

# こ の み ち

© nomichi City 令和2年(2020)

No.1060  
1月号

特集

第10回高校生  
絵のまち尾道四季展





# 新年の



尾道市長

## 平谷 祐宏

**新** 春を迎え、謹んで年頭のごあいさつを申し上げます。  
市民の皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は、本市行政に対し、温かいご理解とご協力を賜り、深く感謝を申し上げます。

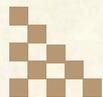
昨年は、新たな時代、令和の幕開けとともに、尾道港開港850年の節目を迎え、市民の皆様と様々な形で本市の歴史を振り返るとともに、次代への継承、未来に向けて更なる飛躍を誓う年となりました。新しい尾道駅の開業や、全線開通から20周年を迎えたしまなみ海道が、全国初の「ナショナルサイクルルート」に指定されるなど、まちの魅力の高まりを具体的に感じられる年であったと思います。今後も市民の皆様、関係者の皆様と共に、国内外に誇れるまちづくりに邁進してまいります。

また、各地域の住民生活、防災拠点として進めてまいりました各支所の整備に続いて本庁舎も完成し、新年から業務を開始いたしました。

新本庁舎は、市民の交流施設となるよう、展望デッキや多目的スペース等を整備しておりますので、皆様に広くご利用いただければと思います。

市民の皆様の豊かな暮らし、安全・安心なまちづくりを基本としながら、本市の魅力、強みを活かした明るい未来を実現するまちづくりを、一歩ずつ着実に進めてまいりますので、本年も変わらぬご指導ご鞭撻をいただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

本年が、皆様にとりまして幸多き一年となりますよう心からお祈り申し上げ、年頭のごあいさつといたします。





# ごあいさつ

**新**年明けましておめでとうございます。  
市民の皆様には、輝かしい新春を健やかに迎えの心からお慶び申し上げます。

また、日頃から市議会の各般にわたる活動に対しまして、格別のご理解やご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

昨年は、開港850年という尾道市にとっては記念すべき年でありましたが、全国的には、自然災害が猛威をふるい、千葉県をはじめとした各地で大きな被害が発生しました。改めまして、被災地の一日も早い復興を心からお祈り申し上げますとともに、被災された方々に心からお見舞い申し上げます。尾道市も、平成30年豪雨被害からの復興途上ではありますが、完成した市役所新本庁舎を拠点として、防災、減災の取組に、より一層励んでまいります。

さて、東京オリンピック・パラリンピックが開催される本年は、尾道市においても、国内外から多くの来訪者が見込まれますので、「尾道」の持つ魅力を十分に活かし、地方創生、少子高齢化対策などの多様な課題に取り組んでまいりたいと考えております。今後も、将来を見据え、財政の健全化に向け、持続可能な行財政運営を求めるなど、議会の果たすべき使命と役割はさらに大きくなると考えております。

市議会においては、議会基本条例に掲げる「身近で開かれた議会」を目指し、議会改革に向けた本格的な議論を行っております。引き続き、市民の皆様の多様な声を議会での議論を通して市政に反映し、執行機関との緊張関係を保ちつつ監視機能と政策形成機能を高め、二代表制の一翼を担う議会としての責務を果たしてまいります。

市民の皆様のご意見、ご要望を真摯に受け止め、市政に反映させてまいりますので、本年もご支援、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

年頭にあたり、市民の皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げまして、新年のごあいさつとさせていただきます。



尾道市議会議長  
福原 謙二



もくじ	
新年のごあいさつ	2
特集	
第10回高校生絵のまち尾道四季展尾道賞・秀作紙上展	5
市税等の申告	8
くらしの窓	10
証明書等の窓口が変わります/確定申告の窓口相談等 他	
健康・福祉	12
受動喫煙防止対策を一層強化/終活を考える市民公開講座 他	
子育て	14
就学援助/就学支度資金・修学資金貸付 他	
スポーツ	17
びんご運動公園親子ピラティス/広島トップアスリート講座 他	
芸術・文化	19
尾道文化座談会/本因坊秀策囲碁まつり 他	
情報アラカルト	22
尾道本通り商店街「昼から夜店」/ミス尾道募集 他	
相談	26

### 人の動き [12月22日現在] ※( )内は前月比。



世帯 64,901世帯 (-28)  
 人口 男性 65,997人 (-26)  
 女性 70,182人 (-69)  
 計 136,179人 (-95)

#### 市内の交通事故

[12月22日現在]

令和2年広島県  
 交通安全年間スローガン  
 あおるより  
 ゆずるあなたが かっこいい

件数 242件 (-16)  
 負傷者 289人 (-15)  
 死者 2人 (-5)

※( )内は前年比。

#### 今月の納期限

1/31(金)

市県民税④  
 国民健康保険料⑦  
 介護保険料⑦  
 後期高齢者医療保険料⑦

### 今月の表紙



今年の夏、いよいよ開催される東京五輪。尾道市を走る聖火ランナーに選ばれたのは、マラソン経験豊富な前原清春さん(86)と、福祉作業所で働く森日奈野さん(20)。表情から、喜びと意気込みが伝わってきます。

尾道市役所 0848-38-9111	百島支所 0848-73-2701
因島総合支所 0845-22-1311	浦崎支所 0848-73-2001
御調支所 0848-76-2111	消防局 0848-55-9120
向島支所 0848-44-0110	尾道市立市民病院 0848-47-1155
瀬戸田支所 0845-27-2211	公立みつぎ総合病院 0848-76-1111

代表電話

### トピックス—Topics—

#### 千光寺すず払い



12月、お寺の多い旧市街山手地区では、大みそかと初詣に向けて大忙しです。千光寺では12日、毎年恒例の鐘楼のすず払いがあり、信徒や近くのゲストハウス「みはらし亭」の皆さんも参加し、令和初めてのお正月に向け念入りに準備をしていました。

#### 尾道産きぬさやえんどうを大嘗祭に供納



11月に行われた天皇陛下の即位に伴う行事「大嘗祭」の供納品に、約30年前の前回に続き、主に因島で生産されている尾道産「きぬさやえんどう」が選ばれました。JA尾道市代表理事組合長の丹下和博さんは「連続で選ばれたことは、産地と品質が続いていることの表れ」と喜んでいました。

#### 市長表敬訪問/敬称略



#### 第57回中国地区高等学校演劇発表会出場

(12月21・22日=島根県松江市)  
 尾道高等学校演劇部

#### JOCジュニアオリンピックカップ 第33回全国都道府県対抗中学バレーボール大会出場

(12月25~28日=大阪府大阪市)  
 岡野豊生(栗原中学校)



#### 第43回全日本U-12サッカー選手権大会出場

(12月25~29日=鹿児島県鹿児島市)  
 尾道東SANBAフットボールクラブ

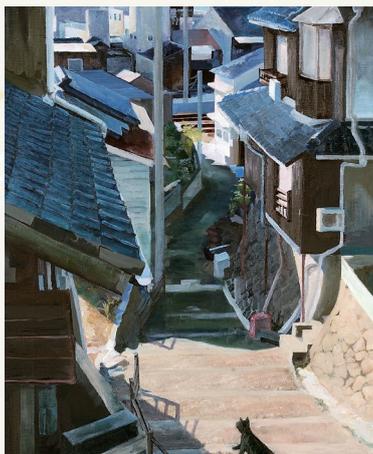


# 第10回 高校生絵のまち尾道四季展 尾道賞・秀作 紙上展

次代を担う若者がみずみずしい感性で尾道を描く、高校生絵のまち尾道四季展。平成12年から2年に1度の開催を続け、第10回という記念の回を迎えました。今回は全国20都府県62校から、284点の素晴らしい作品が寄せられました。

尾道市立大学芸術文化学部美術学科教授5人の審査員による審査の結果、入選作品150点を選出しました。今月号の特集では、さらにその中から尾道賞10点・秀作10点の作品を紹介します。

📍 高校生絵のまち尾道四季展実行委員会事務局 (尾道市立美術館内 ☎0848-23-2281)



尾道賞 「影」 佐藤美空  
静岡県立沼津西高等学校 (静岡県)  
油彩画



尾道賞 「漁の香」 中村青空  
長崎県立波佐見高等学校 (長崎県)  
油彩画



尾道賞 「休息」 石川楓果  
岡山県立倉敷青陵高等学校 (岡山県)  
油彩画



尾道賞 「明るい」 福田葉月  
広島市立基町高等学校 (広島県)  
油彩画

審査員より



今回の高校生絵のまち尾道四季展は第10回目を迎えて、記念の回となりました。

今回の審査でも多くの作品が残念ながら選外となりましたが、作品の内容からしますと、選外にするのは大変惜しい作品が多数あったと思います。この事からも高校生絵のまち尾道四季展は超高校生レベルの公募展であると実感いたします。

受賞作品においては、それぞれの個性や世界観までも尾道の風景を通して表現されていました。そして、これらを尊重して審査をした結果、とても見応えのある作品が並びました。この事は次回以降の出品を考えている生徒の皆さんに対してのメッセージとも思います。

審査委員長

尾道市立大学美術学科教授

稲田全示



尾道賞 「赤い扉のある民家」 川ノ上まどか  
 広島県立尾道東高等学校 (広島県)  
 油彩画



尾道賞 「静間」 伊藤愛梨  
 愛媛県立西条高等学校 (愛媛県)  
 アクリル



尾道賞 「さびいろ」 土手咲南  
 広島市立基町高等学校 (広島県)  
 アクリル



尾道賞 「極彩色猫」 小池俊乃  
 広島市立基町高等学校 (広島県)  
 アクリル



尾道賞 「猫の僕が見た尾道」 横山栞央  
 広島市立基町高等学校 (広島県)  
 アクリル



尾道賞 「導き猫」 小笠原実穂  
 広島県立安芸府中高等学校 (広島県)  
 アクリル

秀作



「良神社の夏」新井結心  
兵庫県立社高等学校(兵庫県)  
アクリル



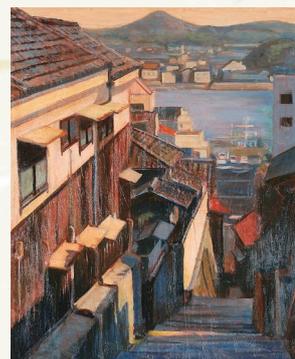
「朝」渡辺冨南  
大阪市立咲くやこの花高等学校(大阪府)  
アクリル



「夜にとける」松村翔子  
群馬県立前橋東高等学校(群馬県)  
油彩画



「安らぎの地」戸塚友里菜  
群馬県立前橋東高等学校(群馬県)  
油彩画



「夕暮れの街」石坂彩乃  
前橋市立前橋高等学校(群馬県)  
油彩画



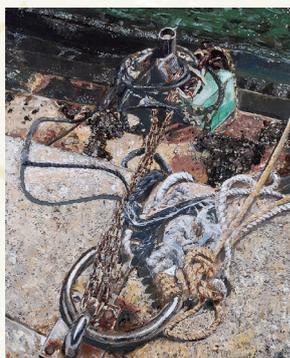
「ゆったりいこうよ」白川美姫  
香川県立善通寺第一高等学校(香川県)  
油彩画



「道の先」濱田龍馬  
兵庫県立洲本実業高等学校(兵庫県)  
油彩画



「光」服部理久斗  
広島県立熊野高等学校(広島県)  
アクリル



「舳い杭」神川美羽  
広島女学院高等学校(広島県)  
アクリル



「尾道に広がるラーメンの香り」小林さわ  
広島市立沼田高等学校(広島県)  
デザイン

**市・県民税の申告**が必要な人

収入がある人

- 令和2年1月1日に市内に住んでおり、前年中に配当、雑、一時などの所得があった人 ※公的年金を除く。
- 医療費・社会保険料などの控除を受けようとする人
- 給与所得があり、給与所得以外の所得が20万円以下の人
- 公的年金等の収入が400万円以下で、公的年金等に係る雑所得以外の所得(個人年金等)が20万円以下の人

収入がない人

- 国民健康保険、介護保険などの被保険者で税金上の扶養になっていない人
- 非課税証明などが必要な人

**所得税の確定申告**が必要な人

- 事業所得(営業等・農業)、不動産所得がある人
- 土地や建物などの譲渡所得がある人
- 給与所得があり、次のいずれかに当てはまる人
  - 給与収入が2,000万円を超える人
  - 所得の合計(給与所得や退職所得を除く)が20万円を超える人
  - 2カ所以上から給与を受けている人
- 年金受給者で、次のいずれかに当てはまる人
  - 公的年金等の収入が400万円を超える人
  - 公的年金等の収入が400万円以下で、公的年金等に係る雑所得以外の所得が20万円を超える人

