おのみち
子育て支援センター
人権文化センター2階
月～金曜9：00～16：00
（祝日、年末年始を除く）
☎0848-37-2409

栄養相談
栄養士さんにきいてみよう
7月3日（水）10：00～11：30
対就学前の子と保護者(毎月実施)
内食事（離乳食・授乳含む）の相談や情報交換

タッチケア
赤ちゃんに触れながら絆を深めよう
7月4日（木）10：00～11：30
対概ね2～6カ月の子と保護者
定15組
講師　沖村暁美さん
申6／27（木）13：30～

胎内記憶
命についての話
7月12日（金）10：00～11：30
対未就学児の保護者、妊婦
定15人
講師　三浦好美さん(助産師)
申7／5（金）13：30～

向島deあそぼう
友達と交流しながら親子であそぼう
7月18日（木）10：00～11：30
場市民センターむかいしま
対未就学児と保護者

歯科衛生講座
7月24日（水）10：00～11：30
対未就園児と保護者
内歯の話・歯みがき指導
定15組
講師　吉原広枝さん(歯科衛生士)
申7／17（水）13：30～

生口島
子育て支援センター「はっぴぃ」
旧東生口幼稚園
月・火・水・金・第3土曜9：00～16：00
（第３土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く）
☎0845-28-1345

リフレッシュ体操
わっはっは
7月1日（月）10：00～11：30
対未就学児と保護者
定10組程度
講師　上田里恵さん
申6／15（土）～

はっぴぃ4周年記念
「ふれあいコンサート」
7月23日（火）10：30～11：30
定20組程度
講師　夢ふうせん
申6／15（土）～

「すくすく」相談
妊婦から乳幼児まで
7月31日（水）10：00～11：30
対妊婦、未就学児と保護者
定10組程度
講師　保健師、栄養士、小児歯科医
申6／15（土）～

向島
子育て支援センター「はぐ」
旧向東支所内
火・水・金・第3土曜9：00～16：00
（第３土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く）
☎0848-45-1305

赤ちゃんからのわらべうた
7月10日（水）10：00～11：00
対2カ月～ハイハイまでの子と保護者
定10組
講師　前田和子さん（おのみちわらべ）
申6／26（水）～

水遊びグッズを
作って遊ぼう！
7月20日（土）10：00～11：30
対未就学児と保護者
定10組
持濡れてもよい格好、タオル
申7／5（金）～

ヨガと食育のおはなし
7月30日（火）10：00～11：00
対未就学児の保護者
定10人
講師　高原香枝子さん
申7／16（火）～

いんのしま
子育て支援センター
芸予文化情報センター3階
月～金曜9：00～16：00
（祝日、年末年始を除く）
☎0845-22-1545

歌って遊んで大きくなあれ＆お誕生会
7月1日（月）10：30～11：00
対未就園児と保護者

キラキラ親子体操
7月2日（火）10：00～11：00
対1歳半以上の子と保護者
定15組
申6／18（火）～

産後ママのヨガストレッチ
7月9日（火）10：00～11：00
対ハイハイまでの子と保護者
定10組
講師　嶋田萌菜さん
申6／28（金）～

みかんちゃんとリトミック
7月17日（水）10：30～11：00
対未就園児と保護者
講師　村上清美さん（リトミック研究センター認定講師）

ミュージックケアと
子育てのQ&A
7月26日（金）10：00～11：30
対未就学児と保護者
定15組
講師　児童家庭支援センターまごころ職員　申7／12（金）～

東尾道
子育て支援センター
ベイタウン尾道組合会館内
月～金曜9：00～16：00
（祝日、年末年始を除く）
☎0848-47-5585

ベビーヨガで赤ちゃんの
体の事を知ろう
7月8日（月）10：00～11：30
対2カ月～歩くまでの子と保護者
定10組　持バスタオル、飲み物
講師　吉廣朱美さん（助産師）
申7／1（月）13：30～

親子ストレッチ　体をリフレッシュしながら親子でふれあおう
7月12日（金）10：00～11：00
対1歳～未就学児と保護者
定10組
講師　岡本光枝さん、大木なつよさん
申7／5（金）13：30～

