

こ の み ち

Onomichi City 令和2年(2020)

No.1066
7月号

特集

感染防止と新しい学校生活



もくじ

特集	
感染防止と新しい学校生活	3
新型コロナウイルス感染症で影響を受けている皆さんへ	6
くらしの窓	8
県道栗原長江線夜間交通規制/国民年金保険料免除・猶予 他	
健康・福祉	12
令和2年度ヘリカルCT肺がん検診中止 他	
子育て	14
ひとり親家庭等医療受給者証の更新 他	
スポーツ	16
ビーチ・プールの利用案内/びんご運動公園受講生募集 他	
芸術・文化	18
図書館の催し/読書感想文講座 他	
情報アラカルト	19
グリーンスローモビリティ夏の運行開始 他	
相談	26

人の動き [6月29日現在] ※()内は前月比。



世帯 64,855世帯 (-81)
 人口 男性 65,500人 (-126)
 女性 69,588人 (-139)
 計 135,088人 (-265)

市内の交通事故

[6月29日現在]

令和2年度広島県
 交通安全年間スローガン
 あおるより
 ゆずるあなたが かっこいい

件数 78件 (-37)
 負傷者 94人 (-50)
 死者 2人 (+2)

※()内は前年比。

今月の納期限

7/31(金)

固定資産税・都市計画税②
 国民健康保険料①
 介護保険料①
 後期高齢者医療保険料①

今月の表紙



今回学校へ取材に訪れて一番驚いたのは、子どもたちの集中力あふれる様子です。休み時間や給食の時などは、屈託のない笑顔を見ることができましたが、授業中はみんな真剣そのもので、カメラのシャッターを押す指にも自然と力が入ります。今月の表紙は真摯なまなざしが特に印象的な写真を選びました。

代表電話

尾道市役所 0848-38-9111	百島支所 0848-73-2701
因島総合支所 0845-22-1311	浦崎支所 0848-73-2001
御調支所 0848-76-2111	消防局 0848-55-9120
向島支所 0848-44-0110	尾道市立市民病院 0848-47-1155
瀬戸田支所 0845-27-2211	公立みつぎ総合病院 0848-76-1111

尾道の景観地区が優秀賞受賞



尾道市景観地区(尾道・向島歴史的風致地区)が、国土交通省が実施する都市景観大賞「都市空間部門」の優秀賞を受賞しました。

尾道市景観地区に指定されているのは、JR尾道駅から尾道大橋までの間で尾道と向島の尾道水道に面したエリアです。景観地区の指定による建物の高さ制限や、屋上看板の撤去などのほか、随所に残る歴史的建物や小道の保全と活用などが評価されました。

尾道市は、平成9年、12年に次いで3度目の受賞となりました。

帰省自粛の学生にふるさと尾道の味を

新型コロナウイルスによる緊急事態宣言で帰省自粛を余儀なくされた尾道出身の学生に対し、「尾道学生応援箱」と題した帆布製マスクや尾道ラーメンなどの詰め合わせを贈りました。



ふるさと納税や市内団体からの寄贈により希望した学生に品物を贈るもので、現在80人の学生が受け取っています。「尾道という帰る場所があることを幸せに思います。」「寄付して下さった方や、教えてくれた母にも感謝したいです。」など、受け取った学生からは感謝のメッセージも寄せられています。

尾道造船株式会社・尾道市農業協同組合と災害時応援協定を締結しました

風水害などの災害時、安全な避難場所の重要性が高まる中、尾道市に船舶の製造拠点を置いている「尾道造船株式会社」と、災害時に市が要請した場合、会社事務所を避難場所として提供する協定を締結しました。



また、「尾道市農業協同組合」と、大規模災害時に国・県等から送られてくる救援物資の一時保管場所として、市内9箇所保有する物流倉庫等や機材、人材等の提供に関する協定を締結しました。

児童・生徒が医療従事者へ感謝を込めて

生口島の市立瀬戸田小・中学校、県立瀬戸田高校の児童・生徒が、小中高連携で開発した地域の特産物レモンを使った「瀬戸田サンシャインマドレーヌ」を尾道市立市民病院へ贈りました。



包装一つ一つに医療従事者への感謝のコメントが書かれており、瀬戸田高校の本川凜さん田頭由樹子さんから「6月から学校に行けるようになったのも皆さんのおかげです。ありがとうございます。」と謝意が伝えられました。



感染防止 新しい学校生活



今年4月、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、市内の小・中学校などが一斉臨時休業となりました。それから約1カ月半後の6月1日、学校が再開し、校舎内に子どもたちの元気な声に戻りました。しかし現在も、第2波や感染拡大のリスクは去ってはいません。

今月の特集では、子どもたちの安全な学校生活を守るため感染防止対策を行っている学校の取り組みを紹介します。

問 学校経営企画課
(☎0848-20-7453)





学校再開と感染防止策

教室



全教室、窓を開けしっかりと換気をし、各学級には消毒液を設置しています。また、子どもたちは全員マスクを着用。2列の配置にしていた机も1列の配置に変更し、子ども同士の距離が保たれるようにしています。



授業



授業では、密集を避けるためグループでの話し合いなどは行っていませんが、先生からの質問があったときには、積極的に手を挙げて発言しています。



廊下



トイレ

廊下やトイレの前には、ソーシャルディスタンスの目安となるよう、足形印をつけています。



この印は、給食の配膳の時や、ノートを見てももらう時など、様々な場面でソーシャルディスタンスを保つために使われています。



消毒作業



子どもたちが下校した後、先生たちの消毒作業が始まります。教室の机や椅子、廊下の手すりなど、体が触れる所は消毒液で拭き取ります。また、トイレ掃除は感染の可能性があるので、放課後に先生たちが掃除をしています。

市内小・中学校などでは、文部科学省の「学校の新しい生活様式」により、身体的距離の確保、マスクの着用、手洗いなどの感染対策を徹底するといった対策を行っています。

今回、取材を行った高須小学校では、安全な学校生活のため、さまざまな工夫を凝らしています。



給食の時間はみんなマスクを外すため、授業時よりも更に気を配っています。教員も給食衣を着用して清潔を保つようにし、また、配膳の際にはこれまで通り各自が並んで1人ずつ給食を取りますが、グループごとに列に並ぶようにして、混雑を回避するようにしています。また、3年生以上はクラスから10人程度ずつ、音楽教室など別の教室に移動し、分散して食事をとるよう工夫しています。みんな無言で静かに食事しています。



体育の授業でも、ソーシャルディスタンス。距離を保ちながら運動できる種目として、リレーのバトン渡しの練習です。みんなが使うバトンは、1時間ずつ消毒します。



大休憩や昼休憩は、これまでと変わらず元気に遊ぶ子どもたちの様子が。担任の先生も一緒になって、鬼ごっこやサッカーなど、それぞれの遊びを思いっきり楽しんでいます。



高須小学校 梶原弘志 校長先生から

教職員一同、緊張感を持ち感染対策を行っています。

新しい生活様式を取り入れながら3密を避け、子どもたちの教育に取り組んでいます。色々な制約はありますが、学校が再開できることになり、素直で明るい子どもたちと日々学校生活を送ることができることに喜びを感じています。

コロナ対策はこれまでに誰も経験がなく教職員にとっても手探りではありますが、第2波や感染拡大に対して、緊張感を持って毎日を過ごしています。やりながら気づくこともあります。その都度課題を出しながら、教職員全体で方法を探り改善して行っています。

新型コロナウイルス感染症で影響を受けている皆さんへ

ひとり親家庭への応援給付金

尾道市
独自

ひとり親家庭を支援するため、児童扶養手当の受給者等に応援給付金を支給します。対象者には6月下旬に通知文を送付します。

- ※①令和2年4月1日に尾道市で児童扶養手当の受給資格がある人
 - ②令和2年4月1日に尾道市ひとり親家庭等医療費受給者証の資格のある人
- ※令和2年3月に対象外年齢に達した児童を養育していた受給者も対象。

給付金額（1世帯あたり） 3万円

支給方法

- ①7月末（予定）に児童扶養手当登録銀行口座へ振込
 - ②振込口座申請後の翌月末に振込（予定）
- ※児童扶養手当の振込口座の登録がない人は口座の申請が必要です。
- ☎子育て支援課（☎0848-38-9205）

障害のある子どもへの応援給付金

尾道市
独自

外出自粛要請に伴い、日常生活に影響を受けやすい重度の障害のある子どもへの支援として、応援給付金を支給します。対象者には通知文を送付します。

- ※①令和2年7月1日に尾道市に住民票のある人で、同年2月1日から6月30日までの間に特別児童扶養手当か障害児福祉手当の受給資格を有する人
- ②令和2年7月1日に尾道市に住民票のある人で、同年6月1日から9月30日までの間に特別児童扶養手当か障害児福祉手当の申請を行い、7月1日以降に受給資格の認定を受けた人
- ③令和2年7月1日から9月30日までの間に尾道市へ転入した、特別児童扶養手当か障害児福祉手当の受給資格を有する人

給付金額（子ども1人につき）
特別児童扶養手当1級の受給資格を有する人 50,000円
特別児童扶養手当2級の受給資格を有する人 30,000円
障害児福祉手当の受給資格を有する人 10,000円

※重複している場合、特別児童扶養手当による給付金額を支給します。

支給方法 ①は7月末、②・③は資格確認ができた翌月末に、登録されている手当受給口座へ振込

☎社会福祉課（☎0848-38-9124）

妊婦支援金

尾道市
独自

要申請

新型コロナウイルス感染症予防対策に留意して過ごしている妊婦に、応援支援金を支給します。

- ※尾道市に住民票がある、次のいずれかに該当する人
 - ①令和2年4月1日から6月30日までに出産した人（7月1日以降に転入した人を除く）
 - ②令和2年7月1日時点で妊娠中の人と、9月30日までに母子健康手帳の交付を受けた妊婦
- ※該当者には7月上旬に申請書を送付します。届いた申請書に記入し、同封の封筒で返送してください。申請受付後、順次指定口座に振込みます。
- ※7月1日から9月30日までに妊娠届出書を提出した人には窓口で必要書類をお渡しします。なお、妊娠届出書には医師の証明が必要です。

給付金額（妊婦1人につき） 1万円

締10月31日（土）※郵送の場合は消印有効。

☎健康推進課（☎0848-24-1960）

国保・後期・介護 保険料の一部を減免

国保

後期

介護

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた世帯（被保険者）の、国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料を一部減免、免除します。

- ※主たる生計維持者（世帯主）が次のいずれかに該当する世帯
 - ①死亡、または重篤な疾病を負った場合
 - ②収入が減少し、次の条件を全て満たす場合
- ・令和2年の事業収入等（事業収入・不動産収入・山林収入または給与収入）のいずれかの減少額（保険金、損害賠償等により補填されるべき金額を控除した額）が令和元（平成31）年の当該事業収入等の額の10分の3以上見込まれること。
- ・減少することが見込まれる事業収入等に係る所得以外の令和元（平成31）年の所得の合計額が400万円以下であること。
- ・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の減免は、令和元（平成31）年の合計所得金額が1000万円以下であること。
- ※国民健康保険料の減免は、非自発的失業者に該当する場合、給与収入の減少分については対象にはなりません。
- ※減免申請書類に記入し郵送（様式は市ホームページからダウンロードするか、問い合わせ先に送付依頼をしてください）
- ☎市民税課（☎0848-38-9145）

1,250円分お得な飲食チケットを買って応援 「ひろしま好きじゃ券」の販売開始

経済的打撃を受けている県内飲食事業者を支援するため、クラウドファンディングを利用して25%のプレミアム付き飲食チケットを販売します。

☑専用HPから支援事業に加盟している県内飲食店を選び、一口5,000円から出資。秋頃一口5,000円分に対し、25%のプレミアム付き飲食チケット6,250円分が届きます。