**申告に必要なもの**

- 印鑑 ※スタンプ印不可。
- マイナンバーカードか、通知カードと運転免許証などの身分証明書
- 所得の計算に必要な書類
  - 給与や公的年金等の源泉徴収票(原本)
  - 営業等・農業・不動産所得のある人は収支内訳書・帳簿など  
※収支内訳書は事前に作成しておいてください。
  - 個人年金、報酬、配当、一時金などの支払調書・通知書など
  - その他、所得の内訳を証明するもの
- 所得控除を受けるための書類
  - 各種保険料納付済通知書など(国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療保険、国民年金保険料納付証明書、任意継続保険料領収証など)
  - 生命保険・地震保険の控除証明書など
  - 寄附した団体から交付を受けた寄附金受領証など
  - 障害者控除を受ける人は障害者手帳など
  - 医療費控除を受ける人は医療費控除に関する明細書  
※事前に控除対象となる総額を計算し、保険金などで補填される額を除いた医療費控除額を計算しておいてください。  
※予防接種や健康診断など、治療を目的としていない費用は対象になりません。
  - 雑損控除を受ける人は罹災証明書、固定資産税明細書など必要書類
- 還付申告の場合、申告者名義の口座番号のわかるもの(預金通帳など)
- e-Taxで申告したことがある人は、利用者識別番号が確認できるもの(「確定申告のお知らせ」のはがきなど)

**注意とお願い**

■ 申告期間中、市役所窓口では申告書の提出のみ受け付けます。相談は9頁に掲載の各申告相談会場で行ってください。

■ 確定申告が必要な人で、青色申告をする、住宅借入金等特別控除を受ける、土地建物等や株式等の譲渡所得がある、繰越損失がある場合などは、市の申告相談会場では受け付けられません。税務署で申告してください。申告期間は2月17日(月)～3月16日(月)です。※関連記事が10頁にあります。



**申告には、マイナンバーと本人確認書類が必要です。**

■ 料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。 日時・期間 場所 対象 内容 定員 料金 持ち参物 締切

申込方法・申込先 問い合わせ先 電話 ファックス 電子メール ホームページ

# 申告相談日程・会場

相談時間：[午前] 9:00~12:00 (受付 9:00~11:30)  
[午後]13:00~16:00 (受付13:00~15:30)  
※表で指定のある場合を除く。

混雑の状況によっては、その日の相談に応じられない場合もあります。時間に余裕を持ってお越しください。  
※なるべく公共交通機関をご利用ください。



## ■尾道総合会場

会場	日程	対象地区	
総合福祉センター	2月	25日(火)	全地域対象 (他の日程・会場で都合の悪い人を含む)
		26日(水)	
		27日(木)	
		28日(金)	
	3月	3日(火)	
		4日(水)	
		5日(木)	
		6日(金)	
		10日(火)	
		11日(水)	
		12日(木)	
		13日(金)	

## ■因島会場

会場	日程	対象地区	
中庄公民館	2月	12日(水)	因島中庄町 (西浦、蘇功、丸池、徳永、新開) 因島大浜町
		13日(木)	因島中庄町 (釜寺、大山、室陣、天権、山口、光水、仁黒鹿浜、青影) 因島鏡浦町、因島外浦町
重井公民館	2月	14日(金)	因島重井町
三庄公民館	2月	17日(月)	因島三庄町(2・3・4・5・6・7区)
		18日(火) 9:00~12:00	因島三庄町(1・8・9区) 因島棕浦町
因島市民会館	3月	3日(火)	因島土生町 (安郷、荒神、長上、長下、宇和部、平木、塩東、一江ノ内、二江ノ内)
		4日(水)	因島土生町 (塩南、塩北、赤上、新生、中央、郷、箱崎)
	3月	5日(木)	因島田熊町 (港、本町、中央、須鼻、西浜、金山)
		6日(金)	因島田熊町 (竹長、西、中、東)
	3月	10日(火)	上記日程で都合の悪い人
		11日(水)	
		12日(木)	
		13日(金)	

## ■北部会場

会場	日程	対象地区
原田公民館	2月 20日(木) 9:00~12:00	原田町
農村環境改善センター	2月 21日(金)	木ノ庄町、美ノ郷町 (三成、猪子迫を除く)
上川辺公民館	2月 27日(木)	[午前] 菅、大塔、仁野、平木、大蔵、中原 [午後] 岩根、大町、三郎丸、白太、本
河内公民館	2月 28日(金)	[午前] 津蟹、福井、徳永、丸河南 [午後] 今田、植野、野間、丸門田
御調文化会館	3月 9日(月)	[午前] 大原、公文 [午後] 綾目、山岡、大田
		[午前] 大山田、千堂、下山田 [午後] 神、国守、高尾
	3月 11日(水)	[午前] 貝ヶ原 [午後] 江田、釜窪、花尻、平
		[午前] 市 [午後] 上記日程で都合の悪い人
	3月 13日(金)	上記日程で都合の悪い人
	3月 16日(月)	上記日程で都合の悪い人

## ■生口島会場

会場	日程	対象地区	
瀬戸田支所	2月	19日(水)	名荷、林、鹿田原、沢、中野
		20日(木)	瀬戸田、高根、垂水、福田、港
	2月	21日(金) 9:00~12:00	生口島全域
		25日(火) 9:00~12:00	名荷、林、鹿田原、沢、中野
	2月	26日(水) 9:00~12:00	瀬戸田、高根、垂水、福田、港
		27日(木) 9:00~12:00	生口島全域
	28日(金) 9:00~12:00		
	生口島開発総合センター	3月 2日(月) 9:00~12:00	御寺、宮原、荻、田高根
	東生口公民館	3月 9日(月) 9:00~12:00	因島原町、因島洲江町

## ■向島会場

会場	日程	対象地区	
サンボル尾道	2月 19日(水) 20日(木)	向東町	
(市民センターむかししま)向島公民館	2月	13日(木)	向島町、向東町
		14日(金)	
	3月	2日(月)	
		3日(火)	
		4日(水)	
		5日(木)	
		9日(月)	
		10日(火)	
		11日(水)	
		12日(木)	
16日(月)			

## ■東部会場

会場	日程	対象地区
浦崎公民館	2月 17日(月) 18日(火) 9:00~12:00	浦崎町
百島支所	3月 6日(金)	百島町

☎市民税課 (☎0848-38-9154)  
☎因島瀬戸田市民税係 (☎0845-26-6227)

### 証明等の窓口が変わります

新本庁舎への移転を機に、市民サービスの向上を目指し、所得・課税証明と納税証明が市民課の窓口でも受け取れるようになります。所得・課税証明と納税証明は、これまでどおり収納課でも受け取れます。

また、市民課で行っていた自動車臨時運行許可の窓口は、市民税課に変わります。※因島総合支所でも、市民税課因島瀬戸田市民税係に変更。

- 市民課 (☎0848-38-9102)
- 収納課 (☎0848-38-9172)
- 市民税課 (☎0848-38-9213)

### 国保「医療費のお知らせ」希望者へ事前送付します

2月下旬、尾道市国民健康保健加入の各世帯主宛に「医療費のお知らせ」を通知しますが、これより前に送付を希望する世帯には事前送付しますので、ご連絡ください。

送付時期 1月下旬ごろ (通知内容：平成31年1月～令和元年11月診療分)  
 ※2月下旬に通常送付する「医療費のお知らせ」には、平成31年1月～令和元年12月診療分の1年間分が記載されます。

- 保険年金課 (☎0848-38-9107)

### ミツバチを飼育している人は飼育届の提出を

今年、ミツバチを飼育する予定の人は、1月31日(金)までに飼育届の提出が必要です。

詳しくは、お問い合わせください。

- 広島県東部畜産事務所 (☎084-921-1311 (内3906))

### 尾道税務署での確定申告の窓口相談等

■確定申告の窓口相談・申告会場の受付期間 (令和元年分)

☎2月17日(月)～3月16日(月) ※土・日・祝日を除く。

受付 8:30～16:00、相談 9:00～17:00

場所 尾道税務署

※2月16日(日)以前は、申告会場は設置していません。

※申告書の提出は、2月14日(金)以前も、郵送等や窓口で受け付けています。

■e-Taxの利用が便利です。

マイナンバーカード・ICカードリーダーライターを持っていない人も、ID・パスワード方式を利用すれば、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」から、e-Taxで申告できます。

令和2年1月から、パソコン・スマートフォンで所得税の確定申告書が作成できます。

申告会場は大変混み合います (特に申告会場の開設直後)。  
 e-Taxか郵送での提出が便利です。

☎確定申告テレフォンセンター

(尾道税務署☎0848-22-2131/音声ガイダンスから0番に

開設期間 1月17日(金)～3月16日(月)8:30～17:00

※原則、土・日・祝日を除く。)

新成人の皆さんへ

## 20歳になったら国民年金

☎保険年金課 (☎0848-38-9143)

Q1

国民年金制度とはどんな制度ですか。

A 老後や不慮の事故に対しての生活保障を目的とした制度で、国内に住所がある20歳以上60歳未満の人は全員加入する必要があります。

Q2

加入手続きはどうしたらいいですか。

A 特に必要ありません。誕生日から約10日後に日本年金機構から年金手帳や国民年金保険料の納付書が届きます。ただし、保険料の口座振替や免除等を希望される人は、市役所で手続きが必要です。

Q3

収入が少ないので、保険料を納めることが難しいときは。

A 申請すれば前年の所得をもとに保険料の納付が猶予されます。学生には「学生納付特例制度」、学生でない50歳未満の人には「納付猶予制度」があります。この期間は将来受け取る年金額には反映されませんが、10年以内であればさかのぼって納付(追納)できます。

Q4

保険料を納めないとどうなるのですか。

A いざ年金をもらうとき、必要な資格期間を満たさず、受給できなかつたり、将来受け取る年金額が少なくなります。また、病気やけがで障害が残ったときや死亡したときに、障害年金や遺族年金が受けられない場合があります。

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。 日日時・期間 場所 対象 内容 定員 料金 持ち参物 電子メール 縮切 申込方法・申込先 問い合わせ先 電話 FAX ホームページ

## 日曜にも受け取れます マイナンバーカード



- マイナンバーカード（個人番号カード）の交付案内が届いた人
- 1月26日(日)8:30～12:00 ※次回は2月23日(祝)。
- 本庁市民課のみ
- ※市民課以外の各支所が交付場所になっている人は、1月22日(水)までにご連絡ください。
- ・マイナンバーカード交付通知書兼照会書（交付案内に同封）
- ・本人確認書類（交付案内参照）
- ・通知カード（回収します）
- ・住民基本台帳カード（回収します・お持ちの人のみ）
- 市民課（☎0848-38-9102）

## 金曜は午後7時まで市民課関係 窓口を時間延長します

- 本庁市民課、因島総合支所市民生活課
- 各種証明書（戸籍・住民票・印鑑証明・所得証明）の発行、パスポートの受け取りなど
- ※住所変更、パスポートの申請はできません。
- 市民課（☎0848-38-9102）
- 因島総合支所市民生活課（☎0845-26-6208）
- ※所得に関する証明については、事前に担当課へご確認ください。
- 収納課（☎0848-38-9172）
- 因島瀬戸田市民税係（☎0845-26-6227）

## 清掃

～毎月1日は  
「門前清掃の日」です～

- 【旧尾道・御調・向島地区】 ■ 尾道市クリーンセンター（☎0848-48-2900）  
衛生施設センター【持込】・清掃事務所【収集】
- 【因島地区（原・洲江含む）】 ■ 南部清掃事務所（☎0845-24-0432）
- 【瀬戸田地区】 ■ 南部清掃事務所瀬戸田分所（☎0845-27-0454）

### 1月の「休日」のごみ持込受付（対象は家庭ごみ）

25日(土)	御調清掃センター	8:30～11:00
26日(日)	尾道市クリーンセンター	8:30～12:00
	南部清掃事務所	
	瀬戸田名荷埋立処分地	

必ず分別をして持ち込んでください。（資源物・粗大ごみを含む）  
※向島クリーンセンター・因島リサイクルセンターは休日の持込受付はありません。  
休日のごみ持込は大変混雑しているため、可能な人は、比較的空いている平日に持ち込んでください。

