)10:00~11:30
 未就学児と保護者
 10組
 汚れても良い格好、タオル
 3/2(金)~

こんな時どうする?
 みんなで考えましょう
 3月23日(金)10:00~11:30
 未就学児の保護者 15組
 講師 家庭教育応援プロジェクト
 チームすまいるばれっと
 3/7(水)~

ベビーマッサージ「ハハコ」
 3月23日(金)10:00~11:30
 2カ月~ハイハイ期の子と保護者
 3組程度
 講師 前有里恵さん(保育士)
 3/2(金)~

「おはなしラッコ」のお話し会
 春の楽しいお話がいっぱい!
 3月28日(水)11:30~11:45
 未就学児と保護者

※おのみち子育て支援センター、おのみちファミリー・サポート・センターは、人権文化センター耐震改修工事のため移転しています。

パソコン教室エクセル編 受講生募集

3月11日・18日・25日の日曜 9:30~12:30(全3回)

- 場 総合福祉センター
- 対 ひとり親家庭
- 内 エクセルの基本操作や計算式、表やグラフなど
- 定 10人(定員を超える場合抽選)
- 講 師 (株)尾道キャリアスクール
- 料 3,000円
- 持 筆記用具 日 3月6日(火)
- 申 園 母子・父子福祉センター(☎0848-22-8385)

