おのみち
子育て支援センター
人権文化センター2階
月～金曜9：00～16：00
（祝日、年末年始を除く）
☎0848-37-2409

タッチケア
赤ちゃんに触れながら絆を深めよう
5月12日（火）10：00～11：30
対概ね2～6カ月の子と保護者
定15組
講師　沖村暁美さん
申4／28（火）13：30～

栄養相談
栄養士さんにきいてみよう
5月13日（水）10：00～11：30
対就学前の子と保護者
（毎月実施）
内食事（離乳食・授乳含む）の相談や情報交換

はいはいクラブ
親子でできるふれあいあそび
5月18日（月）10：00～11：30
対概ね7カ月～1歳半の子と保護者
定15組
申5／11（月）13：30～

向島deあそぼう
友達と交流しながら親子であそぼう
5月21日（木）10：00～11：30
場市民センターむかいしま
対未就学児と保護者

とっさの時の知恵袋
救急救命士さんに聞いてみよう
5月27日（水）10：00～11：30
対未就園児の保護者
定15人（託児あり、申込時に相談）
申5／20（水）13：30～

いんのしま
子育て支援センター
芸予文化情報センター3階
月～金曜9：00～16：00
（祝日、年末年始を除く）
☎0845-22-1545

歌って遊んで大きくなあれ＆お誕生会
5月11日（月）10：30～11：00
対未就園児と保護者

キラキラ親子体操
5月12日（火）10：00～11：00
対1歳半以上の子と保護者
定15組
講師　田中悦子さん
申4／28（火）～

にこにこタッチケア
5月14日（木）10：30～11：00
対ハイハイまでの子と保護者
内手・足型、ハイハイレース
申4／30(木)～

みかんちゃんとリトミック
5月20日（水）10：30～11：00
対未就園児と保護者
講師　村上清美さん（リトミック研究センター認定講師）

作って飾ろう！足形アート
5月26日（火）10：00～11：00
対未就園児と保護者
定15組
申5／12(火)～

生口島
子育て支援センター「はっぴぃ」
旧東生口幼稚園
月・火・水・金・第3土曜9：00～16：00
（第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く）
☎0845-28-1345

ベビーヨガ
のびのび
5月11日（月）10：00～11：30
対2カ月～ハイハイ期の子と保護者
定10組程度
講師　田中友紀さん
申4／18（土）～

井戸端会議「わいわい」
5月20日（水）10：00～11：30
対未就学児の保護者
定5人程度
コーディネーター　韓彩路さん（臨床心理士）
申4／18（土）～

助産師さんの子育て講座
5月25日（月）10：00～11：30
対未就学児と保護者、妊婦
定10組程度
講師　吉廣朱美さん（助産師）
申4／18（土）～

東尾道
子育て支援センター
ベイタウン尾道組合会館内
月～金曜9：00～16：00
（祝日、年末年始を除く）
☎0848-47-5585

つくってあそぼう
しゃぼん玉
5月15日（金）10：00～11：00
対概ね2歳～未就園児と保護者
定8組
持着替えの服、タオル
申5／8（金）13：30～

離乳食期から取りたい
こうじとお野菜レシピ
5月18日（月）10：00～11：00
対1歳未満の子と保護者
定10組
講師　石井友梨さん
申5／11（月）13：30～

親子でリトミック
5月29日（金）10：00～11：00
対1歳で歩ける子～未就園児の子と保護者
定10組
講師　村尾きみかさん
申5／22（金）13：30～

向島
子育て支援センター「はぐ」
旧向東支所内
火・水・金・第3土曜9：00～16：00
（第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く）
☎0848-45-1305

エコナプキンのおはなし会
5月12日（火）10：00～11：30
対未就学児の保護者、妊婦
定10人
講師　松浦綾美さん、前田和子さん
申4／24（金）～

パパ講座
美味しい珈琲の淹れ方伝授
5月16日（土）10：00～11：30
対未就学児の保護者（できればペア）
定6組
講師　須山祥平さん（珈琲豆ましろ）
申4／28（火）～

