

健康・福祉

高齢者肺炎球菌予防接種 (令和2年度)

65歳以上で対象となる人に、6月下旬に個別案内を送付します。

届いた案内に従って接種を受けてください。

※詳しくは広報おのみち6月号でお知らせします。

☑令和3年3月31日(水)で、65・70・75・80・85・90・95歳、100歳以上になる人

※過去に肺炎球菌予防接種(ニューモバックス)を接種したことのある人は対象外。

☎健康推進課(☎0848-24-1961)

 献血	
☎尾道市献血推進協議会 (☎0848-24-1177)	
日時	場所
4/21(火) 8:30~11:00	尾道市消防局

健康相談など

成人健康相談

☑ 健診結果説明、健康相談(保健師)、栄養相談(栄養士)、骨密度測定、体組成測定 など

☑ 総合福祉センター

☎5月8日(金) 9:30~10:30

☎健康推進課
(☎0848-24-1962)

こころの相談

●こころの健康・ひきこもり相談(前日までに申込/☎2人)

☑ 総合福祉センター

☎4月23日(木) 13:30~16:30
5月12日(火) 13:00~16:00

☑ こころの悩みのある人か家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人か家族(治療中でない人)

担当 臨床心理士・心理士

☎健康推進課
(☎0848-24-1962)

これから生まれてくる赤ちゃんのために 対象年齢の男性は風しん抗体検査・予防接種を

風しんはウイルスの飛沫感染によって起こり、感染すると発疹・発熱などの症状があります。妊婦が妊娠初期にかかる、先天性風疹症候群(心奇形・白内障・聴力障害など)の子どもが生まれる可能性が高くなります。風しんの流行を防ぐため、抗体検査・予防接種を受けてください。対象の人は、クーポンを使って無料で検査・接種を受けることができます。

☑ 尾道市に住民票のある、昭和37年4月2日~昭和54年4月1日の間に生まれた男性

※ 昨年度対象の人で、予防接種対象となったにも関わらず未接種の人は、昨年度配布したクーポン券を使って令和3年3月までに接種を受けてください。また、昨年度の未検査の人は、今年度送付されたクーポン券を使って検査を受けてください。

※ 対象者でクーポン券が届く前に検査を希望する人は、お問い合わせください。

今年度送るクーポン券の有効期限 令和4年3月末まで

検査・接種場所 委託医療機関※詳しくは市ホームページをご覧ください。

持参物 クーポン券、保険証などの身分証明書類

検査・接種の流れ

- ①クーポン券を持参し、健康診断・医療機関で抗体検査を行う
- ②医療機関から検査結果を受け取る
- ③検査結果が陰性の場合、クーポン券を利用して医療機関で予防接種を受ける

☎健康推進課(☎0848-24-1961)

☑ 認知症状のある人を介護している家族、認知症に関して不安や悩みを抱えている人

☎☎北部地域包括支援センター
(☎0848-76-2495)

東部保健所での相談(要申込)

●精神保健福祉相談(精神科医師による相談)

☎4月15日(水) 13:30~15:30

●アレルギー疾患相談

☎4月21日(火) 13:30~15:30

☎子どもの相談は母子健康手帳

☎☎広島県東部保健所保健課
(☎0848-25-2011)

もの忘れ何でも相談

☎御調保健福祉センター ※個別相談。

☎4月16日(木) 13:30~15:00

☎ニチエー三成店 ※個別相談。

☎4月28日(火) 10:30~11:30

人工呼吸器等を装着している人 へ医療費の一部を支給します

4月1日から、人工呼吸器等を装着している人で、これまで重度心身障害者医療費助成制度の所得制限により受給資格要件から外れていた人も、医療費自己負担一部支給の対象となります。詳しくは、担当課・各支所へお問い合わせください。

☑ 身体障害者手帳、被保険者証、印鑑、人工呼吸器等を装着していることが確認できる書類(小児慢性特定疾病医療受給者証、常時人工呼吸器等装着者証明書等)

☎社会福祉課(☎0848-38-9124)

☎因島福祉課(☎0845-26-6209)

自死遺族の 分かち合いの集い

大切な人を自死で亡くされた人が、普段は言えないことを話せる、分かち合いの集いです。

☎4月26日(日) 14:00~16:00

☎ antenna Coffee House
(東土堂町11-3)

☑ 家族・親戚を自死で亡くした人
料300円

※秘密は厳守します。

※治療・指導は行いません。

☎ antenna Coffee House
(☎0848-22-2080)

介護予防講演会 健康寿命を伸ばそう大作戦!

