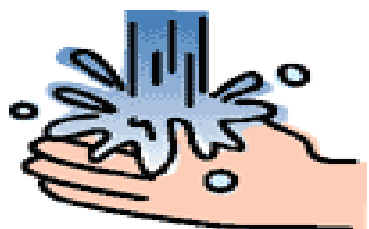


インフルエンザウイルスの感染に注意しましょう

インフルエンザは、ただの風邪と違い、症状が重く、特に乳児や高齢者の方など抵抗力の弱い方は重症化しやすく、死に至る場合もあります。

症状は、高熱・筋肉痛・関節痛などの全身症状があらわれます。



石けん・流水で
手洗いをしましょう



こまめに、
うがいをしましょう



咳エチケットを
守りましょう



マスクの着用も
効果的です

- ★ 症状などからインフルエンザが疑われる場合は、早めに診察を受けましょう。
- ★ インフルエンザワクチンの接種も、感染・重症化の予防に効果があります。

感染予防の効果（免疫力）は、接種後2週間くらいで現れます。
流行に間に合うように、急いでワクチン接種を受けましょう。