リトミック　親子で音楽に
あわせて体を動かして楽しもう
7月18日（木）10：00～11：00
対2～3歳の子と保護者
定10組
講師　村尾きみかさん
申7／11（木）13：30～

みつぎ
子育て支援センター「みっけ」
御調文化会館1階
月・火・水・金曜9：00～16：00
（祝日、年末年始を除く）
☎0848-76-0888

みっけ5周年イベント
オカリナコンサートと親子あそび
7月6日（土）10：00～11：30
対未就学児、小学生と保護者
定20組程度
講師　森の風
申6／17（月）～

みっけで水遊び
7月19日（金）・29日（月）、8月7日（水）
10：00～11：30 ※雨天中止。
対未就学児と保護者
持水着、着替え、タオル、飲み物、水遊び用おむつ

子育て防災教室　我が家にベストな防災リュック作り
6月21日（金）、7月12日（金）
10：00～11：45
対未就学児の保護者、妊婦
※2回連続講座。原則両方参加できる人。
定10人程度　申受付中

父と子のはじめてキッチン in セタ ～家族がよろこぶごはんをつくろう～

簡単でおいしいお昼ごはんを、作る→食べる→片づけまで楽しみながらクッキング！

日７月７日㈰ 10：00 ～ 12：00
場市民センターむかいしま
対小学３～６年までの子と父親
定 18 組　※要申込。
講師　北村浩司さん（料理愛好家）
持エプロン、三角巾、ふきん、飲み物
料１人 300 円　締６月 28 日㈮

申問生涯学習課（☎ 0848–20–7444）

令和2年度使用 小・中学校教科用図書見本を展示します

会場にはアンケートを用意しています。最も適した教科書採択のため、皆さんのご意見をお聞かせください。

■中央図書館　6月14日㈮～27日㈭10:00～21:00
■因島図書館　6月14日㈮～27日㈭10:00～18:00
■みつぎ子ども図書館「すくすく」
6月28日㈮～7月11日㈭ 9:00～19:00
■瀬戸田図書館　6月28日㈮～7月11日㈭10:00～18:00
※期間最終日は 16:00 まで。
場所により休館日が異なります。

問教育指導課（☎ 0848–20–7455）

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日日時・期間　場場所　対対象　内内容　定定員　料料金　持持参物　締締切
申申込方法・申込先　問問い合わせ先　☎電話　FAXファクス　✉電子メール　HPホームページ

スポーツ

びんご運動公園キッズスイミングスクール 新規受講者募集中

2019年度第2期受講生を募集します。
場県立びんご運動公園
対３歳～小学６年生　講師　シンコースポーツ
料8,500円（全10回分、スイムキャップ代500円含む）
持水着、タオル、必要であればゴーグル
申6月17日㈪までに往復はがきで
※詳しくはホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。
申問県立びんご運動公園（☎0848－48－5446）
HP http://bingo-sportspark.com/

トップス広島技術向上スクール バレーボール講座

日6月29日㈯10：00～12：00
場県立びんご運動公園
対小・中学生（初心者歓迎）
内基本練習・ミニゲーム等
定50人
講師　JTサンダーズ現役選手（予定）
料500円
持飲み物、タオル、動ける服装
申健康スポーツセンター受付（FAX、メールも可）
申問県立びんご運動公園（☎0848－48－5446）