☑7月20日(月)～8月31日(月)の期間中に、専用HPで ※1店舗当たりの目標金額(80口)に達し次第、申込終了となります。

チケット利用期間 10月1日(木)～12月31日(木)

☎とどく!ひろしま実行委員会事務局

ひろしま好きじゃ券係

☎082-275-5830/平日10:00～17:00

高収益作物次期作支援 交付金

高収益作物(野菜・花き・果樹・茶)を生産する農業者に対し、次期作の生産を交付金により支援します。

☑令和2年2～4月に、野菜・花き・果樹・茶の出荷実績がある人か、廃棄等により出荷できなかった人

交付金額 10a当たり5万円(中山間地域等は1割加算)

※対象者の要件や申請方法について、詳しくは農林水産省や市ホームページをご覧ください。

☎農林水産課 ☎0848-38-9473

尾道独自の緊急支援策で市内事業者等を応援

事業者向け補助金等 申請サポート事業補助金

雇用調整助成金の申請を社会保険労務士に委託した際の委託費用や、国や県、尾道市からの事業者向け補助金申請の書類作成等を行政書士に委託した場合の委託費用に対して、補助金を給付します。

上限額	社会保険労務士	10万円(補助率10/10)
	行政書士	2万5千円(補助率1/2)

☎商工課 ☎0848-38-9183

経営環境改善支援金

新しい生活様式に適應するため、経営維持や販路開拓等の新たなビジネス環境への転換を図った中小企業者に対して支援金を給付します。

支給額 最大30万円 ※用途に応じて。

☎商工課 ☎0848-38-9183

事業継続特別支援金

今年3～5月の売上合計が、前年同期比20%以上50%未満減少し、国の持続化給付金の対象とならなかった市内の中小企業者等に対して支援金を支給します。

支給額 法人20万円 個人事業主10万円

☎商工課 ☎0848-38-9182



人権への配慮

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者・濃厚接触者・医療従事者等に対する誤解や偏見はあってはならないことです。不当な差別やいじめ等で困っている人は、一人で悩まず、窓口へ相談してください。

【相談窓口】 電話受付時間 平日8:30～17:15

○人権問題全般

みんなの人権110番 ☎0570-003-110

○いじめ・虐待など子どもの人権問題に関する相談

子どもの人権110番 ☎0120-007-110

○家庭内暴力など女性の人権問題に関する相談

女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

○法務省インターネット人権相談

☎<https://www.jinken.go.jp/>

☎人権男女共同参画課

☎0848-37-2631

広島法務局人権擁護部第一課

☎082-228-5790

☎<https://youtu.be/RYS00qCxo-0>

(YouTube法務省チャンネル)

／ ありがとうございます ／

コロナ対策事業に多くの寄付が

市ではコロナ対策事業に充てるための寄付を一般の方からも広く募っており、6月29日現在で、680,000円が寄せられました。皆様からのご厚意に感謝いたします。

いただいた寄付金は、経済的打撃を受けた事業者向け支援、学校再開に伴う感染対策やコロナ禍の復興基金への積み立てなど、新型コロナウイルスから尾道市の皆さんの暮らしを守る事業等で大切にさせていただきます。

防災無線戸別受信機 初回申込受付は7月31日まで

防災情報、行政放送、地域放送を聞くことのできる戸別受信機を、尾道市に住民票がある世帯に無償で貸与します。詳しくは広報おのみち5月号をご覧ください。

- 5月上旬に全戸配布している申込書を送付、電子申請、メールで



■ 7月31日(金)

※貸与開始は令和3年6月頃です。
※締め切り後も随時申込は可能ですが、貸与時期が遅れる場合があります。

現在の御調町、因島、瀬戸田町の防災放送は、令和3年6月頃から放送を終了し、こちらの受信機に切り替わります。

■ 総務課 (☎0848-38-9320)

政治家の寄附は禁止 贈らない 求めない 受け取らない



夏は、中元や夏祭りなど贈り物の多くなる季節です。しかし、政治家(立候補予定者も含む)が選挙区内の人にお金や物を贈ったり、有権者が寄附を求めたりすることは法律で禁止されており、違反すると罰せられます。

政治家が選挙区内の人に暑中見舞い等の時候のあいさつ状を出すことも禁止されています。

■ 尾道市選挙管理委員会・尾道市明るい選挙推進協議会 (☎0848-38-9258)

県道栗原長江線 夜間交通規制のお知らせ

長江小学校南側付近で水道工事を行うため、夜間に片側交互通行の交通規制を行います。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

工事期間 7月下旬～令和3年2月下旬
規制時間 22:00～6:00
規制内容 片側交互通行

■ 水道工務課 (☎0848-37-8702)



光化学オキシダントを防ぎましょう

広島県では、6月1日～8月31日までの間「光化学オキシダント夏期特別対策」を実施しています。

毎年夏に多く発生する光化学オキシダントによる健康被害の減少や大気汚染の進行を防止するため、皆さんのご協力をお願いします。

- 不要不急の自動車の運転を控える。
- 自動車の急発進、急加速、から吹かしはしない。
- 自動車から離れるときや車内で人を待つときなど駐停車中は、こまめにエンジンを切り、不必要なアイドリングをやめる。

■ 環境政策課 (☎0848-38-9434)

国民年金保険料の納付が難しいときは 免除・猶予制度をご利用ください

国民年金は、20～60歳まで加入して保険料を納めることが必要です。しかし、経済的な理由(新型コロナウイルスの影響を含む)で保険料を納めることが難しい場合は、申請し承認を受けると全額か一部が免除されます。

納付免除や納付猶予を受けた期間に応じて将来受け取る年金額が減額されますが、10年以内であれば後から納めることができます。

■ 年金手帳、本人の印鑑(代理人の場合)、離職票(失業の場合)、学生証など(学生納付特例を申請する場合)、マイナンバーカード等、窓口で手続きする人の本人確認書類(免許証等顔写真のあるものは1点、それ以外は2点)

免除申請 (全額免除・一部免除)	前年所得が、一定額以下のときや失業等の理由により保険料を納めることが困難な場合
納付猶予	50歳未満(学生を除く)の人で、経済的な理由で保険料を納めることが困難な場合
学生納付特例	大学(院を含む)や専門学校等に在学する人で、保険料を納めることが困難な場合

■ 保険年金課 (☎0848-38-9143)

■ 料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。 日・時・期間 場所 対象 内容 定員 料金 持ち物 備考

日曜にも受け取れます マイナンバーカード



- 【対】マイナンバーカード(個人番号カード)の交付案内が届いた人
- 【日】8月2日(日) 8:30~12:00 ※次回は8月23日(日)です。
- 【場】本庁市民課のみ ※市民課以外の各支所が交付場所になっている人は、7月29日(水)までにご連絡ください。
- 【持】マイナンバーカード交付通知書兼照会書(交付案内に同封)
 - ・本人確認書類(交付案内参照)
 - ・通知カード(回収します)
 - ・住民基本台帳カード(回収します・お持ちの人のみ)
- 【問】市民課(☎0848-38-9102)

金曜は午後7時まで市民課 関係窓口を時間延長します

- 【場】本庁市民課、因島総合支所市民生活課
- 【内】戸籍、住民票、印鑑・所得証明書の発行、パスポートの受け取りなど
- ※住所変更、パスポートの申請はできません。
- 【問】市民課(☎0848-38-9102)
 - 因島総合支所市民生活課(☎0845-26-6208)
- ※所得に関する証明については、事前に担当課へご確認ください。
- 【問】収納課(☎0848-38-9172)
 - 因島瀬戸田市民税係(☎0845-26-6227)

清掃

～天ぶら油は
ネジ式キャップの
ペットボトルへ～

- 【旧尾道・御調・向島地区】 尾道市クリーンセンター(☎0848-48-2900) 衛生施設センター【持込】・清掃事務所【収集】
- 【因島地区(原・洲江含む)】 南部清掃事務所(☎0845-24-0432)
- 【瀬戸田地区】 南部清掃事務所瀬戸田分所(☎0845-27-0454)

■祝日・お盆のごみ収集

- 7月23日(海の日)のごみ収集**
月・木曜が「もやせるごみの収集地域」のみ収集します。
- 7月24日(スポーツの日)のごみ収集**
火・金曜が「もやせるごみの収集地域」のみ収集します。
- 8月10日(山の日)のごみ収集**
月・木曜が「もやせるごみの収集地域」のみ収集します。
- お盆のごみ収集**
市内全域、暦どおりごみを収集します。

※祝日のもやせるごみ以外の収集はお休みです。
※祝日のごみ持込受付はありません。



■7月のごみ持込受付(休日) ※対象は家庭ごみ。

25日(土)	御調清掃センター	8:30~11:00
26日(日)	尾道市クリーンセンター	8:30~12:00
	南部清掃事務所	
	瀬戸田名荷埋立処分地	

※必ず分別をして持ち込んでください。(資源物・粗大ごみを含む)
※向島クリーンセンター・因島リサイクルセンターは休日の持込受付はありません。

■お盆のし尿収集

旧尾道地域・御調町・向島町	8月13日(木)~16日(日)はお休みです。 ※8月10日(祝)はお休みです。
因島地域(東生口地区を除く)	暦どおり収集します。 ※8月10日(祝)はお休みです。
瀬戸田町・東生口地区	8月13日(木)~16日(日)はお休みです。 ※8月10日(祝)はお休みです。

※お盆の前は混み合いますので、早めに収集の依頼をしてください。

環境資源リサイクルセンター

(☎0848-48-2212)
10:00~16:30/月・祝日休館

〈休館日のお知らせ〉

8月13日(木)~17日(月)まで休館します。

HP <https://www.facebook.com/onomichi.recycle>

8月の出張販売

8/1(土)	10:00~14:00	市民センターむかいしま
8/7(金)	10:00~14:00	道の駅クロスロードみつぎ
8/12(水)	10:30~14:00	瀬戸田市民会館前駐車場

国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険のお知らせ

国保

後期

介護

8月1日から、
保険証等が
新しくなります

国保

「被保険者証(保険証)」の更新

8月1日(土)から使用する保険証(橙色)を、7月中旬に郵送します。現在使用している保険証(水色)は、8月1日以降ご自分で廃棄してください。

70歳未満の人

広島県 国民健康保険 被保険者証	有効期限 令和3年7月31日	番号 ●●●●●●●●	見本
氏名 尾道 花子	生年月日 昭和●●年●●月●●日	性別 女	
適用開始年月日 平成●●年●●月●●日	交付年月日 令和2年8月1日	世帯主氏名 尾道 花子	
住所 広島県尾道市久保一丁目15番1号	保険者番号 340059	交付者名 尾道市	

70~74歳の人

広島県 国民健康保険 被保険者証 兼高齢受給者証	有効期限 令和3年7月31日 有効期日 令和2年8月1日	番号 ●●●●●●●●	見本
氏名 尾道 花子	生年月日 昭和●●年●●月●●日	性別 女	
適用開始年月日 平成●●年●●月●●日	交付年月日 令和2年8月1日	負担割合 ●割	
住所 広島県尾道市久保一丁目15番1号	保険者番号 340059	交付者名 尾道市	

「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新

医療機関を受診するときに、保険証に添えて認定証を提示すると、支払い時の負担が限度額までになります。現在の認定証の有効期限は7月31日(金)です。新しい認定証が必要な人は再度申請してください。

持 保険証、現在お持ちの認定証、来庁者の本人確認書類(免許証等)、世帯主と対象者のマイナンバーカード等
※適用区分「オ」か「II」の認定後12カ月以内の期間の入院日数が90日を超えた場合、申請により食事代がさらに減額になります。該当者は入院日数が確認できる書類(領収書、入院証明書など)を持参してください。

申請場所 保険年金課、各支所(御調地域は御調保健福祉センター)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、郵送申請も可能です。市ホームページの申請書に記入し、保険証のコピーを添付してください。

