

子育て

自然とともにあるこども園 向東認定こども園が完成

3月9日、向東認定こども園が落成しました。(4月1日開園)

周囲の山々に合わせた形の大屋根が特徴的な開放的で明るい園舎は、世界的建築家の伊東豊雄さんによって設計されました。

隣接する児童公園は今後、こども園と一体となるよう整備される予定です。子どもたちが自然とともにある、地域に開かれたこども園として期待されています。

園子育て支援課(☎0848-38-9414)



医療事務講座 受講生募集

5月17日～9月13日の金曜
9:30～12:40(全17回)
※事前説明会 4月19日(金)
10:00～11:00(申込不要)
総合福祉センター
定員15人(最少遂行人数10人)
※最少人数に達しない場合中止。
講師 (株)ニチイ学館
受講料 55,000円(テキスト代込)
※ひとり親家庭には助成があります。
5月8日(水)
因島母子・父子福祉センター
(☎0848-22-8385)

【尾道地域(向島を含む)】健康推進課 (☎0848-24-1960 ☎0848-24-1966)
【因島・瀬戸地域】因島総合支所健康推進課(☎0845-22-0123)
【御調地域】御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

乳幼児健診

健診名	場所	日程
4カ月児健診 (4カ月になる児)	総合福祉センター	4月24日(水)・25日(木)
1歳6カ月児健診 (1歳7カ月になる児)	総合福祉センター	5月16日(木)
	御調保健福祉センター	5月16日(木)
	因島総合福祉保健センター	4月25日(木)

健診名	場所	日程
3歳児健診 (3歳5カ月になる児)	御調保健福祉センター	5月16日(木)
	因島総合福祉保健センター	5月9日(木)

※対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。
年間日程・対象者については市ホームページをご覧ください。

相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間(終了時間)	対象	備考
乳児健康相談	総合福祉センター	4月22日(月)	13:20～13:40	0～7カ月の児	☑身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び ☑母子健康手帳
離乳食講習会 (要予約)	総合福祉センター	5月20日(月)	9:40～10:00 (11:40)	乳児の家族 ☑18人程度※託児あり。	☑調理実習・栄養相談、離乳食の進め方 ☑母子健康手帳・筆記用具・エプロン・マスク・三角巾・お手持タオル
	御調保健福祉センター	5月21日(火)	13:20～	平成30年11月～平成31年3月生まれの子 ※対象の乳児以外も相談可。 ※対象者には個別通知あり。	
母乳相談 (要予約)	総合福祉センター	4月23日(火) 5月7日(火) 14日(火) 21日(火)	13:30～	市内在住の妊婦か、出産後概ね1年6カ月までの人 ☑5人 ※相談利用は1人2回まで。	☑母乳や卒乳についての相談、2～3人ずつ一緒に授乳アドバイス ☑母子健康手帳、タオル2～3枚、ミルクや哺乳びんなど赤ちゃんに必要なもの
5歳児相談 (要予約)	総合福祉センター	6月6日(木)	13:00～	平成26年5月生まれで発達など気になることがある児 ☑4/26(金)	☑通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ)
	因島総合福祉保健センター	6月18日(火)		平成26年4～5月生まれで発達など気になることがある児 ☑5/17(金)	
パパ☆ママ準備スクール (要予約)	総合福祉センター	5月19日(日)	9:30～9:45 (12:00)	市内在住の妊婦、夫、その家族 ☑30人 ☑4/19(金)～	☑出産の経過、呼吸法、乳房手入れ、沐浴実習、妊婦体験等 ☑母子健康手帳、筆記用具
母子健康手帳の交付 (要予約)	総合福祉センター	4月28日(日)	9:00～12:00	母子健康手帳交付対象者	☑妊娠届出書 本人確認書類
プレパパ☆ママのハンドマッサージ講座 (要予約)	総合福祉センター		①13:30～ ②14:30～	妊娠中の夫婦(パートナー) ☑各回5組	☑母子健康手帳、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚

おのみち
子育て支援センター
人権文化センター2階
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-37-2409

栄養相談
栄養士さんにきいてみよう
5月8日(水)10:00～11:30
☑就学前の子と保護者(毎月実施)
☑食事(離乳食・授乳含む)の相談や情報交換

いんのしま
子育て支援センター
芸予文化情報センター3階
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0845-22-1545

ここにこタッチケアと
子育て相談
5月9日(木)10:30～11:00
☑ハイハイまでの子と保護者
☑10組
☑4/25(木)～

タッチケア
赤ちゃんに触れながら絆を深めよう
5月10日(金)10:00～11:30
☑概ね2～6カ月の子と保護者
講師 沖村暁美さん ☑15組
☑4/25(木)13:30～

向島deあそぼう
友達と交流しながら親子であそぼう
5月16日(木)10:00～11:30
☑市民センターむかいしま
☑未就学児と保護者

キラキラ親子体操
5月14日(水)10:00～11:00
☑1歳半以上の子と保護者
☑15組
講師 田中悦子さん
☑4/26(金)～

みかんちゃんリトミック
5月15日(木)10:30～11:00
☑未就園児と保護者
講師 村上清美さん
(リトミック研究センター認定講師)