☎5月22日(金) 13:30~15:30

☎ 浦崎公民館

☎ 第1部 講演

「みんなでやろう!フレイル予防」

講師 沖田光昭(公立みつぎ総合病院院長)

☎ 第2部 体操

☑ シルバーリハビリ体操指導士養成講習会の紹介と体操の実践

講師 シルバーリハビリ体操指導士

☎ 高齢者福祉課
(☎0848-38-9137)

障害者手帳(身体障害・療育)をお持ちの人へ 重度心身障害者医療費助成制度をご利用ください

この制度は、対象者へ、医療費の自己負担額の一部を助成する制度です。

☑ 身体障害者手帳1~3級もしくは療育手帳(A、B)を所持し、かつ本人及び扶養義務者の所得が一定基準未満の人

※被爆者健康手帳を持っている人は除く。

☑ 身体障害者手帳、被保険者証、印鑑

この制度の申請をしたことがない人のほか、過去5年以上前に申請し所得制限のため受給資格が非該当だった人も、該当となる場合があります。詳しくは、担当課・各支所へお問い合わせください。

☎ 社会福祉課(☎0848-38-9124) 因島福祉課(☎0845-26-6209)

シルバーリハビリ体操2級指導士養成講習会 受講者募集

☎ 20期生 6月22日・25日・29日、7月2日・6日・10日

☎ 浦崎公民館(浦崎町) ☎ 6月5日(金)

☎ 21期生 9月29日、10月2日・6日・9日・13日・16日

☎ 人権文化センター(防地町) ☎ 9月11日(金)

☎ 22期生 11月17日・19日・24日・27日、12月1日・4日

☎ 市公民館(御調町) ☎ 10月30日(金)

☎ 【共通事項】時間 10:00~16:00(全6日間)

☑ 市内在住で次のすべての項目に該当する人

①概ね60歳以上の人 ②常勤の職についていない人

③シルバーリハビリ体操指導士として地域でボランティア活動ができる人
講習科目 解剖運動学、シルバーリハビリ体操など※交通費・昼食は各自用意。

☎ 各期20人

☎ 高齢者福祉課、健康推進課、各支所などにある申込書を持参か郵送、FAXで

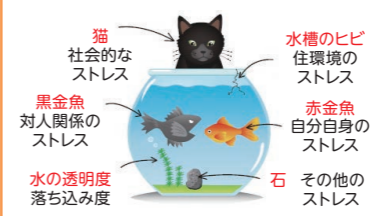
☎ ☎722-8501 久保一丁目15-1 高齢者福祉課
(☎0848-38-9137 ☎0848-37-7260)

まめまめ通信 82 こころの体温計 新しくメニューが増えました

ホームページやアプリでお手軽に、こころのチェックをしてみませんか?

本人モード

ご本人の健康状態や人間関係、住環境などのストレス度や落ち込み度が、水槽の中で泳ぐ金魚などの絵になって表示されます。



本人モード 結果画面(例)

新しいメニュー!

楽観主義のすすめ「こころのエンジン」

悲観的に考える方へ楽観主義をお勧めします。

自死遺族ケアサイト「大切な人を突然亡くされたあなたへ」

大切な方を亡くされた方の心のケアサイトです。

家族モード

赤ちゃんママモード

アルコールチェックモード

ストレス対処タイプテスト

※利用料は無料ですが、通信料は自己負担となります。



▲「こころの体温計」ホームページ

☎健康推進課(☎0848-24-1962)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
☎日時・期間 ☎場所 ☎対象 ☎内容 ☎定員 ☎料金 ☎持ち物 ☎電子メール ☎ホームページ
☎申込方法 ☎申込先 ☎お問い合わせ先 ☎電話 ☎FAX ☎電子メール ☎ホームページ