### 事業所からのごみは、ごみステーションには出せません！

事業所（事務所や工場など）から出るごみは、一般廃棄物、産業廃棄物を問わず、事業所ご自身の責任で処理してください。

### 2月11日「建国記念の日」のごみ収集

火・金曜が「もやせるごみの収集地域」のみ収集します。（ごみの持込受付はありません）  
※もやせるごみ以外の収集はお休みです。

①

消費期限（しょうひきげん）と賞味期限（しょうみきげん）のちがいは何？

②

③ 消費期限とは  
期限を過ぎたら食べない方が好ましいです！

④ 賞味期限とは…  
おいしく食べることができる期限です！

④ 食品をむだにしないことは、地球の環境を守ることにもなります。

「もったいないモラル」を考えてみませんか？

## 環境資源リサイクルセンター

（☎0848-48-2212）  
10:00～16:30/月・祝日休館

1/19(日) 13:30～	<b>自転車かんたん修理教室</b> 料300円 定2人 持修理用自転車など	<b>2月の出張販売</b>
1/22(水) 13:30～14:30	<b>EMボカシ・EM活性液講習会</b> 定10人 持米のとぎ汁（活性液）	2/1(土)10:00～14:00 市民センターむかいしま 2/12(水)10:30～14:00 瀬戸田市民会館前駐車場 2/14(金)10:00～14:00 道の駅クロスロードみつぎ
2/6(木) 13:30～15:00	<b>ダンボールで生ごみを堆肥にしよう</b> 料600円 定10人 持ダンボール箱2個	2/2(日) 10:00～15:00
2/7(金) 13:30～14:30	<b>天ぷら油で石けんをつくろう</b> 料200円 定5人 持ビニール手袋、エプロン	<b>フリーマーケット〈出店者募集〉</b> 料1区画1,000円 募集店数：5店
HP <a href="https://www.facebook.com/onomichi.recycle">https://www.facebook.com/onomichi.recycle</a>		

## 重大な消防法令違反を公表 違反対象物公表制度が始まります



4月1日から、消防の立入検査で違反を確認し、建物関係者に通知した日から14日が経過してもその違反が是正されない場合、市ホームページや消防局本部などで、違反建物などを公表します。(違反が是正されるまで継続)

### ■対象

不特定多数の人が利用する建物(ホテル、飲食店、店舗など)、一人で避難することが困難な人が利用する建物(病院、社会福祉施設など)

### ■公表対象の違反

屋内消火栓設備・スプリンクラー設備・自動火災報知設備のいずれかを未設置

消防局予防課

(☎0848-55-9123)

### ■公表内容

建物の名称、所在地、違反の内容ほか、消防長が認める事項

※所有・管理する建物の用途の変更や増改築等により面積に変更が生じる場合は、事前に最寄りの消防署にご相談ください。

# 健康・福祉

## 身体障害者 あるけあるけ

日 1月20日(月)9:00~15:00

※雨天決行。

場 総合福祉センター南隣駐車場(ザ・シューズ跡地)

対 市内在住の身体障害者手帳をお持ちの人とその介護者

内 福山城散策と福山コロナワールドでの入浴・食事

定 25人 ※介助についてはお問い合わせください。

料 1,500円(交通費・食事代・入浴代を含む) ※当日徴収。

締 1月17日(金)

申 尾道市身体障害者福祉連合会事務局(☎0848-21-2177/平日13:30~17:00)

## よつば会家族教室

精神障害のある人の家族同士が、悩みや思いを語り合います。

日 1月26日(日)13:30~15:30

場 市民センターむかいしま

対 精神障害のある人の家族・当事者、精神障害福祉に関心のある人

関 NPO法人尾道こころネットよつば会事務局(☎0848-37-6600)

**献血** 尾道市献血推進協議会(☎0848-24-1177)

日 時	場 所
1/23(木) 10:00~12:00	京泉工業
13:00~15:00	

## 受動喫煙防止対策 4月1日から一層強化されます



4月から、改正後の健康増進法・広島県がん対策推進条例が全面施行となり、受動喫煙防止対策が強化されます。

■多くの施設で屋内が原則禁煙となり、違反した場合、罰則の対象となることもあります。

※経過措置として、既存の経営規模の小さな飲食店は、次の条件を満たす場合、喫煙可能室の措置ができます。

- ①令和2年4月1日の時点で営業している
- ②資本金5,000万円以下
- ③客席面積100㎡以下

■学校(幼稚園、小学校、高等学校等)、児童福祉施設等の施設では、屋外禁煙所の設置ができなくなり、敷地内完全禁煙が義務付けられます。

※対象施設などは、「広島県 なくそう受動喫煙」で検索し、ご確認ください。

関 広島県健康福祉局がん対策課(☎082-513-3063)

## 終活を考える市民公開講座 元気な今だから始められる「サヨナラの準備」



突然の病気等で自分の希望を伝えられなくなる前に、あなたの望む医療やケアについて話し合う取り組み「人生会議」を通して、今できる「サヨナラの準備」について考えます。

日 2月8日(土)14:00~15:30

場 しまなみ交流館

講師 中村伸一さん(福井県おおい町国民健康保険名田庄診療所所長)

関 向島地域包括支援センター(☎0848-41-9240)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時・期間 会場場所 対対象 内内容 定定員 料料金 持持参物 締締切 申申込方法 申申込先 問問合わせ先 電電話 フファックス 電電子メール HPホームページ

## 第11回 JA尾道総合病院市民公開講座2019 市民のためのがん最前線

日 2月1日(土) 13:00~15:00

場 しまなみ交流館

健康推進課からのお知らせ

～がん検診について～

講師 井上 忍 (健康推進課保健師)

■がんと口腔

講師 伊藤 翼さん

(JA尾道総合病院歯科口腔外科主任部長代理・がん診療支援チームメンバー)

■緩和ケア 歯科衛生士の立場から

講師 奥河知恵さん (同歯科衛生士・がん診療支援チームメンバー)

■もっと知って欲しいすい臓がんのこと～早期発見はとっても大切です～

講師 花田敬士さん (同診療部長・内視鏡センター長)

■すい臓がんの外科治療

講師 天野尋暢さん (同消化器外科主任部長)

■座談会 すい臓がんと生きる～これからの人生をよりよく生きる～

出席者 がんサバイバーとJA尾道総合病院医療スタッフ

定 690人

問 JA尾道総合病院医療福祉支援センター (☎0848-22-8111)



## 御調地区保健福祉大学



元気に人生を謳歌するために、なぜ筋肉が重要か、食事のとり方や自律神経との関係などをわかりやすく解説します。



日 2月20日(木)

13:30~15:00

場 公立みつぎ総合病院

演題 生涯現役のためのおもしろ健康科学

講師 森谷敏夫さん (京都大学名誉教授)

問 御調保健福祉センター

(☎0848-76-2235)

## 健康相談など

### 成人健康相談

内 健診結果説明、健康相談 (保健師)、栄養相談 (栄養士)、骨密度測定、体組成測定 (3日のみ)、物忘れチェック (7日のみ) ほか

■瀬戸田福祉保健センター

日 2月3日(月) 受付13:30~14:30

問 瀬戸田福祉保健センター

(☎0845-27-3849)

■市民センターむかいしま

日 2月7日(金) 受付9:30~10:30、13:30~14:30

問 健康推進課 (☎0848-24-1962)

### こころの相談

●こころの健康・ひきこもり相談 (前日までに申込/定2人)

対 こころの悩みのある人か家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人か家族 (治療中の人を除く)

■総合福祉センター

日 1月23日(木) 13:30~16:30

2月4日(火) 13:00~16:00

担当 臨床心理士、心理士

申 問 健康推進課

(☎0848-24-1962)

■因島総合支所

日 2月13日(木) 13:00~16:00

担当 精神保健福祉士

問 因島総合支所健康推進課

(☎0845-22-0123)

●こころの相談

(前日までに申込/定2人)

■御調保健福祉センター

日 1月22日(水) 13:30~15:30

対 こころの悩みのある人かその家族

担当 臨床心理士、保健師

申 問 御調保健福祉センター

(☎0848-76-2235)

### もの忘れ何でも相談

対 認知症状のある人を介護している家族、認知症に関して不安や悩みを抱えている人

■御調保健福祉センター

※要申込、個別相談。

日 1月16日(木) 13:30~15:00

■ニチエー三成店 ※個別相談。

日 1月28日(火) 10:30~11:30

申 問 北部地域包括支援センター

(☎0848-76-2495)

### 東部保健所での相談 (要申込)

●アレルギー疾患相談

日 1月21日(火) 13:30~15:30

内 生活・栄養相談 (子どもの相談は母子健康手帳持参)

●B型・C型肝炎ウイルス検査

※要予約。

日 1月27日(月)

締 1月21日(火)

●HIV抗体検査と相談

日 1月27日(月)

HIV抗体検査・梅毒検査は匿名で予約可能。

申 問 広島県東部保健所保健課

(☎0848-25-4640)

# こんにちは 市民病院です⑧

## こころのケアも行っています 臨床心理士（公認心理師）

臨床心理士は、心理学の知識や技術を用いて、人間のこころの問題にアプローチする専門職です。主に心理状態の把握や、心理に関する相談に応じる仕事をしています。

病気になると、病気になったこと自体が大きなストレスになるとされており、また、病気に伴って生じる生活の変化などからもストレスが生じます。このようなストレスを軽減するため、市民病院では、臨床心理士が入院中の患者さんへ、病気による体の変化、気分の落ち込みやイライラなどのストレスについて、

相談に乗り一緒に対処法を考え、気持ちの整理のお手伝いをしています。

平成30年度より心理学の国家資格として公認心理師の試験が始まり、これからの医療需要に応えられるよう、市民病院の臨床心理士も資格を取得しました。

臨床心理士は、院内のさまざまな医療チームに所属し、多職種で連携・協力しながら、患者さん一人ひとりにあった治療やリハビリに取り組みめるよう、より良い医療が提供できるよう努めています。



尾道市立市民病院庶務課  
(☎0848-47-1155(代))

# 子育て

【尾道地域（向島を含む）】 健康推進課 (☎0848-24-1960 ☎0848-24-1966)  
 【因島・瀬戸田地域】 因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)  
 【御調地域】 御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

### 乳幼児健診

健診名	場所	日程
4カ月児健診 (4カ月になる児)	総合福祉センター	1月29日(水)・30日(木)
	御調保健福祉センター	2月13日(木)
	因島総合福祉保健センター	1月28日(火)
1歳6カ月児健診 (1歳7カ月になる児)	総合福祉センター	2月5日(水)・6日(木)

健診名	場所	日程
3歳児健診 (3歳5カ月になる児)	総合福祉センター	1月22日(水)・23日(木) 2月12日(水)・13日(木)

※対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。年間日程・対象者については市ホームページをご覧ください。

### 相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間(終了時間)	対象	備考
乳児健康相談	総合福祉センター	1月27日(月)	9:20~9:40	8~12カ月の児	☑身体計測、育児・栄養相談 ふれあい遊び ☑母子健康手帳
			13:20~13:40	0~7カ月の児	
	御調保健福祉センター	2月13日(木)	13:30~14:00	0~12カ月の児	
離乳食講習会 (要予約)	総合福祉センター	1月20日(月)	9:40~10:00 (11:40)	乳児の家族 ☑18人程度 ※託児あり。	☑調理実習・栄養相談、離乳食の進め方 ☑母子健康手帳、筆記用具、エプロン マスク、三角巾、お手拭タオル
	御調保健福祉センター	1月21日(火)	13:20~	令和元年7~11月生まれ ※対象外の乳児の家族も参加できます。	※対象児のみ個別通知あり。
母乳相談 (要予約)	総合福祉センター	1月21日(火) 28日(火) 2月4日(火)	13:30~	市内在住の妊婦か、出産後概ね1年6カ月までの人 ☑5人 ※相談利用は1人2回まで。	☑母乳や卒乳の相談、2~3人ずつ一緒に授乳アドバイス ☑母子健康手帳、タオル2~3枚 ミルクや哺乳びんなど赤ちゃんに必要なもの
パパママ準備スクール (要予約)	御調保健福祉センター	1月21日(火)	13:20~13:30 (16:00)	市内在住の妊婦、夫、その家族 ☑30人 ☑受付中	☑妊娠中の過ごし方、栄養・歯科保健 分娩・育児・ママ友交流等 ☑母子健康手帳、筆記用具
プレパパママの ハンドマッサージ講座 (要予約)	総合福祉センター	1月26日(日)	①13:30~ ②14:30~	妊娠中の夫婦(パートナー) ☑各回5組	☑母子健康手帳、バスタオル1枚、 フェイスタオル2枚
			9:00~12:00	母子健康手帳交付対象者	

