

## 図書館の講座

中央図書館 (☎084810114)	<b>火曜名画座</b> 第2・4火曜 18:00～2時間程度 (休館の場合翌日) ☎一般 定員80人
	<b>読んでねブックおはなし会</b> 第1金曜 10:30～11:00 (休館の場合翌週) ☎0歳～未就園児と保護者 定員30人
	<b>おはなし会</b> 第2・4土曜 10:30～11:00 ☎幼児～小学3年生 定員30人
	<b>えいが会</b> 第2・4土曜 11:00～11:30 ☎幼児～小学3年生 定員100人
	<b>川柳教室</b> 第2土曜 10:10～11:30 ☎一般 定員30人
	<b>古文書に親しむ会</b> 第3日曜 14:00～16:00 ☎一般 定員30人
	<b>おはなし会</b> 毎週土曜 14:00～14:30 ☎幼児～小学3年生 定員15人
	<b>英語によるおはなし会</b> 月1回日曜 13:30～14:00 ☎幼児～小学生 定員15人
	<b>おはなし会</b> 第1土曜 13:30～15:30 第2・3土曜 15:00～16:00 第4土曜 13:30～15:00 ☎幼児～小学3年生 定員15人

因島図書館 (☎084512218660)	<b>おはなし会</b> 第1土曜 13:30～15:30 第2・3土曜 15:00～16:00 第4土曜 13:30～15:00 ☎幼児～小学3年生 定員15人
	<b>島の映画館 因島座</b> 第3・4土曜 10:30～ ☎一般 定員40人
	<b>親子アニメ上映会</b> 第3・4日曜 10:30～ ☎幼児～一般 定員30人
	<b>ライブin図書館</b> 第3日曜 14:00～14:30 ☎一般 定員30人
	<b>因島文学散歩</b> ※要事前申込。 第3水曜 10:30～12:00 ☎一般 定員20人
	<b>朗読勉強会</b> 第4水曜 13:30～15:30 ☎一般 定員20人
	<b>古文書学習会</b> ※要事前申込。 第4木曜 10:15～12:15 ☎一般 定員30人
	<b>読書会</b> ※要事前申込。 第4日曜 14:00～16:00 ☎一般 定員15人
	<b>おはなしと音を楽しむ会</b> 第1土曜 10:30～11:00 ☎幼児～小学生 定員20人

向島子ども図書館 (☎084810114)	<b>わくわくおはなし会</b> 第1・3土曜 14:00～14:30 第2土曜 11:00～11:30 ☎幼児～小学校中学年 定員30人
	<b>よちよちまめっちょおはなし会</b> 第1水曜 10:30～11:00 ☎0～3歳児と保護者 定員30人
	<b>プレママ、0・1・2歳児対象おはなし会</b> 第2・4水曜 10:30～11:00 ☎0・1・2歳児と保護者 定員30人
	<b>オカリナとおはなし会</b> 第4土曜 11:30～12:00 ☎乳幼児～大人 定員30人
	<b>折り紙教室</b> 第3土曜 10:30～11:30 ☎幼児～小学生 定員20人
	<b>ストーリーテリングの世界へようこそ</b> 第3日曜 11:00～11:30 ☎幼児～小学生 定員20人
	<b>お手玉教室</b> 第4日曜 14:00～15:00 ☎幼児～小学生 定員20人
	<b>大人のための朗読会</b> 年3回(6・10・2月)実施予定 ☎中学生以上 定員300人
	<b>しの笛コンサート</b> 年3回(6・8・12月)実施予定 ☎幼児～小学生 定員30人
	<b>おはなしと音を楽しむ会</b> 第1土曜 10:30～11:00 ☎幼児～小学生 定員20人
	<b>おはなし会</b> 第2土曜 11:00～11:30 ☎幼児～小学3年生 定員20人

瀬戸田図書館 (☎270851187)	<b>おはなし会</b> 毎週土曜 14:00～14:30 ☎幼児～小学3年生 定員15人
	<b>英語によるおはなし会</b> 月1回日曜 13:30～14:00 ☎幼児～小学生 定員15人

## 尾道市公衆衛生推進協議会の講座

### 総合福祉センター

講座名	開催日時	料金
お手玉教室	第1・2・3金曜 13:30～15:30	年2,000円
南京玉すだれ教室	第1・3火曜 13:30～15:30	年1,000円
健康体操	木曜コース 19:00～21:00	年1,000円
	金曜コース 13:30～15:30	