申請 保険年金課 (☎0848-38-9142)

後期

「被保険者証(保険証)」の更新

8月1日(土)から使用する新しい保険証(紫色)を7月中旬に広島県後期高齢者医療広域連合から送付します。現在使用している保険証(橙色)は、8月1日以降ご自分で廃棄してください。

「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新

医療機関を受診するときに、保険証に添えて提示すると、支払い時の負担が限度額までになります。今までに認定証の手続きをしたことがあり、今年度の所得区分が非課税世帯か課税世帯(現役並み所得者IとIIに限る)の人には、保険証に同封して送付します。

☎ 保険年金課 (☎0848-38-9135)

広島県後期高齢者医療広域連合
(☎082-502-3010)

75歳以上の人

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	令和3年7月31日
交付年月日	令和●●年●●月●●日
氏名	尾道 花子
性別	女
生年月日	昭和●●年●●月●●日
交付年月日	令和2年8月1日
負担割合	●割
住所	広島県尾道市久保一丁目15番1号
保険者番号	340059
交付者名	尾道市

介護

介護保険負担限度額認定証

介護保険施設に入所したときや、短期入所サービスを利用したときに、申請により食費・居住費の負担を軽減するものです。現在の認定証の有効期限は7月31日(金)です。新しい認定証が必要な人は、再度申請してください。※初めての申請も随時受け付けています。

要 要介護・要支援認定を受けている人で、次のすべてに該当する人か、生活保護受給者

- ① 本人および世帯全員(世帯分離している配偶者含む)が市民税非課税
- ② 預貯金等が単身で1,000万円以下、夫婦で2,000万円以下

持 ① 印鑑

- ② 本人と配偶者のすべての預貯金通帳等の写し(金融機関、支店名、口座番号、名義人、原則申請日前2カ月の残高(非課税年金を含む年金振込履歴)のわかるもの)

申請場所 高齢者福祉課、各支所(御調地域は御調保健福祉センター)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、郵送申請も可能ですが、申請書の記入誤り、添付書類に不備がないよう十分ご確認ください。

申請 高齢者福祉課 (☎0848-38-9118)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時・期間 場所 対象 内容 定員 料金 フォックス 保持物 電子メール 印刷 申し込み方法 申込先 問い合わせ先 電話 ファックス

国保 後期 介護

令和2年度の 保険料が 決定しました

7月中旬に、国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の賦課決定通知書を送付します。

第1期の納期限は、7月31日(金)です。年金から差し引きされている人は、4・6月に2月の保険料額と同額が仮徴収されています。

国民健康保険料の賦課決定通知書は、世帯主宛に送付します。

☎市民税課 (☎0848-38-9145)

国保 国民健康保険料

国民健康保険料は、「医療分」「後期支援分」「介護分」の合算で算出されています。

■賦課限度額が変わります

賦課額には上限が設けられており、所得が多い世帯でも限度額までしか賦課されません。令和2年度から、「医療分」と「介護分」の金額が次のように変わりました。

医療分 63万円 (前年度は61万円)
後期支援分 19万円 (変更なし)
介護分 17万円 (前年度は16万円)

■所得の低い世帯の軽減判定基準が変わります

世帯主と被保険者全員の前年所得の合計額によって、均等割 (世帯の被保険者数に応じて計算) と平等割 (1世帯あたりで計算) が軽減される措置があります。

令和2年度から、軽減判定所得が次のように変更され、対象が拡充されました。

7割軽減

前年の所得金額が33万円以下の世帯 (変更なし)

5割軽減

前年の所得金額が33万円+28.5万円 (前年度は28万円) ×被保険者数 以下の世帯

2割軽減

前年の所得金額が33万円+52万円 (前年度は51万円) ×被保険者数 以下の世帯

後期 後期高齢者医療保険料

後期高齢者医療保険料は、前年の所得をもとに、「均等割額」と「所得割額」を合算した金額で算出されます。

■保険料が変わります

均等割額 46,451円 (前年度は45,500円)
所得割率 8.84% (前年度は8.76%)
限度額 64万円 (前年度は62万円)

■所得の低い人の均等割額の軽減判定基準が変わります

世帯主と被保険者全員の前年所得の合計額によって、均等割額が軽減される措置があります。

令和2年度から、軽減率及び軽減判定所得の一部が次のように変更されました。

軽減率	軽減後の均等割額 (年額)	世帯主と世帯内被保険者全員の合計所得額
7.75割軽減 (前年度は8.5割)	10,451円 (前年度は6,825円)	前年の所得金額が33万円以下で下記以外
7割軽減 (前年度は8割)	13,935円 (前年度は9,100円)	前年の所得金額が33万円以下で、世帯内の被保険者全員が年金収入80万円以下 (その他所得なし)
5割軽減 (変更なし)	23,225円 (前年度は22,750円)	前年の所得金額が33万円+(被保険者数×28.5万円)以下
2割軽減 (変更なし)	37,160円 (前年度は36,400円)	前年の所得金額が33万円+(被保険者数×52万円)以下

※令和2年度において7割軽減に該当する人は、介護保険料の軽減 (市民税非課税世帯のみ) や年金生活者支援給付金の支給の対象となる場合があります。

介護 介護保険料

介護保険の加入者は、65歳以上の第1号被保険者と、40~64歳の第2号被保険者に区分されています。65歳以上の人の介護保険料は、世帯の課税状況と被保険者本人の収入などにより決定されます。

■65歳以上で所得の低い人の介護保険料が軽減されます

11段階に分かれている介護保険料の階層のうち、所得の低い人にあたる第1~3階層の保険料が次のとおり変更されました。

区分	対象者	保険料額 (年額)
第1段階	・生活保護の受給者 ・老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税の人 ・世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額との合計が80万円以下の人	21,500円 (前年度26,900円)
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額との合計が120万円以下の人のうち、第1段階以外の人	30,900円 (前年度39,900円)
第3段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額との合計が120万円を超える人	51,000円 (前年度52,800円)

※合計所得金額がマイナスの場合は0円で計算。

「マイナポイント」予約を支援します

マイナンバーカードをお持ちの人がマイナポイント予約(マイキーID設定)を行い、選択したキャッシュレス決済サービスで9月以降にチャージまたは買い物をする、25%分の「マイナポイント」が国から付与されます(最大5,000円分)。

付与されたマイナポイントはキャッシュレス決済サービスを用いた買い物に利用できます。

マイキーIDはスマートフォンやパソコンでご自身でも設定できますが、希望する人には、市が設定の支援をしています。

■マイナンバーカードを持っている人や、新たにカードの交付を受ける人

時間 平日8:30~17:15

場 市民課、各支所窓口
(浦崎支所、百島支所は除く。)

持 マイナンバーカード
(数字4ケタの利用者証明用パスワードが必要です。)

問 情報システム課
(☎0848-38-9308)



マイナポイント制度全般や予約操作方法などに関するお問い合わせ

●マイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-95-0178)

※音声ガイダンスに従い「5番」を選択してください。

●総務省ホームページ「マイナポイント予約方法」で検索

<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/flow/mykey-get/>

健康・福祉

健康相談など

こころの相談

- こころの健康・ひきこもり相談
(前日までに申込/☎2人)
- ☎こころの悩みのある人か家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人か家族(治療中でない人)
- 総合福祉センター
- ☎7月30日(木) 13:30~16:30
8月11日(火) 13:00~16:00
- 担当 臨床心理士・心理士
- ☎☎健康推進課(☎0848-24-1962)
- 瀬戸田福祉保健センター
- ☎7月31日(金) 13:00~16:00
- 担当 精神保健カウンセラー
- ☎☎因島総合支所健康推進課
(☎0845-22-0123)

- こころの相談
(前日までに申込/☎2人)
- ☎こころの悩みのある人かその家族
- 御調保健福祉センター
- ☎7月22日(水) 13:30~15:30
- 担当 公認心理師、保健師
- ☎☎御調保健福祉センター
(☎0848-76-2235)

こころのライン相談@広島県

こころの悩みをSNS(LINE)で相談できる窓口です。ひとりで悩まないで、相談してください。

☎県内に在住、通勤通学している39歳までの人

利用時間 17:00~21:00

(火・木・日曜のみ)

利用方法 LINEの公式アカウント「こころのライン相談@広島県」に友達登録して利用



☎☎広島県健康対策課
(☎082-513-3069)

もの忘れ何でも相談

☎認知症状のある人を介護している家族、認知症に関して不安や悩みを抱えている人

■御調保健福祉センター

※要申込、個別相談。

☎7月16日(木) 13:30~15:00

☎☎北部地域包括支援センター

(☎0848-76-2495)

東部保健所での相談(要申込)

- アレルギー疾患相談
- ☎7月21日(火) 13:30~15:30
- ☎生活・栄養相談(子どもの相談は母子健康手帳持参)
- 精神保健福祉相談
(精神科医師による相談)
- ☎7月15日(水) 13:30~15:30
- 場 広島県東部建設事務所三原支所
- ☎8月19日(水) 13:30~15:30
- 場 広島県尾道庁舎
- B型・C型肝炎ウイルス検査
※要予約。
- ☎8月6日(木)
- 締 7月31日(金)
- HIVキャンペーン
- ☎7月16日(木) 12:00~14:00
- 場 しまなみ交流館
- HIV抗原抗体検査・梅毒検査
- ☎8月6日(木)
- ※匿名予約可。
- ☎☎広島県東部保健所保健課
(☎0848-25-2011)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。☎日時・期間 場場所 ☎対象 ☎内容 ☎定員 料金金 ☎申込方法・申込先 ☎お問い合わせ先 ☎電話 ☎FAX ☎電子メール ☎HPホームページ

令和2年度のヘリカルCT肺がん検診を中止します

緊急事態宣言解除後、6月1日より、尾道市のがん検診の実施を再開していますが、ヘリカルCT肺がん検診については、新型コロナウイルス感染防止対策等が十分に講じられないため、今年度は中止します。

そのため肺がん検診は、胸部X線検査を受診してください。

☎健康推進課 (☎0848-24-1962)

よつば会家族教室

精神障害のある人の家族同士が、悩みや思いを語り合います。

📅 7月25日(土) 13:30~15:30

📍 市民センターむかいしま

👤 精神障害のある人の家族・当事者、精神障害福祉に関心のある人

📄 尾道NPO法人尾道こころネット

よつば会事務局

(☎0848-37-6600)



献血

☎尾道市献血推進協議会
(☎0848-24-1177)

日時	場所
7/15(水) 10:00~12:00	京泉工業
13:00~15:00	

重度心身障害者医療費受給者証の更新が近づきました

現在の医療費受給者証は7月31日(金)で期限切れになるため、対象者には受給者証を郵送します。8月1日(土)以降は、新しい受給者証(クリーム色)で受診してください。

👤 身体障害者手帳(1・2・3級)か療育手帳(㉠、A、㉡)の交付を受けている人

※所得制限あり。

👤 保険診療の自己負担分のうち、一部負担金(医療機関ごとに1日200円)を除いた部分を公費で負担
※新たに対象になると思われる人は、ご相談ください。

☎社会福祉課 (☎0848-38-9124)

因島福祉課 (☎0845-26-6210)



原爆被爆者二世の健康診断を行っています

📅 実施中~令和3年2月28日(日)まで

👤 両親のいずれかが原子爆弾被爆者である人(広島原爆:昭和21年6月1日以降に生まれた人、長崎原爆:昭和21年6月4日以降に生まれた人)

📄 令和3年1月31日(日)消印有効

📄 社会福祉課・各支所にある専用はがきで広島県被爆者支援課へ
※広島県ホームページから電子申請可能。

※詳しくは、社会福祉課・各支所にあるリーフレットをご覧ください。

☎社会福祉課 (☎0848-38-9122)