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時・期間 場所 対象 内容 定員 料金 持ち物 締切  
 申込方法 申込先 問い合わせ先 ☎電話 ☎ファックス ☎電子メール HPホームページ

# 就学援助

市立の小・中学校に在学(入学)する児童生徒の保護者に対して、家庭の事情に応じて、学校で必要な学用品費などの一部を援助する制度です。

[金額は令和元年度の年額]

## ■対象

- 生活保護を受けている人(修学旅行費と医療費のみ対象)
- 生活保護が停止や廃止になった人
- 市民税・個人事業税・固定資産税が非課税か減免になった人
- 国民年金保険料が免除された人
- 国民健康保険料が減免か徴収猶予された人
- 児童扶養手当を受けている人
- 生活福祉資金の貸し付けを受けている人
- 雇用保険の失業給付を受けている人
- 経済的に困っている人(令和元(平成31)年中の所得が市の基準を下回る世帯)

小学生	援助の内容	中学生
13,100円(1年)	①学用品費等	24,800円(1年)
15,350円(2~6年)		27,050円(2・3年)
実費	②給食費	実費
実費	③修学旅行費	実費
一部経費 (交通費・見学料)	④校外活動費	一部経費 (交通費・見学料)
実費 (条件あり)	⑤通学費	実費 (条件あり)
実費 (対象疾病のみ)	⑥医療費 ※医療券交付。	実費 (対象疾病のみ)
50,600円 ※入学前に支給。	⑦新入学学用品費 ※手続き等下記参照。	57,400円 ※小学6年時に支給。

## ■申請期限(①~⑥)

在校生:3月16日(月)

新入生:4月15日(水)

※中途申請も随時受付。

## ■申請方法(①~⑥)

学校や教育委員会(教育指導課)にある「就学援助費申請書」等を学校へ提出

## ⑦新入学学用品費のみ、入学前に支給します

**対象** 2月1日現在、市内在住で、「令和元年度就学援助制度」の「準要保護」の基準に該当する人

※生活保護受給中の人は、生活保護費により支給されるため、対象外です。

※入学後、学用品費や給食費等援助が必要な人は「令和2年度就学援助制度」の申請が別途必要です。

### ■小学校入学前の児童の保護者

#### 申請方法

入学通知書発送時に同封している「申請書」を、入学予定の市内小学校の入学説明会時に提出

※提出が難しい場合、直接教育委員会へ提出。

**申請期限** 2月7日(金)

**支給時期** 3月上旬予定

### ■中学校へ入学する児童の保護者

#### 申請方法・申請期限

・就学援助の認定を受けている人⇒手続き不要

・就学援助の認定を受けていない人

⇒1月末までに「令和元年度就学援助申請書」

を在籍の小学校へ提出

**支給時期** 2月末予定

☎教育指導課(☎0848-20-7474)

## 就学支度資金・修学資金貸付

母子・父子家庭等の子どもが高校、大学に入学・通学するための資金の貸付制度です。

**■対象** 母子・父子家庭の子、父母のない子、寡婦の子

**■申請方法** 進学先が確定次第、申請書を提出。連帯保証人が必要。申請者と進学者ともに面接あり。

※就学支度資金の申請書提出期限は3月31日(火)まで。

**■償還期間** 10年以内

**■据置期間** 卒業後6カ月

**■利子** 無利子※償還期限に遅れた場合は違約金が発生。

**■申請書提出先** 子育て支援課、因島総合支所、御調・向島・瀬戸田の各支所

高校	▶就学支度資金 国公立 150,000円 私立 410,000円 ※自宅外通学は10,000円加算。
	▶修学資金(月額) 国公立 27,000円 私立 45,000円 ※自宅外通学は7,500円加算。
大学	▶就学支度資金 国公立 370,000円 私立 580,000円 ※自宅外通学は10,000円加算。
	▶修学資金(月額) 国公立 67,500円 私立 81,000円 ※国公立9,000円、私立15,000円加算。

※令和2年度から日本学生支援機構奨学金制度が拡充されます(貸付との重複利用には条件あり)。また、授業料等減免・給付型奨学金の支給を受けられる人は、必要経費の算定方法が異なります。

☎広島県東部厚生環境事務所厚生課  
(☎0848-25-4632)

**おのみち  
子育て支援センター**

人権文化センター2階  
月～金曜9:00～16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0848-37-2409

**親子ヨガ  
ストレッチでリフレッシュ**  
2月3日(月)10:00～11:30  
対首すわり～歩くまでの子と保護者  
定15組  
講師 角谷鈴菜さん  
申1/27(月)13:30～

**いんのしま  
子育て支援センター**

芸予文化情報センター3階  
月～金曜9:00～16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0845-22-1545

**プレママ&ベビー交流会**  
「赤ちゃんの居心地のいいおなかこしよう」  
1月27日(月)10:00～12:00  
対妊婦  
定10人  
講師 吉廣朱美さん(助産師)  
申1/6(月)～

**栄養相談  
栄養士さんにきいてみよう**  
2月5日(水)10:00～11:30  
対未就学児の保護者(毎月実施)  
対食事(離乳食・授乳含む)の  
相談や情報交換

**子育て井戸端会議**  
みんなで気軽に寄って話して  
2月14日(金)10:00～11:30  
対1歳～未就園児の保護者  
定15人 ※託児要相談。  
申2/7(金)13:30～

**にこにこタッチケア**  
2月6日(木)10:30～11:00  
対ハイハイまでの子と保護者  
対手・足型、ハイハイレース  
定10組  
申1/23(木)～

**みかんちゃんのリトミック**  
2月19日(水)10:30～11:00  
対未就学児と保護者  
講師 村上清美さん(リトミック  
研究センター認定講師)

**タッチケア**  
赤ちゃんに触れながら絆を深めよう  
2月18日(火)10:00～11:30  
対概ね2～6カ月の子と保護者  
定15組  
講師 沖村暁美さん  
申2/10(月)13:30～

**向島deあそぼう**  
友達と交流しながら親子であそぼう  
2月20日(木)10:00～11:30  
場 市民センターむかいしま  
対未就学児と保護者

**作って飾ろう～おひなさま～**  
2月20日(木)10:30～11:00  
対未就学児と保護者  
定15組  
※パネルシアター「おひなさま」も  
開催。  
申1/6(月)～

**産後ママのヨガストレッチ**  
2月25日(火)10:00～11:00  
対歩く前の子と保護者  
定10組  
講師 嶋田萌菜さん  
申2/12(水)～

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時・期間 場場所 対対象 内容 定定員 料金 料料金 持持参物 縮縮切 申申込方法 申申込先 問問い合わせ先 電電話 FAX FAX 電子メール HP ホームページ

**生口島  
子育て支援センター  
「はっぴい」**  
旧東生口幼稚園  
月・火・水・金・第3土曜9:00～16:00  
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)  
☎0845-28-1345

**助産師さんの子育て講座**  
2月17日(月)10:00～11:30  
対妊婦、未就学児と保護者  
定10組程度  
講師 吉廣朱美さん(助産師)  
申1/18(土)～

**東尾道  
子育て支援センター**  
ベイタウン尾道組合会館内  
月～金曜9:00～16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0848-47-5585

**育児相談**  
2月4日(火)10:00～  
対育児相談、体重・身長計測など  
相談員 健康推進課保健師、  
ぽかぽかコーディネーター  
申1/28(火)13:30～

**井戸端会議「わいわい」**  
2月19日(水)10:00～11:30  
対未就学児の保護者  
定5人程度  
コーディネーター 韓 彩路さん  
(臨床心理士)  
申1/18(土)～

**赤ちゃんの足形アート作り  
おひなさまモチーフ**  
2月26日(水)10:00～11:30  
対未就園児と保護者  
定6組程度 対実費  
講師 瀬戸由香さん  
申1/18(土)～

**親子ストレッチ 体をリフレッシュ  
しながら親子のふれあいをしてみませんか**  
2月13日(木)10:00～11:00  
対1歳～未就園児の子と保護者  
定10組  
講師 岡本光枝さん、大木なつよさん  
申2/6(木)13:30～

**離乳食  
子どもから始められる腸活レシピ**  
2月25日(火)10:00～11:00  
対1歳未満の子と保護者  
定10組  
講師 石井友梨さん  
申2/18(火)13:30～

**向島  
子育て支援センター  
「はぐ」**  
旧向東支所内  
火・水・金・第3土曜9:00～16:00  
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)  
☎0848-45-1305

**わいわい子育てトーク「子ども  
の食べ物どうしてる?」**  
1月28日(火)10:00～11:30  
対未就学児の保護者、妊婦  
定10人  
講師 森裕子さん(健康生活マルシマ)  
申1/14(火)～

**みつぎ  
子育て支援センター  
「みつけ」**  
御調文化会館1階  
月・火・水・金曜9:00～16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0848-76-0888

**手作りおもちゃ講座  
牛乳パックでアイス作り**  
2月14日(金)10:00～12:00  
対未就学児と保護者  
定7組程度 対100円(材料費)  
申1/20(月)～

**親子の絆づくりプログラム  
「初めての赤ちゃんがきた!」**  
2月5・12・19・26日(水)10:00～12:00(全4回)  
対2～5カ月の第1子と保護者  
定15組 ※原則4回全て受講できる人。  
講師 佐藤恒子さん(日本BPプログラム認定  
ファシリテーター) 対1,100円(テキスト代)

**親子で英語であそぼ!  
身体ぽかぽか新聞紙を使って**  
2月15日(土)10:00～11:00  
対未就学児と保護者  
定10組  
講師 青山路巴さん(ABC Tree)  
申1/31(金)～

**親子でひな飾りを作ろう!**  
2月17日(月)、18(火)、19日(水)  
9:30～15:30  
対未就学児と保護者

**ベビーヨーガ**  
2月28日(金)10:00～11:30  
対首すわり～歩くまでの子と保護者  
講師 吉廣朱美さん(助産師)  
定10組程度  
申2/3(月)～

**第2弾 父と子のはじめてキッチン  
家族がよろこぶごはんを作ろう**

作る・食べる・片づけまで、楽しみながら  
Let'sクッキング!  
日2月8日(土)10:00～12:00  
場 市民センターむかいしま  
対 小学3～6年までの子と父親  
定 15組 ※要申込。  
講師 NPO法人日本食育協会食育指導士  
料 1人200円 持エプロン、三角巾、ふきん、飲み物  
縮 1月31日(金)  
申 問生涯学習課(☎0848-20-7444)



**パパの輪プロジェクト  
ダンボールSL工作教室**

日2月9日(日) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00  
※いずれかを選択。  
場 総合福祉センター  
対 小学生と保護者 定100組  
申 申込書(子育て支援課等で配付)  
を郵送かFAX、メールで。  
縮 1月24日(金)17:00  
申 問子育て支援課  
(☎0848-38-9219 FAX0848-38-9206)  
☎ k-shien@city.onomichi.hiroshima.jp



## 令和2年度 新1年生の保護者へ 入学通知書を発送します

- ◆新小学1年生→自宅へ郵送
- 対平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ
- ◆新中学1年生→小学校を通じて配布
- 対平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ
- 次のような場合は教育指導課へご連絡ください
  - ・1月末までに入学通知書が届かないとき
  - ・記載事項に間違いがあるとき
  - ・転居・転出するとき
  - ・特別支援学校へ入学の希望があるとき

※国立・県立・私立の学校へ入学する場合は「区域外就学届」の提出が必要です。入学する学校の「入学承諾証明書」と印鑑を、教育指導課か因島瀬戸田地域教育課へ持参してください。

☎教育指導課 (0848-20-7474)

## ひとり親家庭の親子交流会 にこにこクッキング

- 日2月16日(日)10:00～13:00
- 場総合福祉センター
- 対ひとり親家庭の親子
- 内おはぎを作ってみよう
- 定15組 料1人300円
- 持エプロン、三角巾、ふきん、台ふき、マスク、飲み物
- 締2月9日(日)
- 申岡母子・父子福祉センター (0848-22-8385)

## まめまめ通信⑦ 子育て世代包括支援センター「ぽかぽか☀」に来てみない?①

妊娠すると嬉しい気持ちと同時に「初めてでよく分からない」「上の子もいるけど子育て大丈夫かな」など、不安な思いも。

また、妊娠中や産後は、普段気にならないことにもイライラしたりと、気持ちの変化もみられます。

そんなときは、「ぽかぽか☀」に来て、妊娠・出産・子育て・家庭のことなど、助産師・保健師・保育士などの資格を持つコーディネーターに話してみませんか。今回は、助産師のいる3カ所を紹介します。