行事案内

※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

6月16日㈰	全日本社会人予選・全日本選手権（マスターズの部）県予選（卓球）	び
	ドラゴンゲート・プロレス尾道大会	び
	第33回日本クラブユースサッカー選手権U-15大会（1回戦）（6／29・30準々決勝）（7／6準決勝）（7／7決勝・3位決定戦）	び
	びんご地区社会人リーグ（サッカー）（6／30、7／7）	び
	第68回尾道市長旗争奪軟式野球大会（6／30）	び
	第59回中国高等学校テニス選手権大会（～6／17）	び
17日㈪	第13回尾道グラウンド・ゴルフペア交歓大会	び
22日㈯	（一社）日本社会人バスケットボール連盟地域リーグ2019-2020中国・四国・九州（～6／23）	び
	2019HiFAユースリーグU13（サッカー）	び
	2019年度第38回U15全国選抜ジュニアテニス広島県予選大会（～6/23）	び
	三原ジュニアバドミントンクラブ春の強化合宿	び
	第16回中国ろうきん杯学童軟式野球選手権大会東部地区大会	長
23日㈰	尾道地区前期級位審査会（剣道）	び
	第19回広島県障害者フライングディスク競技大会	び
	広島県還暦野球予選大会	び
	第68回尾道市長旗争奪軟式野球大会（6／30、7／7）	長
	尾道ママさんバレーボール大会上期リーグ	長/御体
	中国ソフトボール選手権大会尾道地区予選会（1部）	御ソ
24日㈪	でんゆう東部地区グラウンド・ゴルフ大会	び
29日㈯	トップス広島技術向上スクールJTサンダーズバレーボール講座	び
	島鳥香三大戦（ソフトテニス）	び
	第66回広島県高等学校定時制通信制総合体育大会ソフトテニスの部兼平成31年度全国高等学校定時制通信制体育大会第52回ソフトテニス大会広島県予選会	び
	第8回しまなみカップミニバスケットボール	長
30日㈰	神村学区各位対抗バレーボール大会	び
	広島県東部ダンス交流会	び
	スペシャルオリンピックス日本広島競泳競技会	び
	第3回HiFAU-15女子リーグ（サッカー）	び
	尾道市春期ダブルステニス大会	び
	中国ソフトボール選手権大会尾道地区予選会（2部）	御ソ
7月2日㈫	第34回中国ママさんバレーボール大会いそじの部広島県予選会	び
	尾道グラウンド・ゴルフ七夕大会	び
4日㈭	広島県レディースバドミントン東部大会	び
5日㈮	第55回中国地区高等専門学校体育大会（バレーボール・柔道・テニス）（～7／7）	び
	第56回四国地区高等専門学校体育大会水泳競技（～7/7）	び
6日㈯	ゴールデンカップ（サッカー）	び
	広銀カップ第39回広島県ミニバスケットボール交歓会	長
	広島県オータム少年サッカー尾三大会（～7／7）	向
	第12回山口昇杯親善スローピッチソフトボール大会（～7/7）	御ソ
7日㈰	尾道市剣道連盟合宿稽古会	び
	尾三フェニックスSANBA　FC交流大会（サッカー）（7/14）	び
	第73回国民体育大会卓球競技少年少女広島県予選	長
9日㈫	尾道グラウンド・ゴルフ文月大会	び
11日㈭	尾道高校ラグビー部セブンス全国大会前調整練習	び
	テニス名球界ひろしま定期交流大会（テニス）	び
13日㈯	第53回広島県中学校バレーボール選手権大会（1日目）	び
	広島県選手権大会全国中学校大会予選（1日目）（サッカー）	び
	2019HiFAユースリーグU15広島県リーグ（サッカー）	び
	一年生大会（野球）（～7／14）	び
	全国中学校テニス選手権中国予選大会（～7/15）	び
14日㈰	第28回フジカップ尾道ママさんバレーボール大会	び
	第30回尾三地区一般バスケットボール大会	び
	高円宮杯U-15プログレスリーグ2019（サッカー）	び
	第53回広島県中学校バレーボール選手権大会	長
15日㈷	第16回ヨネックス杯しまなみオープンバドミントン大会	び
	U-13プログレスリーグ中国2019（サッカー）	び
	広島県サッカーリーグHiFAユースリーグ	向
	姉妹都市今治市尾道市少年スポーツ交歓大会尾道予選会（女子ミニバスケットボール）	長

び；県立びんご運動公園　（☎ 0848-48-5446）
HP http://bingo-sportspark.com/

長；長者原スポーツセンター　（☎ 0848-48-5677）
向；向島運動公園　（☎ 0848-44-6700）
因；因島運動公園　（☎ 0845-24-3216）
御体；御調体育センター　（☎ 0848-76-2111）
御ソ；御調ソフトボール球場　（☎ 0848-76-2111）