わらべうたコンサート「ひふみ」
5月29日（金）10：00～12：00
対未就学児と保護者、妊婦
講師　柚山明子さんと仲間たち withおのみちわらべ

みつぎ
子育て支援センター「みっけ」
御調文化会館1階
月・火・水・金曜9：00～16：00
（祝日、年末年始を除く）
☎0848-76-0888

講座　すくすく子育て
赤ちゃんの体を整えよう
5月15日（金）10：00～11：30
対歩くまでの子と保護者
講師　吉廣朱美さん（助産師）
持バスタオル　定10組程度
申4／13（月）～

わかばタイム
あかちゃんとママのゆったり時間
5月20日（水）14：00～15：00
対2～10カ月の子と保護者

ベビーマッサージ「ハハコ」
5月22日（金）10：00～11：30
対2カ月～ハイハイ期までの子と保護者
定8組程度
講師　前有里恵さん（保育士）
申5／1（金）～

妊婦・乳児健康診査等の請求期限は受診日から1年です

4月1日以降、尾道市外・広島県外の医療機関や助産施設で健診等を受け、その費用を受診者が立て替え払い（償還払い）した場合、請求期限が、最後に受診した日から1年以内となります。産後健診については、出産後1年（出産日を含む）となります。

すでに出産後1年以上経過している場合は、令和3年3月末までに手続きをお願いします。

対尾道市外で産婦健康診査を受けた人
広島県外で妊婦・乳児健康診査等を受けた人
申問健康推進課（☎0848－24－1960）

被爆地長崎を取材する親子記者を募集

長崎で、原爆の被害や平和の大切さを学び、新聞を作ってみませんか。

日8月8日(土)14：30～11日(火)12：00
対小学4～6年生と保護者（各1人）
定全国で9組
料旅費・滞在費用は支給あり
申メールで　締5月8日(金)
申問日本非核宣言自治体協議会事務局
（長崎市平和推進課内☎095－844－9923）
ℯinfo@nucfreejapan.com
HPhttp://www.nucfreejapan.com/

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日日時・期間　場場所　対対象　内内容　定定員　料料金　持持参物　締締切
申申込方法・申込先　問問い合わせ先　☎電話　FAXファクス　ℯ電子メール　HPホームページ

スポーツ

びんご運動公園 フィットネス教室のご案内

日4月上旬～6月下旬　※各教室日程表による。
ヨガ　水・金曜 夜　　その他　金曜 午前中
場県立びんご運動公園　対高校生以上
内○ヨガ教室　○ゆったりとした動きの筋力トレーニング
○脂肪燃焼効果の高い有酸素運動を行う教室　など
定25～30人　　講師　専任インストラクター
料1回710～920円（定期料金あり）　※1回無料体験可。
持運動しやすい服装など　申健康スポーツセンター受付で
締各教室定員になり次第終了
申問県立びんご運動公園（☎0848－48－5446）

新高山テニスコートを閉鎖しました

新高山テニスコートは、3月31日(火)をもって廃止しました。

これまでご利用いただき、ありがとうございました。

問生涯学習課（☎0848－20－7499）

行事案内

※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

4月17日(金)	第71回広島県看護学生スポーツ交流大会	び
	第37回東部地区大会練習（4/24・28）	
18日(土)	中国地区春季選抜バドミントン大会	び
	2020JリーグU-14サザンクロスA（サッカー）(4／25、5／6)	び
	春季広島県高等学校野球大会（3回戦）(4／19準々決勝)	び
	2020年度広島県高等学校ソフトテニス春季選手権大会兼第73回広島県知事杯大会（～4／19）	び
	尾三地区高等学校総合体育大会（剣道）	長
	高円宮賜杯第40回全日本学童軟式野球大会東部地区大会（～4/19）	長／向
19日(日)	尾道ママさんバレーボール大会上期リーグ戦	び
	高円宮杯U-15プログレスリーグ2020（サッカー）(4／26、5／5)	び
	第21回しまなみオープンカップビーチボールバレー大会	長
	全日本一般男子地区予選（ソフトボール）(4／26、5／3)	御ソ
	建労しまなみ地連グラウンド・ゴルフ大会	向
22日(水)	第21回高知県シニア連盟との親善テニス大会（～4／23）	び
24日(金)	尾道市グラウンド・ゴルフ協会　ありがとう&よろしくGG大会	向
25日(土)	第73回尾三地区高等学校総合体育大会バスケットボールの部兼第73回広島県高等学校総合体育大会バスケットボールの部尾三地区予選会（～4／26、5／3）	び
	尾三地区高等学校総合体育大会ソフトテニス競技（～4／26）	び
	広島県サッカーリーグHiFAユースリーグ（～4／26）	向
26日(日)	社交ダンス交流会	び
	第53回中国五県軟式野球大会（1部・2部）尾道地区予選会	長
	尾道ラグビースクール交流会	向
29日(祝)	尾三ブロック新規・有資格者審判講習会（バレーボール）	び
	広島県シニア大会0-40　0-50　0-60（サッカー）	び
	2020HiFAユースリーグ高円宮杯サッカーリーグU15	び
	2020年度ジャイアンツカップ日本リトルシニア広島県予選大会	び
	西日本高校選抜ソフトテニス大会	び
	中国ろうきん杯学童軟式野球大会（5／9）	向