### ぽかぽか☀ (総合福祉センター内)



助産師がいる日:  
月～金

### ぽかぽか☀おのみち (おのみち子育て支援センター内)



助産師がいる日:  
月・木

### ぽかぽか☀ひがしおのみち (ペイタウン尾道組合会館内)



助産師がいる日:  
水・金の午前中

■この他にも、いんのしま子育て支援センター「プレママ&ベビー交流会」など、先輩ママと交流できる催しなども行っています。(詳しくは16頁)

☎ぽかぽか☀ (0848-36-5003)

## スポーツ

### 第45回みつぎ駅伝大会

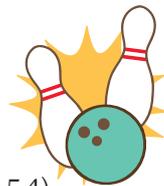
- 日2月9日(日)10:00スタート
- 場御調文化会館
- 対小学生の部、中学生男子の部、高校生男子・女子の部、地域、一般
- 内1チーム6区間をタスキでつなぐ
- 料1チーム 小・中学生の部2,000円、高校生の部3,000円、地域の部3,500円、一般の部5,000円
- 申今津野公民館か御調支所にある申込書を持参かFAXで
- 締1月20日(月)
- 申岡御調町体育協会事務局(今津野公民館内☎・0848-78-0405)御調支所まちおこし課(0848-76-2111・0848-76-0286)

### 第40回向島駅伝大会

- 日2月16日(日)9:00～12:00
- 場向島運動公園
- 内6区間16.7km
- 部門 向島町地域の部、オープンの部、女子の部、中学生男子の部
- 料1チーム3,000円、中学・高校生500円
- 申向島運動公園内にある所定の申込書を持参かFAXで
- 締2月1日(土)
- 申(一社)尾道市体育協会(0848-44-6010)
- 場向島町体育協会事務局(☎本田090-4895-0054)

### 第26回尾道市民3人チーム ボウリング大会

- 日2月16日(日)9:00～
- 場松永ベイボウル
- 対市民(近隣市町在住者と勤務先のある人を含む)
- 内1チーム3人×3ゲーム 計9ゲームの合計得点によるボウリング大会
- 定30チーム
- 料1人1,500円
- 申所定の申込書で
- 締2月11日(祝)
- 申岡松永ベイボウル(084-930-0154)



## びんご運動公園 親子ピラティス受講生募集

- 日 3/3・10・17・24・31の火曜  
10:30~11:30 (全5日間)
- 場 県立びんご運動公園
- 対 0~1歳の子(ハイハイまで)とママ
- 内 親子でスキンシップを取りながら、  
心地よく身体を動かし、身心ともに  
リフレッシュできます。
- 定 15組
- 講師 オフィスプロスタジオ
- 料 4,600円(5回分)
- 持 飲み物、タオル等(マット無料貸出)
- 申 健康スポーツセンター受付で
- 締 3月2日(月)
- 申 間 県立びんご運動公園  
(☎0848-48-5446)

## 広島トップアスリート講座 中国電力女子卓球部 卓球講座

- 日 2月29日(土) 13:00~16:00
- 場 県立びんご運動公園
- 対 小・中学生
- 内 基本練習とミニゲーム等
- 定 100人
- 講師 中国電力女子卓球部  
サポート 備後地区高校生
- 料 1人500円
- 持 ラケット、室内シューズ、飲み物等
- 申 健康スポーツセンター受付で
- 締 1月31日(金)
- 申 間 県立びんご運動公園  
(☎0848-48-5446)

## アラ還ピック2019 尾道市民ウォークラリー大会

- 日 3月8日(日) 9:00~ ※少雨決行。
- 場 向島町内  
(スタート・ゴール 向島運動公園)
- 対 1チーム3~5人 ※概ね60歳以上  
を2人以上含む。
- 内 向島町内に設定された5km程度  
コースを、クイズや課題をこなしな  
がら、地図を頼りに歩きます(坂道  
あり)。
- 定 40チーム
- 料 1人500円 ※当日支払い。
- 持 雨天の場合、雨具
- 申 所定の申込書を持参か郵送、FAXで  
※様式はホームページからダウンロード可。
- 締 2月23日(祝)
- 申 間 (一社) 尾道市体育協会  
☎0848-44-6700・  
FAX 0848-44-6010)
- HP <http://onomichishitaikyo.org/>

## 第5回上平栄道 ジュニア育成大会(ゴルフ)

- 日 3月20日(祝) 場 尾道うずしおカントリークラブ
- 対 一般の部 市内在住か近隣に住む人  
ジュニアの部 県内在住の小学4~6年生、中学生、高校生
- 定 160人 締 2月29日(土)
- 申 所定の申込書を郵送かFAXで  
〒722-0202 原田町梶山田1069 尾道うずしおカントリークラブ
- 間 (一社) 尾道市体育協会 (☎0848-44-6700)  
尾道うずしおカントリークラブ (☎0848-38-0041・FAX 0848-38-0120)



## 行事案内 ※行事案内は予定のため、変更・中止 されることがあります。

1月18日(土)	第67回広島県高等学校バスケットボール新人大会(~/1/19・25・26) 尾三フェニックスSANBA FC交流大会(サッカー) (~/1/19・2/11) 第14回びんごチャレンジカップ中学生ソフトテニス研修大会団体戦(~/1/19) 尾道市スポーツフェスティバル第34回小学生 ミニバスケットボール親善大会(男子の部) 広島県HiFAユースサッカーリーグ(~/1/19)	び び び 長 向
19日(日)	尾道地区後期剣道級位審査会 第16回新春ビーチボールバレー大会	向 長 び
22日(水)	尾道グラウンド・ゴルフ新春大会	び
25日(土)	第29回広島県高等学校体育連盟尾三地区支部チーム駅伝大会 びんごカップU-14(サッカー) (~/1/26) 第60回広島県高等学校テニス選手権大会(~/1/26) 尾道市スポーツフェスティバル第34回小学生 ミニバスケットボール親善大会(女子の部) 広島県HiFAユースサッカーリーグ(~/1/26)	び び び 長 向
26日(日)	第54回尾道ライフソフトバレーボール大会(6人制)	長
29日(水)	東京2020応援プログラム B&G巡回写真展「スポーツのチカラ」(~/2/4)	向

- び：県立びんご運動公園 (☎0848-48-5446)  
http://bingo-sportspark.com/
- 長：長者原スポーツセンター (☎0848-48-5677)
- 向：向島運動公園 (☎0848-44-6700)
- 因：因島運動公園 (☎0845-24-3216)
- 御体：御調体育センター (☎0848-76-2111)
- 御ソ：御調ソフトボール球場 (☎0848-76-2111)

2月1日(土)	第16回福山ウィンターチャレンジカップ小学生バレーボール大会(~/2/2) しまなみ杯U-14/-13(サッカー) (~/2/2) シニア・ボーイズ・ヤング交流大会校方・大和高田・岡山・四国・広島(~/2/2) 第16回ウィンターチャレンジカップ小学生バレーボール大会 広島県HiFAユースサッカーリーグ(~/2/2)	び び び 長 向
2日(日)	第37回トークス杯シングルステニス大会 第11回市民カローリング大会	び 長
4日(火)	尾道グラウンド・ゴルフ如月大会	び
6日(木)	因島・瀬戸田高校合同マラソン大会	び
8日(土)	第1回広島県高等学校学校学年別バドミントン大会 尾道蹴球杯U-14/-13(サッカー) (~/2/9) 第16回西日本メープルカップ中学生ソフトテニス研修大会団体戦(~/2/9) 冬季大会ミニバスケットボール(~/2/9) 尾道ジュニアバレーボール交歓大会 広島県HiFAユースサッカーリーグ(~/2/9)	び び び 長 向
9日(日)	第18回広島県小学生インドアソフトテニス大会 社交ダンス交流会 三原浮城交流大会(野球)	び び び
11日(祝)	第27回尾道オープンインドアソフトテニス大会一般 トップス広島技術向上スクールサンフレッチェ広島アカデミーコーチによるサッカー講座 しまなみカップソフトテニス団体対抗戦 広島県HiFAユースサッカーリーグ	び び び 向
15日(土)	第33回選抜南部インドアソフトテニス大会 中国シニアサッカー大会(~/2/16) 2020第49回春季大会中国支部予選(野球) 広島県高等学校ジュニア強化練習会(ソフトテニス) (~/2/16) 広島県HiFAユースサッカーリーグ	び び び び 向

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時・期間 場場所 対対象 内内容 定定員 料料金 持持持物 締締締切

## ウエスタン・リーグ公式戦開催 広島東洋カープ VS 阪神タイガース



日 3月29日(日) 試合開始12:30 場 しまなみ球場 (県立びんご運動公園)

料 全席自由席 (大人:高校生以上、子ども:小・中学生)

大人券1枚につき、未就学児1人無料。2人目からは、子ども券の購入必要。

ネット裏 (大人・子ども共通)1,500円/内野 (大人)1,000円・(子ども)800円/外野 (大人)800円・(子ども)500円

※前売券の発売開始時期など、試合に関する情報は随時市ホームページで発信していきます。

問 しまなみ球場プロ野球実行委員会 (生涯学習課内 ☎0848-20-7499)

## 芸術・文化

### 図書館の催し



■中央図書館 (☎0848-37-4946)

●上映会「火曜名画座」

日 1月28日(火)、2月11日(祝) 18:00~

定 各回約80人

●おはなし・えいが会

日 1月25日(土)、2月8日(土)

10:30~11:30

対 幼児~小学3年生

定 各30人

■みつぎ子ども図書館 (☎0848-76-3111)

●御調の風景写真展I

日 開催中~1月31日(金)

内 御調町内在住のアマチュアカメラマン・横光隆吉さんの写真展

●ミュージックベル・コンサート

日 1月26日(日) 13:30~

出演 ミュージックベル・グループ エンジェルズ

■因島図書館 (☎0845-22-8660)

■特別整理のため休館します。

期間 2月5日(水)~12日(水)

●島の映画館 因島座

日 1月18日(土)・25日(土) 10:30~

●アニメ上映会

日 1月19日(日)・26日(日) 10:30~

●スマホ体験教室

日 1月28日(火)、2月4日(火)・18日(火) 10:30~12:00

定 各15人 ※要申込。

●子育て支援行事

「きょうのおはなしなんだらうな」

日 1月31日(金) 10:00~11:00

場 いんのしま子育て支援センター

対 未就園児と保護者

内 絵本の読み聞かせ、ふれあい遊び、オカリナの演奏など

定 20組 ※要申込。

●折り紙教室

日 2月2日(日) 10:30~12:00

定 20人 ※要申込。

講師 坂田笑子さん

■瀬戸田図書館 (☎0845-27-1877)

●人形劇サークル パフ「人形劇」

日 1月26日(日) 14:00~15:00

場 瀬戸田市民会館

内 人形劇、ブラックファンタジー、大型紙芝居など

出演 人形劇サークル パフ

■向島子ども図書館 (☎0848-44-0114)

■特別整理のため休館します。

期間 1月28日(火)~31日(金)

●第37回「大人のための朗読会」

日 2月15日(土) 13:30~15:00

場 市民センターむかいしま

対 中学生以上

内 ①「とんかつ」三浦哲郎

②「山月記」中島敦

③「ちっちゃなかみさん」平岩弓枝

定 400人

出演 しまなみ朗読会「わすれな草」

### 尾道文化座談会「文化を持ち込む人と受け皿になる人、その思い」

日 1月16日(木) 18:00~20:00

場 光明寺會館 (東土堂町)

定 30人 ※要申込 (電話かメールで)。

講師 御藤良基さん (光明寺住職)、亀井那津子さん (AIR Onomichi 実行委員会事務局長)、栗本綾子さん (向島限定情報マガジンSima-sima発行委員会代表)

申 尾道市文化協会文芸部 (林 ☎080-5612-9108)

☎ 884@omnp.jp

### おのみち文学の館「文学記念室」 行友李風特別展示Ⅱ

尾道出身の劇作家で、昭和32年(1957年)になにわ芸術賞を受賞した行友李風の命日である12月13日を中心に、書籍や遺品等ゆかりの品を展示します。代表作は「月形半平太」「国定忠治」「修羅八荒」などがあります。

日 開催中~2月10日(月)

10:00~16:00 (入館は15:30まで) ※火曜休館。

場 文学記念室

料 一般310円、中学生以下無料

問 文化振興課 (☎0848-20-7425) 文学記念室 (☎0848-22-4102)