新任医師を紹介します

尾道市立市民病院は、信頼される安全で質の高い医療を提供し、市民の皆さんの健康を守っています。

先月に引き続き、4月から着任した2人の医師を紹介します。

☎尾道市立市民病院総務人事課
(☎0848-47-1155(代))

泌尿器科医

川野

香



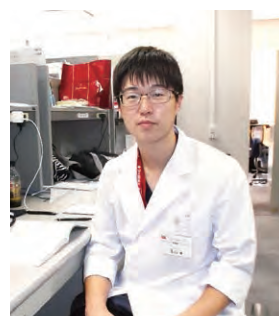
岡山大学卒業
前職 岡山大学病院勤務
(2018年4月~2020年3月)

「尾道市の皆さん、初めまして。泌尿器科医としてのスタートをここ尾道で迎える事となりました。患者さん一人ひとりの状況、症状に合った医療を提供できる様、日々頑張っていきたいと思っております。よろしく申し上げます。」

研修医

玉山

優



広島大学卒業

「今年の春に医師となり、研修医として尾道で働くことになりました。まだまだ未熟者で至らぬ点もあるかと思いますが、患者さん一人ひとりに向き合い、患者さんそれぞれに適したケアができるよう努力してまいります。よろしく申し上げます。」

子育て

「電子メディアとの付き合い方」の標語募集

- 料金をや申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時・期間 申込方法・申込先 会場所 対対象 内容 定定員 料金 持持参物 締締切 HPホームページ
- 市内在住か通学する小・中学生
テーマ
- ①テレビを消したりゲームをやめたりすることが目的ではなく、家族の団らんを大切に、コミュニケーション力の育成、豊かな心を育むためのノーテレビデーを推進する標語
- ②インターネット(PC・携帯電話・スマートフォン・ゲーム機等)を安全に使うために、情報モラルやフィルタリングの大切さを前向きにつたえる標語
- 応募点数 1人1点
- 「標語、名前、学校名、学年、住所、電話番号」を記入のうえ、持参か郵送、FAX、メールで
- 締 9月7日(月)必着
- 申 問 〒722-0043 東久保町20番14号 青少年センター (☎0848-37-8744・☎0848-37-8779)
- ✉ s-center@city.onomichi.hiroshima.jp

ひとり親家庭等医療費受給者証の更新

引き続き資格がある人には、7月下旬頃に新しい受給者証を送付します(有効期限:令和2年8月1日~令和3年7月31日)。対象にならなかった人には、却下通知と子ども医療費受給者資格認定申請書(中学3年生までの子どもがいる世帯のみ)を送付します。

※現在受給されていない人で対象になる場合はご相談ください。

- 対 ①18歳になった最初の3月31日までの児童を扶養している、配偶者がいないまたは一定以上の障害がある人と、その児童
- ②父母のいない児童
- ※ひとり親家庭等およびそれと生計を一にする扶養義務者の平成31年中所得税が非課税の場合に限ります。
- 生計を一にする扶養義務者の転入等あった場合は、随時、変更届等の手続きを行ってください。

- 申 問 子育て支援課 (☎0848-38-9205)
因島福祉課 (☎0845-26-6209)
御調支所まちおこし課 (☎0848-76-2136)
向島支所しまおこし課 (☎0848-44-0111)
瀬戸田支所住民福祉課 (☎0845-27-2209)

- 【尾道地域(向島を含む)】 問 健康推進課 (☎0848-24-1960 ☎0848-24-1966)
【因島・瀬戸田地域】 問 因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)
【御調地域】 問 御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

乳幼児健診

健診名	場所	日程
4カ月児健診	御調保健福祉センター	8月13日(木)
	因島総合福祉保健センター	7月21日(火)
1歳6カ月児健診	総合福祉センター	8月5日(水)・6日(木)

※対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。年間日程・対象者については市ホームページをご覧ください。

7月・8月予定の乳幼児健診については、延期・中止となる場合がありますので、対象者には個別通知します。

相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間	対象	備考
乳児健康相談(要予約)	総合福祉センター	8月17日(月)	9:20~9:40	0~12カ月の児	■身体計測、育児・栄養相談 ふれあい遊び ■母子健康手帳、バスタオル
母乳相談(要予約)	総合福祉センター ※電話相談へ変更の可能性あり	7月21日(火) 28日(火) 8月4日(火) 11日(火)	13:30~ 14:30~ 15:30~	市内在住の妊婦か、出産後概ね1年6カ月までの人 限3人 ※相談利用は1人2回まで。	■母乳や卒乳についての相談 ■母子健康手帳、タオル2~3枚、ミルクや哺乳びんなど赤ちゃんに必要なもの
5歳児相談(要予約)	総合福祉センター	①8月4日(火) ②8月18日(火) ③9月15日(火)	13:00~	①平成27年9月生まれ ②平成27年10月生まれ ③平成27年11月生まれ の発達など気になることがある児 ■①・②7/17(金) ③8/14(金)	■通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ)
	因島総合福祉保健センター	9月2日(水)			
母子健康手帳の交付(要予約)	総合福祉センター	7月26日(日)	9:00~12:00	母子健康手帳交付対象者	■妊娠届出書、本人確認できるもの

おのみち 子育て支援センター

人権文化センター2階 月～金曜9:00～16:00 (祝日、年末年始を除く)
☎0848-37-2409

おのみち子育て支援センターは8月末まで行事はありませんが、事前予約によるオープンスペースの利用を再開しているほか、電話相談や事前予約による来所相談は実施しています。

また、アプリを利用したオンライン子育て支援サービス「キッズWeb☆尾道」で、家に居ながらイベントに参加したり、専門家のアドバイスを受けたりすることができます。

イベント(キッズWeb☆尾道)

☆ぐんぐん

手遊び、リズム遊び、おうちでもできる身体を使った遊びなど、同年齢のお友達や先生と楽しい時間を過ごしましょう♪

☆おしゃべり

同年齢のお子さんを持つ保護者の皆さんと、おしゃべりをしてリフレッシュしたり、日頃の困りごとや悩みを共有して心を軽くしませんか?
※イベントのスケジュールはアプリ内カレンダーでご確認ください。



▲キッズWeb☆尾道

いんのしま

子育て支援センター

芸予文化情報センター3階
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0845-22-1545

にこにこタッチケア&子育て相談

8月6日(木) 10:30～
※ハイハイまでの子と保護者
定5組 ※身長測定できます。
申7/22(水)～

のびのびKIDS

8月18日(火) 10:30～
※2～3歳児と保護者
※同年齢の子との遊びなど
定5組
申8/4(火)～

作って遊ぼう! 足形アート

8月4日(火)
①9:00～、②10:30
※未就園児と保護者
定各5組
申7/21(火)～

すくすくKIDS

8月11日(火) 10:30～
※1歳児と保護者
※保健師への相談
定5組
申7/28(火)～



生口島

子育て支援センター

「はっぴい」

旧東生口幼稚園
月・火・水・金・第3土曜9:00～16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0845-28-1345

心理士さんの子育て相談

7月15日(水) 10:00～11:30
※未就学児の保護者
定2人程度
講師 韓 彩路さん
(臨床心理士)
申受付中

東尾道

子育て支援センター

ペイタウン尾道組合会館内
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-47-5585

ベビーヨガで赤ちゃんの体の事を知ろう

8月3日(月) 10:30～11:30
※2カ月～歩くまでの子と保護者
講師 吉廣朱美さん(助産師)
定5組 ※バスタオル・飲み物
申7/27(月) 13:30～

助産師さんの子育て相談

8月17日(月) 10:00～11:30
※未就学児と保護者、妊婦
定5組程度
講師 吉廣朱美さん(助産師)
申7/18(土)～

ベビーヨガ のびのび

8月24日(月) 10:00～11:00
※2カ月～ハイハイ期の子と保護者
定5組程度
講師 田中友紀さん
申7/18(土)～

楽しい水遊び

8月5日(水) 10:30～11:30
※自分でお座りができる子～未就園児と保護者
※着替え・タオル・水あそび用おむつ
定5組 申7/29(水) 13:30～

親子でスタンプ遊びをしよう

8月26日(水) 10:30～11:30
※概ね1歳半～未就学児と保護者
※汚れても良い服装・タオル
定5組 申8/19(水) 13:30～

向島

子育て支援センター

「はぐ」

旧向東支所内
火・水・金・第3土曜9:00～16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0848-45-1305

万能クリーム作りと経皮毒のお話

7月21日(火) 10:30～11:30
※未就学児と保護者(当講座に初参加の親子) 定5組
講師 松浦綾美さん
申受付中

みつぎ

子育て支援センター

「みつけ」

御調文化会館1階
月・火・水・金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-76-0888

保育所、幼稚園の入所に向けて

8月7日(金) 10:30～11:45
※未就園児の保護者、妊婦
講師 利用者支援専門員
定10人(うちオンライン5人)
申7/20(月)～

夏の水遊びグッズを作ろう!

8月4日(火)・19日(水)
①10:30～11:30 ②13:00～14:00
③14:30～15:30
※未就学児の親子 定各回5組
※濡れた場合のタオルと着替え
申7/21(火)、8/5(水)

幼稚園選び

先輩ママに聞いてみよう!
8月26日(水) 10:30～11:30
※未就学児の保護者
※オンライン配信予定。
申8/12(水)～

お母さんのヨーガなひととき

8月11日(火)
①9:00～10:15 ②10:30～11:45
※未就学児の保護者、妊婦
講師 上田睦美さん
(ヨーガインストラクター)
定各5人 申7/27(月)～

ベビーヨーガ「はびはび」

8月28日(金)
①9:00～10:15 ②10:30～11:45
※首座り～歩くまでの子と保護者
講師 吉廣朱美さん(助産師)
定各5組
申8/3(月)～

いきいき子育てママのナースカフェ

日 8月6日(木)、10月1日(木)

10:00～12:30

場 総合福祉センター

※子育てで現場を離れている看護職の人 ※託児あり。

※市町の子育て支援・制度についての説明、ナースセンターの紹介、先輩ナースからのメッセージと交流会、フラワーアレンジメント教室など

※開催日の1週間前

申 岡広島県ナースセンター (☎082-293-9786)



「地元の海」を題材にしたポスターを描こう

日 ①8月4日(火) 9:30～12:00

②8月5日(水) 9:30～12:00

場 ①市公民館 ②土堂公民館 ※小学生

※絵を描く道具(絵具、ポスターカラー、クレヨン、色鉛筆等)、自分が描きたい海などの写真

定 各20人 ※要申込。

講師 加藤才明さん(クリエイティブディレクター)

申 7月27日(月)

申 岡生涯学習課 (☎0848-20-7444)



スポーツ

ビーチ・プールの利用案内

■瀬戸田サンセットビーチ

日 7月18日(土)～8月23日(日)
 間 瀬戸田サンセットビーチ
 (☎0845-27-1100)

■向島運動公園プール

日 8月1日(土)～30日(日)
 (事前予約必須・入替制)
 ※7月15日(水)予約受付開始。
 料 小・中学生70円 大人130円
 持 水泳帽(必須)
 申 間 向島運動公園
 (☎0848-44-6700)

■因島アメニティ公園しまなみビーチ

日 7月27日(月)～8月23日(日)
 間 因島総合支所しまおこし課
 (☎0845-26-6212)

広報おのみち6月号で利用中止とお知らせして
 いましたが、ご利用いただけることになりました。

■瀬戸田町B&G海洋センタープール

日 8月1日(土)～30日(日) (事前予約必須・入替制)
 ※7月15日(水)予約受付開始。
 料 小・中学生70円 大人130円 持 水泳帽(必須)
 申 間 瀬戸田町B&G海洋センター
 (☎0845-27-3735)

