

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時・期間 申込方法 申込先 会場所 対象者 内容 定員 料金 持ち物 締切

**おのみち**  
子育て支援センター  
人権文化センター2階  
月～金曜9:00～16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0848-37-2409

赤ちゃんの居心地のいいおなか  
にしよう 妊娠中のからだの  
ほぐし方と母乳について  
6月3日(月)10:00～11:30  
☎市内在住の妊婦 ☎10人  
講師 吉廣朱美さん(助産師)  
☎5/13(月)～

栄養相談  
栄養士さんにきいてみよう  
6月5日(水)10:00～11:30  
☎就学前の子と保護者(毎月実施)  
☎食事(離乳食・授乳含む)の  
相談や情報交換

タッチケア  
赤ちゃんに触れながら絆を深めよう  
6月6日(木)10:00～11:30  
☎概ね2～6カ月の子と保護者  
☎15組  
講師 沖村暁美さん  
☎5/30(木)13:30～

小さな子どもにも伝わる  
大人の関わり方  
6月18日(火)10:00～11:30  
☎未就園児の保護者  
☎15人 ※託児は申込時に相談。  
講師 児童家庭支援センターまごころ相談員  
☎6/11(火)13:30～

向島deあそぼう  
友達と交流しながら親子であそぼう  
6月20日(木)10:00～11:30  
☎市民センターむかいしま  
☎未就学児と保護者

生口島  
子育て支援センター  
「はっぴい」  
旧東生口幼稚園  
月・火・水・金・第3土曜9:00～16:00  
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)  
☎0845-28-1345

赤ちゃんからのわらべうた  
6月10日(月)10:00～11:30  
☎2カ月～ハイハイ期の子と保護者  
☎10組程度  
講師 前田和子さん(おのみちわらべ)  
☎5/18(土)～

井戸端会議「わいわい」  
6月19日(水)10:00～11:30  
☎未就学児の保護者  
☎5人程度 ☎5/18(土)～  
コーディネーター 韓彩路さん  
(臨床心理士)

「幼児安全法講座」  
知っておきたい救急法  
6月25日(火)10:00～11:30  
☎子育て中の親子、子育て支援者  
☎20組  
講師 日本赤十字社指導員  
☎5/18(土)～

向島  
子育て支援センター  
「はぐ」  
旧向東支所内  
月・火・水・金・第3土曜9:00～16:00  
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)  
☎0848-45-1305

肌に優しい虫よけスプレー  
作り  
6月11日(火)10:00～11:00  
☎未就学児の保護者  
☎10人  
講師 松浦綾美さん  
☎5/28(火)～

プレ★パパママ&ベビー交流会  
6月15日(土)10:00～12:00  
☎市内在住の妊婦とパートナー  
☎5組  
講師 吉廣朱美さん(助産師)  
☎5/31(金)～

赤ちゃんの姿勢とベビーヨガ  
6月21日(金)10:00～11:00  
☎ハイハイ期の子と保護者  
☎10組  
講師 吉廣朱美さん(助産師)  
☎6/7(金)～

いんのしま  
子育て支援センター  
芸予文化情報センター3階  
月～金曜9:00～16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0845-22-1545

子どもの「イヤ!」に上手に  
つき合う方法  
6月3日(月)10:00～11:30  
☎未就園児と保護者  
講師 児童家庭支援センター職員  
☎15組  
☎5/20(月)～

歌って遊んで大きくなあれ&  
お誕生会  
6月11日(火)10:30～11:00  
☎未就園児と保護者

ベビーヨーガと子育て相談  
6月14日(金)10:30～11:30  
☎ハイハイまでの子と保護者  
講師 吉廣朱美さん(助産師)  
☎15組  
☎5/31(金)～

作って飾ろう「たなばた」  
6月24日(月)10:00～11:00  
☎未就園児と保護者

みかんちゃんのリトミック  
6月26日(水)10:30～11:00  
☎未就園児と保護者  
講師 村上清美さん  
(リトミック研究センター認定講師)

東尾道  
子育て支援センター  
ベイトウン尾道組合館内  
月～金曜9:00～16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0848-47-5585

親子でストレッチ 体をリフレッシュ  
しながら親子で触れ合おう  
6月13日(木)10:00～11:00  
☎1歳～未就園児と保護者  
☎10組  
講師 岡本光枝さん、大木なつよさん  
☎6/6(木)13:30～