### 第15回御調地区文化祭



日 1月26日(日) 場 御調文化会館

■美術作品展示 10:00~17:00

内 文化協会地区会員等の絵画、書、工芸、手芸などの展示

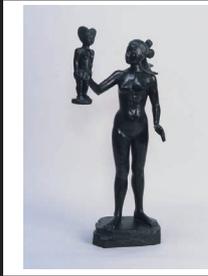


■音楽芸能フェスティバル 13:00~

内 ダンス、フラダンス、民謡、舞踊、合唱などの舞台発表

問 尾道市文化協会御調地区 (☎0848-76-0993)





特別展  
「圓鏝勝三のコレクション」  
令和元年12月3日(火)～令和2年3月31日(火)

\*開館時間 9時～17時(入館は16時半まで)  
\*休館日 月曜日(祝日の場合は翌日休館)  
\*本展会期中有効  
\*本券を切り取り、圓鏝勝三彫刻美術館で提出いただくと、1名入館無料となります。  
※70歳以上、各種手帳をお持ちの方は、証明できるものを受付で提示により無料となります。  
※中学生以下無料  
\*コピー不可

圓鏝勝三「コレクションと」

圓鏝勝三彫刻美術館<公印省略>

招待券

（キリトリ線）

圓鏝勝三彫刻美術館

特別展「圓鏝勝三のコレクション」

令和元年12月3日(火)～令和2年3月31日(火)  
左の招待券を切り取り、圓鏝勝三彫刻美術館で提出いただくと、1人1回入館無料となります。

ギャラリーイベント  
新春 尾道でいすこ

日 1月18日(土) 17:00～  
場 しまなみ交流館  
内 市内の小中学生によるダンス発表会、スタジオPickによるダンスステージ、Bounce Back Boys、DJ92クラブ&ディスコほか  
問 しまなみ交流館 (☎0848-25-4073)

第11回尾道文学談話会  
森敦の『マンダラ紀行』を読む

日 2月3日(月) 18:30～20:00  
場 尾道市立大学サテライトスタジオ  
講師 刈山和俊(尾道市立大学名誉教授)、柴市郎(尾道市立大学日本文学科教授)  
問 尾道市立大学地域総合センター (☎0848-22-8311(代))

国際ソロプチミスト尾道 チャリティコンサート  
Gentle Forest Jazz Band TOUR 2020  
『GENTLEMAN's BAG』

日 2月16日(日) 16:00～  
場 しまなみ交流館  
料 4,000円(全席自由)  
※未就学児入場不可。  
問 国際ソロプチミスト尾道事務局 (☎0848-22-6212/平日10:00～15:00)

尾道市立美術館 (西土堂町)

■第16回尾道市立大学卒業制作展  
日 2月7日(金)～16日(日)

9:00～17:00(入館は16:30まで)  
月曜休館(祝日は開館) ※会期中無休  
☎0848-23-2281

圓鏝勝三彫刻美術館 (御調町高尾)

■常設展Ⅲ「圓鏝勝三のコレクション展」  
日 開催中～3月31日(火)  
料 大人420円、高校生310円、中学生以下と70歳以上(要年齢確認)は無料

9:00～17:00(入館は16:30まで)  
月曜休館(祝日は翌日)  
☎0848-76-2888

平山郁夫美術館 (瀬戸田町沢)

■世界遺産 敦煌とシルクロード  
日 開催中～4月15日(水)  
料 一般920円、高校・大学生410円、小・中学生210円(市内小・中学生無料)

9:00～17:00(入館は16:30まで)  
無休  
☎0845-27-3800

尾道市立大学美術館 (久保三丁目)

■第16回卒業制作展・第14回修了制作展  
大学での研究成果を発表。卒業・修了生60余名の作品を展示します。※市内各所にて開催。当館では、修了制作作品を展示します。  
日 2月7日(金)～16日(日)

10:00～18:00  
水・木曜休館(祝日は開館) ※会期中無休  
☎0848-20-7831

なかた美術館 (潮見町)

■コレクションから見る『パリと画家たち』  
日 開催中～2月16日(日)  
料 一般800円、中学・高校・大学生300円(市内学生無料)

9:00～17:30(入館は17:00まで)  
月曜休館(祝日は翌日)  
☎0848-20-1218

耕三寺博物館 (瀬戸田町瀬戸田)

■冬季企画展 宝船版画  
日 開催中～3月8日(日)  
料 大人1,400円、大学生1,000円、高校生800円、65歳以上1,200円、中学生以下無料(耕三寺見学込)

9:00～17:00(入館は16:30まで)  
無休  
☎0845-27-0800

尾道商業会議所記念館 (土堂一丁目)

■第37回企画展示 尾道港開港850年～みなと尾道ビジュアル・アーカイブ～  
古写真・絵葉書・航空写真など多数の資料から、近代の尾道港の姿や、港と暮らす人々の様子を辿ります。  
日 開催中～2月26日(水)

10:00～18:00  
木曜休館(祝日は開館)  
☎0848-20-0400

本因坊秀策囲碁記念館 (因島外浦町)

■呉清源先生ゆかりの碁盤展示中  
料 大人310円、中学生以下無料

10:00～17:00(入館は16:30まで)  
火曜休館(祝日は開館)  
☎0845-24-3715

おのみち歴史博物館 (久保一丁目)

■保田コレクション 郷土玩具展  
日 1月25日(土)～3月8日(日)  
料 一般210円、共通520円(映画資料館も観覧可)、中学生以下無料

10:00～18:00(入館は17:30まで)  
火曜休館(祝日は翌日)  
☎0848-37-6555

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時・期間 会場所 対象 内容 定員 料金 申込方法・申込先 問い合わせ先 電話 定員 料金 ファクス 保持参物 電子メール 縮切 HPホームページ

## 第75回 本因坊秀策囲碁まつり

日 3月14日(土)

### ■市民センターむかいしま

13:15～ ①女流秀策杯アマ予選会

13:15～ ②指導碁

料 大人各2,000円 (高校生以下各1,000円)

### ■尾道国際ホテル

18:00～ ③前夜祭

料 大人6,000円 (高校生以下4,000円)

※前夜祭参加者は、②の指導碁は無料。

日 3月15日(日)

### ■市民センターむかいしま

9:20～ ④クラス別競技大会

12:45～ ⑤指導碁

14:25～ 女流秀策杯決勝戦  
(公開対局・観覧無料)



料【④・⑤の参加】大人各2,000円 (高校生以下各1,000円)

対「女流秀策杯」は女性のみ、それ以外は男女とも参加可

申「住所、名前(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、棋力、①～⑤の参加を希望するイベントを記入して、郵送、FAXかメールで

締 2月14日(金)

申 問 〒722-2213 因島外浦町121-1

本因坊秀策囲碁まつり実行委員会事務局

(本因坊秀策囲碁記念館内 ☎・FAX 0845-24-3715)

✉ syuusakuigokenkan@chorus.ocn.ne.jp



## 私の留学

トイボ・パルメン (フィンランド) 御調高校2年

私はフィンランドから来たトピです。御調高校の2年生です。フィンランドと日本は違うことがたくさんあって、初めは大変でした。学校も緊張しましたが、みんなが優しくかったので大丈夫でした。

学校で文化祭をしました。2年生のクラスでたこ焼きを作っていました。初めて作りました。友達が作り方を教えてくれました。それから、自分たちで育てたパパイアでカレーを作っていました。みんなおいしいと言ってくれて、たくさん売れました。フィンランドでは文化祭はないので、いちばんの思い出になりました。部活は茶道部です。お茶の味は大好きです。それに、お茶をたてるステップが面白いです。

日本に来る前はほとんど日本語が分かりませんでした。でもがんばって勉強して、今は友達やホストファミリーと、ほとんど日本語で話せるようになりました。

ホストファミリーと宮島に行きました。日本の神社やお寺はきれいです。鹿が人の中を歩いていてびっくりしました。ホストファミリーは他にも大久野島や四国にも連れて行ってくれました。ありがとう。

私は1年間で日本の言葉や文化をたくさん知りました。2月にはフィンランドに帰りますが、また友だちと一緒に日本に来たいです。



〒尾道市国際交流推進協議会事務局 (秘書広報課内 ☎0848-38-9395)

# 情報アラカルト

## INFO お知らせ

### 建設工事等入札参加資格追加審査申請受付(令和元・2年度)

受付期間 2月3日(月)~7日(金)

8:30~12:00、13:00~17:00

受付場所 契約課

申請方法 市ホームページ掲載の申請書を提出。電子申請の場合は、受付期間中に申請を行い、添付書類を2月14日(金)までに提出。

※詳しくは提出要領をご覧ください。

☎ 契約課 (☎0848-38-9282)

### 物品購入等入札参加資格審査追加申請受付(令和元・2年度)

☎ 2月3日(月)~7日(金)

8:30~12:00、13:00~17:00

※郵送の場合は受付期間内必着。

☎ 財政課、因島総合支所市民生活課、瀬戸田支所住民福祉課

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎ 財政課 (☎0848-38-9324)

### プレミアム付商品券の購入期限は2月末です

4,000円で5,000円分(500円×10枚)の商品券が購入できる、お得なプレミアム付商品券を一部の郵便局や、スーパーなどで販売しています。

購入引換券の交付申請受付も延長しましたのでご利用ください。

申請受付期限 1月31日(金)

購入期限 2月29日(土) ※市内34カ所

使用期限 3月31日(火) ※市内650店舗

☎ プレミアム付商品券コールセンター (☎0120-085-137)

HP <https://premium-gift.jp/onomichi/>

### 「2020農林業センサス」調査にご協力ください

農林水産省では、農林業・農山村の現状と変化を把握し農林行政に生かすための調査、「農業センサス」を5年ごとに実施しています。

1月中旬から農林業を営むお宅に調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

☎ 政策企画課 (☎0848-38-9314)

## EVENT 催し

### 尾道子げき日本文化探検隊 ~初もうで篇~

☎ 1月26日(日) 14:00~16:00

☎ 東八幡宮(向東町)

☎ 庭の掃き清めとお参りの後、室内遊びをしたりおやつを食べたりします。

料 500円 ※要申込。

☎ 尾道子ども劇場

(☎・☎0848-22-8093)

### 東京2020応援プログラム B&G巡回写真展「スポーツのチカラ」

2020年東京オリンピック・パラリンピックに向けて、日本代表選手として活躍したオリンピック・パラリンピアンやB&G財団ゆかりのアスリートの競技写真パネル等を展示します。

☎ 1月29日(水)~2月4日(火)

※月曜日は休館。

☎ 向島運動公園

☎ 生涯学習課 (☎0848-20-7499)

### 尾道本通り商店街「昼から夜店」

昨年に続き、冬の商店街に祭りや屋台の熱気がやってきます。

☎ 2月1日(土)・2日(日) 12:00~17:00

☎ 尾道本通り商店街

※同時開催 フォトコンテスト(詳しくは広報おのみち12月号をご覧ください。)

☎ 尾道本通り連合会事務所

(☎0848-23-5001)

### 「考えようみんなの人権」パネル展

私たちみんなが幸せに生きる権利、それが「人権」です。多様な人権への理解が深まるような展示内容です。

☎ 2月7日(金)~25日(火) 8:30~17:15

(日・祝日を除く) ※土曜の時間はお問い合わせください。

☎ 人権文化センター

☎ 人権男女共同参画課

(☎0848-37-2631)

### 因島村上水軍陣太鼓保存会 結成45周年記念公演

日頃から応援していただいている皆さんに感謝の気持ちを込めて、記念公演「夢希響」を開催します。

☎ 2月2日(日) 13:30~

☎ 因島市民会館(入場無料・申込不要)

☎ 太鼓演奏や、地元団体の友情出演等

☎ 因島・水軍ふる里まつり振興協議会事務局

(因島総合支所しまおこし課内)

☎0845-26-6212)



■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。☎日時・期間 ☎場所 ☎対象 ☎内容 ☎定員 ☎料金 ☎アクセス ☎持ち参り物 ☎電子メール ☎HPホームページ

LECTURE  
etc...