新型コロナウイルス
 感染症対策にご協力
 をお願いします

- 検温・手指消毒、更衣室等の換気などにご協力ください。
- プールは事前予約・入替制とします。プール・ビーチとも混雑時には3密回避のため施設への入場制限を行うことがあります。
- 通常とは異なる対応を行うことがあります。詳しくは各施設へお問い合わせください。

びんご運動公園各教室受講生募集

■大人の水泳教室「エンジョイスイム」

日 月曜 19:00～20:00、火・金曜 13:00～14:00
 対 高校生以上
 内 はじめて習う人から、もっとうまくなりたいという人まで、目的に合わせてコーチが丁寧に指導します。
 定 各回12人
 料 1回 910円
 持 水着、水泳帽子、タオル、ゴーグル
 申 間 プール棟 受付にて当日申し込み
 (教室開始の10分前まで)



申 間 県立びんご運動公園 (☎0848-48-5446)

■パルクール体験講座

日 7月25日(土)
 ①13:00～14:30 ②15:00～16:30
 対 小学3年生以上
 内 FISE HIROSHIMAで人気のパルクール体験とパルクールパフォーマンス
 定 各20人
 講師 荒本英世さん(全日本パルクール連盟代表)
 料 1,000円
 持 運動のできる服装、タオル、保険証、室内シューズ、飲み物
 申 電話で

びんご運動公園 夏休み短期テニス教室

日 1期: 8月4日(火)・5日(水)
 2期: 8月6日(木)・7日(金)
 3期: 8月18日(火)・19日(水)
 【時間】 火・水曜 15:30～16:30 (60分)
 木曜 14:30～15:30 (60分)
 金曜 12:30～13:30 (60分)
 対 小・中学生 定 各クラス8人(予定)
 講師 フォレストコーストテニススクール
 料 1期2回 2,160円(1回60分)
 持 飲み物、運動のできる服装
 縮 各期開始の1週間前
 申 間 びんご運動公園テニススクール
 (☎084-946-5759)



尾道市マリン・ユース・センター 指定管理者募集

指定期間 令和3年4月1日～令和8年3月31日までの5年間
 場 向島町立花3035番地3
 【募集要項】
 配布期間 7月17日(金)～31日(金)
 受付期間 8月12日(水)～28日(金) 8:30～17:15
 (土・日・祝日を除く)
 申 間 生涯学習課
 (☎0848-20-7499)



■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時・期間 対対象 内内容 定定員 料料金 持持参物 縮縮切 申申込方法 申申込先 問問合わせ先 電電話 材材料 料料金 縮縮切 HPホームページ

自宅で屋外で 安全に運動・スポーツをするポイントは？

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するためには、一人ひとりが不要不急の外出を自粛し、人との接触を減らすことが必要とされています。一方で、健康維持のためには、運動・スポーツを行うことが大切です。

スポーツ庁では、感染防止のために必要なことや、周囲の人へ配慮いただきたい点を踏まえたうえで安全に屋内・屋外で運動・スポーツするポイントをまとめています。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止しつつ、安全・安心にウォーキングやジョギング等の運動・スポーツに取り組みましょう。



☎ 生涯学習課 (☎0848-20-7499)

🌐 スポーツ庁ホームページ <https://www.mext.go.jp/sports/index.htm>

行事案内 ※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

7月18日(土)	尾三フェニックスSANBA FC交流会 第19回広島県ジュニア選手権大会兼75回国民体育大会(少年の部)広島県予選大会(～7/19) 中国五県軟式野球大会(1部)広島県大会(～7/19) 第28回中四国学生ラクロスリーグ戦(7/25、8/15)	び び 因 向	8月 1日(土)	第70回南部地区中学校夏季総合体育大会 バスケットボールの部(～8/2) 第3回全日本社会人0-40/50選手権大会第3回日本社会人レディース交流大会西地域広島県予選会(バスケットボール)(～8/2) 尾三地区高等学校ソフトテニス夏季選手権大会(～8/2) 広島県サッカーリーグHiFAユースリーグ(～8/2) 第70回南部地区中学校夏季総合体育大会(卓球)	び び び 向 長
19日(日)	ISOTOPE 卓球大会 第353回月例大会(テニス) 第42回OSTAソフトテニス大会 第69回尾道市長旗争奪軟式野球大会(7/26) 中国選手権地区予選(2部)(ソフトボール)	び び 向 長 御ソ	2日(日)	第43回西日本軟式野球大会尾道地区予選会	長
21日(火)	尾道グラウンド・ゴルフ文月大会	び	3日(月)	東部キッズ練習会(テニス)	び
23日(祝)	2020年度第39回U-15全国選抜ジュニアテニス広島県予選大会(～7/24) 広島県東部ダンス交流会 SANBA FC交流会U13(～7/24) 三地区代表親睦野球大会(軟式野球) びんご運動公園夏期短期キッズスイミングスクール(～7/26) 広島県サッカーリーグHiFAユースリーグ(～7/24・26) 2020JリーグU-14サザンクロスA 中四国大会	び び び び び 向 因	4日(火)	びんご運動公園夏休み短期テニス教室(～8/7)	び
25日(土)	広島県中学校体育連盟南部地区バレーボール大会 広島トップアスリート講座 パルクール体験講座 第70回南部地区中学校夏季総合体育大会 陸上競技の部兼尾道・三原・豊田・竹原・世羅中学校夏季総合体育大会陸上競技の部 広島県高等学校総合大会代替大会ソフトテニス競技(～7/26) 令和2年度尾道市中学校夏季総合体育大会(ソフトテニス)(～7/26) 第70回南部地区中学校夏季総合体育大会(軟式野球) 第70回南部地区中学校夏季総合体育大会(バレーボール)(～7/26)	び び び び び 因 因 長	6日(木)	令和2年度全国高等学校総合体育大会ソフトボール競技大会女子第72回全日本高等学校ソフトボール選手権大会練習会場(～8/8)	び
26日(日)	令和2年度尾道市中学校夏季総合体育大会(ソフトテニス)(～7/27) 高円宮杯U-15プロGRESSリーグ2020 中国大会	び 因	8日(土)	第36回ローズカップミニバスケットボール交歓大会(～8/9) 尾三フェニックスSANBA FC交流大会(～8/10) 福山リトル主催中学生硬式野球大会(～8/9) フィジカルトレーニング講座(日本オリンピック専任コーチ 大石博暁さん) 第48回全国高校選抜卓球大会広島県予選尾三地区予選会 広島県サッカーリーグHiFAユースリーグ(～8/10)	び び び び 長 向
27日(月)	尾三地区高等学校対抗陸上競技選手権大会(～7/28)	び	9日(日)	2020HiFAユースリーグ高円宮杯サッカーリーグU13(～8/10) 第55回トークス杯ダブルステニス大会	び び
28日(火)	第85回尾道グラウンド・ゴルフ交歓大会 第70回南部地区中学校夏季総合体育大会(ソフトボール)(～7/29)	び 御ソ	10日(祝)	ISOTOPE卓球大会 Vol.K21 広島県東部ダンス交流会	び び
			11日(火)	full-sato.comベースボールトーナメント2020 summer(～8/13)	び
			13日(木)	SANBA FC交流会U15(サッカー)(～8/14) 広島県サッカーリーグHiFAユースリーグ(～8/14)	び 向
			15日(土)	2020年度小学生低学年記録会兼尾道陸上競技教室 第27回尾道市長旗争奪中学硬式野球大会(～8/16)	び び

び：県立びんご運動公園 (☎ 0848-48-5446)
 🌐 <http://bingo-sportspark.com/>
 長：長者原スポーツセンター (☎ 0848-48-5677)
 向：向島運動公園 (☎ 0848-44-6700)
 因：因島運動公園 (☎ 0845-24-3216)
 御体：御調体育センター (☎ 0848-76-2111)
 御ソ：御調ソフトボール球場 (☎ 0848-76-2111)

芸術・文化

図書館の催し

■中央図書館 (☎0848-37-4946)

●上映会「火曜名画座」

日 7月28日(火) 18:00～

定 約40人

■因島図書館 (☎0845-22-8660)

●アニメ上映会

日 7月19日(日)・26日(日) 10:30～

定 各回15人

●折紙教室

「いせえびを折ってみましょう」

日 8月2日(日) 10:30～12:00

対 児童以上

定 15人 ※要申込。

講師 坂田笑子さん(日本折紙協会講師)

締 8月1日(土)



●夏休み自由研究講座

研究の方法やテーマの選び方の指導、ドローンのデモンストレーション等を行います。

日 8月8日(土) 10:30～12:00

対 小学3年生～中学生

定 15人 ※要申込。

講師 杉本良一さん(鳥取大学名誉教授)

締 8月6日(木)

●因島の除虫菊を使って線香を作ろう

日 8月9日(日) 13:30～15:00

対 児童以上

定 15人 ※要申込。

講師 因島除虫菊の里連絡協議会の皆さん

料 500円(材料費)

締 8月2日(日)

●図書館夏まつり 星座のお話会

四季の星座の見分け方とギリシャ神話など星座にまつわる物語をスクリーンに映して解説します。

日 8月10日(祝) 13:30～14:30

対 幼児～中学生 ※幼児・低学年は保護者同伴でお願いします。

定 15人 ※要申込。

講師 榎村廣郎さん(元瀬戸田中学校校長)

締 8月9日(日)

【同時開催】

児童雑誌リサイクル 13:00～

1人1冊、付録1人1点まで。

■瀬戸田図書館 (☎0845-27-1877)

●自由研究講座

「水のマジック!花をつくろう」

日 8月8日(土) 10:00～11:30

場 瀬戸田市民会館

対 小学生 ※小学1・2年生の参加は保護者同伴でお願いします。

内 水と紙を使った実験にチャレンジ!

定 10人 ※要申込。

講師 吉田敬一郎さん(瀬戸田理科クラブ)

持 筆記用具・飲み物

「吉和太鼓おどり」 浄土寺奉納中止のお知らせ

8月18日(火)(隔年開催:令和2年開催年)に予定されていましたが、「吉和太鼓おどり」の浄土寺奉納は、新型コロナウイルス感染による先行きが見通せない状況を考慮して、中止になりました。

問 文化振興課 (☎0848-20-7425)

読書感想文講座

本の紹介と読書感想文の書き方のコツを説明します。

持 筆記用具

用 「名前・学校名・学年・電話番号」を各図書館へ申込(定員あり)

※小学校低学年の参加は保護者同伴でお願いします。



場所・申込先	日程・対象	講師
向島子ども図書館 (☎0848-44-0114)	7/19(日) 10:15～11:00 小学1・2年生 11:15～12:00 小学3・4年生 13:00～13:45 小学5・6年生	大島弘子さん(学校司書)
みつぎ子ども図書館 (☎0848-76-3111)	7/23(祝) 9:30～10:15 小学1・2年生 10:30～11:15 小学3・4年生 11:30～12:15 小学5・6年生	
中央図書館 (☎0848-37-4946)	7/23(祝) 14:00～14:45 小学1・2年生 15:00～15:45 小学3・4年生 16:00～16:45 小学5・6年生	田川康隆さん(学校司書)
瀬戸田図書館 (☎0845-27-1877)	7/18(土) 10:15～11:00 小学1・2年生 11:15～12:00 小学3・4年生 13:15～14:00 小学5・6年生	
因島図書館 (☎0845-22-8660)	7/25(土) 10:15～11:00 小学1・2年生 11:15～12:00 小学3・4年生 13:15～14:00 小学5・6年生	

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日・日時・期間・場所・場内・場外・申し込み先・お問い合わせ先・内容・定員・料金・持ち物・電子メール・ホームページ

尾道市立美術館 (西土堂町)

■開館40周年記念特別展「誕生80周年 トムとジェリー展
カートゥーンの天才コンビ ハンナ=バーベラ」

日 開催中～9月6日(日)

料 大人1,000円、高校・大学生800円、中学生以下と70歳以上(要年齢確認)は無料

9:00～17:00(入館は16:30まで)