とっさのときの知恵袋
救急救命士さんに聞いてみよう
5月22日(水)10:00～11:30
☑未就園児の保護者※託児は申込時相談。☑15人
講師 救急救命士(尾道消防署)
☑5/15(水)13:30～

てくてくクラブ
身体を使った遊びをしてみませんか
5月28日(水)10:00～11:30
☑概ね1歳半～3歳の子と保護者
☑15組
☑5/21(水)13:30～

作って食べよう
しろくまちゃんのホットケーキ
5月24日(日)10:00～11:00
☑1歳半以上の子と保護者
☑10組
☑5/10(金)～

歌って遊んで大きくなあれ&
お誕生会
5月27日(月)10:30～11:00
☑未就園児と保護者

生口島
子育て支援センター
「はっぴい」
旧東生口幼稚園
月・火・水・金・第3土曜9:00～16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0845-28-1345

井戸端会議「わいわい」
5月15日(水)10:00～11:30
☑未就学児の保護者
☑5組程度
コーディネーター
韓 彩路さん(臨床心理士)
☑4/20(土)～

東尾道
子育て支援センター
ベイタウン尾道組合会館内
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-47-5585

親子でリトミック
音楽に合わせて体を動かして楽しもう
5月16日(木)10:00～11:00
☑1歳の子と保護者
☑10組
講師 村尾きみかさん
☑5/9(木)10:00～

助産師さんの子育て講座
5月20日(月)10:00～11:30
☑妊婦、未就園児と保護者
☑10組程度
講師 吉廣朱美さん(助産師)
☑4/20(土)～

ベビーヨガ
のびのび
5月27日(月)10:00～11:30
☑2カ月～ハイハイ期の子と保護者
☑8組
☑着替えの服、タオル
講師 田中友紀さん
☑4/20(土)～

つくってあそぼう しゃぼん玉
5月22日(水)10:00～11:00
☑概ね2歳～未就園児と保護者
☑8組
☑着替えの服、タオル
☑5/15(水)10:00～

ベビーマッサージ
赤ちゃんに触れながら親子の絆を深めよう
5月27日(月)10:00～11:00
☑2カ月～ハイハイ期の子とママ
講師 大田由紀美さん・三浦好美さん(助産師)
☑10組 ☑バスタオル
☑5/20(月)10:00～

向島
子育て支援センター
「はぐ」
旧向東支所内
月・水・金・第3土曜9:00～16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0848-45-1305

赤ちゃんからのわらべうた
5月8日(水)10:00～11:00
☑2カ月～ハイハイ期までの子と保護者 ☑10組
講師 前田和子さん
(おのみちわらべ)
☑4/17(水)～

みつぎ
子育て支援センター
「みっけ」
御調文化会館1階
月・火・水・金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-76-0888

わかばタイム
赤ちゃんママのゆったり時間
5月15日(水)14:00～15:00
☑2～10カ月の子と保護者

ママ YOGA
5月14日(水)10:00～11:00
☑未就学児の保護者
☑10人
講師 高原香枝子さん
☑4/23(水)～

パパのコーヒー講座
ママのために淹れてあげよう
5月18日(土)10:00～11:30
☑未就学児の保護者 ☑6組
講師 須山祥平さん
(珈琲豆ましろ)
☑4/26(金)～

親子deアートワーク
壁アートを楽しもう
5月21日(水)10:00～11:30
☑6カ月～未就園児と保護者
講師 段上有紀さん(アート療法士)
☑着替え、タオル、スモック
☑10組程度 ☑4/22(月)～

ベビーマッサージ「ハハコ」
5月24日(金)10:00～11:30
☑2カ月～ハイハイ期の子と保護者
☑8組程度
講師 前 有里恵さん(保育士)
☑5/7(水)～

4月27日(土)～5月6日(日)の大型連休中の期間、子育て支援センターは全館お休みします。

まめまめ通信① 妊娠中からスタート 親子で歯の健康づくり

妊娠が分かり体調が安定したら、歯科健診を受けましょう。歯周病等の管理は、早産や低体重児のリスク、赤ちゃんへのむし歯菌感染のリスクを低下させます。平成29年度妊婦歯科健診受診者の43%に未治療のむし歯があり、歯周疾患のある人は67.2%でした。健診が早めの治療のきっかけになります。
赤ちゃんのお口に最初からむし歯菌はいませんが、多くは身近な家族の唾液を通して感染します。特に1歳半から2歳半の時期は、むし歯菌が定着しやすいので食物を口移しで与えることやスプーンの共有を避けましょう。
お口の健康づくりは元気な生活を送るための土台です。かかりつけ歯科医院を定期的に受診して家族みんなのお口のケアをしましょう。

健康推進課
(☎0848-24-1960)

歯と口の健康週間行事
歯っぴーフェスティバル

6月8日(土)
13:00～15:00
総合福祉センター
☑歯科健診、フッ素塗布、ブラッシング相談(就学前の子も対象)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時期間 場所 対象 内容 定員 料金 持ち物 締切 申し込み方法 申し込み先 問い合わせ先 電話 電子メール ホームページ

くらしの窓 健康・福祉 子育て スポーツ 芸術・文化 情報アラカルト 相談