教室・講座

尾道市立大学  
コンピュータ公開講座

- 日 2月8日(土) 13:00～15:00  
 場 尾道市立大学  
 対 ある程度パソコンを操作できる人  
 内 鳥の群れが形成される様子をシミュレーションで観察、簡単なマルチエージェントシミュレーションモデルの構築体験  
 定 20人  
 講師 川勝英史(尾道市立大学経済情報学部教授)  
 申 メールで ※詳しくは尾道市立大学ホームページをご覧ください。  
 締 2月2日(日)  
 申 尾道市立大学情報処理研究センター (☎0848-22-8311(代))  
 電 k-kouza@onomichi-u.ac.jp  
 印 https://www.onomichi-u.ac.jp

シルバー・障子張替  
講習会

- 日 2月17日(月)～20日(木) (4日間)  
 9:00～16:00  
 場 尾道市シルバー人材センター  
 対 市内在住の60歳以上の人  
 定 10人 締 2月13日(木)  
 申 (公社)尾道市シルバー人材センター (☎0848-20-7700)

## 男女共同参画講演会



- 日 2月29日(土) 13:30～15:00  
 場 しまなみ交流館  
 世界ひとの男女たちは今～もっと輝く、明日からの生き方～  
 講師 大崎麻子さん (国際協力・ジェンダースペシャリスト)  
 ※手話通訳・託児あり (託児希望者は2月18日(火)までに要申込)。  
 申 人権男女共同参画課 (☎0848-37-2631)



大崎麻子さん

LECTURE  
etc...

募集

令和2年国勢調査の  
調査員を募集します

今年、100年の節目を迎える国勢調査が10月1日に全国一斉に実施されるにあたり、各世帯への調査票の配布・回収等の業務を行う国勢調査員を募集します。  
 応募要件 市内在住20歳以上で、警察・選挙に直接関係のない人、秘密保持のできる人  
 ※簡単な面接あり。詳しくは、専用サイト(国勢調査2020キャンペーンサイトで検索)をご覧ください。  
 関 政策企画課(☎0848-38-9314)



## 県営住宅入居者募集

募集住宅 新たに空家が生じた住宅  
 受付期間 1月30日(木)～2月3日(月)  
 ※詳しくは、1月23日(木)から配布する「申込みのしおり」と「募集一覧」をご覧ください。  
 申 堀田・誠和共同企業体住宅管理センター(☎0848-24-2277)

## 市民農園使用者募集



募集区画 因島三庄町39区画  
 (仮称)因島ふれあい農園三庄(4月上旬オープン予定)  
 ※水道・駐車場・簡易トイレ有。  
 対 市内在住で農地を所有していない人  
 料 2,550円(予定)  
 申 農林水産課・各支所で配布している申込用紙で  
 ※1世帯につき1申込。(抽選)  
 締 1月31日(金)  
 申 因島総合支所しまおこし課 (☎0845-26-6212)

令和2年度尾道市公民館  
団体登録利用申請受付

公民館を定期的に利用される団体は申請が必要です。  
 受付期間 1月20日(月)～2月7日(金)  
 ※土・日曜は除く。  
 受付場所 各公民館(館長未配置館については中央公民館)  
 対 公民館を月1回以上使用し、5人以上で活動する団体  
 ※原則、市内在住か在勤・在学者であること。営利目的ではないこと。  
 申 所定の利用申請書と教室・サークル名簿を提出  
 ※申請用紙は、各公民館・中央公民館にあります。  
 ※詳しくは「尾道市公民館団体登録利用要綱」をご覧ください。  
 締 2月7日(金)  
 申 中央公民館(☎0848-38-1243)

## 今治市へ行こう!

## 姉妹都市

## 館藏品企画展

## 「土佐派の画家と歌人たち—おかえりなさい 源氏物語屏風絵—」

ニューヨーク・メトロポリタン美術館に貸し出していた「源氏物語屏風(須磨・浮舟)」をはじめ、源氏物語の写本など約60点を展示します。  
 日 開催中～3月22日(日)  
 場 河野美術館(今治市旭町1-4-8)  
 料 一般310円、学生160円ほか  
 関 河野美術館 (☎0898-23-3810)

## シニア世代就職面接会



- 日 1月28日(火) 13:30~15:30
- 場 尾道市市民会館
- 対 概ね55歳以上で就職を希望する人
- 内 市内企業の採用担当者からの会社説明や面接(12社参加予定)
- ※雇用保険受給中の就職活動実績になります。
- 持 ハローワークカード(お持ちの人のみ)、履歴書(面接希望の事業所ごとに必要)
- 問 ハローワーク尾道(☎0848-23-8609)

## 2019尾道おやつコンテスト「グルメ女子審査」審査員募集

- 現在募集中の「おやつコンテスト」(広報12月号P22参照)の作品審査を行うグルメ女子を募集します。新しい尾道の「おやつ」を選ぶのはあなたです。
- 対 20~30歳代の女性
- 定 10人程度 ※応募者多数の場合は、自己PRの内容で選考。
- 応募方法 200字以内の自己PRと「住所、名前、年齢、電話番号」を明記のうえ、FAXかメールで
- ※様式は問いません。
- 締 1月31日(金)
- 審査
- 日 3月1日(日) 11:00~
- 場 市民センターむかいしま
- 申 問 尾道スローフードまちづくり推進協議会事務局(農林水産課内)☎0848-38-9212・FAX0848-37-2377)

## 第4回せとだレモン祭 出店者募集

- 生口島で行われるイベント「せとだレモン祭」の飲食・物販・フリーマーケット等の出店者を募集します。
- 日 3月22日(日)
- 場 瀬戸田市民会館周辺

- 出店料 1ブース約3×3m 3,000円(テント付) 2,000円(テントなし)
- 定 50ブース 締 3月10日(火)
- 申 問 (一社) 尾道観光協会(☎0848-36-5495)

## 令和2年度国有林モニター募集

- 国有林の事業運営などについて、皆さんの意見や要望を反映させるため、アンケートなどにご協力いただける人を募集します。
- 日 4月1日~令和3年3月31日
- 対 県内在住で、森林・林業や国有林に関心のある20歳以上の人
- ※条件あり。
- ※詳しくは、専用サイト(近畿中国森林管理局 国有林モニターで検索)をご覧ください。
- 締 1月31日(金)
- 申 問 近畿中国森林管理局総務企画部 企画調整課(☎06-6881-3406)

## 尾道地域企業合同説明会 参加企業募集

- 尾道地域での就職を希望する人へ、直接PRできます。
- 日 3月13日(金) 13:30~16:30
- 場 県立びんご運動公園
- 対 市内に本社か求人対象の事業所がある企業
- 締 2月13日(木)
- ※求職者は申込不要。
- ※詳しくは、協議会ホームページをご覧ください。
- 申 問 尾道市ふる里就職促進協議会(商工課内)☎0848-38-9183)

## 臨時技術員(給食調理員)募集

- 勤務場所 給食調理場のある小・中学校か学校給食共同調理場
- 時給 880円

- ※勤務日数等、詳しくはお問い合わせください。
- 申 問 市ホームページ掲載の「臨時職員登録申込書」か履歴書を持参か郵送で
- 申 問 〒722-8501 久保一丁目15-1 教育総務部庶務課(☎0848-20-7463)

## 2020ミス尾道募集



- 尾道の魅力を全国にPRする観光アシスタント、ミス尾道を募集します。
- 任期 令和2年4月から2年間
- 資格 市内在住か勤務・通学している、令和2年4月1日現在満18歳以上の女性。(高校生不可)
- ※詳細は募集要項(尾道観光協会ホームページからダウンロード可)をご覧ください。
- 応募締切 2月21日(金)
- 面接 3月15日(日)
- 申 問 (一社) 尾道観光協会(☎0848-36-5495)

## 自衛官等募集

- 募集種目 自衛官候補生(男女)
- 受験資格 18歳以上33歳未満の男女
- ※詳細はお問い合わせください。
- 締 2月20日(木)まで(締切日必着)
- 試験日 2月26日(水)
- 問 自衛隊広島地方協力本部尾道出張所(☎0848-22-6942)
- HP <http://www.mod.go.jp/pco/hiroshima/>
- E [hq1-hiroshima@pco.mod.go.jp](mailto:hq1-hiroshima@pco.mod.go.jp)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時・期間 対対象 内内容 定定員 料料金 持持参物 締締切 申申込方法 申申込先 問問合わせ先 電電話 フファクス 電電子メール HPホームページ

## パブリックコメント募集

### ■第2期尾道市子ども・子育て支援事業計画

子どもたちが健やかに成長するため、第2期尾道市子ども・子育て支援事業計画を策定します。

公表期間・意見募集期間

受付中～1月27日(月)必着

☎ 子育て支援課

(☎0848-38-9219・

FAX0848-38-9206)

✉ k-shien@city.onomichi.hiroshima.jp

### ■第7次尾道市行財政改革大綱(素案)

持続可能な行財政運営を目指し、令和2年度からを推進期間とする第7次尾道市行財政改革大綱を策定します。

公表期間・意見募集期間

1月28日(火)～2月27日(木)

意見・市の考え方の公表予定時期

3月下旬頃

☎ 職員課 (☎0848-38-9461・

FAX0848-37-2740)

✉ shokuin@city.onomichi.hiroshima.jp

### 〔共通事項〕

意見提出できる人(次のいずれかに該当)

- ① 市内に住所・所在地を有する人・団体
- ② 市内の事業所・学校等に通勤・通学している人
- ③ 市に対する納税義務を有する人・団体等
- ④ 策定案に利害関係を有する人・団体等

提出方法 持参か郵送、FAX、メールで

※意見書の書式は自由(住所・名前の記載は必須)。参考書式は市ホームページからダウンロード可。

公表場所 市ホームページ、市役所

1階ロビー、各担当課、各支所

送付先 〒722-8501 久保一丁目15-1

各担当課宛

## 市有地を売却します

売却方法 随意契約による売却(現状有姿で売却します。必ず事前に現地を確認してください。)

※一般競争入札を実施したものの、落札に至らなかった物件を売却するものです。

物件によっては、申し込み時に既に売約済みとなっている場合もありますのでご了承ください。

※郵送、FAXによる申し込みは受け付けません。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

物件番号	場 所	地目等	面 積	予定価格 (最低売却価格)	受付場所
37	西藤町字割石1395番4	宅地	208.12㎡	3,578,000円	財政課 (☎0848-38-9285)
38	西藤町字割石1399番1	宅地	422.13㎡	7,258,000円	
39	美ノ郷町三成字東大登372番33	宅地	319.95㎡	10,385,000円	
44	防地町1362番6	宅地	377.93㎡	3,146,000円	
10	因島土生町字赤放535番11外2筆	宅地	880.69㎡	10,518,000円	因島総合支所 施設管理課 (☎0845-26-6202)
35	因島三庄町字妙見山1953番3	宅地	355.28㎡	3,856,000円	
45	因島三庄町字甲田1812番2	宅地	512.15㎡	4,783,000円	
50	因島田熊町字古新開1212番1 (敷地内)鉄筋コンクリート造陸屋根3階建	宅地 建物	494.79㎡ 780.10㎡	2,100,000円	瀬戸田支所 しまおこし課 (☎0845-27-2213)
14	瀬戸田町御寺字和木1208番14	宅地	217.93㎡	1,828,000円	
15	瀬戸田町御寺字和木1208番15	宅地	242.48㎡	2,034,000円	
29	瀬戸田町沢字室浜312番1	宅地	456.77㎡	2,921,000円	
43	瀬戸田町名荷字高井口1588番1	宅地	318.99㎡	2,200,000円	
49	瀬戸田町中野字佐満堂408番42外2筆	宅地	1496.92㎡	52,703,000円	