月曜休館(祝日は開館)

☎0848-23-2281

圓鏢勝三彫刻美術館 (御調町高尾)

■常設展Ⅱ「圓鏢勝三のコレクション展」

日 開催中～8月30日(日)

料 大人420円、高校生310円、中学生以下と70歳以上(要年齢確認)は無料

9:00～17:00(入館は16:30まで)

月曜休館(祝日は翌日)

☎0848-76-2888

平山郁夫美術館 (瀬戸田町沢)

■「平山郁夫の原点 瀬戸内とシルクロード」

日 開催中～9月18日(金)

料 一般920円、高校・大学生410円、小・中学生210円(市内小・中学生無料)

9:00～17:00(入館は16:30まで)

無休

☎0845-27-3800

尾道市立大学美術館 (久保三丁目)

■Curriculum—授業作品展—

1年次から大学院までの、日本画・油画・デザインから成る3コースのカリキュラムで制作された作品を展示。美術学科の教育の全体像をご覧いただけます。

日 7月23日(祝)～8月23日(日)

10:00～18:00

水・木曜休館(祝日は開館)

☎0848-20-7831

なかた美術館 (潮見町)

■コレクションプラス「絵画の子どもたち」

日 開催中～10月4日(日)

料 一般800円、中学・高校・大学生300円(市内学生無料)

9:00～17:30(入館は17:00まで)

月曜休館(祝日は翌日)

☎0848-20-1218

耕三寺博物館 (瀬戸田町瀬戸田)

■夏季企画展 百鬼夜行の世界

日 開催中～9月13日(日)

料 大人1,400円、大学生1,000円、高校生800円、65歳以上1,200円、中学生以下無料(耕三寺見学込)

9:00～17:00(入館は16:30まで)

無休

☎0845-27-0800

尾道商業会議所記念館 (土堂一丁目)

■第38回企画展示「尾道マッチ今昔物語」

かつて、日用品・広告媒体として広く親しまれた広告マッチの世界を通じ、当時の尾道の商業の様子を振り返ります。

日 開催中～10月28日(水)

10:00～18:00

木曜休館(祝日は開館)

☎0848-20-0400

本因坊秀策囲碁記念館 (因島外浦町)

■本因坊秀策の遺品など展示中

尾道市の名誉市民であり、江戸時代の天才棋士「本因坊秀策」が記した棋譜などを展示しています。

料 大人310円、中学生以下無料

10:00～17:00(入館は16:30まで)

火曜休館(祝日は翌日)

☎0845-24-3715

おのみち映画資料館 (久保一丁目)

■常設展

日 開催中

料 一般520円、団体420円、中学生以下無料

10:00～18:00(入館は17:30まで)

火曜休館(祝日は翌日)

☎0848-37-8141

情報アラカルト

INFO お知らせ

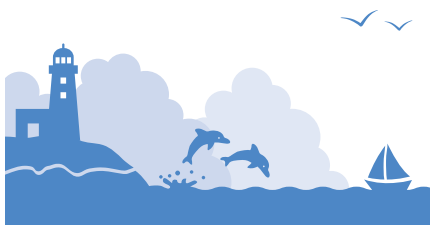
海の事故ゼロキャンペーン

夏は海での活動が活発になります。救命胴衣を着用してルールを守るほか、発航前点検や見張りを徹底して、海の事故ゼロへのご理解とご協力をお願いします。

日 7月16日(木)～31日(金)

☎尾道海上保安部交通課

(☎0848-22-2109)



サマージャンボ宝くじ発売

この宝くじの収益金は市町の明るく住みよいまちづくりに使われます。お近くの宝くじ売り場や宝くじ公式サイトでお買い求めください。

発売期間 7月14日(火)～8月14日(金)

☎(公財)広島県市町村振興協会

(☎082-223-6545)

農薬は正しく使いましょう

6月1日～8月31日は農薬危害防止運動期間です。

農薬を使用するときは、次の点に注意しましょう。

■適用作物、使用量などを必ず守る。

■風の強さ、向きに注意し、周辺の住民や近隣の農作物栽培者、養蜂家への周知を徹底する。特に、強い刺激臭のあるクロルピクリンの使用については、周囲に十分注意を払う。

■農薬を使用したら、使用年月日、場所、作物、農薬名などを記帳する。

■不要農薬・空容器等の処理は、産業廃棄物処理業者に委託する。

■非農耕地用除草剤は、農耕地に使用しない。

※詳しくは広島県ホームページをご覧ください。

☎農林水産課(☎0848-38-9473)

広島県農業技術課

(☎082-513-3559)

グリーンスローモビリティの夏の運行が始まりました

■瀬戸田地区

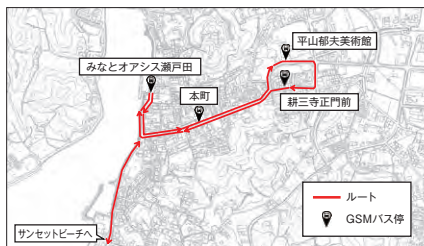
7月から新たに瀬戸田港を拠点として、耕三寺や平山郁夫美術館などのしおまち周遊ルートとサンセットビーチへの2ルートの運行が始まりました。

【期間】7月4日(土)～8月30日(日)

【運行】土・日・祝日

10:00～16:55

【便数】しおまち周遊6便、サンセットビーチ2便／乗車定員6人



※市民の皆さんの新たな移動手段としての定着に向けて、ご利用の際にはアンケートへのご協力をお願いします。
 ※天候やイベント等により運休となる場合があります。
 ※料金は無料です。今秋からは有料の実証事業を予定しています。

下記URLで走行位置や乗車状況の確認ができます。

HP https://www.ononavi.jp/onomichi_gsm/

問 政策企画課 (☎0848-38-9316)

■市街地

尾道駅を拠点に、市役所や千光寺山ロープウェイ前を走行する周遊ルートを運行しています。

【期間】7月1日(水)～8月31日(月)

【運行】月・水・金曜

9:45～14:26

【便数】6便／乗車定員6人



今年も国勢調査の年です

今年10月1日現在で、全国一斉に国勢調査が実施されます。

様々な分野で幅広く活用される重要な調査です。皆様のご協力をお願いします。

【調査の日程】

9月14日(月)～20日(日)

調査票等の配布

9月14日(月)～10月7日(水)

インターネット回答期間

10月1日(木)～7日(水)

郵送の回答期間

調査員による回収も行います。

【調査結果の利用例】

衆議院の小選挙区の改定、子育て支援のための施策、高齢者福祉対策、防災計画の策定、防災復興政策の策定、都市交通計画、将来人口・世帯数の推計など

■政策企画課

(☎0848-38-9194)

EVENT 催し



ミニミニ原爆展

被爆後の広島・長崎の写真や解説が書かれているポスターのパネル展です。原爆投下から75年の今年、平和と命の尊さについて改めて考えてみませんか。(提供:日本非核宣言自治体協議会)

☎ 7月28日(火)～8月25日(火)

8:30～17:15 ※日・祝日を除く。

※土曜の時間はお問い合わせください。

■ 人権文化センター

■ 人権男女共同参画課

(☎0848-37-2631)

7月は“社会を明るくする運動” “青少年の非行・被害防止全国強調月間”

犯罪や非行のない地域社会を築くため、犯罪を誘発しない社会環境を築くとともに、犯罪・非行をした人たちの更生に対し市民の皆さんの温かいご理解、ご協力をお願いします。

■ 尾道市地区推進委員会

(社会福祉課☎0848-38-9122・青少年センター☎0848-37-8744)

備後圏都市計画道路(新浜美ノ郷線)の変更説明会

☎ 8月2日(日) 13:30～

■ 総合福祉センター

■ 一般国道184号(門田工区)山地部の道路構造の変更についての説明
 ※掘割(切土)構造からトンネル構造への工法変更。

■ 東部建設事務所三原支所工務部第一課 (☎0848-64-4274)

まちづくり推進課 (☎0848-38-9223)

■ 料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

■ 日・時・期間

■ 申込方法・申込先

■ 会場

■ 対象

■ 内容

■ 定員

■ 料金

■ ファクス

■ 持参物

■ 電子メール

■ 締切

■ HP

パネル展「新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！ ～負のスパイラルを断ち切るために～」

新型コロナウイルス感染症は「病気（第1の感染症）」「不安（第2の感染症）」「差別（第3の感染症）」の3つの顔があり、病気そのものだけでなく、不安や差別も人々の間に広がっています。この負の連鎖を断ち切るためにできることをイラストと文章で展示しています。（提供：日本赤十字社）

展示場所	日程
人権文化センター 総合福祉センター 中央図書館 市民センターむかいしま みつぎ子ども図書館 因島ふれあいセンター 因島三庄ふれあいセンター 因島図書館 瀬戸田市民会館	開催中～8/31まで（中央図書館は7/21まで、みつぎ子ども図書館は8/27まで、総合福祉センター・因島図書館・瀬戸田市民会館は8/30まで） ※展示時間及び休日は、各施設の開所時間による

尾道市平和映画鑑賞会

『母べえ』（日本語字幕付き）を上映します。

日 8月6日(木) ①13:30～ ②18:00～

場 しまなみ交流館 定 各回230人（抽選）

申 往復はがきの往信欄裏面に「郵便番号・住所・名前・電話番号・希望の時間帯（①か②）・参加人数（はがき1枚につき2人まで。2人の場合、同伴者の名前・住所も記入）」、返信欄表面に「申込者の宛先」を記入のうえ郵送

締 7月21日(火) 必着



— 平和祈念の黙禱をしましょう —

75年前の昭和20年8月6日午前8時15分に広島市、8月9日午前11時2分に長崎市に原爆が投下されました。

また、8月15日は戦没者を追悼し平和を祈念する日です。戦争や原爆によって死没された人たちのご冥福と恒久平和の確立を祈って、黙禱をささげましょう。

申 722-0041 防地町26-24

人権男女共同参画課 (☎0848-37-2631)

2020おのみち住吉花火まつり の中止について

9月12日(土)に開催を予定していました「おのみち住吉花火まつり」は、30万人を超える観覧者や1,000人もの関係者に対する新型コロナウイルス感染の

安全確保が困難であると判断し、中止することとしました。来年は尾道水道を舞台に、多くの皆さんの笑顔が集う、例年以上の花火を見ていただきたいと思っております。

申 尾道住吉会（尾道商工会議所内）
☎0848-22-2165

LECTURE etc... 教室・講座

旬の野菜づくり入門教室 (秋冬野菜編)

日 ①8月20日(木) ②9月17日(木)
9:30～12:00

場 福山市園芸センター（福山市金江町藁江609）

対 備後圏域に住んでいる人

内 ①葉根菜類の種まきと栽培管理
②葉根菜類の栽培管理と病虫害防除

定 15人

申 8月3日(月)～14日(金)に電話で

申 福山市地産地消推進課
(☎084-928-1242)

RECRUIT etc... 募集

因島で「空き家バンク」登録 物件を募集中

8月から、因島地区でも「空き家バンク」制度が始まるため登録物件を募集しています。利活用が可能な空き家をお持ちの人は、登録をご検討ください。

運営事業者 NPO法人ハウジング・サポート・センター

申 福山市ハウジング・サポート・センター (☎0845-22-9640)

因島総合支所しまおこし課
(☎0845-26-6212)

環境標語を募集します

環境問題への関心を高めてもらうため環境標語を募集します。

テーマ 「私たちがすむ地球を守ろう」

地球温暖化、クールチョイス、身の回りの美化活動など、環境を視点とした作品

対 児童・学生の部（小・中・高校生）、一般の部

※第43回尾道市公衆衛生大会（開催日未定）で入賞者の表彰式を予定しています。

締 8月31日(月)

申 尾道市公衆衛生推進協議会
(☎0848-24-1177)

環境政策課 (☎0848-38-9434)