子育てが楽しくなる3つのポイント  
お母さんが変われば子どもも変わる  
6月20日(木)10:00～11:00  
☎未就学児と保護者  
☎6組  
講師 山中見友さん  
☎6/13(木)13:30～

七夕かざりをつくろう  
6月18日(火)10:00～11:00  
☎概ね2歳～未就園児と保護者  
☎8組  
☎6/11(火)13:30～

みつぎ  
子育て支援センター  
「みつけ」  
御調文化会館1階  
月・火・水・金曜9:00～16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0848-76-0888

ママのための防災講座  
～もしもの災害に備えて～  
5月28日(火)10:00～11:30  
☎未就学児の保護者、妊婦  
講師 御調保健福祉センター保  
健師  
☎受付中

講座「幼児安全法」  
いざという時の救急法を学ぼう!  
6月25日(火)10:00～11:30  
☎未就学児の保護者、妊婦  
☎10人程度  
講師 日本赤十字指導員  
☎6/3(月)～

ベビーヨーガ「はひはひ」  
6月28日(金)10:00～11:30  
☎首座りから歩くまでの子と保護者  
☎10組程度  
講師 吉廣朱美さん(助産師)  
☎6/3(月)～

**みんなでころころ!**  
カラフルだんご!!  
親子でニンジンやヨモギなどを  
使い、カラフルな団子を作ります。  
☎6月6日(木)10:00～12:00  
☎御調保健福祉センター  
☎市内在住の1～3歳児と保護者  
☎20組 料1組200円  
☎エプロン、三角巾、飲み物、箸がフォーク  
☎5月31日(金)  
☎「Let's食育!」御調グループ  
(御調保健福祉センター内)  
☎0848-76-2235

**「歯と口の健康週間」歯っぴーフェスティバル**  
☎6月8日(土)13:00～15:00  
☎総合福祉センター※駐車場は栗原小学校も利用可。  
☎就学前の子  
☎歯科健診、歯科相談、ブラッシング相談、フッ素塗布、栄養相談、指  
先の石膏模型づくり、絵本コーナー、ミュージックケア、バルーンアート、  
スタンプラリー(景品あり)、骨密度測定など  
※フッ素塗布を希望する場合は、歯みがきを  
しておいてください。  
※お子さんには歯ブラシのプレゼント。  
☎健康推進課(☎0848-24-1960)



# スポーツ

**テニス教室春季受講生募集**  
☎月・木曜 19:00～(計8回)  
※5月30日(木)開講。  
※雨天順延。  
☎場 長者原スポーツセンター(テニス  
コート)  
☎初心者・初級者  
☎定 50人  
☎講師 尾道市テニス協会  
☎料 5,000円(8回分)  
☎持 硬式テニスラケット、テニスシューズ  
☎申 所定の申込書で(長者原スポーツ  
センターにも申込書あり)  
※詳しくはホームページをご覧ください。  
☎申 尾道市テニス協会事務局  
(☎090-8710-8314)  
☎HP <http://www.onoteni.com/>

**びんご運動公園  
アクアビクス参加者募集中**  
☎火・木曜 10:00～10:45  
☎場 びんご運動公園  
☎対 高校生以上  
☎定 20人  
☎講 師 オフィスプロスタジオ  
☎料 1回600円(定期申込みもあり)  
☎持 水着、タオル、必要であればゴー  
グル  
☎申 尾道市立びんご運動公園  
(☎0848-48-5446)



**トップス広島技術向上スクール  
サッカー講座**  
サンフレッチェ広島アカデミーコー  
チによる、とっても楽しいサッカー講  
座にきてみませんか?  
初心者大歓迎。  
☎6月1日(土)10:00～12:00  
☎場 県立びんご運動公園陸上競技場  
☎対 小学3・4年生(男・女)  
☎内 基本練習・ミニゲーム等  
☎定 50人  
☎講 師 サンフレッチェ広島アカデミー  
コーチ(予定)  
☎料 500円(税込)  
☎持 飲み物、タオル、動ける服装  
☎申 健康スポーツセンターで受付  
※詳しくはホームページをご覧ください。  
☎申 尾道市立びんご運動公園  
(☎0848-48-5446)