# 相談

内 容	日 時	場 所	申込・問い合わせ先
<b>弁護士相談【要予約】</b> (法律相談全般) ※受付は1月17日(金)から。 ※相談時間は15分。	2月3日(月)13:00~15:00	尾道市役所	秘書広報課 ☎0848-38-9395 すでに弁護士に相談中のもの、 書面の作成やチェックについて の相談などは対象外です。また、 相談は1回限りで、繰り返し相談 することはできません。
	2月21日(金)13:00~15:00	向島支所	
	2月5日(水)13:00~16:00	因島総合支所	
	2月13日(水)13:00~16:00	向島支所	
<b>司法書士相談【要予約】</b> (土地・建物の登記ほか) ※相談時間は30分。	2月12日(水)13:00~16:00	向島支所	
	2月17日(月)13:00~16:00	尾道市役所	
	2月19日(水)13:00~16:00	因島総合支所	
<b>行政相談</b> (国等に対する意見ほか。行政相談委員が対応)	2月6日(木)13:00~16:00	因島総合支所	
	2月10日(月)13:00~16:00	尾道市役所/向島支所	
	2月11日(祝)13:00~16:00	みつぎいこい会館	
<b>弁護士法律相談【要予約】</b> ※利用には収入などの条件あり。 ※相談日の一週間前の10:00から予約受付。	2月14日(金)13:00~16:00	瀬戸田支所	
	2月12日(水)10:00~16:00	広島地方裁判所 尾道支部内(新浜一丁目)	広島弁護士会尾道地区会 ☎0848-22-4237
<b>マンション管理士無料相談会</b> (分譲マンションの居住者・管理組合の相談全般)	2月26日(水)10:00~16:00	総合福祉センター	広島県マンション管理士会 ☎082-228-6581
<b>行政書士無料相談会</b> (相続・遺言・農地法その他許認可手続き)	2月16日(日)13:30~16:30 ※受付時間は13:30~16:00まで。	総合福祉センター	広島県行政書士会尾道支部 ☎0848-29-6514
<b>無料調停手続き相談会</b> (交通事故・金銭・土地建物・境界・夫婦・相続ほか)	2月15日(土)13:00~16:00	総合福祉センター	尾道民事調停協会 ☎0845-22-5634(担当:村上)
<b>東部地域県民相談室</b> (離婚・相続・借金・近隣トラブルほか)	1月25日(土)10:00~16:00	因島総合福祉保健センター	東部地域県民相談室 ☎084-931-5522(※1)
<b>人権相談</b> (差別や近隣とのめごとなどの人権問題ほか。 人権擁護委員が対応)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~12:00、13:00~16:00	広島県福山庁舎1階	広島法務局尾道支局 ☎0848-23-2883(※2)
	2月11日(祝)13:00~16:00	みつぎいこい会館	
	2月12日(水)13:00~16:00	因島総合支所	
	2月20日(木)13:00~16:00	向島支所	
<b>くらしサポートセンター尾道</b> (働きたいけど働けない、経済面等で生活に困っているほか)	2月25日(火)13:00~16:00	尾道市役所/瀬戸田支所	くらしサポートセンター尾道 ☎0848-21-0322
	月~金曜(祝日を除く) 9:00~16:00	総合福祉センター	
<b>子育て世代包括支援センター“ほかほか”</b> (妊娠・出産・子育て)	月~金曜、第4日曜(祝日を除く) 8:30~17:15	総合福祉センター	健康推進課 ☎0848-36-5003
<b>青少年相談室</b> ※来所・訪問相談可。 (子どもの非行・学業・感情・家庭・いじめ)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~15:30	青少年センター (旧筒湯小学校内)	青少年センター ☎0848-37-9459
<b>年金相談(公的年金制度全般)【要予約】</b> ※予約締切時間は、希望日の前日(土・日・祝日を除く)の12:00まで。	火・木曜 10:00~15:30	尾道市市民会館(※3)	三原年金事務所 ☎0848-63-4111
	月曜 10:00~15:30	因島総合福祉保健センター(※4)	
	金曜 10:00~15:30	向島支所	
<b>消費生活相談</b> (電話相談可)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~12:00、13:00~17:00	尾道市役所	尾道市消費生活センター ☎0848-37-4848
	1月23日(木)16:30~19:20	尾道市役所	商工課 ☎0848-38-9183
<b>尾道しごと館【予約優先】</b> (仕事や就職に不安や悩みを持つ人の 相談窓口)	2月6日(木)13:30~16:20	尾道市役所	しまおこし課 ☎0845-26-6212
	1月15日(水)13:30~15:20	因島総合支所	
<b>因島一日職業相談会</b>	2月19日(水)13:30~15:20	因島総合支所	ハローワーク尾道 ☎0848-23-8609
	1月15日(水)10:00~14:00	因島総合支所	
<b>就職支援セミナー</b> (応募書類作成・面接対策・実践コースなど)	2月19日(水)10:00~14:00	ハローワーク尾道	
	月2回(お問い合わせください。) 月1回(お問い合わせください。)	因島市民会館	

- ※1 東部地域県民相談室については、広島県生活センター(☎082-223-8811)でも相談できます。
  - ※2 人権相談については、広島法務局尾道支局(☎0848-23-2883)でも相談できます。
  - ※3 2月11日(火)は祝日のため、開催しません。
  - ※4 1月13日(月)は祝日のため、1月14日(火)を代替日として開催します。
- ◆総合福祉センターにおいても、各種相談を行っています。☎社会福祉協議会(☎0848-21-0322)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日・時・期間・場所・対象・内容・定員・料金・持ち参物・電子メール・HPホームページ

## 身に覚えのない商品が届いたら ～代引きによるトラブルに注意～

### ? 相談内容

インターネット通販会社から私宛てに代引きで荷物が届いた。不在にしていたので、代わりに家族が代金約3,000円を支払い、荷物を受け取った。送り主は私の名前になっており、不審に思ったが、開封して内容を確認すると、全く注文した覚えのないライターだった。支払ってしまった代金を返金してほしい。(20歳代男性)

### ■消費生活に関するトラブル等について、気軽にご相談ください

☎尾道市消費生活センター  
(尾道市市民会館2階商工課内)  
☎0848-37-4848)

### ! アドバイス

商品を受け取った後で、注文していないことに気づいた場合、売買契約は成立していないため代金を支払う必要はありません。相談者には、早急に発送元に連絡し、注文していない旨を伝えるとともに、返品・返金の交渉をするよう伝えました。トラブル防止のために以下の点に注意しましょう。

- ◆身に覚えのない商品が届いたら、宅配業者に「受け取りません」と伝え、受け取りを拒否しましょう。また、家族の間でも、「誰が注文したか分からない商品は受け取らない」などのルールを決めておきましょう。
- ◆仮に商品を受け取ってしまった場合、代金を支払う必要はありません。商品が「代引き」で届いて支払ってしまった場合は、早急に販売元・発送元に連絡しましょう。代引きでない場合、後日クレジットカード会社から請求があるおそれがあるため、カードの利用明細をこまめに確認し、不正な請求があった場合はカード会社に連絡しましょう。
- ◆海外から届いた商品の場合は、関税法上の問題になることがあるため、安易に返送しないようにしましょう。
- ◆身に覚えのない商品が届いた場合は消費生活センターへ相談しましょう。

+ 尾道市医師会当番医 診療時間：9:00～17:00 (時間厳守)			
月 日	内科系	小児科系	外 科
1月12日	山本医院 美ノ郷 ☎48-0021	西医院(内・小) 手崎 ☎23-2437	にしがき脳神経外科医院 新浜1 ☎20-0802
13日	村上記念病院 新浜1 ☎22-3131	板阪内科小児科医院(内・小) 西久保 ☎37-3803	正岡外科胃腸科医院 栗原西1 ☎23-5255
19日	木曾病院 神田 ☎23-5858	宮地クリニック(小・内) 栗原 ☎22-8855	上野整形外科 高須 ☎46-0080
26日	加納内科消化器科 高須 ☎47-3200	向島小児科外科クリニック(小・外) 向島 ☎44-7881	くさか整形外科 美ノ郷 ☎48-4870
2月2日	かつたにクリニック 栗原西1 ☎38-2511	宇根クリニック(小・内) 高須 ☎47-4111	坂上整形外科クリニック 向東 ☎45-3800
9日	松本内科胃腸科医院 向東 ☎45-2277	土本ファミリークリニック(小・内) 向島 ☎44-0246	古島整形外科 高須 ☎20-2222
11日	丸谷循環器科内科医院 高須 ☎46-7755	田辺クリニック(内・小) 古浜 ☎24-1155	住元整形外科医院 栗原西2 ☎22-3800

🦷 尾道市歯科医師会当番医 診療時間：9:00～13:00 (時間厳守)	
月 日	歯 科
1月12日	ほていや歯科 新高山2 ☎56-0821
13日	丸山歯科医院 神田 ☎25-3775
19日	三谷歯科医院 長江1 ☎37-3370
26日	三藤歯科医院 門田 ☎23-5533
2月2日	そえだ歯科医院 高須 ☎46-5044
9日	みやもと歯科医院 三軒家 ☎22-8211
11日	宗永歯科医院 向東 ☎44-6470

※市外局番はいずれも「0848」です。※診療時間にご注意ください。  
 ※変更になることがありますので、尾道市消防局(☎0848-55-9120)または当番医へ受診前に電話でご確認ください。  
 ※因島地区については「因島医師会病院(因島中庄町☎0845-24-1210)」がすべての休日に対応します。  
 ※瀬戸田地区については、お知らせカレンダーをご参照ください。  
 ※毎日(土・日・祝日を含む)20:00～23:00は夜間救急診療所で診療しています。急なけがや病気の際はご利用ください。



広島法務局尾道支局と尾道人権擁護委員協議会が実施した第39回全国中学生人権作文コンテスト広島県大会で、日比崎中学校3年 進藤穂波さんの作文が「優秀賞」に選ばれました。

作品を通し、戦争の悲惨さ、命の重みについて改めて考えてみてください。

## 戦争から学べること

「五秒間だけ、懐中電灯の明かりを消してみましよう。」

ガイドの方にそう言われ、私達は一斉に明かりを消しました。突如として現れた暗闇。さっきまで隣にいたはずのクラスメイトの姿も一切見えなくなり、とてつもない恐怖心を覚えました。たった五秒間だけでもこの怖さ。戦争中、ここで過ごした人々は、一体どんな思いを抱えていたのだろう。そう考えるだけで、胸がいっぱいになりました。

私達は、中学二年生の二月、修学旅行で沖縄県に行きました。その初日には、平和学習として、アブチラガマ、平和祈念公園、ひめゆりの塔を訪れることが決まっていた。平和学習をするにあたり、沖縄戦について多少の知識は身につけていったつもりではいましたが、実際に沖縄に行ってみて、インターネットの情報や、映像だけでは決して感じる事の出来ない何かを感じることができたのではないかと考えています。中でもそれが特に強く感じられたのは、「アブチラガマ」への入壕です。そこは、沖縄戦での住民の避難場所、陣地として利用され、のちに南風原陸軍病院の分室として使用されていたそうです。

衝撃の連発でした。「助かる見込みのない負傷兵が闇の中で置き去りにされ、何百人もの兵隊さんが、ここで静かに亡くなられた。」「今の私達と同じくらいの年齢の学生たちが麻酔もない中、負傷兵の手術をしたりしていた。」「米軍が火炎放射等で攻撃をしてきた。」など、ガイドの方に当時についてのお話をたくさんしていただきましたが、最初は、そんなことがあったなんて、正直信じられませんでした。しかし、ガマの中をじっくりと見ていくうちにだんだんと、本当にあったんだなと思いはじめることができました。米軍による火炎放射の黒焦げの跡や爆風の跡があったり、当時いた方々の遺品があったり、生命を繋いだ井戸があったり。ここで苦しい思いをしながら亡くなった方が大勢いらっしゃるんだなという実感が少しずつでしたが湧いていきました。終戦から74年経った今、私達にできることは何だろう。戦争から学べることは何だろう。この修学旅行が、改めてそう考えるきっかけになりました。

私は広島で生まれ、広島で育ちました。そのため、幼い頃から戦争や原爆についてのテレビ番組を自然と見ていたし、当時の話も自然と耳に入っていました。それが当たり前だと思っていました。でも、

「県外の人には、原爆が落とされた日付も知らん人が多いよ。」

と担任の先生が仰っていました。信じられないと思いましたが、仕方ないことでもあるのかなとも思いました。

「戦争の悲惨を後世に伝えていかないといけない」とよく言うし、私もそうしないといけないと思っていたけど、今の時点で、もうあまり伝わっていないのかなと思います。もちろん、戦争は原爆や沖縄戦だけではないことは分かっています。全国各地の空襲や人々の苦しい生活、他にも様々な被害があったと思いますが、もう二度と、戦争という残酷で悲惨な歴史を刻まないと、それらをどうにかして後世に伝えていかなければならないはず。また、もしかすると広島の人には戦争について学ぶ時間は長くても、広島のことしか詳しく知らないかもしれません。それと同じように、一部の地域のことしか知らないというのは、後世に伝えていく情報として不十分なのではないかと思えます。だから、広島や長崎、沖縄などを訪れた際には、戦争中どんなことが起こっていたのか、どれだけの人が亡くなったのか、資料館はもちろん、当時のまま残っているものなどから少しでも知り、感じて帰ってほしいと思いました。

戦争から学べること。それは、人には生きる権利がある、人の命の重みに差は一ミリもない、ということだと私は思いました。戦争で亡くなられた方々の命はもう取り戻せないし、戦争に苦しめられた人々の時間ももう返ってきません。戦争という歴史を無駄にしないためにも、戦争のない今を生きる私達が、人の命も自らの命も大切にできる世の中になることを願っています。

「みんなが輝くために」を読まれて、  
みなさんの感想やご意見をお寄せください。

〒722-0041 防地町26-24 人権男女共同参画課  
(☎0848-37-2631・FAX0848-37-6631)