市立小・中学校 学習支援講師等募集

市立小・中学校の児童生徒の学習支援をするため、学習支援講師、授業アシスタントを募集しています。

【日】令和3年3月25日(木)まで

【対】小・中学校教員免許を有する人、または資格がなくても教育に熱意を持ち、子供のサポートに携わりたいという人

※面接あり。

【内】臨時休業期間中の学習内容の定着に向け、複数による指導等の実施により小・中学校の児童生徒への支援を行います。

【申】履歴書を郵送で

【締】7月30日(木)

【申】教育指導課

(☎0848-20-7455)

不動産公売

市が差押えた不動産を農地として公売します。

公売物件 瀬戸田町高根字原479番1

公売場所 瀬戸田支所

公売日時 10月14日(水)

10:30~11:00

参加条件 8月末までに農業委員会へ、農地法第3条による買受適格証明の申請をしていること。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

【問】公売

収納課 (☎0848-37-2600)

【買受適格証明申請】

農業委員会事務局

(☎0848-38-9491)

墓地・墓園使用者募集

【対】本市に住所か本籍を有し、3年以内に墓を設置できる人
※1世帯につき1区画。 ※必ず現地を確認してください。

【申】印鑑・住民票の写し(本籍記載のもの)

【締】8月3日(月) ※申込多数の場合は公開抽選。

【申】環境政策課 (☎0848-38-9434)

因島総合支所市民生活課 (☎0845-26-6208)

名称	所在地	募集区画数 (面積)	使用料 (1回限り)	管理料 (継続して必要)
長江墓地	長江三丁目3番地 (長江中学校グラウンドの南側)	5区画 (0.36㎡~)	1㎡当たり 70,000円	なし
久保墓地	防地町23番地 (尾道刑務所の南西側)	1区画 (3.24㎡)	1㎡当たり 70,000円	なし
因島墓園	因島重井町字箕ヶ頭 (因島運動公園の東側)	1区画 (4.00㎡)	本市に住所を有する人: 352,000円 その他の人: 422,000円	年額 4,400円 ※3年分一括前納。

※詳しくは、募集要項(市ホームページにも掲載)をご覧ください。

自衛官等募集

募集種目	受験資格	受付期間(締切日必着)	試験日
航空学生	海上自衛隊 18歳以上23歳未満の者 (高卒者又は高専3年次修了者 (見込みの者を含む))	受付中~ 9/10(木)	【1次試験】 9/22(祝)
	航空自衛隊 18歳以上21歳未満の者 (高卒者又は高専3年次修了者 (見込みの者を含む))		
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日 (令和3年3月31日)現在、33歳に 達していない者)		【一次試験】 9/18(金)~20(日) のうち指定する1日
自衛官候補生	男子 18歳以上33歳未満の者 ※詳細はお問い合わせください。	受付中~ 9/15(火)	9/16(水)~27(日) のうち指定する1日 (9/18~22を除く)
		受付中~ 9/25(金)	9/25(金)・26(土) のうち指定する1日

【問】自衛隊広島地方協力本部尾道出張所 (☎0848-22-6942)

【HP】 <https://www.mod.go.jp/pco/hiroshima/>

【E】 hq1-hiroshima@pco.mod.go.jp

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
【日】日時・期間 【場】場所 【対】対象 【内】内容 【定】定員 【料】料金
【申】申込方法・申込先 【問】問い合わせ先 【電】電話 【FAX】FAX 【保】保持物
【電子】電子メール 【HP】ホームページ

尾道市職員採用候補者試験（前期）

※本採用試験は、今後、新型コロナウイルス感染症の発生状況等に応じて、試験日程・場所・方法を変更する場合があります。

試験区分・採用予定人員・受験資格など

試験区分	採用予定人員	受験資格
事務職	7人程度	平成2年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人
事務職（職務経験者対象）	2人程度	昭和56年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた人で、民間企業等で5年以上の職務経験（アルバイト等も可）を有する人
事務職（再挑戦者対象）	1人程度	昭和45年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた人 ※職務経験に関する要件なし。
学芸員（事務兼務）	1人程度	昭和56年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人 ※その他資格等に関する要件あり。
技術職（土木）	2人程度	昭和62年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人
技術職（建築）	1人程度	昭和62年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人
技術職（土木） （職務経験者対象）	1人程度	昭和45年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた人 ※その他職務経験及び資格等に関する要件あり。
幼稚園教諭・ 保育士・保育教諭	2人程度	平成5年4月2日以降に生まれた人 ※その他資格等に関する要件あり。
保健師	2人程度	平成2年4月2日以降に生まれた人 ※その他資格等に関する要件あり。
障害者対象【事務職、 学芸員（事務兼務）、 技術職（土木・建築）、 幼稚園教諭・保育士・ 保育教諭、保健師】	1人程度	昭和45年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人 ※その他障害に関する要件あり。

※その他の受験資格に関する要件の詳細については、試験案内か市のホームページでご確認ください。

試験日程

	試験日程	場所	試験内容
第一次試験	8月2日(日)	尾道市立大学	筆記試験、集団面接試験
最終試験	9月下旬	尾道市役所	個別面接試験、実技試験（幼稚園教諭・保育士・保育教諭のみ）

募集期間 募集中～7月20日(月) 24:00

試験案内の請求方法

■直接受け取る場合

市役所職員課、総合案内、各支所など市の機関の窓口で受け取る。

■インターネットからダウンロードする場合

市ホームページにPDF形式で作成した試験案内を掲載していますので、ダウンロードしてください。

受験申込

■受験申込は、インターネットによる申込のみとします。

市ホームページから「尾道市職員採用候補者試験受験申込」にアクセスし、画面の指示に従って全ての必須項目を入力の上、募集期間中に登録してください。

※詳細は、試験案内か市ホームページをご覧ください。

※「障害者対象」の申込については、インターネットによる申込が難しい場合は、職員課にご相談ください。

※後期（10月）に、今年度高校を卒業する人も対象とした事務職、技術職及び消防職等の試験を実施予定。

☎ 722-8501 尾道市久保一丁目15-1 尾道市職員課内 尾道市試験委員会 (☎0848-38-9342)

🌐 <https://www.city.onomichi.hiroshima.jp/>

心が“新型コロナ疲れ”に負けないために

新型コロナウイルスの影響を受け、自粛生活など普段とは違う環境にストレスを感じていませんか？ 思っている以上に、心や体が疲れているかもしれません。



(参考)厚生労働省ホームページ

健康推進課 (☎0848-24-1962)



心の健康をチェックしてみよう

新型コロナの影響を受けて、当てはまる項目にチェック☑してください。

- | | |
|--|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ニュースによって気持ちが落ち込む | <input type="checkbox"/> 自分も感染するかもと不安 |
| <input type="checkbox"/> よくイライラして、怒りっぽくなった | <input type="checkbox"/> 物事に集中できない |
| <input type="checkbox"/> 休んでも疲れが取れない | <input type="checkbox"/> わけもなく涙がでる |



▲「尾道市こころの体温計」でもストレス度や落ち込み度がチェックできます。ネット検索かアプリでチェック！

チェック☑が多い人ほど、“新型コロナ疲れ”が心配です。



心の健康を保つために

自分の心身を整える

* 1日の予定を決める

- 食事、睡眠、適度に運動等のスケジュール



* リラックス方法を見つける

- 体操、ヨガ、読書、音楽を聴く 等

* 考え方や行動を意識して変えていく

- 「～するべき」などの決めつけをなくす
- 相手の言動を悪く深読みしない
- 予定通りではない時は、臨機応変に対応
- 相手の良い所に注目する 等

人との関わり方を工夫

* オンライン通信・電話・メール・手紙などを活用

- 電話やメールではお互い表情が見えず、反応が分かりづらいので“前向きに・わかりやすい”言葉で伝えるように心掛ける



* メディアを上手に活用

* 1日に時間や回数を決めて、視聴する

- 不安・苦痛を感じる場合、いったん観る・聞く・読む等をやめる



* 噂を鵜呑みにしない

- 厚生労働省・広島県・尾道市等から情報を集める

心の“新型コロナ疲れ”ひとりで抱え込まないでください

つらさ、しんどさを抱えている人、心の不調を感じている人は、一人で悩まないで、相談してください。

電話での相談

■尾道市こころの電話相談

受付時間 平日14:00～16:00 電話 健康推進課 (☎0848-24-1962)、御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)
※「こころの電話相談です」とご連絡ください。

■広島県こころのなやみ相談【コロナ関連】

開設期間 令和3年3月31日(水)まで 電話 (☎080-1577-4774) 平日9:00～12:00/13:00～17:00
※精神保健に関するスタッフが対応。匿名可、予約不要。

LINEでの相談

■広島県こころの悩み相談【コロナ関連】 公認心理師、臨床心理士、精神保健福祉士等が対応します。

受付時間 平日 17:00～21:00、土・日・祝日 13:00～21:00

☎広島県健康対策課 (☎082-513-3069)



■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。 日日時・期間 場所 対象 内容 電話 料金 持ち参物 電子メール HPホームページ



地域おこし協力隊

おおし かずや
大橋 和也

(東京都出身)

令和2年5月より、御調町で活動中。



御調町に新たに 地域おこし協力隊が着任しました

地域おこし協力隊とは、都市部からの人材を受け入れ、地域協力活動を行いながら定住・定着を図ることで、地域の活性化を目指す制度です。

尾道市でも、地域おこし協力隊が、地域の人たちと一緒に地域資源を活かした活動や魅力発信を行っています。

今回は、5月から御調町で活動を始めた大橋和也隊員を紹介します。

はじめまして、大橋和也です

5月1日付けで御調町の地域おこし協力隊として着任しました。

前職は茨城県の農業学校の職員として野菜栽培を担当し、長ネギ、トマト、小松菜等の大規模栽培や6次産業化を目的としたサツマイモ栽培をしていました。6次産業とは、農林水産業の1次産業、農産加工の2次産業、流通・販売を担う3次産業とが連携した取り組みで、私は干芋の製造やサツマイモの加工・販売にも関わっていました。



親しみやすい雰囲気魅かれて 協力隊員に応募

以前にも、尾道へは何度か観光で訪れたことがあります。昨年初めて御調町を訪れ、「みつぎいきいきマラソン」に参加し、沿道からの応援を受け、自然や景色も楽しみながら気持ちよく走ることができました。

いきいきマラソンで、最後まで参加されている地域の皆さんの姿を見て、健康的で親しみやすい雰囲気を感しました。また、農業が盛んな地域であることから前職での経験も活かせると思い、御調町の地域おこし協力隊への応募を決めました。

御調町に住み始めて数カ月ですが、実際に住民となってみて、お米や干柿等も昔から作られていて、積極的に食品加工をされる方々がいらっしゃったり、道の駅「クロスロードみつぎ」での物産や野菜市があったりと、農業や食の世界がとても魅力的な地域だと日々感じています。

これからは海外での農業経験を活かした チャレンジを

現在は地域の農業生産者や食品加工に取り組む方々のもとで、御調町のことを学んでいます。まだまだ判らない事も多く、今後も地域の方々に教わりながら、活動していきたいと思っています。

また、活動地域の農業を学びつつ、JICA (ジャイカ) 青年海外協力隊の野菜栽培隊員として赴任したブータン王国での経験やアメリカ合衆国のカリフォルニア州にあるオーガニック・ファームでの経験を還元出来る活動につなげていきたいです。そして、地域の人々や食べ物と触れ合いながら楽しんで活動していきたいと考えていますので、どうぞよろしくお願いいたします。

☎ 御調支所まちおこし課 (☎0848-76-2922)

