

子育て

毎月第4日曜日に 母子健康手帳を交付します

子育て世代包括支援センター「ばかばか★」は、6月から毎月第4日曜を開所し、母子健康手帳の交付やハンドマッサージ講座を行います。

■毎月第4日曜(6月24日(日)から開始)

■総合福祉センター

■母子健康手帳の交付

時間 9:00~12:00

※準備の都合上、できるだけ事前にご連絡ください。

■プレパパ・ママのハンドマッサージ講座

時間 ①13:30~②14:30~

■妊婦とパートナー 各5組程度

■母子健康手帳、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚

■健康推進課(☎0848-24-1960)

ばかばか★(☎0848-36-5003)



ミュージック・ケア (集団音楽療法)参加者募集

■6月23日、8月25日、10月20日、
1月26日、2月23日の
土曜10:30~

■総合福祉センター

■主に発達に不安のある子

■音楽に合わせた、親子での楽器や
体をつかったリズム遊びなど

講師 北川宜子さん(NPO法人日本
ミュージック・ケア協会認定指
導者)

■1回800円

■問い合わせ先
(☎0848-31-2176)

【尾道地域(向島を含む)】健康推進課 (☎0848-24-1960 ☎0848-24-1966)
【因島・瀬戸田地域】因島総合支所健康推進課(☎0845-22-0123)
【御調地域】御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

乳幼児健診

健診名	場所	日程
4カ月児健診 (4カ月になる児)	総合福祉センター	5月23日(水)・24日(木)
	因島総合福祉保健センター※	5月29日(火)
	御調保健福祉センター	6月14日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	5月18日(金)
1歳6カ月児健診 (1歳7カ月になる児)	総合福祉センター	6月6日(水)・7日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	5月18日(金)

健診名	場所	日程
3歳児健診 (3歳5カ月になる児)	総合福祉センター	5月16日(水)・17日(木) 6月13日(水)・14日(木)
	因島総合福祉保健センター※	5月24日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	5月18日(金)

※対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。年間日程・対象者については市ホームページをご覧ください。

相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間(終了時間)	対象	備考
乳児健康相談	総合福祉センター	5月28日(月)	9:20~9:40	8~12カ月の児	■身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び
			13:20~13:40	0~7カ月の児	■母子健康手帳
	瀬戸田福祉保健センター	5月31日(木)	9:10~9:30	概ね1歳までの児 ※母乳相談は1歳6カ月まで。	■身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び、母乳相談 ■母子健康手帳、タオル
離乳食講習会 (要予約)	総合福祉センター	5月21日(月)	9:40~10:00 (11:40まで)	乳児の家族 ■18人程度 ※託児あり。	■調理実習、栄養相談、離乳食の進め方
			13:00~13:20 (15:30まで)	乳児の家族 ■10人程度 ※託児あり。	■母子健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、三角巾、お手拭タオル
5歳児相談 (要予約)	総合福祉センター	5月22日(火)	13:00~	平成25年4月生まれで 発達等気になる事がある児 平成25年5月生まれで 発達等気になる事がある児	■通っている市内保育所・幼稚園(市内 保育所等に通っていない人は健康推 進課へ)
		6月5日(火)			
母乳相談 (要予約)	総合福祉センター	5月22日(火) 29日(火) 6月5日(火) 12日(火)	13:30~	妊婦か、出産後概ね 1年6カ月までの市民 ■5人 ※相談利用は1人2回まで。	■母乳や卒乳についての相談、2~3 人ずつ一緒に授乳アドバイス ■母子健康手帳、タオル2~3枚、ミル クや哺乳びん、赤ちゃんに必要なもの
パパ☆ママ 準備スクール (要予約)	総合福祉センター	5月20日(日)	9:30~9:45 (12:00まで)	市内在住の妊婦・夫・その家族 ■30人 ■受付中	■出産の経過、呼吸法、乳房手入れ、沐 浴実習、妊婦体験等 ■母子健康手帳、筆記用具