び；県立びんご運動公園　（☎ 0848-48-5446）
HP http://bingo-sportspark.com/
長；長者原スポーツセンター　（☎ 0848-48-5677）
向；向島運動公園　（☎ 0848-44-6700）
因；因島運動公園　（☎ 0845-24-3216）
御体；御調体育センター　（☎ 0848-76-2111）
御ソ；御調ソフトボール球場　（☎ 0848-76-2111）

5月1日(金)	尾道市医師会看護専門学校スポーツ交流会	び
2日(土)	尾三地区高等学校総合体育大会陸上競技部の部兼広島県高等学校総合体育大会陸上競技の部尾三地区予選会（～5／3）	び
	SANBA FC交流会U14（サッカー）（～5／4）	び
	第14回しまなみ交流戦（野球）（～5／6）	び
	春季交歓大会兼審判講習会（ミニバスケットボール）	長
	尾三地区少年サッカー大会	向
3日(祝)	第20回誠カップ小学生バレーボール大会（～5／5）	び
	第99回県知事杯広島県テニス選手権大会（～5／6）	び
	広島県サッカーリーグHiFAユースリーグ（～5／6）	向
4日(祝)	令和2年度第2回広島県小・中学生陸上競技記録会	び
5日(祝)	尾三フェニックスSANBA　FC交流大会（サッカー）（～5／6）	び
	第52回中国五県軟式野球大会（一部・二部）尾道地区予選会	長
8日(金)	第71回広島県看護学生スポーツ交流会第37回東部地区大会	び
9日(土)	令和2年度尾道市中学校春季総合体育大会バスケットボールの部（～5／10）	び
	令和2年度尾道市中学生春季総合体育大会三原市中学校春季総合体育大会兼選手権大会世羅郡予選会陸上競技の部	び
	令和2年度尾道市中学校総合体育大会サッカーの部兼第52回広島県中学校サッカー選手権大会尾道市予選会（～5／10）	び
	令和2年度尾道市中学校春季大会（野球）（～5／10）	び
	令和2年度尾道市中学校春季総合体育大会（ソフトテニス）（～5／10）	び
	尾道市中学校春季総合体育大会　卓球の部	長
	令和2年度広島県スポーツ少年団軟式野球交流大会東部地区大会（～5／10）	長
	令和2年度尾道市中学校春季総合体育大会（ソフトテニス）（～5／10）	因
	高校選抜中国大会（ソフトボール）	御ソ
10日(日)	少林寺拳法研修会	び
	びんご地区社会人サッカーリーグ	び
	2020年度第1回尾三地区陸上競技記録会兼第36回全国小学生陸上競技交流大会尾道市・三原市予選会	び
	第55回尾道ライフソフトバレーボール大会（6人制）	長
	令和2年度広島県スポーツ少年団軟式野球交流大会東部地区大会	向
12日(火)	尾道グラウンド・ゴルフ新緑大会	び
14日(木)	第54回栗原地区老人クラブ連合グラウンド・ゴルフ大会	び
15日(金)	広島県シニアテニス連盟備後地区親睦交流会	び