※随時募集中。  
 申込先 (一社)尾道市公衆衛生推進協議会  
 (☎0848-24-1177)

### 環境資源リサイクルセンター

講座名	開催日	料金	募集期限
食廃油石けんづくり	申込による	200円	団体申込か募集時
手すきはがき作り		100円	
EMボカシ・EM活性液講演会	月1回水曜	無料	募集時
木工教室	月1回日曜	実費	
自転車修理教室		300円	
ダンボール箱コンポスト学習会	第1木曜	600円	

申込先 環境資源リサイクルセンター  
 (☎0848-48-2212)

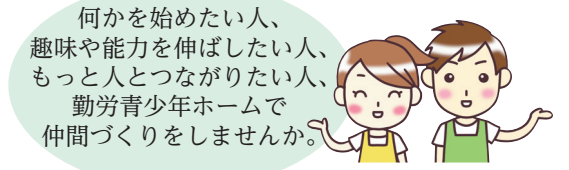
## 尾道市社会福祉協議会の講座 (尾道いきいき大学教養講座)

日10:00～11:30 場しまなみ交流館  
 ☎市内在住の概ね60歳以上  
 料年3,000円(要申込時) ※市社協各支所でも申込可。  
 申込先 尾道市社会福祉協議会 (☎0848-22-8385)

日程	演題・講師(敬称略)
4月13日(金)	八重子のハミング～老々介護4000日の軌跡～ 陽信孝(萩金谷天満宮宮司)
5月11日(金)	西郷隆盛その生涯 ～なぜ時代を超えて愛されるのか～ 安川あかね(西郷隆盛研究家 城山観光ホテル所属)
6月8日(金)	実は多くの戦乱があった尾道 榊原恒司(NPO法人長井浦文化財研究所)
7月13日(金)	趣味活動のすすめ～活動が織りなす心と脳の健康～ 西田征治(県立広島大学保健福祉学部准教授)
9月14日(金)	昔からある色の話 吉原慎介(尾道市立大学芸術文化学部長)
10月5日(金)	高齢者のための防犯・交通安全 ～いつまでも安心して暮らすために～ 尾道警察署署員
11月2日(金)	未定 中国新聞論説委員
12月14日(金)	～笑う門に福来たる～思っきり笑うと元気になる 林家染二(落語家)

## 尾道市勤労青少年ホームで仲間づくりをしよう

受付開始 3月12日(月) 14:30～  
 対象 市内在住か勤務先のある15～34歳※学生を除く。  
 受講料 無料※材料費等は実費。  
 開講時間 19:00～20:50※一部を除く。  
 申込必要品 本人確認書類、年会費1,200円(100円/月)  
 ※体験できる講座もありますので、お問い合わせください。  
 申込先 ☎0848-22-5396/13:00～21:00※土・日・祝日を除く。  
 Eメール sei-home@city.onomichi.hiroshima.jp



### 1day講座 NEW

一日限りの体験講座。会員以外も受講可。(定員を超えた場合は抽選)

講座名	開催日時	定員	内容
(料理) BLOOMING BENTO "詰込み弁当"	5/28(月)	12人	お弁当箱にカラフルできれいに盛り付ける方法を提案します。
(料理) "うきうき"バレンタイン	平成31年2/4(月)	12人	バレンタインに贈るお菓子を数種類作り、ラッピングします。
チョークアート	6/12(火)	10人	コースターサイズのボードにイルカ(下絵あり)を描きます。
誰でも踊れる楽しいヒップホップダンス	6月(1回) 19:30～20:50	30人	音楽に合わせて楽しくダンスします。初心者でも大丈夫。

### スキルアップ講座

講座名	開催日時	定員	内容	
英会話	第1・3火曜(24回)	20人	単語量を増やし会話の習得。特に聞き取る力を高めます。	
初級英会話	第2・4火曜(24回)	20人	基礎文法を土台として、簡単な会話や聞き取る力をつけます。	
中国語	第1・3水曜(20回)	20人	基礎をしっかり学び、楽しく中国語の会話ができるようになります。	
韓国語	第1・2月曜(24回)19:15～20:50	15人	とっさの一言から日常会話まで、会話中心に丁寧に指導します。	
キャリアアップ	前期	5～7月(6回)	10人	普段の実務で困っていることに焦点を当て、職場のコミュニケーションとビジネスマナーを学びます。
	後期	9～11月(6回)	10人	前期内容を基礎に、ビジネス電話検定がビジネスマナー検定試験対策講座を行います。(受講のみ可)
伝え方(発声編)	第1回	6/8・22・7/6の金曜 19:30～20:50	10人	発声方法を楽しく学びます。呼吸を整えるとリラックスでき、鍛えると肺活量もUPします。相手が聞きやすいとる声・美しい声を目指します。
	第2回	9/7・21・10/5の金曜 19:30～20:50	10人	