相談

内 容	日 時	場 所	申込・問い合わせ先
弁護士相談 [要予約] (法律相談全般) ※受付は7月17日(金)から。 ※相談時間は20分。	8月3日(月)13:00~15:00	尾道市役所	秘書広報課 ☎0848-38-9395 すでに弁護士に相談中のもの、 書面の作成やチェックについて の相談などは対象外です。また、 相談は1回限りで、繰り返し相談 することはできません。
	8月21日(金)13:00~15:00	向島支所	
	8月5日(水)13:00~16:00	因島総合支所	
	8月13日(木)13:00~16:00	向島支所	
司法書士相談 [要予約] (土地・建物の登記ほか) ※相談時間は30分。	8月11日(火)13:00~16:00	尾道市役所	
	8月17日(月)13:00~16:00	因島総合支所	
	8月19日(水)13:00~16:00	瀬戸田支所	
	8月20日(木)13:00~16:00	みつぎいこい会館	
行政相談 (国等に対する意見ほか。行政相談委員 が対応)	8月4日(火)13:00~16:00	因島総合支所	
	8月6日(木)13:00~16:00	尾道市役所	
	8月11日(火)13:00~16:00	瀬戸田支所	
	8月14日(金)13:00~16:00	尾道市役所	
弁護士法律相談 [要予約] ※利用には収入などの条件あり。 ※相談日の一週間前の10:00から予約受付。	8月12日(水)10:00~16:00	広島地方裁判所	広島弁護士会尾道地区会 ☎0848-22-4237
	8月26日(水)10:00~16:00	尾道支部内(新浜一丁目)	
行政書士無料相談会 (相続・遺言・農地法その他許認可手続き)	8月29日(土)13:00~16:00	総合福祉センター	広島県行政書士会尾道支部 ☎0848-29-6514
空き家バンク「空き家相談会」 ※対象地域はお問い合わせください。	7月17日(金)10:00~16:00	北村洋品店 (三軒家町3-23)	NPO法人尾道空き家再生プロジェクト ☎080-5624-5067
東部地域県民相談室 (離婚・相続・借金・近隣トラブルほか)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~12:00、13:00~16:00	広島県福山庁舎1階	東部地域県民相談室 ☎084-931-5522 (*1)
	8月4日(火)13:00~16:00	みつぎいこい会館	
人権相談 (差別や近隣とのめごとなどの人権問題ほか。 人権擁護委員が対応)	8月12日(水)13:00~16:00	因島総合支所	広島法務局尾道支局 ☎0848-23-2883 (*2)
	8月20日(木)13:00~16:00	向島支所	
	8月24日(月)13:00~16:00	尾道市役所	
	8月25日(火)13:00~16:00	瀬戸田支所	
くらしサポートセンター尾道 (働きたくても働けない、経済面等で生活に困っているほか)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~16:00	総合福祉センター	くらしサポートセンター尾道 ☎0848-21-0322
	7月15日(水)13:30~15:20	総合福祉センター	
子育て世代包括支援センター「ぼかぼか」 (妊娠・出産・子育て)	月~金曜、第4日曜(祝日を除く) 8:30~17:15	総合福祉センター	健康推進課 ☎0848-36-5003
青少年相談室 ※来所・訪問相談可。 (子どもの非行・学業・感情・家庭・いじめ)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~15:30	青少年センター (旧筒湯小学校内)	青少年センター ☎0848-37-9459
	火・木曜(祝日を除く) 10:00~15:30	尾道市役所	
年金相談(公的年金制度全般) [要予約] ※予約締切時間は、希望日の前日(土・日・ 祝日を除く)の12:00まで。	月曜(*3) 10:00~15:30	因島総合福祉保健センター	三原年金事務所 ☎0848-63-4111
	金曜(祝日を除く) 10:00~15:30	向島支所	
	月~金曜(祝日を除く) 9:00~12:00、13:00~17:00	尾道市役所	
消費生活相談(電話相談可)	尾道市役所	尾道市消費生活センター ☎0848-37-4848	
尾道しごと館 [予約優先] (仕事や就職に不安や悩みを持つ人の 相談窓口)	7月16日(木)16:30~19:20	尾道市役所	商工課 ☎0848-38-9183
	8月6日(木)13:30~16:20	尾道市役所	
	7月15日(水)13:30~15:20	因島総合支所	
	8月19日(水)13:30~15:20	因島総合支所	
因島一日職業相談会	7月15日(水)10:00~14:00	因島総合支所	ハローワーク尾道 ☎0848-23-8609
	8月19日(水)10:00~14:00	因島総合支所	
就職支援セミナー (応募書類作成・面接対策・実践コースなど)	月2回(お問い合わせください。)	ハローワーク尾道	
	月1回(お問い合わせください。)	因島総合支所	

*1 東部地域県民相談室については、広島県生活センター(☎082-223-8811)でも相談できます。

*2 人権相談については、広島法務局尾道支局(TEL0848-23-2883)でも相談できます。

*3 8月10日(月)は祝日のため、8月11日(火)を代替日として開催します。

◆総合福祉センターにおいても、各種相談を行っています。☎社会福祉協議会(☎0848-21-0322)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。☎日時・期間 ④申込方法・申込先 ⑤会場 ⑥対象 ⑦内容 ⑧定員 ⑨料金 ⑩材料金 ⑪保持参物 ⑫電子メール ⑬HPホームページ

身に覚えのないマスクや消毒液等の

送り付けにご注意ください！

？ 相談内容

家のポストにビニール袋入りの不織布マスク50枚が国際郵便で送られてきた。注文しておらず、差出人にも覚えがなかった。納品書や請求書は入っておらず、差出人欄に国内の連絡先の電話番号だけが書いてあった。不審である。どうしたらよいか。

(60歳代 男性)

！ アドバイス

事前に勧誘の電話などがなく、一方的に商品を送り付けて代金の支払いを請求する手口を「送り付け商法(ネガティブオプション)」といいます。今回の相談の場合、売買契約は成立していないので、代金を支払う義務はありません。また、事業者に連絡をする必要もありません。商品の送付があった日から、事業者による引き取りがないまま14日間が経過したときは、商品を自由に処分してかまいません。その後の事業者による商品の引き取りに応じる必要もありません。また、マスクが送り付けられたが、実は同居している家族が通販サイトなどでマスクを購入していたというケースがみられます。通販サイトなどでマスクを購入した際には、その旨を同居している家族に必ず伝えるようにしましょう。

■ 消費生活に関するトラブル等について、気軽にご相談ください

☎ 尾道市消費生活センター(商工課内 ☎0848-37-4848)

+ 尾道市医師会当番医 診療時間：9:00~17:00(時間厳守)			
月 日	内科系	小児科系	外 科
7月19日	正岡クリニック 栗原 ☎24-2411	宇根クリニック(小・内) 高須 ☎47-4111	得本医院 向島 ☎45-0555
23日	藤田内科医院 長江1 ☎20-7133	かなもと医院(小・内) 門田 ☎23-4677	かなもと医院 門田 ☎23-4677
24日	山本医院 向島 ☎44-0308	こどもクリニックさとう(小) 久保1 ☎20-7330	三宅医院 向島 ☎44-1048
26日	原田内科クリニック 高須 ☎56-1323	向島小児科外科クリニック(小・外) 向島 ☎44-7881	坂上整形外科クリニック 向東 ☎45-3800
8月2日	たがしら医院 美ノ郷 ☎48-3588	板阪内科小児科医院(内・小) 西久保 ☎37-3803	板阪整形外科クリニック 高須 ☎56-0506
9日	檀上医院 西御所 ☎22-3861	土本ファミリークリニック(小・内) 向島 ☎44-0246	古島整形外科 高須 ☎20-2222
10日	かつたにクリニック 栗原西1 ☎38-2511	ささき小児科医院(小・内) 西御所 ☎22-4083	住元整形外科医院 栗原西2 ☎22-3800
14日	村上記念病院 新浜1 ☎22-3131	宇根クリニック(小・内) 高須 ☎47-4111	尾道市立市民病院 新高山3 ☎47-1155
15日	高亀医院 久保2 ☎37-3102	こどもクリニックさとう(小) 久保1 ☎20-7330	上野整形外科 高須 ☎46-0080
16日	藤本医院 栗原 ☎23-2424	おぐら小児科(小・内) 高須 ☎20-2370	くさか整形外科 美ノ郷 ☎48-4870

🦷 尾道市歯科医師会当番医 診療時間：9:00~13:00(時間厳守)	
月 日	歯 科
7月19日	三谷歯科医院 長江1 ☎37-3370
23日	三藤歯科医院 門田 ☎23-5533
24日	みやもと歯科医院 三軒家 ☎22-8211
26日	宗永歯科医院 向東 ☎44-6470
8月2日	吉田歯科医院 東久保 ☎37-1892
9日	石井歯科医院 山波 ☎46-4478
10日	板阪歯科医院 高須 ☎55-0007
14日	小山歯科医院 古浜 ☎22-2981
15日	さいだ歯科医院 美ノ郷 ☎48-0014
16日	さくら歯科クリニック 向島 ☎45-0707

※市外局番はいずれも「0848」です。※診療時間にご注意ください。

※内科系・小児科系・外科では、昼食時間などによりお待たせする場合があります。

※変更になることがありますので、尾道市消防局(☎0848-55-9120)または当番医へ受診前に電話でご確認ください。

※因島地区については「因島医師会病院(因島中庄町 ☎0845-24-1210)」がすべての休日に対応します。

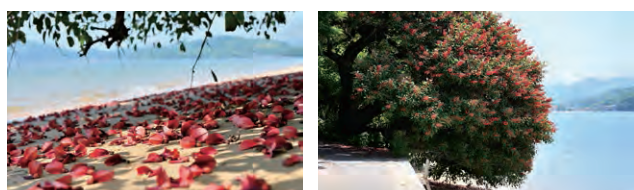
※瀬戸田地区については、お知らせカレンダーをご参照ください。

※毎日(土・日・祝日を含む)20:00~23:00は夜間救急診療所で診療しています。急なけがや病気の際はご利用ください。



6-22 しまなみサイクリングの安全を祈願

サイクリストが多く訪れる因島土生町の「大山神社」で、しまなみ海道サイクリングの安全と悪疫退散の祈願が行われ、しまなみ海道の観光振興を担う、(一社)しまなみジャパンの合田専務理事と山本事務局長がお祓いを受けました。巻幡俊宮司の祝詞に「ソーシャルディスタンス」の文言が入り、お祓い棒も通常の3倍の長さで距離を保つなど、withコロナの時代に合わせた神事となりました。



6-24 南国気分 戸崎のデイゴの花

きれいな海と赤い花のコントラストが南国を思わせるこの風景。浦崎町戸崎地区の海岸線で、「梯梧」の花が見ごろを迎えました。梯梧の花は沖縄県の県花でもあるため、見るだけでかの地を思い起こさせます。

今年は残念ながら中止でしたが、毎年花の時期に合わせて、様々な自然と触れ合えるウォーキング行事も行われるとのこと。



6-22 尾道を楽しむ新旅プラン

新型コロナで打撃を受けている尾道を盛り上げるため、(一社)尾道観光協会が、県内居住者向けの宿泊ツアーを実施しました。宿泊施設や地元専門店などが協力し、市内や近隣にお住まいの人でも楽しめる内容になっています。

福山市から参加した女性グループは、「近くでこんなに満足できるとは思っていなかった。普段体験できないことばかりでとてもうれしいです。」と笑顔いっぱいでした。



6-28 梅雨を彩るアジサイ

梅雨入りした6月、西土堂町の持光寺では、色とりどりのアジサイが見頃を迎えました。「あじさい寺」としても親しまれており、毎年多くの方が境内を訪れています。

また、持光寺からほど近い芙美子像前では、6月28日、林芙美子の命日を偲ぶ催し「あじさいき」が行われました。新型コロナウイルスの影響により毎年行われていた地元児童の合唱などの催しは中止となりましたが、像の前にはアジサイが用意され、観光客や地元小学校の卒業生などが献花に訪れました。