## 行事案内 ※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

日	内容	会場
5月16日(木)	2019年度第1回向島運動公園グラウンド・ゴルフ交歓大会	向
17日(金)	明治牛乳宅配センター杯グラウンド・ゴルフ尾道大会	び
18日(土)	全国選抜フットサル大会中国地域大会(～5/19) 第34回日本クラブユースサッカー選手権U-15大会(6/2) 2019第48回日本選手権中国支部予選大会(野球) 尾三地区ミニバスケット連盟春季交歓大会 広島県教育事業団学童野球決勝 全日本小学生地区予選	び び び び 長 向 御ノ
19日(日)	第13回広島県障害者陸上競技大会兼第19回全国障害者スポ ーツ大会「いざいざ茨城ゆめ大会2019」広島県代表選手選考会 第24回尾道野球連盟旗大会 おのみち100歳テニス大会 2019年度尾道市オープン卓球選手権大会	び び び 御体
20日(月)	第80回尾道グラウンド・ゴルフ交歓大会	び
21日(火)	三菱重工広島VS新日鐵広畑懇親野球大会	び
23日(木)	尾道グラウンド・ゴルフ五月大会	び
25日(土)	第42回南部地区中学校春季総合体育大会(陸上競技) 南部地区中学校春季大会(野球)(～5/26) 第72回広島県総合体育大会テニス競技団体戦・個人戦(～5/26) 南部地区中学校夏季総合体育大会(サッカー)(～5/26) 南部地区中学校春季大会(バスケットボール)(～5/26)	び び び び 向 御体
26日(日)	広島県東部地区親善球技大会(ソフトボール・グラウンド ゴルフ・卓球・バドミントン・フライングディスク・円形ドッジ) 南部地区中学校夏季総合体育大会広島県総合体育大会予選(サッカー)(2日目) 第24回尾道野球連盟旗大会	び び び 長
27日(月)	第28回尾道びんご会グラウンド・ゴルフ交流会個人戦	び
6月1日(土)	第72回広島県高等学校総合体育大会(卓球競技)(～6/2) トップス広島技術向上スクールサッカー講座 2019HiFAユースリーグU15広島県リーグ(サッカー) 第41回全日本自治体職員等スポーツ大会広島県予選大会(野球)(～6/2) 第72回広島県総合体育大会テニス競技個人戦(3日目)(～6/2) 広島県サッカーリーグHiFAユースリーグ 高校総体広島県予選(6/2・8)	び び び び 向 御ノ
2日(日)	社交ダンスパーティ 第37回広島マスターズ陸上競技選手権大会 びんご地区社会人リーグ(サッカー) 尾道ラグビースクール 春の定期交流大会	び び び 向
4日(火)	尾道グラウンド・ゴルフ水無月大会	び
5日(水)	尾道年金受給者同好会第13回グラウンド・ゴルフ大会	び
7日(金)	2019年度専門学校スポーツ大会(ソフトバレー)	び
8日(土)	ABC県予選会(バドミントン) 第19回全国障害者スポーツ大会「いざいざ茨城ゆめ大 会2019」サッカー競技中国・四国ブロック大会(～6/9) 第7回ヤングリーグジュニア選手権大会中国ブロック予選(～6/9) 第72回広島県高等学校総合体育大会ソフトテニス競技 兼中国大会県予選兼インターハイ予選(～6/9) 広島県サッカーリーグHiFAユースリーグ(～5/26) 第12回山内杯兼尾三地区予選会(ミニバス)(～6/9)	び び び び 向 長
9日(日)	第72回広島県高等学校総合体育大会(剣道競技) 第49回広島県少年野球選手権大会東部地区大会 尾道ジュニアバレーボール交歓大会	び 長 向
12日(水)	尾道グラウンド・ゴルフ紫陽花大会	び
14日(金)	第59回中国高等学校テニス選手権大会(～6/17)	び
15日(土)	新日本スポーツ連盟広島卓球協議会年代別ミックスダブルス団体(卓球) 2019HiFAユースリーグU13(サッカー) 2019広島県専門学校軟式野球春季大会(2日目) 第33回日本クラブユースサッカー選手権U-15大会 地区対抗広島県大会	び び び び 御ノ

び：県立びんご運動公園 (☎0848-48-5446)  
☎ <http://bingo-sportspark.com/>  
長：長者原スポーツセンター (☎0848-48-5677)  
向：向島運動公園 (☎0848-44-6700)  
因：因島運動公園 (☎0845-24-3216)  
御体：御調体育センター (☎0848-76-2111)  
御ノ：御調ソフトボール球場 (☎0848-76-2111)