※因島地域の実施場所は、4月1日から因島総合福祉保健センターに変更しました。

困ったときはご利用ください 認可保育所・ 認定こども園等 でのサービス

■子育て支援課(☎0848-38-9114)、
実施保育所

保護者が休日に仕事のとき…

■休日保育

■保護者のいずれもが日中に就労しており、市内
の認可保育所(園)、認可外保育施設に在園して
いる満1歳以上の児童

■日・祝日 7:30~18:00※12月31日~1月3日を除く。

■場のぞみが丘保育所

■定 1日20人

■料 3歳未満児:1日1,800円

3歳以上児:1日1,500円

※12月29日・30日は給食提供のため200円増。

■持 弁当(おやつは提供)

■利用希望日の10日前までに登録申請し、5日前
までに利用申請書を提出

保護者が仕事や病気の時、リフレッシュしたいとき、
里帰りのとき…

■一時保育

■利用日に満1歳以上で、保育所(園)や幼稚園などに
通っていない未就学児童

■平日 8:30~17:00、土曜 8:30~12:00

※原則週3日、1カ月に14日以内。

■場 り保育所、西藤保育所、御調中央保育所、浦崎認定こ
ども園、向島認定こども園、因島南認定こども園

■料 3歳未満児:1日2,000円、3歳以上児:1日1,700円

※栗原和気・友愛・山波和気・あいほうす・門田・あゆみ・たんば
ぼ・田熊保育園、どうえん吉和・尾道めぐみ・たんぼぼ・ひま
わり・ゆめほうす・因島北・大慈認定こども園、がんばる一も
も、すいみい、すばる(6月開始予定)、因島総合病院託児所
については、直接お問い合わせください。

病気の回復期だけれど、集団保育をするには体調面に不
安があり、保護者も仕事が休めないとき…

■病後児保育

■市内の認可保育所(園)か認可外保育施設に在園している児童

■保育所(園)の開所日 8:30~17:00

■場のぞみが丘保育所

■料 1日0円~2,000円※所得状況による。

※病児保育は、「病児保育室のびのび」(高須町4773-1
☎0848-47-4113)、「因島総合病院」(因島土生町
2561-4 ☎0845-22-3475)で行っています。

保育所・認定こども園であそぼう

市内の保育所・認定こども園では、園庭開放を行っています。
お子さんと一緒に遊びに来ませんか。

子育てをしている人たちの交流や子育て相談もできます。

開放時間 10:00~11:30



開放日	場所	問い合わせ先	開放日	場所	問い合わせ先
5	24 木 因島南認定こども園	0845-22-0386	9	5 水 北久保保育所	0848-37-8635
	25 金 御調中央保育所	0848-76-0044		12 水 すばる保育園	0848-31-2789
	25 金 栗原和気保育園	0848-22-2566		10	12 金 因島北認定こども園
6	26 土 ゆめほうす認定こども園	0848-47-4188	23 火 田熊保育園	0845-22-0481	
	1 金 山波和気保育園	0848-37-5522	2 金 りり保育所	0848-37-8776	
	7 木 みゆき保育所	0848-44-0846	11	6 火 西藤保育所	0848-55-6920
7	8 金 めぐみ保育園	0848-76-0401	9 金 ひまわり認定こども園	0848-47-0029	
	14 木 尾道めぐみ認定こども園	0848-22-6433	13 火 がんばる一もも	0848-20-6123	
	21 木 のぞみが丘保育所	0848-23-6302	12	5 水 向島認定こども園	0848-20-6303
8	22 金 御調西保育所	0848-76-1980	6 木 どうえん吉和認定こども園	0848-22-5538	
	6 金 門田保育園	0848-23-8710	6 木 浦崎認定こども園	0848-73-2004	
	10 火 たんぼぼ認定こども園	0848-46-6926	毎週水曜 10:00~11:00	大慈認定こども園	0845-28-0610
7	12 木 江奥保育所	0848-44-0444	開園日に 随時	あいほうす	0848-23-8819
	17 火 たんぼぼ保育園	0848-45-0257		すいみい保育園	0848-38-2345
	18 水 西浦保育所	0845-24-2581		北保育園	0845-27-0651
8	26 木 向東保育所	0848-44-2498	たちばな保育園	0845-27-0410	
	1 水 友愛保育園	0848-22-8646	こぞくら保育園	0845-27-1788	
	2 木 あゆみ保育園	0848-25-2885			