### 文化・教養講座

講座名	開催日時	定員	内容	
料理(前期・後期)	第2・4木曜(各12回)	20人	家でも作ってみたいくなるおしゃれなメニューを楽しく学びます。	
おもてなしクッキング NEW	夏のおもてなし	6/25・7/9・23の月曜	12人	夏に負けるなパワフルメニュー
	秋のおもてなし	10/15・22・11/12の月曜	12人	秋の味覚を満喫しよう
	冬のおもてなし	12/10・17・1/21の月曜	12人	クリスマス・お正月・バレンタインのおもてなしメニュー
	春のおもてなし	2/25・3/11・25の月曜	12人	春を感じるメニュー
着付け	着付け	第1・3水曜(18回)	20人	一人で着物を着付け、おでかけできるようになります。
	ゆかた着付け	6/27・7/11・18・25の水曜	15人	自分で浴衣(半幅帯)を着付け、"尾道住吉祭"におでかけしましょう。
ペン習字	第1・3木曜(24回)	20人	基本漢字(楷書、行書)やひらがなが美しく書けるようになります。	
煎茶	第2・4月曜(20回)	10人	心のコモったお茶を出せるように煎茶道を楽しく学びます。	
茶道(裏千家)	第1火曜(12回)	10人	お茶・お菓子のいただき方から学んでいきます。初心者大歓迎。	
生け花(池坊)	第1・3金曜(20回)	10人	池坊の自由花をもとに楽しんで花を生けます。	
陶芸	9～2月(12回) 第2・4水曜	15人	手廻しロクロを用いて食器等を制作します。☎1,000円(焼き代別)。	
働く女性のヘアアレンジメント	初級編	6～8月(5回) 第1・3金曜	12人	顔の形を知って自分の髪をコテで巻き、アクセサリをつけてスタイル作り。(ポプ～ロングの人)
	中級編 NEW	9～11月(5回) 第1・3火曜	12人	編みみやアップスタイル、アクセサリの使い方を学びます。(編み込み・クリンパができる、ポプ～ロングの人)
レザーアート	5～10月(12回) 第2・4金曜	10人	初めての人でも簡単にできるショルダーバッグを作ります。	
アートフラワー	4～9月(6回) 第2水曜	10人	布を染め、コテを使って花びらを作り、組み立て、花に仕上げます。	
フラワーアレンジメント	第1回	11/9(金)	10人	調整中
	第2回	12/14(金)	10人	
チョークアート NEW	第1回	7/10・24の火曜	10人	色紙サイズのボードに夏をテーマに絵画(下絵あり)を描きます。
	第2回	10/9・23の火曜	10人	A5サイズのボードに希望のイニシャルと花(見本あり)を描きます。

### スポーツ・健康講座

講座名	開催日時	定員	内容
女性のためのシェイプアップキック	第2・4水曜(24回) 19:30～20:50	30人	無理なく楽しく心と体のリフレッシュ、シェイプアップをはかります。
ヨーガ	第1・3金曜(24回) 19:00～20:30	30人	アーサナ(体操)と呼吸法を使ってリラクゼーションを深めます。
誰でも踊れる楽しいヒップホップダンス NEW	7月～1月(4回) 19:30～20:50	30人	初心者のためのダンス、音楽に合わせて楽しく体を動かします。
バドミントンクラブ	毎週火曜	30人	活気あふれる男女で"わいわい"やっています。体験歓迎。
バレーボールクラブ	毎週木曜	30人	初心者・経験者・男女混合で楽しい雰囲気やっています。
フットサルクラブ	毎週金曜	25人	健康維持のため楽しくフットサルしています。体験歓迎。

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。  
 日時間 場場所 対象 内容 定員 料金 持ち物 締切  
 申込方法 申込先 問い合わせ先 電話 FAX 電子メール ホームページ